

今号の主な内容

- 2面 後期高齢者医療制度に加入している方へ 保険料のお知らせをお送りします
- 3面 ご活用ください 建物・塀の耐震化支援事業
- 5面 平成30年大阪府北部地震 災害義援金にご協力を
- 8面 「新宿御苑森の薪能」 区民優待チケット先行販売

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

7・5

第2252号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

神田川に行こう!



神田川には今年もアユが遡上し、水辺環境が保全されていることが確認できました。夏休み期間中、普段は入ることのできない神田川に降りられる「親水テラス」を開放します。川の中にいるエビやウキゴリなどの水中の生き物を観察できるほか、小学生を対象とした神田川を学ぶ体験学習も行います。この夏、神田川の自然を体験してみませんか。
【問合せ】みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。



神田川に入ってみよう 親水テラスで夏の自然体験

当日直接、神田川親水テラス(上地図参照)においでください(小学3年生までは保護者同伴)。
【日時】7月14日(土)～8月12日(日)
午前10時～午後3時(7月21日(土)は午後0時30分から)

※天候や状況によって入れない場合があります。事前にみどり公園課みどりの係へお問い合わせください。
【持ち物】長靴、マリンシューズまたは汚れてもいい靴(はだしやビーチサンダルは不可。川の深さは約20cm)

神田川を調べよう 神田川体験講座～めざせ!神田川マスター

【日時・内容】

- ▶①7月24日(火)…水質調査「神田川の水きれい?きたない?」
- ▶②7月25日(水)…生き物調査「神田川にはどんな生き物がいるかな?」
- ▶③7月26日(木)…水草調査「川の中にも原っぱがある!?!」
- ▶④7月27日(金)…歴史と文化調査「神田川も昔は暴れん坊だった!?!」

※いずれも午前10時～11時30分

【会場】神田川ふれあいコーナー(戸塚地域センター3階)ほか

【対象】区内在住の小学生(3年生までは保護者同伴)

【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望講座(①～④)の別・複数選択可、学年を記入し、7月17日(必着)までにみどり公園課みどりの係へ。応募者多数の場合は抽選。



神田川の中にも原っぱがあるの?

神田川にはどんな生き物が住んでいるかな?



▶水元の実演



▲型染め体験

神田川で染め体験しよう 高田馬場の文化と自然～水への染め体験

昭和30年代まで神田川で実際に行われていた染め物の水洗いの工程「水元(みずもと)」を実演します。また、戸塚地域センターでは、染め物の展示や染色体験を行います。当日直接、会場へおいでください。

【日時】7月28日(土)

▶水元の実演…午前11時から・午後2時から(各20分程度。雨天中止)

▶染色体験…午前10時から(受け付けは午前11時30分まで)・午後1時から(受け付けは午後2時30分まで)、材料がなくな

り次第終了(材料費がかかります)

▶染め物の展示…午前10時～午後3時

【会場】神田川親水テラス、戸塚地域センター

【主催】戸塚地区協議会、新宿区染色協議会

【問合せ】戸塚特別出張所(高田馬場2-18-1)☎(3209)8551・☎(3207)1861へ。

ご参加ください

区長と話そう～しんじゅくトーク

現在、各地域センターでしんじゅくトークを開催しています。各地域が取り組んでいる身近な課題に関するテーマや自由なテーマで吉住区長が区民の皆さんと直接、意見交換を行います。どなたでも自由に参加できます。当日直接、会場においでください。テーマ等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

※全会場で手話通訳・託児があります。託児を希望する方は、事前に区政情報課広聴係へお申し込みください。

【日時・会場】右表のとおり。時間はいずれも午後7時～9時

【定員】各回50名程度(会場の都合により定員を超えた場合は、入場できないことがあります)

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

| 日程 | 会場(地域センター) |
|----------|------------------|
| 7月6日(金) | 戸塚(高田馬場2-18-1) |
| 7月10日(火) | 四谷(内藤町87) |
| 7月12日(木) | 角筈(西新宿4-33-7) |
| 7月17日(火) | 落合第二(中落合4-17-13) |
| 7月19日(木) | 若松(若松町12-6) |

学生や失業等で国民年金のお支払いが難しい方へ

ご利用
ください

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例

本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が国の定めた基準内の場合や、失業等の理由がある場合、保険料が免除・猶予される制度があります。納付猶予(50歳未満の方が対象)は本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査します。申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって免除・猶予の申請ができます。保険料の免除などを申請して承

認された期間は、年金受給の資格期間になります(納付猶予・学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません)。保険料は未納のままにせず、ご相談ください。

【問合せ】区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4532、新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611へ。

国民健康保険に加入している方へ

夏の旅行 宿泊料を一部補助しています

JTBまたは近畿日本ツーリストの区内指定店・営業所で取り扱う、国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージツアー)が対象です。旅行会社に代金を支払う前に申請してください。区民保養施設等(箱根つづじ荘・グリーンヒルハヶ岳・ヴィレッジ女神湖)は対象外です。

●補助利用の流れ

▶医療保険年金課・特別出張所で配布している「平成30年度新宿区国民健康保険夏季保養施設のご案内」に綴じ込みの往復はがきで申請してください。

▶区で対象要件を確認後、「宿泊補助券」を交付します。

▶旅行会社に代金を支払う際に、「宿泊補助券」を提出して補助額相当分を差し引いた額をお支払いください。

※保険料を滞納している世帯の方、後期高齢者医療制度等ほかの保険制度に加入している方、宿泊料が発生しない場合は対象になりません。

※利用日時時点で新宿区の国民健康保険に加入している方が対象です。

【補助期間】9月30日(日)宿泊分まで

【補助金額】1人1泊につき3,000円を限度に、1人2泊まで

【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。

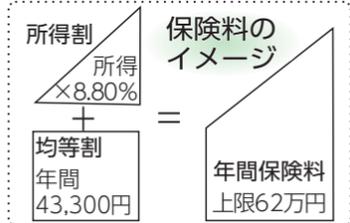
後期高齢者医療制度に加入している方へ

30年度の保険料のお知らせをお送りします

保険料の納入通知書を7月20日(金)に発送します。7月27日(金)までに届かない方はご連絡ください。保険料の計算方法もご案内しています。なお、29年分の所得税・住民税の申告が遅れた方、新宿区以外で住民税が課税されている方などは、後日、保険料が変更になることがあります。

保険料のしくみ

保険料は、均等に負担していただく「均等割」と、所得に応じて負担していただく「所得割」の合計です(下図)。



▶保険料は2年ごとに見直しています。30~31年度の保険料は、被保険者1人に付き、「均等割」は年43,300円、「所得割率」は8.80%、「賦課限度額(上限)」は62万円です。

▶均等割・所得割の金額は、所得により軽減される場合があります。▶後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険(会社の健康保険組合・共済組合等)の被扶養者だった場合には、軽減措置があります。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083へ。

保険料は原則として年金からの引き落としです

◎年金からの引き落としにならない場合

次の方は納付書や口座振替(自動払込)での納付となります。

▶介護保険料が年金からの引き落としでない方

▶年金(介護保険料が引かれている年金)の受給額が年額18万円未満の方

▶30年7月1日以降に75歳になった方

▶30年4月2日以降に新宿区に転入した方

▶本人の申し出により口座振替に変更した方

▶後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計が、介護保険料が引き落とされている年金の受給額の2分の1を超える方

※年度の途中で保険料

が増額になる方は、年金からの引き落としと納付書や口座振替での納付と併用になる場合があります。

◎年金からの引き落としを口座振替(自動払込)に変更できます

「保険料納付方法変更申出書」を高齢者医療担当課へ郵送またはお持ちください。申出書が8月3日(金)までに届いた方は10月から、その後届いた方は12月以降、口座振替に変更します。申出書が必要な方はご連絡ください。

※申出書を提出しても、保険料を滞納した場合は、年金からの引き落としに切り替わることがあります。

新宿打ち水大作戦

地域で打ち水をしていただく方を募集します。風呂の残り湯等で、新宿のまちを冷やしませんか。のぼり(右図)・ひしゃくを貸し出します。希望する方は、お問い合わせください。

【実施期間】7月23日(月)~9月15日(土)

【申込み】所定の実施計画書を郵送またはファックスで環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070へ。実施計画書は同係・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園

内)・新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※8月1日(水)は高田馬場駅周辺地区「ポイ捨て防止・路上喫煙禁止キャンペーン」終了後の午前10時40分から高田馬場駅前ロータリー広場で、打ち水大作戦を実施します(曇天・雨天中止)。当日直接、会場へおいでください。道具は貸し出します。

①ポーカーーツ体験
白磁の皿に転写紙を貼り、電
気炉で熱して模様を付けます。
【日時】7月13日(金)午前10時~12
時
【会場】戸塚地域センター(高田
馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名
【費用】千500円(材料費等)
【主催】新宿区消費者の会
②遺された家族が幸せに暮らせるための遺産相続とお墓選び
新宿消費生活センター委託講座です。
【日時】8月4日(土)午前10時~12
時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤の方、60名
【講師】佐藤雄樹/東京都相続相談センター理事

ご参加ください みどりのカーテンプロジェクト

●みどりのカーテン探検
【日時】7月27日(金)午前10時にJR四ツ谷駅改札集合、正午に丸の内線四谷三丁目駅で解散(小雨実施)

【内容】新宿エコまちあるきガイドの案内で四谷1~3丁目、若葉1~3丁目等のゴーヤでできたみどりのカーテンを巡る
【持ち物】帽子・飲み物・筆記用具・雨具

●夏のゴーヤサロン
【日時】8月5日(日)午前10時30分~12時
【会場】環境学習情報センター
【内容】ゴーヤのおいしい食べ方や育ち具

合についての情報交換(講師はみどりのカーテンプロジェクトチームメンバー) ……(以下共通)……

【申込み】往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほか、お持ちの方はファックス番号・メールアドレスを記入し、7月20日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

街頭無料相談会



社会保険・年金・労務・税務・不動産・登記・成年後見・法律・行政・建築等の相談に専門家が応じます。
【日時】7月12日(木)午前11時30分~午後6時(受け付けは午後5時30分まで)
【相談員】社会保険労務士・税理士・宅地建物取引士・司法書士・行政書士・二級建築士・公証人ほか
【主催】東京都社会保険労務士会
新宿支部ほか6団体
【後援】東京都、東京商工会議所
新宿支部
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910、区総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209へ。

消費者講座

①ポーカーーツ体験
白磁の皿に転写紙を貼り、電
気炉で熱して模様を付けます。
【日時】7月13日(金)午前10時~12
時
【会場】戸塚地域センター(高田
馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名
【費用】千500円(材料費等)
【主催】新宿区消費者の会
②遺された家族が幸せに暮らせるための遺産相続とお墓選び
新宿消費生活センター委託講座です。
【日時】8月4日(土)午前10時~12
時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤の方、60名
【講師】佐藤雄樹/東京都相続相談センター理事

【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、①は7月10日(必着)までに新宿区消費者の会・伊藤(〒169-0075高田馬場3-31-15) ☎(33368)6616、②は7月18日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

……(以下共通)……
【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、①は7月10日(必着)までに新宿区消費者の会・伊藤(〒169-0075高田馬場3-31-15) ☎(33368)6616、②は7月18日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

●バスタオルからぞうり作り
【日時】8月17日(金)午前10時~午後4時
【対象】区内在住・在勤の小学生以上と保護者、16名(小学4年生以上は1人でも可)
【持ち物】使い込んだバスタオル1枚、浴用タオル2枚、物差し、はさみ、マスク、お持ちの方は目打ち
【費用】300円(資料代等)
【主催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場】申込み往復はがきに4面記入例のとおり記入し、7月17日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

住まいの耐震 塀の耐震 これであなとも一安心!!

首都直下地震の被害を最小限にするために 区の助成をご活用ください

区は、建物の耐震診断や耐震改修工事への助成などを行う耐震化支援事業を進めています。パンフレット「地震に強いあなたの住まい(右図)」や新宿区ホームページでご案内しています。

※助成をご活用の際の工事契約は必ず助成金の交付決定後に行ってください。
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829へ。



防災都市づくり課・特別出張所等で配布しています

木造住宅の耐震化への助成

【対象】昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅等

【耐震診断と補強設計への助成】

(1)耐震改修工事を行いたい方

①まず耐震診断を行う場合(※1)

無料で耐震診断を行います。その後に補強設計を行う場合、補強設計費用の一部を助成します。

【限度額】17万円

②耐震診断と補強設計を合わせて行う場合(※1)

耐震診断と補強設計を合わせて行う場合の費用の一部を助成します。

【限度額】30万円

※1…区に登録している耐震診断登録員が実施することが条件です。

(2)耐震性が不安な方

無料で建築士を派遣し、簡易な診断を行います。

【耐震改修工事への助成】

個人の場合は申請者を含む世帯全員が住民税を滞納していないことが条件です。その他の要件等については、お問い合わせください。

| 区分 | 助成額 |
|----------|----------------------------|
| 耐震改修工事 | 助成対象工事費(※2)の4分の3(限度額300万円) |
| 道路突出・無接道 | 助成対象工事費(※2)の8分の3(限度額150万円) |
| 簡易耐震改修工事 | 助成対象工事費(※2)の5分の3(限度額150万円) |
| 道路突出・無接道 | 助成対象工事費(※2)の10分の3(限度額75万円) |

※2助成対象工事費…実際に耐震改修工事に要する費用(消費税を除く)または延べ面積(m)×32,600円で算出した額のいずれか低い金額。

非木造建物の耐震化への助成

【対象】昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した鉄骨造・鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造の建物

要件等詳しくは、お問い合わせください。

- 耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断(無料)
- 耐震診断・補強設計への助成
- 耐震改修工事への助成

ブロック塀などの除去への助成

道路に沿って設けられた高さが1m以上のコンクリートブロック塀・万年塀・大谷石塀などを除去する費用の一部を助成します。要件等詳しくは、お問い合わせください。

| 種別 | 長さ1m当たりの助成金額 | 限度額 |
|-------------|--------------|------|
| 万年塀 | 5,000円 | 20万円 |
| ブロック塀・大谷石塀等 | 10,000円 | |

※ブロック塀等を除去して生垣・植樹帯を新設する場合、塀等の除去費用の一部と生垣等の新設費用の一部を助成します。要件等詳しくは、みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へお問い合わせください。

耐震ベッド展示会

【日時】7月23日(月)～27日(金) 午前9時～午後5時(24日(火)は午後7時まで)

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

※耐震シェルター・ベッドの設置にも助成しています。詳しくは、お問い合わせください。



福祉講演会
【日時】7月23日(月)午前10時～12時
【内容】高齢障害者の地域や施設での暮らしがテーマの講演(講師は佐々木桃子/東京都手をつなぐ育成会理事長)
【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(32332)3711・☎(32332)3344へ。

障害者福祉センター講座
【日時】①いきいき健康講座：月曜日午前10時～11時30分(初回は8月6日(月)、全12回) ②軽体操：木曜日午前10時～11時30分(初回は8月2日(木)、全13回) ③パソコン講座「画像の編集・加工(フोटOSHOP)エレメンツ」：水曜日午前10時～11時30分(初回は8月29日(水)、木曜)

家族介護者講座・家族会
【日時】8月30日(木)午後1時～3時30分
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【内容】講座「便利な福祉用具を活用して、住宅の環境を整える」(講師は山上智史/K-WOR)

福祉講演会
【日時】7月23日(月)午前10時～12時
【内容】高齢障害者の地域や施設での暮らしがテーマの講演(講師は佐々木桃子/東京都手をつなぐ育成会理事長)
【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(32332)3711・☎(32332)3344へ。

家族介護者講座・家族会
【日時】8月30日(木)午後1時～3時30分
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【内容】講座「便利な福祉用具を活用して、住宅の環境を整える」(講師は山上智史/K-WOR)

都市計画原案の説明会・縦覧
●赤城周辺地区地区計画
●説明会
【日時】7月16日(祝)午後2時から
【会場・申込み】当日直接、高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)へ。
●縦覧・意見書の提出
地区内の土地の所有者または一定の利害関係がある方は、意見書を提出できます。
【縦覧期間】7月17日(火)～31日(火)
【意見書の提出期間】7月17日(火)～8月8日(水)

福祉講演会
【日時】7月23日(月)午前10時～12時
【内容】高齢障害者の地域や施設での暮らしがテーマの講演(講師は佐々木桃子/東京都手をつなぐ育成会理事長)
【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(32332)3711・☎(32332)3344へ。

家族介護者講座・家族会
【日時】8月30日(木)午後1時～3時30分(初回は8月30日(木)、各全8回) ……(以下共通) ……
【対象】区内在住で障害のある方、①③は10名、②は12名(定員に余裕がある場合は家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免あり)
【会場・申込み】7月19日(木)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望講座①～③の別。③は希望曜日も、障害者名・手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(32332)3711・☎(32332)3344へ。応募者多数の場合は手帳をお持ちの方を優先し抽選。

都市計画原案の説明会・縦覧
●赤城周辺地区地区計画
●説明会
【日時】7月16日(祝)午後2時から
【会場・申込み】当日直接、高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)へ。
●縦覧・意見書の提出
地区内の土地の所有者または一定の利害関係がある方は、意見書を提出できます。
【縦覧期間】7月17日(火)～31日(火)
【意見書の提出期間】7月17日(火)～8月8日(水)

9月30日まで 暑さが厳しいときは まちなか避暑地のご利用を

高齢者が暑い時期を無理なく過ごせるよう、区内のささえる葉王寺・シニア活動館・地域交流館・高齢者いきいの家清風園の21か所を「まちなか避暑地」として利用できます。実施期間中は施設の利用証がない方もご利用できます。

【利用できる施設】下表のとおり
【利用期間】9月30日(日)まで。土曜日、祝日も利用できません(高齢者いきいの家清風園は第3火曜日休園)。
【利用時間】▼ささえる葉王寺・シニア活動館・地域交流館：午前9時～午後6時、▼高年齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

| 施設名(所在地) | 電話・FAX | 施設名(所在地) | 電話・FAX |
|-------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| ささえる 葉王寺(市谷葉王寺町51) | ☎(3353)2333 ☎(3353)6640 | 下落合地域交流館(下落合3-12-33) | ☎☎(3951)0023 |
| 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29) | ☎(3362)4560 ☎(3368)8169 | 百人町地域交流館(百人町2-18-21) | ☎(3368)8156 ☎(3368)8157 |
| 信濃町シニア活動館(信濃町20) | ☎(5369)6737 ☎(5369)6738 | 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24) | ☎(3269)6895 ☎(3269)6357 |
| 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) | ☎(3204)2422 ☎(3204)2421 | 中町地域交流館(中町25) | ☎(6265)0608 ☎(3267)3325 |
| 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) | ☎(3377)9380 ☎(3377)9231 | 本塩町地域交流館(四合本塩町4-9) | ☎(3350)1456 ☎(3350)1457 |
| 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50) | ☎☎(3208)2552 | 北山伏地域交流館(北山伏町2-17) | ☎☎(3269)7197 |
| 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2) | ☎(5286)8311 ☎(5286)8314 | 中落合地域交流館(中落合2-7-24) | ☎(3952)7163 ☎(3565)2530 |
| 新宿地域交流館(新宿5-3-13) | ☎☎(3341)8955 | 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) | ☎(5348)6751 ☎(3369)0081 |
| 山吹町地域交流館(山吹町342) | ☎☎(3269)6189 | 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) | ☎☎(3200)5816 |
| 上落合地域交流館(上落合2-28-8) | ☎(3360)1414 ☎(3360)1477 | 高齢者いきいの家清風園(中落合1-7-26) | ☎(3951)0086 ☎(5982)9808 |
| 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) | ☎(3369)5856 ☎(3369)5877 | | |

平成30年大阪府北部地震災害義援金 にご協力を

区では、「平成30年大阪府北部地震災害義援金」の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

【設置期間】9月18日(火)まで
 【設置場所】▶区役所本庁舎、▶特別出張所、▶新宿コスミックセンター(大久保3—1—2)、▶区立図書館 ほか

※物品の寄付は受け付けていません。
 ※お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して現地へ送ります。
 ※区職員が自宅等を訪問し、義援金をお願いすることはありません。ご注意ください。
 【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

都心のオアシス 新宿中央公園で夏を満喫

【問合せ】同園管理事務所(西新宿2—11) ☎(3342)4509へ。

水と緑のイブニングバー ジャブジャブ池

水の広場に日替わりでケータリングカー(移動販売車)が出店し、生ビール等の飲み物やオードブルからデザートまで多彩なメニューが楽しめます。

【日時】7月11日～8月31日の水～金曜日(7月12日・13日・8月15日～17日を除く。7月28日(土)は実施) 午後6時～10時(ラストオーダーは午後9時30分)

子ども環境絵画コンテスト 環境絵画を募集します

環境問題や環境保全、新宿区の理想的な環境をテーマにした作品を募集します。

【募集区分】▶ファミリーの部(子どもと保護者)、▶小学校低学年(1～3年生)の部、▶小学校高学年(4～6年生)の部、▶中学校の部
 【対象】区内在住・在学の小・中学生と保護者(ファミリーの部は未就学児も可)
 【画材等】B3判か四つ切り(542mm×382mm)の画用紙に、水彩絵の具・クレヨン・パステルで描く(縦・横は自由。立体作品・色鉛筆の使用は不可)
 【表彰等】区長賞1作品、金賞各区分1作品ほか各賞。受賞者は12月15日(土)開催予定の「新宿子ども環境シンポジウム2018」で表彰します。

【応募方法】作品の裏面に応募シートを貼り、9月8日(土)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ郵送(必着)またはお持ちください。応募シートは同センターで配布するほか、同センターホームページ(☎http://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。区立の小・中学生は、学校に提出してください。受賞作品の著作権はか一切の権利は新宿区に帰属し、受賞作品は区の印刷物に活用します。作品は後日、返却します。

子ども・親子向け

- 本を借りてオリジナルトレーディングカードを集めよう
 【日時】7月14日(土)～8月31日(金)
 【対象】中学生まで
 【内容】本の貸し出し1回に付き、1冊10個まで、スタンプを押し、当日直接、角筈図書館(西新宿4—13—1) ☎(5371)0010へ。
- 絵本を英語で楽しもう
 【日時】7月18日(水)午後3時～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
 【内容】英語絵本の読み聞かせ、手遊び
- 夏休みスタンプラリー
 【日時】7月14日(土)～9月1日(日)
 【対象】小学生まで
 【内容】読書(1冊に付き1個)やおはなしへの参加(1回に付き1個)でスタンプを押印、1日10個まで
 【会場】申込み当日直接、角筈図書館(西新宿4—13—1) ☎(5371)0010へ。

子ども・親子向け

- 読書リーダー講座
 【日時】7月24日(火)午後1時～2時45分(午後0時40分からゆりかもめ東京臨海新交通臨海線お台場海浜公園駅集合)
 【会場】有明水再生センター(江東区有明2—3—15)
 【対象】小学生以上、30名(保護者の同伴可)
- 久保図書館
 【日時】7月22日(月)午後2時～3時30分
 【会場】大久保地域センター(大久保2—12—17)
 【対象】小学生、20名(小学2年生までは保護者同伴)
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

子ども・親子向け

- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

新宿高野×伊那市×JA上伊那×伊那バス コラボレーション企画 信州伊那フェア

7月6日(金)～19日(木)

フルーツ専門店「新宿高野」、伊那市、JA上伊那、伊那バスが連携した伊那産農産物のフェアです。今が旬の伊那産ブルーベリー「蜜のつぶ」、夏秋イチゴ「恋姫」がスイーツ等で味わえます。

【会場】新宿高野本店(新宿3—26—11)
 【内容】▶伊那産ブルーベリー・イチゴを使用したケーキなどの販売(地下2階)、▶伊那産ブルーベリー・イチゴを使用したパフェの提供(5階パーラー)

【問合せ】伊那市農政課 ☎0265(96)8125へ。
 ※新宿区と伊那市の交流に関する問い合わせは、区文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069へ。

ふれあいフェスタ2018を一緒に盛り上げませんか?

ステージ出演 団体を募集

【出演日時】10月21日(日)午前10時30分～午後3時30分のうち15～20分程度
 【会場】都立戸山公園芝生広場(大久保3)
 【対象】区に活動拠点を置くアマチュア団体(合唱・吹奏楽・管弦楽・舞踊・演劇など)、10団体程度
 【申込み】任意の用紙に、担当者について4面記入例のほか団体名、出演者数、簡単な出演内容を記入し、必要書類を添えて、7月27日(必着)までに郵送で大新宿区まつり実行委員会事務局(〒160-0023西新宿8—2—5、新宿ウエストビル3階、セレスポ新宿営業所内) ☎(5337)5180へ。選考結果は8月7日(火)ころにお知らせします。出演条件・必要書類等は、新宿区ホームページでご案内しています。
 【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069へ。

ささえーる 薬王寺 開館半年記念イベント・講座

同館は、世代にかかわらず、互いに助け合い支え合う地域活動の拠点です。区内在住のどなたでも利用できます。

①開館半年記念イベント「ささえーるのエルが体験できる1日!!」
 【日時】7月14日(土)午後1時30分～3時30分
 【内容】カラー印刷機・名刺作りの無料体験、おやつ・アロマのせっけん作り、カフェ、植物の配布ほか

②からだ元気体操(4か月コース)
 【日時】8月2日～11月29日の木曜日 午前10時～12時、全18回
 【内容】ストレッチと筋力アップのための体操
 【会場・申込み】①は当日直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333へ、②は電話で7月17日(火)までに同館へ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

シニア活動館・地域交流館の催し

- 西新宿シニア活動館
 「夏を楽しもう 納涼祭」
 【日時】7月29日(日)午前11時～午後4時
 【内容】▶午前…模擬店(やきそば・かき氷ほか)、ゲームコーナー、▶午後…コンサート、盆踊り大会
 【会場・申込み】当日直接、同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。
- 西早稲田地域交流館・講座「平成を生きた吉原芸者「みな子姐さん」」
 【日時】7月27日(金)午後2時～4時
 【対象】区内在住の60歳以上、40名
 【内容】ドキュメンタリー映画の上映と講演(講師は安原真琴/江戸文化研究家)
 【会場・申込み】当日直接、同館(西早稲田1—22—2) ☎(5286)8311へ。先着順。
- 北新宿第二地域交流館
 ①ネイルケアで指先美人
 【日時・定員】7月20日(金)午後2時～4時(6名)
 【内容】爪のケアとマニキュアの塗り方の実践指導
 【費用】500円(材料費)
- ②ビーズアクセサリー講座
 【日時・定員】7月25日(水)・8月1日(水) 午前10時～12時、全2回(10名)
 【内容】星型のストラップ作り
 【費用】850円(材料費)
- ③朗読体験会
 【日時・定員】8月1日・8日・22日・29日の水曜日 午後1時30分～3時、全4回(16名)
 【内容】声優志望の学生と発声・朗読体験
- ④納涼祭
 【日時】7月30日(月)午前10時～午後3時15分
 【内容】看護師の健康講話、血管年齢・骨密度測定、コンサート、カフェコーナーほか
 ……<以下共通>……
 【対象】区内在住の60歳以上
 【会場・申込み】①は7月12日(火)まで、②③は7月17日(火)までに、電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3—20—2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。
 ①～③は応募者多数の場合は抽選。④は当日直接、同館へ。

全世代の方が受講できます シルバー人材センター 8月からの教室

【日時・会場】▼7月11日～25日の月・水・金曜日 午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3—1—2)、▼7月15日・22日の日曜日 午前10時～12時：川つり運動広場(四谷1—1)、清水川橋公園(下落合1—1)、雨天荒天時は中止
 【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10・70歳代の方、各日10名
 【内容】基礎から指導、動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
 【費用】1回200円
 【主催・申込み】7月7日(土)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

①パソコン教室(ウィンドウズ10)
 【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回
 【対象】区内在住・在勤でAはパソコン未経験の方、BEは文字入力ができる方、CDはワードの基本操作ができる方、FGはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名
 【費用】Aは3,000円、B～Gは4,000円(2日分)。別途テキスト代500円)

②書道教室
 【日時】8月13日・27日、9月3日・10日、10月1日・22日、11月12日・26日の月曜日、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分、各全8回
 【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名
 【コース・主な内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方ほか、▶中級…漢字・かな・変体かなほか、▶上級…手紙文・詩文・調和体ほか、▶研究科…千字文・百人一首ほか

【費用】8,000円(8回分。途中の日程から参加した場合も同額)
 ……<以下共通>……
 【申込み】▶(1)ははがきファックスに4面記入例のほか教室名(A～Gの別)・日程(①②の別)。ABEは午前・午後クラスの別も)を記入し、7月19日(必着)までに同センター(〒160-0022新宿7—3—29、新宿ここから広場428棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)は7月7日(土)から電話で同センターへ。先着順。

| 教室名 | 主な内容 | 日程(いずれも2日制) | クラス |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|----------------|
| A 初めてのパソコン | パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力の基本 | ①8月1日(火)・2日(水) ②9月4日(火)・5日(水) | 午前・午後 午前・午後 |
| B ワード基礎 | 文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り | ①8月6日(月)・13日(月) ②9月6日(水)・13日(水) | 午前・午後 午前・午後 |
| C ワード中級 | 表作成機能を使った見やすい文書作り | ①8月15日(水)・22日(水) ②9月18日(火)・25日(火) | 午前 午後 |
| D ワード活用 | アート機能等を使った見やすい文書作り | ①8月16日(木)・23日(木) ②9月19日(水)・26日(水) | 午前 午後 |
| E エクセル基礎 | データ入力、数式の使い方、表作成 | ①8月7日(火)・14日(火) ②9月7日(金)・14日(金) | 午前・午後 午前・午後 |
| F エクセル中級 | 集計表・グラフの作成 | ①8月15日(水)・22日(水) ②9月18日(火)・25日(火) | 午前 午後 |
| G エクセル活用 | データベース操作(データの並び替え・抽出) | ①8月16日(木)・23日(木) ②9月19日(水)・26日(水) | 午前 午後 |

新規会員募集説明会

説明会終了後に入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、遭遇研修を受けていただきます。
 【日時】7月17日(火)午前9時30分から午後2時から
 【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
 【持ち物】▶顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▶郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▶住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、▶年会費2,000円
 【会場・申込み】電話で同センターへ。

子ども・親子向け

- 読書リーダー講座
 【日時】7月24日(火)午後1時～2時45分(午後0時40分からゆりかもめ東京臨海新交通臨海線お台場海浜公園駅集合)
 【会場】有明水再生センター(江東区有明2—3—15)
 【対象】小学生以上、30名(保護者の同伴可)
- 久保図書館
 【日時】7月22日(月)午後2時～3時30分
 【会場】大久保地域センター(大久保2—12—17)
 【対象】小学生、20名(小学2年生までは保護者同伴)
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

子ども・親子向け

- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

子ども・親子向け

- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

図書館の催し

- 中町図書館
 【日時】7月24日(火)午前10時～11時30分
 【会場】中町図書館(中町25)集合
- 借成社市谷砂土原町3—15
 【対象】小学生、20名(保護者の同伴不可)
- 児童書の出版社で絵本等の編集・制作過程を見学
 【申込み】7月7日(土)から電話で同館 ☎(3267)3121へ。先着順。
- 鶴巻図書館
 【日時】7月27日(金)午後1時～1時30分
 【会場】ジョブハブスクエア(千代田区大手町2—16—12)
 【対象】小学生、30名(保護者の同伴可)

施設見学ツアー

- 戸山図書館
 【日時】7月24日(火)午後1時～2時45分(午後0時40分からゆりかもめ東京臨海新交通臨海線お台場海浜公園駅集合)
 【会場】有明水再生センター(江東区有明2—3—15)
 【対象】小学生以上、30名(保護者の同伴可)
- 大久保図書館
 【日時】7月22日(月)午後2時～3時30分
 【会場】大久保地域センター(大久保2—12—17)
 【対象】小学生、20名(小学2年生までは保護者同伴)
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

施設見学ツアー

- 戸山図書館
 【日時】7月24日(火)午後1時～2時45分(午後0時40分からゆりかもめ東京臨海新交通臨海線お台場海浜公園駅集合)
 【会場】有明水再生センター(江東区有明2—3—15)
 【対象】小学生以上、30名(保護者の同伴可)
- 大久保図書館
 【日時】7月22日(月)午後2時～3時30分
 【会場】大久保地域センター(大久保2—12—17)
 【対象】小学生、20名(小学2年生までは保護者同伴)
- 大久保図書館
 【日時】7月21日(土)・22日(日)、いずれも午後2時～3時、午後4時～5時
 【対象】小学生以上、各回15名
 【内容】造花などを使ったオリジナルの植物標本「ハーバリウム作り」
 【会場】申込み7月7日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

初心者ゲートボール教室

【日時・会場】▼7月11日～25日の月・水・金曜日 午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3—1—2)、▼7月15日・22日の日曜日 午前10時～12時：川つり運動広場(四谷1—1)、清水川橋公園(下落合1—1)、雨天荒天時は中止
 【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10・70歳代の方、各日10名
 【内容】基礎から指導、動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
 【費用】1回200円
 【主催・申込み】7月7日(土)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

プラネタリウム一般公開

●星時間「夏ぞ・フューチャー・イス・ワールド」
 【日時】7月14日(土)・22日(日)・28日(日)・8月3日(金)・5日(日)・10日(金)・12日(日)・18日(土)・19日(日)、いずれも午前10時30分～午後1時30分・午後2時50分(投影時間約50分。投影開始の入退場不可)
 【費用】300円(中学生までは無料。観覧券の発売と入場は投影開始の30分前から)
 【会場】申込み当日直接、新宿コスミックセンター8階(大久保3—1—2)へ。各回先着50名
 【問合せ】新宿未来創造財団入会課 ☎(3232)7701へ。

盆踊り教室

【日時】7月15日(日)午後2時～4時
 【対象】区内在住・在勤・在学の方40名
 【内容】東京音頭、炭坑節ほか
 【持ち物】靴下または足袋
 【会場】申込み当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—17) ☎(3209)3961へ。先着順。
パパと簡単からくりおもちゃを作ろう
 【日時】7月28日(土)午前10時～12時
 【対象】区内在住・在勤・在学の3歳～小学2年生のお子さんと父親20組
 【講師】井上智陽/イラストレーター

新規NPO活動基礎講座

●ワークシヨップ講座
 【日時】8月4日(土)午後1時～5時
 【内容】ワークシヨップの体験・知識・スキルをワークシヨップで生かす方法。講師は小笠原祐司/NPO法人ポンドプレス代表理事)
 【費用】2千円(資料代等)
 【会場・申込み】7月7日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—136—12) ☎(5388)0131・☎(5388)1318・thiraba@spnnet.co.jpへ。先着20名。

「ホテル観賞の夕べと夜のおとめ山公園」の整理券配布時間が午後5時30分からに変更になりました。広報しんじゅく6月25日号5面掲載の「ホテル観賞の夕べと夜のおとめ山公園」記事で、整理券の配布を午後6時からと記載しましたが、午後5時30分からに変更になりました。
 【問合せ】落合第一 特別出張所 ☎(3951)9196へ。



区施設の指定管理者・運営事業者を募集



指定管理者

所定の申込書等は地域コミュニティ課で配布しています。詳しくは同課で配布する募集要項をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内します。

◎四谷・牛込・角筈区民ホール

3つの区民ホールを一括して管理する指定管理者を募集します。

【施設名称・所在地】▶四谷区民ホール(内藤町87)

▶牛込区民ホール(牛込町15)

▶角筈区民ホール(西新宿4-33-7)

【指定期間】31年4月1日から5年間

【対象】法人格があり、施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体

【選考】プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を、7月20日(金)～8月20日(月)に地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127・☎(3209)7455へお持ちください。

●現地見学会・公募説明会

【日時】7月27日(金)午前9時から

【会場】各区民ホール(集合は牛込区民ホール)

【申込み】所定の申込書を7月24日(火)までにファックスで同係へ。

◎新宿NPO協働推進センター

【所在地】高田馬場4-36-12

【指定期間】31年4月1日から3年間

【対象】法人格があり、施設の管理運営、区内社会貢献活動団体のネットワークづくり、多様な主体による協働の取組の推進に関する事業等が可能な企業・団体

【選考】プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書と必要書類を7月18日(水)～8月16日(木)に地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3872・☎(3209)7455へお持ちください。

●現地(同センター)説明会

応募する企業・団体は必ず出席してください。

【日時】7月25日(水)午後2時から

【申込み】所定の申込書を7月23日(月)午後5時までにファックスで同係へ。

運営事業者

◎学童クラブ

放課後子どもひろば等

募集要項・申込書等は、子ども総合センター児童館運営係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【委託内容】下表のとおり

【委託期間】31年4月1日から1年間(事前の準備委託期間あり)

【対象】法人格があり、30年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県、いずれかで放課後児童健全育成事業(類似する事業を含む)の運営または

は受託実績が1年以上ある

【選考】プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…応募事業者が運営する事業所の視察、プレゼンテーション、ヒアリング

【申込み】所定の申請書等を8月14日(火)までに子ども総合センター児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(5273)4544・☎(3232)0666へお持ちください。

●現地説明会・施設見学会

【日時・会場】下表のとおり

【申込み】所定の申込書をファックスで各説明会の前日午後5時までに同係へ。

| 委託内容 | 説明会日時 | 説明会会場 |
|---|--------------------------|---|
| ◎児童指導等業務 ▶葉王寺学童クラブ ▶葉王寺児童館(土・日曜日、祝日のみ) | 7月13日(金) 午前10時～11時 | 葉王寺児童館 (市谷葉王寺町51) |
| ◎児童指導等業務 ▶北新宿第二学童クラブ ▶北新宿子ども家庭支援センターの児童コーナー(日曜日、祝日のみ) | 7月17日(火) 午前10時～11時 | 北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2) |
| ◎児童指導等業務 ▶信濃町学童クラブ、▶四谷第六小学校内学童クラブ、▶四谷第六小学校放課後子どもひろば、▶信濃町子ども家庭支援センターの児童コーナー(日曜日、祝日のみ) | 7月18日(水) 午前10時～11時30分 | ▶信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20) ▶四谷第六小学校内学童クラブ(大京町30) |
| ◎児童指導等業務・ひろば型一時保育業務 ▶榎町学童クラブ、▶榎町子ども家庭支援センターの児童コーナー(日曜日、祝日のみ) | 7月19日(木) 午前10時～11時 | 榎町子ども家庭支援センター(榎町36) |

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆講演「妖怪文化を紐とく」7月13日(金)午後0時30分～1時30分、目白大学新宿図書館(中落合4)で。同会場で7月27日(金)まで妖怪に関する図書の展示もあり。▶無料。▶7月11日(水)までに電話で。

▶月～土曜日に同大学新宿図書館古徳☎(5996)3140

◆第13回公開講座「子どもの食物アレルギー」7月21日(土)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)、戸山サンライズ(戸山1)で。食物アレルギーの仕組みや最新の治療法ほか。▶無料。▶7月20日(金)正午までに電話で。先着100名。▶NPO法人日本医学交流協会医療団・小幡☎(6280)7762

◆大人のための英会話・韓国語講座 8月4日(土)午前9時30分～10時30分…英

会話、午前10時45分～11時45分…韓国語、新宿文化センターで。文化紹介を通して基本的な会話を学ぶ。▶500円。▶7月31日(火)までに電話で先着15名。▶平日午前11時～午後4時に国際文化交流協会・前田☎090(6489)2803

◆日独3人のソプラノとピアニストによる「夏の夜の調べ」に区民5組10名を無料招待 7月22日(日)午後6時30分から(午後6時開場)、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。▶一般は2,500円。▶区民招待は7月15日(日)までに電話で。先着順。▶歌曲の会アイヒュー・川上☎090(6163)7397

◆ワークショップ「あなたが途上国に支援をしたらどんなことをしますか?」8月18日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)、JICA地球ひろば(市谷本村町)で。途上国の女子が抱える問題を学ぶ。▶無料。▶7月31日(火)までに電話で。小学5年生～中学生対象。先着25名。▶プラン・フレンズ・石崎☎080(5000)8417

★サークル紹介・会員募集★

◆鎌倉彫 毎月第1・第3金曜日午後1時30分～4時30分、赤城生涯学習館で。器や小物を作製。▶月5,000円。▶グループまそほ・上野☎(3260)0497

区の業務に関する苦情をお聴きします

区民の声委員会は、3人の委員が区の業務に関する苦情を第三者的な立場から公正・中立に処理する機関です。プライバシーの保護には特に配慮していますので、安心してご相談ください。

【問合せ】区民の声委員会(〒160-8484 歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎2階)☎(5273)3508へ。

【申し立てができる方】個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や職員の行為に直接的かつ具体的に利害関係のある方

【申し立ての方法】苦情申立書を同委員会へ郵送または直接、お持ちください。申立書は同委員会で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※ほかの救済制度がある場合や一定期間を経過している事項など、一定の場合には申し立てができないことがあります。

【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)

区民の声委員会

午前9時～12時・午後1時～5時

★29年度の苦情申し立て・相談等の状況 受け付け件数は29件でした(下表)。受け付け件数のうち、苦情申立書による申し立ては「みどりの推進審議会」の傍聴可否の手続き改善について等12件でした。

※運営状況報告書は、同委員会・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

| 苦情申立書による申し立て | | 12件 |
|--------------------|-----------------|-----|
| 調査結果通知書を送付したものの | 苦情申立ての趣旨に沿ったもの | 1件 |
| | 行政への要望事項があるもの | 3件 |
| | 行政の対応に不備がなかったもの | 1件 |
| 調査しない旨を通知したもの | 6件 | |
| 調査等継続中のもの | 1件 | |
| 電話・来所による苦情・相談等 | 15件 | |
| 区民の声委員会の所管外・その他のもの | 2件 | |
| 計 | | 29件 |

新宿区職員の募集

【職種・採用予定数】福祉(保育士・福祉・児童指導)30名程度

【受験資格】国籍を問わず、昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれで、保育士の資格があり、都道府県知事の登録を受けている方(平成31年3月31日までの取得・登録見込みの方を含む)

【採用予定日】31年4月1日

【第1次選考日】8月26日(日)

【申込み】所定の申込書を、8月6日(月)午後5時までに

取得・登録見込みの方を含む)

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

平日・土曜日の夜間にお子さんが急病になったら
しんじゅく平日・土曜日夜間子ども診療室
(国立国際医療研究センター病院内)
戸山1-21-1 ☎・☎(6228)0713
【診療時間(小児科)】▶月～金曜日午後7時～10時、
▶土曜日午後6時～10時(祝日等を除く。受け付けは午後9時45分まで)
※保険証等をお持ちください。なるべく事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

休日・夜間等の医療機関のご案内
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303※24時間対応
☎(5285)8080
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■検査内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定
- 尿検査 ●血液検査 ほか

■健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

- 16歳～39歳で27年度以降に区の健康

診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けていて27年度以降に区の健康診査を受けた方には5月に健康診査票を発送しました。

●75歳以上で27年度以降に区の健康診査を受けた方には4月に健康診査票を発送しました。

■受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。医療機関に直接お問い合わせください。
※「ご案内」に掲載の医療機関一覧は変更する場合があります。最新の情報は、新宿区ホームページでご案内しています。

【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

保健・衛生の相談・講演会

地域猫対策説明会・相談会

【日時】7月21日(土)午後1時30分～4時

【対象】野良猫に関するお悩みがある方ほか、40名

【会場・申込み】当日直接、角筈地域センター(西新宿4-33-7)へ。先着順。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

歯並びやかみ合わせ相談

【日時】7月31日(火)午後1時30分～4時

【対象】区内在住の方、9名

【内容】専門医(田村隆彦/日本大学歯学部付属歯科病院歯科医師)による歯科矯正(歯並びやかみ合わせ等)に関する個別相談

※1人15分程度。検査等は行いません。

【会場・申込み】7月9日(月)から電話で牛込保健センターへ。先着順。

精神保健講演会

●ギャンブルの問題を抱える人への支援

【日時】8月8日(水)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤でギャンブルの問題を抱える方への支援者、50名

【講師】伊波真理雄/雷門メンタルクリニック医師、高澤和彦/浦和まほろ相談室・精神保健福祉士

【申込み】7月9日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

8月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

◆予約制のものは7月9日(月)から受け付けます◆

| 事業名 | 担当 | 日 | 時間 | 内容 | |
|-------------------------|-----------------|-------------------|-------------|---|-------------|
| はじめて・ここにこ歯科相談 | 牛込 | 2(休)★・9(休)○ | 9:00～10:00 | 予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ○印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…ここにこ歯科相談(2歳児) | |
| | 四谷 | 3(金)○・10(金)★ | | | |
| | 東新宿 | 6(月)○・20(月)★ | | | |
| | 落合 | 7(火)○・21(火)★ | | | |
| もぐもぐぐっくん歯科相談 | 四谷 | 3(金) | 9:00～10:30 | 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談 | |
| | 落合 | 7(火) | | | |
| 母親学級 | 四谷 | 18(土)・25(土) | 9:30～12:00 | 予約制。もく浴・出産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名 | |
| | 落合 | 14(火)・21(火)・28(火) | | | 13:30～16:00 |
| 育児相談 | 牛込 | 10(金) | 10:00～10:30 | 個別相談(おおむね1歳までの乳児) | |
| | 四谷 | 2(休) | | | 9:30～11:30 |
| 育児・おっぱい相談 | 東新宿 | 24(金) | 9:30～11:00 | 保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制 | |
| | 落合 | 1(水) | | | 13:00～14:30 |
| はじめまして赤ちゃん応援教室 | 牛込 | 14(火) | 13:30～15:30 | 予約制。妊娠している方とおおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんの育児体験教室 | |
| | 四谷 | 2(休) | | | |
| | 東新宿 | 23(休) | | | |
| 離乳食講習会 | 牛込 | 21(火) | 13:30～15:30 | 予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話 | |
| | 東新宿 | 20(月) | | | |
| | 落合 | 17(金) | | | |
| 1歳児食事講習会 | 牛込 | 9(休) | 9:00～10:00 | 1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。 | |
| | 四谷 | 3(金) | | | |
| | 東新宿 | 6(月) | | | |
| 骨粗しょう症予防検診 | 牛込 | 28(火) | 9:00～10:30 | 予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円 | |
| | 東新宿 | 1(水) | | | |
| | 落合 | 9(休) | | | |
| 女性の健康専門相談 | 女性の健康支援センター(四谷) | 3(金)産婦人科系全般 | 14:00～16:00 | 予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などを相談できます。 | |
| | | 28(火)更年期専門 | | | 17:30～19:30 |
| 精神保健相談 | 牛込 | 7(火)・21(火) | 14:15～16:30 | 予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談 | |
| | 四谷 | 24(金) | | | 14:00～16:15 |
| | 東新宿 | 1(水) | | | 13:15～15:30 |
| | 落合 | 27(月) | | | 14:00～16:15 |
| うつ専門相談 | 四谷 | 9(休) | 14:00～16:15 | 予約制。精神科医の個別相談 | |
| パーキンソン体操教室 | 東新宿 | 6(月) | 13:30～15:30 | パーキンソン病の方とその家族が対象。運動療法と患者・家族の交流 | |
| 訪問指導 | 牛込 | 6(月) | 13:30～15:30 | 予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制) | |
| | 四谷 | 20(月) | | | |
| | 東新宿 | 8(火) | | | |
| | 落合 | 7(火) | | | |
| 健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談) | 牛込 | 28(火) | 9:00～10:30 | 予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。 | |
| | 東新宿 | 1(水) | | | |
| | 落合 | 9(休) | | | |

両親学級

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU

☎<http://jyosanshi-mirai.org/> ☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時。「新宿区両親学級の件」とお伝えください)

【日時】8月4日(土)▶午前9時30分～12時、【内容】もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義

▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容) ※申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【会場】牛込保健センター

【対象】妊娠している方とパートナー



いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】7月22日(日)午後1時30分～5時

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【内容】特別講演「アダルトチルドレンと発達障害の特徵と考察」、パネルディスカッション
【後援】新宿区、区教育委員会ほか

【主催・申込み】7月21日(土)までに電話でサークル・ダ

ルメシアン・垣内(かいと

☎090(3342)856

2へ。定員30名。応募者多数の場合抽選。

東京マラソン2019チャリティランナーを募集

31年3月3日(日)開催の東京マラソン2019のチャリティランナー(一定額以上寄付をした方で希望する方)を募集しています。

【問合せ】東京マラソンチャリティ事務局☎(5474)2091へ。申し込み方法等詳しくは、事務局ホームページ(<http://www.marathon.tokyo/charity/>)でご案内しています。

河川整備計画(変更)への意見募集

東京都作成の「渋谷川・古川河川整備計画(変更原案)」への意見を募集します。

【閲覧・意見受付期間】7月31日(火)まで
【閲覧場所】▼区道路課(本庁舎7階)・▼東京都建設局河川部、▼東京都第三建設

事務所(中野区中野4-8-1)
【意見書の提出】閲覧場所に設置している意見箱へ投函するか、郵送またはファックス・電子メールで東京都建設局河川部(〒163-8001 西新宿2-8-1)・☎(5320)5414・FAX(5388)1533・05000384@section.metro.tokyo.jpへ。

自衛官を募集

【募集種目】▼①航空学生、▼②一般曹候補生、▼③自衛官候補生(男性)、▼④自衛官候補生(女性)

【対象】日本国籍があり、

▼①は高校卒業(卒業見込みを含む)で海自は23歳未満、空

自は21歳未満、▼②～④は

18歳以上27歳未満(年齢はい

ずれも31年4月1日現在)

【募集期間】①②は9月7日(金)まで、③④は随時

【問合せ】防衛省自衛隊東京地方協力本部豊島出張所☎(3982)7075へ。詳しくは、同出張所ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/toshima/>)をご案内しています。

家庭教育セミナー第6回「すまいるーカフェ」

●子どもが挫折する親のタイプ

【日時】7月13日(金)午前10時30分～12時
【講師】丸山貴代・元東京家庭教育研究所所長
【後援】新宿区、区教育委員会
【会場・申込み】当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着50名。

【問合せ】新宿明るい社会をつくる区民の会・須永☎(6842)2334へ。

区民優待チケット先行販売

第32回「新宿御苑森の薪能」



都内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、漆黒の闇を照らすかがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。

【日時】10月17日(水)午後7時～9時30分(午後6時開場)

【会場】新宿御苑イギリス風景式庭園(内藤町11)

※雨天時は新宿文化センター(新宿6-14-1)で上演します。

※夜は冷え込むことがあります。防寒対策をお願いします。

【対象】区内在住の小学生以上

【演目・演者】▶狂言「二人袴」…野村萬斎・万作・裕基(親子三代共演)、▶能「国栖」…観世鍬之丞

【入場料(優待価格)】▶A席…5,000円、▶B席…3,000円(ABとも一般価格から2,000円割引)

【申込み】はがき(4面記入例のほか希望席(ABの別)と枚数(1人2枚まで)を記入)で、7月20日(必着)までに新宿観光振興協会(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿3階)☎(3344)3160・☎(3344)3190へ。AB各50枚。座席の場所の指定はできません。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は、当選者におのみ後日書面でお知らせします。

野菜に首ったけ!～毎月8日はしんじゅく野菜の日



7月はオクラを使った料理を紹介します。夏は多くの野菜が旬を迎える季節です。彩り豊かなものが多く、夏野菜を食事に取り入れると食卓が華やかになります。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。



7月のレシビ

オクラのオイスターソースきんぴら

●作り方(2人分)

①オクラは板ずりをしてがくを取り除き、斜め半分に切る。パプリカは5mm程度の薄切り、ちくわは縦半分に切ってから5mmの斜め切りにする。

- 材料
- オクラ…8本
- 塩…適量
- パプリカ…1/2個
- ちくわ…2本
- ごま油…小さじ1と1/2

- しょうゆ…小さじ1/2
- みりん…小さじ1/2
- A オイスターソース…小さじ1
- 水…大さじ2

②フライパンにごま油を入れ、①のオクラを炒める。1分程度炒めたら①のパプリカ・ちくわとAを入れ、蓋をして3分程度煮る。③蓋を開け、水分がなくなるまで火にかける。

平和の大切さを伝えるために

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

平和コンサート ～2つのヴァイオリンが奏でる美しい調べ

平和のメッセージを音楽に託してお届けします。

【日時】7月21日(土)午後3時～4時(午後2時30分開場)

【出演】奥田雅代(ヴァイオリン)、飯島多恵(ヴァイオリン)

【プログラム】バッハ「2つのヴァイオリンのための協奏曲」、日本の歌ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿歴史博物館(三栄町22)へ。先着120名。未就学児も入場できます。

▼奥田雅代さん

▼飯島多恵さん



平和展

戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるため、「新宿区の戦争被害」「広島・長崎における被爆の実相」などを紹介するパネルや、戦時中の現物資料を展示します。

【日時・会場】▶7月20日(金)～30日(月)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで。23日(月)は休館)…新宿歴史博物館(三栄町22)、▶8月1日(水)～13日(月)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時(7日(火)は午後7時まで)…区役所本庁舎1階ロビー

応募は9月14日まで 新宿区夏目漱石コンクール

絵画と読書感想文を全国から募集

新宿区は夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。漱石は、晩年の9年間を早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で過ごし、数々の作品を執筆しました。

「夏目漱石コンクール」では、小学生を対象に絵画を、中学生・高校生を対象に読書感想文を、全国から募集しています。皆さんの考える漱石の世界を表現してみませんか。

【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階)☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。



申込み方法



専用の応募用紙と作品を、新宿区夏目漱石コンクール事務局▶絵画コンクールは「どんな夢を見た?あなたの「夢十夜」係、▶読書感想文コンクールは「わたしの漱石、わたしの一行」係(いずれも〒100-8505千代田区内幸町2-1-4)☎(6910)2419へ、9月14日(必着)までに郵送してください。文化観光課(第1分庁舎6階)・特別出張所等で配布する案内チラシ(左図)の裏面が応募用紙になっています。新宿区ホームページからも取り出せます。

【表彰】12月8日(土)に表彰式を行います。入賞者には10月下旬以降にお知らせし、副賞として図書カード(予定)を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。※入賞作品は入賞作品集に掲載し入賞者に配布するほか、新宿区ホームページに掲載します。また、漱石山房記念館での展示も予定しています。※入賞者の氏名・学校名・学年等は公表します。

詳しくは、案内チラシ・新宿区ホームページでご案内しています。

小学生対象 絵画コンクール

どんな夢を見た?あなたの「夢十夜」

「こんな夢を見た」「こんな夢を見たい」をテーマに、眠っている間の夢について自由に描いてください。

【作品の規定】八つ切りサイズ(27cm×38cm)の画用紙に、鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペンなどで描いてください。縦横は自由です(立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可。デジタル作品と額装は不可)。



絵画コンクール案内チラシ

中学生・高校生対象 読書感想文コンクール

わたしの漱石、わたしの一行

夏目漱石の作品を読んで、自分の心に深く残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか表現してください。

【作品の規定】縦書きの400字詰め原稿用紙2枚半～3枚(1,000字～1,200字)に、日本語で書いてください。



読書感想文コンクール案内チラシ

小学1～3年生、小学4～6年生、中学生、高校生の各部門から

- ★最優秀賞は各1名(計4名)
- ★優秀賞(後援企業賞含む)は各5名(計20名)
- ★佳作は各10名程度(計40名程度)

夏目漱石記念施設整備基金にご支援を



昨年9月24日に漱石山房記念館を開館しました。記念館の資料収集等に、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたいと考え、「夏目漱石記念施設整備基金」により寄付を募集しています。

6月25日時点で、1億2,224万円(2,368件)の寄付が寄せられています。ご支援・ご協力をお願いします。



●寄付の方法

【ゆうちょ銀行(郵便局)での寄付】

▶①文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットにはさみ込んである払込取扱票を利用(手数料はかかりません)

▶②ゆうちょ銀行(郵便局)に設置している払込取扱票を利用(手数料は寄付者負担)

【口座記号番号】00180-7-0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金

【ゆうちょ銀行以外の金融機関での寄付】

▶③ゆうちょ銀行以外の金融機関のATM(現金自動預払機)を利用(手数料は寄付者負担)

【口座番号】ゆうちょ銀行〇一九支店(当座預金)0291301

新宿区夏目漱石記念施設整備基金

※②③を利用するには「寄付申出書」をお送りします。文化観光課文化資源係へご連絡ください。また、①～③以外の方法で寄付を希望する方は、お問い合わせください。