今号の主な内容

2 面 29年度下半期財政運営状況

3 面 情報公開制度・個人情報保護制度 29年度の運用状況

5面 ワクワク!スポーツ体験 プロジェクト

8 面 夏休み文化体験プログラム しんじゅく教育シンポジ ウム SPS.

広報しんじゅく

「新宿力」で創造する、 やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

6 • 25

第2251号

しんじゅくコール 発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5·15·25日発行) 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111

ホームページ IP http://www.city.shinjuku.lg.jp/携帯電話版 IP http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール四03(3209)9900をご利用ください。

土・日曜日、夜間もご案内 午前8時~午後10時

「しんじゅくの未来」について あなたの意見をお聞かせください

「区政情報の発信」 「若者のつどい」

【日時】7月28日出午後1時~5時 【会場】区役所本庁舎5階大会議室

若者に区政に関心を持ってもらい、区政への関わりを高めるきっかけとして「しんじゅく若者会議」を開催します。グループに分かれてテーマについて参加者同士で討議し、結果を発表していただきます。ぜひ、しんじゅく若者会議に参加して区政について考えてみませんか。 【問合せ】区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1─4─1、本庁舎3階) ☎(5273)4065・20(5272)5500へ。

参加者を募集します 区内在住の18歳~39歳(40名)

- ▶所定の申込書を7月9日(月)までに区政情報課広聴係へ郵送(必着)または直接、お持ちください。応募者多数の場合は、地域・年齢・参加経験の有無を考慮して選考し、結果は7月中旬までに応募者全員にお知らせします。
- ▶申込書は同係·特別出張所等で配布するほか、新宿区ホームページからも申し込めます。

▼ グループ討議 📺

- ▶当日は、映像撮影が入る可能性があります。
- ▶参加者には謝礼(4,000円)をお渡しします。
- ▶託児があります。

みんな来てね!



私たちの意見が どう生かされるのかな?

【**昨年度のご意見で生かされたもの**】 区ツイッター、フェイスブックの 投稿に画像やハッシュタグをつ



区のためにできることを私 たちの観点から考えよう (。・ω・))フムフム



新宿シンちゃん

▲ 区長よりコメント 💬

そういう考え方も あるんだ $\phi(...)$ メモメモ



グループで討議した ことを発表します。

▲意見発表 ❸

今の区に必要なことは なんだろう 「(´へ`;)ウー*L*



グループに分かれてテーマについて 討議します。

ご存じですか 国による不合理な税制改正

● 良質な区民サービス提供に大きな影響を与える懸念があります

国は、地方税である法人住民税の一部を国税化し、消費税率10%段階において、これをさらに拡大する法改正をしています。地方消費税清算基準の見直しやふるさと納税制度による減収も含めると、特別区全体の減収額は、現時点で1,300億円を超えており、消費税率10%段階では2,000億円(人口50万人程度の特別区の財政規模に相当)に迫る規模になると試算されています。

新宿区への影響額は、現時点で約50億円、消費税率10%段階においては約74億円の減収になると試算しています。こうした不合理な税制改正は、新宿区の財政基盤を揺るがし、良質な区民サービスの提供にも大きな影響を与えることが懸念されます。

●特別区は大都市特有の膨大な行政需要を抱えています

特別区は、超高齢化への対応、子育て支援策や社会インフラ老朽化対策など大都市特有の膨大な行政需要を抱えており、将来的な課題が山積しています。また、地方交付税交付金の不交付団体であることから、経済危機等により地方税等が大幅に減収する場合や大規模災害が起きた際にも交付金等に頼らず自らの財源で対応する必要があります。税収の多寡や備えとしての基金にのみ焦点を当てて、あたかも財源に余裕があるとする議論は容認できません。

●地域間の税収格差の是正は地方交付税で調整されるべきです

特別区は、こうした国による不合理な税制改正に対して、23区共同の声明を発表するとともに、全国の自治体がともに発展・成長しながら共存共栄を図ることを目的とした「特別区全国連携プロジェクト」などを通して、全国各地域の活性化、まちの元気を生み出す取り組みを展開していきます。

29年度 下半期 民才改革学状況

区では、毎年6月と12月の2回、歳入・歳出予算の補正や執行状況などを公表し、財政面から区政運営の状況を区民の皆さんにお知らせしています。今回は、29年度に予算を補正して取り組んだ事業と、30年3月末現在の財政状況の概要をお知らせします。

なお、区財政の収支は、5月末までを収入と支出を整理する期間としています。29年度決算の概要は、10月末にお知らせします。

【問合せ】財政課(本庁舎3階)☎(5273)4049・囮(3209)1178へ。

一般会計

- ○区の予算は一般会計と特別会計があります。一般会計では、特別会計(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療)以外の区政に必要なあらゆる収入と支出を扱います。
- ◎歳入・歳出予算は、1つの会計年度内の収入と支出の見積もりです。収入済額・支出済額は実際の収入と支出の額です。

予算の概要

平成29年度当初予算に補正予算を加えた最終 予算は、7回(下半期4回)の補正を行った結果、 1,445億4,800万円でした(右図)。主な補正予算 の内容は右表のとおりです。

収入・支出の状況

30年3月末現在、最終予算に28年度から繰り越した事業費18億800万円を加えた予算現額1,463億5,600万円に対し、収入済額(歳入)は1,373億4,600万円(収入率93.8%)、支出済額(歳出)は1,212億300万円(執行率82.8%)です(下図)。

◎一般会計の流れ

29年度当初予算1,445億8,600万円 28年度からの 繰越事業費 18億800万円 29年度最終予算 1,445億4,800万円

29年度予算現額1,463億5,600万円

◎29年度に予算を補正した主な事業

補正事業	補正予算額
保育士等キャリアアップ補助事業	2億489万円
衆議院議員選挙及び最高裁判所 裁判官国民審査の執行に要する 経費	1億7,322万円
スポーツ施設整備基金積立金	1億7,000万円
障害者への自立支援給付等	6,975万円
新宿中央公園の整備	4,041万円
学用品費給与等	3,534万円

※最終の予算の補正では、工事費などの実績に応じて総額26億4,303万円を減額しました。

歳入

◎収入・支出済額の内訳

歳出

収入済額1,373億4,600万円(収入率93.8%)

460億5,800万円特別区税434億4,700万円(94.3%)区民税・たばこ税など

292億2,700万円国庫支出金272億7,800万円(93.3%)国からの補助金など262億1,400万円特別区交付金301億6,700万円(107,40%)都区財政調整による

111億5,000万円 92億100万円(82.5%)

43億200万円 9,600万円(2.2%) 収入済額 40億500万円 38億9,000万円(97.1%)

支出済額 ()内は収入率 または執行率 交付金 地方消費税交付金 地方消費税の 区への配分額

■ 区への配分額 **都支出金** 東京都からの 補助金など

繰入金基金の繰入金ホロギリスズミ***

■ 使用料及び手数料 施設の使用料など

38億5,100万円 38億5,100万円(100.0%) 編越金 前年度からの繰越金 95億6,000万円 その他 89億5,600万円(93.7%) 地方譲与税など 支出済額1,212億300万円(執行率82.8%)

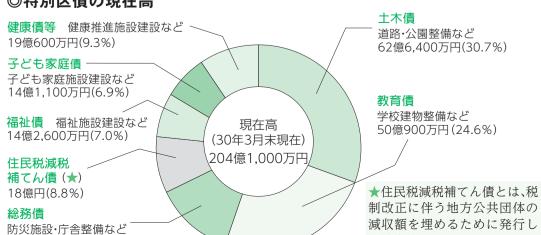


特別区債と基金

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、特別区債を発行して資金を借り入れ、財源を補充します。30年3月末では、発行額331億9,800万円、償還済額127億8,800万円で、現在高は204億1,000万円です(左下図)。また、区の貯金に当たる基金の30年3月末の現在高は427億5,700万円です(右下表)。

◎特別区債の現在高

25億9,400万円(12.7%)



◎基金の現在高

●本並の北下 印	
基金の種類	現在高
財政調整基金 (年度間の財源の調整を図るための基金)	251億1,400万円
減債基金 (特別区債の償還に必要な財源を確保するための基金)	54億6,700万円
社会資本等整備基金 (公共施設等を整備するための基金)	42億2,200万円
義務教育施設整備等次世代育成環境整備基金 (小・中学校などの教育関連施設及び保育所などの 子育て関連施設を整備するための基金)	39億7,500万円
その他特定目的基金(公園やスポーツ施設の整備、 地場産業の振興など特定の目的のための基金)	39億7,900万円
合 計	427億5,700万円

※基金現在高は30年3月末時点での現金等の保有額です。5月末までの収入と支出を整理する出納整理期間中の積み立てや取り崩しは反映していません。

こんな電話は詐欺! ★ 息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に 自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★ 不審な電話は迷わず110番!

た地方債のことです。

(後付型)設置例 ◆分電盤タイプ

議決結果 平成30年第2回区議会定例会

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

区長が提出した議案は、全て 可決されました。

- ◆予算案1件
- ○平成30年度補正予算
- 平成30年度新宿区一般会計 補正予算(第3号)
- ◆条例案15件
- ○一部改正の条例
- 新宿区職員の給与に関する 条例の一部を改正する条例
- 新宿区特別区税条例等の一 部を改正する条例
- ●アメリカ合衆国軍隊の構成 員等の所有する軽自動車等に 対する軽自動車税徴収の特例 に関する条例の一部を改正す る条例
- 新宿区特別出張所設置条例 の一部を改正する条例
- 新宿区立新宿歴史博物館条 例の一部を改正する条例
- 新宿区介護保険条例等の一 部を改正する条例
- 新宿区指定地域密着型サー ビスの事業の人員、設備及び運 営に関する基準を定める条例 の一部を改正する条例
- 新宿区家庭的保育事業等の

設備及び運営に関する基準を定 める条例の一部を改正する条例

- 新宿区放課後児童健全育成事 業の設備及び運営に関する基準 を定める条例の一部を改正する
- 新宿区保健衛生事務手数料条 例の一部を改正する条例
- 新宿区旅館業法施行条例の-部を改正する条例
- 新宿区保健センター条例の-部を改正する条例
- 新宿区地区計画の区域内にお ける建築物の制限に関する条例 の一部を改正する条例
- 新宿区議会議員及び新宿区長 の選挙における選挙運動の公費 負担に関する条例の一部を改正 する条例
- 新宿区立図書館条例の一部を 改正する条例
- ◆その他3件
- 新宿区立新宿スポーツセンタ 一空調設備改修その他工事請負 契約
- 災害用備蓄物資の買入れにつ いて
- ●訴訟上の和解について

電気火災の発生を抑制する

7月2日から 受け付け

震ブレーカーの 置費用を助成します

感震ブレーカー(写真)は、震度5強以上の揺れを感知した場合に、ブ レーカーやコンセント等への電気供給を自動的に止める器具です。

【問合せ】危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1─4─1、本庁舎4階)☎(5273)4592へ。

【助成件数】先着60件(1世帯に付き1回) 【申請期間】7月2日(月)~31年2月28日(木) 【助成対象地域】東京都が実施した地震に関 する地域危険度測定調査で総合危険度が [5]または[4]とされた次の地域

- ▶危険度5…若葉3丁目、▶危険度4…若葉2 丁目、神楽坂3·6丁目、南榎町、横寺町、赤城 下町、早稲田南町、上落合3丁目
- ※2月に一部地域が見直しになりました。

【助成対象者·対象製品·助成額】

mat 131701 3131 - 1711		<u> </u>						
対象製品 (内蔵型・後付型) か電盤タイプ (内蔵型・後付型) コンセントタイプ (内蔵型・後付型) 設置費用の3分の2 (上限5万円) ※住民税非課税世帯は設置費用の6分の5 (上限6万) 1万円		宅を所有している	助成対象地域に 住宅を新築する 方(★)					
(上限5万円) ※住民税非課税世 帯は設置費用の6 分の5(上限6万	対象製品	(内蔵型·後付型)	, ,, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					
	助成額	(上限5万円) ※住民税非課税世 帯は設置費用の6 分の5 (上限6万	1万円					

- ※賃貸マンション・アパートの賃借人の方は 対象外です。
- ★31年3月29日 金までに、設置工事を完了し 請求書を提出できる場合に限ります。

文書· 員 請求

図

画・電磁的記録で、当該実

をす

が

職

務上

作成または取り

得

した

助成申請~助成金交付の流れ

①設置器具・費用の確認

電気工事店に、設置する器具の種類・費用を 相談し、見積書を用意してください。

②区へ申請書を提出

申請書、見積書、住宅を所有している証明書 を郵送または直接、危機管理課へ提出してく ださい。申請書は同課で配布するほか、新宿区 ホームページからも取り出せます。

③助成金交付決定

申請書等をもとに審査・交付決定を行い、通知し ます。審査の結果、助成できない場合もあります。

④設置工事・報告書提出

交付決定通知書が届いてから、工事を行って ください。工事完了後、報告書等を危機管理課へ 提出してください。内容を精査後、危機管理課宛 ての請求書を送付します。

⑤請求書の提出・助成金の交付

必要事項を記入の上、請求書を危機管理課 へ提出してください。請求書受理後、おおむね 1か月以内に助成金を振り込みます。

運用状

況

を

知らせ

ま

※実績のない実施機関

は、表への掲載を省略しています。

29年度の公開請求の状況

実施機関 請求		公開の可否決定件数					
大 加图(及) 大	件数	公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否★	未決定等
区長 (※)	243件	123件	86件	3件	21件	2件	8件
教育委員会	25件	11件	12件	O件	1件	0件	1件
選挙管理委員会	1件	1件	0件	0件	O件	0件	0件
監査委員	1件	O件	1件	O件	O件	0件	0件
議会	2件	O件	1件	0件	1件	0件	0件
合 計	272件	135件	100件	3件	23件	2件	9件

- ※請求件数と決定件数には、28年度中の請求に対する決定件数(区長5件)を含みます。
- ★存否応答拒否…請求公文書の存否を明らかにしないで、その請求を拒否すること

29年度の個人情報業務登録・個人情報ファイル登録・ 個人情報を含む業務委託の状況

実施機関	個人情報 業務登録	個人情報 ファイル登録	個人情報を 含む業務委託
区長	1,620件	397件	410件
教育委員会	679件	52件	26件
選挙管理委員会	14件	7件	2件
監査委員	2件	0件	1件
議会	24件	3件	10件
合 計	2,339件	459件	449件

29年度の目的外利用・外部提供・外部電子計算機との結合 の状況

実施機関	目的外利用	外部提供	外部電子計算機との結合
区長	24件	85件	49件
教育委員会	1件	4件	4件
選挙管理委員会	2件	0件	0件
合 計	27件	89件	53件

※目的外利用の件数は目的外利用を行う課が属する実施機関に 集計しています。

29年度の自己情報の開示請求の状況

	-+ -15		Į.	開示のロ	小合决员	E件数	
実施機関	請求件数	開示	一部開示	非開示	不存在	存否応答 拒否★	未決定等
区長 (※)	188件	86件	40件	0件	55件	2件	5件
教育委員会	4件	1件	2件	0件	1件	0件	0件
選挙管理委員会	1件	0件	0件	0件	1件	0件	0件
議会	1件	0件	0件	0件	1件	0件	0件
合 計	194件	87件	42件	0件	58件	2件	5件
w == 12 //L WE 1 34 == //L WE 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1							

- ※請求件数と決定件数には、28年度中の請求に対する決定件数 (区長3件)を含みます。
- ◆29年度は、自己情報の訂正請求・利用停止請求はありませんでした。

るために保有するもの 請求方法】所定の請求書 課 機 関 0 窓口に提出してくださ 職 員 が組織的 に利 [を各担 用

> 個 人情 報業務の登録等

> > め

に適

正

に業

務を行うとき」

 \mathcal{O} た

向上を図るた とき」「区民の きるのは、「本

法令に定

め

が

あるとき」など

業務 個人情報業務登 情報 個 の目的 を記録しているかなどを 人情報を取り扱う業務は やどのような個人 一録簿に 登録

報を く制限してい 実施機関の保一定の場合に限め こと (外部提供 区 0 機 の保 関 ま られます。

さらに、 個 人情報を処理する 以外へ提供する も、同様に厳し 有する個人情

るように体系的に構成した個

また、電子計算機で検索でき

てい

ま

さ 担当課の窓口に提出してくだ どなたでも請求できます。 【請求方法】所定の請求書を各

止請求ができます。 利用している場合には、利用停 保護条例に反して個人情報を できます。実施機関が個人情報 報に誤りがあれば、訂正請求が できます。また、自己の個人情 報について、本人は開示請求が いる個人情報の本人であれば、 【請求できる方】区が保有して

制 個 報保

に登録してい

ま

9。これらの登録

へ情報を、

個

人情報ファイル簿

対する決定に不服があ公開請求できる制度で

れば、 す。請求に

審査

区民の皆さんのプ

ライバシ

官し、どなたでも

閲覧できます。

、業務ごと

に各担当課で保

区政情報(公文書)を、

13

つ

でも

報公

開

制

求をす

ることができ、その

救済

が自 情報 等を請求できる制度です。請求 を守るため、区が保 に対す ル ることができます。 分 を定めるとともに、皆さん 0 適正 る決定に不服があ 0 個 ||度と同 な管 人情報の開示・訂正 理と利 様、審査 有する個 用の れ ば 皆さんの福祉の人の同意を得れ

的

0

範囲内で

か利用できま

た個人情報は

その業務の目

せ

ん。業務の目的を超えて利用

(目的外利

用

で

護審査会を設置しています。 機関として情報公開・個人情報保

できる情報】実施機関

0

外部電子計算 目的外利 あ る業務の 0 用 た

機との結合 めに区が収集

開 自己情報の 実施機関が保有する個人情 示・訂正等の請求

禁止しています。 結合)も、一定の場合を除い

行うこと(外部電子計算機との 機との通信回線による結合を ため、区の機関以外の電子計算 7

要をお知らせします 区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。 への参加 2つの制度の実施機 委員・議会の29年 (5272)550区では、情報公開 合せ】区 \mathcal{O} 政情報課 推進と個 度 制度・個人情報保護制度により、区民の皆さんの 0 **広報係**(本庁舎3階)☎(5273)4064· 関である区長・教育委員会・選挙管理委員会・監 人情報保護の適正化に努めています。 しい内容は、区政情報センター(本庁舎1階)・ |年4月1日~30年3月31日||の運用状況の概

区

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 🖫 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

ささえーる 薬王寺の催し

ささえーる 薬王寺は世代にかかわらず、お互いに助け合い、支 え合う地域活動の拠点です。区内在住のどなたでも利用できます。

地域のつながりを育む活動に関わってみませんか

プロボノ&ボーノ入門セミナー

プロボノとは、仕事の経験・スキルを活かしてNPOや地 域団体のお悩みに対応するボランティア活動です。

セミナー後半は、無農薬ハーブを使った「ボーノ(おいし

【日時】7月14日出午前10時30分~午後1時 【対象】企業等に勤めた経験がある方ほか、30名(ボランティ アによるお子さんの見守りあり、先着10名)

【講師】嵯峨生馬/認定NPO法人サービスグラント代表理 事、吉田美代子/管理栄養士

①ささえ一る歌声広場 【日時·定員】7月24日(火)午前 10時~11時30分(20名) ②ストレッチ3B体操 【日時·定員】7月27日/金午後 1時30分~3時30分(15名) ③お手軽薬膳クッキング 【日時·定員】7月19日休午後 1時30分~4時(6名)

④昼食を作って食べよう 【日時·定員】7月20日俭午前9 2時~4時30分(6名)

【会場・申込み】7月4日例までに電話または直接、同館(市谷薬王 寺町51)☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選。 ※③~⑦は400円(材料費)を当日、同館でお支払いください。

新宿区Xよりもと

ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

体操教室~田中光の目からウロコの斬新レッスン

オリンピック出場経験のある元 選手やよしもと芸人等による小学 生、大人が参加できる体操教室です。

1時15分…18歳以上(30名)、②午後 1時45分~3時30分…小学生(50名)(いずれも受け付

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)



ランタオリンピック体操競技日本代 表、新島卓矢(左写真)/ユニバーシア ード大会体操競技団体金メダリスト、 ▶司会…バッドボーイズ、ゲスト…

【申込み】7月14日出までに電話かはがき(必着)・ファ ックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)、体操 経験の有無(経験のある方は競技歴も)、年齢、小学生 は学年を記入)で(株)よしもとクリエイティブ・エージ ェンシー ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務 局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・ ■(3209)8264へ。応募者多数の場合は抽選。同プロ ジェクトホームページ(Phttps://wakuwakusports. yoshimoto.co.jp/)からも申し込めます。

※定員に空きがある場合は、7月17日(火)から電話また

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ 係(本庁舎1階)☎(5273)4358

9 6

時 月

(土)

5 月

時 26

後 30 30

8 5 分 日

写と

月時

(月) 7

は月

新宿歴史博物館

時 月

一後8

分午

16月c ・展所内) ・展所内)

か後(日)

錦絵で読み解く四谷怪談「幻想の新宿~月岡芳年

中

い園

音音楽(四名) (音音楽)

所

斌資料展

111

講座

お

水め

ち歩

き

Ė

<u>1</u> 0 7

を山湧

との

自由研究や環境日記などのテー 夏休みこどもエコ講座「エコにトライ!」 マ探しに参加してみませんか。

【日時·定員】8月2日休午前10

習と残布を再利用したうちわ

作り(講師は㈱三陽商会)

⑦カプセルはんこエコ工作

時~12時(30名)

時~12時(30名)

⑧ガラスアート体験

時~12時(30名)

⑨博多一風堂

ト協会

【日時·定員】8月8日/k)午前10

【講師】日本フォトガラスアー

【日時·定員】8月14日似午前

施後

は込民

議同お

(するほか、同。要綱・申請書) 2941

た着20名。 た着20名。

ホ 議

(**A**http:

手品にチ

ャ

レ

ンジ

直み

戸月

2 活

10時~午後1時(30組60名)

【費用】1,000円(材料費)

ワークショップ

①こどもエコ・ワークショップ ~12時(20名) 【日時·定員】7月24日似午後2時

【内容】暑い夏を涼しく過ごすた めのエコな家の学習と模型作 り(講師は大和ハウス工業(株))

時~午後0時30分(30組60名) 【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごは ん等の調理実習と食育講座(講 師は新宿調理師専門学校) 【費用】500円(材料費)

時~12時(30名) 【内容】ふくろうのペリット(口か ら吐き出す不要物の塊)の観察と 生態や骨格等の調査(講師は楽

【費用】1,000円(材料費) ④銀粘土アクセサリー作り 【日時·定員】7月31日似午前10 時~12時(30名)

【費用】1,200円(材料費) ⑤カンロ飴を届けよう 【日時・定員】8月1日似午前10時 力の源カンパニー)

落ら

⑩LEDランプをつくろう

【日時·定員】8月21日火午前10 時~午後0時30分(30名) 【内容】省エネに貢献するLED ⑥うちわづくりワークショップ の学習とランプ作り(講師はパ

ョンズ社)

ナソニック(株)エコソリューシ

·······〈以下共通〉······· 【会場】①③~⑧⑩は環境学習 情報センター、②は新宿調理 【日時·定員】8月7日(火午前10 師専門学校(西新宿6—5—3)、 ⑨は区民ギャラリー(西新宿 ③ふくろうペリットから学ぶ 【内容】ガシャポンの空カプセ 2-11-4、新宿中央公園内) ルと廃材を使ったはんこ作り 【対象】小学生(②⑨は小学3年 生以上・親子で参加、⑤は小学4

> 年生以上) 【申込み】往復はがき(1講座に付 き1枚)か電子メールに4面記入 例のほか希望講座(①~⑩の 別)、保護者氏名、小学生は学校 名・学年を記入し、7月7日(必着) までに環境学習情報センター (〒160-0023西新宿2-11-4、 新宿中央公園内)☎(3348)6277・ Meconitry@shinjuku-ecocenter. jpへ。応募者多数の場合は抽 選。持ち物等詳しくは、当選通

知でご連絡します。

o ∫1

さ

区内

の 50

歳以上、

社会福祉

協議

馬

金) ま

申

当までに区上、所定の

養成講座

整

設

助

に 施設・団体に 関本に を は の寄付金を は

第時・

ンター (下であなたのZであなたのZ

- (下) パか。子育です

助

限度額】

ア時田日南合落

施備設品

0

兀

谷

直のを

族

介

護

者交流会

福

本

品

㈱日本財

助成金

助成団

体を募集

業会館(B

「お金へ 【内容】お

ア東い遺選

学ぶ(講師は

報委員で計画的

☎(3348)6277へ。 **■新宿**(西新宿2─11─4) **→新宿**(西新宿2─11─4)

金融広

応募者多

★山古流社日日日

⊗ (絵画・映像・フロスの) (といれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(生けれ)、▼6日(という)、▼7月1日(日)・おります。

コ際

【日時】7月20日金午後2時~4時 【会場】戸塚地域センター(高田馬場 2-18-1)

【内容】講演「こころに寄り添う認知症の介護~症状を和らげる ケア」と演奏会(演奏はワコウブルーマリーナ/ハワイアンバンド)

【申込み】6月27日似から電話かファック ス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支 援課高齢者相談第二係☎(5273)4254・ ₩(5272)0352へ。先着80名。介護のため 参加が難しい方はご相談ください。

「内容」 ▼#

講

演「持

な東京

るŌ

未来

戸 舎

地域に

セン

は

口時

45

(日)

は 50

のイ

年

| 再就

職 ラ 30

(清師)ないのでは、この大会のでは、

パラリ

、。先着順。 ★支援係**☆**(

5

さんと保護者在学の小学:

ラリ

ラ

計の意

| 物||電

筆

認知症高齢者グループホーム等の 整備・運営事業者を募集

区内の事業用地を購入または賃借し、次の施設を整備・運 営する事業者を募集します。

◆認知症高齢者グループホーム

【整備規模】2事業所(2ユニットまたは3ユニット)

◆小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護 【整備規模】1事業所(登録定員29名以内)

------<以下共通>------

【応募資格】法人格があり、介護保険サービス事業の運営実績

【整備への補助】区の整備費補助制度で、費用の一部を助成し ます。整備年度・内容により、交付額が異なります。交付され ない場合もあります。

【選考】プロポーザル方式

【申込み】事前に電話予約の上、必要書類を介護保険課推進係 (本庁舎2階)☎(5273)4596へお持ちください。応募資格・整備 費補助制度等詳しくは、新宿区ホームページに掲載の公募要項 でご案内しています。応募書類等も取り出せます。応募は、30 年度中は整備・運営事業者が決定するまで随時、受け付けます。

る東海

ちの暮

7月4日(水) 後期高齢者医療制度

新しい保険証を発送します

青竹色の新しい保険証を簡易書留で順次発送します。保険証が 届いたら、住所・氏名等の記載内容をすぐに確認してください。入院 中の方や郵便局に転送届を出している方等はお渡しできない可能 性が高いため、お早めにご連絡ください。7月25日依までに保険証 が届かない場合もご連絡ください。現在お使いの保険証(藤色)は、 8月1日例以降に破棄していただくか、担当課にお返しください。

●減額認定証をお持ちの方へ

すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を申請 し、30年8月以降も世帯全員が住民税非課税の場合には、7月19 日休に新しい「減額認定証(白色)」を普通郵便で発送します。

8月からの医療費の自己負担割合

自己負担割合は、29年中の所得に基づく30年度の住民税の 課税状況で決まります。同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の うち、30年度住民税の課税標準額が145万円以上の方がいない 場合は[1割]、いる場合は[3割]です。

ただし、自己負担が「3割」の方のうち、29年中の収入が「収入 の基準額(※)」に該当する場合は、申請(基準収入額適用申請)に より[1割]となります。該当すると思われる方には、基準収入額 適用申請書を6月25日に発送しました。7月12日休までに申請 してください。基準収入額適用申請書をお送りした方の保険証 は7月17日(火)に発送します。

※収入の基準額…▶同じ世帯に後期高齢者医療被保険者が1名 の場合は、29年中の収入が383万円未満(383万円以上でも、同 じ世帯に70歳~74歳の方がいる場合は、後期高齢者医療被保 険者と70歳以上の方全員の収入の合計が520万円未満)、▶同 じ世帯に後期高齢者医療被保険者が2名以上の場合は、収入の 合計が520万円未満です。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273) 4562·**1**(3203)6083

と「私たち セミナ はがき・ファックスの記入例 「持続可能な の暮ら

月11日火

日

18 の

日州にファッ日州にファッ

【申込み】往復は

がきに、一共通)・

に4面記

望す

日火

() (2)

催し等の 申し込み

記事で指定がある 場合のみ。 ※費用の記載のない

シ

キン

グ

セ

③氏名(ふりがな)

④電話番号 ※往復はがきは、各 住所·氏名) ものは、原則無料。

②〒·住所

①講座・催し名

(往復はがきの場 合は、返信用にも

Sh ☎ 宿 ン 日

・■info@ ·■info@ 公園

ほ

み 所 企業基 は山口雄一郎(侑イヴ皇業のためのICT活来務効率を一気にあげを調講演「低コストで

込書は5 宿 会議所新宿支部目水にファッ申込書を6月

費者講座「お 金の学校」

•学習課(〒

委託講座 ンター

字前10 記載子 時かけ 。応募者

7月の展示 ヤラリー

新宿

内)**☎**(3)

数の場合は抽選。

350)

い合わせください。 【期間・内容】展示時間は、 お 問

6―14―1、新宿文化セ学習課(〒160・00)までに新宿未来創造

の氏名・月齢・性別

3日间午前10時 東京都金融広報 小学 (新宿 公報委が物を

住·在学

多】区内东

会場

新

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

い)」簡単ピザを作ります。

各種プログラム

……<以下共通>……

時30分~午後0時30分(6名) ⑤夕食を作って食べよう 【日時·定員】7月23日(月)午後 3時30分~5時30分(6名)

⑥おひとり様の お手軽クッキング 🧭 【日時·定員】7月24日似午前 10時~午後1時30分(6名) ⑦男のおつまみ講座

(男性対象) 【日時·定員】7月26日休午後

팭

第

区民ジ

ツ

ス

会

ンュ

初

笥

町

15

委

別

住

在

在

学

時

■ 7月29日(日)

【時間·対象】①午前11時30分~午後

けは開始30分前から)

【出演】▶講師…田中光(上写真)/アト

矢部太郎(カラテカ)ほか/いずれもよしもと芸人

はファックスで受け付けます(先着順)。

【内容】飴がお店に並ぶまでの ~4時30分(27名) 学習と飴作りの一部を体験 (講師はカンロ(株))

②キッズ和食育 (2)キッズ和食育 時~12時(30名) ョンズ社) 【日時·定員】7月27日儉午前10 【内容】洋服ができるまでの学 【費用】1,000円(材料費)

生き物のヒミツ

【日時·定員】7月29日(印午前10 (講師は(株)バンダイ) しすぎるをバラまくプロジェクト)

【講師】相田化学工業㈱

【内容】粉から餃子の皮作りと 豚骨ラーメン作り(講師は㈱) 5 7

あ つ マザア 田『百百 馬サ 日

0 \mathcal{O} 60 ッ歴

コー

冢庭訪問型

育て支援

持

筆

示

ス

タ

上) 説明会

、研修

6月27日(水)

順立地級

3 交

を訪問し、 未就学児の ホームス

お輩

しる方 を 方 受

てをサポーマが妊婦の

8 0 場 0 2

歳以 時

の

基礎知識講座

も

詳しくは、おりの一部に

【対象】区内を 日 | 験 (講師) 内在住の

小学生、

岬は大塚裕司/東京マ町筆などを使った手品師の実演と10円玉・ハ

沿田田午後 · 時 30 分

用ハ ンカチ、10円玉(2

「塚地域セント込み」6月27 順。 3 2 · (高田 り)

望 希 「「T162・004 を記入」で7 でに新宿区ゴル で7 で10~3の で7 で10~3の 11・M(63 11・M(63 11・M(63

物館(信濃町8) 3―10)集合、正 出午前10時に消 |楽博物館 |-ドで消防 **☆**(6302)15 3早稲田南町20、1 7連盟事務局(〒) 別、第2希望のス・電子と

清掃関連施設見学会 **≣**sgr@

午後4時(昼食は各自持参)金銀銅メダルをつくる小型家電リサイクルが

い。初めてなり、初めてなっれる」がよ 参加る 集

伴。保護者1名に付き小学以上、40名(小学生は保護以上、40名(小学生は保護所(往復貸切バス利用) 解散場所】新宿清掃事 学護小生名 学護 4 同生

事務組合・中防処理施設(江東【行き先】東京二十三区清掃一 ・ーテム東京工場(大平防処理施設(江東区)京二十三区清掃一部

生面

夜 ホ タ の お と観め賞 ① 簞 笥 の 9 町 公 タ 特

話かファック【会場・申込み 武蔵 大学講師

今 落

●初心者4 日時】7 日時】7 日時】7 日時】7 日時】7 日時】8 20 9 月か 分時30ら 生、各回16

ー前 ② ① 11 午前 30 10 8 協会所属 - デン (西 フィー 名 応募者多数の場合はは02・∞(3950)2 か年 950)29

に新宿清掃事務所 がき 一齢 (小・中学な)に47 へ。9合業必は記え

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03(3209)1111、新宿区ホームページは 때 http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

7月・8月は 社会を明るくする運動

• 防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り



「社会を明るくする運動」は、犯 罪や非行の防止と罪を犯した人 の立ち直りについて理解を深め、 それぞれの立場で力を合わせて、 犯罪や非行のない明るい社会を 築こうとする全国的な運動です。

区では、同運動新宿区推進委 員会を設置し、地域ぐるみで青 少年の健全育成と人間性豊か な地域づくりを目指した運動 を展開します。

「社会を明るくする運動」 新宿通り広報パレード

【日時】7月1日(日)午前11時から(雨天中止) 【経路】新宿通り(新宿三丁目交差点~JR新宿 駅東口)

社会を明る(する 運動 順度青少年育成

【参加団体等】交通少年団、消防少年団、市谷 小学校金管バンド、天神小学校鼓笛隊、地区 青少年育成委員会、保護司会等関係団体、新 宿未来特使「鉄腕アトム」ほか

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) \triangle (5273)4261· \triangle (5273)3610 \wedge .

職員の再就職状況を公表します

29年度に新宿区を離職 した課長級以上で、営利 企業・公益団体等に再就職 した職員の状況を公表し ます。

【問合せ】人事課人事係(本 庁舎3階)☎(5273)4053・ $(3209)9947^{\circ}$

がとれる未来がどんな世界かを、ワ

【日時】7月15日⑴午後2時~4時

- クショップ形式で考えます。

(会場)角筈地域センター

(西新宿

◆再就職状況 ※離職日はいずれも30年3月31日

離職時の職	再就職先	再就職日	再就職先での地位			
健康部副部長	区社会福祉 事業団	30年4月1日	施設長			
会計管理者	NPO法人 TRY福祉会	30年5月21日	_			
監査事務局長	新宿未来創 造財団	30年4月1日	特命担当 参事役			

10月 宿泊分

箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】㈱日本旅行新宿区役所内 営業所(本庁舎1階)

【受付専用電話】☎(5273)3881 【受付日時】月~金曜日午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時~午後6時。 電話受け付けのみ)へ。

○抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込めます。 【申込期間】7月1日~10日(必着) 【申込方法】受付窓口·特別出張所·生涯 学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」 でお申し込みください。7月18日(水)こ ろまでに結果通知が届かない場合は、 受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約

抽選後の空き室は区内在住の方のみ 申し込める「区民優先予約(当選者を含 む)」、どなたでも申し込める「一般予約」 の順に、それぞれ先着順で電話か受付窓 口で予約を受け付けます。空き室の状況 は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本

調べる学習応援講座

または直接**、同館**(戸山2―11―11)

【会場・申込み】6月30日

出から電話

(3207)1191

。先着順。

●めざせ百科事典マスター

時

11

時

夏休み調べる学習教室

4)1421へ。先着順

は直接、こども図書館 (大久保3-

、中央図書館内)

(336

【内容】図書館の本に貼

られたラベ

【対象】小学4年生~中学生、10名

【日時】8月3日金午前10

時~11時

数字のひみつ

ルの数字を解説

【申込み】6月27日似から電話また

旅行ホームページ(**m**http://ntasports. net/shinjukuku/)でも確認できます。 【申込開始日】▶区民優先予約…7月21 日生、▶一般予約…8月1日(水)

【10月の休館日】グリーンヒル八ヶ岳… 2日(火)~4日(木)

※利用料金には各種割引制度がありま す。利用のご案内「区民保養施設ハンドブ ック」は、受付窓口等で配布しています。 【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学 習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358 グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー(2泊3日) 往復バスと宿泊・観光のセットです。申 し込みには、事前に宿泊予約が必要です。 【10月の出発日・コース】▶9日火)…高山 村松川渓谷・白駒池の紅葉と小布施で 食べ歩き、▶15日(月)…上高地の紅葉と 天竜舟下り、▶23日火)…赤沢自然休養 林の紅葉と箕輪ダム、▶29日(月)…出早 公園もみじ祭りと白馬岩岳散策

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551 $(32)7011^{\circ}$

七夕おはなし会

は直接、角筈図書館 (西新宿4―33

-7)☎(5371)0010へ。先着

【日時】7月29日间午後

3時~3時 を解こう」

「百科事典を使って謎

(申込み)6月27日似から電話また 【講師】阪井和男/明治大学教授

421へ。先着順。

、中央図書館内)

7

(3 3 6 4) 1

●角筈図書館

図書館の催

【日時】7月7日出午後3時

'~3時

中央図書館上映会

へ。先着順。

| 13 | 17

3954)4373

【対象】小学生、30名

または直接、西落合図書館 (西落合 【会場・申込み】6月27日似から電話 飾り作り

【内容】絵本の読み聞かせと短冊・笹

【日時】7月16日祝午前11時

\(\)

【会場】中央図書館(大久保3

7)**\alpha**(5371)0010 または直接、同館(西新 【会場・申込み】6月27日

へ。先着順。 佰 4 33 33

●戸山図書館「ラベルに

かかれた

●ペットボトルでけん玉作り

【内容】図書館の本を使

ってクイズ

【対象】区内在住の小学生以上、10名

護者、30名

【対象】小学生までのお子さんと保

工作会

画の夕べ…20日金午後6時から(午 後5時40分開場)/「あの頃ペニー・ そして誰もいなくなった②(後編)」 分開場)/「アガサ・クリスティー (57分。日本語音声・字幕あり)、▼映 【日時·上映作品】▼水曜上映会…7 インと」(2時間3分。英語音声: 11日水午後2時から(午後1時40

1421 ^° 【問合せ】中央図書館☎(3364) ックセンター8階プラネタリウム(大 字幕。監督/キャメロン・クロウ) 【会場・申込み】当日直接、新宿コズミ

【対象】小・中学生と保護者、30名

【日時】7月22日闰午後2時~4時

3 20 2)

ンモナイト・ホタテガ

【内容】化石の変化の講座と化石の

プリカ作り(講師は田口公則/神

でのコツ

【内容】テーマ決めから 【対象】小・中学生、各日10名

まとめ方ま

●地質時代の化石たち~三葉虫・ア

が、いずれも午後1時30分

~3時30分

【日時】7月25日冰、8月1日冰·8日

体験談

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿

【内容】百科事典の使い方 【対象】小学生、10名 [日時] 7月16日祝午前10

おりがみ教室・夏

物担当学芸員)

奈川県立生命の星・地球博物館古生

作り、児童室壁面に飾ります。 【日時】7月15日印午前10時30分

たは直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町

ちください。スタンプを押印します。 ことを目指す講座です。お持ちの方 は、子ども読書リーダー手帳をお持 【内容】図書館の本を使ってクイズ ●こども図書館「レファレンス調査隊」 【対象】小学4年生~中学生、20名 【日時】7月21日出午前10時~12時

【会場・申込み】6月27日/8から電話

ワールド・カフェ・キャラバン 52)☎(3208)2431へ。先着順。

知的体験ソーシャルサロン ロボットとコミュニケーション

または直接、同館(大久保3

自由研究応援講座

|休… | テー 1) **2** (3364) 1421 ^ °

【問合せ】中央図書館(大久保3-

未就学児は保護者同伴

【会場・申込み】6月27日/8から電話ま 【対象】小学生までのお子さん、12名

える「子ども読書リーダー」になる

【日時·内容】▼7月26

夏の風物の折り紙で1枚の絵

子ども読書リー または直接、下落合図書館(下落合 へ。先着順 【会場・申込み】6月27日似から電話 -9-8) (3368) 6100ダー講座

アラブのおはなし会

【日時】7月28日出·29日

旧午後1時

先着順。

本や図書館の楽しさを周りに伝 【内容】 アラビア語の絵 せ・紙芝居、民族衣装

書館(大久保2-12-7 着、アラビア文字で自分 9)3812へ。途中入退 ビア語翻訳家) く体験ほか(講師は富澤 【会場・申込み】当日直接 規子/アラ の名前を書 場自由。 **3** (3 2 0 、大久保図

図書館の休館

の展示・試 本の読み聞

す)、▼四谷図書館…7月12日休 月4日水~6日金(通常の休館日 り休館します。 に当たる7月19日休は開館しま 【休館期間】▼北新宿図書館…7 特別図書整理のため、次のとお は直接、北新宿図書館 【協力】㈱プランディット 【申込み】6月27日/8か (北新宿3-り電話また

20-2) **☎** (3365) 4755 ^ °

【内容】鏡の映り方の調査、凹面鏡・凸 【対象】小学生以上、40名(保護者の 【日時】8月4日出午後2時~3時

●鏡を使ったフシギ実験

夏休み理科実験教室

【申込み】6月30日出から電話また は直接、戸山図書館 (戸山2―11-◎)☎(3207)1191へ。先着順。

年海外協力隊員による国際協力の

や貧困問題等を紹介する展示、元青 【内容】開発途上国の暮らしの現状

時~4時…小学4年生~中学生、各 村町10-5) 20名(集合は開始時間の10分前) 【会場】 JICA地球ひろば (市谷本 【日時·対象】7月31日火▼午前10時 12時…小学1~3年生、▼午後2

遠くて近い「世界」を知ろう

JICA地球ひろば見学ツアー

4 - 33 - 7 \bigcirc (5371) \bigcirc (0010)または直接、角筈図書館(西新宿 へ。先着順。

水から電話

【会場・申込み】6月27日/8から電話

護者、各回10名 3回(1回のみの参加も可) ずれも午前10時30分~11時30分、全 田…「ようする忍法まとめの術」、い マを決めるコツ」、▼27日金…「調べ 【対象】区内在住の小学生以上と保 てふしぎの謎を解こう」、▼29日

買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

または直接、戸山図書館(戸山2-

 $\frac{101}{100}$ $\mathbf{2}$ (3207) 1191

【会場・申込み】6月30日出から電話 面鏡などの変わり鏡を使った実験

施設の指定管理者を募集します

高田馬場創業支援センター・ 新宿消費生活センター分館

併設の2つの施設(高田馬 場1-32-10)を一体的に管 理運営できる指定管理者を 募集します。

【指定期間】31年4月1日から5 年間

【応募資格】法人格があり、施 設管理業務と創業支援・消費 者活動支援に対する知識・経 験が豊富な企業・団体

【主な業務】施設運営、施設・設 備の維持管理、創業・経営改革 の支援・消費者活動支援ほか 【選考】プロポーザル方式。▶1 次…書類、▶2次…プレゼン テーション・ヒアリング

【申込み】7月25日(水)までに電 話予約の上、必要書類を産業振 興課産業振興係(西新宿6-

8-2、BIZ新宿4階)☎(3344) 0701・瓜(3344)0221または 消費生活就労支援課消費生 活就労支援係(第2分庁舎3 階)☎(5273)3834・弧(5273) 3110へお持ちください。詳 しくは、新宿区ホームページ でご案内しています。

●現地説明会を開催します 【日時】7月9日(月)午後2時~4時 【申込み】所定の申込書を7月6 日金午後3時までに産業振興 課産業振興係または消費生活 就労支援課消費生活就労支援 係へファックス(4面記入例の とおり記入)またはお持ちく ださい。申込書は、同係で配布 するほか新宿区ホームページ から取り出せます。

地域図書館

31年4月から地域図書館の 管理運営を行う指定管理者 を図書館ごとに募集します。 【名称·所在地】 ▶四谷(内藤町87)

- ▶鶴巻(早稲田鶴巻町521)
- ▶西落合(西落合4-13-17)
- ▶戸山(戸山2-11-101)
- ▶北新宿(北新宿3-20-2)
- ▶中町(中町25)
- ▶角筈(西新宿4-33-7)
- ▶大久保(大久保2-12-7)
- ▶下落合(下落合1—9—8) 【指定期間】31年4月1日から5

【応募資格】28年3月31日まで に法人格を取得し、公立図書 館業務の知識・経験が豊富な

月24日(火)までに中央図書館管 理係(大久保3—1—1)☎(3364) 1421へお持ちください(休館 日を除く)。詳しくは、同館で配 布する募集要項、区立図書館ホ ームページをご覧ください。

を有する団体(共同事業体に

【選考】プロポーザル方式。▶]

次…書類、▶2次…プレゼン

【申込み】所定の申請書等を7

よる申請も可)

テーション

●説明会を開催します

【日時】6月30日出午前10時 30分~11時30分

【会場・申込み】事前にファック ス(団体名・参加人数を記入)で 中央図書館 (3208) 2303へ

区民のひろば

団体または経験豊富な人材

¥費用·申申込み·問問合せ

掲載行事は区の主催ではあ りません。

【問合せ】区政情報課広報係(本 庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

- ◆おもしろ能楽塾 7月4日(水) ~6日儉午後2時30分~4時 30分·午後6時30分~8時30 分、脩瀞会稽古場(信濃町)で。 初心者対象。¥3,000円(3回 分)。 17月2日 (月)までに電話 (しゅうせいかい)・宮内☎090 (5580)6864
- ●講座「大久保利通と明治維 日の午前9時~午後5時30分、 新」 7月10日 (火) 午後2時~4 時(受け付けは午後1時30分か ら)、四谷保健センター等複合 施設で。講師は加来耕三(歴史 家)。¥1,500円。申当日直接、会 場へ。先着15名。個火・金曜日 午前11時~午後4時に日本人の 姿を語りつぐ会☎(3235)5373 ◆第14回健康まつり 7月27

日金午前11時~午後4時・28

日出午前11時~午後3時、健康 相談センター(河田町)で。健 康増進に関する体験・試食等。 用当日直接、会場へ。各日先着 100名。¥無料。問午前10時~ 午後5時にNPO活動法人イム クルス・北嶋☎(5379)8009

◆ネパールミュージックコン サートに区民5組10名を無料 7月21日(土)午後6時~8 時(午後5時30分開場)、四谷区 民ホールで。申7月13日金ま でに電話で。先着順。腎一般は 3,500円。個午後2時~5時に日 で。各回先着10名。間脩瀞会 本ネパール協会☎(3491)0314

★サークル紹介・会員募集★ ●硬式テニス 土・日曜日、祝 大久保スポーツプラザで。26 歳~59歳対象。¥3か月5,000 円。間テニスサークル隣人ネ ット・石岡☎080(3245)2502 ●ハングル 毎週水曜日午前 10時~12時、信濃町シニア 活動館で。講師は原田克子(ハ ングル研究者)。¥月2,000円。 間ハングル勉強会・渡辺☎080 (6779)4510

※④⑤は1年以上の業務従事歴は複数を通 ※③④の福祉は、右記に加えて社会福祉士ま 日生まれで、民間企業等での業務従事歴が13 で民間企業等での業務従事歴が8年以上あ は昭和57年4月2日~62年4月1日生まれ 業等での業務従事歴が4年以上ある方、▼④ 月1日生まれの方、▼③は昭和62年4月2日 まれの方、▼②は平成9年4月2日~13年4 は昭和62年4月2日~平成9年4月1日生 年以上ある方 る方、▼⑤は昭和48年4月2日~57年4月1 ~平成3年4月1日生まれで1つの民間企 があり都道府県知事の登録を受けている方。 たは児童指導員の資格があるか保育士の資格

※30年5月6日に1次試験を実施したⅠ類 ※①と③~⑤の両方には申し込めません。 し込めません。 (一般方式)に申し込んだ方は、①③~⑤は申

算できます(1か所は連続4年以上の経験が 【1次選考日】▼①③~⑤は9月2日回)

は9月9日田

2

特別区職員を募集します

建築·福祉、▼⑤経験者2級職(主任Ⅱ)…事 者2級職(主任I)…事務·土木造園(土木)· 【対象】日本国籍(③④の福祉を除く)で、▼① まれ 分、1日7時間45分)に対応できる (3)通常の勤務時間(原則として週38時間45 (2)昭和62年4月2日~平成13年4月1日生 できる ⑷活字印刷文または点字による出題に対応 交付を受けている 【1次選考日】9月9日印

3)4053、特別出張所、区立図書館等で配 詳しくは、区人事課(本庁舎3階)☎(527 tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm) < ° (〒102·0072千代田区飯田橋3-5 効)までに特別区人事委員会事務局任用課 布する採用試験・選考案内をご覧ください。 【申込み】郵送は7月23日月(消印有効)、イン ーネットは7月26日休午後5時 (受信有 1)☎(5210)97&7:■http://www. ------(以下共通)------

リサイクル清掃審議会

方は当日直接、区役所本庁舎6 階第3委員会室へ。 【会場・申込み】傍聴を希望する 【日時】7月9日月午後2時~4時 【問合せ】ごみ減量リサイクル課

②推進員養成研修 健康づくりのボランティア活 将来的に、できる範囲で女性

時30分

netへ。先着20名。

 $\alpha - \infty$ • hiroba@s-nponet.

206)6527**:M**(5386)1

赤ちゃんといっ 運動でパパも健

【日時】7月28日出午前10時~11 康アップ しょにできる

親子運動プロ グラム

代ごとの健康課題

より知的障害者であると判定された、▼④精 神保健および精神障害者福祉に関する法律 または政令指定都市市長が発行する療育手 ⑴次の①~④のいずれかに該当する、▼①身 第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の 帳の交付を受けている、▼③児童相談所等に 手帳の交付を受けている、▼②都道府県知事 体障害者福祉法第15条に定める身体障害者 該当する方

事務·土木造園(土木)·建築·福祉、▼④経験

建築、▼②Ⅲ類…事務、▼③経験者1級職…

【対象】日本国籍で、次の要件⑴~⑷の全てに

【職種·採用予定数】事務49名 Ⅲ類(障害のある方対象)

議

会

次世代育成協議会

【日時】7月9日月午後3時~5時

ごみ減量計画係(本庁舎7階)

☎(5273)3318

【職種】▼①Ⅰ類(新方式)…土木造園(土木)・ Ⅰ類(土木・建築新方式)・□類・経験者

員会室 子ども・子育て会議 審

は当日直接、区役所本庁舎5階 【会場・申込み】傍聴を希望する方

大会議室へ。託児はありません。

電話かファックス(4面記入例 【日時】7月3日火午前10時~12時 【申込み】傍聴を希望する方は、 【会場】区役所本庁舎6階第2委

10へ。託児はありません。 3)4260·**M**(5273)36 管理係(本庁舎2階)☎(527 のとおり記入)で子ども家庭課

6 1 ~°

(本庁舎2階)☎(5273)42 【問合せ】子ども家庭課企画係

文化芸術振興会議

女性の

健康づくりサ

ポ

ファックス (4面

日別から電話か

【内容】子どもたちが「未来は創

せる」と信じられる社会を

(申込み)6月27日

健

【会場】四谷保健センター(三栄

階第3委員会室へ。 方は当日直接、区役所本庁舎6 【会場・申込み】傍聴を希望する 【日時】7月4日水午前10時~12時

①協力員養成講座

ター養成講座・研修

4069~ 【問合せ】文化観光課文化観光係 (第1分庁舎6階)☎(5273)

動することを目指します。 時(各回同じ内容) ▼8月2日休午後6時30分~8 3時30分·午後6時30分~8時 【日時】▼7月3日火午後2時~ に伝えるなど、できる範囲で活 講座で得た知識を家族や友人

【内容】女性ホルモンの変化と世

パパ向け

(3351)5ター内)☎(3351)51 順。託児あり。 康支援センター

別。4日分)を記す 時間も)、②は希望時間(ABの は希望日(7月3 人)で女性の健 日火の場合は 四谷保健セン 66へ。先着

> 定NPO法人カタリバの活動を 目指して教育活動に取り組む認

6 1 紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等)

電話かファックス・電子メール【会場・申込み】6月27日似から 佰NPOネットワーク協議会事 (4面記入例のとおり記入)で新 (高田馬場4─36─12)☎(5

午後6時30分~ 動に取り組むこと 【内容】女性のライフステージ 同じ内容)、全4回 冰、8月14日火、時 (思春期・性成熟期・更年期・老年 ▼A午後3時30分~5時·▼B 【日時】7月12日休·19日休·25日 8時(ABとも を目指します。 間はいずれも

期)ごとの健康課(以下共 (通)………

先着順。

【対象】区内在住 ・在勤・在学の 題と対処方法

方、40名

報 局

市民とNPOの交流サロン

【日時】7月12日休午後6時45分

8時45分

情

なく

町25) 26 (3351) 5161~。 会場·申 【講師】加藤有里/健康運動指導 話で四谷保健センター(三栄 込み 6月27日 水 から

月のお子さんとお父さん、20組

【対象】区内在住で生後4~11

夏休み文化体験プログ

プロの指導でさまざまな芸術・文化を体験できます。 【日時・対象・内容】下表のとおり。時間は、各プログラム に午前の部と午後の部があります(⑦を除く)。

【会場】①~⑥⑧⑩⑪は芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、⑦は四谷地域センター(内藤町87)、⑨は目白漆學 舎(下落合4-22-11)



【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか希望のプログラム名(①~⑪の別)·希望 時間(午前・午後の別(⑦を除く))・学年(未就学児は年齢)・保護者名を記入し、7月6日(必 着)までに**文化観光課文化観光係**(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・個(3209)1500へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。

プログラム・対象	日時	内容
①狂言 小·中学生(各回20名)	7月23日例午前10時30分~12 時·午後1時30分~3時	声と体の動きで動物の鳴 き声や雷鳴などを表現
②お等 小学3年生~中学生(各回15名)	7月24日似午前11時~午後0時 30分·午後2時~3時30分	初心者向けの曲に挑戦。椅 子に座っての体験も可
③ 影絵 小学生(各回30名)	7月25日似午前10時30分~12 時·午後1時30分~3時	手や頭で動物の影を作る 「手影絵」
④日本の手品 5歳~中学生(各回30名)※	7月27日	江戸時代の手品に挑戦。 手品道具は持ち帰り
⑤太神楽 小·中学生(各回30名)	7月30日例午前11時~12時·午後1時30分~2時30分	傘などを使った伝統的な 曲芸に挑戦
⑥落語 小·中学生(各回30名)	7月31日似午前11時~12時·午後1時30分~2時30分	扇子でそばを食べる表現 や、小噺に挑戦
⑦日本舞踊(全3日) (1)5歳~小学1年生(30名) (2)小学2年生~中学生(20名)	8月1日(水~3日(金) (1)午後1時30分~2時40分 (2)午後3時~4時30分	お辞儀・立ち居振る舞いな どの基礎を学び、曲に合わ せて踊る
⑧バルーン体験4歳~中学生(各回30名)※	8月7日以午前11時~12時·午後 2時~3時	風船で動物や花を制作。バル ーンアートの基礎を学ぶ
⑨蒔絵小学3年生~中学生(各回10名)	8月8日似午前10時~12時·午後 2時~4時	漆と金粉を使って自分だけのスプーン作り
⑩ 絵巻づくり 小学生と保護者 (各回15組)	8月9日(水午前10時30分~午後0時15分·午後1時30分~3時15分	オリジナル妖怪を制作して 絵巻づくりに親子で挑戦
① 殺陣(たて)(チャンバラ) 小学3年生以上のお子さんと保護者 (各回10組)	8月10日〜 午前10時30分~午後0時30分・ 午後1時30分~3時30分	安全な刀でチャンバラに 親子で挑戦

※④は未就学児・⑧は小学2年生までは保護者同伴

子ども一人ひとりの「生きる力」をはぐくむ教育

定員100名)

゙ 手話通訳∙託児(10名)があります

【日時】7月24日(火)

午後1時15分~4時30分 (午後0時45分開場)

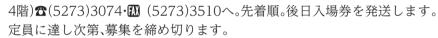
【会場】四谷区民ホール (内藤町87)

30年2月に策定した新宿区教育ビジョンを紹 介するほか、新宿の子どもたちを社会全体で育 んでいくためにできることを区民の皆さんと一 緒に考えるため、シンポジウムを開催します。

【内容】▶基調講演 (60分)「生きる力を育てる学 力」(講師は齋藤孝(右写真))

- ▶「新宿区教育ビジョン」の説明
- ▶花園小学校児童による合唱
- ▶パネルディスカッション「子どもがいきいき学 ぶ環境づくり」(コーディネーター…今野雅裕/ 新宿区教育委員、パネラー…PTA会長、地域協働 学校運営協議会代表、区立学校長)

【申込み】6月27日(水)~7月9日(月)に電話かファッ クス(参加者について4面記入例のほか託児希望 の有無を記入)で教育調整課企画調整係(本庁舎



※当日は区立学校教職員、学校関係者も参加します。





講師齋藤孝 明治大学文学部教授· 教育学者

ロコモ予防で健康寿命を延ばそう

ロコモとは、ロコモティブシンドローム(運動器症 候群)の略称で、関節の痛みや筋力の低下により、歩く 力が衰えた状態のことです。区では、65歳以上の5割 強の方がロコモの恐れがあるとされています。今日か ら始められるロコモ予防を実践してみませんか。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分



館1階)☎(5273)3047⋅2 (5273)3930へ。

カンピロバクター

に付け、食中毒を予防しましょう。

食中毒に注意してご

夏を元気に過ごしまじ

夏場は高温多湿な状態が続き、細菌による食中毒が発生しやすい季節

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827・囮(3209)1441へ。

食肉の生食等による食中毒で原因となる細菌

です。また、近年、寄生虫による食中毒も増加しています。正しい知識を身

ニワトリ、ブタ、ウシ等の腸内に生息し ている食中毒菌で、感染すると下痢・腹痛・ 発熱・おう吐等の食中毒の症状が出ます。 また、症状が治まった後で、手足のしびれ や顔面麻痺等運動神経に障害を起こすギ ランバレー症候群を発症する場合もあり ます。

(腸管出血性大腸菌(O157など))

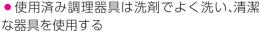
ウシなどの家畜の腸内に存在する、べ 口毒素を出す細菌です。症状は激しい腹 痛・水様性下痢・血便などがあります。感 染力が強く、溶血性尿毒症症候群(HUS) や脳障害などを併発することもありま す。特に、乳幼児や高齢者は重症化しや すく、注意が必要です。

お肉を安全に食べるためのポイント



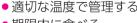






- 手は石けんで正しく洗う
- 調理器具は肉用・野菜用等使い分ける









● 肉や食肉製品(メンチカツ やハンバーグ等)は、生や半生 では食べず、中心部まで十分 加熱する



アニサキス(寄生虫)にも ご注意を

近年、アニサキ スによる食中毒 の事例が増えて



います。アニサキスの幼虫は、サバ・ イワシ・サケ・イカなどの魚介類に 寄生しています。アニサキスが寄生 した魚介類を生で食べると、アニサ キスが人の胃や腸壁に侵入して食 中毒(アニサキス症)を引き起こし ます。アニサキスはお酢やしょう ゆ、わさびでは死滅しません。

予防方法

- 新鮮な魚を購入し、早めに内臓を 除去し、低温で保存する
- 中心部までマイナス20℃で24時 間以上凍結する
- よく加熱する

7つのロコチェックでロコモを確認 ロコモチャレンジ!推進協議会資料より

- □ 片脚立ちで靴下が履けない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- □ 階段を上がるのに手すりが必要である □ 家のやや重い仕事が困難である(掃除
- 機の使用、布団の上げ下ろしなど) □ 2kg程度(1リットルの牛乳パック2本程度)
- の買い物をして持ち帰るのが困難である 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡り切れない

▶ 1 つでも当てはまれば、口 コモの恐れがあります。運動 や食事によるロコモ予防(下 記)を始めましょう。また、 「ひざが痛い」などの症状が ある場合は医療機関を受診 するなどの対処が必要です。 ▶チェックの数が○の場合で も、ロコモ予防を始めましょ う。筋力・筋肉量や骨密度は40 歳前後から低下していきます。

「運動」と「食事」でロコモを予防しよう

下肢筋力をつける「簡単スクワット

- イスに腰をかける
- ▶机に手をついてゆっくり立ち上がり、ゆっくり座る ※5~6回繰り返し。1日3セットが目安

いろいろ食べて栄養バランスアップ

特に不足しがちな魚・肉・卵などのたんぱく質は積極的に取りましょう。

●毎日食べたい10品目のリスト~毎日最低7品目以上を目指そう













○ 古紙配合率70%白色度70%

再生紙を使用しています。