

ささえーる 薬王寺の催し

ささえーる 薬王寺は世代にかかわらず、お互いに助け合い、支え合う地域活動の拠点です。区内在住のどなたでも利用できます。

地域のつながりを育む活動に関わってみませんか

プロボノ&ポーノ入門セミナー

プロボノとは、仕事の経験・スキルを活かしてNPOや地域団体のお悩みに対応するボランティア活動です。セミナー後半は、無農薬ハーブを使った「ポーノ(おいしい)」簡単ピザを作ります。

【日時】7月14日(土)午前10時30分～午後1時
【対象】企業等に勤めた経験がある方はか、30名(ボランティアによるお子さんの見守りあり、先着10名)
【講師】嵯峨生馬/認定NPO法人サービスグラント代表理事、吉田美代子/管理栄養士

- 各種プログラム
①ささえーる歌声広場
②ストレッチ3B体操
③お手軽薬膳クッキング
④昼食を作って食べよう
⑤夕食を作って食べよう
⑥おひとり様のお手軽クッキング
⑦男のおつまみ講座(男性対象)

【会場・申込み】7月4日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選。

※③～⑦は400円(材料費)を当日、同館でお支払いください。

7月29日(日) 新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

体操教室～田中光の目からウロコの斬新レッスン
オリンピック出場経験のある元選手やよしもと芸人等による小学生、大人が参加できる体操教室です。

【時間・対象】①午前11時30分～午後1時15分…18歳以上(30名)、②午後1時45分～3時30分…小学生(50名)(いずれも受け付けは開始30分前から)

【出演】講師…田中光(上写真)/アトラントオリンピック体操競技日本代表、新島卓矢(左写真)/ユニバーシアード大会体操競技団体メダリスト、司会…パッドボーイズ、ゲスト…矢部太郎(カラテカ)ほか/いずれもよしもと芸人

【申込み】7月14日(土)までに電話またはがき(必着)・ファックス(4面記入例のほかに希望時間(①②の別)、体験経験の有無(経験のある方は競技歴も)、年齢、小学生は学年を記入)で(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264へ。応募者多数の場合は抽選。同プロジェクトホームページ(☎https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/)からも申し込みます。

※定員に空きがある場合は、7月17日(火)から電話またはファックスで受け付けます(先着順)。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

夏休み子どもエコ講座「エコにトライ!」

自由研究や環境日記などのテーマ探しに参加してみませんか。

①こどもエコワークショップ
【日時・定員】7月24日(火)午後2時～4時30分(27名)
【内容】暑い夏を涼しく過ごすためのエコな家の学習と模型作り(講師は大和ハウス工業(株))

②キッズ和食育
【日時・定員】7月27日(金)午前10時～午後0時30分(30組60名)

③ふくらうペリットから学ぶ生き物のヒミツ
【日時・定員】7月29日(日)午前10時～12時(30名)

④ふくらうのペリット(口から吐き出す不要物の塊)の観察と生態や骨格等の調査(講師は楽しすぎるをばらまかプロジェクト)

⑤銀粘土アクセサリー作り
【日時・定員】7月31日(火)午前10時～12時(30名)
【講師】相田化学工業(株)
⑥カンロ鉛を届けよう
【日時・定員】8月1日(水)午前10時～12時(20名)

⑦LEDランプをつくろう
【日時・定員】8月21日(火)午前10時～午後0時30分(30名)

⑧カプセルはんこエコ工作
【日時・定員】8月7日(火)午前10時～12時(30名)

⑨ガラスアート体験
【日時・定員】8月8日(水)午前10時～12時(30名)

⑩博多一風堂ワークショップ
【日時・定員】8月14日(火)午前10時～午後1時(30組60名)

⑪博多一風堂ワークショップ
【日時・定員】8月14日(火)午前10時～午後1時(30組60名)

⑫博多一風堂ワークショップ
【日時・定員】8月14日(火)午前10時～午後1時(30組60名)

家族介護講演会

【日時】7月20日(金)午後2時～4時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】講演「ここに寄り添う認知症の介護～症状を和らげるケア」と演奏会(演奏はワコブルー・マリーナ/ハワイアンバンド)
【申込み】6月27日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。先着80名。介護のため参加が難しい方はご相談ください。



講師/今井幸充 和光病院院長

認知症高齢者グループホーム等の整備・運営事業者を募集

区内の事業用地を購入または賃借し、次の施設を整備・運営する事業者を募集します。

◆認知症高齢者グループホーム
【整備規模】2事業所(2ユニットまたは3ユニット)
◆小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護
【整備規模】1事業所(登録定員29名以下)

【応募資格】法人格があり、介護保険サービス事業の運営実績があることほか

【整備への補助】区の整備費補助制度で、費用の一部を助成します。整備年度・内容により、交付額が異なります。交付されない場合もあります。
【選考】プロポーザル方式
【申込み】事前に電話予約の上、必要書類を介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4596へお持ちください。

7月4日(木) から 後期高齢者医療制度 新しい保険証を発送します

青色の新しい保険証を簡易書留で順次発送します。保険証が届いたら、住所・氏名等の記載内容をすぐに確認してください。入院中の方や郵便局に転送届を出している方等はお渡しできない可能性が高いため、お早めにご連絡ください。7月25日(木)までに保険証が届かない場合もご連絡ください。現在お使いの保険証(藤色)は、8月1日(水)以降に破棄していただくか、担当課にお返しください。

●減額認定証をお持ちの方へ
すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を申請し、30年8月以降も世帯全員が住民税非課税の場合には、7月19日(水)に新しい「減額認定証(白色)」を普通郵便で発送します。

8月からの医療費の自己負担割合

自己負担割合は、29年中の所得に基づく30年度の住民税の課税状況で決まります。同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、30年度住民税の課税標準額が145万円以上の方がいない場合は「1割」、いる場合は「3割」です。

ただし、自己負担が「3割」の方のうち、29年中の収入が「収入の基準額(※)」に該当する場合は、申請(基準収入額適用申請)により「1割」となります。該当すると思われる方には、基準収入額適用申請書を6月25日に発送しました。7月12日(木)までに申請してください。基準収入額適用申請書をお送りした方の保険証は7月17日(水)に発送します。

※収入の基準額 ※ 同じ世帯に後期高齢者医療被保険者が1名の場合は、29年中の収入が383万円未満(383万円以上でも、同じ世帯に70歳～74歳の方がいる場合は、後期高齢者医療被保険者と70歳以上の方全員の収入の合計が520万円未満)、 ▶ 同じ世帯に後期高齢者医療被保険者が2名以上の場合は、収入の合計が520万円未満です。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083へ。

セミナー「持続可能な未来」と「私たちの暮らし」
東京2020大会を契機につくる
【日時】7月7日(日)午後1時30分～3時30分
【内容】講演「持続可能な東京2020大会の意義と挑戦」を定されたばかりの「持続可能性に配慮した運営計画第二版」を解説する(講師は荒田有紀/東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会総務局持続可能性部部長)
【費用】500円(資料代)

ワッキングセミナー
【日時】7月18日(水)、29日(火)、30日(火)
【会場】①③はハローワーク新宿、②は戸塚地域センター

ワーキングセミナー
【日時】7月18日(水)、29日(火)、30日(火)
【会場】①③はハローワーク新宿、②は戸塚地域センター

消費生活センター
【日時】7月28日(土)午前10時～11時30分
【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

エコガヤリー新宿7月の展示
【期間】7月28日(土)～8月5日(日)
【会場】区民ギャラリー

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生

家族介護者交流会
【日時】7月15日(日)午後2時～5時
【会場】区内在住の50歳以上、50歳未満の方

高齢者見守りボランティア養成講座
【日時】7月15日(日)午後2時～5時
【会場】区内在住の50歳以上、50歳未満の方

福祉
高年齢者介護している方と介護を経験した方の情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。

新居ビジネス交流会
【日時】7月25日(水)午後3時～6時
【会場】区立産業会館(B12新

助成金助成団体を募集
(株)日本財託からの寄付金を財源に、区内の福祉施設団体に備品整備・施設整備等の経費を助成します。

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

催し・講座
所蔵資料展
『幻想の新居』月岡芳年
錦絵で読み解く『四谷怪談』

親子映画会
【日時】7月7日(土)午後2時～4時
【会場】区内民ホール(笹原町15)へ。

男女共同参画講座
【日時】7月20日(金)午後2時～4時
【会場】区内在住・在勤・在学の方30名

区民ユニオンレク
【日時】7月30日(日)午前8時～10時

初心者から上級者まで
【日時】7月30日(日)午前8時～10時

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生

催し・講座
所蔵資料展
『幻想の新居』月岡芳年
錦絵で読み解く『四谷怪談』

親子映画会
【日時】7月7日(土)午後2時～4時
【会場】区内民ホール(笹原町15)へ。

男女共同参画講座
【日時】7月20日(金)午後2時～4時
【会場】区内在住・在勤・在学の方30名

区民ユニオンレク
【日時】7月30日(日)午前8時～10時

初心者から上級者まで
【日時】7月30日(日)午前8時～10時

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会
【日時】7月21日(土)午前10時～12時

子どもエコ講座
【日時】7月29日(日)午後1時30分～4時30分
【対象】小学生