

- 3面 木造住宅の不燃化建替え等に助成しています
- 4・5面 男女共同参画週間  
児童手当・児童育成手当現況届をご提出ください
- 8面 知って実行  
しっかり熱中症対策  
なるほど!TOKYO2020

# 広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

## 6・15

第2250号



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

# 区長と話そう しんじゅくトーク



吉住健一 新宿区長

## 区長とともに 「新宿」のまちづくりを 考えてみませんか



▶ 昨年の様子。地域のテーマを  
スライドを使って説明後、区  
長と意見交換を行います。

新宿をより住みやすいまちにするために、区内10か所の地域センターで、吉住区長が区民の皆さんと直接、意見を交換します。

どなたでも参加できますので、当日直接、会場においでください。

※全会場で手話通訳・託児があります。託児を希望する方は、事前に区政情報課広聴係へお申し込みください。  
※会場の都合により定員を超えた場合は、入場できないことがあります。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。



▶ 地域の防災意識を  
高める避難所防災訓練



▶ 地域の方が子どもたちの  
朝遊びを見守る学校支援活動

## 日時・会場・テーマ(時間はいずれも午後7時～9時)

それぞれの地域が取り組んでいる身近な課題をテーマに開催します(各地域のテーマは下表参照)。また、自由なテーマでの意見交換も行います。日時・テーマは変更する場合があります。

日時	会場	テーマ
6月22日(金)	牛込笹笥地域センター(笹笥町15)	首都直下型地震に備えた地域防災力の向上 [笹笥地区の避難所運営管理協議会の取り組み]
6月26日(火)	大久保地域センター(大久保2-12-7)	「民泊」の適正な利用と地域住民の安全安心な暮らし
6月28日(木)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)	町会・自治会への加入率の向上
7月2日(月)	榎町地域センター(早稲田町85)	住宅宿泊事業(「民泊」)の運営に係る新宿区のルール等
7月4日(水)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	自転車マナー問題
7月6日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)	地域における「民泊」の現状と対策
7月10日(火)	四谷地域センター(内藤町87)	地域から考える住宅宿泊事業(民泊)
7月12日(木)	角筈地域センター(西新宿4-33-7)	地域で育む子どもたち
7月17日(火)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)	家庭の防災力を高めるポイント
7月19日(木)	若松地域センター(若松町12-6)	「民泊」を考える ～人々の生活を守る新宿区ルールとは！

## コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で  
写真日誌も公開しています

いよいよ、2020年東京五輪のマラソンコースが公表されました。大会のメインスタジアムとなる国立競技場をスタートし、外苑西通りから靖国通り沿いに四谷・市ヶ谷・飯田橋を駆け抜けます。浅草や銀座、皇居前を経て再び区内に戻り国立競技場にゴールします。開催時には多くの区民や観光客が訪れることを想定し、区では、区内マ

ラソンコース沿道を中心に公衆トイレ等の洋式化・多機能化や、周辺道路の拡幅・バリアフリー化、観光案内標識の設置等を進めます。オリンピック・パラリンピックのために新宿を訪れた皆さんが区内を回遊できる環境を整備するとともに、ユニバーサルデザインに配慮したまちづくりを急ピッチで取り組んでまいります。▼本日6月15日から、住宅宿泊事業法が施行された「民泊制度」が始まりました。昨年12月に制定した「新宿区ルール」により、住居専用地域での期間制限や届出住宅の公表、廃棄物の適正な処理など、周辺住民の生活環境の悪化防止に努めてまいります。加えて、今月11日、無届・無許可の宿泊事業を防止することを旨とし、区内4警察署と「住宅宿泊事業の適正な運営を確保するための覚書」を締結しました。この覚書に基づき、区は警察と連携して(悪質な)宿泊事業者への立入調査や是正指導等を実施し、区内の民泊等宿泊事業の適正な運営と区民の皆さまの安全で平穏な生活環境を確保していきます。▼平成30年は東京の民生委員の始まりである「救済委員制度」の発足から100年を迎えます。この大きな節目の機会に、「一日民生委員・児童委員」の委嘱を受け、小学校での朝のあいさつ運動や、子ども園を訪問し絵本の贈呈のほか、読み聞かせに挑戦してまいりました。民生委員・児童委員は担当の区域を持ち、子供から高齢者までのさまざまな相談や見守り活動等をボランティアで行っている非常勤の地方公務員です。高齢化や防犯・防災など地域の方が抱える課題が多様化するなか、「地域の身近な相談役」として気軽に相談に乗っていただけます。ご自分の地域の担当の民生委員がわからない時は区役所にお問い合わせください。▼最後に、今月22日から、30年度のしんじゅくトークが始まります。各地域の課題について皆さまと意見交換できますことを楽しみにしています。

区長 吉住 健一  
よしずみ けんいち



くじの配布は6月20日まで  
くじの使用は6月30日まで

# 新宿応援セール



▲くじが使用できる店舗にはポスターが貼ってあります

キャンペーン参加店では、スクラッチくじ方式の抽選券を6月20日(水)まで配布しています(なくなり次第終了)。1,000円・100円の当たりくじをお持ちの方は、金額相当の金券として6月30日(土)まで使用できます。使用できる店舗は、新宿区商店会連合会公式ホームページ「新宿ルーペ」(<http://shinjuku-loupe.info/>)でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701、新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。

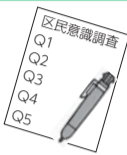
## ●7月2日に調査票を発送します

### 区民意識調査にご協力を

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。無作為抽出した18歳以上の区民の方2,500名のご自宅に、調査票を発送します。調査票は無記名で、統計的に処理します。ご協力をお願いします。

調査結果の概要は広報しんじゅく後号でお知らせします。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。



## 平成30年第2回区議会定例会 提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです。提出議案を追加する場合があります。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

### ◆予算案1件

- 平成30年度補正予算
- 平成30年度新宿区一般会計補正予算(第3号)

### ◆条例案15件

- 一部改正の条例
- 新宿区職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区特別区税条例等の一部を改正する条例
- アメリカ合衆国軍隊の構成員等の所有する軽自動車等に対する軽自動車税徴収の特例に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区特別出張所設置条例の一部を改正する条例
- 新宿区立新宿歴史博物館条

- 例の一部を改正する条例
- 新宿区介護保険条例等の一部を改正する条例
- 新宿区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 新宿区家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 新宿区放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 新宿区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例
- 新宿区旅館業法施行条例の一部を改正する条例

- 新宿区保健センター条例の一部を改正する条例
- 新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区議会議員及び新宿区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区立図書館条例の一部を改正する条例
- ◆その他3件
- 新宿区立新宿スポーツセンター空調設備改修その他工事請負契約
- 災害用備蓄物資の買入れについて
- 訴訟上の和解について



## 新たな防火規制区域に指定されました

- 市谷山伏町・南横町・榎町(一)
- 市谷山伏町(一部)・西新宿5丁目

東京都建築安全条例第7条の3第1項に規定する、新たな防火規制区域に指定され、6月21日(木)から施行されます。区域内では、建築物の新築や建て替えの際、原則として全ての建築物は準耐火建築物以上とし、延べ面積が500㎡を超えるか地階を除く階数が4以上の建築物は耐火建築物とすることが義務付けられます。

【問合せ】市谷山伏町、南横町、榎町(一部)、市谷山伏町(一部)：景観まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3569、西新宿5丁目：73(3)569、西新宿5丁目：73(3)569、西新宿5丁目：73(3)569

## 防災都市づくり課(本庁舎8階) 都市計画原案等の説明会

対象は、西新宿3丁目西地区(西新宿3丁目的一部)です。説明会 会場は、西新宿3丁目西地区(西新宿4-13-17)です。当日直接、おいでください。

整備局土地利用計画課 ☎(5388)3318、第一種市街地再開発事業 都市計画道路の変更区案：区防災都市づくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3844へ。

## 木造住宅の不燃化建替え等に助成しています

木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域や、災害に強いまちづくりを推進している地域を対象に、現存する木造住宅を耐火建築物または準耐火建築物にする不燃化建替えや除却(取り壊し)に助成しています。不燃化建替え・除却を計画している方は、まずはお問い合わせください。

区は、ユニバーサルデザインのまちづくりを推進するため、「ユニバーサルデザインガイドブック」を作成し、都市計画課・特別出張所・区立図書館のほか、地域のイベントで配布しています。今回は、ガイドブック作成のワークショップに参加する方を募集します。

- 【対象】木造住宅密集地域等のうち、次のいずれかに該当する地区
- ▼地区計画の地区整備計画、▼新たな防火規制、▼不燃化特区、▼防災再開発促進地区
- ※次の町丁目の全域または一部が対象です。
- ▼上落合2-3丁目、▼北新宿2丁目、▼西新宿5丁目、▼市谷柳町、▼赤城元町・赤城下町、▼改代町・築地町・中里町・天神町・山吹町・矢来町、▼神楽坂1-6丁目、▼若葉1-3丁目、▼須賀町・信濃町・四谷3丁目・左門町・南元町、▼市谷山伏町・南横町・榎町・弁天町

- 不燃化建替えへの助成
- ①昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果耐震性が不足していると判断されたもの：補助対象事業費の4分の3以内(1件当たり100万円を限度)
- ②右記以外：補助対象事業費の4分の3以内(1件当たり100万円を限度)
- 除却(取り壊し)への助成
- 昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果耐震性が不足していると判断されたもの：補助対象事業費の4分の3以内(1件当たり50万円を限度)

## ユニバーサルデザインガイドブックを作ってみませんか

区は、ユニバーサルデザインのまちづくりを推進するため、「ユニバーサルデザインガイドブック」を作成し、都市計画課・特別出張所・区立図書館のほか、地域のイベントで配布しています。今回は、ガイドブック作成のワークショップに参加する方を募集します。

- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名程度
- 【テーマ・日程】▼案内サイン・印刷物を作るポイント：7月18日、8月8日、9月5日、▼困っている人への誰もができる支援：10月17日、11月7日、12月12日、いずれも水曜日午後の半日程度(日程は変更する場合あり)
- 【会場】区役所本庁舎会議室ほか
- 【申込み】所定の申込書を7月5日(木)までに都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください。申込書は同係・特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。応募者多数の場合は抽選。



## 新宿いきいき体操講習会

加齢に負けない体を作る体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座もあります。今回は次の2会場を募集します。

- 【日時・会場・ミニ講座テーマ】
- ▼7月12日(木)：榎町地域センター(早稲田町85)／質の良い睡眠で夏バテを予防しよう、▼7月31日

## 認知症の相談・学習会

- 認知症介護者相談
- 【日時】7月2日(月)午後2時～4時

- 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
- 【対象】認知症の方の介護者等で悩みを抱えている方、3名
- 【内容】西新宿コンシェルジュ・ニック精神科医師の個別相談
- 【申込み】6月19日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。
- 認知症・もの忘れ相談
- 【日時・会場】▼①7月5日(木)：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、▼②7月12日(木)：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25) ☎(5367)6770、▼③7月26日(木)：落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時30分
- 【対象】区内在住でもの忘れの心配がある方、各日4名
- 【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談の個別相談
- 【申込み】6月19日(火)から電話で①②は各会場、③は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。
- 認知症介護者の学習会と交流会
- 【日時】7月18日(水)午前10時30分～12時
- 【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35)
- 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
- 【内容】講座「介護ストレスとうつきあうか」講師は樫村正美・臨床心理士、交流会
- 【費用】100円(茶菓代)
- 【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。
- 認知症サポーター養成講座
- 【日時・会場】▼①6月29日(金)午後1時30分～3時：落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)、▼②7月6日(金)午後2時～3時：中町地域交流館(中町25)
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は20名、②は60歳以上、30名
- 【申込み】6月19日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で①は落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9282、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・☎(3266)0786へ。先着順。



こども・教育

ひとり親家庭向け講演会

●防犯の視点から見た子育て
子どもの防犯の要点や子育てのヒントを学びます。講師を交えた交流、個別相談もあります。
【日時】7月1日(日)午前9時30分～11時30分
【会場】若松地域センター(若松町12-16)
【対象】区内在住のひとり親家庭の方、30名
【講師】森流音/子育て心理カウンセラー
【申込み】6月18日(月)から電話で子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎5273-4558へ。先着順、託児あり(1歳～小学2年生、10名程度)。

【対象】中学生までのお子さんと保護者、40名(小学生以上はお子さん1人での参加も可)
【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【内容】▼災害時の対応、▼護身術を取り入れた簡単な身の守り方、▼災害時のおいしい非常食 ※当日は動きやすい服装でおいでください。
【主催】複地域協議会安全安心分科会
【申込み】7月10日(火)午後4時までに電話で複町特別出張所 ☎3202-2461へ。先着順。

【日時】6月26日(火)午前10時～12時
【内容】紫陽花を中心に季節の植物を観察。講師は和田雅之/公園財団
【持ち物】ルベ(拡大鏡)、飲み物
【会場】申込み 6月25日(月)までに電話または直接、同公園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎3342-4509へ。

【日時】7月25日(水)27日(金)、28日(土)、29日(日)
【対象】小学生以上、各回20名(小生は保護者同伴)
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月4日、9月19日の水曜日午後5時～6時、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月5日、9月20日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月5日、9月20日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月5日、9月20日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ

【日時】7月25日(水)27日(金)、28日(土)、29日(日)
【対象】小学生以上、各回20名(小生は保護者同伴)
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月4日、9月19日の水曜日午後5時～6時、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月5日、9月20日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月5日、9月20日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ

【日時】7月25日(水)27日(金)、28日(土)、29日(日)
【対象】小学生以上、各回20名(小生は保護者同伴)
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月4日、9月19日の水曜日午後5時～6時、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ
【日時】7月5日、9月20日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】タンゴ、チャチャチャ、ワルサ、チャチャチャ

【日時】7月1日(日)午前9時～12時
【会場】東京富士大学二上講堂(下落合1-9-17)
【費用】各回千円
【申込み】費用をお持ちの上、6月17日(日)、29日(金)午後6時に区卓球連盟事務局(高田馬場1-28-18)和光ビル1階、国際卓球(高田馬場店内) ☎3205-1601へ。先着順。

【日時】7月14日(土)午前10時～12時
【会場】複町地域センター(早稲田町85)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具、運動靴と動きやすい服装
【問合せ】東京オリンピックピック・パリリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎5273-4220へ。

【日時】6月28日(水)午後2時～3時
【会場】申込み 6月25日(月)までに電話または直接、同公園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎3342-4509へ。

【日時】7月19日(水)、26日(水)午後7時～8時、全2回
【対象】区内在住、在勤のピラテイス初心者、20名
【内容】脊柱、骨盤を意識してイ

【日時】7月19日(水)、26日(水)午後7時～8時、全2回
【対象】区内在住、在勤のピラテイス初心者、20名
【内容】脊柱、骨盤を意識してイ

【日時】7月19日(水)、26日(水)午後7時～8時、全2回
【対象】区内在住、在勤のピラテイス初心者、20名
【内容】脊柱、骨盤を意識してイ

【日時】7月19日(水)、26日(水)午後7時～8時、全2回
【対象】区内在住、在勤のピラテイス初心者、20名
【内容】脊柱、骨盤を意識してイ

ワーク・ライフ・バランスを实践し家庭教育を充実させる活動に参加しましょう

区では、次世代を担う子どもたちの成長に重要な役割を持つ、家庭教育の充実を支援しています。子どもは家庭や地域の方との関わりを通じて基本的な生活習慣、マナー、社会生活に必要な力を身に付けます。ワーク・ライフ・バランスを実践し、「保護者会」「家庭教育講座」等に参加するなど、子どもの教育について考える機会を持ち、保護者同士や地域とのつながりを大切にしながらお子さんを育てていきましょう。

家庭環境整備にご協力ください

区では、家庭の教育力向上のため保護者が学校行事やPTA活動に参加できる環境づくりを推奨しています。次世代を担う人材を育成するには、地域全体での子育てが大切です。また、ワーク・ライフ・バランス推進のためにも、働く保護者の家庭教育への積極的な関わりを支援することが必要です。事業主(雇用主)の皆さんには、社員・職員が学校・家族行事に参加できるよう休暇の承認や職務の免除等にご配慮をお願いします。

【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)1078-☎(3232)1079へ。

男女共同参画週間

走り出せ、性別のハードルを超えて、今

30年度内閣府・男女共同参画週間キャッチフレーズ

ともにみとめあう～多様な生き方をみとめあう社会づくりを目指して

男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」をご活用ください

ワーク・ライフ・バランス推進企業を応援します

ワーク・ライフ・バランス アイディア賞

DV相談ダイヤル(無料)

家庭や仕事の悩みごとをご相談ください

悩みごと相談室(無料)

シニア活動館・地域交流館の催し

戸山シニア活動館

信濃町シニア活動館

多世代交流による地域支え合い活動の拠点

ささえーる 薬王寺の催し

社交ダンス教室

区民卓球中級教室

子育てパンフレット「すくすく新宿っ子」を配付しています

「すくすく新宿っ子」は子育てを支援する区の相談窓口などをご案内するパンフレットです。担当地区の民生委員・児童委員、主任児童委員が、29年5月1日～30年4月30日に生まれたお子さんがいる家庭へ、7月下旬までにご自宅を訪問しパンフレットを配付します。この機会に、民生委員・児童委員、主任児童委員の顔を覚えてください。また、お子さんと直接お会いできるよう、ご協力をお願いします。

【主催】新宿区民生委員・児童委員協議会
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

私立幼稚園の入園料・保育料を補助しています

区内在住で下記㊦㊧の私立幼稚園等に通園する満3歳～5歳児がいる世帯(区外の私立幼稚園等に通園する園児を含む)に、保育料等を補助しています。補助の要件・金額等詳しくは、6月下旬に各園で申請書と一緒に配布する「お知らせ」をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。なお、今年度も多子世帯・ひとり親世帯等への保育料負担軽減を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

補助の主な内容
▶ ㊦ 子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園…①入園料・②保育料・③就園奨励費補助金が対象外です。
▶ ㊧ 幼稚園類似施設(東京都が認定した施設のみ)…①入園料・②保育料補助金が受けられます。
※①入園料補助金は、所得金額にかかわらず8万円を限度に交付します。

6月29日まで 児童手当・児童育成手当 現況届をご提出ください

対象の方には、届出用紙を6月8日に発送しました。提出期限を過ぎると、10月期(6月分～9月分)の手当の支払いが遅れることがあります。ご注意ください。所得制限額は下表のとおりです。この制限額は、30年6月分の手当から適用します。29年中の所得が制限額以上の場合、児童育成手当は支給しませんが、児童手当は特例として子ども1人当たり月額5,000円を支給します。

Table with 4 columns: 扶養親族等の数, 児童手当の所得制限額, 児童育成手当の所得制限額, 扶養親族等の数が1人増えるごとに38万円を加算。 etc.

シニア活動館・地域交流館・児童館 指定管理者を募集

【募集施設・所在地】下表のとおり
【指定期間】31年4月1日から5年間
【応募資格】法人格があり、施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体
【業務内容】▶ シニア活動館…シニア世代・高齢者の福祉・健康増進や社会参加活動支援等、▶ 地域交流館…高齢者の福祉・健康増進等、▶ 児童館…児童健全育成・学童クラブ事業等
【選考】プロポーザル方式、▶ 1次…書類、▶ 2次…プレゼンテーション・ヒアリング
【申込み】事前に連絡の上、所定の書類等を7月20日(金)までに▶①～④は地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567-☎(6205)5083、▶⑤～⑦は子ども総合センター児童館運営係(新宿7-3-29) ☎(5273)4544-☎(3232)0666へお持ちください。
●現地説明会を開催します
【日時】下表のとおり
【申込み】所定の申込書をファックスで各説明会の前日(休日を除く)午後5時までに、①～④は地域包括ケア推進課高齢いきがい係、⑤～⑦は子ども総合センター児童館運営係へ。
※募集要項・現地説明会申込書等は、6月15日(金)から各係で配布するほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

Table with 4 columns: 募集施設, 所在地, 現地説明会日時, ① 信濃町シニア活動館, 信濃町20, 6月28日(水)午後3時30分～4時30分

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。



ともにみとめあう～多様な生き方をみとめあう社会づくりを目指して

性別・世代・国籍を問わず、人権を尊重し多様性を認め合うことは、男女共同参画社会を実現していく上で重要です。区では、「区政モニターアンケートにおける性別役割分担意識(※「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方に反対する人の割合)を32年度(2020年度)末までに55%(29年度 53.4%、28年度 46.8%)まで引き上げることを目標に掲げ、男女共同参画を推進する施策に取り組んでいます。

男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」をご活用ください

男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」は男女共同参画意識の醸成、ワーク・ライフ・バランスの推進、女性活躍の推進、DV防止、多様な生き方を認め合う意識の啓発など、男女共同参画の理解に役立つさまざまな情報を提供しています。年間3回発行のうち2回を、区民編集委員が企画、記事の執筆・編集を行い、区と協働で発行しています。最新号(右記)では、「これからの男性の働き方」について特集しています。

ワーク・ライフ・バランス推進企業を応援します

柔軟で多様な働き方ができるよう、長時間労働の改善や就労環境の整備などを行いワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進する企業の認定やコンサルタントの派遣など、さまざまな支援をしています。

29年度は2社を表彰しました

◆ワーク・ライフ・バランス推進優良企業 コネクシオ(株)
育児支援等に法定以上の諸制度を導入。また、介護者への対応に困らないよう項目ごとに確認できるシート等を盛り込んだ「仕事と介護の両立支援ガイドブック」を作成

◆ワーク・ライフ・バランス アイディア賞 (株)日本レジャー
社員と「働き方の契約書」を作成しているほか、社員が会長・社長・役員へ「今週の気づき」をメールする取り組みや会長塾を開催

家庭や仕事の悩みごとをご相談ください

自分自身・家族・仕事のことなど、さまざまな悩みごとの相談を電話・面接でお受けしています。【日時・会場等】下表のとおり。【相談員】性と生アドバイザー、弁護士、ソーシャルワーカーほか

Table with 3 columns: 面接相談会場, 日時, 相談電話番号. Includes info for Women's Community Center and District Office.

シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は区内在住の50歳以上、地域交流館は区内在住の60歳以上が対象です。
②盆踊り練習会
【日時・定員】7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午後2時～3時30分(各20名)
………(以下共通)………
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。

西新宿シニア活動館
①津軽三味線の音色 ～東北民謡の世界
【日時・定員】7月1日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)(60名。50歳未満の方の参加も可)
【出演】津軽三味線サークル
②知って安心 福祉用具体験教室
【日時・定員】7月6日(金)午後2時～4時(30名)
③初心者のための百人一首体験教室
【日時・定員】7月9日(月)午前10時30分～12時(20名)
④うどん打ち教室～カレーつけ麺
【日時・定員】7月27日(金)午前9時30分～午後2時(20名)

信濃町シニア活動館
①コーラスを楽しもう
【日時・定員】6月17日(日)午後2時～3時30分(40名)
【内容】歌唱指導を受けながら合唱

ワーク・ライフ・バランスを实践し家庭教育を充実させる活動に参加しましょう

区では、次世代を担う子どもたちの成長に重要な役割を持つ、家庭教育の充実を支援しています。子どもは家庭や地域の方との関わりを通じて基本的な生活習慣、マナー、社会生活に必要な力を身に付けます。ワーク・ライフ・バランスを実践し、「保護者会」「家庭教育講座」等に参加するなど、子どもの教育について考える機会を持ち、保護者同士や地域とのつながりを大切にしながらお子さんを育てていきましょう。

家庭環境整備にご協力ください

区では、家庭の教育力向上のため保護者が学校行事やPTA活動に参加できる環境づくりを推奨しています。次世代を担う人材を育成するには、地域全体での子育てが大切です。また、ワーク・ライフ・バランス推進のためにも、働く保護者の家庭教育への積極的な関わりを支援することが必要です。事業主(雇用主)の皆さんには、社員・職員が学校・家族行事に参加できるよう休暇の承認や職務の免除等にご配慮をお願いします。

【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)1078-☎(3232)1079へ。

男女共同参画週間

走り出せ、性別のハードルを超えて、今

30年度内閣府・男女共同参画週間キャッチフレーズ

ともにみとめあう～多様な生き方をみとめあう社会づくりを目指して

男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」をご活用ください

ワーク・ライフ・バランス推進企業を応援します

ワーク・ライフ・バランス アイディア賞

DV相談ダイヤル(無料)

家庭や仕事の悩みごとをご相談ください

悩みごと相談室(無料)

シニア活動館・地域交流館の催し

戸山シニア活動館

信濃町シニア活動館

多世代交流による地域支え合い活動の拠点

ささえーる 薬王寺の催し

社交ダンス教室

区民卓球中級教室

区民卓球中級教室

区民卓球中級教室

6月24日

第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階
(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

●取り扱ひ事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録

▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱ひしません)
▼外国人住民の住所地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録



募集

学校栄養士(非常勤職員)

【対象】国籍を問わず、栄養士の資格をお持ちの方、若十名
【勤務日時・場所】8月1日から区立小・中学校で原則として月々金曜日午前8時15分～午後3時30分
【報酬(月額)等】22万9千円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に参加
【選考】▼1次：論文(課題は募集案内に掲載)、▼2次：面接(7月中旬)
【申込み】論文と所定の申込書を6月29日(金)までに学校運営課保健給食係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内は同係で配布しているほか新宿区ホームページから取り出せます。

証明書が必要)、▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▼不在住証明書の交付、▼印鑑登録申請・廃止の届出、▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▼自動交付機の利用登録申請、▼通知カードの申請、▼マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▼マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▼特別永住者に関する申請等
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◎戸籍

▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▼埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍・改

多文化共生まちづくり
会議区民委員
【任期】9月7日から2年間
【対象】区内在住・在勤・在学等で、日本語での会議に参加できる18歳以上の日本人・外国人、各2名
【報酬】会議(年6回程度、平日の日中2時間程度)に出席の都度、1万円
【選考】▼1次：作文、▼2次：面接(7月下旬)
【申込み】「日本人と外国人が共につくる地域社会について」がテーマの作文(日本語で800字程度)と、氏名・年齢・性別・電話番号・国籍・職業(区外の方は勤務先・学校・活動団体の名称・所在地)を記入し、7月6日(金)までに多文化共生推進課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3504へ郵送(必着)またはお持ちください。

文化芸術振興会議
区民委員

【任期】9月9日から2年間
【対象】30年6月1日現在、区内在住で18歳以上の方、2名
【報酬】会議(任期中6回程度、平日の日中2時間程度)に出席の都度、1万円
【選考】▼1次：作文、▼2次：面接(7月下旬～8月上旬)
【申込み】「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会とその後を見据えた新宿区の文化芸術振興について」がテーマの作文(800字程度)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月29日(金)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069へ郵送(必着)またはお持ちください。

6月24日

特別区民税・都民税 国民健康保険料
休日納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所】問合せ▼特別区民税・都民税：税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。

国民健康保険
加入・脱退の届出
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。
区税
課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

外国人おもてなし
ボランティア育成講座
外国人を英語で手助け

【日時】7月7日(土)午後1時～4時30分
【会場】新宿コスミックセンター1(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、「実用英語技能検定2級以上」TOEIC500点以上、「英語で日常会話可能」のいずれかに該当する方、60名
【主催】東京都
【申込み】はがきに2面記入例のとおり記入し、6月25日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0007大久保3-1-1)2、新宿コズミックセンター内)へ。応募者多数の場合は、区内在住の方を優先して抽選。個人情報保護は、東京都に提供します。

図書館の催し

ビジネス講座

【日時】6月22日(金)午後7時～9時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【内容】外国人雇用全般に関する注意点と実際に起業した方の体験談を交えた講話(講師は片平勇介/行政書士)
【申込み】6月17日(日)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

人形劇

【日時】7月1日(日)午後2時～3時(午後1時45分開場)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
【上演作品】「びんぼう神とふくの神」(出演は人形劇団ポポロ)
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

下落台シネマ

【日時】7月1日(日)午後2時～4時
【上映作品】「自転車泥棒」(1時間33分。監督/ピットリオ・デシーカ(英語音声・日本語字幕))
【会場・申込み】6月17日(日)から電話または直接、下落台図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着40名。

北新製本工作会

●革の手帳作り
【日時】7月7日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】中学生以上、10名
【講師】津村明子/ルリユール東京製本倶楽部
【申込み】6月17日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

二胡七夕演奏会

【日時】7月7日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【出演】フオ シャオジュン/中国

国家一級演奏家・元女子十二楽坊

【申込み】6月17日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着50名。

大人のための朗読会

【日時】7月8日(日)午後2時～3時30分
【朗読作品】三浦健太「タロウのジャンプ」、星新一「元禄お犬さわざ」ほか(朗読はぐるーぶ・カナリヤ)
【会場・申込み】6月17日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着20名。

調べる学習コンクール

●保護者向けガイダンス
【日時】7月21日(土)午後2時～3時(午後1時開場)
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【対象】保護者、10名程度。お子さんの年齢・学年は問いません
【内容】調べる学習コンクールに向けて、調べる学習の流れやお子さんをサポートする際の注意点を解説

【申込み】6月17日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着順。

講演会「ユネスコ世界記憶遺産」

●朝鮮通信使の過去・現在・未来
【日時】7月21日(土)午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【講師】ウィソンジュン/朝鮮通信使研究家
【申込み】6月17日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着50名。

夏休みこども映画会

「ともだちできた」
【日時】7月22日(日)午後2時～3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】3歳～小学3年生までのお子さんと保護者、50名
【上映作品】「ムーミン」「おれたち、ともだち!」ほか
【申込み】6月17日(日)から電話

または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

連続講座

「声に出して読む文学」

【日時】7月22日(日)、8月19日(日)、9月9日(日)午後2時～4時、全3回
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
【朗読作品】「羅生門」ほか(講師は飯田すみえ/朗読の会「言の葉」)
【申込み】6月17日(日)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着15名。

使っておぼえる

百科事典講座

●ワークシートを使ったゲーム形式で学ぶ
【日時】7月27日(金)午前10時30分～11時30分
【対象】小学生以上、10名
【会場・申込み】6月17日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着順。





### 6・26 国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い

【日時】6月24日(日)午後1時30分～4時  
 【内容】警察犬(薬物捜索犬)デモンストラーション、タレントステージショー、トークライブ、薬物乱用撲滅宣言ほか  
 【主催】東京都ほか  
 【会場】申込み「当日直接、歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19)へ。」  
 【問合せ】衛生課医薬衛生係 ☎(5273)3845へ。

### トイレトレーニング講座

●楽しく成功させるコツ  
 【日時】7月11日(水)午前10時～12時  
 【対象】区内在住の1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、30名  
 【内容】おしっこメカニズムの話(講師は家後理枝/小児泌尿器科医師)と保育士からのアドバイス  
 【会場】申込み「6月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161 ☎(3952)9943へ。先着順。託児あり(先着20名)。」

### 育児講演会

【日時】7月12日(木)午前10時～12時  
 【対象】区内在住で2歳のお子さんの保護者、20名  
 【内容】講演「イヤイヤ期とお友達との遊ばせ方」講師は小口康子/心理士とグループワーク  
 【会場】申込み「6月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161 ☎(3351)5166へ。先着順。託児あり(先着15名)。」

### 乳がん体験者の会「るびなす」

【日時】7月17日(火)午後2時～4時  
 【会場】四谷保健センター(三栄町25)  
 【対象】区内在住・在勤・在学中で乳がんを体験した方  
 【内容】交流会、情報交換など  
 【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。託児あり。

### がんを遠ざける生活習慣

●根拠にもとづくがん予防  
 【日時】7月18日(水)午後2時～4時  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、80名  
 【講師】島津太一/国立がん研究センター医師  
 【会場】申込み「6月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026 ☎(3200)1027へ。先着順。」

### 育児講座「子育てママの気持ち」

【日時】7月24日(火)午後2時～4時(託児は午後1時45分から受け付け)  
 【対象】区内在住で、乳幼児を子育て中のお母さん、15名  
 【講師】天野智子/子どもの虐待防止センター専門相談員  
 【会場】申込み「6月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026 ☎(3200)1027へ。先着順。託児あり。」

### 産業振興会議

【日時】6月25日(月)午後6時～8時  
 【会場】申込み「傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館」

### 情報公開・個人情報保護審議会

【日時】6月28日(木)午後2時～4時  
 【会場】申込み「傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。」  
 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

### しんじゅく情報局

●神楽坂坂上サロン  
 【日時】内容・定員  
 ▼パステルアート：7月3日(火)午後1時30分～3時(6名)  
 ▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：10日(火)午前10時45分～11時45分(20名)  
 ▼ADL体操：17日(火)午後1時30分～2時30分(20名)  
 【会場】高齢者福祉施設・神楽坂 @srpnet.netへ。先着順。

### 新宿まちなかサロン

●小滝橋ひろば  
 【日時】内容・定員  
 ▼色絵(いろえか)フェスティバル：7月9日(月)23日(月)午前11時～12時(6名)  
 ▼パステルアート：9日(月)23日(月)午後2時～4時(8名)  
 ▼親子で作ろうウクレレ講座：7月19日(木)20日(金)午後6時30分～8時、21日(土)午前10時30分～12時、午後1時～2時30分、全4回、20組(中学生以上は1人で参加可)  
 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
 ……(以下共通)……  
 【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)、ウクレレ講座は1万円(4回分。楽器代等)  
 【後援】新宿区  
 【主催】申込み「6月18日(月)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く)午前11時～午後6時 ☎(5386)1318 @nirioda

### 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。  
 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆講座「東京2020に向けて暮らしを見つめる」 6月23日(土)午後2時～4時、西新宿8丁目。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎東京都理学療法士協会・小林 ☎090(4667)3572

◆神楽坂落語まつり 6月23日(土) 午後2時～4時30分、午後6時～8時30分、善國寺(神楽坂5)で。真打昇進披露興行。☎各回3,000円。☎6月22日(金)までに電話で。各回先着100名。☎神楽坂伝統芸能実行委員会 ☎(6426)1728

◆講座「一緒に歌いませんか」 6月28日(木)午前11時～12時、四谷保健センターで。定期活動あり。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎女声合唱アンサンブル・ソレイユ・秋山 ☎080(5039)6969

◆新宿アスベストシンポジウム 6月29日(金)午後7時～9時(午後6時30分から受け付け)、北新宿1丁目。パネルディスカッション・展示・講演ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎東京土建新宿支部 ☎(3362)2161

◆現代国際巨匠絵画展 6月30日(土)～7月2日(月)午前10時～午後6時、大久保1丁目。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎NPO法人えがおさんさん・松井 ☎(3209)8668

◆こども俳句教室 7月22日(日)午前9時30分～午後4時、俳人協会(百人町3)・百人町ふれあい公園で俳句作りなど。小・中学生と保護者対象。☎1人1,000円。☎7月13日(金)までに電話で。先着80名。☎午前9時30分～午後4時(木・日曜日を除く)に俳人協会・福林 ☎(3367)6621

7月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください			
相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	26(木)14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	24(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談	21(出)13:00～17:00(申込書で予約) 25(木)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
福祉サービスに関する法律相談	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
成年後見権利擁護相談	17(火)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係 区民相談室	☎(5273)3623
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
		障害者福祉課 ☎(5273)4518 ☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。	

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
発達相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住み替え相談	5(木)・6(金)・12(木)・13(金)・19(木)・20(金)・26(木)・27(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	13(金)・27(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	6(金)・20(金) 13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	11(水) 13:30～16:00	四谷区民センター(内藤町87)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	13(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会 新宿支部 ☎(6265)3910
税理士による無料税務相談	①2(月)四谷、9(月)半蔵町、23(月)若松、②4(木)・18(木)戸塚、13(金)落合 第二(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858、②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(木)・18(木)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎(5050)8014/8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	11(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	25(木)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	10(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(5348)3566
行政手続・法務等行政書士による無料相談	3(火)・17(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー、戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

# なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで約2年となりました。今月から、  
知っておくと大会期間をより楽しめる情報を、毎月ご紹介していきます。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

## Q:東京でオリンピック・パラリンピックが行われるのはいつ?

A:東京2020オリンピックは2020年7月24日(金)~8月9日(日)、東京2020パラリンピックは2020年8月25日(火)~9月6日(日)に開催します。

2020年に向けて、さまざまなイベントが新宿区を含め、全国各地で開催されています。ぜひ参加して、一緒に盛り上げましょう!

## Q:「東京五輪音頭」ってなに?

A:オリンピック・パラリンピックが東京で初めて開催された1964年に、故三波春夫さんが歌って大流行した曲です。

今回、曲調などを現代風にアレンジした「東京五輪音頭-2020-」が誕生しました。区内5会場で振付講習会(下記)を行いますので、参加して振り付けを覚えてみませんか?

## 東京五輪音頭-2020-講習会



▲東京五輪音頭2020ロゴ

【日時・会場】右表のとおり。いずれも時間は午後6時30分~7時40分(7月1日(日)のみ午後2時~3時10分)  
【持ち物】室内履き、飲み物、タオル  
【協力】しなの会  
【申込み】当日直接、会場へ。

日程	会場
6月22日(金)	愛日小学校(北町26)
6月27日(水)	戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21)
7月1日(日)	四谷小学校(四谷2-6)
7月6日(金)	柏木小学校(北新宿2-11-1)
7月11日(水)	落合第五小学校(上落合3-1-6)

## 名誉区民 故やなせたかしさん 原作映画に 区内在住の親子をご招待

### 「映画 それいけ!アンパンマン かがやけ!クルンといのちの星」

6月30日(土)  
全国ロードショー

●やなせスタジオと新宿区から「愛」と「勇気」をプレゼント

全国の上映劇場で使える親子ペア鑑賞券をお贈りします。また、映画に登場するキャラクターが描かれた「はじめてのおでかけポーチ(下写真)」を、50名にプレゼントします。

【配給】東京テアトル

※区内の上映劇場:新宿バルト9(新宿3-1-26、新宿三丁目イーストビル9階)



©やなせたかし/フレール館・T.M.S.N  
TV  
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会  
2018



【対象】2歳~中学生のお子さんと保護者、150組300名(全国共通鑑賞券100枚、ムビチケカード(※)50枚。「はじめてのおでかけポーチ(左写真)」はムビチケカード当選者にプレゼント(1枚につき1つ))  
※カード型の鑑賞券。劇場窓口またはインターネットで座席指定ができます。詳しくは、ホームページ(HP<http://www.movieticket.jp>)でご案内しています。

【申込み】はがきに2面記入例のとおり記入し、6月25日(必着)までに総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。チケットの種類は選べません。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみにチケットを7月2日(月)までに発送します。

## 知って実行

# しっかり熱中症対策



熱中症は、本人だけでなく、周囲の人が早めに気づき、声を掛けることで防げます。熱中症を正しく理解し、予防と対処をしましょう。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024・FAX(5273)3930へ。

## ◆熱中症とは

多量の汗をかいて体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなり、熱が体内にこもることで発症します。  
高温多湿な環境に長く居たり、梅雨明けや初夏など、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは注意が必要です。

## 高齢者・乳幼児は特に注意を

**高齢者**  
熱中症患者の約半数は65歳以上の高齢者で、その半数以上は自宅で発症しています。

**乳幼児**  
寝ているから・短時間だからと車内など短時間で気温が高くなる場所に1人にするのは危険です。

暑さや喉の渇きを感じづらく、体内の水分が不足しがちです。「エアコンの風が苦手です」「トイレが心配で水分をとらない」方も多く、注意が必要です。

ベビーカーでは大人よりも地面からの距離が近く、照り返しを強く受けます。体温調節機能も未熟で、喉の渇きを十分に伝えることも難しいため、注意が必要です。

このほか、持病がある方や睡眠不足・二日酔いの方・風邪などで体調が悪い方も注意が必要です。

環境省ホームページ【熱中症予防情報サイト】(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)でも情報提供しています。

## ◆予防のポイント

### 水分と塩分の補給

- ▶喉の渇きを感じる前に、小まめに水分を補給する
- ▶大量に汗をかいたら、食塩水やスポーツドリンク等で水分・塩分を補給する
- ※ビール等のアルコールは、利尿作用があり水分補給には適しません。

### 体調を整える

- ▶バランスの良い食事や十分な睡眠・休養をとり、規則正しい生活を送る

### 住まい等の工夫

- ▶部屋の温度が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に利用する
- ▶カーテンやすだれで窓からの日差しを遮る
- ▶涼しい公共施設等を利用する(下記「まちなか避暑地」記事参照)

### 服装等の工夫

- ▶通気性が良く、吸汗性・速乾性のある衣類を選ぶ
- ▶外出時は日傘・帽子で直射日光を避ける

## ◆症状と対処

### こんな症状が出たら熱中症を疑い対処しましょう

- めまい、立ちくらみ、軽い頭痛、吐き気、多量の発汗、筋肉痛、足がつる
- ▶風通しのいい日陰や冷房の効いている室内などに移動する
- ▶衣服をゆるめ、体を楽にする
- ▶水分・塩分を補給する
- ▶冷やしたタオルなどで脇の下や足のつけ根を冷やす

### こんな症状が出たら危険です。すぐに医療機関を受診しましょう

- 頭痛、吐き気、おう吐、強い虚脱感、疲労感、体が熱い、反応が鈍い、言動がおかしい、汗が止まって、皮膚が乾燥している

### すぐ医療機関へ!

意識がない場合は  
すぐに救急車を呼びましょう

## 熱中症予防のため 地域で高齢者を見守ります

### ●夏期は地域での見守りを強化します

高齢者総合相談センターの職員が、見守りが必要な65歳以上の方を訪問するほか、情報紙「ぬくもりだより」の配布対象等の75歳以上の方には、熱中症対策に役立つパンフレットをお届けします。パンフレットは、同センター、特別出張所・地域センター・シニア活動館・地域交流館等でも配布しています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

## 暑さの厳しいときは まちなか避暑地をご利用ください

7月~9月の期間、高齢者の日中の居場所として、21か所の区の施設が利用できます。

【利用できる施設・利用時間】▶ささえーる 薬王寺・シニア活動館・地域交流館…午前9時~午後6時、▶高齢者いきいの家清風園…午前9時30分~午後6時(通常は午後5時までの利用時間を7月~9月は1時間延長)

【利用期間】7月1日(日)~9月30日(日)。土・日曜日、祝日も利用できます(高齢者いきいの家清風園は毎月第3火曜日休園)。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567・FAX(6205)5083へ。

