



携帯電話用二次元コード

今号の主な内容

- 2面 多世代近居同居助成・次世代育成転居助成
- 6面 元気館 7月～9月のプログラム
- 8面 新宿区×よしもと ワクワクスポーツ体験プロジェクト
社会福祉協議会が法人として成年後見人等になりお手伝いします



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

新宿から世界へベストをめざして夢・チャレンジ!

アスリートが
ポヤってくる!

新宿区
主催

777

日前
記念イベント

東京2020
オリンピック・
パラリンピック

三井梨紗子さん
(シンクロナイズドスイ
ミング銅メダリスト)

中村真衣さん
(競泳銀メダリスト)

【日時】6月9日(土) 午前9時50分～午後4時30分
【会場】▶愛日小学校(北町26/下記①～⑥⑧⑨)、▶牛込笹笥区民ホール(笹笥町15/下記⑦)
 ※①～③の雨天時はあいじつ子ども園体育館(北町17)で開催します。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

体験プログラム(①～⑨)の参加を希望する方は事前に申し込みが必要です。観覧は自由) 体験コーナー(申し込み不要)

**①サッカー元日本代表メンバーによる
ジュニアサッカー教室**

午前10時45分～午後0時15分

【対象】小学2～4年生、75名
(保護者同伴)

【講師】北澤豪(写真左)、岡野雅行(写真右)、名良橋晃(いずれもサッカー元日本代表)

②運動会で役に立つ走り方教室

午後0時45分～1時45分

【対象】小学3～5年生、100名(保護者同伴)

【講師】塚原直貴(陸上銅メダリスト/左写真)、岡野雅行(サッカー元日本代表)、島村清孝(箱根駅伝優勝ランナー)

③大人のための走り方教室

午後2時30分～3時15分

【対象】20歳以上、100名

【講師】島村清孝(箱根駅伝優勝ランナー)、名良橋晃(サッカー元日本代表/写真)

④エスコートキッズ体験

イメージ イベントの開演時にアスリートと一緒に手をつないで入場します。

午前10時～10時30分(午前9時集合)

【対象】小学1年生、10名(保護者同伴)

⑤プレスキッズ取材体験

アスリートへの取材などの職業体験ができます。

午前10時～午後1時(午前9時集合)

【対象】小学5～6年生、50名(保護者同伴)

⑥アスリート＆オリンピアン・パラリンピアンのアテンド体験(ボランティア体験)

アスリートの皆さんの1日の活動をサポートするボランティアを体験できます。

午前9時～午後4時30分

【対象】中学生、30名

⑦～⑨つよいカラダをつくる明治食育プログラム

オリンピアン、パラリンピアン、アスリートの食事例を通じて、成長に必要なバランスの良い食事を学びます。

【対象】小学4年生以上のお子さんと保護者

【時間・定員】▶⑦午前11時15分～12時(300名)、▶⑧午後1時～午後1時45分(40名)、▶⑨午後2時30分～午後3時15分(40名)

3歳以上どなたでも参加できます

▶車いすカーリング体験

【講師】斉藤あや子(車いすカーリングパラリンピアン/写真)

▶ボッチャ体験
▶サイバーボッチャ体験

パラリンピック競技種目「ボッチャ」とデジタル技術を使った「サイバーボッチャ」(下記イメージ)が体験できます。

※時間・会場はいずれも午前10時30分～午後4時 愛日小学校アリーナ(北町26)

このほか、アスリートのトークショーや小・中学生によるコンサートなど、どなたでも当日参加が可能なプログラムを開催しています。詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。

イベントにご協力いただいている東京2020大会公式スポンサー

区長 吉住 健一

よしずみ けんいち

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼先月17日、平成27年の国勢調査に基づく市区町村別平均寿命が発表され、区の平均寿命は男性が80.5歳、女性が87.1歳でした。平均寿命が伸びる中、区は健康で過ごすことのできる「健康寿命」の延伸に取り組んでいます。高齢化に伴うがんや糖尿病、循環器疾患などの生活習慣病を早期発見・早期治療し、重症化を防ぐため、定期的に健康診断が重要です。年に一度の健康診断で、自身の健康状態を確認してください。区では5月から75歳以上の方の健康診断を実施しています。この機会にどうぞ受診してください。▼東京2020オリンピック・パラリンピック大会まで2年となりました。6月9日に、大会77日前記念イベントを開催します。区は、大会成功への機運を盛り上げ、大会後も誰もがスポーツに親しみ楽しめることを、「レガシー(遺産)」として継承することを目指しています。このため、大会の記念イベントの他にも、多くの方が気軽に参加できる水泳や体操、野球などをはじめ、さまざまなスポーツ体験教室を開催していきます。▼今年3月、区と東京都は、新宿駅と駅前広場、駅ビルを一体的に整備するため「新宿の拠点再整備方針」を策定しました。東口と西口のまちをつなぐ線路上空デッキを新設するほか、駅中央にはターミナルの顔となる広場空間やテラスを設けるなど、国際交流都市・新宿の玄関口にふさわしい機能の充実を図ります。新宿駅は、1日に約360万人の乗降客が利用する世界最大のターミナルです。これまで、まちの形成や鉄道網の発達に伴い段階的に発展してきました。今後、ユニバーサルデザインの視点を踏まえ、まちの将来を見据え、文化や交流、ビジネスなど多様な活動にあふれる「新宿グランドターミナル」として一体的に整備を行っていきます。また、駅周辺の整備を進めている近隣の池袋駅や渋谷駅、汐留駅などを視察してまいります。整備後の清掃や管理のあり方にも、着目していきたいと考えています。▼最後に毎年恒例、スクラッチくじで金券が当たる「新宿応援セール」が6月1日から区内約3千の商店で始まります。今年は、10周年記念として、当たりくじには千円券もあります。お買い物はぜひ地元のお店で!

緑づくりに取り組んでみませんか みどりの助成制度

みどりを守り、増やす取り組みをしている方を支援する制度です。ぜひご活用ください。
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。

屋上等緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000㎡未満の新築・改築工事で、建物の屋上や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します。

【助成額】表1のとおり

※「屋上緑化等推進モデル地区」に指定している新宿駅周辺地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。

接道部緑化への助成

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生垣等をつくる方に、工事費の一部を助成します。生垣の設置と同時にブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の一部も助成します。

【助成額】表2のとおり

※「みどりの推進モデル地区」に指定している単筒地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。

■表1 屋上等緑化助成

種別		助成額 (①②のいずれか低い額)	助成 限度額
屋上緑化 (1㎡以上)	土の厚さが30cm未満	①工事費の2分の1 ②1㎡につき1万5,000円	30万円
	土の厚さが30cm以上	①工事費の2分の1 ②1㎡につき3万円	
壁面緑化 (3㎡以上)	—	①工事費の2分の1 ②1㎡につき5,000円	10万円

■表2 接道部緑化助成

種別		助成額 (長さ1㎡につき)	助成 限度額
生垣	高さ1m~1.5m未満の樹木による植栽	1万2,000円	30万円
	高さ1.5m以上の樹木による植栽	1万5,000円	
植樹帯	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2㎡につき1本以上の割合で植栽	5,000円	30万円
	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4㎡につき1本以上の割合で植栽	1万円	
ブロック塀撤去	万年塀など	5,000円	20万円
	ブロック塀や大谷石塀など	1万円	

保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生垣を残していけるよう、区が樹木等を保護指定しています。指定した樹木等には、維持管理費の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

■保護樹木等の指定基準

樹木	高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上
樹林	500㎡以上
生垣	高さ1.2m以上で長さ15m以上

●「自転車安全利用五則」を守りましょう

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

② 歩道は左側を通行

③ 歩道を通行する場合は、歩行者優先。自転車は車道寄りを行進

④ 安全ルールを守る

⑤ 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、

5月は自転車月間 知っていますか? 自転車の正しい乗り方



▼交差点では信号を守り、一時停止と安全確認、傘さし運転の禁止

⑤ 子どもはヘルメットを着用

●交通安全イベントを開催

自転車の交通ルールを広く周知します。

【日時】5月26日(土)午後0時30分から(雨天中止)

【会場】新宿通り(新宿三丁目交差点~大ガード)

【内容】スタントマンによる交通安全教室、車両展示ほか

【主催】新宿警察署、新宿区ほか

第1期 6月1日(金)~29日(金) 先着15世帯

多世代近居同居助成・次世代育成転居助成

区内に住む親もしくは子世帯と新たに近居・同居する場合や、義務教育修了前のお子さんを扶養し同居している子育て世帯が区内で住み替えをする場合に、掛かった費用の一部を助成します。

多世代近居同居助成

区内で新たに近居または同居する子世帯と親世帯のうち移動する世帯に、初期費用(引越代・礼金・仲介手数料・不動産登記費用)の一部(複数世帯は20万円、単身世帯は10万円を限度)を助成します(既に近居の状態にある方は、新たに同居する場合のみ)。

※今後の募集は新宿区ホームページ等でご案内します。

※いずれも住み替え先の住宅を契約する前に「予定登録申請」が必要です。ただし、第1期に限り、「予定登録申請」を省略できる場合があります。申し込み方法、要件等詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386へ。

次世代育成転居助成

区内で民間賃貸住宅に住み替える義務教育修了前のお子さんを扶養し同居している子育て世帯の転居による家賃の上昇分(月3万5,000円を限度・最長2年間)と、引越代(10万円を限度)を助成します。



ご活用ください

分譲・賃貸マンションの管理のための支援制度

マンションの良好な居住環境を長く保つためには、定期的に修繕を行うなど、適切に管理することが必要です。マンションの維持管理は賃貸の場合は所有者、分譲の場合は区分所有者によって構成される管理組合の自主的な取り組みに委ねられることが基本です。区では、この自主的な取り組みを支援するため、さまざまな事業を行っています。いずれも無料で利用できます。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386へ。

専門家(※)が相談に応じます

※新宿区マンション管理相談員(マンション管理士、1級建築士、弁護士等の資格を持つ方)

マンション管理相談

新宿区マンション管理相談員が管理組合の運営や建物の維持、保全等の相談に応じます(賃貸は建物の維持・修繕のみ)。相談の2日前(祝日等の場合はその前日)までに住宅課居住支援係へ電話で予約してください。

【日時】毎月第2・第4金曜日午後1時~2時20分・午後2時30分~3時50分(祝日等を除く)

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】区内のマンションの区分所有者ほか

新宿区マンション管理相談員の派遣

マンションの管理組合の総会・理事会・専門委員会など区分所有者が集まる場等に派遣します。派遣希望日の2週間前までに、管理組合の理事長名(賃貸は所有者名)で申請書を住宅課居住支援係に提出してください。

【内容】新宿区マンション管理相談員1名を、1回2時間派遣。派遣は同一マンションにつき1年(4月1日~翌年3月31日)に3回まで

セミナー・交流会も開催しています

※日時等詳しくは、新宿区ホームページ等でお知らせします。

マンション管理セミナー

建物の維持管理・管理組合の運営に関するセミナーです。話題の情報や参加者からのアンケートで要望の多い事例をテーマに、年に分譲は2回、賃貸は1回開催しています。

マンション管理組合交流会

管理組合同士の連携を強めるための交流会で年2回開催しています。テーマごとに4つの班に分かれ、新宿区マンション管理相談員をコーディネーターとして交えて交流・討論します。

街頭労働相談

労働問題全般の相談に応じます。秘密は厳守します。

【日時】5月25日(金)正午~午後5時

【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都労働相談情報センター ☎(3265)6110へ。

ミニ菊花展出品者を募集

11月に新宿中央公園で開催するミニ菊花展で展示します。審査・表彰等はありません。

【対象】区内在住・在勤の方

【募集作品】菊花鉢(盆養・福助・小菊盆栽)

【申込み】6月29日(金)までに電話でみどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

衣類・和服・毛糸の分別回収

家庭で眠っている衣類(子ども服も可)・和服・毛糸を回収します。衣類と和服は分けてお持ち

くらし

ちくどさい。靴・かばん、劣化しているものは回収できません。

【日時】6月14日(木)午後1時~4時

【会場】問合せ「環境学習情報センター」(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

観葉植物で寄せ植えづくり

【日時】6月22日(金)午前10時~12時・午後1時30分~3時30分

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師

【費用】2千円(材料費。苗を追加する場合は2千500円)

【持ち物】筆記用具、園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋ほか

【会場】申込み往復はがきに4面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別、苗の追加希望の有無を記入し、6月6日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

家庭の「もったいない」を減らすため 協力店の取り組みを参考に

食品ロス削減協力店登録制度

区では、小盛メニューの導入や量り売りなど、食品ロス削減に取り組む区内飲食店・ホテル・食品販売店等を「食品ロス削減協力店」として登録し、取り組み事例等を新宿区ホームページ等で紹介しています。協力店を参考に、皆さんも食品ロス削減にご協力をお願いします。



▲このステッカーが協力店の目印です

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。



クールビズ 新宿2018

区では、5月1日(火)～10月31日(水)の期間、クールビズを推進しています。省エネのため、身軽な服装で暑い時期を快適に過ごしましょう。

知って得する夏の省エネ

「省エネ」は面倒なことだと思われがちですが、ちょっとした工夫を知るだけで誰でも簡単に取り組むことができます。今回は、夏の省エネに関する取り組みを紹介しましょう。下記を参考に一人一人が自分のできる範囲で取り組みましょう。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

- 蛇口(シングルレバー混合栓) 1つのレバーで冷水と温水の切り替えが行えるシングルレバー混合栓を使用する際、中間位置でレバーを上げると、冷水と温水が混ざり、余分にエネルギーを使うことになります。温水が必要な場合は、冷水側にレバーを寄せて使用しましょう。
- シャワー 夏はシャワーの利用が増えます。3人家族が1人当たり5分間シャワーを使用すると、浴槽約1杯分もの水の量になります。こまめに止めて節水に努めましょう。また、節水型シャワーヘッドに交換することで、水の使用量を2～3割程度減らすことができます。
- 温水洗浄便座 夏の時期は、便座の暖房は「オフ」、洗浄水温は「低め」に設定しましょう。また、タイマーや節電機能を積極的に活用しましょう。季節に応じた温度設定にすることで、継続して省エネ効果が得られます。

東京都環境局発行の冊子「やってみよう!夏の省エネ」には、上記のほか生活に役立つさまざまな省エネ情報が掲載されています。同冊子は、7月上旬から区環境対策課・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)・リサイクル活動センター・特別出張所で配布します。

生活騒音に気を配りましょう

エアコンの室外機やテレビ、足音などの生活騒音は、近隣にお住まいの方に思わぬ迷惑を掛けてしまうことがあります。特に春から夏にかけて、窓を開けることが多くなるため、音が外に漏れやすくなる傾向があります。

生活騒音によるトラブルを未然に防止し、皆さんが快適な環境で生活できるよう、下記のことに気を付けましょう。

生活騒音が原因のトラブルを起こさないためのポイント

- ▶深夜・早朝は大きな音を出さないよう特に注意する
- ▶音の発生源(テレビ等)をできるだけ壁から遠ざけて配置する
- ▶防音マット・防音カーテン・二重サッシを取り付ける
- ▶騒音計(★)で自分が出している音の大きさを確認する

★区では、区内在住・在勤・在学の方に、騒音計(写真)を貸し出しています(貸出期間は1週間)。トラブルの防止にお役立てください。

【申込み】事前に電話予約の上、環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764へ。



新宿エコ隊に参加しませんか



区では、地球温暖化対策に積極的に取り組んでいただくため、家庭や事業所でのCO2排出削減の状況を報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。現在、約5,000名の方にご参加いただいています。隊員の皆さんには、エコに関する情報をお届けする際などにアンケート(年2回程度)へのご協力をお願いしています。

【申込み】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。新宿エコ隊ホームページ(<http://www.ecotai.jp>)からも申し込みます。

みどりの小道 環境日記 2018年新宿版を配布します

- 5月29日(火)から配布開始(なくなり次第終了) 環境について調べたこと、考えたこと、行動したことなどを書く日記帳です。区立小学校の4～6年生には学校から全児童に配布します。
- 【配布場所・問合せ】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277、環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

新宿区「みどりの小道」環境日記コンテスト

区内在住・在学の小学生は、コンテストに応募できます。締め切りは9月7日(金)です。優秀な作品は、環境学習情報センターで開催する「新宿こども環境シンポジウム」で表彰します。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

2018環境月間フェア 新宿エコライフまつり

【日時】6月2日(土) 午前10時～午後3時30分 (受け付けは午後3時まで)

【内容】環境団体や企業・大学によるエコ工作・環境ゲーム等の体験型ワークショップ、エコ活動について話し合うサロン、野菜販売(沼田市)、スタンプラリー

【会場・申込み】当日直接、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。会場で新宿エコ隊員とエコ自慢ポイントの登録を受け付けています。

以下のものがある方は会場にお持ちください

- ◆賞味期限(1か月以上あるもの)が明記され、常温保存が可能で未開封、外装の破損のない食品(生鮮食品以外)・嗜好品(瓶は不可)をお持ちください。食べ物に困っている方や施設に届けられます。
- ◆小型家電・廃食用油(古くなった油も可)・牛乳パックなどを回収しています。廃食用油はペットボトルなどふたの閉まる容器に入れてお持ちください。

5月30日ごみゼロデー 一斉道路美化清掃にご協力を

区では、5月30日を「ごみゼロデー」として、各地域でまちの清掃活動を行っています。ごみゼロデー当日は、下記のとおり区主催の街頭清掃キャンペーンを実施します。地域の「美化の輪」を広げ、新宿をきれいなまちにするため、多くの方のご協力をお願いします。

- 【日時・集合場所】5月30日(水)(雨天中止)
- ◆高田馬場駅周辺地区(高田馬場駅前ロータリー広場)…午前10時～11時
- ◆新宿駅東口周辺地区(新宿駅東口駅前広場)…午後2時30分～3時30分
- ◆新宿駅西口周辺地区(モード学園コクーンタワー前)…午後2時30分～3時30分
- ※各会場、開始時間の10分前に集合してください。清掃用具等は区で用意します。

【申込み】▶個人で参加…当日直接、集合場所へ。▶団体(町会・自治会・企業・学校等)で参加…代表の方は事前に参加票をごみ減量リサイクル課または特別出張所に提出してください。参加票は同課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課まち美化係(本庁舎7階) ☎(5273)4267へ。

認知症の相談・学習会・講座

認知症介護者相談

【日時】6月4日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】専門医(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)による個別相談
【申込み】5月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①6月19日(火)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②28日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時30分
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】医師による個別相談(相談医は、①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)
【申込み】5月17日(木)から電話で①は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。

認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。
【日時】6月14日(木)午後1時30分～3時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名
【内容】訪問診療から見えてくる認知症とのつきあい方(講師は藤本進・フジモト新宿クリニック医師)
【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。
【日時】6月5日(火)午後1時30分～3時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
【対象】区内在住・在勤・在学で60歳以上の方、30名
【内容】認知症の正しい知識と認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラダンス体験
【申込み】5月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592へ。先着順。

認知症サポーターフォローアップ講座

●認知症という病気の理解
【日時】6月14日(木)午前10時～12時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、40名。当日はオレンジリングをお持ちください。
【講師】木原幹洋・鈴木医院神経内科医師
【申込み】5月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。

「協働事業助成」にご応募ください あなたの提案がよりよい地域社会に貢献します

区では、NPO等の多様な団体と地域課題に向けて共に取り組む「協働」を推進しています。

30年度はこれまでの協働事業提案制度を見直し、より効果的に協働を推進するため、「協働推進基金助成」制度を開始しました。協働事業助成として、NPO等の専門性・柔軟性を活かして、団体と区が協働で実施する事業の提案を募集します。

- **協働事業助成の募集内容**
- 【対象事業】区の地域課題や社会的課題の解決を目的として団体と区が協働で実施する事業で、次のいずれかのもの
 - ▶ 自由な発想による事業、区からの課題の提起・情報提供に対する事業
- 【対象団体】NPO法人やボランティア活動団体等、営利を目的としない団体(個人は対象外)
- 【助成額】助成対象事業費の4分の3(300万円を限度)
- ※2年目は助成対象事業費の3分の2(200万円を限度)、3年目は助成対象事業費の2分の1(150万円を限度)

- 【事業の実施期間】31年4月から最長で3年
- 【選考等】▶1次…書類(7月下旬)、▶2次…公開プレゼンテーション(9月上旬)
 - ※10月上旬に事業を決定します。
- 【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を5月28日(月)～6月20日(木)に直接、**地域コミュニティ課管理係**へ(申請内容を確認するため、事業内容が分かる方がおいください)。
- ※詳しくは助成の手引きをご覧ください。手引きは、同係で配布しているほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。申請書等は新宿区ホームページから取り出せます。

協働事業提案実施団体の 事業報告会

協働事業提案制度により、区と社会貢献活動団体が協働で地域課題に取り組んだ事業について報告します。

- 【日時】5月22日(火)午後1時30分～3時15分
- 【事業名・実施団体】▶地域防災の担い手育成事業／ピースポート

- **説明会を開催します**
- 申請書の記載方法、必要書類等についての説明会を3回開催します。
- 【日時・内容】▶①5月22日(火)午後3時15分～4時30分…説明会、▶②5月23日(水)午後2時～4時…説明会と講演会「協働事業助成にチャレンジ!～申請のポイント解説」(講師は関口宏聡／認定NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会代表理事)、▶③5月28日(月)午後6時30分～8時30分…説明会と講演会「協働事業に必要な視点」(講師は伊藤清和／元富士ゼロックス東京(株)CSR部社会貢献推進グループ)
- ※①は説明会前に下記事業報告会があります。②③の講演会の講師は助成の審査員です(説明会は各回同じ内容)。
- 【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
- 【申込み】事前に電話かファックス(4面記入例のほか参加人数・希望日を記入)で**地域コミュニティ課管理係**へ。

協働事業紹介冊子の作成を 体験しませんか



▲昨年作成した冊子

- NPO等が区と協働で課題に取り組む協働事業を紹介する冊子の作成を体験してみませんか。取材・編集の基礎を学び、プロの編集者のアドバイスを受けながら作成します。
- ①**プロから学べる 情報誌の作り方講座(全4回)**
- 【日時・内容】▶6月13日(水)…雑誌の作り方・企画立案、▶6月20日(水)…文章の書き方・内容と担当決め、▶6月27日(水)…誌面の作り方・原稿作成、▶7月4日(水)…タイトルのつけ方、仕上げ・発表・講評
- ※いずれも午前9時30分～11時30分。
- 【対象】18歳以上で社会貢献活動に関心のある方、20名程度
- ②**協働事業紹介冊子編集講座**
- 【日時・内容】7月～10月に8回程度／取材・編集・制作を学び、実際に冊子を作成

【問合せ】**地域コミュニティ課管理係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。

子育て支援者養成講座 基本講座

子育て支援に必要な知識や技能等を学び、地域で子育て支援を担う人材を育成する講座です。

全国共通の「子育て支援員研修」の基本研修に該当し、全科目を修了した方には「子育て支援員研修(基本研修)修了証明書」、一部のみを履修した方には「子育て支援員研修一部科目修了証書」を交付します。

【日時・内容】講義…▶6月14日(水)…子ども・子育てで家庭の現状、子ども家庭福祉、子どもの発達、▶6月19日(水)…保育の原理、対人援助の価値と倫理、子どもの障害、▶6月21日(木)…児童虐待と社会的養護、総合演習。時間は午前10時～午後4時10分(21日(木)は午後3時まで)

※ほかに子育て支援施設の見学・体験があります。日程は見学・体験先施設により異なります(7月実施、2時間程度)。

【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)、7月の見学・体験は区内の子育て支援施設

【対象】区内在住・在勤または区内で子育て支援をしたい方・子育て支援をしている方、30名

※講義には託児があります(各日定員6名)。見学・体験時は託児はありません。

【申込み】電話かファックス(4面記入例のほか託児希望の有無を記入)で、5月17日(水)～6月8日(金)に**子ども総合センター子育て支援係**(新宿7-3-29) ☎(3232)0695・☎(3232)0666へ。先着順。

- **29年度 協働事業提案実施団体の事業報告会**
- 協働事業提案制度により、区と社会貢献活動団体が協働で地域課題に取り組んだ事業について報告します。
- 【日時】5月22日(火)午後1時30分～3時15分
- 【事業名・実施団体】▶地域防災の担い手育成事業／ピースポート

- **住民記録**
- ▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)・▼外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等)一切

- **取り扱い事務**
- 必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください)。
- ※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

- **国民健康保険**
- ▼加入・脱退の届出
- 【問合せ】医療保険年金課(本庁舎4階) ☎(5273)3509へ。
- ▼課税(非課税・納税証明書の交付(申告等)により税情報がある方のみ)
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4113へ。

- **親子お菓子教室**
- 【日時】6月9日(土)午前10時～午後1時30分
- 【対象】区内在住の小学生(身長120cm以上)と保護者 8組16名
- 【内容】自宅で子どもが簡単に作れるフランス風クレープづくり(講師はアヌーク内木ノフランスタリ研究家)
- 【費用】1組千円(材料費等)
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手を拭くためのタオル、持ち帰り用のタッパー
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話で戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。先着順。

- **いきいきウオーク新宿**
- 【日時】5月25日(金)午前9時10分～9時30分(角宮地域センター(西新宿4-33-7)に集合)正午に新宿駅新南口(Suica)のペニンギン広場で解散(雨天実施)
- 【内容】初級者向けの歩き方教室、約48kmのウォーキング
- 【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具、運動靴と動きやすい服装で、手が自由になるようにしておいでください。
- 【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
- 【申込み】当日直接、集合場所へ。

- **女性のための護身術**
- 【日時】6月2日(土)午後2時～4時
- 【対象】区内在住・在勤(在学)の女性で10歳以上・20名(小学生は保護者同伴)
- 【講師】橋本明子・WENIDOO「WENIDOO(ウェンドゥー)」
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(334)10801・☎(334)10740へ。先着順。
- 【料金】電話予約先着3名。

- **女性ダブルス卓球大会**
- 【日時】7月1日(日)午前9時～午後8時
- 【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
- 【対象】区内在住・在勤の高校生以上、20組
- 【内容】男女ペア、女子ペアA(年齢制限なし)、女子ペアB(60歳以上)の予選リーグ後、各順位トナメント
- 【費用】1チーム2千400円(保険料等)
- 【主催】申込み(往復はがきに4面記入例のほかチーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、5月23日(必着)までに新日本スポーツ

- **健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)33047へ。**
- **長い距離(約8km)を歩く、レガス新宿の健康ウォーキングが6月20日(水)に行われます。詳しくは、新宿未来創造財団 ☎(32)327701へ。**
- **女性のための護身術**
- 【日時】6月2日(土)午後2時～4時
- 【対象】区内在住・在勤(在学)の女性で10歳以上・20名(小学生は保護者同伴)
- 【講師】橋本明子・WENIDOO「WENIDOO(ウェンドゥー)」
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(334)10801・☎(334)10740へ。先着順。
- 【料金】電話予約先着3名。

- **新宿NPO活動基礎講座**
- **非常利団体のためのマーケティング講座**
- 【日時】6月8日(金)午後6時45分～8時45分
- 【対象】区内で社会貢献活動を行っている方、これから始める方、20名
- 【内容】社会貢献活動における社会や地域のニーズの捉え方ほか(講師は小倉恵子／㈱ワークシフト研究所認定講師)
- 【費用】千円(資料代等)
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-136-12) ☎(53)861315・☎(53)861318・mailto:hiroba@niponet.netへ。先着順。

- **外部評価委員会**
- 【日時】5月18日(金)午後1時30分～4時
- 【内容】30年度の外部評価委員会の評価方針について
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
- 【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

- **個人情報保護審議会**
- 【日時】5月31日(水)午後2時～4時
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
- 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4006へ。
- **新宿区民泊問題対応検討会議**
- 【日時】6月1日(木)午後2時～4時
- 【内容】住宅宿泊事業法施行に向けた区の準備状況ほか
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
- 【問合せ】衛生課環境衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3841へ。

- **子ども教育**
- **親子お菓子教室**
- 【日時】6月9日(土)午前10時～午後1時30分
- 【対象】区内在住の小学生(身長120cm以上)と保護者 8組16名
- 【内容】自宅で子どもが簡単に作れるフランス風クレープづくり(講師はアヌーク内木ノフランスタリ研究家)
- 【費用】1組千円(材料費等)
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手を拭くためのタオル、持ち帰り用のタッパー
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話で戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。先着順。

- **女性のための護身術**
- 【日時】6月2日(土)午後2時～4時
- 【対象】区内在住・在勤(在学)の女性で10歳以上・20名(小学生は保護者同伴)
- 【講師】橋本明子・WENIDOO「WENIDOO(ウェンドゥー)」
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(334)10801・☎(334)10740へ。先着順。
- 【料金】電話予約先着3名。

- **新宿NPO活動基礎講座**
- **非常利団体のためのマーケティング講座**
- 【日時】6月8日(金)午後6時45分～8時45分
- 【対象】区内で社会貢献活動を行っている方、これから始める方、20名
- 【内容】社会貢献活動における社会や地域のニーズの捉え方ほか(講師は小倉恵子／㈱ワークシフト研究所認定講師)
- 【費用】千円(資料代等)
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-136-12) ☎(53)861315・☎(53)861318・mailto:hiroba@niponet.netへ。先着順。

- **外部評価委員会**
- 【日時】5月18日(金)午後1時30分～4時
- 【内容】30年度の外部評価委員会の評価方針について
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
- 【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

- **元気な高齢者向け介護予防教室**
- 【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分
- 【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります。
- ※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。
- 【費用】1回100円
- 【申込み】はがきに4面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、5月25日(金)(消印有効)までに

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日午前	15名
	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日午前	20名
シニアダンストレーニング教室 上半身の筋力を鍛えて若々しく動ける体に(座位中心)	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日午前	20名
シニアスポーツチャレンジ教室 下半身の筋力を鍛えて転びにくい体に(立位中心)	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3) ※トレーニングマシンは使用しません。	月曜日午前	14名
	8	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日午前	14名
	9	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日午前	20名
	10	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日午前	20名
	13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日午後	22名

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

- **西新宿シニア活動館の福社**
- **介護予防のための体操の指導員になりませんか**
- 【平成】新宿音頭の曲に合わせ、区の花つづじや歌舞伎町など新宿区にちなんだポーズで筋力等を養う介護予防のための体操です。2日間のセミナーを修了した方は、サポーター名簿に登録し、ご希望により体操講習会等に協力いただきます。
- 【日時】6月7日(水)・14日(水)午後2時～4時、全2日
- 【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)
- 【対象】18歳以上でサポーターとして体操の普及啓発に協力できる方、40名程度
- 【持ち物】上履き・飲み物・タオル

- **介護予防のための体操の指導員になりませんか**
- 【平成】新宿音頭の曲に合わせ、区の花つづじや歌舞伎町など新宿区にちなんだポーズで筋力等を養う介護予防のための体操です。2日間のセミナーを修了した方は、サポーター名簿に登録し、ご希望により体操講習会等に協力いただきます。
- 【日時】6月7日(水)・14日(水)午後2時～4時、全2日
- 【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)
- 【対象】18歳以上でサポーターとして体操の普及啓発に協力できる方、40名程度
- 【持ち物】上履き・飲み物・タオル

- **新宿NPO活動基礎講座**
- **非常利団体のためのマーケティング講座**
- 【日時】6月8日(金)午後6時45分～8時45分
- 【対象】区内で社会貢献活動を行っている方、これから始める方、20名
- 【内容】社会貢献活動における社会や地域のニーズの捉え方ほか(講師は小倉恵子／㈱ワークシフト研究所認定講師)
- 【費用】千円(資料代等)
- 【会場・申込み】5月17日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-136-12) ☎(53)861315・☎(53)861318・mailto:hiroba@niponet.netへ。先着順。

- **外部評価委員会**
- 【日時】5月18日(金)午後1時30分～4時
- 【内容】30年度の外部評価委員会の評価方針について
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
- 【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

- **新宿いきいき体操講習会**
- サポーターの皆さんと加齢に負けない体を作る体操を加えませんか。介護予防の「ミニ講座」筋肉元気をチェックしてみようもあります。
- 【日時】6月29日(金)午後2時～4時
- 【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
- 【対象】区内在住・在勤の方、40名程度
- 【持ち物】上履き・飲み物・動きやすい服装でおいでください。
- 【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

- **土地の公示価格の閲覧**
- 土地取引の指標となる全国の公示価格30年1月1日現在を掲載した「地価公示図書」が閲覧できます。新宿区内の公示価格は新宿区ホームページ「土地の価格で、全国の公示価格」国土交通省ホームページ(http://www.land.nhk.go.jp/webband/)をご覧ください。
- 【閲覧場所】防災都市づくり課・区政情報センター(本庁舎1階・特別出張所)区立図書館
- 【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3593へ。

- **住宅・まちづくり**
- **国民健康保険料の納付相談も実施します**
- 納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。
- 【開設時間】午前9時～午後4時30分
- 【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530・☎(3209)1436へ。
- ※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。
- ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容を確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆ハーモニカ無料講座 5月29日～7月3日の火曜日午前9時30分～12時、戸塚地域センターで。童謡・唱歌を基礎から指導。C調21穴ハーモニカを持参。初心者対象。☎無料。☎5月27日(日)までに電話で。先着20名。☎ハーモニカ・メイツ・山口 ☎090(8559)0631

◆鳥工房バードカービング展「はばたけ木彫りの野鳥たち」6月5日(火)～10日(日)午前9時～午後4時30分(10日(日)は午後3時30分まで)、新宿御苑インフォメーションセンター(内藤

町)で。☎無料。☎バードカービングクラブ鳥工房・太田 ☎044(953)1833

★サークル紹介・会員募集★ ◆鎌倉彫 毎月第1・第3木曜日午後1時30分～4時30分、赤城生涯学習館で。☎3か月13,000円。☎七彫会・清水 ☎(3268)4035

◆スペイン語 毎週金曜日午前9時～午後2時30分、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。初級～上級対象。☎1回1,500円～3,000円。☎HOLA(オラ)スペイン語会話・ペレイラ ☎080(3401)0956

◆合唱 月3回水曜日または木曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。季節の歌などをピアノ伴奏で歌う。☎1回1,200円。☎どんぐり歌の会・久里 ☎090(4420)9921

◆リズム・エクササイズ 月2回午後1時30分～3時30分、戸山シニア活動館で。リズムに合わせたレッスン。足腰を鍛えて、転倒を防ぐ。☎月1,000円。☎ふじの会・小野 ☎(3203)6845

図書館の催し

子育てパパ・ママのためのアンガーマネジメント講座

【日時】5月26日(土)午後2時～3時30分 【会場】グローバルキッズ西落合保育園(西落合3-19-9)

【対象】子育て中の方、20名 【内容】子育て中の怒りなどの感情と上手に付き合うための方法(講師は小尻美奈/日本アンガーマネジメント協会)

【申込み】5月17日(木)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。託児あり。

行政書士無料法律相談会

相続・就労問題等の相談に行政書士が応じます。

【日時】6月8日(金)午後6時～6時30分、午後6時45分～7時15分、午後7時30分～8時

【協力】東京都行政書士会 【会場・申込み】5月17日(木)～6月1日(金)に直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

こども映画会

【日時】6月13日(水)午後4時～4時50分

【会場】中町児童館(中町25) 【対象】小学生までのお子さん、45名(未就学児は保護者同伴) 【上映作品】「ドナルドのベルボーイ」「ぞくぞく村のおばけたち」ほか 【申込み】5月17日(木)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

北新ハンドメイド講座

レインボーサンドアート(カラフルな砂で模様を描いた鉢植え)とテラリウム(苔などで作る小さな植物園)を作ります。

【日時】6月13日(水)午後2時～3時30分 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【申込み】5月17日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。

はじめてのミャンマー語講座

【日時】6月17日(日)午後2時～3時30分 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【講師】マヘーマー/日本ミャンマー・カルチャーセンター所長

【申込み】5月17日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着20名。

旅行セミナー

【日時】6月16日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101) 【内容】親子3世代で行く海外旅行プラン(講師は内山弘美/㈱)TBパブリッシング)

【申込み】5月18日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

北新朗読会

●「朗読で味わう文学の世界」 【日時】6月22日(金)午後2時～3時30分 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【内容】水無月(6月)をテーマにした文芸作品の朗読会(語り手はNPO日本朗読文化協会)

【申込み】5月17日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

図書館の休館

特別図書整理のため、次の期間休館します。

●西落合図書館 【休館期間】6月6日(水)～8日(金) ※通常の休館日に当たる6月21日(木)は開館します。

●下落合図書館 【休館期間】6月13日(水)～15日(金) 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

元気館

7月～9月のプログラム ☎169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおりに

※回数はコースによって異なります。 ※プログラムは変更する場合があります。

※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢・学年に達している方が対象です。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

※祝日は、夜間のプログラム(午後6時～9時)をお休みします。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い)

【申込み】▶来館の場合…5月31日(木)までに同館へ。▶郵送の場合…はがき(1コースにつき1枚)に4面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、5月31日(必着)までに同館へ。

※1人2コースまで申し込みます(2コース申し込み場合は、コースごとに申し込んでください)。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は6月4日(月)に館内に掲示するほか、元気館ホームページ(☎http://www.sportsoasis.co.jp/sh45/)でもお知らせします。定員に満たないコースは、6月4日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおりに

※祝日は夜間(午後6時～9時)を実施するプログラムをお休みします。

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分

【内容】有酸素系マシン(筋力トレーニング・ランニング等)、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか

以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です

予約は不要です。

【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。

※月～土曜日午後8時以降と日曜日・祝日午後5時以降は200円で利用できます。

NEWレッスン紹介

ママ&ベビーエクササイズ

お子さんとお母さんが一緒に身体を動かす60分間のクラスです。運動を通じて、お子さんの発育の促進、お母さんの産後の身体づくりのきっかけ作りを目指します。

【日時】毎週木曜日午前11時35分～午後0時35分

※1か月～11か月のお子さんとお母さんが対象。

ママフィットwithベビー

産後のお母さん向けのレッスンです。バレエの動きやピラティスなど、さまざまな手法を取り入れた運動です。産後の理想の身体づくりにおすすめです。

【日時】毎週火曜日午後0時50分～1時50分

元気館スタジオスケジュール(7月～9月)

Table with 4 columns: Course Type, Pre-booking, Free Type, Daily Booking. Rows include Year-round, Low load, and Balance exercises.

- ★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上です)。 ●コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。 ●通年型クラスは3か月毎の再申し込みの必要が無く、退会申請するまで継続できます。 ●通年型クラスは先着順で随時募集しています。

Large table with 7 columns (曜日) and 10 rows of activities including stretching, Pilates, and dance classes.

※インストラクターの都合等により急遽変更になる可能性があります。



募集

男女共同参画推進会議 区民委員

男女共同参画推進計画の進捗(しんじゅく)状況の検証や、施策に対するご意見をいただきます。

【対象】区内在住の20歳以上(4月1日現在)、3名

【任期】7月15日から2年間

【謝礼】会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

【申込み】所定の申込書と「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」がテーマの作文(800字程度)を、6月9日(土)までに男女共同参画課(〒160-0000 7 荒木町16、ウイズ新宿内) ☎(3341)0801へ郵送(必着) またはお持ちください。...

健康づくり行動計画 推進協議会区民委員

「健康づくり行動計画」の進捗(しんじゅく)状況等についてご意見をいただきます。

【対象】区内在住の20歳以上(7月1日現在)、2名

【任期】7月～33年(2021年)3月

【謝礼】協議会(年2回程度)に出席の都度、1万円

【申込み】健康寿命を伸ばすための取り組みについて「がテーマの作文(800字程度)に住所・氏名・電話番号・職歴を記入し、6月11日(月)までに健康政策課健康企画係(〒160-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ郵送(必着) またはお持ちください。...

応募者全員にお知らせします。

作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

夏季保育パート

【対象】保育士資格の有無、国籍を問わず健康な方、20名程度

【勤務場所・日時】区立保育園：7月2日(月)～8月31日(金)のうち30日間、子ども園：6月下旬～9月中旬のうち40日間、いずれも月～金曜日午前8時30分～午後3時30分のうち5時間または6時間

【勤務内容】プールの準備・片付け、保育補助ほか

【賃金日額等】5時間勤務：5千100円、6時間勤務：6千120円。交通費は日額500円を限度に実費支給

【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。後日、園から連絡があった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。



HIV・性感染症夜間検査

検査は匿名・無料・予約不要です。感染の可能性があった日から60日以上経過してから受けてください。結果は口頭でお伝えし、証明書等は発行しません。

【日時】検査：6月7日(木)、結果：6月14日(木)、いずれも受け付けは午後6時～7時

【検査内容】HIV(エイズ)・梅毒・クラミジア・B型肝炎ウイルス

【会場・申込み】当日直接、新宿区保健所健診会場(西新宿7-1-8、新宿都税事務所1階)へ。先着50名。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

おじいさま・おばあさま学級

【日時】6月14日(木)午後1時30分～4時

【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、育てている方、20名

【内容】もくろみ実習、助産師による講演「いまどきの妊娠・出産・子育て事情」、栄養士による講話「離乳食・おやつを与える際のポイント」

循環器講演会

【会場・申込み】電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。

【日時】6月22日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、40名

【講師】市原淳弘/東京女子医科大学 高血圧・内分泌内科医師

【会場・申込み】5月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161 ☎(3351)5166へ。先着順。

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。ウクレレ講座は1万9千500円(8回分。楽器代等)

【後援】新宿区

【主催・申込み】5月18日(金)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時) ☎(5386)1318。shiroba@-nponet.netへ。先着順。



早稲田大学 ミュージアムウィーク

大学内にある3つのミュージアムの魅力を体感できます。

【日時】5月21日(月)～6月1日(金) 午前10時～午後4時30分

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、同大学演劇博物館、會津八一記念博物館、歴史館(いずれも西早稲田1-6-1)へ。

【問合せ】同大学文化企画課 ☎(5272)4783へ。

新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの6月のイベントを紹介いたします(事前予約制)。

【日時】6月2日(土)～3日(日)午前10時～午後7時(3日(日)は午後5時まで)。パレードは午後1時30分～4時(予定)(3日(日)は午後0時30分～3時(予定))

【会場】盛岡市内

【問合せ】同まつりコールセンター ☎019(601)2444へ。

健康づくり：12日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼A D L体操：26日(火)午前10時45分～11時45分(20名)

小滝橋ひろば

【日時・内容・定員】▼作って弾こうウクレレ講座：6月20日～8月8日の水曜日午後6時30分～8時、全8回(20名) ▼色絵(いろえ)カフェ：11日(月)・25日(月)午前11時～12時(6名)、▼パステルアート：11日(月)・25日(月)午後2時～4時(8名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。ウクレレ講座は1万9千500円(8回分。楽器代等)

【後援】新宿区

【主催・申込み】5月18日(金)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時) ☎(5386)1318。shiroba@-nponet.netへ。先着順。

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. It lists various consultation services such as '子どもと家庭の総合相談', '法律相談', '住宅・建築', and '福祉' with their respective schedules and contact information.

6月17日(日)開催

新宿区×よしもと

ワクワクスポーツ体験 プロジェクト 水泳教室

～夏に向けて、泳力アップ

お子さんと普段泳ぐ機会のない大人の方向けの水泳体験イベントです。アスリートと水泳好きのお笑い芸人が水泳の技術や練習法、オリンピックでの裏話などのトークも交えて指導します。ぜひご参加ください。

【時間・対象・定員】▶①18歳以上(30名)…午後0時30分～2時、▶②小学生(50名)…午後2時45分～4時15分

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【講師】▶中西悠子・アテネオリンピック競泳200mバタフライ銅メダル、▶小坂悠真・水泳競技200m個人メドレー元日本1位、▶柿添武文・フィンスイミング日本代表。司会はスリムクラブ・ガリットチュウ・大西ライオン・ジョイマン(いずれもよしもと芸人)

講師

中西悠子さん



柿添武文さん



小坂悠真さん

【申込み】電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)、年齢、泳力、小学生は学年を記入)で6月2日(必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシーワクワクスポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込みできます。応募者多数の場合は抽選。締め切り後、定員に空きがある場合は、6月3日(日)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。

楽しみながら防災知識を身に付けよう 多文化防災フェスタしんじゅく

さまざまな防災体験のほか、世界各国の料理やステージが楽しめます。



▲昨年のステージ

【日時】5月26日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)

【内容】▶防災コーナー(起震車体験、消火器体験、救急救命訓練、通報訓練、消防車展示等)、▶国際交流コーナー(各国の料理、ダンス、楽器演奏等)。通訳(英語、中国語、韓国語ほか)も配置します。

【協力】新宿区多文化共生連絡会、東京消防庁新宿消防署ほか

【会場・申込み】当日直接、大久保公園(歌舞伎町2-43)へ。

【問合せ】しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171・FAX(5291)5172へ。

神田川ファンクラブ参加者を募集

神田川に入って魚類等を手網で捕獲し、生き物を観察してみませんか。

【日時】6月2日(土)午前9時～12時。午前9時に戸塚地域センター3階神田川ふれあいコーナー研修室(高田馬場2-18-1)に集合

【対象】区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度

【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほかウェダー(胸までのゴム長靴)の有無、お持ちでない方は足のサイズを記



入し、5月29日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

木造の耐震診断・耐震改修工事への助成を拡充し 周知のための個別訪問事業を実施しています

区では、地震に強い安全安心なまちづくりのため、耐震診断や耐震改修工事への助成などの耐震化支援事業を進めています。木造の耐震改修工事においては、今まで3区分あった助成区分を、4月から区内全域で同一区分とみなし、助成を拡充しました。今回は下記対象の方に説明会や個別訪問を実施します。

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。

●説明会のお知らせを配布します

次の対象の方に、5月上旬から地域ごとの説明会等のお知らせを配布しています。

【対象】下記地域の昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗併用住宅(2分の1以上が住宅)等にお住まいの方、所有している方

- ▶早稲田鶴巻町、▶若松町、▶市谷台町、▶戸山1～3丁目、▶大久保3丁目、▶百人町1～4丁目、▶北新宿4丁目、▶戸塚町1丁目、▶西早稲田1～3丁目、▶下落合2・3丁目、▶西落合1・2丁目

●説明会・個別訪問を実施します

説明会では、耐震改修工事への助成など、区の耐震化支援事業を紹介するほか、耐震化に関する相談や無料の耐震診断(★)の申し込みをお受けします。当日直接、会場へおいでください。

日時	説明会会場
5月19日(土)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
	榎町地域センター(早稲田町85)
5月27日(日)	大久保地域センター(大久保2-12-7)
	若松地域センター(若松町12-6)
6月3日(日)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
	落合第二地域センター(中落合4-17-13)

※時間はいずれも午前10時から

※左記対象の方には5月中旬から、区が派遣する技術者(建築士)が個別訪問し、説明会と同じ内容を案内します。

★**無料の耐震診断**…住宅に関する相談に加え、簡易の耐震診断を実施する「住まいのアドバイザー派遣」または詳細な耐震診断を実施する「詳細耐震診断」のいずれかを申し込むことができます(受け付けは8月31日(金)まで)。

建物・土地を保育所に有効活用しませんか 保育所として活用できる 物件の情報を募集します

【保育所として活用した場合のメリット】

- 行政からの財政支援を受けるため、安定的な事業となります
- 固定資産税や都市計画税の減免が受けられる場合があります

保育所として活用できる物件(建物・土地)を募集します。いただいた物件の情報は、登録した保育所運営事業者に提供し、保育所の整備を進めていきます。子育て支援を通じた地域貢献にご協力をお願いします。

【物件の主な条件】▶建物は延床面積250㎡以上、土地はおおむね200㎡以上、▶保育室は原則、建物の1～3階の階層の範囲を使用、▶敷地外への2方向避難路が確保されている

※このほかにも物件の条件があります。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

※賃貸借契約等は、物件所有者と保育所運営事業者の責任で締結していただきます。

【問合せ】保育施設整備係(本庁舎2階) ☎(5273)4162・FAX(3209)2795へ。

広報しんじゅくお詫びと訂正

4月25日号「面下記事」地震に備えて区の支援事業をご活用ください「欄、事業の問合せ先の記載に誤りがありました。正しくは「家庭用防災用品・消火器・住宅用火災警報器のあっせん」の問合せ先が

3)3874、「家具転倒防止器具の無料相談取り付け」の問合せ先が危機管理課危機管理係 ☎(5273)4592でした。お詫びして訂正します。なお、広報紙をご覧になり、お電話いただいた場合も職員が担当の係におつなぎします。



社会福祉協議会が法人として 成年後見人等になりお手伝いします

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が十分でない方の権利を守るための制度です。

4月から、区社会福祉協議会が法人として成年後見人等になることができるようになりました。本人の意思を尊重し、法律面・生活面でその人らしい生活を送れるようお手伝いします。

【問合せ】区社会福祉協議会(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・skc@shinjuku-shakyo.jpへ。

区社会福祉協議会が成年後見人等になる「法人後見事業」

- メリット
- 「福祉の視点×地域とのつながり」を活かした支援を行います
- 公共性が高く、安心して成年後見制度を利用できます

事業について詳しくは、お問い合わせください。区社会福祉協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)でもご案内しています。

- ▶法定後見事業…すでに判断能力が不十分な方
- ▶任意後見事業…将来の不安に備えたい方(公正証書で契約)
- ▶具体的なお手伝い内容▶福祉サービスなどの契約締結や手続き
- ▶資産や収支状況を把握し、本人のための計画的な支出と資産管理 ほか
- ※区社会福祉協議会が成年後見人等を受任するためには一定の要件があります。
- ※成年後見人等に対する報酬が発生します。

お気軽に ご相談を

将来に備えたい方向け 任意後見事業説明会

【日時】6月6日(水)午前10時～11時30分

【会場】区社会福祉協議会

【対象】区内在住の方、区内在住の方の親族、40名

【申込み】5月31日(木)までに電話かはがき(必着)・ファックス・電子メール(4面記入例のほか「区内在住」「区内在住の方の親族」の別を記入)、または直接、同協議会へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。