

家庭の「もったいない」を減らすため 協力店の取り組みを参考に

### 食品ロス削減協力店登録制度

区では、小盛メニューの導入や量り売りなど、食品ロス削減に取り組む区内飲食店・ホテル・食品販売店等を「食品ロス削減協力店」として登録し、取り組み事例等を新宿区ホームページ等で紹介しています。協力店を参考に、皆さんも食品ロス削減にご協力をお願いします。



▲このステッカーが協力店の目印です

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。



### クールビズ 新宿2018

区では、5月1日(火)～10月31日(水)の期間、クールビズを推進しています。省エネのため、身軽な服装で暑い時期を快適に過ごしましょう。

## 知って得する夏の省エネ

「省エネ」は面倒なことだと思われがちですが、ちょっとした工夫を知るだけで誰でも簡単に取り組むことができます。今回は、夏の省エネに関する取り組みを紹介しましょう。下記を参考に一人一人が自分のできる範囲で取り組みましょう。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

- 蛇口(シングルレバー混合栓) 1つのレバーで冷水と温水の切り替えが行えるシングルレバー混合栓を使用する際、中間位置でレバーを上げると、冷水と温水が混ざり、余分にエネルギーを使うことになります。温水が必要な場合は、冷水側にレバーを寄せて使用しましょう。
- シャワー 夏はシャワーの利用が増えます。3人家族が1人当たり5分間シャワーを使用すると、浴槽約1杯分もの水の量になります。こまめに止めて節水に努めましょう。また、節水型シャワーヘッドに交換することで、水の使用量を2～3割程度減らすことができます。
- 温水洗浄便座 夏の時期は、便座の暖房は「オフ」、洗浄水温は「低め」に設定しましょう。また、タイマーや節電機能を積極的に活用しましょう。季節に応じた温度設定にすることで、継続して省エネ効果が得られます。

東京都環境局発行の冊子「やってみよう!夏の省エネ」には、上記のほか生活に役立つさまざまな省エネ情報が掲載されています。同冊子は、7月上旬から区環境対策課・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)・リサイクル活動センター・特別出張所で配布します。

### 生活騒音に気を配りましょう

エアコンの室外機やテレビ、足音などの生活騒音は、近隣にお住まいの方に思わぬ迷惑を掛けてしまうことがあります。特に春から夏にかけて、窓を開けることが多くなるため、音が外に漏れやすくなる傾向があります。

生活騒音によるトラブルを未然に防止し、皆さんが快適な環境で生活できるよう、下記のことに気を付けましょう。

#### 生活騒音が原因のトラブルを起こさないためのポイント

- ▶深夜・早朝は大きな音を出さないよう特に注意する
- ▶音の発生源(テレビ等)をできるだけ壁から遠ざけて配置する
- ▶防音マット・防音カーテン・二重サッシを取り付ける
- ▶騒音計(★)で自分が出している音の大きさを確認する

★区では、区内在住・在勤・在学の方に、騒音計(写真)を貸し出しています(貸出期間は1週間)。トラブルの防止にお役立てください。

【申込み】事前に電話予約の上、環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764へ。



### 新宿エコ隊に参加しませんか



区では、地球温暖化対策に積極的に取り組んでいただくため、家庭や事業所でのCO2排出削減の状況を報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。現在、約5,000名の方にご参加いただいています。隊員の皆さんには、エコに関する情報をお届けする際などにアンケート(年2回程度)へのご協力をお願いしています。

【申込み】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。新宿エコ隊ホームページ(<http://www.ecotai.jp>)からも申し込みます。

### みどりの小道 環境日記 2018年新宿版を配布します

- 5月29日(火)から配布開始(なくなり次第終了) 環境について調べたこと、考えたこと、行動したことなどを書く日記帳です。区立小学校の4～6年生には学校から全児童に配布します。
- 【配布場所・問合せ】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277、環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

#### 新宿区「みどりの小道」環境日記コンテスト

区内在住・在学の小学生は、コンテストに応募できます。締め切りは9月7日(金)です。優秀な作品は、環境学習情報センターで開催する「新宿こども環境シンポジウム」で表彰します。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

### 2018環境月間フェア 新宿エコライフまつり

【日時】6月2日(土) 午前10時～午後3時30分 (受け付けは午後3時まで)

【内容】環境団体や企業・大学によるエコ工作・環境ゲーム等の体験型ワークショップ、エコ活動について話し合うサロン、野菜販売(沼田市)、スタンプラリー

【会場・申込み】当日直接、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。会場で新宿エコ隊員とエコ自慢ポイントの登録を受け付けています。

以下のものがある方は会場にお持ちください

- ◆賞味期限(1か月以上あるもの)が明記され、常温保存が可能で未開封、外装の破損のない食品(生鮮食品以外)・嗜好品(瓶は不可)をお持ちください。食べ物に困っている方や施設に届けられます。
- ◆小型家電・廃食用油(古くなった油も可)・牛乳パックなどを回収しています。廃食用油はペットボトルなどふたの閉まる容器に入れてお持ちください。

### 5月30日ごみゼロデー 一斉道路美化清掃にご協力を

区では、5月30日を「ごみゼロデー」として、各地域でまちの清掃活動を行っています。ごみゼロデー当日は、下記のとおり区主催の街頭清掃キャンペーンを実施します。地域の「美化の輪」を広げ、新宿をきれいなまちにするため、多くの方のご協力をお願いします。

- 【日時・集合場所】5月30日(水)(雨天中止)
- ◆高田馬場駅周辺地区(高田馬場駅前ロータリー広場)…午前10時～11時
- ◆新宿駅東口周辺地区(新宿駅東口駅前広場)…午後2時30分～3時30分
- ◆新宿駅西口周辺地区(モード学園コクーンタワー前)…午後2時30分～3時30分
- ※各会場、開始時間の10分前に集合してください。清掃用具等は区で用意します。
- 【申込み】▶個人で参加…当日直接、集合場所へ。▶団体(町会・自治会・企業・学校等)で参加…代表の方は事前に参加票をごみ減量リサイクル課または特別出張所に提出してください。参加票は同課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
- 【問合せ】ごみ減量リサイクル課まち美化係(本庁舎7階) ☎(5273)4267へ。

## 認知症の相談・学習会・講座

#### 認知症介護者相談

【日時】6月4日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】専門医(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)による個別相談  
【申込み】5月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

#### 認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①6月19日(火)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②28日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時30分  
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名  
【内容】医師による個別相談(相談医は、①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)  
【申込み】5月17日(木)から電話で①は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。

#### 認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。  
【日時】6月14日(木)午後1時30分～3時30分  
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)  
【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名  
【内容】訪問診療から見える認知症とのつきあい方(講師は藤本進・フジモト新宿クリニック医師)  
【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

#### 認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。  
【日時】6月5日(火)午後1時30分～3時30分  
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)  
【対象】区内在住・在勤・在学で60歳以上の方、30名  
【内容】認知症の正しい知識と認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラダンス体験  
【申込み】5月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592へ。先着順。

#### 認知症サポーターフォローアップ講座

●認知症という病気の理解  
【日時】6月14日(木)午前10時～12時  
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室  
【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、40名。当日はオレンジリングをお持ちください。  
【講師】木原幹洋・鈴木医院神経内科医師  
【申込み】5月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。