

**今号の主な内容**

- 2面 多世代近居同居助成・次世代育成転居助成
- 6面 元気館 7月～9月のプログラム
- 8面 新宿区×よしもと ワクワクスポーツ体験プロジェクト  
社会福祉協議会が法人として成年後見人等になりお手伝いします



## しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 新宿から世界へベストをめざして夢・チャレンジ!



三井梨紗子さん  
(シンクロナイズドスイミング銅メダリスト)



中村真衣さん  
(競泳銀メダリスト)

アスリートが  
ポヤってくる!

新宿区  
主催

東京2020  
オリンピック・  
パラリンピック

777 日前  
記念イベント

【日時】6月9日(土) 午前9時50分～午後4時30分

【会場】▶愛日小学校(北町26/下記①～⑥⑧⑨)、▶牛込笹笥区民ホール(笹笥町15/下記⑦)

※①～③の雨天時はあいじつ子ども園体育館(北町17)で開催します。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

体験プログラム(①～⑨)の参加を希望する方は事前に申し込みが必要です。観覧は自由) 体験コーナー(申し込み不要)

①サッカー元日本代表メンバーによる  
ジュニアサッカー教室

午前10時45分～午後0時15分

【対象】小学2～4年生、75名  
(保護者同伴)

【講師】北澤豪(写真左)、岡野雅行(写真右)、名良橋晃(いずれもサッカー元日本代表)

②運動会で役に立つ走り方教室

午後0時45分～1時45分

【対象】小学3～5年生、100名(保護者同伴)

【講師】塚原直貴(陸上銅メダリスト/左写真)、岡野雅行(サッカー元日本代表)、島村清孝(箱根駅伝優勝ランナー)

③大人のための走り方教室

午後2時30分～3時15分

【対象】20歳以上、100名

【講師】島村清孝(箱根駅伝優勝ランナー)、名良橋晃(サッカー元日本代表/写真)

④エスコートキッズ体験

イメージ イベントの開演時にアスリートと一緒に手をつないで入場します。

午前10時～10時30分(午前9時集合)

【対象】小学1年生、10名(保護者同伴)

⑤プレスキッズ取材体験

アスリートへの取材などの職業体験ができます。

午前10時～午後1時(午前9時集合)

【対象】小学5～6年生、50名(保護者同伴)

⑥アスリート＆オリンピアン・パラリンピアンのアテンド体験(ボランティア体験)

アスリートの皆さんの1日の活動をサポートするボランティアを体験できます。

午前9時～午後4時30分

【対象】中学生、30名

⑦～⑨つよいカラダをつくる明治食育プログラム

オリンピアン、パラリンピアン、アスリートの食事例を通じて、成長に必要なバランスの良い食事を学びます。

【対象】小学4年生以上のお子さんと保護者

【時間・定員】▶⑦午前11時15分～12時(300名)、▶⑧午後1時～午後1時45分(40名)、▶⑨午後2時30分～午後3時15分(40名)

3歳以上どなたでも参加できます

▶車いすカーリング体験

▶ボッチャ体験  
▶サイバーボッチャ体験

パラリンピック競技種目「ボッチャ」とデジタル技術を使った「サイバーボッチャ」(下記イメージ)が体験できます。

【講師】斉藤あや子(車いすカーリングパラリンピアン/写真)

※時間・会場はいずれも午前10時30分～午後4時 愛日小学校アリーナ(北町26)

このほか、アスリートのトークショーや小・中学生によるコンサートなど、どなたでも当日参加が可能なプログラムを開催しています。詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。

イベントにご協力いただいている東京2020大会公式スポンサー



**コラム 新宿の未来のために!**  
新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼先月17日、平成27年の国勢調査に基づく市区町村別平均寿命が発表され、区の平均寿命は男性が80.5歳、女性が87.1歳でした。平均寿命が伸びる中、区は健康で過ごすことのできる「健康寿命」の延伸に取り組んでいます。高齢化に伴うがんや糖尿病、循環器疾患などの生活習慣病を早期発見・早期治療し、重症化を防ぐため、定期的に健康診断を受けることが重要です。年に一度の健康診断で、自身の健康状態を確認してください。区では5月から75歳以上の方の健康診断を実施しています。この機会にどうぞ受診してください。▼東京2020オリンピック・パラリンピック大会まで2年となりました。6月9日に、大会77日前記念イベントを開催します。区は、大会成功への機運を盛り上げ、大会後も誰もがスポーツに親しみ楽しめることを、「レガシー(遺産)」として継承することを目指しています。このため、大会の記念イベントの他にも、多くの方が気軽に参加できる水泳や体操、野球などはじめ、さまざまなスポーツ体験教室を開催していきます。▼今年3月、区と東京都は、新宿駅と駅前広場、駅ビルを一体的に整備するため「新宿の拠点再整備方針」を策定しました。東口と西口のまちをつなぐ線路上空デッキを新設するほか、駅中央にはターミナルの顔となる広場空間やテラスを設けるなど、国際交流都市・新宿の玄関口にふさわしい機能の充実を図ります。新宿駅は、1日に約360万人の乗降客が利用する世界最大のターミナルです。これまで、まちの形成や鉄道網の発達に伴い段階的に発展してきました。今後、ユニバーサルデザインの視点を踏まえ、まちの将来を見据え、文化や交流、ビジネスなど多様な活動にあふれる「新宿グランドターミナル」として一体的に整備を行っていきます。また、駅周辺の整備を進めている近隣の池袋駅や渋谷駅、汐留駅などを視察してまいります。整備後の清掃や管理のあり方にも、着目していきたいと考えています。▼最後に毎年恒例、スクラッチくじで金券が当たる「新宿応援セール」が6月1日から区内約3千の商店で始まります。今年は、10周年記念として、当たりくじには千円券もあります。お買い物はぜひ地元のお店で!

区長 吉住 健一