

# 歩くことを楽しもう！ ウォーキング講座を開催します

## ①公開講座 「ウォーキングを愉しむ秘訣」

●ウォーキングメソッドを知る  
【日時】6月2日(土)午後1時30分～3時30分  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名  
【講師】中村好男／早稲田大学スポーツ科学学術院教授

## ②ウォーキングマスター 養成講座

歩くことの楽しさを広める「ウォーキングマスター」となって、ウォーキングの輪を新宿に広めませんか。  
【日時・内容】▶基礎編(6回)…6月14日～7月19日の木曜日午前9時～12時／楽しく歩くためのコツ、ウォーキングコースづくりと実践、イベントの運営、▶応用編(2回)…8月2日(休)・9日(休)午前9時～12時

時／イベントの企画、地域に広める活動  
※基礎編を修了された方には修了証を交付します。

【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3―7―42)  
【対象】地域での活動に意欲のある区内在住・在勤・在学の18歳以上、40名  
【講師】小林昌仁／NPO法人新宿区ウォーキング協会会長ほか  
……………(以下共通)……………

【申込み】4月27日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順。②は初めて参加する方を優先します。

# 8月宿泊分 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)  
【受付専用電話】☎(5273)3881  
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時  
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。  
○抽選(区民抽選予約)  
区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】5月1日～10日(必着)  
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。5月18日(金)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。  
○空き室予約  
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込みめる「一般予約」の順に、先着順で電話

か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日等は電話のみ)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。  
【申込開始日】▶区民優先予約…5月21日(月)、▶一般予約…6月1日(金)  
※利用料金には各種割引制度があります。※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。  
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

# ジュニアリーダー 養成講座

地域の子どもたちのお兄さん、お姉さんとして活動しませんか



キャンプ、舞台発表や地域活動ボランティアを体験しながら、ジュニアリーダーを目指します。  
●Aコース(自然体験活動の部)  
【日時】6月3日(日)・17日(日)・7月22日(日)・9月30日(日)午前10時～12時  
※8月20日(月)～21日(火)に1泊2日のキャン

プ場(山梨県南都留郡富士河口湖町)、Bコースの舞台発表は牛込暁宮区民ホール(筆筒町15)  
【対象】区内在住・在学の小学4年生～中学3年生で、受講中・受講後に地域の行事へのボランティア活動等に1回以上参加できる方、AB各コース30名  
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか希望コース(ABCの別)、学校名・学年、性別、保護者氏名、応募の動機を記入し、5月18日(金)(消印有効)までに子ども総合センター子育て支援係(〒160-0022 新宿 7―3―29) ☎(3232)0695・☎(3232)0666へ。応募者多数の場合は、Cコース希望者を優先して抽選。

# ひとり親家庭(母子・父子)等の方へ 福祉制度をご利用ください

家事・育児のお手伝いが必要なとき  
家事援助者雇用費助成  
一時的な残業・出張・病気等で、ベビーシッターやホームヘルパーを雇用する場合に、雇用費を助成します。利用時間は午前7時～午後10時の間で、1回に付き2時間～8時間利用できます。利用する前に利用登録をしてください。所得により助成額が異なります。  
【対象】義務教育修了前の子どもがいるひとり親家庭の親(子どもが中学生の方はひとり親家庭になってから6か月以内)  
仕事を探しているとき  
自立支援促進事業  
就労・資格・技術取得の情報提供、職業訓練校の紹介、ハローワークへの付き添い、履歴書等の書き方や採用面接のアドバイス、カウンセリング等を行います。  
【対象】20歳未満の子どもがいるひとり親家庭の親。所得制限等の要件があります。事前にご相談ください。

就学・就職の資金が必要なとき  
母子及び父子福祉資金  
就学・就職等の資金を貸し付けます。※面接による審査があります。早めにご相談ください。  
【対象】都内に6か月以上お住まいで、20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭の親  
リフレッシュしたいとき  
ひとり親家庭休養ホーム  
指定の宿泊施設と日帰り施設を無料または低額な料金で利用できます。親のみ、子どものみでは利用できません。  
【対象】ひとり親家庭の親と20歳未満の子ども  
離婚や養育費の相談をしたいとき  
家庭相談・ひとり親相談  
離婚・養育費等の家庭内の相談や、ひとり親家庭の子育ての悩み・子どもの学費等の各種相談を子ども家庭課育成支援係でお受けしています。

# パラリンピックをみんなで応援して盛り上げよう パラスポーツ体験教室

パラリンピック出場経験者の講演とパラリンピック競技の体験ができます。2年後に開催する東京2020パラリンピック競技大会に向けて、パラリンピック競技の魅力を知ってみませんか。  
【日時】6月2日(土)午後1時～4時  
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)  
【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、60名  
【内容】▶ブラインドサッカー体験(講師は寺西一／ブラインドサッカー日本代表強化指定選手)、▶講演「共に世界へ!」(講師は中田崇志／アテネ2004パラリンピック男子マラソン・ロンドン2012パラリンピック陸上男子5,000mのガイドランナー(視覚障害ランナーの伴走者))  
【共催】連合東京



【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。先着順。  
【費用】千円(資料代等)

# 第9回 新宿子育てメッセ 個人ボランティアを募集



▲昨年の子育てメッセ  
今回は、イベント当日の運営にご協力いただくボランティアを募集します。  
【日時】6月10日(日)午前9時～午後4時(事前準備・撤収作業含む)  
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)  
【従事内容】▶着ぐるみスタッフ、着ぐるみの誘導・お手伝い、▶乳幼児向けの遊び場での子どもの見守り、▶駐輪場整備ほか  
※申し込みの際に希望を確認しますが、希望に添えない場合もあります。ご了承ください。  
【申込み】5月18日(金)までに電話で同実行委員会事務局(子ども総合センター子育て支援係内)☎(3232)0695へ。

区では、ひとり親家庭等への生活支援、就業支援、経済的支援等を行っています。対象の要件等詳しくは、お問い合わせください。相談先に困ったときはまずお問い合わせください。  
【問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558へ。

# ひとり親家庭等への手当・医療費助成

いずれも所得制限があります。手当の支給は、原則として申請の翌月分からです。

児童育成手当  
○育成手当  
【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日まで児童を養育し、児童が右枠内のいずれかに該当する方  
【手当額(月額)】児童1人に付き13,500円  
○障害手当  
【対象】心身に障害(身体障害者手帳1級～2級程度、愛の手帳1度～3度程度、脳性まひ、進行性筋萎縮症)がある20歳未満の児童を養育している方  
【手当額(月額)】児童1人に付き15,500円  
児童扶養手当  
【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(児童に中度以上の障害がある場合は20歳に達するまで)の児童を監護・養育し、児童が右枠内のいずれかに該当

する方  
【手当額(月額)】所得に応じて10,030円～42,500円。児童が2人以上のときは、第1人は5,020円～10,400円、第3子からは1人に付き3,010円～6,020円を加算(平成30年4月1日現在)  
医療費助成  
医療機関で健康保険による診療を受けた場合に、窓口で支払う自己負担分のうち、一部負担金相当額を除く医療費を、申請日から助成します。  
【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(児童に中度以上の障害がある場合は20歳に達するまで)の児童を養育している、児童が右枠内のいずれかに該当

▶父母が離婚した  
▶父または母が死亡・生死不明・重度の障害の状態にあるか、法令により引き続き1年以上拘禁されている  
▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている  
▶父または母が裁判所からのDV(ドメスティックバイオレンス)保護命令を受けた  
▶婚姻によらない出生である(子の父(父子家庭の場合は母)に扶養される場合を除く)

人形劇会  
【日時】5月12日(土)午後2時～3時(午後1時45分開場)  
【対象】小学生まで、80名(保護者の同伴可)  
【上演作品】「さんびきのこぶた」ほか出演は劇団員の火)  
【会場・申込み】4月27日(金)から電話または直接、角筈図書館(西新街4―33―17) ☎(5337)0010へ。先着順。  
【問合せ】こども図書館 ☎(331)3232

おびざにおいで  
親子で楽しむよみかかせ  
【日時】5月12日(土)午後2時～3時  
【対象】未就学児と保護者、20名  
【内容】0歳からの絵本の選び方読み聞かせを学ぶ、講師は植田たい子／元中央区立図書館職員、中央区学校図書館指導員  
【会場・申込み】4月27日(金)から電話または直接、角筈図書館(西新街4―33―17) ☎(5337)0010へ。先着順。  
【問合せ】こども図書館 ☎(331)3232

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名	④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
②〒・住所	
③氏名(ふりがな)	

●ボンジュール  
フランス語であそぼう  
【日時】5月26日(土)午前11時～12時  
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、20組  
【内容】フランス語のネイティブスピーカーによる日本語訳を交えた読み聞かせや歌手遊び  
【会場・申込み】4月27日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―10) ☎(3207)1919へ。先着順。

中央図書館上映会  
【日時・上映作品】▶水曜上映会…5月9日(水)午後2時～3時5分(午後1時40分開場)／「アッラーと私とスカーフと」(字幕)・映画のタペ…18日(金)午後6時～8時55分(午後5時40分開場)／「きつと、うまいく」(字幕)【監督】ラジクマール・ヒラニ、出演／アーミール・カーン、カリナー・カプールほか)  
【会場・申込み】直接、新宿コズミックセンター8階アラネタリウム(大久保3―1―2)へ。  
【問合せ】中央図書館 ☎(336)1421へ。

大久保地域センター  
第25回記念 五月まつり  
【日時】5月19日(土)午前10時～午後3時30分  
【主な内容】韓国舞踊歌唱詩吟、日本舞踊のステージ、レストラン・茶屋・健康測定、福島物産の作品展、健康検定、福島物産コーナー、合唱・演奏・ダンスのキッズステージ(午前のみ)、各種ゲームバルーンアート・工作コーナーの練日ひろ(午後のみ)  
●中学生の実行委員を募集  
まつりの運営をお手伝いいただく区内在住・在学の中学生を募集します。5月6日(日)13日(日)に事前打ち合わせを実施します。詳しくは、お問い合わせください。  
【会場・問合せ】大久保地域センター(大久保2―12―17) ☎(3209)3961へ。

【会場・申込み】4月27日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。先着順。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。  
【休館期間】5月15日(火)・20日(日)  
【問合せ】中央図書館(大久保3―1―11) ☎(3364)1421へ。

硬式テニス  
壮年ダブルス大会  
【日時】6月17日(日)午前9時～午後5時  
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3―15)  
【対象】区内在住・在勤の50歳以上、男女各16組  
【内容】6ゲーム1セットマッチ【費用等】1組2,500円とボール1缶  
【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別・パートナー名を記入し、5月10日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0044 早稲田 鶴巻町53) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。  
●区民ギャラリー  
▶4月30日(木)～5月6日(日)：ヒマラヤの詩(つた) 3rd 小野克之作品展(絵画)・▶2日(火)～4日(木)：私の好きな言葉達(書道)・▶7日(日)～13日(日)：「新宿中央公園開園50周年記念写真展」新宿中央公園の50周年を振り返る。▶15日(火)～20日(日)：第28回彩色水墨画合同展。▶16日(水)～20日(日)：第19回新宿写実会写真展。▶22日(火)～27日(日)：アートフレンド画展  
●環境学習情報センター  
▶21日(月)～27日(日)：みどりのカーテンプロジェクト展示  
※その他の期間は常設展示  
【会場・問合せ】エコギャラリー 新宿(西新宿2―11―4) ☎(3348)6277へ。

新NPO活動基礎講座  
①労務管理講座  
【日時】5月15日(火)午後6時45分～8時45分  
【内容】NPOの労務管理に関する労働法令・公的保険制度講師は後藤勝介／特定社会保険労務士、第一種衛生管理者  
②個人情報管理講座  
【日時】5月24日(水)午後6時45分～8時45分  
【内容】個人情報保護の仕組み、個人情報取り扱いの原則・安全管理、問題発生時の対応(講師は三木由希子／NPO法人情報公開クリアリングハウス理事長)……………(以下共通)……………  
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始める方、20名

暮しの講座「自然由来のアロマを知る・楽しむ」  
【日時】5月13日(日)午後2時～3時30分  
【内容】成分や効能の解説、樹木・植物など自然由来のアロマの基礎・生活の中への取り入れ方法(講師はエア・アロマ・ジャパン(株))  
【会場・申込み】4月27日(金)から

パートナースhip講座  
●持続可能な開発のための教育(ESD)SDGs  
【日時】5月26日(土)午後1時30分～3時30分  
【内容】男女共同参画社会の実現とSDGs。持続可能な開発目標の達成に向けて教育の果たす役割について考える(講師は鈴木規子／前文部科学省国際統括官付国際統括官補佐)  
【会場・申込み】4月27日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。先着順。

情報公開・個人情報保護審議会  
【日時】5月10日(水)午後5時～4時  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

「広報しんじゅく」お詫びと訂正  
4月15日号6面の「第四次子ども読書活動推進計画の達成状況」の記事で表中右上欄に「31年1月末(目標値)」と記載しましたが、正しくは「31年度目標値」でした。お詫びして訂正します。