

## 国民生活基礎調査にご協力を

生活の基礎的事項を施策の資料とするため、厚生労働省が毎年実施しています。

今年は、区内では2地区・約130世帯が調査対象です。身分証を携帯した調査員が4月中旬から訪問して調査票をお配りし、後日受け取りに伺います。調査対象世帯の方は、ご協力をお願いします。

【調査事項】6月7日(木)時点の世帯の状況(保健・医療・福祉・年金・所得等)

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

## 食品ロス削減協力店を募集します

区では区内の飲食店・ホテル・食品販売店等を対象に、食品ロス削減の取り組みを推進しています。

4月から、小盛メニューの導入や量り売り等、食品ロス削減に関する取り組みを実践している店舗を「食品ロス削減協力店」として登録し、区ホームページ等で紹介しています。手続き等、詳しくは新宿区ホームページをご覧ください。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

ンジリング」を差し上げます。

【日時・会場】

▶①5月22日(火)午後6時30分～8時…

区役所本庁舎地下1階11会議室

▶②30日(水)午後3時～4時…東五軒町

地域交流館(東五軒町5-24)

【対象】区内在住・在勤・在学で、▶①は45名、▶②は60歳以上の方、30名

【申込み】4月17日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、▶①は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352、▶②は笹岡町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・☎(3266)0786へ。いずれも先着順。

### ●認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。

【日時】5月11日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】講座「ラクして美味しい介護食～作った自分も一緒に食べよう」(講師は渡邊真紀子・管理栄養士)

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

## 認知症の相談・講座・学習会

### ●認知症介護者相談

【日時】5月7日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医(西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師)による個別相談

【申込み】4月17日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

### ●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①5月10日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)

▶②31日(木)…四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階)、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【申込み】4月17日(火)から電話で▶①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770へ。先着順。

### ●認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮を学びます。受講した方には、認知症サポーターの印「オレ

## 消費者大学講座

地域における消費者教育の担い手となる人材を育成する全6回の連続講座です。

30年度は「105歳!!健康な生活習慣」をテーマに、消費者として健康に生活するポイントを考えます。

【日時・内容・講師】右表のとおり(内容は変更する場合があります)

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月7日(必着)

までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

## 新宿消費生活センター委託講座

日程	内容・講師
5月23日(水) 10:30～12:30	賢い消費者の生き方～105歳の健康の秘訣(新井康通・慶應義塾大学専任講師)
6月13日(水) 14:00～16:00	人との会話、社会性を保つ歯・口腔のケア～オーラルフレイルの予防(平野浩彦・東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長)
6月27日(水) 13:30～15:30	薬と健康食品(新宿区薬剤師会)
7月20日(金) 13:30～15:30	自立した消費者でいるための介護予防(稲垣大樹・東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
8月9日(木) 13:30～15:30	健康!!105歳までの食生活の提案～買い物、食卓、食環境(成田美紀・東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
8月31日(金) 13:30～15:30	消費者トラブル(消費生活相談員) ※5回以上参加した方には、区長から修了証をお渡しします。

## 4月から 拡充

## 区内の民間賃貸住宅

## への円滑な入居を支援します

高齢者世帯、障害者世帯、ひとり親世帯が保証委託契約を結び、一定の要件を満たすときに保証料の一部を助成します。

従来は区が協定を結んだ保証会社のあっせんを受けた場合に限られましたが、4月からはあっせんを受けずに締結した保証委託契約も保証料助成対象とします。詳しくはお問い合わせください。

### ●緊急通報装置等の利用料助成は新規の受け付けを終了しました

東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「あんしん居住制度の見守りサービス」を利用して緊急通報装置等を設置した方に費用の一部を助成する事業の新規の助成金交付申請受け付けは、30年3月で終了しました。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386へ。

## 快適なマンション ライフのために



### ◆役員が変わっても

### 継続してマンション管理ができる 仕組みづくりをしましょう

分譲マンションの管理運営は、継続的に行うことが大切です。

管理組合によっては管理組合役員全員が毎年交代するケースがありますが、継続的な管理運営を円滑に行うために、役員の変更は半数ずつにする

マンションの維持管理に関心を持っていただくため、マンションに関するコラムを連載でお届けしています。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

など理事会運営の継続性を保つことが大切です。

また、管理組合役員を変更する際には、理事長等の役職の決定とともに、マンション内の懸案事項や重要な書類を新役員に引き継ぐための引き継ぎ書類一覧表を作成するなど、役員が変わっても継続してマンション管理が行えるような仕組みづくりをしておきましょう。

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師  
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別、①は小学生の場合は学年・同伴する保護者の氏名、②は苗追加希望の有無を記入し、①は4月25日、②は5月7日(いずれも必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3334

①母の日に贈る寄せ植え  
【日時】5月6日(日)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分  
【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)  
【内容】カーネーションが主体の寄せ植え作り  
【費用】2千500円(材料費)  
【持ち物】園芸用手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋ほか  
②ハーブと野菜で寄せ植え作り  
【日時】5月18日(金)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分  
【内容】ベランダで栽培でき、食べられるハーブと野菜の寄せ植え作り  
【定員】各回20名  
【費用】2千円(材料費。苗の追加を希望する場合は2千500円)  
【持ち物】園芸用手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋ほか

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師  
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別、①は小学生の場合は学年・同伴する保護者の氏名、②は苗追加希望の有無を記入し、①は4月25日、②は5月7日(いずれも必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3334

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師  
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別、①は小学生の場合は学年・同伴する保護者の氏名、②は苗追加希望の有無を記入し、①は4月25日、②は5月7日(いずれも必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3334

## 福祉

### シルバー人材センター

### 新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。説明会終了後に入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。  
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方  
【説明会日時】4月17日(火)、5月15日(火)・22日(火)、いずれも午前9時30分  
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ)銀行の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)  
▼年会費2千円  
【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場) ☎(3209)3181へ。

## はがき・ファックスの記入例

### 講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



## 基礎から学ぶ寄せ植え講座

①母の日に贈る寄せ植え  
【日時】5月6日(日)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分  
【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)  
【内容】カーネーションが主体の寄せ植え作り  
【費用】2千500円(材料費)  
【持ち物】園芸用手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋ほか  
②ハーブと野菜で寄せ植え作り  
【日時】5月18日(金)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分  
【内容】ベランダで栽培でき、食べられるハーブと野菜の寄せ植え作り  
【定員】各回20名  
【費用】2千円(材料費。苗の追加を希望する場合は2千500円)  
【持ち物】園芸用手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋ほか