

リトミック

講師

田村まゆみ先生
松枝由紀子先生

音楽に合わせて親子で
体を動かしましょう!

★予約制です ☎03-3362-0423

月日

時間

月日	時間	内容	
5月18日(水)	10:30~11:00	抱っこで参加 (0~1歳半位)	
6月8日(水)			
7月13日(水)			
9月7日(水)			
10月12日(水)			
11月16日(水)		11:00~11:30	歩いてリトミックに参加 (1歳半位以上)
12月14日(水)			
1月25日(水)			
2月8日(水)			
3月8日(水)			



場所 西戸山生涯学習館 2階 視聴覚室
(幼稚園と同じ建物です。入口は諏訪通り側です。)

リトミックって?

「心と体の調和」を目的にして、音楽を心で感じ、それを体で表現します。

小さいお子さんにとって大切なことは、音楽を楽しい、心地よいと感じることです。

お母さんとお子さんと一緒に音楽を感じ、喜びを体で表現していきましょう。お母さんが音楽を楽しんでいると、必ずお子さんも楽しさを共有できます。

問い合わせは火曜日~金曜日
新宿区立西戸山幼稚園
つといのへや「どんぐり」

新宿区百人町4-7-1
☎ 3362-0423

