

# 避难所生活规则

避难所是大家在仅有的空间内共同度过的场所。不管是日本人还是外国人，必须共同遵守规则，遵守礼仪，相互帮助共同生活。

<b>避难所是指</b>	受灾害影响住宅倒塌，在自己的住宅无法生活，临时生活的场所。
<b>关于避难所运营</b>	避难所以居委会等当地居民为中心，开设的运营避难所组织。大家共同协助组织活动，积极参加运营。
<b>关于避难所生活整体规则和礼仪</b>	要有互帮互助的爱心，共同生活。
	不要打乱生活秩序，遵守避难所规则。
	关心和照顾老弱病残，怀抱婴幼儿的妇女。
	如有身体不适，请马上提出。如看见周围有身体不适的，赶快通知运营避难所组织。
	破损的玻璃窗户等危险物品散乱的房间，有「禁止进入」标志的房间，严禁进入。
	外国人士，如果有同种语言避难者，请相互沟通信息。
	其他有不明的，请直接向运营避难所组织咨询。
<b>食量和物资分配</b>	在分配食量时，请遵守前后顺序。
	如果在食量不足的情况下，将优先分配给婴幼儿，儿童，孕产妇等，请大家配合协助。
	就餐在决定时间后分配。分配的时候，请出示避难所登录卡。
	婴儿食品，奶粉，粥，尿布等，发放给需求者，需求者请向运营避难所组织咨询。

<b>居住空间利用</b>	居住空间以家庭为单位，居委会为单位划分使用。
	从外面回到避难所的时候，请清洗或擦净鞋子上的污泥。另外，在居住空间，从卫生面考虑请大家拖鞋。
	夜晚保持安静，不要吵醒他人。
<b>关于动物</b>	狗和猫等其他动物不可带入房内。动物请带入运营避难所组织指定的场所，由饲养者饲养。
<b>个人隐私的保护</b>	为了保护个人隐私，请不要随意进入他人的场所。
<b>清扫</b>	为了保持避难所内的环境整洁，请全体人员协助清扫。
	避难所的垃圾，请在指定场所扔掉。
<b>厕所</b>	临时灾害时设置的厕所在使用后，请用水清洗，按照厕所方法使用。保持环境卫生清洁。
<b>防止火灾</b>	在居住空间严格禁止使用火烛和吸烟。请在指定的场所吸烟。
<b>关于电话使用</b>	手机通话不要在居住空间内使用，不要打搅其他避难者。
	请在居住空间内设定静音。
	避难所内的公用电话有三台，其中一台可以拨打国际长途，免费使用。考虑其他避难者，请不要长时间通话。
<b>避难所的关闭</b>	在关闭避难所的时候，会事先通知大家。
<b>其他</b>	搬到其他避难所，回家或者去友人家时，请向运营避难所组织汇报。