

今号の主な内容

- 2面 ふれあい入浴証を発行しています
- 3面 みんなでつくっていこう 認知症になっても安心して暮らせるまち
- 4面 3月16日に子ども医療証(医療証)を発送します
- 8面 4月から毎月8日は「しんじゆく野菜の日」

# 広報 しんじゆく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

## 3・15

第2241号



### しんじゆくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゆくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 水辺の桜並木を ライトアップ

昨年、神田川沿いで行った桜のライトアップ。水辺の夜桜を幻想的な雰囲気  
で演出しました。今年は神田川沿いのほか、妙正寺川・外堀沿いを加えた3か所  
で桜のライトアップを実施します。春の夜に浮かび上がる、昼間とはひと味違  
った桜をご堪能ください。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。

桜の開花が早まったため  
3月22日(木)から実施します

【日時】3月28日(水)～4月10日(火)  
午後6時～9時

【場所】下地図①～③のエリア



### ① 神田川

曙橋～仲之橋  
(曙橋～三島橋は新目白通り側のみ)



昼間の様子



昨年のライトアップ

### ② 妙正寺川

西落合公園周辺

初  
ライトアップ



昼間の様子

### ③ 外堀

新見附橋～市ヶ谷橋  
(外堀通り側)

初  
ライトアップ



昼間の様子

### 桜の見どころパンフレット 新宿さくらマップを 配布します

3月19日(月)(予定)から文化  
観光課・特別出張所、区政情報  
センター(本庁舎1階)、新宿観  
光案内所(新宿3-37-2)、新  
宿歴史博物館(三栄町22)等  
で配布するほか、新宿区ホーム  
ページにも掲載します。  
※配布部数には限りがあります。

【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)  
☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。



## コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で  
写真日誌も公開しています

▼新宿には桜の名所が数多  
くあり、今月下旬から来月  
にかけてまちには桜が咲き誇り  
ます。新宿御苑や戸山公園を  
はじめ、水辺の桜もお薦め  
です。神田川沿いには、枝ぶりの  
立派なソメイヨシノの桜並木  
が続く、特に都電の面影橋駅  
付近の約1キロの区間は本  
当に見応えがあります。1面  
でもご紹介していきますが、今

年は桜のライトアップを神田川に加え、外  
堀や妙正寺川でも実施します。昼間の桜とは  
また違った景色がお楽しみいただけますの  
で、ぜひ見に来てください。▼健康づくり  
には、栄養バランスの良い食事が重要です。  
区では、不足しがちな野菜の摂取量を増や  
していくために、毎月8日を「しんじゆく  
野菜の日」とします。今後、野菜の日には小  
中学校、保育園で野菜にちなんだ給食を提  
供するほか、民間事業者とコラボし、スーパ  
ーや八百屋での野菜の販売促進や飲食店  
での野菜メニューの提供など、区民の野菜  
摂取の推進を目指していきます。また、簡単  
に作れる野菜料理のオリジナルレシピも  
ご紹介していきますので、「活用ください」。  
▼先日、薬王寺に開館した「ささえーる 薬王  
寺(薬王寺地域ささえあい館)」を訪問した際  
に、ボランティアの栄養士さんの指導を受  
けながら子供たちが食事の支度をしていま  
した。そして、その周りで、高齢者の方がア  
ドバイスやお手伝いにも参加していました。お  
昼には、近所の高齢者の方が、子供たちと一  
緒に食事をするために集合することになり  
ました。通りがかった女性が、機会があったら  
自分も手伝ってみたいと話しかけてくださ  
いました。区では、「地域支え合い活動」を推  
進しています。全国的に人口減少社会を迎  
え、社会の担い手が減る少子化や医療の進化  
による超高齢社会が到来しています。私たち  
の新宿区も、定住人口に着目すると、決して  
例外とは言えません。世間的には、高齢化社  
会は大変だと言われていますが、長寿社会を  
悲観的に思うのではなく、世代に関わらず、  
一人ひとりが自分のできることを担って、互  
いに助け合い、支え合うことを目標にして、  
積極的に乗り越えていける新宿区を創って  
いきたいと考えています。 よしずみ けんいち

区長 吉住 健一

男女共同参画情報誌

「ウイズ新宿」

編集委員を募集します

男女共同参画に関する情報や区の取り組み、各種講座などを紹介する情報誌です。編集講座で基礎を学び、プロの編集者のアドバイスを受けながら、区と協働で作成します。

【任期】4月25日(水)～31年3月31日(日)

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で、編集講座・編集会議に毎回出席できる方、7名程度(経験は問いません)。託児あり(未就学児)

【活動内容】男女共同参画の基本的な知識と視点、情報誌の役割や企画の立て方、取材方法、読みやすい文章の書き方等を学んだ後、

記事の執筆など編集に参加

●編集講座：5月12日(土)午前10時～12時、19日(土)午前10時～午後3時、26日(土)午前10時～12時、全3回

●編集会議：131号/6月9日、23日、7月7日、21日、8月4日、25日、132号/10月20日、11月10日、24日、12月15日、31年1月12日、19日の土曜日午前9時45分～午後0時15分、各号6回(日程は変更する場合があります)。取材に掛かる交通費等は各自負担



ウイズ新宿128号(29年10月発行)

【会場・申込み】所定の申込書を、4月6日(金)までに男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、〒160-0007 荒木町16) ☎(3333) に出せます。

41-08001(日曜日を除く)へ郵送(消印有効)またはお持ちください。選考結果は4月25日(水)までにお知らせします。申込書は同センター・特別出張所・地域センター・区立図書館等で配布するか、新宿区ホームページから取り出せます。

区政に関する苦情をお聴きします

区民の声委員会



区民の声委員会は、区政に関する苦情を処理する第三者的な機関です。3人の委員が、受け付けた苦情を公正・中立的に処理します。プライバシーの保護には特に配慮しています。安心してご相談ください。

【申し立てができる方】個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行に関する事項や職員の行為について利害関係のある方

【申し立て方法】苦情申立書に必要事項を記入し、区民の声委員会へ郵送または窓口へ直接、お持ちください。後日、委員との面談日時をお知らせします。

※ほかの苦情処理制度等と競合している事項や一定期間を経過している事項は、申し立てができません場合があります。

【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～12時、午後1時～5時

【問合せ】区民の声委員会(〒160-8484 歌舞伎町1-5-1、第一分庁舎2階) ☎(5273) 3508 ☎(3209) 1227へ。

ふれあい入浴証を発行しています

60歳以上の方等を対象に、区内の公衆浴場(下表)を月4回無料で利用できる「ふれあい入浴証」を発行しています。



新宿浴場組合キャラクター「ゆげじい」

【対象】区内在住で次のいずれかに該当する方

●60歳以上、●身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している、●児童育成手当を受給し未就学児を扶養している

●26年度以降に入浴証を申請した方は

30年度の入浴証を3月23日(金)から順次発送します(申請不要)。4月1日(日)までに届かない場合は、地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273) 4567へ。

区と協働で講座を開催する団体を募集します

ウイズ新宿とのパートナーシップ講座を企画・開催しませんか

「男女共同参画」をテーマに区と協働で講座を企画・開催する団体を募集します。

【対象団体】次のいずれかに該当する団体

●ウイズ新宿(男女共同参画推進センター)に登録している

●区内で継続的に活動する10名以上の団体に、構成員の半数以上が区内在住・在勤

【対象講座】次の全てに該当する講座

●31年3月31日(日)までに開催する

●30名以上の出席が見込め、団体の構成員以外も出席できる

●営利・宗教・政治的な活動を目的としない

●講師への謝礼が必要な場合は、区が基準に基づいて負担します。

【募集期限】講座開催希望日(予定)の2か月前

【問合せ】男女共同参画課 ☎(3341) 0801へ。

区内の公衆浴場(23か所)

Table with 2 columns: 浴場名 (Bath Name) and 所在地 (Location). Lists 23 public bathhouses across the district.

●渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も利用できます(利用者負担100円)。

くらし

新宿区交通安全パレード

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)に先駆けて、広く区民の方々に交通安全を呼び掛けます。

【日時】3月25日(日)午前11時から(雨天中止)

【コース】新宿通り(新宿三丁目交差点～大ガード)

※当日の午前は、交通規制があります。ご協力をお願いします。

【参加団体】警視庁音楽隊・騎馬隊、交通安全協会、交通少年団鼓笛隊、早稲田大学応援部吹奏楽団、東京理科大学神楽坂吹奏楽団ほか

【問合せ】交通対策課交通企画係 本庁舎7階 ☎(5273) 4265、

牛込 ☎(3269) 0110、新宿 ☎(3346) 0110、戸塚 ☎(3207) 0110、四谷 ☎(3357) 0110の各警察署交通総務係へ。

消費者講座「遺伝子組み換え・ゲノム編集食品」

●ごついたら歯止めをかけられるか

【日時】3月26日(月)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】遺伝子組み換え・ゲノム編集食品の安全性や問題点を解説(講師は安田節子/食政策センター)

【費用】200円(資料代)

【主催】有機農産物愛好グループすずな会

【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)へ。先着順。

【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273) 3834へ。

省エネセミナー

SR(企業の社会的責任)・CSV(社会的価値の創造)経営ほか(講師は鈴木和男/株KAZコンサルティング代表取締役社長)
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のほかメールアドレスを記入)で3月24日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348) 6277 ☎(3344) 4434 info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。
創業セミナー
●伝わるプレゼンテーション
【日時】3月28日(水)午後7時～9時
【対象】区内で創業を目指す方、区内での創業後に新しい知見を得たい方、25名
【内容】自分やチームの売り出し方、商品・サービスの魅力を伝えるための考え方など(講師は大串肇/株mg代表取締役)
【会場・申込み】3月17日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で、高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205) 3031 ☎(3205) 1007 info@shinjuku-center.jpへ。先着順。
基礎から学ぶ寄せ植え講座
●初夏の草花で寄せ植えづくり
【日時】4月20日(金)午前10時～12時、午後1時30分～3時30分
【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師
【費用】2千円(材料費。苗の追加を希望する場合は2千500円)
【持ち物】筆記用具、園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋ほか
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別、苗の追加希望の有無を記入し、4月4日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348) 6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

# みんなで作っていきこう 認知症になっても安心して暮らせるまち

## 「あれ?変だな」と思ったら 早めに相談しましょう

認知症は誰もがなる可能性がある病気です。新宿区では、介護保険の「要支援」「要介護」の認定を受けている方の2人に1人が認知症の症状があり、見守りや支援が必要な状態です。

認知症は他の病気と同じように早期発見・早期対応が大切です。区では、相談・支援体制の整備や、認知症の方やご家族が安心して暮らせるように地域で支える仕組みづくりを進めています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

### 認知症の困りごと

## 高齢者総合相談センターが 相談に応じます



高齢者総合  
相談センター  
キャラバン  
にご相談ください

認知症に関するさまざまな困りごとの相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

認知症が心配だけど、どこに受診すればいい?

認知症の症状が見られるけれど、本人が受診したがりず困っている

自宅での介護や対応について相談したい

### 認知症初期集中支援チームが ご自宅を訪問しサポートします

高齢者総合相談センターでは、医療職と福祉職が「認知症初期集中支援チーム」を編成しています。認知症の心配がある高齢者のご自宅を訪問し、認知症の方やご家族を支援します。

ご自身やご家族の以前と違う様子に気付いたら、まずはお近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

## 医師が相談をお受けしています

### 認知症・もの忘れ相談

区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方を対象に区内3か所の会場で実施しています。今回は、4月の日時・会場等をお知らせします。

【相談日時】4月26日(木)午後2時30分～4時30分

【相談医】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医



※認知症・もの忘れ相談は、四谷高齢者総合相談センター、落合保健センター(下落合4-6-7)でも実施しています。相談日は「広報しんじゅく」等でお知らせします。

【会場・申込み】3月19日(月)から電話で戸塚高齢者総合相談センターへ。先着4名。

### 認知症介護者相談

認知症の方を介護する中で悩みを抱えている方を対象に、専門の医師による個別相談を実施しています。ご自身が抱える不安やストレス、健康状態などを気軽にご相談ください。

【相談日時】4月2日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師

【申込み】3月19日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着3名。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号・ファックス番号
四谷	三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770・FAX(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753・FAX(3266)0786
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	☎(5227)1757・FAX(5227)1758
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710・FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585・FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143・FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080・FAX(3950)4130
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	☎(5988)9281・FAX(5988)9282
柏木・角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136・FAX(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593・☎(5273)4254 FAX(5272)0352

## 介護している方を支援しています

### 認知症介護者の学習会と交流会

認知症の方を介護している方などを対象に開催しています。病気への理解や対応のほか、介護に役立つ知識などを学びます。介護者同士の交流の場としてもご利用ください。

【4月の日時】4月18日(水)午前10時30分～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【内容】講演「介護者が知っておきたい福祉用具の使い方～環境を変える工夫とヒント」(講師は山上智史・福祉用具専門相談員)

【費用】100円(交流会の茶菓代)

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。定員30名。



### 認知症介護者家族会

認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり介護者同士が気持ちを共有する場として、毎月3か所の会場で開催しています。

当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】▶水曜日の会/毎月第3水曜日午前10時30分～12時(4月は18日(水))…西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶木曜日の会/毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分(4月は12日(木))…百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶金曜日の会/毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分(4月は13日(金))…榎町高齢者総合相談センター

【費用】1回100円程度(茶菓代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

## 認知症の方と家族を 地域で支えよう

### 認知症サポーター養成講座

#### ～広げよう オレンジの輪

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。受講した方には認知症サポーターの印である「オレンジリング」(右下写真)を差し上げます。講座の日程等は「広報しんじゅく」でご案内します。

新宿区では、これまでに1万9,000名を超える認知症サポーターが誕生しています。地域や学校への出前講座も実施していますので、高齢者総合相談センター(左上表)へご相談ください。

▶認知症サポーターキャラバンのキャラクター



▶養成講座に参加した皆さん



▲オレンジリング

オレンジ色のシリコン製リングは、認知症の方や家族を見守る活動をしている印です。

### 3月16日に子ども医療証(子医療証)を発送します

未就学児対象の「乳幼児医療証(子医療証)」をお持ちで、平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方に、4月1日(日)から使用できる子医療証を3月16日(金)に発送します。切り替えの手続きは不要です。3月30日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。



【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546・☎(3209)145へ。

### はがき・ファックスの記入例

- ①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

### 子育て

#### 親子の絆つくろいプログラム「赤ちゃんがきた!」

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加し、講義や参加者同士での話し合いを通じて、育児の知識や親の役割などを学ぶ連続講座です。

【日時】4月4日～25日の水曜日午後1時30分～3時30分、全4回

【対象】初めての育児中のお母さんと生後2～5か月のお子さん(29年11月11日～30年2月4日生まれ)、10組

### 写真展

#### 「天空から見た新宿風景 1928～1963」



昭和27年～28年ごろの新宿駅東口から新宿3丁目方向を望む

新宿歴史博物館では、昭和20年代～40年代を中心とする街の記録写真等を所蔵しています。今回は、時代とともに大きく様変わりした新宿の街並みを、航空写真を中心とした写真資料で振り返ります。

【展示期間】3月17日(土)～6月10日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)  
【休館日】3月26日(月)、4月9日(月)、23日(月)、5月14日(月)、28日(月)  
【会場・問合せ】同館(三栄町22) ☎(3359)2131へ。

### 催し・講座

#### いきいきウォーク新宿

●春だ桜だ 神田川へ行こう

【日時・集合解散場所】3月23日(金)午前9時10分～9時30分に柏木地域センター(北新宿2-3-7)に集合、正午に都営地下鉄大江戸線都庁前駅で解散予定(雨天実施)

【対象】ウォーキング初級者

【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング  
【持ち物】飲料水、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。



ウォーキングの様子

#### 柏木百景史跡めぐり

柏木・角筈屏風絵(地図)を辿りながら、学芸員とともに柏木地域の神社仏閣史跡を巡ります。  
【日時】3月24日(土)午前10時に北

柏木公園(北新宿4-12)に集合、午後0時30分に成子天神社(西新宿8-14-10)で解散予定  
【主催・申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で柏木地区協議会(柏木特別出張所内) ☎(3363)3641・☎(3363)3477へ。

#### 四谷ふれあい祭り

【日時】3月25日(日)午前10時～午後3時  
【会場】四谷区民センター1階ロビー・四谷区民ホール・四谷地域センター(いずれも内藤町87)

【内容】フリーマーケット、喫茶「夢」(お弁当コーナーほか)、手作り作品の講習会、展示、歌と踊りのふれあいステージほか  
※一部有料の催しがあります。  
【問合せ】四谷地域センター ☎(351)3314へ。

#### 新宿中央公園植物クラブ

●タカトコヒガンザクラと楽しむ  
【日時】3月27日(火)午前10時～12時

【会場】同公園(西新宿2-11)  
【講師】古田満規子・緑花文化士  
【持ち物】ルーペ(拡大鏡)、飲み物  
【申込み】電話で3月26日(月)までに同公園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

#### 新宿NPO活動基礎講座

●NPOのイロハを学ぼう  
【日時】4月9日(月)午後6時45分～8時45分

【対象】NPO設立を考えている方ほか、20名  
【内容】NPOの概要・特徴、社会性・公益性の捉え方ほか(講師は手塚明美・認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局長)

【費用】千円(資料代等)  
【会場・申込み】3月17日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で、

新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

#### 西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

①基礎からはじめる民謡教室  
【日時・定員】4月～9月の第2月曜日午後2時～4時、全6回(20名)

②楽しい旅教室  
～はじめてのエジプト編  
【日時・定員】4月13日(金)午後2時～3時30分(35名)

③台湾文化を学ぼう  
【日時・定員】4月15日(日)午前10時30分～11時45分(25名)

【内容】台湾の庶民的な食文化  
……………(以下共通)……………  
【会場・申込み】3月17日(土)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

### スポーツ

#### 区ダンススポーツ連盟の講座

①シニアの「社交ダンス初心者教室」

【日時】4月4日～6月27日(5月16日を除く)の水曜日午後3時40分～4時40分、全12回

【対象】50歳以上、30名  
【内容】ワルツ、ルンバ  
②シニアのリズム体操「サルサ&チャチャ」  
【日時】4月4日～6月27日(5月16日を除く)の水曜日午後5時～6時、全12回

【対象】小学生、20名  
③社交ダンス入門講座  
【日時】4月5日～6月28日(5

月3日・17日を除く)の水曜日午後6時30分～8時30分、全11回  
【定員】50名  
【内容】ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ……………(以下共通)……………

#### 外部評価委員会

【日時】3月19日(月)午前9時30分～12時

【内容】区の総合判断  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。  
【日時】3月22日(木)午前10時～12時

#### 文化芸術振興会議

【日時】3月23日(金)午前10時～12時

【内容】文化芸術の振興状況報告、振興施策の基本事項等の検討ほか  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

#### 環境審議会

【日時】3月23日(金)午後1時～2時30分

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

### 募集

#### しんじゆく女性団体会議 新規会員

女性団体相互の連携と女性が自ら意思決定し行動する力を身に付けることを目指し、年間テーマに沿った講座や日帰り研修などを実施します。定例会原則として偶数月の第3金曜日に開催に年間を通して出席していただきます(出席者は団体の代表者でなくても可)。

【対象】次の全てに該当する団体内在住  
▼区内を拠点に2年以上継続的に女性の地位向上と一般的な教養を高める活動をしている、▼構成員が20名以上で、半数以上が女性かつ8割以上が区内在住

#### 外部評価委員会

【日時】3月23日(金)午後1時～2時30分

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

### 審議会

【日時】3月19日(月)午前9時30分～12時

【内容】区の総合判断  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。  
【日時】3月22日(木)午前10時～12時

#### 文化芸術振興会議

【日時】3月23日(金)午前10時～12時

【内容】文化芸術の振興状況報告、振興施策の基本事項等の検討ほか  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

#### 環境審議会

【日時】3月23日(金)午後1時～2時30分

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

# 協働推進基金を活用して 新たな助成を実施します

区では、NPO等の多様な団体と地域課題の解決に向けて共に取り組む「協働」を推進しています。

30年度は、これまでのNPO活動資金助成と協働事業提案制度を見直し、より効果的に協働を推進するために、新たな助成制度「協働推進基金助成」制度を実施します。

協働推進基金助成には、団体が単独で実施する事業が対象の「一般事業助成」と区との協働で実施する事業が対象の「協働事業助成」の2つの区分があります。今回は一般事業助成についてご案内します(助成総額は200万円)。

※協働事業助成は5月ごろに募集予定です。

## 一般事業助成の募集内容

【対象事業】区の地域課題や社会的課題の解決を目的とした社会貢献事業

【対象団体】NPO法人、ボランティア活動団体等営利を目的としない団体

※NPO活動資金助成から対象団体を拡大しました。



▲新宿レクリエーションフォーラム(29年度助成事業)

【助成額】助成対象事業費の3分の2(1事業当たり50万円を限度)

※29年度までにNPO活動資金助成による助成を受けた事業と同一事業を申請する場合は、助成対象事業費の2分の1

※同一事業に対する助成は3回まで(NPO活動資金助成実績を含む)

【選考等】▼1次：書類(5月上旬)・▼2次：1次合格者に公開プレゼンテーション(5月下旬)

※6月上旬に助成決定

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を4月2日(月)～10日(火)に地域コミュニティ課管理係へ直接、お持ちください。

※詳しくは助成の手引きをご覧ください。助成の手引きは関係で配布しているほか、申請書は新宿区ホームページから取り出せます。

※申請内容を確認するため、事業内容が分かる方がおいでください。



▲文化で地域づくり アートの花を(27年度助成事業)



▲異文化子育て支援相談室(29年度助成事業)

## 説明会を開催します

申請書の記載方法、必要書類等についての説明会を開催します。助成申請予定の方は、ぜひご参加ください。

【日時・内容】▼①3月22日(木)午後2時～4時：説明会と講演会

「助成金申請のいろは」5つのポイント「講師は関口宏聡/認定NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会代表理事」

▼②27日(火)午後6時30分～8時30分：説明会と講演会「助成金獲得の秘訣」審査員に想いが伝わる申請書(講師は伊藤清和/元富士ゼロックス東京CSR部社会貢献推進グループ)

▼③28日(水)午前10時～11時：説明会

※いずれの回も説明会は同じ内容です。①②は、協働事業助成を審査する委員の講演があります。

……(以下共通)……

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】事前に電話かファックス(4面記入例のほか団体名、参加人数を記入)で地域コミュニティ課管理係へ。

【問合せ・申込み】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)  
☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。

## 寄附を通して 社会貢献しませんか



▲協働推進基金マスコットキャラクター

区民・事業者の皆さんからの寄附金を「協働推進基金」に積み立て、NPO等の非営利の団体が行う地域課題の解決を目的とした社会貢献活動に助成しています。

寄附金の額に制限はなく、寄附をしたい分野を希望できます。ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●寄附の方法

電話で寄附申出書を地域コミュニティ課管理係へ請求してください。特別出張所でも配布しています。

寄附金は直接、同係・特別出張所にお持ちいただくか、振り込みで受け付けます。

協働推進基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄附金控除について詳しくは、管轄の税務署・お住まいの区市町村の税務担当課にお問い合わせください。

◆29年10月1日～30年1月31日に、2名の方から合計50万円の寄附をいただきました。

ご協力ありがとうございました。

## 区立図書館 4月1日から 新たなサービスを開始します

### 貸出期間の延長

これまで本・紙芝居の貸出期限の延長は1回のみでしたが、今後は、貸出期間中であれば、複数回、貸出期限を延長できるようになります(延長後の返却日は延長の手続きをした日から数えて2週間後)。

ただし、貸出期限は貸出日から4週間後までを限度とします。

### 資料の取り置き保留

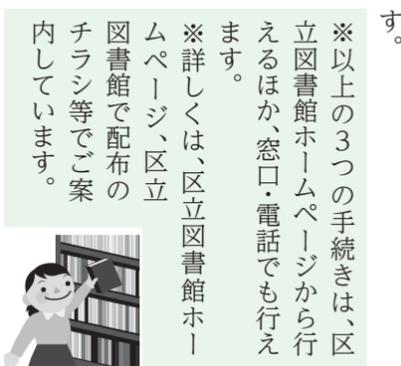
入院や海外旅行などで予約した資料を受け取れない場合に「資料の取り置き保留」ができるようになります。

ご自身が借りられる順番が来た(予約順位が1位になった)としても、順位を1位のまま保留し、次の順位の方に資料を貸し出します。受け取れる状態になります。

### 予約資料の受け取り順の指定

上巻・下巻のシリーズものなどのように、複数の図書館資料を予約した場合に資料の受け取り順を設定できるようになります。

※以上の3つの手続きは、区立図書館ホームページから行えるほか、窓口・電話でも行えます。



【問合せ】中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

### 図書館情報システムをリニューアルしました

#### 主な変更点

▼図書館ホームページのトップページに当日の開館状況を表示します。

▼スマートフォン版の図書館ホームページをお使いいただけます。

▼ホームページで予約資料を受け取る図書館を変更できます。ただし、予約取り置き中・回送中ではない場合に限りです。

▼予約資料が届いた旨の連絡などを受けるためのメールアドレスを2件登録できるほか、優先使用の選択ができます。また、メールアドレス登録者には返却期限を過ぎた場合に、お知らせメールを送信するほか、希望する方には返却期限が近づいたときにお知らせメールを送信します。

の表情コミュニケーションを解説(講師は山田桂子/モデリング・ディレクター)

【申込み】3月17日(土)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

【日時】4月22日(日)午後2時～3時30分

【会場】牛込笹塚地域センター(単箭町15)

【朗読作品】芥川龍之介「羅生門」「蜜柑」、藤沢周平「泣かない女」(朗読は飯田すみえ/朗読を楽しむ会「言の葉」主宰)

【申込み】3月17日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着50名。

【日時】4月21日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【内容】人間関係を良くするため

## 図書館の催し

### おたのしみおはなし会

【日時】3月31日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名

【内容】絵本の読み聞かせほか

【会場】申込み当日直接、大久保図書館(大久保2-12-17) ☎(3209)3812へ。先着順。

### ワールドグルメツアー

【日時】4月15日(日)午後2時～4時

【内容】人間関係を良くするため

### 魔法のエッセンス

【日時】4月21日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【内容】人間関係を良くするため

### 朗読へのいざない

【日時】4月22日(日)午後2時～3時30分

【会場】牛込笹塚地域センター(単箭町15)

【朗読作品】芥川龍之介「羅生門」「蜜柑」、藤沢周平「泣かない女」(朗読は飯田すみえ/朗読を楽しむ会「言の葉」主宰)



### 東京さくらトラム(都電荒川線)「さくら号」運行

都電荒川線沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)と東京都交通局が連携し、車内に桜の装飾を施した都電さくら号(90002号青いレトロ車両)を運行します。

車内では、桜の名所やイベントをご案内します。

【日時】3月17日(土)～4月15日(日)点検等で運行しない日もあります

【問合せ】都営交通お客様センター ☎(3816)5700(午前9時～午後8時)へ。運行状況は都電運行情報サービスホームページ(https://tobus.jp/tsys/navi)から検索できます(「車両検索」タブで、車号「9002号」を選択)。

## 3月は25日は 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時  
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)  
 ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

### ◆取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱いえない場合があります。

### ◎住民記録

▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▼外国人住民の住居届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書が必要)、▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▼不在証明書の交付、▼印鑑登録申請・廃止の届出、

### ◎戸籍

▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要のみ)、▼身分証明書、不在籍証明書の交付

### ◎国民健康保険

▼資格の取得・喪失

【問合せ】医療保険年金課国保

▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▼自動交付機の利用登録申請、▼通知カードの申請、▼マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▼マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▼特別永住者に関する申請等

### ◎区税

▼納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】区税課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

### ◎戸籍

▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要のみ)、▼身分証明書、不在籍証明書の交付

### ◎国民健康保険

▼資格の取得・喪失

【問合せ】医療保険年金課国保

### 3月25日は

#### 国民健康保険料の納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞り処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分

【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530・☎(3209)1436へ。

※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

## 消防団員・消防少年団員を募集しています

●消防団 消防団員は、火災・風水害震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。仕事や学業の傍ら、各種訓練で災害対応の知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず出動に備えています。各消防団の区域に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方が入団できます。「まちの安全・安心を守る」ために、力を発揮してみませんか。

●消防少年団 団員は小・中学生で、消防の仕事や防火防災について正しく学ぶとともに、火災予防運動や地域の福祉活動などを通じて、心身ともに健全な青少年の育成を目的に活動しています。



【対象】▼四谷消防少年団：新小学1年生から、▼牛込消防少年団：新小学1年生から、▼新宿消防少年団：新小学2年生から

健康づくり：10日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼ADL体操：24日(火)午前10時45分～11時45分(20名)

※「住まいと暮らしの相談」「高齢者相談」「パソコンサロン」「健康麻雀」も開催しています。

【会場】高齢者福祉施設 神楽坂(矢来町104)

●小滝橋ひろば

【日時・内容・定員】

▼ウクレレプロジェクト 初級編：4月～7月の毎月第2木曜日(初回は4月12日)午後2時～3時30分、4月～7月の毎月第4土曜日(初回は4月28日)午前10時～11時30分(いずれも12名・全4回)、▼ネイロケアカフェ：9日(月)・23日(月)午後1時～5時(4名)、▼パステルアート：9日(月)・23日(月)午後2時～4時(8名)

※「グラウンドゴルフ」「アロマカフェ」「色絵(いろえ)カフェ」も開催しています。

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

……以下共通……

【後援】新宿区

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合があります)。パソコンサロンは月2千円。ウクレレプロジェクトは4千円(4回分)

【主催・申込み】3月18日(日)から電話かファックス、電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・mailto:hikoda@nponet.netへ。先着順。



### 家庭教育セミナー 「すまいるーカフェ」

●生きる力を育むために「家族のコラボレーション」

【日時】3月30日(金)午前10時30分～12時

【講師】丸山貴代・元東京家庭教育研究所所長

【後援】新宿区・新宿区教育委員会

【会場・申込み】当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着50名程度。

【主催・問合せ】新宿明るい社会を作る区民の会 ☎(6842)2334(須永)へ。

### 新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの4月のイベントを紹介いたします(事前予約制)。

●神楽坂・坂上サロン

【日時・内容・定員】

▼アロマケアハンドトリートメント：3日(火)午前11時30分～12時(4名)、▼歌声サロンで脳と心の

【問合せ】▼四谷消防署 ☎(3357)0119、▼牛込消防署 ☎(3267)0119、▼新宿消防署 ☎(3371)0119へ。入団方法等詳しくは、お問い合わせください。

## 新宿区映像の記録 過去の映像資料を公開

区では、昭和53年以降に16mmフィルムで撮影した区のイベント・行事等の映像資料をデジタル化し、活用しています。

現在までにデジタル化したものは右表のとおりです。いずれも新宿区ホームページで動画配信しているほか、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央図書館のみ)でDVDを貸し出しています。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

撮影年	タイトル	撮影年	タイトル	撮影年	タイトル
昭和53年	神楽坂阿波おどり大会	昭和54年	夜間災害医療訓練	昭和59年	第5回大新宿区まつり(ファッションパレード)&第17回新宿祭オープニングパレード
	震災訓練	昭和55年	皇太子ご夫妻新宿文化センターへ		神楽坂モデル商店街完成
	高田馬場流鏑馬		新宿駅周辺環境浄化パトロール	昭和60年	障害者福祉センター落成式
	芸能のつどい(新宿区文化会館)	新宿中央公園「水の広場」完成式	新宿西口インフォメーションセンターオープン(新宿西口地下広場竣工)		
昭和54年	大西祭	昭和57年	歌舞伎町地区違法看板撤去	昭和61年	区内にゆかりの深い文豪・作家のご子息・お孫さんによる座談会
	中井御霊神社おびしゃ祭り		北新宿公園開園式		第1回 新宿御苑 森の新能
	はたちのつどい(新宿区成人式)	昭和58年	余丁町小学校・授業	都庁建設予定地・新宿駅南口周辺(空撮)	
	新宿区染色文化展(文化センター落成記念)		新宿中央公園「ちびっ子広場」完成式	高速町との友好提携祝賀会・高速町全景等	
昭和54年	新宿区長選挙・新宿区議会議員選挙の開票状況	昭和59年	区成立37周年記念式典		
	小型ポンプ操法・区大会		シルバー人材センター設立総会		



▲かかとに超音波を当てて骨密度を測定します

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折すると、その後、寝たきりになることも多く注意が必要で、骨粗しょう症の主な原因は、加齢、病気、遺伝、偏った食生活や運動不足などの生活習慣で、特に女性は痩せ過ぎや更年期以降のホルモン

### 骨粗しょう症予防検診の受診を

#### 骨密度チェックから始める骨のケア

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折すると、その後、寝たきりになることも多く注意が必要で、骨粗しょう症の主な原因は、加齢、病気、遺伝、偏った食生活や運動不足などの生活習慣で、特に女性は痩せ過ぎや更年期以降のホルモン

- 【日時】5月25日～6月22日の火・金曜日午後4時～6時、全9回【会場】新宿ゴズミックセンター
- 【対象】区内在住の20歳以上、各日50名(検診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)
- 【内容】骨密度測定、医師の結果説明、健康・栄養相談(時間は1時間程度)
- 【費用】300円
- 【申込み】電話で会場の保健センターへ。

### 区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者へ内容をよく確認の上、参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

ティア・市民活動センター(神楽河岸)で。講師は末松渉(東京いのちの電話研修委員長)。☎1,000円。☎4月4日(水)までに電話で。先着20名。☎平日午前10時30分～午後5時にNPO法人東京コミュニティカレッジ ☎(5371)0743

### 4月の各種相談

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273)3505
行政相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	26(木)14:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	電話相談 ☎(5273)3646
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	24(火)13:00～16:00(電話予約)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(出)13:00～17:00(申込書で予約) 25(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	16(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター・区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

### ぜん息に負けない体をつくらう

子ども健康水泳教室 親子デイキャンプ

小学生対象 子ども健康水泳教室 親子デイキャンプ

申し込み 3月27日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、子ども健康水泳教室は4月20日(金)、親子デイキャンプの①は4月27日(金)、②は5月18日(金)、③は9月7日(金)までに健康政策課公害保健係第2分庁舎分館1階 ☎(5273)3(3048)・☎(5273)3(3048)へ。先着順。



申し込み 3月27日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、子ども健康水泳教室は4月20日(金)、親子デイキャンプの①は4月27日(金)、②は5月18日(金)、③は9月7日(金)までに健康政策課公害保健係第2分庁舎分館1階 ☎(5273)3(3048)・☎(5273)3(3048)へ。先着順。



4月から 毎月 8 日は  
しんじゅく 野菜の日

しんじゅく 野菜の日  
菜々 しんじゅく 健康フレンズ

生活習慣病予防のために、1日に必要な野菜の量は350g(小鉢5皿分)です。一方、区の調査では1日に必要な摂取量である「5皿以上」の野菜を食べている区民の方は、約1割しかいないことが分かっています。そこで、野菜を身近に感じ、野菜をとるきっかけとなるよう、野菜の「や」にちなみ毎月8日を「しんじゅく野菜の日」とします。

今後、毎月8日の「しんじゅく野菜の日」を中心に、区内の保育園・学校・事業所等の給食施設やスーパーマーケット、飲食店等と連携して情報発信を行うとともに、手軽に野菜をとることができる食環境づくりに取り組んでいきます。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

# 新宿 みどりのカーテン プロジェクト

みどりのカーテンとは、つる性の植物を窓の外にはわせて日差しを和らげる、自然のカーテンのことです。新宿みどりのカーテンプロジェクトでは、みどりのカーテンを区内の家庭等に設置し、夏季の冷房の使用を抑えることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減を目指しています。

【問合せ】環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。



## みどりのカーテン説明会参加者募集 ゴーヤの苗と肥料等をお渡しします

●地球温暖化対策のために  
ゴーヤを育てよう  
ゴーヤは、葉が水分を蒸発させるときに周囲を冷やす蒸散作用が高く、みどりのカーテンに最適です。実も食べられるゴーヤを育ててみませんか。

【日程・会場】右下表のとおり  
【対象】区内在住の方、区内の事業者  
【時間・内容】▶説明会に初めて参加する方向け…午前10時30分～12時/みどりのカーテンの育成方法(ゴーヤの苗2株と土・肥料・プランター・ネットをお渡しします。苗以外は後日無料配送)  
▶説明会に参加したことのある方向け…午後1時30分～3時/生育方法などの情報交換(ゴーヤの苗2株と土のリサイクル材・肥料をお渡しします)  
※いずれも途中退席はできません。

【申込み】往復はがきに4面記入例のほか、これまでの説明会への参加の有無、希望日・会場(第2希望まで)を記入し、4月14日(必着)までに環境学習情報センターへ。  
※往復はがきは1世帯・1事業所に付き1枚。定員は各日100名(午前・午後合計)。  
※返信はがきが苗・肥料等の引き換え券になります。  
※申し込み後の会場変更はできません。

開催日	会場
4月30日(休)	環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)
5月4日(祝)	榎町地域センター(早稲田町85)
5月6日(日)	四谷地域センター(内藤町87)
5月7日(月)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
5月9日(水)	若松地域センター(若松町12-6)
5月13日(日)	大久保地域センター(大久保2-12-7)
5月14日(月)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
5月15日(火)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

## 火災にご注意を

2月7日に北新宿1丁目、10日に上落合3丁目の共同住宅で連続して死者が発生する火災がありました。今年に入って区内で32件(3月1日現在)の火災が発生しています。

住宅用火災警報器の設置・点検や寝たばこはしないなど、「私たちの街で、これ以上火災を発生させてはいけない」を合言葉に、火災予防にご協力をお願いします。

【問合せ】▶危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874・FAX(3209)4069、▶四谷☎(3357)0119・牛込☎(3267)0119・新宿☎(3371)0119の各消防署へ。



## 友好提携都市 長野県伊那市

# 高遠城址公園 さくら祭り

4月1日～30日 天下第一の桜が咲き誇る

友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園は、「日本三大桜名所」の1つです。また、「日本さくら名所100選」にも選ばれ、「天下第一の桜」とも呼ばれています。園内に咲き誇る約1,500本の固有種・タカトオコヒガンザクラは、小ぶりで赤みの強い色が特徴です。

さくら祭りの期間中は、各種イベント(下記)も開催されます。ぜひ、おいでください。

### イベント情報

#### ●桜守ガイド

高遠の桜を守り育てている専門員「桜守」のガイドで公園を散策します。  
【日時・定員】4月11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)、いずれも午前11時から・午後1時から(1回30分～40分。各回10名)  
【費用】1人500円  
【申込み】電話で伊那市観光協会へ。

※夜桜のライトアップやオリジナルポストカードがもらえるスタンプラリーなどもあります。日程等詳しくは、お問い合わせください。

#### ●ワンコインガイド

伊那市観光ガイドの「い～なガイドの会」が、城の歴史や桜の名所をご案内します(1グループ(10名まで)にガイド1名)。  
【日時】4月5日(木)～22日(日)午前10時～午後2時30分(随時受け付け。1回30分～40分)  
【費用】1グループ500円  
【申込み】当日直接、同公園内観光案内所へ。

### Instagram活用キャンペーン SAKURAジェニック ～さくらのハートを探そう

撮影した桜の画像を投稿して、皆さんが感じた桜の魅力を発信してみませんか。詳しくは、同キャンペーンホームページ(<http://ina-stagram.jp>)でご案内しています。



【公園入園料】▶高校生以上は500円(30名以上の団体は1名400円)、▶小・中学生は250円(30名以上の団体は1名200円)、▶未就学児は無料  
【駐車料金】▶普通車700円、▶2輪車200円  
【公園へのアクセス】▶自動車…中央自動車道諏訪インターから国道152号で50分または伊那インターから国道361号で30分、▶鉄道・バス…新宿駅からJR中央本線・飯田線で伊那市駅へ約3時間30分。伊那市駅からJRバス関東で高遠駅へ25分、高遠駅から徒歩15分(循環バスあり)

【問合せ】伊那市観光協会(伊那市役所内)☎0265(78)4111(代表)へ。開花情報や宿泊施設等詳しくは、同協会のホームページ(<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>)でご案内しています。  
※新宿区と伊那市の交流については区文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。

## 伊那市の魅力を映像で発信



<http://i-namovies.jp/>

●最新作「森のこえ」を配信中  
「森のこえ」は、伊那市の森林資源を生かしたまちづくりや森林の魅力を広く発信する映像です。ぜひご覧ください(通信費用は利用者負担)。

