

# みんなで作っていきこう 認知症になっても安心して暮らせるまち

## 「あれ?変だな」と思ったら 早めに相談しましょう

認知症は誰もがなる可能性がある病気です。新宿区では、介護保険の「要支援」「要介護」の認定を受けている方の2人に1人が認知症の症状があり、見守りや支援が必要な状態です。

認知症は他の病気と同じように早期発見・早期対応が大切です。区では、相談・支援体制の整備や、認知症の方やご家族が安心して暮らせるように地域で支える仕組みづくりを進めています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

### 認知症の困りごと

## 高齢者総合相談センターが 相談に応じます



高齢者総合  
相談センター  
キャラバン  
にご相談ください

認知症に関するさまざまな困りごとの相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

認知症が心配だけど、どこに受診すればいい?

認知症の症状が見られるけれど、本人が受診したがりず困っている

自宅での介護や対応について相談したい

### 認知症初期集中支援チームが ご自宅を訪問しサポートします

高齢者総合相談センターでは、医療職と福祉職が「認知症初期集中支援チーム」を編成しています。認知症の心配がある高齢者のご自宅を訪問し、認知症の方やご家族を支援します。

ご自身やご家族の以前と違う様子に気付いたら、まずはお近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

## 医師が相談を お受けしています

### 認知症・もの忘れ相談

区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方を対象に区内3か所の会場で実施しています。今回は、4月の日時・会場等をお知らせします。

【相談日時】4月26日(木)午後2時30分～4時30分

【相談医】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医



※認知症・もの忘れ相談は、四谷高齢者総合相談センター、落合保健センター(下落合4-6-7)でも実施しています。相談日は「広報しんじゅく」等でお知らせします。

【会場・申込み】3月19日(月)から電話で戸塚高齢者総合相談センターへ。先着4名。

### 認知症介護者相談

認知症の方を介護する中で悩みを抱えている方を対象に、専門の医師による個別相談を実施しています。ご自身が抱える不安やストレス、健康状態などを気軽にご相談ください。

【相談日時】4月2日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師

【申込み】3月19日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着3名。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号・ファックス番号
四谷	三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770・FAX(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753・FAX(3266)0786
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	☎(5227)1757・FAX(5227)1758
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710・FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585・FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143・FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080・FAX(3950)4130
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	☎(5988)9281・FAX(5988)9282
柏木・角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136・FAX(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593・☎(5273)4254 FAX(5272)0352

## 介護している方を支援しています

### 認知症介護者の学習会と交流会

認知症の方を介護している方などを対象に開催しています。病気への理解や対応のほか、介護に役立つ知識などを学びます。介護者同士の交流の場としてもご利用ください。

【4月の日時】4月18日(水)午前10時30分～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【内容】講演「介護者が知っておきたい福祉用具の使い方～環境を変える工夫とヒント」(講師は山上智史・福祉用具専門相談員)

【費用】100円(交流会の茶菓代)

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。定員30名。



### 認知症介護者家族会

認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり介護者同士が気持ちを共有する場として、毎月3か所の会場で開催しています。

当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】▶水曜日の会/毎月第3水曜日午前10時30分～12時(4月は18日(水))…西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶木曜日の会/毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分(4月は12日(木))…百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶金曜日の会/毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分(4月は13日(金))…榎町高齢者総合相談センター

【費用】1回100円程度(茶菓代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

## 認知症の方と家族を 地域で支えよう

### 認知症サポーター養成講座

#### ～広げよう オレンジの輪

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。受講した方には認知症サポーターの印である「オレンジリング」(右下写真)を差し上げます。講座の日程等は「広報しんじゅく」でご案内します。

新宿区では、これまでに1万9,000名を超える認知症サポーターが誕生しています。地域や学校への出前講座も実施していますので、高齢者総合相談センター(左上表)へご相談ください。

▶認知症サポーターキャラバンのキャラクター



▶養成講座に参加した皆さん



▲オレンジリング  
オレンジ色のシリコン製リングは、認知症の方や家族を見守る活動をしている印です。