

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

4月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

◆予約制のものは3月7日(水)から受け付けます◆

Table with columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and seminars.

平日夜間にお子さんが急病になったら

しんじゅく平日夜間こども診療室 (国立国際医療研究センター病院内) 戸山1-21-1 ☎・☎(6228)0713
【診療時間(小児科)】 月～金曜日(祝日等を除く)…午後7時～10時
※受け付けは午後9時45分まで
※保険証等をお持ちください。なるべく事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

休日・夜間等の医療機関のご案内

東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」 ☎(5272)0303※24時間対応 ☎(5285)8080
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
【日時】4月28日(土) ▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)
【会場・問合せ】牛込保健センターへ。



年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 実施場所 区の委託医療機関(区内診療所など)
■対象 ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
■検査内容
※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

- 受診の流れ
受診には健康診査票が必要です。お手元がない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。
▶①区の指定医療機関を確認…健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」または新宿区ホームページをご覧ください。
※「ご案内」に掲載している医療機関リストは変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページをご覧ください。
▶②受診…健康診査票と健康保険証をお持ちください。
▶③結果説明…後日、対面等で通知
※がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「がん検診票」が届いていなくてもエックス線検査(40歳以上)を受診できます。受診を希望する方は、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

漱石山房記念館と 建築巡り
【日時】3月24日(土)午後1時30分～5時(受け付けは午後1時から)
【内容・会場】▼第一部：講演「漱石山房記念館」の建築について(講師は入江正之/建築家・早稲田大学名誉教授)、「漱石ゆかりの街について」/榎町地域センター(早稲田町85)
▼第二部：街巡りと漱石山房記念館(早稲田南町7)の見学
※早稲田付近を中心に漱石ゆかりの地を歩きます。
※荒天時は街巡りは中止します。
【費用】500円(資料代・保険料・記念館観覧料)
【主催】日本建築家協会新宿地域会、東京都建築士事務所協会新宿支部、東京建築士会新宿支部

Table with title '2月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)'. Columns: 住民基本台帳人口, 世帯数, 日本人, 外国人, 人口計, 男, 女.

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。
※申し込みが3名に満たない場合は中止します。

人と猫との調和のとれたまちづくりサポーター 登録制度
区では、地域住民と飼っている猫との共生を図り、地域の環境衛生の保持を目的として地域猫対策を行っています。
地域猫対策は、地域住民の理解と協力のもと、適正な餌やりとその片付け、糞尿の始末など日常の対策に加え、不妊去勢手術等を行うものです。
区と協働で地域猫対策事業を行う方をサポーターとして登録します。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

【後援】新宿区
【申込み】アクセスか電子メールに6面記入例のとおり記入し、3月7日(水)～15日(木)に日本建築家協会新宿地域会・加賀谷 ☎090(4912)5169 (午前9時～午後7時)・☎(6380)0276 kengaku0324@gmail.comへ。先着60名。
四谷ひろばパソコン教室
【日時】▼Aはじめてのパソコン：4月6日～27日の金曜日午前10時～12時
▼Bインターネット活用：4月2日～23日の月曜日午前10時～12時
※いずれも全4回
【対象】▼Aはパソコンを初歩から学びたい方、▼Bはインターネットに興味のある方、各15名
【費用】5千500円(教材費等)
【会場 申込み】往復はがきに6面記入例のほか開催月(4月)と希望講座(A・Bの別)を記入し、3月25日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。先着順。
※申し込みが3名に満たない場合は中止します。