

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



お昼のサロンコンサート

●スプリングJAZZライブ
【日時】3月9日(金)午後0時10分〜0時40分
【曲目】「フライミートウーザームーン」「A列車で行こう」「イパネマの娘」ほか(出演は高橋里美・サックス)

【会場】申込み当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター ☎(3351)3314へ。

落合第二地域センターまつり

●ピバー!おちあい
【日時】3月10日(土)午前10時〜午後3時30分
【内容】地域の皆さんの演芸、おぼけ屋敷、ゲームコーナー、模擬店、野菜の販売ほか
【会場】問合せ同センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

プラネタリウム一般公開

春の星空とうみへび座の話を投影します。
【日時】3月10日(土)・18日(日)・24日(出)・4月5日(木)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・5月12日(土)、いずれも午前10時30分・午後1時30分・午後2時50分から(投影時間約50分)。投影開始後は入退場できま

せん。

【費用】300円(中学生までは無料)。観覧券の発売と入場は、投影開始の30分前から
【会場】申込み当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着150名。
【問合せ】新宿未来創造財団スपोर्टス課 ☎(3232)7701へ。

とつか地区協フェスタ

●あなたとつながるまちづくり
【日時】3月11日(日)午前10時〜午後4時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【内容】戸塚地区協議会の活動報告、車椅子体験、防災食の試食、児童画展、井戸端トーク「この街でよりよく暮らすために」「東京五輪に向けて」「リユース小型家具・パン・カレー・甘酒・沼田の野菜の販売」花の種の無料配布ほか
【問合せ】同地区協議会事務局(戸塚特別出張所内) ☎(3209)8551へ。

平昌2018パリンピック冬季競技大会報道写真展

公式カメラマンの清水一二さんが現地でも撮影した各競技の写真を展示します。
【日程】3月13日(火)〜30日(金)(休館日を除く)
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(本庁舎4階) ☎(5273)4220へ。

行政とNPOの協働についての交流会

●新宿NPO協働推進センター交流事業
NPO・行政が協働していくために必要な条件や円滑に活動

していくためのポイントについて、交流しながら意見交換し、まです。どなたでもご参加いただけます。
【日時】3月14日(水)午後6時30分〜9時
【内容】事例発表「外国にルーツを持つ子どもの学習支援等」「発表はNPO法人みんなのおうち」「家庭訪問型子育てボランティア(ホームスタート)推進事業」意見交換
【講師】矢代隆嗣/㈱アリエール マネジメントソリユーションズ
【会場】申込み電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおりに記入)で、同センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・shiroba@snponet.netへ。定員50名程度。

新宿中央公園春まつり

【日時】3月17日(土)午前11時〜午後3時(雨天中止)
【会場】新宿中央公園ちびっこ広場(西新宿2-10)
【内容】ふれあい動物園、お菓子釣り堀、パン・クッキーの販売ほか
【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

ワーク・ライフ・バランスセミナー

●企業戦略としての「働き方改革」
【日時】3月20日(火)午後3時〜5時
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【対象】区内の事業者ほか、30名
【内容】▼新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証授与式、▼講演「働き方改革」の行方、▼AIで「仕事」はどのように変わっていくのか(講師は中島豊)
【申込】申込みはがきかファックス(1人に付き1枚)に6面記入例のほか、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、3月24日(必着)までに新宿(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。応募者多数の場合、抽選し、参加者には3月31日(出)までに受講案内を送ります。応募者が10名に満たない場合は中止します。

四谷のまち歩き

●外堀の桜鑑賞と四谷見附界隈を歩く
【日時】3月31日(土)午前10時に東京メトロ南北線市ヶ谷駅市谷八幡方面改札出口付近集合、正午に四ツ谷駅付近で解散(雨天実施)
【内容】地域の方のガイドで市ヶ谷駅構内の「江戸歴史散歩コーナー」見学と外堀の桜鑑賞。終了後、希望する方は茶話会あり(当日申込み、200円程度)
【申込み】3月7日(水)〜28日(水)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。

中小企業で働く方向けの講座

●新入社員・若手社員のためのビジネス基礎研修
【日時】4月13日(金)午前9時30分〜午後5時
【会場】新宿ここから広場しごと棟(新宿7-3-29)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名
【内容】ビジネスマナー・ビジネススキル・コミュニケーションの基本に関する講義と演習
【費用】2千500円(テキスト代等)
【申込み】はがきかファックス(1人に付き1枚)に6面記入例のほか、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、3月24日(必着)までに新宿(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。応募者多数の場合、抽選し、参加者には3月31日(出)までに受講案内を送ります。応募者が10名に満たない場合は中止します。

スポーツ

●申し込みは3月16日(金)まで
4月〜6月に新宿スポーツセンターで実施するスポーツ・カレッジ。定期教室の参加者を募集します。教室の内容・費用・申し込み方法等詳しくは、同センターで配布するチラシや同センターホームページ(http://www.shinjuku-sportscenter.com/)でご案内しています。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月下旬に郵送でお知らせします。
【問合せ】同センター ☎(3232)0171へ。

初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】3月12日〜26日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時・都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、3月18日・25日の日曜日午前10時〜12時・よつや運動広場(四谷1-1)清水川橋公園(下落合1-1)
※雨天・荒天時は中止します。
【対象】区内在住・在勤・在学でおむね10歳代〜70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催】申込み3月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3336)21357へ。先着順。
【日時・対象】3月24日(土)午後

合気道体験会

【日時】4月1日(日)午後1時〜2時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】6歳〜65歳、20名
【内容】受け身、基本技、護身術等。ジャージ等運動しやすい服装でおいでください。
【主催】申込み3月7日(水)から

硬式テニス

【日時】4月22日(日)午前9時〜午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女30組60名
【内容】トーナメント方式
【費用等】1組2千500円(大会運営費、ボール1缶)
【主催】申込み往復はがきに6面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

混合ダブルス大会

【日時】4月22日(日)午前9時〜午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女30組60名
【内容】トーナメント方式
【費用等】1組2千500円(大会運営費、ボール1缶)
【主催】申込み往復はがきに6面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ
掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆歌謡・民謡入り詩吟体験 4月2日(月)・9日(月)・16日(月)午前10時〜12時、高田馬場地域交流館で。有名な歌謡、民謡などに詩吟を挟む。区内在住の50歳以上対象。無料。☎3月31日(土)までに電話で。各回先着10名。☎高田馬場奉吟会・中村 ☎090(8080)3232
◆パソコン講習・麻雀 4月30日までの月〜土曜日午前10時〜午後3時30分、都営戸山ハイツ33号棟108号室(戸山2)で。要支援・要介護認定を受けている方、身体に障害のある方対象。送迎あり。他にも活動内容あり。無料。☎参加希望日前日までに電話で。☎NPO法人ルーツ支援センター・加藤 ☎(3203)1743
★サークル紹介・会員募集★
◆カラオケ 月3回火曜日午後1時30分〜4時、高田馬場で。歌の勉強と年1回の発表会。中高年の方歓迎。☎月6,000円。☎ユニオン・カラオケ・サークル・本間 ☎(3339)6166
◆絵画 毎週月曜日午後6時20分〜9時、西早稲田地域交流館で。鉛筆・水彩ほか。4月2日(月)〜14日(土)に戸塚地域センターで展示会を開催。プロの指導あり。☎入会金1,000円・月4,000円。☎早稲田アート・高崎 ☎(3232)8216
◆色鉛筆画 月2回隔週木曜日午後1時〜3時、戸塚地域センターで。☎月3,000円。☎彩りの会・色鉛筆画・加藤 ☎(3202)8405

1時〜2時15分・4歳以上の未就学児、▼午後2時30分〜3時45分・小学生。各回50名
【講師】信田美帆・ソウルオリンピック体操日本代表
【会場】申込み3月11日(日)午前10時〜23日(金)に直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) ☎(3232)0171へ。先着順。詳しくは同センターホームページ(http://www.shinjuku-sportscenter.com/)をご覧ください。
混合ダブルス大会
【日時】4月22日(日)午前9時〜午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女30組60名
【内容】トーナメント方式
【費用等】1組2千500円(大会運営費、ボール1缶)
【主催】申込み往復はがきに6面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。