



新宿区

『新宿力』で創造する  
やすらぎとにぎわいのまち新宿

平成30年第1回区議会定例会  
新宿区長定例記者会見資料  
平成30年2月9日(金)

事業名	「地域支え合い活動」の推進(薬王寺地域ささえあい館)	予算(案)の概要	50 ページ
予算額	19,376 千円 (新規) (前年度予算額 0 千円)		
取材先	福祉部地域包括ケア推進課長 山本 (電話 03-5273-4192)		

「ささえーる 薬王寺」を拠点として  
「地域支え合い活動」を推進します

**「地域支え合い活動」の概要**

高齢者を取り巻く環境の変化に対応するため、地域による高齢者への見守りが一層重要となります。

このため、地域の中で高齢者の自立を支援し、世代に関わらず一人ひとりが役割を持ち、互いに助け合い、支え合う「地域支え合い活動」を推進します。活動を推進することで、高齢者が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らせる地域づくりを進めていきます。

**「薬王寺地域ささえあい館」の概要**

【平成30年2月6日開設】

- ◆名称……新宿区立薬王寺地域ささえあい館
- ◆所在地……新宿区市谷薬王寺町51番地  
(薬王寺児童館等合築施設2階)
- ◆開館日……12月29日から1月3日を除く毎日
- ◆開館時間…午前9時～午後6時
- ◆対象……高齢者等の支援を目的とする者・団体  
区内に住所を有する60才以上の者・団体
- ◆主な施設…活動室、スタジオ、キッチン、ラウンジ、屋上庭園

愛称  
**ささえーる 薬王寺**

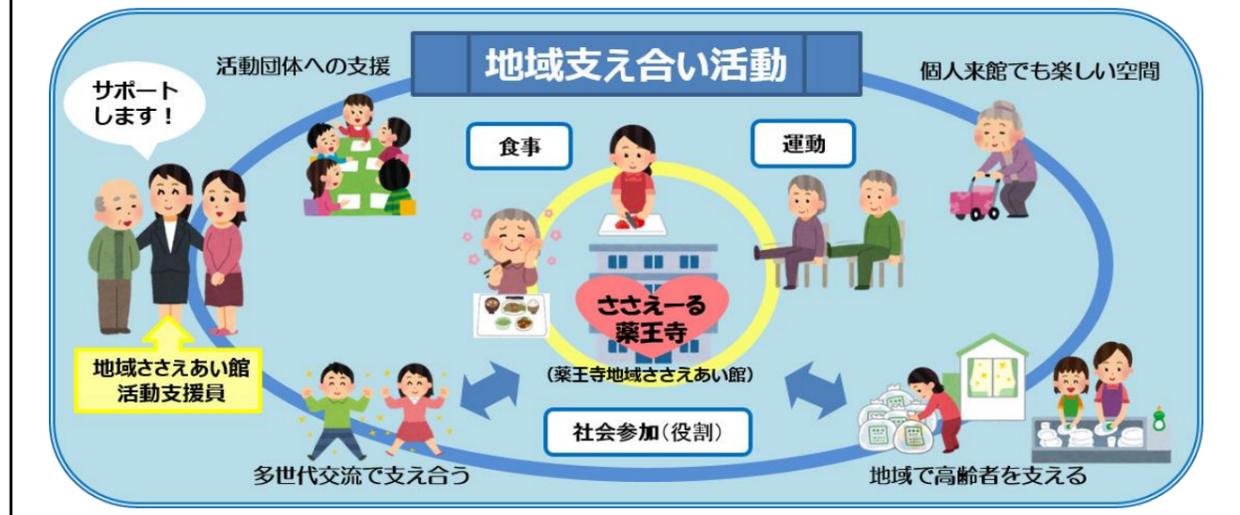
区民の皆様からご応募いただき、愛称が決定しました。  
ありがとうございました!

「薬王寺地域ささえあい館」での取り組み  
～「地域支え合い活動」を推進するために～

施設外観

- 「地域ささえあい館活動支援員」を配置します**
  - 地域の実情やニーズを把握し、団体同士のコーディネートを行います。
- 地域活動を行う団体等に活動室を開放します**
  - 複数の団体の打合せにも対応できる活動室を開放することで、団体同士の交流や連携を促します。活動室では、パソコンや印刷機を貸し出します。
- 地域の担い手を養成するための講座を実施します**
  - 地域ささえあいライター養成講座、傾聴ボランティア養成講座、子供への絵本の読み聞かせボランティア養成講座 ほか
- 食と運動に関する講座を実施、健康寿命の延伸に取り組みます**
  - 健康長寿の食講座、子どもが参加できるクッキング教室、ウォーキング講座、認知症予防運動講座、健康寿命延伸講座 ほか

画像はイメージです



「薬王寺地域ささえあい館」での活動を通して、地域の担い手となる人材の育成や  
地域団体の支援を行い、支え合いの地域づくりをすすめます