

- 2面 介護保険料の口座振替払込済通知書をお送りしました
- 5面 30年度の定期利用保育利用児を募集
保育ルーム早稲田
30年4月からの新入園児募集
- 8面 小学生の防犯ポスターコンクール作品展
くらしを守る消費生活展

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

1・15

第2235号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

首都直下地震に備えを

毎年1月15日～21日は、災害時のボランティアや自主的な防災活動、災害への備えを考える「防災とボランティア週間」です。この機会に自分や大切な人を守るためにできることを考えてみませんか。



▲阪神淡路大震災での家屋倒壊の様子(画像提供:神戸市)

【問合せ】危機管理課 ▶ 危機管理係 ☎(5273)4592、▶ 地域防災係 ☎(5273)3874 (いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階・FAX(3209)4069)へ。
防災都市づくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。

まず簡単にできることから取り組もう

家具の転倒防止-家具転倒防止器具取り付け事業

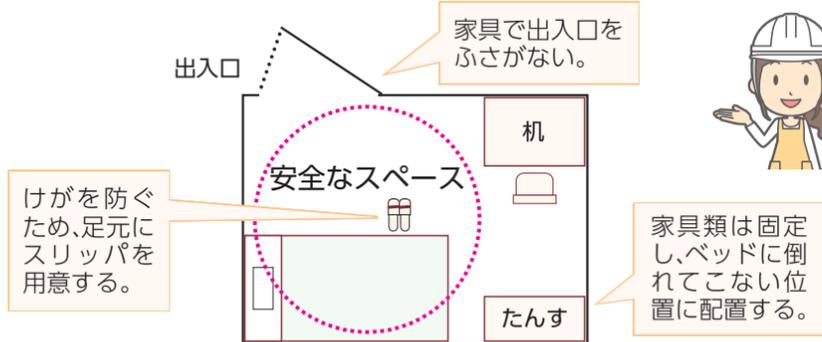
大地震が発生すると、固定していない家具が倒れ、けがの原因になります。区では、区内在住の方を対象に、家具転倒防止器具の無料相談・取り付けを行っています。器具は適切に取り付けしないと、十分な転倒防止効果が得られません。このため、専門業者がご自宅に伺い、設置場所に適した器具や取り付け方法を相談の上、無料で取り付けを行います。

- 【対象となる家具】たんす、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ(住宅部分にある家具で、区の指定器具が取り付け可能なもののみ)
- 【費用】無料(器具取り付けの点数制限はありません)
- ※器具の購入費用は利用者負担です。区が派遣する業者から購入するか、事前に準備してください。
- ※生活保護受給者、災害時要援護者名簿登録者は、器具の購入費用が5点まで無料です(1回限り)。
- ※天井や壁の補修工事が必要な場合の費用は利用者負担です。
- 【申込み】所定の申請書を郵送またはファックスで危機管理課危機管理係へ。申請書は同課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。



安全な場所と避難通路の確保

地震はいつ起きるかわかりません。日頃から「出入口付近・通路」「寝室」「座る場所」などには倒れてくるような家具や物は置かず、自分の身を守ることができる安全な場所と避難通路を確保しましょう。



非常持出袋、水・食料等の備蓄

災害が発生すると、電気・ガス・水道などが停止する恐れがあります。日頃から、生活に必要な物を非常持出袋にまとめておきましょう。

- ▶ 懐中電灯などの照明器具、簡易トイレ
- ▶ 飲料水・食料…各家庭の状況に応じて、3日～1週間分。日頃から、食料などを少し多めに購入し、使用した分を買い足す(ローリングストック)と無理なく備蓄できます。
- ▶ 持病等への備え…普段から飲んでいる薬がある、食物アレルギーがあるなどの場合、各自の状況に合わせた備えも忘れないようにしましょう。

※区では、防災用品をあっせんしています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】危機管理課地域防災係へ。



自宅の安全対策

昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した2階建て以下の木造住宅等を対象に、建築士による無料アドバイスや耐震ベッド・シェルターの設置費用補助を行っています。要件等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。
【問合せ】防災都市づくり課へ。



建築士による耐震化の無料アドバイス

建築士が簡易な耐震診断と耐震化のアドバイスをするほか、耐震改修工事方法等の技術的な相談に応じます。申し込みは1月31日(水)まで受け付けています。

耐震ベッド・シェルターの設置費用補助

29年4月から所得要件、高齢・障害要件を撤廃し、対象者を拡大しました。ぜひご活用ください。

【補助金額】耐震ベッド・シェルター設置費用の10分の9(限度額あり)

●耐震ベッド展示会

就寝中の地震から命を守る耐震ベッド(右写真)の実物を展示します。当日直接、会場へおいでください。
【日時】1月22日(月)～26日(金)午前9時～午後5時(23日(火)は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー



締切間近! 感震ブレーカー等の設置費用助成

●申請は2月28日(水)まで
地震発生時の火災の出火原因の約6割は、電気火災です。区では震度5強以上の揺れを感知してブレーカーやコンセントへの電気供給を自動的に止める感震ブレーカー等の設置費用を助成しています。申し込み要件等詳しくは、お問い合わせください。

【助成対象地域】赤城下町、四谷坂町、若葉2・3丁目、須賀町、神楽坂3・4・6丁目、南榎町、横寺町、上落合3丁目

●分電盤タイプ(後付型)の無償配布
数に限りがあります。設置費用は一部自己負担です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】危機管理課危機管理係へ。

講演会「自助・近助・共助でつくる 災害に強いまちづくり」
【日時】1月20日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
【講師】山村武彦・防災システム研究所所長
【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。
【問合せ】危機管理課地域防災係へ。