65歳以上の方へ 介護保険料の口座振替払込済通知書をお送りしました

●口座振替（普通徴収）の方に1月12日に発送しました

介護保険料は、納めた全額が住民税や所得税の「社会保険料控除」の対象です。申告の際には、口座振替払込済通知書の金額をご確認ください（申告に通知書の添付は必要ありません）。

口座振替以外の方は次の方法で納付金額をご確認ください。

▼年金から引き落とし（特別徴収）の方

日本年金機構等から1月中に発送される「公的年金等の源泉徴収票」に、29年中に年金から引き落としで支払った社会保険料の金額が記載されています。ほかに後期高齢者医療保険料・国民健康保険料が年金から引き落とされている場合は、合算した金額です。

※遺族年金・障害年金から引き落とし（特別徴収）の方には「公的年金等の源泉徴収票」は発行されません。介護保険課資格係へお問い合わせください。

▼納付書で納付（普通徴収）の方

領収証書（納付済みの納付書）で確認できます。領収証書を紛失した方は、介護保険課資格係へお問い合わせください。

※29年中に「徴収方法が変わった方」「他の区市町村から新宿区に転入した方」は、それぞれの支払額の合計金額、還付があった方は、支払額から還付額を差し引いた額が社会保険料控除の対象です。

【問合せ】介護保険課資格係（本庁舎2階）☎（5273）4273・FAX（3209）6010へ。

認知症の相談・講座

●認知症介護者相談

【日時】2月5日㈪午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシェリアクリニック精神科医師による個別相談

【申込み】1月17日㈬から電話で**高齢者支援課高齢者相談第一係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▼①2月15日㈭…四谷高齢者総合相談センター（三栄町25）☎（5367）6770、▼②27日㈫…戸塚高齢者総合相談センター（高田馬場1―17―20）☎（3203）3143、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師による個別相談（相談医は①新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②東京医科大学病院高齢診療科医師）

【申込み】1月17日㈬から電話で会場の**高齢者総合相談センター**へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

【日時】1月26日㈮午前10時～11時30分

【会場】上落合地域交流館（上落合2―28―8）

【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名

【申込み】1月17日㈬から電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で**落合第二高齢者総合相談センター**☎（5988）9281・FAX（5988）9282へ。先着順。

特別区民税・都民税（住民税）は納期限までにお支払いください

●普通徴収の第4期分納期限は1月31日㈬

納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてください。

【納付場所】▼区税務課・特別出張所、▼銀行等の金融機関、▼郵便局（東京都・関東各県・山梨県に限る）、▼コンビニエンスストア（納付書裏面に記載。コンビニエンスストアでは、納付書1枚で30万円を超えるときは支払いができません）

●口座振替のご利用を

普通徴収の住民税は、口座振替で納付できます。納期限の日にご指定の口座から引き落とします。ご希望の方は、収納管理係へご連絡ください。5月10日（必着）までに口座振替依頼書を提出した場合は、30年度第1期分から口座振替になります。

【問合せ】**税務課収納管理係**（本庁舎6階）☎（5273）4139・FAX（3209）1460へ。

●納税でお困りの方はご相談を

相談は常時受け付けています。災害等の事情で納付が困難な方は、減免が受けられる場合もあります。納税でお困りの方はご相談ください。

【問合せ】**税務課納税係**（本庁舎6階）☎（5273）4508・FAX（3209）1460へ。

1月27日同時開催 まちの先生見本市 環境学習発表会

子どものエコ体験を応援します

環境活動を行う団体・事業者等が、「まちの先生」として環境学習やエコ活動を応援します。

会場では、エコライフ体験・工作コーナー等の環境学習プログラムのほか、使用済み小型電子機器の回収、パン・おにぎり等の販売もあります。

環境学習発表会では、区内の小学生の取り組みを発表・展示するほか、プロフィギュアスケーター・鈴木明子さんの講演「ひとつひとつ。少しずつ。」もあります（午前11時5分～11時50分）。

【日時】1月27日㈯、▼まちの先生見本市…午前10時～午後3時30分（受け付けは午後3時まで）、▼環境学習発表会…午前9時40分～午後0時15分

【会場・申込み】当日直接、戸塚第三小学校（高田馬場3―18―21）へ。

【問合せ】▼まちの先生見本市…**環境学習情報センター**☎（3348）6277、▼環境学習発表会…**教育支援課教育活動支援係**☎（3232）1054へ。

くらし

新宿中央公園植物クラブ

●春の七草・冬芽を観察しよう

【日時】1月23日㈫午前10時～12時

【内容】アドバイザー（古田満規子／緑花文化士）と園内の植物を観察

【持ち物】ルーペ（拡大鏡）、飲み物

【集合場所・申込み】電話で1月22日㈪までに**同公園管理事務所**（西新宿2―11―1）☎（3342）4509へ。

手作りみそ教室

【日時】1月30日㈫午後1時30分～4時30分

【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）

【対象】区内在住・在勤の方、16名

【内容】大豆と麹からみそ作り（作ったみそは持ち帰り）

【費用】千500円（材料費等）

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器

【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月23日（必着）までに新宿区消費生活モニターOB会（〒169・0075高田馬場1―32―10、新宿消費生活センター分館内）へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】**新宿消費生活センター**☎（5273）3834へ。

区民ギャラリーの催し

①トールペイント講座～木版に絵具を塗ってウェルカムボードを作ろう

【日時】2月1日㈭・15日㈭、3月1日㈭午後1時30分～3時、全3回

【対象】区内在住で育児中の方、10名。託児あり（満1歳～未就学児）

【講師】阪本澄／トールペイント愛好家

【費用】3千円（3回分。材料費等）

②日本伝統文化ワークショップ「ようこそ和菓子の世界へ」

【日時】2月17日㈯午後1時～4時

【対象】中学生以上、40名

【内容】和菓子についての講義と和菓子づくり体験（講師は井上豪／梅花亭代表・新宿区ものづくりマイスター）

【持ち物】エプロン、三角巾

【費用】千円（材料費等）

……〈以下共通〉……

【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほか、お持ちの方はファックス番号、①は託児利用の有無（有りの場合は利用人数・年齢）を記入し、①は1月22日、②は1月31日（いずれも必着）までに**同ギャラリー**（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277・FAX（3344）4434・EMinfo@shinjuku-ecocenter.jpへ。同ギャラリーホームページ（HPhttp://www.shinjuku-ecocenter.jp/）からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選。

新宿・既卒・転職の方向け 就職イベント

●U29就職マッチング支援事業（区委託事業）

29歳以下の方が対象です。

①合同企業面談会・就職支援セミナー

【日時】2月7日㈬午後1時～5時30分

【会場】AP西新宿（西新宿7―2―4）

【内容】▼合同企業面談会「首都圏で働く～全国転勤のない企業特集」、▼就職支援セミナー「自分にあった仕事の見つけ方」「面接突破講座」ほか

②1Day IT企業見学会

IT企業3社を訪問し、現場で活躍する若手社員等と交流しながら、業界研究・職種研究ができます。

【日時】2月15日㈭午後1時～4時30分

【集合場所】ジェット・テクノロジーズ㈱（西新宿7―21―3、西新宿大京ビル6階）

……〈以下共通〉……

【申込み】電話で**同事業事務局**（㈱HRP内）☎（3222）1801へ。ホームページ「U29しごと図鑑」（HPhttp://shinjuku-u29.jp/）からも申し込めます。①のセミナーは各定員30名、②は定員10名。①の面談会は当日直接、会場でも受け付けます。

リサイクル講座

●余り布からフクロウのブローチ作り

【日時】2月17日㈯午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【持ち物】余り布2種類（各15cm×15cm）、安全ピン、裁縫道具、はさみほか

【費用】200円（材料費等）

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月26日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―2）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●多肉植物の寄せ植えつくり

【日時】2月17日㈯午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【講師】星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師

【持ち物】筆記用具、園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋

【費用】2千円（材料費。苗を追加する場合は2千500円）

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望時間（午前・午後の別）、苗の追加希望の有無、小学生までは保護者の氏名を記入し、2月2日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。各回定員20名（小学生までは保護者同伴）。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座「モノを大切にした暮らし・品物選び」

【日時】2月17日㈯午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名

【内容】社会や環境に配慮した消費活動「フェアトレード」を学び、自身の消費活動を見直すきっかけとする

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月31日（必着）までに**新宿文化センター**（〒160・0022新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。応募者多数の場合は抽選。