

ご利用ください

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

★ゴールデンウィークの利用抽選
【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
☎(5273)3881
【受付時間】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。
【利用期間】4月25日(水)～5月10日(木)
【利用日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)
【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【申込み】1月25日(必着)までに専用往復はがき(受付窓口・特別出張所で配布)でお申し込みください。はがきは1グループ1枚。重複申し込みや受付期間以外の申し込みは無効です。
【抽選結果】当落にかかわらず、

2月8日(木)までにお知らせします。
【当選した方】2月14日(木)までに受付窓口で電話または直接、利用申請をしてください。申請がない場合は、当選(予約)を取り消します。抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日から2日前まで受付窓口で予約を受け付けます。
★3月の観光バスツアー
【バス受付窓口】あんしん宿予約センター☎0120(844)891(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等も営業)へ。
ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ(<http://www.megamiko.jp/>)でもご案内しています。
【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

行する方
【出発日(1泊2日)・コース】▶3月5日(月)…山梨不老園、信州松本・縄手通り散策、▶3月12日(月)…不二洞と善光寺参拝、イチゴ狩り
★ヴィレッジ女神湖の臨時休館
館内整備等のため、3月28日(水)～4月3日(火)は休館します。
【問合せ】教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058へ。
★立科町営スキー場
区民優待キャンペーン
【対象】区内在住の方(運転免許証等の住所が分かるものが必要)
【対象施設】白樺高原国際スキー場、しらかば2in1スキー場
【優待内容】リフト1日券が2,500円(小学生までは1,500円)
※一部期間は除く。
【問合せ】立科町役場観光工商課☎0267(55)6201(午前8時～午後5時)へ。

新宿区シルバー人材センター

2月・3月のパソコン教室

センターの会員が講師です。4,000円(2日分。ほかにテキスト代500円が必要)
【日時・内容等】下表のとおり。
▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、▶Aはパソコン未経験の方、▶B・Eは文字入力ができる方、▶C・Dはワードの操作ができる方、▶F・Gはエクセルの操作ができる方、各教室各クラス8名
【費用】Aは3,000円、B～Gは

教室名	主な内容	日程	クラス
A 初めてのパソコン	マウス操作、文字入力の基本	①2月5日(月)・6日(火)	午前 午後
		②3月6日(火)・7日(水)	午前 午後
B ワード基礎	イラスト入り文書作成	①2月7日(水)・14日(水)	午前 午後
		②3月8日(木)・15日(木)	午前 午後
C ワード中級	表入り文書作成、宛名印刷	①2月19日(月)・20日(火)	午前
		②3月19日(月)・20日(火)	午後
D ワード活用	写真や図を取り込んだ文書作成	①2月26日(月)・27日(火)	午前
		②3月28日(水)・29日(木)	午後
E エクセル基礎	データ入力、数式、表計算	①2月8日(水)・15日(水)	午前 午後
		②3月9日(金)・16日(金)	午前 午後
F エクセル中級	集計表、グラフ作成	①2月19日(月)・20日(火)	午後
		②3月19日(月)・20日(火)	午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	①2月26日(月)・27日(火)	午後
		②3月28日(水)・29日(木)	午前

2月6日(火) オープン 薬王寺地域ささえあい館の講座

①認知症予防運動リーダー養成講座
【日時・定員】2月9日～3月30日の金曜日午前10時～12時、全8回(20名)
【内容】頭と体を同時に使う運動「コグニサイズ」の実践
②地域活動スタート講座
【日時・定員】2月13日～3月6日の火曜日午前10時～12時、全4回(20名)
【内容】特技を生かした地域活動の始め方、イベント等の企画
③行列ができる講座と
チラシの作り方応用講座
【日時・定員】2月14日(水)・28日(水)午前10時～12時、全2回(20名)

④からだ元気体操講座
【日時・定員】2月8日～3月29日の木曜日午前10時～11時30分、全8回(20名)
【内容】介護予防体操の実践
⑤パソコン講座
【日時・定員】2月9日(金)・23日(金)午後1時30分～3時(各日10名)
【内容】ワード・エクセルを使った書類作成
⑥にこにこいきいき体操
【日時】2月7日～28日の水曜日午後1時30分～2時30分
【内容】新宿いきいき体操等の実践
⑦男のおつまみ講座
【日時・定員】2月8日(水)・22日(水)

午後2時～4時30分(各日10名)
⑧昼食を作って・食べよう
【日時・定員】2月16日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)
……………(以下共通)……………
【会場】薬王寺地域ささえあい館(市谷薬王寺町51)
【対象】①～③⑥は区内在住の方、④⑤⑦⑧は区内在住の60歳以上
【持ち物】⑦⑧はエプロン、三角巾。爪を切ってご参加ください。
【費用】無料
【申込み】①～⑤⑦⑧は1月29日(月)までに電話または直接、地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。応募者多数の場合は抽選。⑥は当日直接、同館へ。



民生委員・児童委員を委嘱

1月1日付で、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。
【四谷地区】岩野二三子(信濃町1、イトウマンション5階)☎(3358)1770
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・☎(3209)9948へ。

家族介護者講座・家族会

【日時】2月14日(水)午後1時30分～3時30分
【会場】四谷保健センター等複合施設(三栄町25)

施設(三栄町25)

【内容】国立音楽大学学生金管アンサンブルの演奏会と交流会
【申込み】1月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のおり記入)または直接、四谷高齢者総合相談センター(三栄町25)☎(5367)6770・☎(3358)6922へ。先着30名。

通所型住民主体サービス

補助制度説明会

●高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援
30年度に実施する地域の介護予防に貢献する活動のうち、住民主体で週1回以上集う、高齢者の介護予防・健康づくり活動への補助制度を説明します。
【日時】1月31日(水)午後6時～7時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

時

【申込み】電話で1月30日(火)までに、地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

生活支援ボランティア

●新宿区生活支援体制整備事業
【日時】2月14日(水)午前10時30分～午後4時・15日(木)午前10時～午後4時、全2日
【対象】区内の高齢者への生活支援ボランティア活動に参加意思のある方、ボランティアアグリプ・NPO団体等で高齢者への生活支援サービスの実施を予定している団体、25名
【内容】介護保険制度・高齢者の理解・生活支援・コミュニケーションの基本、リスクマネジメントと緊急時の対応ほか
【費用】千404円(教材費)
【会場】申込み電話かファックス(4面記入例のとおり記入)

養成研修

●生活支援ボランティアに必要な知識・技術を学びます。
【日時】2月14日(水)午前10時30分～午後4時・15日(木)午前10時～午後4時、全2日
【対象】区内の高齢者への生活支援ボランティア活動に参加意思のある方、ボランティアアグリプ・NPO団体等で高齢者への生活支援サービスの実施を予定している団体、25名
【内容】介護保険制度・高齢者の理解・生活支援・コミュニケーションの基本、リスクマネジメントと緊急時の対応ほか
【費用】千404円(教材費)
【会場】申込み電話かファックス(4面記入例のとおり記入)

生活支援ボランティア

●発達上の課題や発達障害を抱える子どもへのかわり方・子育てのヒント
【日時】2月3日(土)午前10時～12時
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)

発達支援地域講演会

●発達上の課題や発達障害を抱える子どもへのかわり方・子育てのヒント
【日時】2月3日(土)午前10時～12時
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)

シンポジウム

●区委託事業
【日時】2月10日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、120名

で、2月2日(金)までに区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)☎(5273)9191・☎(5273)3082へ。応募者多数の場合は抽選し、落選者にはのみ結果をお知らせします。

講演会「児童福祉法改正後の児童相談と地域の役割」

●子ども家庭・若者サポートネットワーク虐待防止等部会研修会
【日時】1月30日(火)午後2時30分～5時
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)
【講師】川松亮・子どもの虹情報研修センター研究部長
【申込み】1月22日(月)までに電話で同センター総合相談係☎(3232)0675へ。

こども・教育

都市計画案等の説明会・縦覧

●午込台北地区地区計画
【日時】1月28日(日)午後2時から
【会場】申込み当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。
●縦覧・意見書の提出
区内在住の方、利害関係人は、意見書を提出できます。
【縦覧】意見書提出の期間【1月31日(水)～2月13日(火)】
【縦覧場所】意見書の提出先【景観まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)3569へ。】
●西新宿五丁目地区
【説明会】
【日時】1月31日(水)午後6時から
【内容】「東京都建築安全条例に基づいた新たな防火規制区域指定案」について
【会場】申込み当日直接、淀橋会館(西新宿5-4-7)へ。
●縦覧・意見書の提出
地区内の土地・建物の所有者、利害関係人は、意見書を提出できます。
【縦覧】意見書提出の期間【2月1日(木)～15日(木)】
【縦覧場所】意見書の提出先【防災都市づくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3842へ。】



住宅・まちづくり

都市計画案等の説明会・縦覧

●午込台北地区地区計画
【日時】1月28日(日)午後2時から
【会場】申込み当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。
●縦覧・意見書の提出
区内在住の方、利害関係人は、意見書を提出できます。
【縦覧】意見書提出の期間【1月31日(水)～2月13日(火)】
【縦覧場所】意見書の提出先【景観まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)3569へ。】
●西新宿五丁目地区
【説明会】
【日時】1月31日(水)午後6時から
【内容】「東京都建築安全条例に基づいた新たな防火規制区域指定案」について
【会場】申込み当日直接、淀橋会館(西新宿5-4-7)へ。
●縦覧・意見書の提出
地区内の土地・建物の所有者、利害関係人は、意見書を提出できます。
【縦覧】意見書提出の期間【2月1日(木)～15日(木)】
【縦覧場所】意見書の提出先【防災都市づくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3842へ。】