

# 家庭でできるエコな取り組みを实践しよう

エコ王子  
エコギャラリー新宿  
イメージキャラクター

もうすぐ年末。新たな年を気持ちよく迎えるためにも、冬にできるエコな取り組みや快適な生活環境について考えてみませんか。

## 家庭用燃料電池を(エネファーム)導入しませんか

冬は給湯や暖房などエネルギーの使用量が増える季節です。エネファームは、お湯を沸かすと同時に発電も行うため、エネルギーの使用量を削減することができ、排出されるCO2が少なくなります。また、自立発電するため、非常時にも利用可能です。

### 導入費用補助の対象が広がりました

- 新エネルギー及び省エネルギー機器等導入補助金

10月1日からエネファーム導入補助要件を「貯湯ユニット120リットル以上」から「貯湯ユニット20リットル以上」へ変更し、従来より小型のエネファームでも補助が受けられるようになりました。この変更により、集合住宅など設置スペースに制約のある場所での導入もやすくなりました。

また同補助金では、太陽光発電システムや高反射率塗装等も補助対象です。詳しくは、お問い合わせください。申請書やパンフレットは下記の場所で配布しています。

【配布場所】▶環境対策課環境計画係、▶環境学習情報センター、▶新宿リサイクル活動センター、▶西早稲田リサイクル活動センター、▶特別出張所

【問合せ】環境対策課環境計画係へ。

## 食品ロスを減らそう 年末冷蔵庫クリーン作戦

### 大掃除に合わせて冷蔵庫の中を整理しよう



食品ロスとは、賞味期限切れや消費期限切れで廃棄したり、作りすぎや食べ残してしまったものなど、まだ食べられる食品を廃棄することです。

全国では、国民1人当たり毎日約136g(茶碗1杯分のご飯の量)に相当する年間約632万トンの食品ロスが発生していると試算されています。

一人一人が「もったいない」を意識し冷蔵庫の中を整理するなど、食品ロスの削減に取り組みましょう。

一人一人が「もったいない」を意識し冷蔵庫の中を整理するなど、食品ロスの削減に取り組みましょう。

### ●食品ロス削減のポイント

- ▶買い物の前に冷蔵庫内をチェックして、必要以上の食品を購入しない
- ▶残っている食材から使う
- ▶野菜や果物の皮は厚むきせず、食材を上手に食べきる
- ▶食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫する

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係へ。

- 【問合せ】▶環境対策課環境計画係☎(5273)3763、▶環境対策課公害対策係☎(5273)3764、▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係☎(5273)3318、▶ごみ減量リサイクル課まち美化係☎(5273)4267(いずれも本庁舎7階・☎(5273)4070)
- ▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277、▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)☎(5330)5374、▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)☎(5272)5374

## さらなる省エネに向けてエコ・チェックダイアリーを活用しよう



環境絵画・環境日記展2017の受賞作品や、省エネ情報を掲載した「新宿区エコ・チェックダイアリー2018年版」を配布しています(配布場所は下記。無くなり次第終了)。

毎月のエネルギー消費量を記入する欄もあり、環境家計簿としても活用できる省エネの実践の励みとなるダイアリーです。

【問合せ】環境学習情報センターへ。

- 新宿区環境白書(平成29年度版)も配布しています

区内の環境に関する現状や、区の環境施策の成果・進捗状況を掲載しています。環境への意識を高めるきっかけ作りにご活用ください。



【問合せ】環境対策課環境計画係へ。

- ◆エコ・チェックダイアリー、環境白書の配布場所
- ▶環境対策課環境計画係、▶環境学習情報センター、▶新宿リサイクル活動センター、▶西早稲田リサイクル活動センター、▶特別出張所
- ※エコ・チェックダイアリーは、上記のほか▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶区立図書館でも配布しています。

## 快適な生活環境のために

### ご活用ください

### 路上喫煙禁止ポスター・ポイ捨て禁止ステッカー



▲ポスター



▲ステッカー

ポスターには、日本語版のほか英語版・中国語版・韓国語版があります。

※ポスター等を掲示する際は、トラブル等を防ぐため、事前に所有者や管理者に承諾を得てください。

【配布場所】▶ごみ減量リサイクル課、▶特別出張所

【問合せ】ごみ減量リサイクル課まち美化係へ。

## 近隣への騒音の気配りしていますか

- 家で過ごすことの多い年末年始は特に注意しましょう

エアコンの室外機やテレビの音、物音などで、近隣に思わぬ迷惑をかけていることがあります。お互いに快適な環境で生活できるよう、自分や家庭からの日常生活音に気を付けましょう。

### 【自分が騒音の発生源にならないためのポイント】

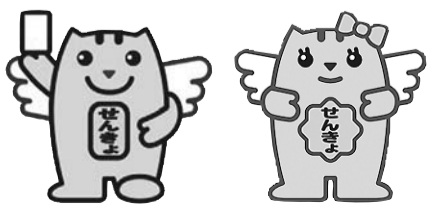
- ▶エアコンの室外機などは定期的に点検や修理をする
- ▶壁際に背の高いタンスや本棚などどっしりとした家具を設置し音を遮る
- ▶音の発生源をできるだけ壁から遠ざけて配置する
- ▶防音カーテン・防音用隙間テープ・防音マット等を取り付ける
- ▶騒音計(※)で自分が出している音の大きさを確認する

※区では、区内在住・在勤・在学の方に騒音計(写真)を貸し出しています(貸出期間は1週間)。電話予約の上直接、環境対策課公害対策係へおいでください。

騒音計を貸し出しています



## 明るい選挙 啓発ポスター展



【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階)☎(5273)3740へ。

小学生～高校生が描いた「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の区入選と佳作の作品(会場の①③は区入選作品のみ)を展示します。

### 【日程・会場】

- ▶①牛込竈地地域センター(竈地町15)…12月15日(金)まで、午前8時30分～午後9時45分(15日(金)は午後4時まで)
- ▶②区役所本庁舎1階ロビー…12月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後5時(18日(月)は午前10時から、19日(火)は午後7時まで、22日(金)は午後4時まで)
- ▶③ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード)…12月26日(火)～1月25日(木)(12月26日(火)は午前10時から)
- ▶④四谷区民センター1階ピロティ(内藤町87)…1月26日

- (金)～2月2日(金)午前8時30分～午後9時(1月26日(金)は午前10時から、2月2日(金)は午後3時まで)
- ▶⑤新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)…2月5日(月)～16日(金)午前9時～午後10時(16日(金)は午後3時まで)



▲昨年のポスター展の様子