

新宿区健康づくり ウォーキングマップ を配布しています



歩いて楽しい!
見どころ満載の
多彩なコースを掲載



▲しんじゅく
健康フレンズ

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

区では、健康づくりの一環として日常生活の中で気軽に取り組めるウォーキングをお勧めしています。

今回、歴史・花・緑など、まちの魅力や、お子さんと一緒に歩けるコース等を盛り込んだウォーキングマップ(A5サイズ、写真)を作成しました。

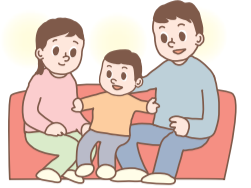
マップでは、区内の12のウォーキングコースや、健康遊具のある公園など、健康に役立つ地域の情報を紹介しているほか、歩いた記録を記入できるウォーキング記録表もあります。マップを片手に、まちの魅力を再発見しながら健康づくりに取り組んでみませんか。全12コースを完歩したウォーキング記録表を健康づくり課にお持ちいただくと、完歩証と記念品を差し上げます。

マップは、健康づくり課・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

子育てファミリー世帯向け特定住宅 入居者を募集

募集案内の配布は12月1日(金)~11日(月)

- 使用料は定額で、民間市場家賃の8割相当額
- 礼金・手数料・再契約料は不要



特定住宅は、区が管理する中堅所得者向けの賃貸住宅です。使用期間は原則として5年で、使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。

【募集戸数】5戸

【申込資格】国内在住で、同居する20歳未満のお子さんを扶養し、世帯の収入が所得基準内(右表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787・☎(3204)2386へ。12月12日(火)までの消印で、12月13日(水)までに届いたものに限り受け付けます。

随時受け付けしている特定住宅もあります。詳しくは、お問い合わせください。

※募集案内は、12月11日(月)まで住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布(施設の休館日を除く)するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

所得基準表

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円~622万4,000円
3人	265万6,000円~660万4,000円
4人	303万6,000円~698万4,000円
5人	341万6,000円~736万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。

※家族数には申込者本人を含みます。家族数が6人以上の場合は、1人につき38万円を加算してください。

区役所庁舎の停電のため しんじゅくコール、 自動交付機を休止します

12月2日(土)

新宿区コールセンター しんじゅくコール

☎(3209)9999・☎(3209)9900

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

12月2日(土)・16日(土)

住民票の写し・印鑑登録証明書 自動交付機

- ▶ 12月2日(土)…区内全ての自動交付機を休止します。
- ▶ 12月16日(土)…第1分庁舎正面玄関横の自動交付機を休止します。地域センター(特別出張所等区民施設1階)の自動交付機は利用できます。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728へ。

就学援助 の申請を

小学校入学準備金を 入学前に支給します



就学援助は、義務教育期間中に必要な費用の一部を家庭の事情に応じて援助する制度です。今年度から、新入学を迎える家庭の負担軽減のため、小学校入学準備金を小学校入学前の3月下旬にお支払いします。

【対象】30年4月に国公立・私立小学校に新入学する児童がいる世帯で、30年4月1日以降も引き続き区内に在住予定で次のいずれかに該当する世帯

- ▶ 所得状況が生活保護に準ずる世帯
- ※原則として、29年度の住民税申告が必要です。所得の基準額は、世帯構成や年齢要件で異なります。
- ▶ 28年4月~30年2月に生活保護が停止や廃止となった世帯
- ※生活保護を受けている世帯は、別途、福祉事務所

から支給されるため、申請書の提出は不要です。

【申込み】12月上旬に、小学校新入学児童のいる世帯に、入学準備金の前倒し支給希望用の申請書を発送します。入学前に入学準備金の支給を希望する場合は、12月26日(火)までに申請書を郵送または直接、学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089・☎(5273)3580へ提出してください。

※12月26日(火)までに入学準備金の前倒し支給の申請をしない方でも30年度就学援助を申請し、認定要件(原則として、30年度の住民税申告をもとに審査)に該当する方には小学1年生の7月中旬に支給します。申請方法等は入学予定の学校からお知らせします。

スマートフォン・タブレットで 区政情報をご覧いただけます

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

アプリ「マチイロ」で行政情報を配信

「マチイロ」は、スマートフォン・タブレット端末で自治体の行政情報を受け取ることができるアプリです。「広報しんじゅく」をバックナンバーも含めて閲覧できるほか、イベント情報や子ども・健康分野など希望する分野の最新情報を登録者に通知する機能もあります。



- ご利用いただくには
- ▶ ① マチイロをダウンロードする(無料)
- ▶ ② アプリを起動し、「お住まいの地域」に「新宿区」を設定する。

アイ
コ
ン
リ



区公式ツイッター・フェイスブックで 即時に情報を発信

区のイベントなどをお知らせするほか、緊急時は地震や台風等の災害関連情報を発信しています。

【アカウント名(共通)】新宿区区政情報課

【URL】▶ ツイッター…https://twitter.com/shinjuku_info

▶ フェイスブック…<https://www.facebook.com/shinjuku.info>

※いずれも情報発信専用のため、投稿へのコメント等には返信しません。

ケーブルテレビの広報番組

こんにちは 新宿区長です!



12月は区内の記念館を特集

吉住健一区長が、区政情報や新宿のまちの多彩な魅力をお届けする区の広報番組です。12月は、「記念館めぐり」をテーマに漱石山房記念館や中村彝アトリエ記念館などを紹介します。



9月に開館した
漱石山房記念館



中村彝アトリエ記念館
で区長がスケッチ

● 番組の放送

12月1日(金)~31日(日)、毎日3回、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で放送します。

【放送時間(20分番組)】

▶ 午後0時30分~0時50分

▶ 午後4時~4時20分

▶ 午後11時~11時20分

※番組は新宿区ホームページで動画配信します。また、12月7日(木)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。