

今号の主な内容	
2面	「住宅マスタープラン」第3次男女共同参画推進計画の素案がまとまりました
6面	元気館 30年1月～3月のプログラム
7面	奨学金の活用を
8面	マイナンバー制度 情報連携・マイナポータルの本格運用が始まりました

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

11・15

第2229号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

12月4日～10日は人権週間 みんなで築こう 人権の世紀



「世界人権宣言」は、基本的人権と自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の国際連合総会で採択されました。これを記念して、12月10日が「人権デー」に定められています。日本では毎年12月4日～10日を「人権週間」と定め、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こす啓発活動を展開し、区でもこの期間、さまざまな啓発活動を行っています。

人権は、人が人として生きていくために守られなければならない基本的権利です。自己がかけがえのない存在であるように、他人もかけがえのない存在です。この機会に人権について考えてみましょう。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)4189・☎(3209)9947へ。

人権週間の催し

人権啓発パネル展

【日時】11月28日(火)～12月7日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。11月28日(火)、12月5日(火)は午後7時まで、12月7日(木)は正午まで)

【会場】区役所本庁舎1階ロビー



◀昨年の展示
今年も人権作文、小学生が育てた人権の花の報告パネルなどを展示します。

夜間人権ホットライン (弁護士による電話相談)

●区主催 ☎(5273)3648

【日時】12月5日(火)午後5時30分～7時(相談は1人15分程度)

【問合せ】総務課総務係へ。

●東京都人権啓発センター主催 ☎(6722)0127

【日時】12月7日(木)午後5時～8時(相談は1人10分程度)

【問合せ】同センター☎(6722)0124・☎(6722)0125へ。

中学生の人権作文

全国中学生人権作文コンテスト東京都大会

東京法務局・東京都人権擁護委員連合会が主催する東京都大会(312校・42,933編応募)で、区代表4作品が最優秀賞(東京都人権擁護委員連合会長賞)、作文委員会賞を受賞しました。2面では、最優秀賞(東京都人権擁護委員連合会長賞)を受賞した新宿西戸山中の池田麻里子さんの作品を紹介しています。

区内からは11校・1,044編の応募作品がありました。区代表4作品と参加校の代表11作品は次のとおりです。

区代表作品(最優秀賞・東京都人権擁護委員連合会長賞)

▶「地域で守る子供の人権」池田麻里子さん(新宿西戸山中1年)

区代表作品(作文委員会賞)

▶「『教育』と言う名の『権利』」野呂理乃さん(牛込第一中2年)

▶「日本の未来、明るくなる?～ブラック企業・過労について～」糸井寛彰さん(新宿西戸山中3年)

▶「悲劇をもたらす戦争」羅恵忍さん(東京韓国学校中等部3年)

学校代表作品

▶「無くならない人種差別」石川舞弥さん(牛込第一中2年)

▶「平和とは?」百瀬元人さん(牛込第二中2年)

▶「人権のバトンをつなぐ」北原未彩さん(牛込第三中3年)

▶「人種差別をしている君へ」青木花梨さん(四谷中3年)

▶「知ることは受け入れることと同じ」酒井美沙さん(西早稲田中3年)

▶「特徴があるのは当たり前」関口絢音さん(落合中1年)

▶「人を見た目で判断するな」大出ザマン紗良さん(落合第二中3年)

▶「私の父」松崎千穂さん(西新宿中3年)

▶「一人の人間」として見られる嬉しさ」風間里菜さん(新宿中3年)

▶「一人一人が出来ることを」吉開菜那さん(新宿西戸山中1年)

▶「公平と平等を求めて」金賛美さん(東京韓国学校中等部1年)

人権擁護委員による 人権・身の上相談

人権に関する相談をお受けしています

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方で、新宿区では現在12名の委員が人権・身の上相談をはじめ、子どもの人権啓発等、さまざまな活動を行っています。不当な差別、職場や学校でのいじめなど、人権に関する問題でお悩みの方は、ご相談ください。秘密は厳守します。

【日時】毎月第1・第3金曜日(12月は1日・15日、30年1月は19日(5日は休み))、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

【区の人権擁護委員(敬称略・50音順)】飯島泰文、石黒清子、井上美那子、上野昭子、加藤茂行、金井重彦、甲野恵美、中村雅、中村廣子、二宮麻里子、野尻信江、吉村誠

【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。



◆ 甲野恵美委員が法務大臣から表彰されました

永年、人権擁護委員の職にあり、職務上の功績が顕著であるとして、10月16日、表彰されました。甲野委員は人権擁護委員として、12年以上にわたり、人権相談や人権啓発活動を通じて、人権思想の普及に努めています。

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

10月14日から今月30日まで、新宿通りで「SHINJUKU STREET SEATS」を実施しています。歩行者優先の歩きやすく、楽しく過ごせるまちを目指して、車道部分に木製の仮設歩道と黄色のベンチを置き、地域の情報発信やフォトスポット空間を創出しています。新宿通りの新たな街並みを感じていただきながら、買い物中の一時休憩や待ち合わせ等に、ぜひご利用ください。▼先月20日、新宿区商店会連合会会長とともに、(株)セブンイレブン・ジャパン本社を訪問(8面に記事掲載)し、系列店の地元商店会への加入要請と地域貢献へのお礼を申し上げてまいりました。区では、地域の商店会活性化を図るため、日本フランチャイズチェーン協会等に商店会加入を促しています。今後も、チェーン店やコンビニエンスストアなどの各社に加入を要請し、区内商店会の活性化を支援してまいります。▼区は、区民の方の健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、いつでも、誰でも、自分のペースで気軽に実践できるウォーキングを推奨しています。このたび、さまざまな世代の方がウォーキングに親しめるように、文化財・花・緑などのまちの魅力や、お子さんと一緒に安心して歩けるトイレや授乳施設等を盛り込んだウォーキングマップを作成しました。区内の12のコースを設定し、各コースの消費カロリー、距離、時間のほか、ウォーキングの効果や基礎知識も掲載しています。11月21日(火)から各特別出張所や区立図書館などで配布します。ぜひマップをご活用いただき、日常生活の中に無理なくウォーキングを取り入れてみませんか。▼区は、若い世代の方の地域参画や交流による「支え合い意識」の醸成を目的に、「若者のついで」を開催しています。今年は「ひろげよう!新宿の魅力」をテーマに、12月9日(出)に新宿文化センターで開催します。おおよね20～30歳代の若者を対象としていますが、関心のある方はどなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。▼最後に、区では65歳以上の方や13歳未満の方などにインフルエンザ予防接種補助事業を行っています。日常的に行える手洗いやマスクの使用を心掛けていただくとともに、早めに予防接種を受けていただき、インフルエンザを予防してください。

区長 吉住 健一

**29年度全国中学生
人権作文コンテスト**
東京都大会・最優秀賞
(東京都人権擁護委員連合会長賞)
「地域で守る子供の人権」
池田 麻里子さん
(新宿西戸山中学校1年)

私が小学校四年生のとき、近所のアパートの一階に母親と保育園年長の女の子が引越してきた。引越してきたその日のうちに二人は私の家にお菓子を持って、挨拶にやってきました。女の子はメガネをかけた可愛い子だった。母たちの会話では、母子家庭だと言っていた。近頃は引越しても隣近所に挨拶する人が少なくなっているの、きちんとしている人だと思った。また一方でその母親の髪の毛が金色に染められていて驚いた。しかし、意外に話し方も丁寧で感じは良かった。引越してきた理由は、近所の小学校が新宿区内の小中学校の中でも評判がよいと聞いたからだ。その女の子を是非入学させたいと思って、確実に入れるこの区域に移ったという話だった。以前から希望の学校に入学する目的で引越したり、祖父母の家に住民票を移したりすることはよく聞く話だったので、何も不思議に思うことはなかった。むしろ、教育熱心で常識をきちんとわきまえているお母さんだと感じた。

挨拶の後、家に戻った母は心配そうな顔をしていた。どうしたのかと尋ねると母は、母子家庭で、ごん屋で働き、あの部屋の家賃を払うには無理があると言った。私はそのことを気にもとめず、女の子が小学校に入学するときに学校のことを教えてあげるのがただただ楽しみで、新しく妹ができたような気分だった。親子が引越してきてしばらく経った頃から朝、昼、夜関係なく毎日母親の怒鳴り声になった。しかも、アパートの窓も、私の家の窓も閉めていないにも関わらず、窓越しに耳に入ってくる。そのうちにその声は家の中だけにどどまらなくなってきた。玄関先でも「くず」「バカ」「のろい」などと言いつつ、準備が遅い女の子をしっかりと睨んでいた。母親が興奮して、女の子の頬を平手打ちにしたり、靴や物をぶつけたりしているのが私の家の窓からもよく見えた。その様子はしつこく、しばらく続いた。そこで、私の母がわざと様子を見に行き、お母さんの興奮を止め、女の子が激しく怒られることが少なくなるように気をつけた。

私はニュースで、親が子供を殴って怪我をさせたり、暴言を吐いたりする「虐待事件」を知っていた。だがそれは、どこか遠い、自分に関係のない話だと感じていた。実際には、身近な近所の家庭で起こっていて、自分の目で世の中には子供を平気で殴る親がいるということを見て、とても衝撃を受けた。それが一ヶ月程続いた。ある日の夜中に男性の酔っぱらいがアパートのドアを何度も叩きながら怒鳴っていた。警察官が来て男性は注意され、女の子の父親だと分かった。父親が母親に、母親が子供にというように自分のイライラを弱い者に八つ当たりしていることに気づいた。それで、母子家庭になり、お母さんが女の子に八つ当たりするという状況になってしまったのだ。私の家でも毎晩話題に上るようになり、児童相談所に連絡するという話になった。数日後、児童相談所の職員が男女二人で何度も訪ねてきた。職員と母親とはもめているようだった。母親は毎日イライラして、子供の笑顔も引越してきたばかりの頃のように見られなくなっていた。そして、数ヶ月後にはまた引越して出ていった。最終的に家賃は全額支払えなかったそう、「貧困生活で圧力がかかって若い母親は大変だったのだから」と母は言っていた。また、「子供が憎かった訳ではなく、少し経験と知識が足りなかったのだから」とも母は言っていた。

私はこのことから子供に暴力をふるうことで、子供の人権を侵害する親がいることに衝撃を受けた。しかし、どんな母親でも家が貧しく、若く孤独で気持ちの余裕がなければ、同じようなことをやってしまうのだからとも思った。つまり、このような問題はどの家庭で起こっても、おかしくないということだ。そのため、孤独な母親が悩みを相談できる施設がもっと必要だと思つた。また、今回のように周りからの目というものも大切だと思つたので、アパートや住宅など、人の入れ替わりが激しいところでも、常に近所の人の名前と顔を把握しなければならぬとも感じる。

しかし、不幸にも虐待にあつて死んでしまう場合もある。少子化で核家族、離婚して孤立し、貧困になってしまつた母親。私は今回のことから母親だけが責められる問題ではないと思つた。社会全体で、その地域で、しっかりと向き合い、どう子供を育てれば良いのか考え実行することこそが、子供を育む穏やかな環境を作る。このようにして児童虐待を元から減らすことが、子供の人権を守っていくことに繋がると私は考える。

**「住宅マスタープラン」「第3次男女共同参画推進計画」の
素案がまとまりました**

「住宅マスタープラン」は30年2月、「第3次男女共同参画推進計画」は30年3月の策定に向け、皆さんからいただいたご意見を参考に計画をまとめます。

住宅マスタープラン

★ご意見の提出は **12月12日(火)**まで

区では、地域で連携して住宅の質を向上させ、誰もが安心して住み続けられるまちづくりを実現するため、「住宅マスタープラン」を策定します。

平成30年度～39年度の10年間で計画期間とし、区の住宅・住環境の現状と課題を踏まえて4つの基本目標(下記)を設定し、住宅施策を総合的・計画的に推進していきます。

素案は、住宅課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【ご意見の提出先・問合せ】住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3567・FAX(3204)2386へ。

基本目標1 安全・安心な住環境

- (1)災害に備えた住まいづくり・まちづくり
- (2)住まい等の防犯
- (3)健康に配慮した住宅の普及促進
- (4)住まい等の静穏の保持

**基本目標3 だれもが住み続けられる
住まい・まちづくり**

- (1)高齢者や障害者等の住まいの安定確保
- (2)安心して子育てできる居住環境づくり
- (3)区立住宅ストックの有効活用とセーフティネット機能の向上

基本目標2 住生活の質の向上

- (1)マンションの適正な維持管理及び再生への支援
- (2)ユニバーサルデザイン等による住宅の質の向上
- (3)多様な居住ニーズに対応するしくみづくり
- (4)環境や景観、暮らしやすさに配慮した良好な住環境の形成

基本目標4 地域社会を育てる

- (1)地域協働の住環境づくり
- (2)多文化共生の住環境づくり
- (3)活発な多世代交流のための住環境づくり

第3次男女共同参画推進計画

★ご意見の提出は **12月15日(金)**まで

区では、女性や若者が活躍できる地域づくりの推進を実現するため、「第3次男女共同参画推進計画」を策定します。

平成30年度～35年度の6年間で計画期間とし、「誰もが個人として尊重され、自分らしく豊かに生活できるまち新宿」を計画ビジョンとして掲げ、3つの視点と5つの目標(下記)を定め、男女共同参画に関する総合的な施策を推進していきます。

素案は、男女共同参画課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【ご意見の提出先・問合せ】男女共同参画課(〒160-0007荒木町16、男女共同参画推進センター)☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。

◆ **3つの視点**

- ①誰もが個性と能力を十分に発揮できるまちをめざします。
- ②多様なライフスタイルが実現し、あらゆる場面で男女が公平に参画できるまちをめざします。
- ③あらゆる暴力のない尊厳をもって暮らせるまちをめざします。

◆ **5つの目標**

- 1 ともにみとめあう 多様な生き方をみとめあう社会づくり
- 2 ともにささえあう ワーク・ライフ・バランスと働き方改革の推進
- 3 ともにかがやく あらゆる場面における男女共同参画の推進
- 4 ともにおもいやる 人権の尊重と配偶者等からの暴力のない社会の実現
- 5 ともにすすめる 協働により計画を推進するための体制づくり

**地域説明会を
実施します**

地域に関係なく、どなたでも参加できます。日時・会場は下表のとおりです。全会場で手話通訳があります。当日直接、会場へおいでください(各開始15分前開場。定員を超えた場合は入場できないことがあります)。

■住宅マスタープラン

日時	会場(地域センター)
11月20日(月)午後2時～3時	牛込筆筈(筆筈町15)
11月20日(月)午後6時～7時	四谷(内藤町87)
12月2日(土)午後6時～7時	戸塚(高田馬場2-18-1)

■第3次男女共同参画推進計画

日時	会場
11月22日(水)午後2時～4時	区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
11月29日(水)午後7時～9時	男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16)

**パブリック・コメント制度
(意見公募)により
ご意見を募集します**



ご意見には、住所・氏名・年齢のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、各計画の意見提出期限までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページからのご意見を受け付けます。

12月15日 新宿年末クリーン大作戦

新宿駅周辺の清掃活動にご参加を



みんなで作る おもてなし

区内にお住まい・お勤めの方、新宿を訪れる方が心地よく過ごせるよう、きれいなまちにしましょう。清掃用具(軍手・ごみ袋・ごみバサミ)は貸し出します。参加者には記念品を差し上げます(数に限りあり)。

【日時】12月15日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合)。雨天中止。実施の可否は当日午前6時15分に新宿区ホームページ、区公式ツイッター！フェイスブックでお知らせします。

【集合場所】新宿駅東口広場、歌舞伎町地区：歌舞伎町シネシティ広場、新宿駅西口地区：モード学園コクーンタワー前歩道

【申込み】当日直接、集合場所へ。団体で参加する場合は、参加票を12月8日(金)までに「ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・☎(5273)4070へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。参加票は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

地域ささえあい館活動支援員を募集

【対象】社会福祉士か社会教育主事いづれかの資格がある方、または地域コミュニティに係る講座の企画・運営や地域活動の経験がある方、1名

【勤務期間】30年1月4日～3月31日(1月に研修あり)

【勤務日時】原則として月々金曜日、午前9時～午後4時または午前10時～午後5時(週30時間を超えない範囲で、土・日曜日、午後5時以降の勤務あり)

【勤務内容】高齢者を支えるための地域活動の支援、各種講座の企画・運営等

【勤務場所】薬王寺地域ささえあい館(市谷薬王寺町51)

【報酬(月額)等】22万7千800円。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に参加

【選考】①次：作文、②次：面接(12月8日(金)を予定)

【申込み】所定の申込書(写真を貼る)と資格がある方は資格証の写し、「あなたが考える高齢者の地域支え合い活動について」がテーマの作文(800～200字)を11月30日(木)までに地域包括ケア推進課高齢いきがい係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

認知症の相談・講座・学習会

●認知症介護者相談

【日時】12月4日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシエリアクリニック精神科医師による個別相談

【申込み】11月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症「もの忘れ相談」

【日時】12月7日(木)午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、4名

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【会場・申込み】11月17日(金)から電話で戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】12月13日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名

【内容】認知症の正しい知識や認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラグランス体験

【申込み】11月17日(金)から電話か

【日時】12月15日(金)午後2時～4時

【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

新宿エコ自慢ポイントの景品交換はお早めに

新宿エコ自慢ポイントは、買物の際にマイバッグを使ってレジ袋を断るなど、エコな行動をポイントとして貯める仕組みです。28年12月から貯めたポイントは、12月28日(木)まで左記の窓口で景品と交換できます。

【ポイント登録・交換受付窓口】

- ▼新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▼西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)、▼環境

【持ち物】はさみ、筆記用具

【大掃除の工夫】

- ③アクリルたわし作り

【日時】12月19日(火)午後1時～3時

【持ち物】アクリル極太毛糸1巻(30g程度)、かぎ針、はさみほか……(以下共通)……

【対象】区内在住・在勤の方、①は25名・②は15名・③は30名(②は区内在学の方も可)

【費用】①③は100円(資料代)、②は無料

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▼ごみ減量リサイクル課「ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課「ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

【日時】12月10日(日)午後1時～3時

【持ち物】前日または当日の野菜ごみ、筆記用具

①ベランダでできる
生ごみたい肥作り

【日時】12月16日(土)午後1時30分～4時

【持ち物】はさみ、筆記用具

③大掃除の工夫

③アクリルたわし作り

【日時】12月19日(火)午後1時～3時

【持ち物】アクリル極太毛糸1巻(30g程度)、かぎ針、はさみほか……(以下共通)……

【対象】区内在住・在勤の方、①は25名・②は15名・③は30名(②は区内在学の方も可)

【費用】①③は100円(資料代)、②は無料

通所型住民主体サービス補助制度説明会

●高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援します

介護予防・日常生活支援総合事業において、地域の介護予防に貢献する活動への補助制度について説明します。住民主体で週1回以上集い、高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体の活動が対象です。

【日時】11月29日(水)午後6時～7時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話で11月28日(火)まで

日常生活用具展示会

視覚・聴覚障害のある方向けの用具等の展示、給付に関する相談を行います。視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー開設5周年を記念し、活動グループの交流・発表会も開催します。

【日時】12月2日(土)午前10時～午後4時(交流・発表会は午後3時まで)

【会場・申込み】当日直接、区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20)へ。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)45193へ。

障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展

【日時】12月5日(火)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時まで)、6日(水)午前10時30分～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】作品展示、雑貨・食品の販売、障害者疑似体験、ステージショー

※11月24日(金)～12月21日(木)に、ギャラリオーガード「みるっく」にも作品を展示します。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。

マリンバ・ピアノコンサート

●障害者週間イベント

【日時】12月6日(水)午後1時30分～3時

【出演】高橋直樹・マリンバ奏者

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【会場・申込み】11月17日(金)から電話で戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】12月13日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名

【内容】認知症の正しい知識や認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラグランス体験

【申込み】11月17日(金)から電話か

都市型軽費老人ホーム整備費を助成しています

●ホームの設置・運営を検討している方へ

区では、都市型軽費老人ホームの整備促進を図るため、整備事業者を募集し、国・東京都の制度を活用して整備費を助成しています。窓口においてなる場合は事前にご連絡ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

就職準備フェア

【日時】12月11日(月)午後1時30分～4時(午後1時開場)

【会場】東京新卒応援ハローワーク(西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル21階)

【対象】区内在住の知的障害または精神障害のある方で、就職を希望する方と保護者、20名程度

【内容】東京障害者職業センターの障害者職業カウンセラーによる就職準備講座と実際に働いている障害者・企業の話

【申込み】11月17日(金)～30日(木)に電話で区勤労者仕事支援センター ☎(3200)3316へ。先着順。

家庭教育学級

【日時】11月30日(木)午前10時～12時(午前9時40分開場)

【内容】講演「ありのままに寄り添う」まなびの教室の現場から丁寧な子育てを学ぶ(講師は長谷川安佐子：新宿区特別支援教育相談員)

【会場・申込み】当日直接、四谷小学校(四谷2-16)へ。

【主催】問合せ：四谷小学校PTA文化委員会 ☎080(3715)0524(アダゴ)へ。



薬物乱用防止キャンペーン

【日時】11月18日(土)午後1時から
【会場】新宿駅東口広場
【内容】リーフレット・グッズの配布、パネル展、薬物見本等の展示

地域ねこ対策セミナー・パネル展

【日時・内容】①人と猫との調和のとれたまちづくりセミナー
②パネル展
【会場】申込み当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。

ぜん息予防アレルギー相談

【日時】12月1日(金)午後1時15分〜3時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)

12月1日は世界エイズデー HIV・性感染症の相談・検査を受けてみませんか

エイズ治療の技術進歩により、早期に感染を発見すれば、発症を防ぎ、今までと変わらない生活を長く続けることができるようになってきました。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

HIV・性感染症検査
HIV検査では、血液中にHIV抗体ができていないかを調べます。

【日時】原則として月2回木曜日午後1時30分〜3時

【会場】新宿区保健所健診会場(西新宿7-5-8、都税事務所1階)

【検査内容】HIV・クラミジア・梅毒・B型肝炎
【申込み】希望日の1か月前から電話で保健予防課予防係へ。

※外国語での検査は予約不要です。

外国語専用の相談電話 ☎(3369)7110
▶英語・スペイン語・ポルトガル語は毎週木曜日午後1時〜5時、▶タイ語はHIV・性感染症検査日のみ午後1時〜5時

【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談ほか

【申込み】11月17日(金)〜27日(月)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

呼吸器健康相談

【日時】12月6日(水)午後1時15分〜3時

【会場】新宿区保健所健診会場(西新宿7-5-8、都税事務所1階)

【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状があり、診断の確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の治療をしている方、10名

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・診察と保健師の指導

【申込み】11月17日(金)〜12月1日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

【日時】12月21日(木)午前10時〜12時

【対象】区内在住で0歳児の保護者、25名

【内容】熱嘔吐・発疹・下痢やけがの症状に応じたホームケアの方法

【会場・申込み】11月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・☎(3200)1027へ。先着順。

【日時】12月11日(月)午後1時〜3時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の心と体を整える「断捨離」

【日時】12月11日(月)午後1時〜3時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の心と体を整える「断捨離」

方、50名(男性も参加可)
【内容】セルフコントロールの方法等を学ぶ

【申込み】11月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

講演会「腸!快調教室」

【日時】12月13日(水)午後2時〜4時

【講師】山名哲郎/東京山手メデイカルセンター大腸・肛門科部長

【会場・申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。

【日時】12月13日(水)午後2時〜4時

【講師】山名哲郎/東京山手メデイカルセンター大腸・肛門科部長

【会場・申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。

【日時】12月21日(木)午前10時〜12時

【対象】区内在住で0歳児の保護者、25名

【内容】熱嘔吐・発疹・下痢やけがの症状に応じたホームケアの方法

【会場・申込み】11月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・☎(3200)1027へ。先着順。

【日時】12月11日(月)午後1時〜3時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の心と体を整える「断捨離」

【日時】12月11日(月)午後1時〜3時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の心と体を整える「断捨離」

表1 コース型(30年1月〜3月)プログラム【15歳以上が対象】

Table with 4 columns: プログラム, コース(曜日・時間), プログラム, コース(曜日・時間). Lists various fitness programs like アクティブシェイプ, クラシックバレエ, リラクソヨガ, etc.

表2 コース型(30年1月〜3月)プログラム【就学前のお子さんと保護者が対象】

Table with 4 columns: プログラム・対象, コース(曜日・時間), プログラム・対象, コース(曜日・時間). Lists programs like 親子体操, 幼児体操.

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

Table with 4 columns: プログラム・対象, コース(曜日・時間), プログラム・対象, コース(曜日・時間). Lists programs like 幼児チアダンス, 小学生チアダンス, etc.

※通年制クラスのため、受付開始前に定員に達しているときは受け付けをお断りする場合があります。また、設備改修等によりプログラムを一部休止する場合があります。

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

Table with 4 columns: プログラム, コース(曜日・時間), プログラム, コース(曜日・時間). Lists programs like コアリラックス, ボディシェイプ, エアロシンプル, etc.

表5 フリー型プログラム【就学前のお子さんと保護者が対象】

Table with 4 columns: プログラム・対象, コース(曜日・時間), プログラム・対象, コース(曜日・時間). Lists programs like 産後体操, ベビーマッサージ.

元気館

30年1月〜3月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

体育館の改修工事に伴い、12月16日(土)〜30年1月15日(月)、地下施設(健康スタジオ・トレーニング室・更衣室)の利用を休止します。

- ▶男性更衣室…現1階警備員室
▶女性更衣室…現2階和室

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1〜3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※プログラムは変更する場合があります。

※年齢制限があるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

※祝日は夜間(午後6時〜9時)に実施するプログラムをお休みします。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い)

【申込み】▶来館の場合…11月30日(木)までに同館へ。

▶郵送の場合…はがき(1コースにつき1枚)に3面記入例のほか希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、年齢・生年月

日を記入し、11月30日(必着)までに同館へ。

※1人2コースまで申し込みます。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は12月4日(月)に館内に掲示するほか、元気館ホームページ(http://www.sports Oasis.co.jp/sh45/)でお知らせします。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4・5のとおり
※祝日は夜間(午後6時〜9時)に実施するプログラムをお休みします。

◆トレーニング室

【日時】▶月〜土曜日…午前9時〜午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時〜午後5時45分

【内容】筋力トレーニングマシン・ランニングマシンなどの有酸素系マシン・体成分測定など

■ 以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です ■

予約は不要です。

【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円(月〜土曜日の午後8時以降、日曜日・祝日等の午後5時以降のトレーニング室は200円)

してください)

【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動

【費用】4,400円(11回分)

【会場・申込み】11月30日(必着)までにはがき(3面記入例のほかコース(水曜コースは時間(①②の別)も)、年齢・生年月日を記入)または直接、同館へ。定員は各15名。応募者多数の場合は抽選。

低負荷バランス体操教室

コース型(30年1月〜3月)プログラムです。年齢制限はありません。

【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分〜11時40分、②午前11時50分〜午後0時50分(①②のいずれかに参加)、▶金曜コース…午前9時30分〜10時30分(いずれも全11回。血圧等測定のため、開始時刻の15分前に集合



東京2020大会 区民協議会

【日時】11月21日(火)午前10時～12時
 【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(本庁舎4階) ☎(5273)4220へ。



新宿まちなかサロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンの12月のイベントを紹介いたします。

- 神楽坂・坂上サロン
- 【日時・内容・定員】▼アロマケアハンドトリートメント…5日(火)午前11時30分～12時(4名)▼歌声サロンで脳と心の健康づくり…12日(火)午前10時45分～11時45分(20名)▼ADL体操…26日(火)午前10時45分～11時45分(20名)

奨学金の活用を

●**新宿区奨学生**
 有用な人材を育成するため、奨学金を貸し付けています。

【対象】30年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校後期課程に入学・進学する方または在学している方で、次の全てに該当する方、12名程度

▼29年4月1日以前から区内在住、▼成績優秀、▼経済的な理由で修学が困難、▼同種の奨学金を他から借り受けていない

【貸付金額】▼入学準備金：国公立10万円、私立20万円、▼奨学金(月額・無利子)：国公立1万8千円、私立3万円

●**島田育英基金奨学生**
 社会に有用な人材を育成するため、区民の方からの寄附金で「島田育英基金」を設け、奨

学金を支給しています。

【対象】30年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校後期課程に入学・進学する方で次の全てに該当する方、15名程度

▼29年4月1日以前から区内在住、▼成績優秀、▼人物が奨学生としてふさわしい、▼修学に堪える良好な健康状態が継続する見込みがある

【支給額】1人12万円

………(以下共通)………

【申込み】所定の申請書等を12月7日(木)午後5時までに、区立中学校は各中学校、私立中学生と高校生は教育調整課管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3070へ。申請書は、同係で配布しています。区立中学校に在籍している方には学校で配布します。

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

●小滝橋ひろば

【日時・内容・定員】▼グラウンドゴルフ…3日(日)・17日(日)午前10時～12時(16名)▼アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)…25日(月)午前9時30分～10時30分(2名)▼カラートリートセラピーカフェ…7日(木)・21日(木)午後7時～8時(6名)▼ネイルケアカフェ…11日(月)・25日(月)午後2時～4時(4名)▼パステルアート…11日(月)・25日(月)午後2時～4時(8名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ……(以下共通)………

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)

【後援】新宿区

【申込み】11月18日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・ ☎(5386)1318・@npooba@snponet.netへ。先着順。

【問合せ】メンタルケア協会東京事務所 ☎070(3300)6686(午前9時～午後6時)へ。

●**東京都自立支援協議会セミナー**

●超高齢社会における障害者と家族

【日時】12月8日(金)午後1時30分～4時30分

【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場(西新宿2-8-1)

【問合せ】東京都心身障害者福祉センター ☎(3235)2952・ ☎(3235)2957へ。申し込みは11月21日(火)まで。詳しくは、@snponet.netへ。先着順。

【日時】11月19日(日)正午～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】防災対策等のミニセミナー、ワークショップ「ランプづくり体験」ほか

【問合せ】東京都総務局防災管理課 ☎(5388)2549へ。

【日時】12月9日(土)午前10時～11時15分・午後1時30分～2時45分(2回とも同じ内容)

【会場】目白大学新宿キャンパス(中落合4-31-1)

【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか、50名

【内容】創作ダンス、音楽演奏、創作劇などを通じて、子どもとコミュニケーションを図る参加型の観劇会

【後援】新宿区・区教育委員会ほか

【申込み】11月17日(金)～12月6日(水)に電話で同大学子ども学科事務室 ☎(5996)3152へ。先着順。

【日時】11月25日(土)午後6時～9時、12月22日(金)午後1時～4時

【会場】申込み当日直接、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、セントラルプラザ10階会議室A)へ。

【問合せ】親子のための観劇会

【日時】11月25日(土)午後6時～9時、12月22日(金)午後1時～4時

【会場】申込み当日直接、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、セントラルプラザ10階会議室A)へ。

【問合せ】メンタルケア協会東京事務所 ☎070(3300)6686(午前9時～午後6時)へ。

【日時】12月9日(土)午前10時～11時15分・午後1時30分～2時45分(2回とも同じ内容)

【会場】目白大学新宿キャンパス(中落合4-31-1)

【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか、50名

【内容】創作ダンス、音楽演奏、創作劇などを通じて、子どもとコミュニケーションを図る参加型の観劇会

【後援】新宿区・区教育委員会ほか

【申込み】11月17日(金)～12月6日(水)に電話で同大学子ども学科事務室 ☎(5996)3152へ。先着順。

【日時】11月19日(日)正午～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】防災対策等のミニセミナー、ワークショップ「ランプづくり体験」ほか

【問合せ】東京都総務局防災管理課 ☎(5388)2549へ。

【日時】12月9日(土)午前10時～11時15分・午後1時30分～2時45分(2回とも同じ内容)

【会場】目白大学新宿キャンパス(中落合4-31-1)

【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか、50名

【内容】創作ダンス、音楽演奏、創作劇などを通じて、子どもとコミュニケーションを図る参加型の観劇会

【後援】新宿区・区教育委員会ほか

【申込み】11月17日(金)～12月6日(水)に電話で同大学子ども学科事務室 ☎(5996)3152へ。先着順。

【日時】11月25日(土)午後6時～9時、12月22日(金)午後1時～4時

【会場】申込み当日直接、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、セントラルプラザ10階会議室A)へ。

【問合せ】親子のための観劇会

【日時】11月25日(土)午後6時～9時、12月22日(金)午後1時～4時

【会場】申込み当日直接、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、セントラルプラザ10階会議室A)へ。

【問合せ】親子のための観劇会

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・ ☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆第44回公開講座「自分の病気を知ろう」 11月25日(土)午後1時～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。無料。

◆当日直接、会場へ。先着250名。同大学附属膠原病リウマチ痛風センター ☎(5269)1711

◆みんなでつくるクリスマスパーティー 12月2日(土)午後1時～4時、目白聖公会(下落合3)で。

障害のある方と歌やゲームを楽しむ。¥500円。☎11月25日(土)までに電話かファックスで。先着50名。

◆聖公会「障がい者」関連活動連絡会・鶴飼 ☎(6205)5531

◆社交ダンスパーティー 12月2日(土)・9日(土)午後0時30分～3時10分、新宿コスミックセンターで。¥1回500円。☎当日直接、会場へ。先着60名。☎フォックス・DSワセダ中村・小豆澤 ☎090(5341)8877

◆2017新宿御苑フォトコンテスト作品募集 新宿御苑内で撮影した写真を募集。応募は30年1月12日(金)まで。☎新宿御苑開園日午前9時～午後5時に国民公園協会新宿御苑 ☎(3341)1461

12月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください			
相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	1(金)・15(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	1(金)・15(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	1(金)・15(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	28(木)14:00～16:00	区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	26(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	16(土)13:00～17:00(申込書で予約) 20(木)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	5(火)・19(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	18(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係	☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施		障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター・区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。	
年金・労務等無料相談	8(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910
税理士による無料税務相談	④4日(月)四谷、11日(月)牛込第18日(月)豊町、25日(月)若松、②6日(火)20日(火)戸塚、②2(金)落合第一(要予約)の地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	6(木)・20(木)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎050(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	13(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
不動産登記無料相談	12(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(5348)3566
行政手続・法務等行政書士による無料相談	5(火)・19(火)12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー・戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日に実施。	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

11月は26日

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)

※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

◆取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶外国人住民

の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

◎戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書

の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険

▶資格の取得・喪失

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

◎区税

▶納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分

【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534へ。

▶国民健康保険料…医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。

※納税催告センター・国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

ご参加ください

漱石忌講演会

対談講演

「漱石山房記念館の未来について」

夏目漱石をしのび、漱石の命日(12月9日)にちなんで開催します。

【日時】12月9日(土)午後2時～4時

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)



【講師】中島国彦・早稲田大学文学学術院教授、鈴木靖・同記念館館長

【主催】漱石山房を応援する新宿区議会議員の会

【後援】新宿区

【申込み】11月17日(金)～12月7日(木)に、電話で議会事務局調査管理係(本庁舎5階)☎(5273)3534・☎(3209)9995へ。先着60名程度。

知って防ごう!

ノロウイルス感染

● 食品からの感染(食中毒)予防 ●

ノロウイルスの感染者が十分な手洗いをせずに調理した食品や、ウイルスが蓄積した生の二枚貝(カキ、シジミ等)を食べることで、感染することがあります。

ノロウイルスは、85℃～90℃で90秒以上加熱することで失活します。二枚貝の生食は控え、中心部までよく加熱して食べましょう。また調理器具は、中性洗剤で洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤(右記)で消毒しましょう。



● 人からの感染(感染症)予防 ●

ノロウイルスの感染者のふん便・嘔吐物や、感染者の手指が触れたトイレのドアノブなどを介して感染することがあります。家庭や共同生活施設などでは人から人へ直接感染する場合があります。

調理の前やトイレの後にはよく手を洗い、トイレのふたや便座、流水レバー、ドアノブの内側・外側、電気スイッチ等よく手が触れる場所は、塩素系漂白剤(右記)を使って消毒しましょう。

起こします。子どもや高齢者の場合、重症化することもあり、特に注意が必要です。

ノロウイルスの特徴をよく知り、感染を防ぎましょう。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827・☎(3209)1441へ。

● 塩素系漂白剤を使って消毒 ●

調理器具やトイレなどの消毒には、市販の塩素系漂白剤を0.02%に薄めた消毒液が効果的です。

ペットボトルキャップ1杯分(5ml)の塩素系漂白剤(原液濃度6%)に水を加えて1.5リットルにし、よく混ぜて作ります。

消毒液を浸した布で、トイレのふたや便座等を拭き取り、10分後に水拭きしましょう。

なお、塩素系漂白剤を使用する際は、製品の「使用上の注意」をよく読み、取り扱いには十分注意しましょう。

正しい手洗いでノロウイルスへの感染を予防しましょう

右図①～⑦を参考に石けんをよく泡立て、十分手をこすった後、20秒以上流水ですすぎましょう。

特に指先や指の間、親指のまわり、爪等は汚れが残しやすいので、しっかり洗いましょう。

手洗い後に、消毒用アルコールを使用するとさらに効果的です。



2回繰り返す

食品衛生カレンダー2018を配布します

11月20日(月)から、特別出張所・保健センター・衛生課の窓口で配布します。

家庭での食中毒予防方法など食品衛生のポイントを記載しています。ご活用ください。

※数に限りがあります。

11月13日から

マイナンバー制度

情報連携・マイナポータルの本格運用が始まりました



自治体間等の情報連携

マイナンバーを利用する事務手続きで、これまで提出する必要があった書類(住民票の写し、課税証明書など)を省略できるようになります。

省略できる添付書類や手続き等詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。

【問合せ】マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178(午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日等は午後5時30分まで)へ。

【区の担当課】企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3502・☎(5272)5500

マイナポータル

ご自宅のパソコン等で自治体等が保有する自己情報や、自治体間等で行った情報連携の履歴を確認できるほか、児童手当・児童扶養手当・保育等の子育てに関するサービスが検索できます。利用にはマイナンバーカード(下記)とICカードリーダーが必要です。

マイナンバーカードの申請

マイナンバーをお知らせする「通知カード」に添付されている「個人番号カード交付申請書」で申請できます。カードの交付を希望する方で、申請書に印刷されている住所・氏名等が引っ越しなどで変わった場合やお手元に申請書がない場合は、次のいずれかの方法で申請書を手取してください。

▶戸籍住民課が特別出張所の窓口で新しい情報が記載されている申請書を受け取る。

▶マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbangocard.go.jp/>)から白紙の申請書(手書用)をダウンロードする(白紙の申請書(手書用)にはマイナンバーの記載が必要です)。

※区ではマイナンバーカードを利用した住民票などのコンビニ交付サービスについて、30年12月からの開始に向けて準備を進めています。

【問合せ】戸籍住民課調整係(本庁舎1階)☎(5273)4348・☎(3209)1728へ。

セブン-イレブンに商店会加入の協力を要請

区と新宿区商店会連合会では、地域のコミュニティを支える商店街の活性化のため、平成19年度からチェーン店やコンビニエンスストア等に対し、商店会への加入促進活動を実施しています。

10月20日には、区長と新宿区商店会連合会会長が、(株)セブン-イレブン・ジャパン本社を訪問し、セブン-イレブン各店舗の商店会加入を要請しました(写真)。

今後も、加入要請活動などを通じて、商店会加入を呼び掛けていきます。

【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。



▲吉住区長と(株)セブン-イレブンジャパン 小林賢輔新宿地区ディストリクトマネジャー