

# 第6期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会		開催回	平成27年度 第9回
開催日	平成28年2月25日(木) 14:00~15:15			
出席者	委員	8名	その他	出張所職員3名 新宿地域交流館職員1名 信濃町シニア活動館職員1名 四谷高齢者総合相談センター職員1名 社会福祉協議会職員1名
議題	1 健康体操教室の各会場の開催状況の報告 2 来年度の体操教室予定表について 3 四谷子ども見守り隊について 4 その他			

## 1 健康体操教室の各会場の開催状況の報告

会 場	開催状況
本塩町地域交流館	13名が参加した。高齢協職員5名が見学し、終了後蔭山先生の体験レッスンを受けた。厚地のマットを3枚追加購入予定。
四谷ひろば	毎回約50名が参加している。95歳の方が体操中転んで尾てい骨を打ったが、骨に異常はなかった。保険適用については確認中。茶話会を実施し、スタッフを含め34名が参加した。
新宿地域交流館	16名の参加で、12月には懇親会を実施した。
若葉地区 ライトコート四谷	10~14名が参加した。人数が増えたと手狭になりぶつかってしまう。マットについては理事会でこれ以上の枚数を保管しかねる、との方針が出たので追加購入はしないこととなった。
信濃町 シニア活動館	4回開催した中で2回は参加者が多かった。22名程であれば会場に余裕があるが、それ以上では手狭である。前回から館の好意でテーブルを外に出してもらった。
四谷中学校	茶話会を実施した。15~16名が参加。スペースに余裕があるのでマットとボールを購入予定。
花園小学校	17名で茶話会を実施した。参加者から講師に体の不調についての相談が多く出た。

## 2 来年度の体操教室予定表について

出席委員が改めて内容を確認した。

花園小、四谷中の4月23日(土)は会場が使用できないため中止となった。

## 3. 四谷子ども見守り隊について

- ・月2回の活動日のうち、1回は必ず参加してほしい。
- ・活動日への参加を任意にすると、一人の活動になってしまうこともあるのである程度の集団での活動は必要である。

- 予定表にハガキを同封し、意思確認をする。
- ハガキによる調査後に、企業等の協力団体についても検討する。

#### 4 その他（意見、情報提供等）

- (1) 新宿地域交流館では脳トレやほかの体操も行っている。ストレッチや体操教室にこだわらず、いろいろなことを前向きに考えてはどうか。（例：遠足、スポッコの御苑歩き方教室のような活動等）
- (2) 地域センターの食事サービスを地区協議会で実施してはどうか。
- (3) 3月1日（火）開催の四谷地区乳幼児機関関係者連絡会（四子連）会議には大友リーダー、三井委員が出席する。
- (4) 情報提供等
  - 信濃町シニア活動館  
イベントについて周知した。
  - 高齢者総合相談センター  
最新チラシについて周知した。
  - 社会福祉協議会  
花園小の体操教室参加者で負傷した方は、暮らしのサポートにつなげた  
が、有料ということもあり継続利用はしないとの連絡を受けている。  
  
若葉在宅サービスセンターでの食事サービスは三月末で終了し、4月以降  
のイベントについてはこれから周知する予定である。

次回  
日程

平成28年3月11日（金）10：00～ 四谷地域センター調理工作室