

東京2020オリンピック・パラリンピック1000日前記念イベント

パラスポーツチャレンジ in 新宿

【日時】11月19日(日)午前11時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

パラスポーツを
体験しよう!



車いすや陸上競技用の義足を体験して、パラスポーツ(障害者スポーツ)の魅力を見つけませんか。フルーツポンチ(写真)やサバンナ八木などよしもと芸人も参加します。当日直接、会場へおいでください(小学3年生までは保護者同伴)。来場者数によっては、入場をお待ちいただく場合があります。

いずれの競技も昼休憩があります。

車いすバスケットボール

【講師】齋藤祐介・佐藤太一(車いすバスケットボール選手)
※未就学児は保護者と参加



陸上競技用義足体験

【講師】山下千絵(パラ陸上短距離選手)
【対象】10歳以上(義足サイズに限りがあり、体験できない場合があります)

ウィルチェアラグビー(車いすラグビー)

【講師】官野一彦(リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト)
※小学2年生までは保護者と参加

ボッチャ(ボールをいかに目標に近づけられるかを競う競技)

運動神経を刺激するコーディネーショントレーニングも実施

【時間】▶午前11時から、▶午後0時30分から、▶午後2時から(各30分間、講師は浜田典宏・パーソナルトレーナー)

【持ち物】室内履き。動きやすい服装でおいでください。

【問合せ】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590、新宿未来創造財団スポーツ課 ☎(3232)7701・FAX(3209)1833へ。

薬王寺 地域ささえあい館 利用説明会を開催

利用方法、団体登録、30年2月・3月の団体利用申請の方法等を説明します。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】▶10月27日(金)午後2時30分～3時30分：榎町地域センター(早稲田町85)・▶10月27日(金)午後5時30分～6時30分：薬王寺ことぶき

館仮施設(市谷仲之町2-42)・▶10月29日(日)午前10時30分～11時30分：四谷地域センター(内藤町87)・▶10月30日(月)午前10時30分～11時30分：戸山生涯学習館(戸山2-11-101)・▶10月30日(月)午後3時～4時：牛込簗笥地域センター(簗笥町15)



薬王寺ことぶき館は、高齢者の自立を支援するための「地域支援活動」を推進する拠点となるよう、30年2月に「薬王寺地域ささえあい館」へと生まれ変わります。

30年2月開設 地域ささえあい館

地域支援の拠点に

活動の拠点を

自立を支援

館の愛称を募集します

同館がより地域に根差した愛着の湧く館となるよう、愛称(ニックネーム)を募集します。愛称は選定委員会が選考し、30年1月に発表します。採用された方(団体)には記念品を差し上げます。

【応募方法】12月8日(金)まで、地域包括ケア推進課・薬王寺ことぶき館仮施設(防災センター)・特別出張所に応募用紙と投票箱を設置しています。はがきかファックスで応募の場合は、愛称とその理由・住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入し、12月8日(金)(消印有効)までに、地域包括ケア推進課高齢いきがい係へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課 高齢いきがい係(〒160-0848 歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567・FAX(6205)5083へ。

12月9日 新宿の魅力が詰まった 屋内フェス

若者のつどい

20代30代を中心とした若者に、出会い、交流しながら、「新宿の魅力」を知ってもらいイベントです。

新宿にゆかりのあるゲストのトークショーや伝統工芸体験、アイドルライブ、写真展、マネー講座など盛りだくさんの内容で開催します。当日直接、会場へおいでください。詳しくは、「広報しんじゅく」11月



▲昨年の様子

25日号でお知らせします。

【日時】12月9日(土)午後1時～4時45分(午後0時30分開場)

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

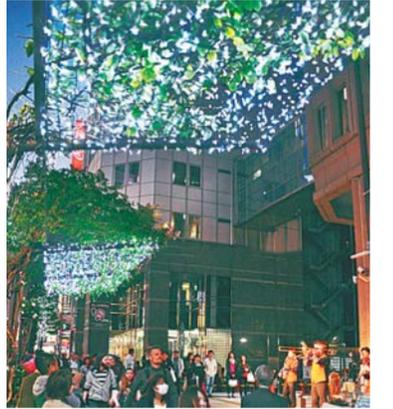
【問合せ】男女共同参画課 ☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。

11月1日は 点灯式 新宿歌舞伎町区役所通りイルミネーション

【問合せ】NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238へ。

今年で12回目を迎える歌舞伎町の冬の風物詩です。区役所通りの街路樹を約12万個のLED(白色発光ダイオード)で装飾し、「明るく・安心・歩きやすい」歌舞伎町をアピールします。11月1日(水)午後4時30分からは、区役所本庁舎玄関前で点灯式音楽の演奏と点灯のカウントダウンを実施します。

【点灯期間】11月1日(水)～30年2月28日(水)午後4時30分～午前3時



▲昨年の点灯式

みんな集まれ、つながる笑顔♪ ここ・からまつり

【日時】11月12日(日)午前10時～午後3時

【会場】新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)



ウシ・ウサギ・ヒヨコ等と触れ合おう!

ふれあい動物園

午前10時から、午後0時30分から(各90分、受け付けは終了15分前まで)



新宿区無形民俗文化財 鉄炮組百人隊の試射

午前11時30分～12時

多目的運動広場

輪投げ大会

午後1時～2時30分(シルバー人材センター会員は午前10時～11時30分)

キッズ忍者の里～修行ゲームで君も忍者マスター

「もぐらたたき」「しゅりけん投げ」等の修行でポイントを貯めてプレゼントをもらおう。

▶午前10時30分～11時30分、▶正午～午後1時30分(受け付けは各回終了15分前まで)

忍者体操

▶午前10時30分から、▶正午から(各回15分程度)

アカベラライブ(午後0時15分から)

インフィニット～ダンスプログラム(午後0時45分から)

わくわくステージ

▶午前10時45分から、▶午後1時45分から(各35分)

ファニーティナー「ポコピカソン」が、マジック・バルーン・リトミック等で会場を盛り上げます

キャラクターも遊びに来ます

午前10時30分から、正午から施設のキャラクター「あつまるくん」「ふらっとくん(右イラスト)」「シルバーくん」のほか、「同心くん」や「新宿シンちゃん」も登場!

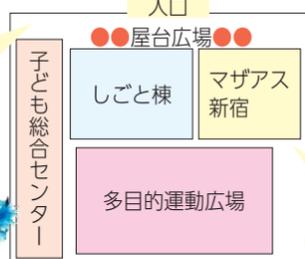
空手体験・演武(午後1時から)

大江戸ダンス(午後1時30分から)

タグラグビーで遊ぼう(午後2時～3時)ぶつかり合いのない安全なラグビーです。

※雨天時は内容を一部変更して開催します。
【問合せ】子ども総合センター管理調整係 ☎(3232)0673・FAX(3232)0666へ。

フランクフルト・焼きそば・ポップコーン等の屋台広場もあるよ!
※売り切れ次第終了



施設探検スタンプラリーでスタンプを集めると景品がもらえる!

子ども総合センター

▶中高生のバンド演奏、▶工作体験、▶光と音のリラクゼーション、▶お話の世界(絵本の読み聞かせ)、▶ダンスパフォーマンス・ゲームコーナー、▶大久保地域見守り隊の活動紹介、▶ボッチャ体験、▶おもちゃ図書館、▶おもしろクラフト(折り紙・ブローチ)、▶バザー ほか

しごと棟

新宿区勤労者・仕事支援センター
▶職業適性診断、▶手作り品販売、▶人形等の立体物を出力する3Dプリンターの実演、▶リサイクル講座、▶焼きたてパン・飲み物の販売、▶輪投げ ほか

新宿区シルバー人材センター

▶体験コーナー(ブローチ・ストラップ作り、パソコンで年賀状作成、書道等)、▶健康相談・骨密度測定、▶おもちゃの病院(簡単なおもちゃの修理) ほか

マザアス新宿

▶ちまき販売、▶介護用品販売、▶介護相談、▶バザー