

しんじゆく シティウォーク 2017

みんなで楽しく
秋のしんじゆくを歩こう!



新宿をみんなで楽しくウォーキングしながら秋を見つけよう!

参加される方にはもちろん参加賞をプレゼント。

さらに時間内にチェックポイントを全てまわりゴールされた方全員に記念の「完歩証」と「完歩バッジ」を差し上げます。

開催日 平成29年 (雨天実施)

11月11日 土

9:00 受付開始 9:40 出発式 10:00 出発 ゴール受付～15:00

スタートゴール **新宿中央公園 芝生の広場**

コース **12km・8km・4km**

対象 **区内在住・在勤・在学の方**
(小学生以下は保護者同伴)

定員 **300名** (先着順) 参加費 **無料**

【ご注意】

- ・小学生以下の参加者は保護者などの同行を、また、身体の不自由な方は介護者の同行をお願いいたします。
- ・参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は、傷害保険範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- ・雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。大会を中止する場合は、ホームページにてご案内します。

申込期間 平成29年 10月2日(月)～11月2日(木)

電話またはFAXでお申し込みください。※参加当日の申し込みはできません。

新宿区健康づくり課健康づくり推進係 (第2分庁舎分館1階)

TEL03-5273-3047 FAX 03-5273-3930

FAXで申込みされる方は氏名、住所、電話番号、年齢、参加コース、参加人数を記載の上、FAXしてください。

申込み受付後、参加代表者あてに、参加案内と当日受付表を送付します。当日は当日受付表を会場の受付係に提出してください。

選べる! 3つのコース

