



乳児ホームケア講座

●小児科医に聞く
赤ちゃんの病気とケア

【日時】10月19日(木)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住の1歳未満のお子さんの保護者、第1子を妊娠中の方、30名

【講師】前田由美／聖母病院小児科医師

【会場・申込み】9月27日(水)から電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。先着順。託児はありません。

ちよっと聞きたい

入れ歯のこと

●義歯相談

【日時】10月20日(金)午後1時30分～4時30分

【対象】区内在住の方、8名

【内容】専門医(羽村章／日本歯科大学生命歯学部)による個別相談

接種期間は10月1日～30年1月31日
インフルエンザ予防接種を受けましょう

冬に流行するインフルエンザの重症化を予防するため、以下の方を対象に予防接種を実施します。区から発送する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。接種を受けられる医療機関一覧は、予診票と一緒に送ります。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859- ☎(5273)3820へ。

●65歳以上の方と60歳～64歳で次の障害がある方

【対象】区内在住で接種日現在、
▶①65歳以上の方
▶②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方



給世帯等の方は無料)

【予診票の送付】

▶平成16年10月2日～平成28年10月31日生まれの方へは、10月1日(日)までに予診票を発送します。

▶平成28年11月1日～平成29年1月31日生まれの方には、1歳になる前月末に予診票を発送します。予診票が届く前に接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

▶1歳未満の方は生後6か月から接種できます。平成29年2月1日以降に生まれた方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

●生活保護受給世帯の方

【対象】区内在住で平成29年10月1日現在、13歳以上65歳未満で、生活保護受給世帯等の方

【接種回数】1回

【費用】無料

【予診票の送付】事前に保健予防課予防係へお申し込みください。

【接種回数】1回
【費用】2,500円(75歳以上の方、生活保護受給世帯等の方は無料)

【予診票の送付】

▶昭和27年9月30日以前に生まれた方と、上記対象②に該当し、28年度までにお申し込みいただいた方には、10月1日(日)までに予診票を発送します。

※上記対象②に該当し、初めて接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

▶昭和27年10月1日～昭和28年1月1日生まれの方へは、誕生日の前日までに予診票を発送します。

●13歳未満の方

【対象】区内在住で平成29年10月1日現在、13歳未満の方(平成16年10月2日以降に生まれた方)

【接種回数】2回

【費用】1回1,700円(生活保護受

別相談

※時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等はいりません。

歯科講演会「お口からはじめる全身のアンチエイジング」

【日時・会場】10月23日(月)午前10時～12時：四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161 ☎(3351)5166

【講師】坂佳奈子／東京都予防医学協会乳腺科医師

【申込み】9月27日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161 ☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

呼吸器講演会

①ぜん息治療の最新情報

【日時】10月27日(金)午後3時～4時30分

【講師】瀬戸口靖弘／東京医科大学病院呼吸器内科学分野教授

【日時】10月31日(火)午後2時～4時

講座「乳腺科医師に聞く 乳がんの正しい情報」

【日時】10月26日(木)午後6時15分～7時45分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

※男性も参加できます。

【講師】坂佳奈子／東京都予防医学協会乳腺科医師

【申込み】9月27日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161 ☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

【日時】10月27日(金)午後6時～8時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

講座「腸にやさしい食事のアドバイス」

【日時】10月27日(金)午後6時～8時

【対象】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【日時】10月27日(金)午後6時～8時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】山崎浩／声楽家・清泉女子学院短期大学教授

【内容】生活動作や吸入方法を見直して日常生活を楽にしよう

【日時】11月8日(水)午後2時～3時30分

【講師】佐藤杏奈 東京都済生会中央病院リハビリテーション科

【申込み】9月27日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231 ☎(3260)6223へ。先着順。

【日時】10月27日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048 ☎(5273)3930へ。先着順。

【日時】10月27日(金)午後6時～8時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)



新宿税務署の一時移転

耐震工事のため、10月10日(火)～31年5月(予定)の間、現在の北新宿1-19-3から左記の住所に移転します。

【移転先】西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル6階(受け付け)

【開庁時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【内容】炎症性腸疾患の方の食事の基礎知識、食品の選び方や調理の工夫、レシピの紹介(講師は齋藤恵子／東京医科歯科大学医学部附属病院臨床栄養部管理栄養士)

【申込み】9月27日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231 ☎(3260)6223へ。先着順。

【日時】10月6日(金)午前10時～午後6時

【主催】東京都不動産鑑定士協会、日本不動産鑑定士協会連合会

【後援】新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472)1120へ。

23区一斉無料法律相談会

【日時】10月7日(土)午前10時～午後1時

【会場】新宿総合法律相談センター(新宿3-1-22、NSOビル5階)

【主催】東京弁護士会ほか

【後援】日本弁護士連合会

【申込み】10月6日(金)午前10時～午後4時に同相談会予約専用電話 ☎(3580)3181へ。

【問合せ】東京弁護士会法律相談課 ☎(3581)2206へ。

市民とNPOの交流サロン

【日時】10月12日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】受刑者と文通を通して心の交流を図り、更生改善などの支援に取り組むNPO法人マザーハウスの活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)

【後援】新宿区

【申込み】9月27日(水)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527 ☎(5386)1318 ☎niroba@nponet.netへ。先着20名。

日本経営士会全国研究会

【日時】10月7日(土)午前10時30分～午後8時

【会場】東京富士大学二上講堂(高田馬場3-8-1)

【内容】CSR(企業の社会的責任)に関する講演、懇親会ほか

【費用】5千円(懇親会費等)

【後援】新宿区

【主催・問合せ】日本経営士会 ☎(3239)0691へ。申し込み方法等詳しくは、同会ホームページ(☎http://www.keisshikai.com/index.php)より案内しています。

シニアのためのスマートフォン講座

【日時】10月3日(火)・29日(日)、いずれも午前10時～午後3時(全2回)

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【対象】おおむね60歳以上でスマートフォンを使ったことがない方、15名

【費用】3千円

【主催・申込み】9月27日(水)～10月1日(日)に電話でNPO自立化支援ネットワーク ☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着順。

新宿駅無料街頭相談会

労働年金に関する相談をお受けします。

【日時】10月6日(金)午前10時～午後4時

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口地下小田急線改札前へ。

【主催・問合せ】東京都社会保険労務士会城西統括支部 ☎(5206)5797へ。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【内容】炎症性腸疾患の方の食事の基礎知識、食品の選び方や調理の工夫、レシピの紹介(講師は齋藤恵子／東京医科歯科大学医学部附属病院臨床栄養部管理栄養士)
【申込み】9月27日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231 ☎(3260)6223へ。先着順。
【日時】10月6日(金)午前10時～午後6時
【主催】東京都不動産鑑定士協会、日本不動産鑑定士協会連合会
【後援】新宿区ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472)1120へ。

【日時】10月7日(土)午前10時～午後1時
【会場】新宿総合法律相談センター(新宿3-1-22、NSOビル5階)
【主催】東京弁護士会ほか
【後援】日本弁護士連合会
【申込み】10月6日(金)午前10時～午後4時に同相談会予約専用電話 ☎(3580)3181へ。
【問合せ】東京弁護士会法律相談課 ☎(3581)2206へ。

【日時】10月12日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】受刑者と文通を通して心の交流を図り、更生改善などの支援に取り組むNPO法人マザーハウスの活動を紹介(語り手は同法人)
【費用】千円(資料代等)
【後援】新宿区
【申込み】9月27日(水)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527 ☎(5386)1318 ☎niroba@nponet.netへ。先着20名。

日本経営士会全国研究会

【日時】10月7日(土)午前10時30分～午後8時
【会場】東京富士大学二上講堂(高田馬場3-8-1)
【内容】CSR(企業の社会的責任)に関する講演、懇親会ほか
【費用】5千円(懇親会費等)
【後援】新宿区
【主催・問合せ】日本経営士会 ☎(3239)0691へ。申し込み方法等詳しくは、同会ホームページ(☎http://www.keisshikai.com/index.php)より案内しています。

シニアのためのスマートフォン講座

【日時】10月3日(火)・29日(日)、いずれも午前10時～午後3時(全2回)
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】おおむね60歳以上でスマートフォンを使ったことがない方、15名
【費用】3千円
【主催・申込み】9月27日(水)～10月1日(日)に電話でNPO自立化支援ネットワーク ☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着順。

新宿駅無料街頭相談会

労働年金に関する相談をお受けします。
【日時】10月6日(金)午前10時～午後4時
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口地下小田急線改札前へ。
【主催・問合せ】東京都社会保険労務士会城西統括支部 ☎(5206)5797へ。