

指標の達成度 目次

大目標 1	生活習慣病を予防します	1
大目標 2	総合的にがん対策を推進します	5
大目標 3	こころの健康を大切にします	7
大目標 4	女性の健康づくりを推進します	8
大目標 5	健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します	9

指標の達成度 生活習慣病の予防

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
メタボリックシンドローム該当者・予備群を減らすために、健康診査等を活用した健康管理を實踐	1 新宿区特定健康診査受診率	31.5%	平成22年度法定報告	50% ※第二期新宿区特定健康診査等実施計画に基づく	33.7% (法定報告値)	33.0% (法定報告値)	34.6% (法定報告値)	34.9% (法定報告値)	32.7% (実数値) (法定報告値11月中旬確定予定)	新宿区の被保険者の流動性の高さから、目標達成は難しい。健診実施機関を医療機関に一元化したことの周知を徹底し、区民にとって分かりやすく、受診しやすい体制を継続し、受診勧奨はがき及び電話受診勧奨等の未受診者対策により、受診者数の増加を図る。	健康部健康づくり課 健診係
	2 新宿区特定保健指導実施率	8.9%	平成22年度法定報告	40% ※第二期新宿区特定健康診査等実施計画に基づく	12.5% (法定報告値)	7.7% (法定報告値)	14.1% (法定報告値)	12.8% (法定報告値)	未確定 (法定報告値11月中旬確定予定)	特定健診受診者全員が特定保健指導対象者判定の対象者となるが、受診者が増える1月～3月に特定健康診査を受診し、保健指導の対象者と判定された場合は、保健指導の実施が不可能となる。このため、目標値が高く目標達成は難しい。平成28年度より、新規の事業者に委託しており、これまでの課題を踏まえ、利便性を考慮し、利用勧奨及び保健指導の内容の充実により、実施率の向上を図る。	健康部健康づくり課 健診係
	3 メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率	計4,075人 (内訳) 該当者2,334人 予備群1,741人	平成20年度 該当者及び予備群実数	平成20年度比10%減 該当者2,101人 予備群1,567人	計4,770人 (内訳) 該当者2,584人 予備群2,186人 (平成24年度健診データ)	計4,708人 (内訳) 該当者2,538人 予備群2,170人 (平成25年度健診データ)	計4,873人 (内訳) 該当者2,828人 予備群2,045人 (平成26年度健診データ)	計4,958人 (内訳) 該当者2,894人 予備群2,064人 (平成27年度健診データ)	計4,712人 (内訳) 該当者2,798人 予備群1,914人 (平成28年度健診データ)	平成27年度より該当者・予備群ともに減少しているが、目標達成は難しい状況である。引き続き、健診受診体制や保健指導の充実、メタボリックシンドロームに関する正しい知識の普及に取り組んでいく。	健康部健康づくり課 健診係

指標の達成度 生活習慣病の予防

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課	
運動・スポーツ活動の習慣化を推進します	4	スポーツ・学習活動等を実施している人の割合	52.7%	平成23年度 区政モニターアンケート	60%	48.7%	54.2% (平成25年度第4回 新宿区政モニター アンケート)	52.9% (平成26年度第4回 区政モニターアン ケート)	57.7% (平成27年度第4回 区政モニターアン ケート)	57.5% (平成28年度第4回区政モ ニターアンケート)	平成27年度と比較し、0.2%減少している。引き続き目標値(60%)達成を目指す。	地域振興部 生涯学習スポーツ課
	5	区立スポーツ施設利用者数(年間)	1,587,544人	平成22年度 【対象施設】 (1)新宿スポーツセンター (2)新宿コスミックスポーツセンター (3)大久保スポーツプラザ (4)元気館	1,637,000人	1,076,883人 (1)新宿スポーツセンター 341,631人 (2)新宿コスミックスポーツセンター 576,416人 (3)大久保スポーツプラザ 79,777人 (4)元気館 79,059人	1,088,326人 (1)新宿スポーツセンター 359,627人 (2)新宿コスミックスポーツセンター 576,163人 (3)大久保スポーツプラザ 78,466人 (4)元気館 74,070人	1,074,408人 (1)新宿スポーツセンター 364,474人 (2)新宿コスミックスポーツセンター 558,910人 (3)大久保スポーツプラザ 77,760人 (4)元気館 73,264人	966,651人 (1)新宿スポーツセンター 221,358人 (2)新宿コスミックスポーツセンター 582,384人 (3)大久保スポーツプラザ 86,643人 (4)元気館 76,266人	1,153,422人 (1)新宿スポーツセンター 407,170人 (2)新宿コスミックスポーツセンター 595,027人 (3)大久保スポーツプラザ 75,788人 (4)元気館 75,437人	(1)工事による一時休館が終了したことにより、利用者数が回復した。 (2)新宿スポーツセンターの一時休館終了後も、プール利用人数が増加した。 (3)新宿スポーツセンターの一時休館終了のため、利用者数が減少した。 (4)スタジオプログラム利用者数は増加したが、トレーニングルーム利用者数は新宿スポーツセンターの閉館により減少した。	(1)(2)(3) 地域振興部 生涯学習スポーツ課 新宿未来創造財団 (4) 健康部健康政策課 健康企画係
適正飲酒の推進と喫煙者の減少をめざします	6	多量飲酒者の割合 (毎日・1日3合以上飲酒)	[40～74歳] 男4.1% 女0.8%	平成22年度 健診データ	平成22年度比10%減 男3.7% 女0.7%	[40～74歳] 男4.6% 女1.0% (平成24年度健診データ)	[40～74歳] 男4.7% 女0.9% (平成25年度健診データ)	[40～74歳] 男4.5% 女1.0% (平成26年度健診データ)	[40～74歳] 男4.9% 女0.8% (平成27年度健診データ)	[40～74歳] 男4.9% 女1.1% (平成28年度健診データ)	平成27年度と比較すると、男性は横ばい、女性は増加しており、目標値の達成は難しい状況である。 引き続き適正飲酒に関する普及啓発を行っていく。	健康部健康づくり課 健診係
	7	喫煙者の割合 20～39歳 男女別 40～74歳 男女別	[20～39歳] 男35.2% 女14.0% [40～74歳] 男27.4% 女11.7%	平成22年度 健診データ	平成22年度比10%減 [20～39歳] 男31.68% 女12.6% [40～74歳] 男24.66% 女10.53%	[20～39歳] 男31.4% 女12.7% [40～74歳] 男26.5% 女11.0% (平成24年度健診データ)	[20～39歳] 男32.6% 女13.6% [40～74歳] 男26.2% 女11.0% (平成25年度健診データ)	[20～39歳] 男32.4% 女11.9% [40～74歳] 男26.1% 女10.9% (平成26年度健診データ)	[20～39歳] 男30.6% 女10.8% [40～74歳] 男25.9% 女10.6% (平成27年度健診データ)	[20～39歳] 男27.8% 女10.8% [40～74歳] 男26.0% 女10.7% (平成28年度健診データ)	平成27年度と比較すると、20～39歳では、男性が減少しており、男女ともに平成26年度より目標値を達成できている。40～74歳では、男性が増加しており、目標値の達成は難しい状況のため、喫煙・受動喫煙に関する正しい知識の普及啓発を行っていく。	健康部健康づくり課 健診係

指標の達成度 生活習慣病の予防

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
糖尿病の予備群・有病者を減らします	8 食べ物の量や組み合わせを考えて食べる人の割合	85.5%	平成23年度 区政モニターアンケート	95%	81.7%	83.5%	84.7%	88.0%	86.1% (平成28年度区政モニターアンケート)	平成27年度と比較すると1.9%減少した。 引き続き、望ましい食生活に関する情報の普及啓発を行っていく。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	追加 1日に必要な野菜の摂取量(350g)を知っている区民の割合	29.1%	平成26年度 区政モニターアンケート	45% (平成24年度までの目標値:40% 「中間の見直し」で目標値を変更)	—	—	29.1%	36.6% (平成27年度区政モニターアンケート)	46% (平成28年度区政モニターアンケート)	平成27年度と比較すると9.4%増加し、目標値を上回ったが、更なる普及啓発を目指していく。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	9 肥満者(BMI25以上)の割合	[20～39歳] 男25.1% 女 7.7% [40～64歳] 男33.1% 女13.2%	平成22年度 健診データ	男性:平成22年度比15%減 女性:平成22年度比10%減 [20～39歳] 男21.3% 女 6.9% [40～64歳] 男28.1% 女11.9%	[20～39歳] 男24.3% 女 8.4% [40～64歳] 男33.6% 女13.3% (平成24年度健診データ)	[20～39歳] 男21.6% 女6.7% [40～64歳] 男34.0% 女13.7% (平成25年度健診データ)	[20～39歳] 男22.7% 女8.3% [40～64歳] 男32.2% 女14.0% (平成26年度健診データ)	[20～39歳] 男22.5% 女8.4% [40～64歳] 男34.8% 女13.1% (平成27年度健診データ)	[20～39歳] 男22.5% 女8.4% [40～64歳] 男34.2% 女14.3% (平成28年度健診データ)	平成27年度と比較すると、20～39歳では男女ともに横ばい、40～64歳では男性は減少しているが、女性は増加しており、目標値の達成は難しい状況である。 引き続き食生活に関する知識の普及啓発、保健指導や健康教室の実施等により肥満者の減少を図る。	健康部健康づくり課 健診係
	10 糖尿病の予備群・有病者の割合	[40～64歳] [予備群] 男8.2% 女3.8% [有病者] 男9.6% 女3.0%	平成22年度 健診データ	平成22年度比10%減 [40～64歳] [予備群] 男7.4% 女3.4% [有病者] 男8.6% 女2.7%	[40～64歳] [予備群] 男6.9% 女4.1% [有病者] 男9.7% 女2.7% (平成24年度健診データ)	[40～64歳] [予備群] 男5.9% 女2.9% [有病者] 男9.4% 女2.6% (平成25年度健診データ)	[40～64歳] [予備群] 男6.3% 女3.0% [有病者] 男9.5% 女2.7% (平成26年度健診データ)	[40～64歳] [予備群] 男6.1% 女2.9% [有病者] 男8.7% 女2.6% (平成27年度健診データ)	[40～64歳] [予備群] 男5.7% 女2.8% [有病者] 男8.2% 女2.3% (平成28年度健診データ)	予備群・有病者の割合は、男女ともに平成26年度から少しずつ減少しており、目標値を達成している。 今後も引き続き、糖尿病に関する正しい知識の普及啓発、高血糖改善のための保健指導及び健康教室を継続するとともに、糖尿病重症化予防事業等を実施し、目標達成を目指す。	健康部健康づくり課 健診係

指標の達成度 生活習慣病の予防

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
口腔機能の維持・向上をめざします	11 歯の本数	25.2本	平成22年度 新宿区歯科健康診査(60歳)	27本 (平成24年度までの目標値:26本「中間の見直し」で目標値を変更)	26.2本 (平成24年度新宿区歯科健康診査:60歳)	26.1本 (平成25年度新宿区歯科健康診査:60歳)	26.2本 (平成26年度新宿区歯科健康診査:60歳)	26.3本 (平成27年度新宿区歯科健康診査:60歳)	26.1本 (平成28年度新宿区歯科健康診査:60歳)	平成27年度より0.2本減少。定期的な歯科健診の受診を促し、歯の喪失を予防することで平成29年度までに上方修正した目標値の達成を目指す。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	12 糖尿病が歯周病のリスク因子であることを知っている人の割合	—	—	50%	—	45.3% (平成25年度第1回区政モニターアンケート) 47.1% (平成25年度新宿区歯科健康診査)	49.8% (平成26年度新宿区歯科健康診査)	46.4% (平成27年度新宿区歯科健康診査)	43.9% (平成28年度新宿区歯科健康診査)	引き続き糖尿病と歯周病の関係に関する普及啓発を行っていき、最終年度に再度区政モニターアンケートで調査を行う。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	13 進行した歯周病がある人の割合	[50歳]44.4% [60歳]52.6% [70歳]54.5%	平成22年度 新宿区歯科健康診査	[50歳]38% [60歳]46% [70歳]49%	[50歳]48.5% [60歳]52.0% [70歳]52.6% (平成24年度新宿区歯科健康診査)	[50歳]46.0% [60歳]53.8% [70歳]52.3% (平成25年度新宿区歯科健康診査)	[50歳]50.0% [60歳]46.9% [70歳]56.8% (平成26年度新宿区歯科健康診査)	[50歳]44.7% [60歳]47.9% [70歳]46.9% (平成27年度新宿区歯科健康診査)	[50歳]51.2% [60歳]54.3% [70歳]56.4% (平成28年度新宿区歯科健康診査)	実施年度により、達成状況が異なり、平成28年度は目標達成が難しい状況。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	14 歯間部清掃用具を用いた歯の清掃習慣のある人の割合	54.4%	平成22年度 新宿区歯科健康診査	[40～64歳]65%	55.4% (平成24年度新宿区歯科健康診査)	55.6% (平成25年度新宿区歯科健康診査)	60.4% (平成26年度新宿区歯科健康診査)	54.8% (平成27年度新宿区歯科健康診査)	57.1% (平成28年度新宿区歯科健康診査)	平成27年度より目標達成に近づいている。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係

指標の達成度 がん対策の推進

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
がん予防を推進します	1 がんに関する正しい知識を持っている人の割合	—	—	50%	平成25年度第1回区政モニターアンケート※で調査予定	「知っている」 77.8% 「実践している」 45.9% (平成25年度区政モニターアンケートでがん予防対策の12項目のうち、7つ以上知っている(実践している)人の割合)	—	「知っている」 92.8% 「実践している」 38.7% (平成27年度区政モニターアンケートでがん予防対策の12項目のうち、7つ以上知っている(実践している)人の割合)	「知っている」 74.1% 「実践している」 45.7% (平成28年度区政モニターアンケートでがん予防対策の12項目のうち、7つ以上知っている(実践している)人の割合)	27年度に比べ「知っている」人の割合が減少している。一方で、「実践している」人の割合は上昇しているが、目標値には届いていない状況である。正しい知識とともに、自身のことと位置付け、実践に結び付けられるような普及啓発を行っていく必要がある。	健康部健康づくり課 健診係
	2 再掲 喫煙者の割合 20～39歳 男女別 40～74歳 男女別	[20～39歳] 男35.2% 女14.0% [40～74歳] 男27.4% 女11.7%	平成22年度 健診データ	平成22年度比10%減 [20～39歳] 男31.68% 女12.6% [40～74歳] 男24.66% 女10.53%	[20～39歳] 男31.4% 女12.7% [40～74歳] 男26.5% 女11.0% (平成24年度健診データ)	[20～39歳] 男32.6% 女13.6% [40～74歳] 男26.2% 女11.0% (平成25年度健診データ)	[20～39歳] 男32.4% 女11.9% [40～74歳] 男26.1% 女10.9% (平成26年度健診データ)	[20～39歳] 男30.6% 女10.8% [40～74歳] 男25.9% 女10.6% (平成27年度健診データ)	[20～39歳] 男27.8% 女10.8% [40～74歳] 男26.0% 女10.7% (平成28年度健診データ)	平成27年度と比較すると、20～39歳では、男性が減少しており、男女ともに平成26年度より目標値を達成できている。40～74歳では、男性が増加しており、目標値の達成は難しい状況のため、喫煙・受動喫煙に関する正しい知識の普及啓発を行っていく。	健康部健康づくり課 健診係

指標の達成度 がん対策の推進

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課	
がんの早期発見・早期治療を推進します	3	胃がん検診受診率	10.3%	平成22年度 検診の実績数値	50%	12.1%	11.0%	11.6%	12.8%	27年度に比べ28年度受診率は全種がんにおいて横ばいもしくは減少となった。 29年度は再受診勧奨の対象者拡大等を実施し、受診率向上を目指す。	健康部健康づくり課 健診係	
	4	大腸がん検診受診率	13.9%		50%	17.0%	16.4%	17.4%	21.3%		18.9%	健康部健康づくり課 健診係
	5	肺がん検診受診率	11.9%		50%	12.8%	12.6%	13.3%	18.2%		17.1%	健康部健康づくり課 健診係
	6	前立腺がん検診受診率	15.8%		50%	16.9%	16.9%	17.6%	17.1%		16.3%	健康部健康づくり課 健診係
	7	子宮がん(子宮頸がん・体がん)検診受診率	15.3%		50%	16.3%	15.6%	17.9%	18.9%		18.1%	健康部健康づくり課 健診係
	8	乳がん検診受診率	17.7%		50%	18.2%	17.3%	19.7%	25.6%		25.6%	健康部健康づくり課 健診係
	9	胃がん精密検査受診率	40.9%	平成22年度 区で把握している実績	70%以上	34.1%	58.4%	62.6%	63.1%	42.7%(※暫定値)	27年度の暫定値に比べ、全種がんにおいて精密検査の受診率が上昇した。 理由として、一次検診を実施した医療機関の医師からの受診勧奨に加え、区に結果の報告がない者についての追跡調査及び精密検査対象者への受診結果アンケートの実施により、受診結果の把握が進んだことが挙げられる。 29年度も引き続き、医療機関と連携した受診勧奨に加え、追跡調査と受診結果アンケートを実施し、更なる精検受診率と結果把握率の向上に努める。	健康部健康づくり課 健診係
	10	大腸がん精密検査受診率	22.7%		70%以上	30.5%	57.3%	60.4%	60.0%	42.2%(※暫定値)		健康部健康づくり課 健診係
	11	肺がん精密検査受診率	34.0%		70%以上	35.6%	71.1%	71.5%	68.6%	48.7%(※暫定値)		健康部健康づくり課 健診係
	12	子宮がん(子宮頸がん・体がん検診)精密検査受診率	[子宮頸がん] 35.2% [子宮体がん] 14.3%		70%以上	平成24年度の子宮がん精密検査受診率は平成25年6月20日現在未把握 ※24年度実績 [子宮頸がん]58.8% [子宮体がん]22.6%	25年度の精密検査受診率は平成26年5月30日現在未把握 ※25年度実績 [子宮頸がん]52.2% [子宮体がん]44.4%	子宮頸がん49.6% 子宮体がん57.1%	子宮頸がん20.0% 子宮体がん12.5%	子宮頸がん36.7% 子宮体がん12.5% (※暫定値)		健康部健康づくり課 健診係
	13	乳がん精密検査受診率	28.6%		80%以上	27.8%	81.9%	67.0%	83.0%	47.7%(※暫定値)		健康部健康づくり課 健診係
	14	「緩和ケア」について知っている人の割合	26.5%		平成22年度新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査	40%	平成25年度新宿区高齢者保健と福祉に関する調査で質問予定	24.3%	—	平成28年度新宿区高齢者保健と福祉に関する調査で質問予定。		30.0%

指標の達成度 こころの健康

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
こころの健康づくりを支援します	1	76.2%	平成22年度 新宿区健康づくり区民意識調査	85.0%	平成25年度第1回区政モニターアンケートで調査予定	78.6% (平成25年度第1回区政モニターアンケート)	—	平成27年度は実績の集計なし	66.5%	計画策定時と比較して9.7%の減少となった。ストレスを感じている人、感じているストレスを解消できていない人が増えているため、ストレスマネジメントの方法についてさらに普及啓発を図っていく。	健康部保健予防課
	2	65.5%	平成22年度 新宿区健康づくり区民意識調査	75.0%	平成25年度第1回区政モニターアンケートで調査予定	69.5% (平成25年度第1回区政モニターアンケート)	—	平成27年度は実績の集計なし	72.8%	計画策定時と比較して7.3%増加した。睡眠で十分な休養がとれるよう、引き続き良質な睡眠についての普及啓発を行っていく。	健康部保健予防課
をうつ等こころの不調への気づきや早期相談・早期治療を支援します	3	731人	平成24年度1月現在 累積実数	2,500人	1,238人	1,565人	1,856人	2,132人	2,417人	受講者数は、着実に増加し目標値に近づいている。引き続き講座を開催し平成29年度に達成させる。	健康部健康政策課 健康企画係
	4	37.3%	平成22年度 新宿区健康づくり区民意識調査	70%	平成25年度第1回区政モニターアンケートで調査予定	48.4% (平成25年度第1回区政モニターアンケート)	—	平成27年度は実績の集計なし	36.3%	計画策定時と比較して減少している。こころの問題の相談窓口について、さらに周知が必要である。	健康部保健予防課
	5	28.6%	平成22年度 新宿区健康づくり区民意識調査	50.0%	平成25年度第1回区政モニターアンケートで調査予定	34.1% (平成25年度第1回区政モニターアンケート)	—	平成27年度は実績の集計なし	24.8%	計画策定時と比較して減少している。こころの不調を感じた時に早期に相談や治療をすることの必要性について、さらに啓発を行う必要がある。	健康部保健予防課

指標の達成度 女性の健康づくり

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
し、女性の正しい健康知識の普及を図り、ポイントを整理する	1 「女性の健康支援」に関するホームページへのアクセス件数(年間)	1,789件	平成22年度ホームページアクセス数	3,600件	2,203件	5,414件	8,156	5,714件	4,992件	引き続き、女性の健康支援センター及び事業内容を詳細に掲載し、平成28年度も目標を達成した。	健康部 四谷保健センター
	2 「女性の健康支援」に関するホームページの情報充実(累積)	1	平成23年度ホームページコンテンツ数	6	1	4	10	10	12	女性の健康支援事業を詳細に紹介する内容としたり、専門医師による医療情報等のコラムを掲載するなど、引き続き内容を充実させた。	健康部 四谷保健センター
活女性を健康に支える	3 「女性の健康づくり」に関する自主的な交流活動グループの設立や活動への支援	—	—	2団体	—	1団体	2団体	2団体	2団体	乳がん体験者の会と女性の健康づくりサポーターの会を継続している。女性の健康づくりサポーターの養成、活動を28年10月からNPOに委託した。	健康部 四谷保健センター
女性特有のがん対策を推進します	4 再掲 子宮がん(子宮頸がん・体がん)検診受診率	15.3%	平成22年度検診の実績数値	50.0%	16.3%	15.6%	17.9%	18.9%	18.1%	27年度に比べ28年度受診率は減少となった。 29年度は再受診勧奨の対象者拡大等を実施し、受診率向上を目指す。	健康部健康づくり課 健診係
	5 再掲 乳がん検診受診率	17.7%	平成22年度検診の実績数値	50.0%	18.2%	17.3%	19.7%	25.6%	25.6%	27年度と同率であった。 29年度は再受診勧奨の対象者拡大等を実施し、受診率向上を目指す。	健康部健康づくり課 健診係

指標の達成度 食育の推進

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
生涯にわたって健康をつくる食習慣を実践します	1 食育に関心を持っている区民の割合	91.5%	平成23年度 区政モニターアンケート	95%	92% (平成24年度区政モニターアンケート)	91.1% (平成25年度区政モニターアンケート)	90.1% (平成26年度区政モニターアンケート)	91% (平成27年度区政モニターアンケート)	92.6% (平成28年度区政モニターアンケート)	前年と比較して1.6%増加し、これまでの中で最も高い数字となったが、引き続き目標達成を目指す。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	2 毎日朝食を食べる子どもの割合	92.8%	平成23年度 新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート	95%	93.3% (平成24年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	91.7% (平成25年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	91.4% (平成26年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	91.4% (平成27年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	90.1% (平成28年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	前年と比較し、1.3%減少した。中学生の減少率が大きい。中学生に向けた普及啓発を強化していく。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	3 甘味飲料をほぼ毎日飲む子どもの割合(3歳児)	30.9%	平成22年度 3歳児歯科健康診査	20%以下	28.6% 平成22年度 (3歳児歯科健康診査)	28.7% (平成25年度3歳児歯科健康診査)	25.2% (平成26年度3歳児歯科健康診査)	22.4% (平成27年度3歳児歯科健康診査)	23.4% (平成28年度3歳児歯科健康診査)	ここ数年減少傾向にあったが、前年と比較し、1%増加となった。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	4 自分で料理を作ったり、手伝いをしたりする子どもの割合	19.1%	平成23年度 新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート	25%	18.1% (平成24年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	21.1% (平成25年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	20.7% (平成26年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	21.4% (平成27年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	21.1% (平成28年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	前年と比較し、0.3%減少したが、ここ数年あまり変化が無い。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	5 消費者講演会・懇談会等への参加者数(年間)	151人	平成22年度 開催実績	180人	170人	261人	246人	204人	109人	講習会の回数の減少により、参加者も前年度と比較して大幅に減少し、目標も達成できなかった。	健康部衛生課
す食の大切さを見直し、食文化を継承していきま	6 5歳で箸が正しく持てる園児の割合	57.4%	平成23年度 区立保育園・私立保育園・子ども園での実績	80%	59.6% (区立保育園・私立保育園・子ども園での実績)	59.8% (区立保育園・私立保育園・子ども園での実績)	59.5% (区立保育園・私立保育園・子ども園での実績)	60.7% (区立保育園・私立保育園・子ども園での実績)	62.4% (区立保育園・私立保育園・子ども園での実績)	前年と比較して1.7%増加し、これまでの中で最も高い数字となったが、引き続き目標達成を目指す。	子ども家庭部 保育指導課 健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	7 食事を残さず食べるようにしている子どもの割合	68.0%	平成23年度 新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート	80%	73.1% (平成24年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	74.4% (平成25年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	71.4% (平成26年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	75.3% (平成27年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	72.9% (平成28年度新宿区立小学校及び中学校における食育アンケート)	前年と比較し、2.4%減少した。教育委員会事務局等とも協力し、増加を図る。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	8 東京都産の農産物を3品目以上、学校給食に取り入れている小中学校数(年間)	9校	平成22年度 学校給食実態調査	25校	18校 (平成25年度学校給食実態調査)	21校 (平成26年度学校給食実態調査)	26校 (平成27年度学校給食実態調査)	28校 (平成28年度学校給食実態調査)	8月頃確定予定	8月頃確定予定	教育委員会 学校運営課

指標の達成度 食育の推進

中目標	指標名	現状数値	現状数値の測定年度及び出所	29年度までの目標	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度実績(達成度)	達成状況の説明	担当課
食を通じたコミュニケーション	9 食育ネットワークを構成する団体数	—	—	12団体	0団体	10団体	10団体	19団体	41団体	前年と比較し、22団体増加したが、引き続きネットワークの周知及び募集を行い、団体数の増加を目指す。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係
	10 友人、知人などと一緒に食事をする頻度が月2回以上の割合	62.0%	平成23年度 区政モニターアンケート	80.0%	59.4% (平成24年度区政モニターアンケート)	63.8% (平成25年度区政モニターアンケート)	63.6% (平成26年度区政モニターアンケート)	62.7% (平成27年度区政モニターアンケート)	55.2% (平成28年度区政モニターアンケート)	前年と比較して7.5%と大幅に減少し、これまでに最も低い数字となった。	健康部健康づくり課 健康づくり推進係