

- 2面 新しい国民健康保険被保険者証をお送りしました
- 5面 みんなの国民年金
- 8面 衆議院小選挙区の区割りが変わりました
民間賃貸住宅の家賃を助成します
新宿クリエイターズ・フェスタ2017

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

9・15

第2223号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

40歳～74歳で国民健康保険に加入している方へ

無料で
受けられます

特定健康診査

現在、区民の死亡原因は、「悪性新生物(がん)」「心疾患」「脳血管疾患」などの生活習慣病が上位を占めています。生活習慣病は、初期段階ではほとんど自覚症状がありません。年に1度の健康診査を活用して、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すなど、自分の体と向き合ひましょう。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

あなたのお腹は 大丈夫?



生活習慣病の早期発見で いつまでも健康に

※やせている方でも生活習慣病の可能性はあります。積極的に健診を受けましょう。

対象 40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方

- ※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方(被扶養者を含む)には、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
- ※16歳～39歳(学校・勤務先等で受診機会がある方を除く)・40歳～74歳で生活保護等を受けている方、75歳以上の方の健康診査も区が無料で実施しています。

そんなあなたに 受けてほしい

忙しくて時間がない

忙しい方ほど生活習慣病になりやすい傾向があります。日曜日に実施している医療機関もあります。



通院中だから受けません

特定健康診査は病院で行う「治療」とは目的が異なります。通院中の方も主治医に相談の上、受診しましょう。



特定健康診査とは

食べ過ぎ・運動不足・喫煙などの生活習慣により内臓脂肪がたまり、さまざまな病気を引き起こす「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」が糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病に影響していることに着目し、関係する項目を検査することで、生活習慣の改善に役立てていただくものです(主な検査内容は下記参照)。

特定健康診査の結果、生活習慣病発症のリスクが高いと判定された方には、医師・保健師・管理栄養士等が一人一人の生活習慣に合わせた食事や運動等の改善ポイントについて、6か月間一緒にプログラムを組む「特定保健指導(生活習慣改善プログラム)」等を無料で実施します。

主な検査内容

※診断書は発行しません



受診期間

12月31日(日)まで

やむを得ず12月31日(日)までに受診できなかった方は、30年3月31日(土)まで受診できます。ただし、健診結果に基づく特定保健指導等のご利用いただけませんのでご了承ください。

健診の流れ

①受診には健康診査票が必要です

②区の指定医療機関を確認

「健康診査・がん検診のご案内」に記載の区の指定医療機関に直接問い合わせ受診

③受診 健康診査票と国民健康保険証を忘れずに



④結果説明

「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、区から特定保健指導等のご案内を送付します。

※健康診査票をお持ちでない方は、新宿区健康診査ご案内センター(右記)・健康づくり課健診係・保健センターへご連絡ください。

健康診査	対象年齢	実施期間	実施場所
健康診査(無料)	16～74歳	毎月1日～5日	各区保健センター
がん検診(検出費用無料)	50～74歳	毎月1日～5日	各区保健センター

新宿区健康診査ご案内センター

コールセンターを設置します ☎0120(211)037(無料)

【開設日時】9月25日(月)～30年1月31日(水)
(12月28日～1月3日を除く)
午前9時～午後8時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

特定健康診査についてのお問い合わせ・健康診査票の請求等をお受けします。また、ご案内センターでは、区の特定健康診査の対象で受診していない方に、電話・SMS(ショートメッセージ)で受診の勧奨を行います。

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

北朝鮮の核実験やミサイル発射等により、国民・区民の安全が脅かされています。多国籍の住民から構成される新宿区に被害が及ぶときには、世界中の国々を紛争に巻き込むことになり、平和な世界に脅威が迫ります。無法な威嚇に対して強く抗議の意を示すとともに、平和都市宣言の趣旨にのっとり、平和啓発事業を継続してまいります。▼異常な豪雨や大地震が続発していますが、非常時に「自分が何をすべきか」を考えておくことが大切です。食料・飲料水等の備蓄や避難場所・経路の確認、ご家族同士の安否確認方法など、身近な初動対応の確認をお願いいたします。▼今月初め、「敬老の日」を前に新たに100歳を迎えた方を訪問し、「長寿をお祝いしました。区内の100歳以上の方は、195名(29年9月1日現在、最高齢者は女性で108歳、男性は105歳の方)です。超高齢社会を迎えた今、介護を必要とせず、高齢者自身の健康寿命の延伸がますます大切になります。栄養バランスや無理のない運動など、ご自身に合った健康づくりを実践してみてください。また、年に1度は健康診断を受けて生活習慣病の早期発見・早期治療につなげてください。▼今月24日、「区立漱石山房記念館」がオープンします。新宿区は、文豪・夏目漱石が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。漱石は、晩年の9年間を早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で過ごし、「三四郎」「それから」「こころ」など数々の作品を執筆しました。記念館内には、書斎・客間・ベランダ式回廊など、漱石山房の一部を再現し、漱石が暮らし、執筆した空間を体感できます。また、区が所蔵する草稿や書簡などを展示する展示室、漱石作品や関連図書などを展示する図書室のほか、ブックカフェやミュージアムショップを設置し、親しみを持っていただける記念館といたしました。全国で初の本格的な夏目漱石の記念館にぜひ多くの皆さまに足を運んでいただきたいと思っております。▼今月8日まで、区内10か所ですべて「区長と話すしんじゅくトーク」を開催し、地域の皆さまと意見交換を行いました。応援のお言葉も誠にありがとうございました。多くの皆さまにご参加いただきましたこと、心からお礼申し上げます。

区長 古住 健一

30年度住民税の申告から医療費控除が変わります

●セルフメディケーション税制の創設
特定の医薬品を購入した費用の合計額のうち、12,000円を超える部分の金額(上限88,000円)が控除額になります。

予防接種・定期健康診断等を行う方が対象で、セルフメディケーション制度の控除を受けるには定期健康診断や予防接種等を受けたことの証明書類の提出が必要です。適用期間は29年1月1日～33年12月31日で、従来の医療費控除との選択制です。一度どちらかを選択して申告すると、変更はできません。

●医療費控除の申告添付書類が見直されました
医療費等の「領収書の添付または提示」から、「明細書の添付」に変更されました。医療保険者から交付を受けた医療費通知書を医療費の明細書として添付した場合は、その分の領収書の保管は不要になります(それ以外は、法定納期限の翌日から5年間、領収書の保管が必要)。

【問合せ】**税務課課税第一係** ☎(5273)4107・**課税第二係** ☎(5273)4108(いずれも本庁舎6階)へ。

コンビニ交付サービス導入に伴う「全項目評価書」(素案)にご意見をお寄せください

提出期限 10月16日(月)



区では、マイナンバーカードを利用して住民票の写しや税証明書などをコンビニエンスストア等で取得できるコンビニ交付サービスの30年12月からの実施に向けて準備を進めています。

これに伴い、マイナンバー法に基づき公表している以下の事務に係る特定個人情報保護評価を再実施し、パブリック・コメント制度(意見公募)によりご意見を募集します。

各評価書(素案)の全文等は、戸籍住民課(①のみ)・税務課(②のみ)・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。ご意見には氏名・住所のほか区内在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称・所在地を記入し、10月16日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページからも受け付けます。

- ▶①住民基本台帳に関する事務
 - ▶②地方税に関する事務
- 評価書(素案)では、事務で使用システムの機能、取り扱う電子ファイルの内容、他の機関への情報提供の有無、委託の有無等について、業務を行う上で想定されるリスクとその対策を分析しています。

よりよい区政運営のために 区民意識調査にご協力を

この調査は、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。無作為抽出した18歳以上の区民の方2,500名のご自宅に、9月1日に調査票を発送しました。

調査票がお手元に届いた方は、ご協力をお願いします。調査票は無記名で回答していただき、統計的に処理します。調査結果の概要は「広報しんじゅく」後号等でお知らせします。

【問合せ】**区政情報課広聴係**(本庁舎3階) ☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

秋の全国交通安全運動 運動期間は 9月21日(木)～30日(土)

- 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故防止のため、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。
- 運動の重点
 - ▶子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ▶飲酒運転の根絶
 - ▶二輪車の交通事故防止
 - ▶自転車・二輪車の放置防止

●自転車の保険に加入しましょう。
自転車による加害事故が増えています。自転車安全整備店で点検整備(有料)を受け、それを証明する「TSマーク」(下記)を自転車に貼ると、傷害保険・賠償責任保険に加入できます。また、火災保険や自動車保険等に「個人賠償責任保険」を特約として追加できます。詳しくは、各損害保険会社にお問い合わせください。

【問合せ】**交通対策課交通企画係**(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。



新しい国民健康保険被保険者証をお送りしました

新しい保険証を 9月6日に発送しました
有効期限が29年9月30日までの保険証をお持ちの方に、簡易書留郵便で発送しました。住所・氏名等の記載内容を確認し誤りがあるときや、有効期限を過ぎた保険証の返却は医療保険年金課か特別出張所へお持ちください。

保険証は個人カードです。世帯主の方宛てに世帯の被保険者全員分の保険証をお送りしています(世帯主が国民健康保険の被保険者でない場合も含む)。

本塩町にお住まいの方へ
住居表示が実施される本塩町にお住まいの方には9月19日以降に、新しい住所(四谷本塩町)を記載した新しい保険証を世帯主の方宛てに簡易書留郵便で発送します。

新しい保険証の有効期限は 原則として31年9月30日
次に該当する方の有効期限は、左記のとおりです。

- ▼31年9月30日までに満75歳になる方：誕生日の前日
- ▼31年9月29日までに在留期間満了となる外国籍の方：在留期間満了日

※このほかにも有効期限が異なる場合があります。詳しくは、保険証に同封したチラシでご案内しています。

在留資格が「特定活動」の外国籍の方へ
在留資格が「特定活動」の方には「指定書」の確認ができていない場合があります。指定書をお送りしています。指定書の確認手続きがお済みでない方は、医療保険年金課国保資格係までお問い合わせください。

資格の取得・喪失の届出は 14日以内に

国民健康保険に加入するときや、勤務先の健康保険に加入して国民健康保険を脱退するとき、手続きが必要です。自動的に切り替わりませんので、まだ届出をしていない方は、お早めに医療保険年金課か特別出張所へ手続きをしてください。

【問合せ】**医療保険年金課国保資格係**(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

創業セミナー

- 【日時】10月18日(水)午後6時～8時
- 【会場】第一創業信用組合本部(四谷2-13)
- 【対象】創業予定者、創業後5年未満の方、投資を検討している方、36名
- 【内容】現役の起業成功者の体験談をもとに起業者が失敗する理由を解説(講師は李東烈/NP O法人スタートアップ・ウィークエンド代表理事)
- 【申込み】9月17日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で、**高田馬場創業支援センター**(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)2005へ。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

- ハンギングバスケット作り
- 【日時】10月20日(金)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分
- 【内容】パンジーやビオラをメインに壁面を飾るハンギングバスケットを製作(講師は星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
- 【持ち物】園芸手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋ほか
- 【費用】3千円(材料費。当日支払)
- 【受講確定後の取り消しにはキャンセル料が発生します。
- 【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別を記入し、10月4日(必着)までに**環境学習情報センター**(〒160-0023西新宿2-11007・☎incu@shinjuku-center.jp)へ。先着順。

10月1日から 粗大ごみ処理手数料を改定

主な品目	現在	改定後
布団、いす、衣装箱(衣装ケース)	300円	400円
敷物(1畳超)、自転車(16インチ以上)	700円	800円
学習机、シングルベッド	1,000円	1,200円
ダブルベッド	1,800円	2,000円
両袖机	2,500円	2,800円

10月1日(日)から、廃棄物処理手数料を1kgあたり40円(現行料金36.5円)に改定します。改定に伴い、粗大ごみの処理手数料を、10月1日(日)申し込み受け付け分から改定します(左表)。粗大ごみ処理券(A券200円・B券300円)の変更はありません。

●粗大ごみの収集は事前に申し込みが必要です
家具・寝具・自転車など、一辺が30cmを超えるものは粗大ごみです。集積所には出さず、粗大ごみ受付センター ☎(5296)7000(月～土曜 日午前8時～午後7時)へお申し込みください。インターネット(<http://sodai.tokyo.kankyo.or.jp/>)でも受け付けています。

事業系有料ごみ処理券の変更
区のごみ収集を利用する事業者の方へ
廃棄物処理手数料の改定に伴い、事業系有料ごみ処理券の料金とデザインを変更させていただきます。新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】**ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係**(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

●古布とネクタイでベレー帽作り

- 【日時】10月26日(木)午前10時～午後4時
- 【対象】区内在住・在勤の方、10名
- 【費用】400円(材料費等)
- 【持ち物】ほどこいたネクタイ一本、古布(表地・裏地用)2枚、90cm×40cm程度でアイロンをかける、物差し、はさみ、裁縫道具ほか
- 【共催】新宿環境リサイクル活動の会
- 【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月30日(必着)までに**新宿リサイクル活動センター**(〒169-0007高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

ご意見を お寄せ ください

ご意見は、郵送(必着)・ファックスまたは直接、各提出先へ。新宿区ホームページでも受け付けます。ご意見には住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入してください(氏名等の個人情報公表しません)。
※郵送の場合の提出先住所は、いずれも〒160-8484 歌舞伎町1-4-1

新宿区耐震改修促進計画(改定素案)

パブリック・コメント制度(意見公募)で10月16日(月)まで意見を募集します
区は、地震災害による区民の生命と財産への被害を最小限にとどめる減災社会を実現するため、「新宿区耐震改修促進計画」を20年3月に策定し、26年3月に改定しました。
今回、本計画の進捗状況や関連計画の改定、社会経済状況の変化等を踏まえ、改定素案(計画期間/30年度〜39年度)をまとめました。素案では、耐震化の新たな目標を設定したほか、区民の意向や施策の実施状況等を踏まえて耐震化施策を記載しました。
改正素案の全文は、防災都市づくり課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。
【ご意見の提出先・問合せ】10月16日(月)までに防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)38273 ☎(3209)92277へ。



歌舞伎町シネシティ広場 周辺地区特定区域 景観形成指針(素案)

10月13日(金)まで意見を提出できます
素案の全文は、景観・まちづくり課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できます。
区内在住・在勤・在学の方、区内の事業者・団体、施策等に利害関係がある方が意見を提出できます。
【ご意見の提出先・問合せ】10月13日(金)までに景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831 ☎(3209)92277へ。
●地域説明会を開催
【日時】10月3日(火)午後6時から
【会場】申込み当日直接、区役所本庁舎地下1階11会議室へ。

都市計画変更案の公告・縦覧

●都市計画 明治公園の変更
次の縦覧場所で縦覧できます。また、住民または利害関係のある方は、意見書を提出できます。
【期間】9月20日(水)〜10月4日(水)
【意見書の提出先】東京都都市整備局都市計画課
【縦覧場所・問合せ】東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎21階北側) ☎(5388)3225、区都市計画課(本庁舎8階) ☎(5273)35477へ。



福祉

●介護者講座
●老化を遅らせる食生活
【日時】9月28日(木)午前10時30分〜12時
【会場】申込み電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、笹町高齢者総合相談センター(北山伏町2-12) ☎(3266)266(0753)3266 ☎(3266)0786へ。
●障害のある方向け
【日時】10月14日(土)午前11時〜11時50分(午前10時30分開場)
【会場】新宿区福祉センター(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)7701 ☎(3209)1833
●施設見学会
【日時・定員・見学会先】▼1日コース(25名)：①11月20日(月)午前9時30分〜午後4時30分/特別養護老人ホームフェローホームズ(立川市)・サルビア荘(町田市)、屋敷あり(費用は500円程度)
▼半日コース(各日20名)：②11月21日(火)/特別養護老人ホームマザアス新宿、小規模多機能ホームさくらほか、③11月22日(水)/原町グループホームほか、④11月22日(水)/優つくりシヨートステイ新宿西落合ほか、⑤⑥は午前9時30分〜12時、⑦は午後1時30分〜4時
【対象】区内在住で高齢者を介護している方、区民を介護している方、施設入所を検討中の方ほか
……………(以下共通)……………
【申込み】9月19日(火)〜10月31日(火)に電話かファックス(4面記入例のほか希望のコース(①〜④の別)を記入)または直接、高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254 ☎(5272)0352へ。先着順。

平成29年 第3回区議会定例会		
期日	開会時間	会議・委員会の名称
9月20日(水)	午前10時	本会議(代表質問)
9月21日(木)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問)
9月22日(金)〜10月4日(水) (土・日曜日を除く)	午前10時	決算特別委員会(平成28年度各会計決算審査)
10月6日(金)・10日(火)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月11日(水)	午前10時	特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月12日(木)	午前10時	特別委員会(オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
10月16日(月)	午後2時	本会議(議案、意見書・決議等の採決)

●本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約筆記者の配置もできます(事前に議会事務局調査管理係へお問い合わせください)。本会議・決算特別委員会の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)でご覧いただけます。日程は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534 ☎(3209)9995へ。
●今回の定例会で審議する主な議案(予定)
▶予算案…平成29年度新宿区一般会計補正予算(第3号)、▶決算認定…平成28年度新宿区一般会計歳入歳出決算、▶条例案…新宿区立葉王寺地域ささえあい館条例
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505 ☎(3209)9947へ。

認知症の相談・講座・学習会

●認知症介護者相談
【日時】10月2日(月)午後2時〜4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】西新宿コンシエリアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】9月20日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。
●認知症・もの忘れ相談
【日時・会場】▼①10月12日(木)：落合保健センター(下落合4-6-7)、▼②24日(火)：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分〜4時30分
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】医師による個別相談(相談医は①新宿区医師会認知症もの忘れ相談医、②東京医科大学病院高齢診療科医師)
【申込み】9月20日(水)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(395)34080、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。
●認知症サポーター養成講座
【日時・会場】▼①10月3日(火)午後1時30分〜4時：特別養護老人ホームあかね苑(北山伏町2-12)(施設見学あり)、▼②25日(水)午後2時〜3時30分：区役所本庁舎地下1階11会議室
【対象】区内在住・在勤・在学の方で、①は30名、②は45名
【内容】認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮
【申込み】9月20日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、①は笹町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753 ☎(3266)0786、②は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 ☎(5272)0352へ。先着順。
●認知症サポーターフォローアップ講座
【日時】10月31日(火)午後1時30分〜4時30分
【会場】マザアス新宿新宿7-3-31
【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、30名
【内容】講義「認知症の方を地域で支えるために」と高齢者への声かけ訓練、講師は下垣光・日本社会事業大学教授
【申込み】9月20日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 ☎(5272)0352へ。先着順。
●認知症介護者の学習会・交流会
【日時】10月13日(金)午後1時30分〜3時30分
【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】認知症の方と介護者のための基礎講座、講師は金高秀和・東京医科大学病院高齢診療科医師
【申込み】9月20日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 ☎(5272)0352へ。先着順。

●受検生チャレンジ
●支援貸付事業
●貸付限度額
●学習塾や通信添削費等の費用(29年4月から受験までの受講期間が対象)：20万円、▼高校・大学の受験料：中学3年生等は2万7千400円、高校3年生等は8万円
【申請・問合せ】区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250へ。

第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設 9月は24日

【開設時間】午前9時～午後5時
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
 ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

◆取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いせん)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別

永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等
 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

◎戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行いま

す)、▶火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険

▶資格の取得・喪失
 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

◎区税

▶納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

9月24日は住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。

この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時

30分
 【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534へ。
 ▶国民健康保険料…医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)

4530へ。
 ※納税催告センター・国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

公益通報相談のご利用を

公益通報は、労働者が勤務先やその役員等の法令違反行為について、一定の要件の下で勤務先・行政機関・第三者のいずれかに通報する制度です。区では、区の事業や区職員とのやりとりの中で「法令違反ではないか」と思われる場合の通報・相談を、弁護士である公益保護委員が電話で受け付けています。秘密は厳守します。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

●公益保護委員(通報先)

- ▶中村雅人(〒105-0001港区虎ノ門1-4-5、文芸ビル8階、ヒューマンネットワーク中村総合法律事務所)☎(3501)8822
- ▶太田治夫(〒100-0006千代田区有楽町1-6-4、千代田ビル7階、日比谷見附法律事務所)☎(3595)2064
- ▶横山敏秀(〒104-0028中央区八重洲2-7-2、八重洲三井ビルディング6階603C号室、永松・横山法律事務所)☎(3516)1141

●区役所での相談窓口

【日時】毎月第4木曜日午後2時～4時(祝日等を除く)
 【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。公益保護委員が交代で相談に応じます。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆健康講座「家族で学ぶ健康法」9月23日(祝)午後1時～3時、東洋鍼灸専門学校(百人町1)で。☎無料。☎9月21日(木)までに電話で。先着30名。☎午前9時～午後7時に同専門学校・山下☎(3209)5436

◆遺言・相続110番☎(3595)1154 9月28日(木)午前10時～午後3時。弁護士が電話で遺言・相続の相談に応じます。☎無料。☎第一東京弁護士会遺言センター業務推進第二課・鳥井☎(3595)8582
 ◆慶應義塾大学耳鼻咽喉科・市民公開講座「聴覚を取り戻すための相談会」9月30日(土)午後1時30分～3時30分、日本光電工業(株)(上落合2)で。高齢者難聴についての講演会。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着100名。☎同大学耳鼻咽喉科・神崎☎(5363)3827

◆シンポジウム「未来の社会創造」9月30日(土)午後1時25分～4時10分、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。持続可能な社会のためにできることを考える。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着800名。☎同大学学生会室☎(5269)7403
 ◆健康フェスティバル2017 10月17日(火)・23日(月)午後1時～6時、健保連東京連合会(四谷1)で。血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談ほか。16歳以上対象。☎無料。☎9月29日(金)までに電話で。各日先着200

名。☎午前10時～午後4時に東振協・同フェスティバル事務局☎(5835)2033
 ★サークル紹介・会員募集★
 ◆カラオケ 毎週水曜日午後1時～5時、榎町地域センターで。☎月800円。☎午後5時以降に北山伏カラオケ会・庄司☎(3260)3057
 ◆水彩・アクリル画 毎月第1・第3木曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。静物・風景・人物等。初心者歓迎。☎年700円・月3,000円。☎ななきち絵画クラブ・村田☎090(5534)8538

地域交流館・児童館 指定管理者選定 公開プレゼンテーション

30年4月から次の施設を運営する指定管理者の選定について、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。

【日時・施設】10月1日(日)、▶中町地域交流館・児童館…午前10時15分～10時40分(午前10時開場)、▶東五軒町地域交流館・児童館…午後1時45分～2時10分(午後1時30分開場)

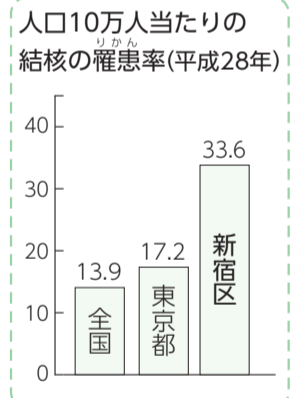
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、牛込竈筒地域センター(竈筒町15)へ。
 【問合せ】子ども総合センター児童館運営係☎(5273)4544へ。

平成29年7月5日からの大雨災害義援金
 ご協力ありがとうございました
 区民の皆さんからの義援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。
 【募金総額】39万2千350円
 ★区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。ご注意ください。
 【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

ご利用ください ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

●年末年始の利用抽選
 【宿泊受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階)☎(5273)3881
 【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く)
 ※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時)
 【利用期間】12月20日(水)～30年1月5日(金)
 ※北(学校)棟は学校行事のため利用できない日があります。
 【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
 【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)
 【申込み】宿泊受付窓口・特別出張所で配布の専用往復はがきで、9月25日(必着)までにお申し込みください(1グループにつき1枚)。
 【抽選結果】当落にかかわらず10月7日(土)までにお知らせします。
 【当選した方】10月14日(土)までに電話または直接、宿泊受付窓口で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。
 ※抽選後の空室は、通常どおり「利用希望日の2か月前の同日から2日前まで」宿泊受付窓口で予約を受け付けます。
 【区の担当課】教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058

9月24日～30日は結核予防週間
 結核は過去の病気ではありません
 それって、いつもの風邪ですか?
 (29年度結核予防週間標語)



日本では毎年2万人近くが結核を発病し、1日に6人が結核で亡くなっています。新宿区では平成28年の1年間で、全国平均の2倍以上の方(人口10万人当たり)が発病しました(左グラフ)。結核は決して過去の病気ではありません。

また、結核罹患率は高齢者で高くなる傾向がありますが、新宿区ではどの年齢層でも全国に比べて高く、特に若年層では全国との差が大きくなっており、若い方にとっても他人事ではありません。
 【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862・☎(5273)3820へ。

感染拡大を防ぐため早期発見・早期治療を

結核の主な症状は「継続する咳・痰」です。ほかにも微熱・倦怠感・体重減少・血痰などの症状が出ることもあります。風邪と似た症状で、区別が付きにくいですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。咳が出るときは、マスクをして周囲にうつさない心遣いも大切です。

お子さんの予防接種をお忘れなく

BCGワクチンは結核に対するワクチンで、乳幼児期の重症結核に高い予防効果があります。現在は、生後5か月～7か月での接種をお勧めしています。区が発行する「予防接種予診票」をお持ちの上、23区の指定医療機関で接種してください。予診票がお手元にない方は、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・☎(5273)3820へお問い合わせください。



がんと向き合いながら自分らしく生活するために

緩和ケアは早い時期から受けましょう
地域や病院の相談窓口をご利用ください

緩和ケアは、がんと診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者とその家族に対する治療や支援等のことで、自分らしい生活を送れるようにする考え方です。早い段階から緩和ケアを受けられるよう、ぜひ相談窓口を利用してください。

【問合せ】健康づくり課在宅医療支援係(三栄町25)☎(5312)9925・☎(3226)2237へ。

★相談窓口で相談できること★

- ▶治療や副作用 ▶治療中の食事 ▶治療中の働き方
▶療養生活 ▶がんと付き合う上での悩み ほか

相談窓口

●がん療養相談窓口(暮らしの保健室)

戸山2-33.都営戸山ハイツ33号棟125 ☎(3205)3114
【相談日時】▶月～金曜日午後1時～5時(受け付けは午後4時まで)、▶第4土曜日午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)

その他区内病院の相談窓口

- 慶應義塾大学病院(信濃町35)☎(5363)3285/月～金曜日、第2・第4・第5土曜日午前9時～午後4時
- 東京医科大学病院(西新宿6-7-1)☎(3342)6111(代表)/月～金曜日午前10時～午後3時
- 国立国際医療研究センター病院(戸山1-21-1)☎(3202)7181(代表)/月～金曜日午前8時30分～午後4時30分
- JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5-1)☎(3269)8137/月～金曜日午前9時～午後4時
- 東京女子医科大学病院(河田町8-1)☎(5269)7463/月～金曜日午前9時30分～午後4時

●小滝橋ひろば
【日時・内容・定員】▼グラウンドゴルフ:8日(日)22日(日)午前10時～12時(16名)、▼アロマカフェ:23日(月)午前9時30分～10時30分(2名)、▼カラーアートセラピー:カフェ:5日(木)19日(木)午後7時～8時(6名)、▼ネイルケアアカフェ:9日(祝)23日(月)午後2時～4時(4名)、▼パステルアート:9日(祝)23日(月)午後2時～4時(8名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
……………(以下共通)……………
【費用】1回500円程度
【後援】新宿区
【主催・申込み】9月18日(祝)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で、新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・hiobaba@s-ponet.netへ。先着順。

10月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く)13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	26(木)14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く)10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	24(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29.新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	14(土)13:00～17:00(申込書で予約) 25(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火)13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
福祉サービスに関する法律相談	16(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20.区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441.保健予防課☎(5273)3862.保健センター・区立障害者福祉センター☎(5292)7890.区立障害者生活支援センター☎(5937)6824.シャロームみなみ風☎(5579)8412.まど☎(3200)9376.★ラバンス☎(3364)1644.ファロ☎(3350)4437.風☎(3952)6014へ。		

shinjuku 情報局
●パークinson病講演会
基礎知識と最新治療
【日時】10月16日(月)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤のパークinson病患者と家族ほか、50名程度
【講師】服部信孝(順天堂大学医学部附属順天堂医院医師)
【会場・申込み】9月19日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・☎(3200)1027へ。先着順。

shinjuku 情報局
●ニューユニバーサル駅伝
障害の有無や国籍・世代を超え、たすきをつなぎます。
【日時】9月24日(日)午前9時～午後2時(雨天実施)
【会場】明治神宮外苑周回コース(駅伝終了後、四谷第六小学校体育館(大京町30)で交流会あり)

shinjuku 情報局
●新宿LPOフォーラム
①くらしとお金のセミナー
【日時・内容・定員】10月7日(土)、午後1時から:終活、▼午後2時から:セカンドライフ、▼午後3時から:40代のお金、▼午後4時から:資産運用(受け付けは午後0時40分から。各回45分・80名)
②ファイナンシャルプランナーによる個別相談会
【日時・定員】10月7日(土)、▼午後1時から、▼午後2時から、▼午後3時から(矢来町104)

shinjuku 情報局
●NHK東京児童合唱団 定期演奏会
●2公演で6組12名を無料招待
【日時】11月18日(土)午後6時から(午後5時15分開場)・19日(日)午後1時30分から(午後0時45分開場)
【会場】東京オペラシティアンサンホール(西新宿3-20-1)
【対象】区内在住の小中学生以上
【曲目】「アベマリア」、児童合唱組曲「きのうきょうあした」ほか
(出演はNHK東京児童合唱団)
【後援】新宿区
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望日、同伴者の氏名、演奏会へのメッセージを記入し、10月17日(必着)までに同合唱団・第46回定期演奏会係(〒150-8001渋谷区神南2-2-1、NHK放送センター内)☎(5455)3143へ。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、同合唱団ホームページ(<http://www.nhk-tokyo.jp/>)をご覧ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675
発達相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)	☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く)電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071・電話相談は☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099	
住み替え相談 不動産取引相談	5(木)・6(金)・12(木)・13(金)・20(金)・27(金)13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	
マンション管理相談	13(金)・27(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	6(金)・20(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	25(水)9:30～16:00	本庁舎1階ロビー	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	13(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910
税理士による無料税務相談	①2日(月)四谷.16日(月)榎町.23日(月)若松.②4日(火)18日(水)戸塚.27日(土)金落合第一(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②新宿支部☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(火)・18(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎(505)8014/8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	11(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	25(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	10(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(5348)3566
行政手続・法務等行政書士による無料相談	3(火)17(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日時に実施。		主催・東京行政書士会新宿支部☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く)10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

民間賃貸住宅の家賃を助成します

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386へ。

子育てファミリー世帯向け

【対象】29年10月1日現在、次の全てを満たす世帯、50世帯

- ▶区内の民間賃貸住宅にお住まいで、新宿区に住民登録している、▶義務教育修了前のお子さんを扶養し同居している、▶28年中の世帯の年間総所得が510万円以下、▶月額家賃が22万円以下で滞納していない、▶住民税の滞納がない、▶29年度に区の転入転居助成による「予定登録申請中」でない、または「予定登録決定」[助成]を受けていない(「予定登録決定」は29年10月1日以前に有効期間が満了するものを除く)、▶ほかの公的住宅扶助を受け

ていない

【助成期間・金額】5年間を限度に月額3万円(月額家賃が3万円未満の場合はその額)

学生・勤労単身者向け

【対象】29年10月1日現在、次の全てを満たす方、30名

- ▶区内の民間賃貸住宅に単身でお住まいで、新宿区に住民登録している、▶18歳~28歳(昭和63年10月2日~平成11年10月1日生まれ)、▶月額家賃が9万円以下で滞納していない、▶ほかの公的住宅扶助を受けていない

【助成期間・金額】3年間を限度に月額1万円(月額家賃が1万円未満の場合はその額)

【申込み】所定の申込書を郵送で住宅課居住支援係へ。10月16日(月)までの消印があり、18日(水)までに到着したものを受け付けます。ファックスでは申し込めません。申込書等と募集案内は、10月2日(月)~16日(月)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、子ども家庭課(本庁舎2階)、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(図書館は休館日、そのほかは土・日曜日、祝日を除く)。10月2日(月)からは、新宿区ホームページからも取り出せます。

※申し込みが募集数を超えた場合は公開抽選します(10月31日(火)午後3時から、区役所第1分庁舎1階ロビー)。詳しくは、募集案内でご確認ください。

公衆浴場で湯ゆう健康教室

からだにいいことはじめよう!

【日時・会場・内容】下表のとおり。時間はいずれも午後2時~2時45分

【対象】区内在住の60歳以上で「ふれあい入浴証」をお持ちの方、各回20名程度

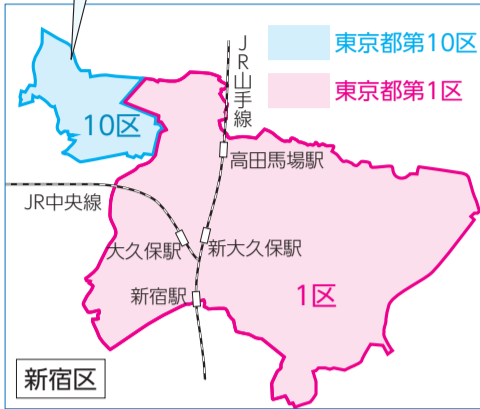
【申込み】「ふれあい入浴証」をお持ちの上、当日直接、会場へ。先着順。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083へ。

会場	第1回	第2回	第3回	第4回
大星湯 市谷台町18-3 ☎(3351)7625	9月20日(水) 簡単な体操でいきいき生活	9月27日(水) いきいき健康生活	10月4日(水) 食べて元気な生活を	10月11日(水) 楽しく歌おう
松の湯 山吹町16 ☎(3268)6248	9月21日(木) 「運動あと10分」で健康な体づくり	9月28日(木) おいしく食べて健康長寿	10月5日(木) 健康習慣始めましょう	10月12日(木) 歩いて浴びてそう快に
東宝湯 新宿7-11-5 ☎(3232)2641	10月10日(火) 食べて防ぐ高血圧	10月17日(火) 今日も元気にいきいき体操	10月24日(火) こころとからだのリラクゼーション	10月31日(火) 口から元気にやってみよう口腔体操
万年湯 大久保1-15-17 ☎(3200)4734	10月25日(水) 食べて防ぐ高血圧	11月1日(水) こころとからだのリラクゼーション	11月15日(水) 口から元気にやってみよう口腔体操	11月22日(水) カラオケで楽しもう
世界湯 高田馬場3-8-31 ☎(3371)2409	11月7日(火) 今日も元気にいきいき体操	11月14日(火) 知って安心お口の健康	11月21日(火) 美味しく食べて健康に	11月28日(火) 楽しく元気に転倒予防しよう

東京都第10区
▶中落合1・3・4丁目
▶中井1・2丁目 ▶上落合1~3丁目
▶西落合1~4丁目

※上記以外の地域はこれまでどおり東京都第1区です。



衆議院小選挙区の区割りの変更されました

公職選挙法の改正により、左記のとおり衆議院小選挙区の区割りが変更され、新宿区では一部の地域が「東京都第10区」になりました。次回の衆議院議員選挙から、新しい選挙区で選挙が行われます。

【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740・☎(5273)5230へ。



区内でも被害が多発しています

還付金詐欺にご注意ください

「医療費の還付金があります。ATMで手続きできます」などの不審な電話がかかってくる事案が区内でも多く発生しています。

不審な電話を信用すると、その後ATM(現金自動預払機)へ誘導され、多額のお金を振り込んでしまう「振り込め詐欺」の被害に遭う恐れがあります。ATMで還付金を受け取ることはできません。犯人は「区役所・銀行・医療費・ATM・還付金」などのキーワードを使い騙そうとします。不審な電話がかかってくるから、必ず区や最寄りの警察署にご確認ください。

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・☎(3209)4069、牛込 ☎(3269)0110・新宿 ☎(3346)0110・戸塚 ☎(33207)0110・四谷 ☎(33357)0110の各警察署へ。

参加者募集

新宿の森・あきる野 自然体験ツアー

森林整備体験等を通して、地球温暖化対策の取り組みを学びませんか。参加者には、省エネ活動に取り組む「新宿エコ隊」に登録していただきます。

【日程】11月18日(土)

【対象】区内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、40名

【内容】森林整備体験、ネイチャーガイドツアー、交流昼食会ほか

【費用】無料(温泉入浴料900円程度(希望者のみ)は自己負担)

【申込み】9月29日(金)までにはがき(必着)・ファックス(4面記入例のほか参加者全員の氏名・性別、小・中学生は学年を記入)または直接、環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070へ。応募者多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選し、結果は10月6日(金)までに応募者全員に発送します。



昨年のネイチャーガイドツアー

新宿クリエイターズフェスタ 2017

アーティストの個性豊かな作品がまちを彩るアートイベント「新宿クリエイターズフェスタ2017」を10月9日(祝)までの期間、新宿駅周辺で開催しています。今回は、9月中旬以降に開催する催しを紹介します。

【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。公式ホームページ(<http://www.scf-web.net>)でもご案内しています。

広報しんじゅく8月5日号8面に掲載したMOT8(モトエイト)さんのBiological matrix Tokyo(東京生体マトリックス)について、公開制作の日程を変更しています。現在、公開制作中で9月下旬まで行っています。

SHINJUKU ART VISION

9月23日(祝)~10月9日(祝)、新宿駅周辺のビジョンやサイネージに映像作家の作品を放映します。

【アーティスト】山本信一
【放映ビジョン】ユニカビジョン(新宿3-23-7)
▶昨年の出展作品 [Exist Simultaneously]



【アーティスト】勅使河原一雅
【放映ビジョン】アルタビジョン(新宿3-24-3)、フラッグスビジョン(新宿3-37-1)

▶昨年の出展作品 [SKETCHES OF MUNDARE]

【アーティスト】superSymmetry(デジタルアーティストのユニット)
【放映ビジョン】エストビジョン(新宿3-38-1)、フラッグスサイネージ(新宿3-37-1)



代表作品「sphere installation for eAT2016 in KANAZAWA」

Streetniks & Beatniks

ルイス・エバンズ、ジョナサン・エドワーズ
イギリスを拠点に活躍する2人の外国人アーティストが、平面と立体のキャラクター作品などを展示します。

【日程】9月21日(木)~26日(火)

【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



Extra Dimensions展 at ヒルトピアアートスクエア

superSymmetry(左記)がIntercity-Express(大野哲二(音楽家)のソロプロジェクト)とともに光を操る映像インスタレーションを展開。

【日程】9月28日(木)~10月3日(火)

【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



映像インスタレーションイメージ