

# 薬王寺地域ささえあい館の開設

～住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと暮らせる地域づくりの実現に向けて～

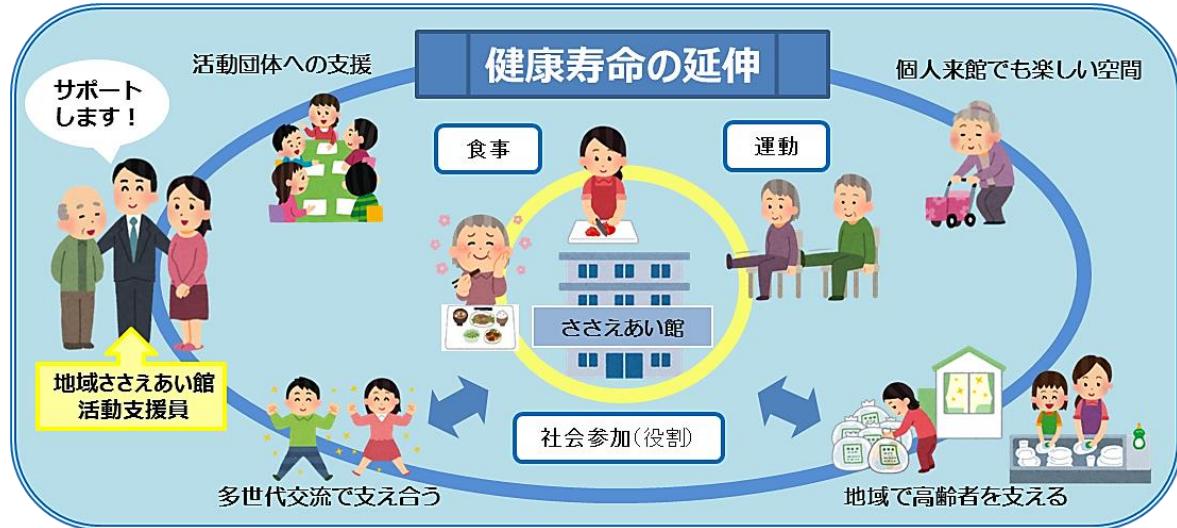
高齢者の自立を支援し、世代に関わらず一人ひとりが役割を持ち、互いに助け合い、支え合う「地域支え合い活動」を推進することを目的として、平成30年2月(予定)に「薬王寺地域ささえあい館」を開設します。



『食事』『運動』『社会参加』で健康長寿を実現する



～イメージ図～



- 高齢者の自立支援のため、多世代による地域支え合い活動の拠点とします。
- 地域の実情やニーズを把握し、コーディネートを行う「地域ささえあい館活動支援員」を配置します。

## 機能

★・・新たな機能



画像はイメージです。



- ★ 健康寿命の延伸に取り組む場
- ★ 地域活動の新たな担い手を養成する場
- ★ 地域活動を担う個人や団体を支援する場
- ★ 個人や団体同士をつなぎ、地域のネットワークを構築する場
- ★ 「地域支え合い活動」の普及啓発・PR・情報発信を行う場
  - 経験や能力を活かして世代を超えて社会参加する場
  - 趣味活動・文化活動など生きがいづくり活動を行う場
  - 交流しながら閉じこもり予防・介護予防に取り組む場

## 事業内容

- ・いきいき体操サポーター
- ・認知症予防運動リーダー
- ・屋上庭園サポーター
- ・地域ささえあいライター等

受け手から担い手へ。知識を吸収できる講座と、その知識を実践披露する場を一体的に提供します。

担い手の養成



食・運動

キッチンやスタジオを利用し、料理や講座等を実施します。

活動支援



地域活動を行う個人や団体に、パソコンやカラー印刷機を貸し出します。複数の団体が同じ活動スペースを使うことで、交流や連携を促します。



画像はイメージです。

## 施設概要

名称	新宿区立薬王寺地域ささえあい館
所在地	新宿区市谷薬王寺町51
開館日	12月29日から1月3日を除く毎日
開館時間	午前9時～午後6時
使用料	無料
対象	高齢者等の支援を目的とする者・団体 区内に住所を有する60歳以上の者・団体

～薬王寺児童館等合築施設～

4F	学童クラブ
3F	児童館
2F	地域ささえあい館
1F	私立認可保育所 (平成30年4月開設予定)

- 愛称を募集します！

「薬王寺地域ささえあい館」がより地域に根差した愛着のわく館となるよう、10月下旬頃、地域の皆さまから愛称（ニックネーム）を募集します。



人がつながる 世代が  
つながらん そして地域が  
つながる 薬王寺