平成29年度 しんじゅく
介護の日 介護福祉展

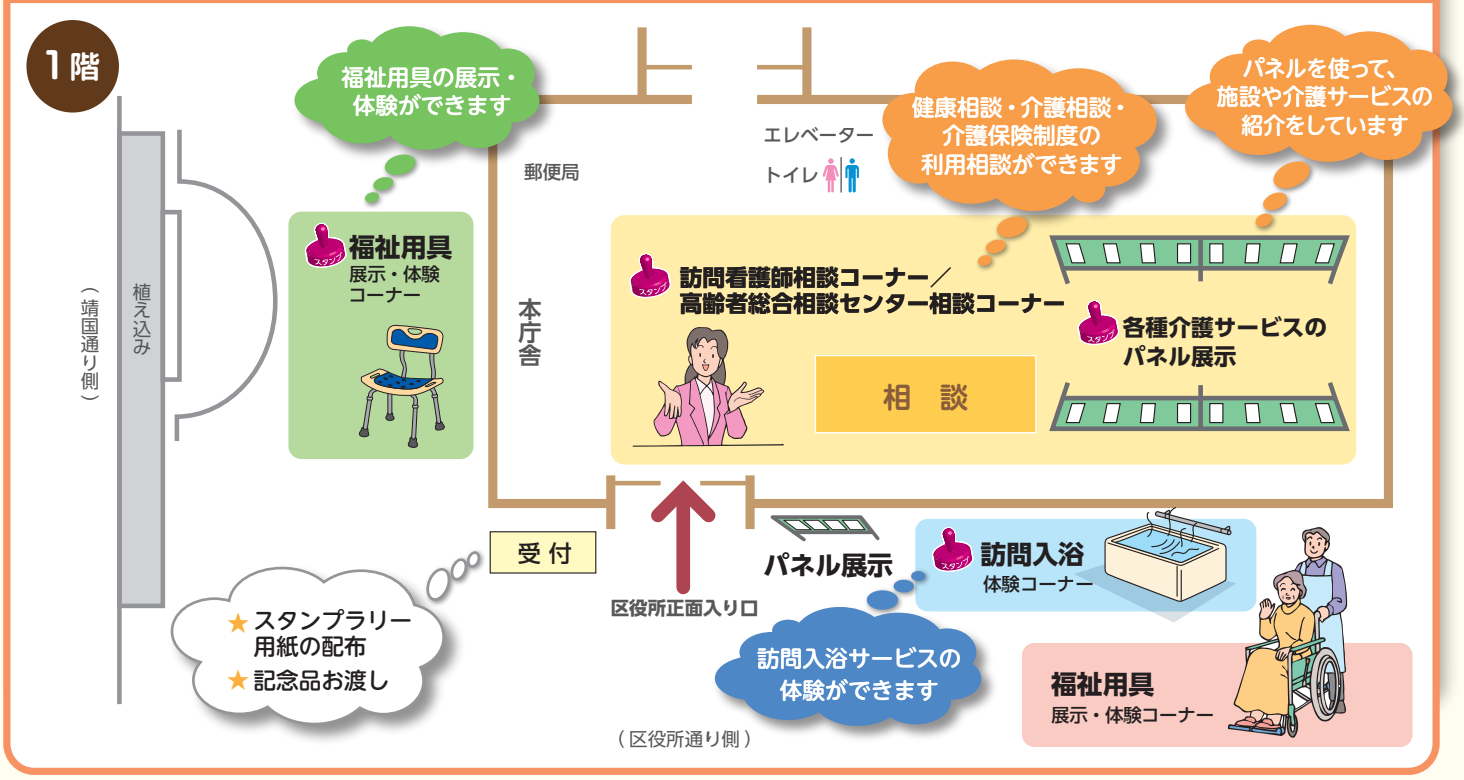
寝たきりにならずに過ごせる街 新宿 ～フレイルをふっとばせ～

日時
平成29年 **10月12日(木)**
10：00～16：00
新宿区役所本庁舎1階及び地下1階11会議室

スタンプラリーのスタンプ設置コーナー

スタンプラリーにご参加の方へはすてきな記念品をプレゼント!
（先着250名様）

展示・相談コーナーのご案内



無料 ミニ講座のご案内

❶～❷／地下1階 11会議室
❸、スペシャルプログラム／正面玄関横車寄せ（旧駐輪場）テント内

各回先着 35名

開催時間	
❶ 10：10～11：00	テーマ「知識をつけてフレイルをふっとばせ! フレイルとは?」 講師：白十字訪問看護ステーション統括所長 秋山正子
❷ 11：10～12：00	テーマ「知識をつけてフレイルをふっとばせ! 低栄養を防ごう」 講師：大妻女子大学 家政学部 食物学科教授 川口美喜子
❷ 13：10～14：00	テーマ「リズムに乗ってフレイルをふっとばせ! 転倒予防」 講師：悠翔会在宅クリニック早稲田 理学療法士 伊藤 匠
☆スペシャルプログラム☆ ❹ 14：30～16：00	テーマ「リズムに乗ってフレイルをふっとばせ! リズムトレーニング」 講師：株式会社 フルクラムスクワッド・EXILE PROFESSIONAL GYM特別カリキュラム講師・adidasトレーナー 角田義昭

※その他、天候によっては催し内容が一部変更・中止の可能性があります。

問合せ先 新宿区介護サービス事業者協議会事務局
（新宿区福祉部介護保険課推進係）
☎03－5273－4212

主催 新宿区介護サービス事業者協議会　共催 新宿区