

今号の主な内容

- 2面 漱石山房記念館 各フロア・イベント情報をご案内します
- 5面 9月20日～26日は動物愛護週間 人と動物のより良い関係のために
- 6面 私立幼稚園等の入園料・保育料を補助しています
- 8面 地域の絆をつなぐ 町会・自治会

# 広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

9・5

第2222号



## しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

# 9月24日(日) オープン 漱石山房記念館



新宿区は夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。漱石は、晩年の9年間を早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で過ごし、数々の作品を執筆しました。漱石生誕150年に当たる今年9月24日(日)に、夏目漱石の初の本格的な記念館がオープンします。

記念館は「漱石山房」の一部を再現するとともに、漱石の書簡など貴重な資料も展示します。2面では、漱石山房記念館の各フロアや開館記念イベント等をご案内しています。

【問合せ】▶文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階)☎(5273)4126・☎(3209)1500、▶漱石山房記念館(9月24日(日)から)☎(3205)0209・☎(3205)0211へ。



▶記念館の中にかつての「漱石山房」の書斎・客間・ベランダ式回廊を再現



▲建物外観の一部はかつての「漱石山房」の玄関をイメージ

【所在地】早稲田南町7番地

【開館時間】午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

【休館日】▶毎週月曜日(祝日等の場合は翌日)

※9月25日(月)は開館します。

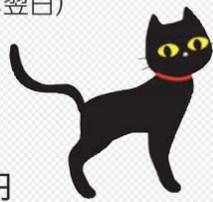
▶年末年始(12月29日～1月3日)

【観覧料】※20名以上の団体は半額

▶一般…300円 ▶小・中学生…100円

【公式ホームページ】<http://soseki-museum.jp>

【運営】新宿未来創造財団(指定管理者)



【電車】東京メトロ東西線早稲田駅徒歩10分  
【バス】都営バス(白61)牛込保健センター下車徒歩2分

## 漱石も愛した道後温泉(松山市)を訪れてみませんか

### 道後温泉別館 飛鳥乃湯泉

9月26日(火) オープン

【所在地】愛媛県松山市 道後湯之町19-22

【設置】松山市

【運営】道後温泉コンソーシアム(指定管理者)



完成イメージ

松山市は、漱石の代表作「坊っちゃん」の舞台になったまちです。新宿区と松山市は27年7月、漱石ゆかりの縁から「夏目漱石をゆかりとした歴史・文化及び観光交流に関する協定」を締結し、ともに歴史・文化を大切にしたいまちづくりや魅力発信に取り組んでいます。

日本最古の温泉といわれる道後温泉は、松山市を代表する観光地で、道後温泉本館は国の重要文化財にも指定されています。また、漱石も英語教師として松山市に赴任した際には頻りに通ったといわれています。道後温泉に新たな温泉施設として道後温泉別館「飛鳥乃湯泉」がオープンします。この機会に、松山を訪れてみませんか。

【問合せ】松山市道後温泉事務所☎089(921)5141へ。

# 漱石山房記念館 各フロア・イベント情報をご案内します



**③漱石山房再現展示室**  
漱石が生前暮らした「漱石山房」の一部、書齋・客間・パランダ式回廊を再現します。  
完成イメージ

**④ミュージアムショップ**  
漱石や漱石山房ゆかりのオリジナルグッズ等を販売します。  
**開館記念切手シート**  
1シート(82円切手10種セット)1,300円で販売します(数量限定)。  
切手シートの一部 漱石/大正元年(1912年)



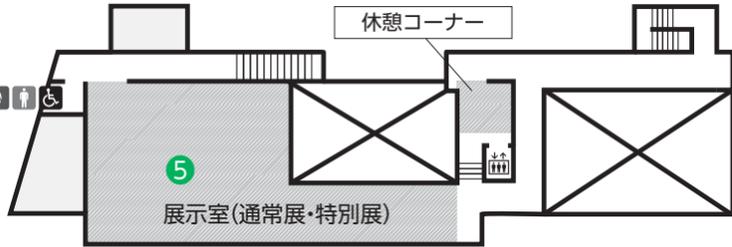
## 1階

**②導入展示**  
漱石と新宿区の関わりや漱石の生涯・人物像・家族など、漱石を知る上で基礎となる情報を紹介します。

**①ブックカフェ**  
コーヒー(有料)を飲みながら、漱石作品や関連図書を読めます。お土産も販売します。



## 2階



**⑥図書室**  
漱石作品・関連図書など、約3,000冊の図書を閲覧できます。資料は、情報検索システムで検索できます。

## 地下1階



**⑦講義室**  
漱石に関する講演会等のイベントを行います。朗読会・映画会などに利用できる会場として貸し出しもを行います。利用方法は漱石山房記念館へお問い合わせください(9月23日(祝)までは同館準備室☎(3359)2131へ)。

【問合せ】▶文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階)☎(5273)4126・☎(3209)1500、▶漱石山房記念館(早稲田南町7)☎(3205)0209・☎(3205)0211(9月24日(日)から)へ。

## 開館記念イベント

9月24日(日)～12月3日(日) 区所蔵資料公開

書簡「猫の死亡通知」などの貴重な資料を公開



展示室では、区が所蔵する草稿・書簡・初版本などの資料を公開します。

漱石が松根東洋城に宛てた書簡(猫の死亡通知)

9月24日(日)～11月19日(日) 新宿歴史博物館特別展

漱石と子規 松山・東京 友情の足跡



ともに今年生誕150年を迎える夏目漱石と正岡子規。

本展では、出会いから子規の故郷・愛媛県松山市での52日間の共同生活、子規の死による別離に至るまでの2人の交友に焦点を当て、遺された原稿・書簡・遺愛品等のさまざまな資料を紹介いたします。また、9月26日(火)まで子規の故郷・愛媛県の物産販売も行います。

【日時】▶特別展…9月24日(日)～11月19日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで。土曜日は午後1時から学芸員による解説あり(30分)。10月10日(火)・23日(月)、11月13日(月)は休館)▶物産販売…9月24日(日)～26日(火)午前10時～午後3時  
【費用】300円(新宿歴史博物館常設展とのセット券は500円。中学生までは無料)  
【会場・問合せ】新宿歴史博物館(三栄町22)☎(3359)2131へ。

## 来て・見て・楽しい 新宿フィールドミュージアム オープニングイベントを漱石山房記念館で開催

新宿フィールドミュージアムは、区内の文化芸術イベントを通して新宿のまちの魅力を創造・発信する事業です。オープニングイベント「ヴィレッジサミット」では、区内の各地域の文化的な魅力を語り合います。

【日時】9月30日(土)午後2時～4時  
【会場】漱石山房記念館講義室(早稲田南町7)  
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、9月19日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484 歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。定員65名程度。応募者多数の場合は抽選。

## 環境学習情報センターの催し

〒160-0023西新宿2-11-4 ☎(3348)6277  
☎(3344)4434 info@shinjuku-ecocenter.jp

### 土のリサイクル・野菜づくり

●みどりのカーテンプロジェクト  
【日時】10月1日(日)午後1時30分～3時30分  
【対象】2017新宿みどりのカーテンプロジェクトに参加している方、30名

【内容】使い終わった土を元気にする方法、プランターでの野菜づくり(講師は土橋由枝・桐生清人/新宿区エコライフ推進員ほか)  
【会場・申込み】往復はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、9月24日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

**講座「東京のみどりの変遷から環境を考える」**  
【日時】10月5日(木)午後1時～4時  
【内容】▶東京の「みどり」の過去・現在・未来(講師は田畑貞壽/千葉大学名誉教授)、▶新宿区の「みどり」と「いきもの」  
【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほか、お持ちの方はファックス番号・メールアドレスを記入し、9月30日(必着)までに同センター

へ。定員50名。応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。

### サイエンスカフェしんじゅく

●サラリーマン集団による超小型人工衛星の開発

【日時】10月7日(土)午後3時～5時  
【内容】人工衛星打ち上げを目指す民間団体「リーマンサットプロジェクト」の取り組みの紹介(講師は菅田朋樹/同団体ほか)  
【費用】500円(飲み物代等)  
【会場・申込み】ファックスか電子メールに4面記入例のとおり記入し、9月11日(必着)までに同センターへ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

**衣類・着物・毛糸の分別回収**  
家庭で眠っている衣類(子ども服も可)・着物・毛糸を回収します。衣類・着物・毛糸は分けてお持ちください。靴・かばん、虫食い・カビ等劣化しているものは引き取りできません。  
【日時】10月4日(水)正午～午後4時  
【協力】日本リ・ファッション協会  
【会場・問合せ】同センターへ。駐車場はありません。

## 「借地借家の問題解決」

【日時】9月21日(木)午後1時30分～4時30分  
【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【内容】弁護士が事例を基に解説  
【主催 申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月

【日時】9月21日(木)午前10時～午後4時  
【共催】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部  
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎正面玄関前へ。  
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

【日時】9月7日(木)午前10時30分～午後1時30分  
【会場】エコ・クッキングスタジオ(西新宿3-7-13、東京ガス新宿ショールーム2階)  
【対象】区内在住・在勤の16歳以上、24名  
【メニュー】石焼風ビビンバ、わかめスープほか  
【参加費】千円  
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月22日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 無料不動産相談会

不動産の売却・購入等の取引、不動産の賃貸借、相続等の税務、高齢者等の住み替えの相談を専門家がお受けします。  
【日時】9月21日(木)午前10時～午後4時  
【共催】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部  
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎正面玄関前へ。  
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。



12日(必着)までに全国借地借家人組合連合会新宿支部(〒160-0022 新宿1-5-5、御苑フラト140号)へ。応募者多数の場合は抽選。

子「履歴書のキホン」を差し上げます。詳しくは、ホームページでご案内しています。

## 環境・リサイクル講座

### 「エコ・クッキング」

生ごみを減らす工夫やエネルギー・水を上手に使う調理実習を通じて、環境に配慮した調理を考えます。  
【日時】10月12日(木)午前10時30分～午後1時30分  
【会場】エコ・クッキングスタジオ(西新宿3-7-13、東京ガス新宿ショールーム2階)  
【対象】区内在住・在勤の16歳以上、24名  
【メニュー】石焼風ビビンバ、わかめスープほか  
【参加費】千円  
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月22日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

### 9月18日(祝) 住民票の写し・印鑑登録証明書 自動交付機を休止します

システム作業のため、区役所・地域センターに設置している全ての自動交付機を休止します。  
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・FAX(3209)1728へ。

### 60歳以上対象 いきいきハイキング

●神奈川県横浜市金沢区～景勝地「金沢八景」を巡る自然と歴史探訪  
【日時】11月8日(水)・9日(木)いずれも午前7時30分に区役所本庁舎正面玄関前集合、午後5時ころ新宿駅西口ロータリーで解散(往復バス利用。荒天中止)  
【対象】区内在住の60歳以上で健康な方、各日約140名  
※病中病後の方、歩行に少しでも支障のある方のご遠慮ください。  
【コース】金沢八景公園～野島公園～海の公園(お昼休憩)～称名寺～金沢文庫  
▶Aコース…健脚向け・約6km  
▶Bコース…約4.5km  
【費用】1,500円(当日集金)  
【持ち物】参加証・費用・弁当・水筒・雨具・帽子・タオル・ビニール敷物・健康保険証ほか  
※動きやすい服装、運動靴でおいでくだ

さい。荷物はリュックサックに入れ、手には物を持たないでください。

【申込み】往復はがき(1枚につき2名まで記入可)に参加者全員について4面記入例のほか生年月日・年齢・性別・緊急連絡先の電話番号(複数可)、希望日(第2希望まで)、希望するコース(ABの別)を記入し、9月22日(必着)までに地域包括ケア推進課高齢いきがい係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。応募者多数の場合は抽選し、当選した方には参加証を10月中旬～下旬にお送りします。  
※傷害保険に加入します。住所・氏名・生年月日等は正確に記入してください。



### 障害者福祉の手引(29年度版)を発行しました

障害に関する相談窓口・手帳の申請方法・日常生活の支援等、障害者の方が利用できるサービス等を掲載しています。次の窓口で配布しています。  
【配布窓口】▶障害者福祉課、▶保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶保健センター、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶特別出張所、▶障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶あゆみの

家(西落合1-30-10)、▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶地域活動支援センター(まど・ラバンス・ファロ・風)、▶障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶シャロームみなみ風(弁天町32)  
【問合せ】障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441へ。

### 障害者福祉センターの催し

戸山1-22-2 ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・FAX(3232)3344

●障害のある方向けの講座  
【日時・定員】▶①組みひも…毎週火曜日午後1時～3時、全24回(初回は10月3日。15名)、▶②羊毛フェルト…毎週火曜日午前10時～12時、全6回(初回は10月3日。6名)、▶③絵手紙…毎月第3水曜日午後1時15分～3時15分、全6回(初回は10月18日、10名。第6回は第2水曜日)、▶④フラワーセラピー…10月18日(水)午後1時30分～3時、15名、▶⑤料理(身体障害者向け)…毎月第3木曜日午後2時～5時、全6回(初回は10月19日。8名)、▶⑥料理(知的障害者向け)…毎月第4土曜日午後1時～3時30分、全6回(初回は10月21日、10名。第1・3回は第3土曜日)  
【対象】区内在住で障害のある方(定員に余裕がある場合は家族も参加できます)  
【費用】1回100円(減免制度あり。別途、材料費等として②は1,200円。④

は800円。⑤⑥は3,000円が必要です)  
【会場・申込み】9月19日(火)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望講座・障害名・手帳の種類を記入)または直接、同センターへ。応募者多数の場合は、同様の講座への申し込み状況等を考慮し抽選(障害者手帳をお持ちの方を優先します)。  
●講演「就労現場の支援者向け 発達障害理解」  
【日時】9月16日(土)午後1時30分～3時30分  
【対象】就労現場で障害のある方と接する方ほか、100名  
【内容】発達障害の方に対する業務でのコミュニケーションの方法や周囲の受け止め方等について事例を交えて紹介(講師は恒吉麻実子/LITALICOワークス)  
【会場・申込み】当日直接、同センターへ。先着順。

### インストラクターが皆さんのもとへ伺います おたっぴ運動出前講座

介護予防運動の専門インストラクターが皆さんの活動場所に出向き、腰痛・腰痛の改善、認知症予防の運動を無料で指導します。  
【対象】区内在住で65歳以上の方5名～50名で構成するグループ(医師から運動を禁じられている方は参加できません)  
【利用日時】午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く。1回の時間は60分・90分から選択)

【利用回数】1グループ年間6回まで  
【会場】区内公共施設等の会議室・集会室ほか(会場は講座を受けるグループが確保してください。個人宅では実施しません)。  
【申込み】所定の申込書を希望日前月の10日までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書は電話でご請求ください。

高齢者の集いの場づくり  
高齢者を支える活動の集いの場づくり・運営を学びます。集いの場として活用できる家屋などの情報もお寄せください。  
【日時】▼講義…9月29日(金)、10月6日(金)・20日(金)、11月10日(金)午後1時30分～4時、10月13日(金)午後1時30分～4時30分、▼集いの場見学…10月末～11月の間で1日、全6回  
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)ほか  
【対象】区内在住・在勤・在学中で、講座終了後に集いの場づくりに主体的に取り組める方、20名  
【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、9月22日(金)までに区社会福祉協議会



朗読講座  
【日時】10月4日(水)・11日(水)午後2時～4時、全2回  
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)  
【対象】2回とも参加でき、講座修了後に区内でボランティア活動ができる方、30名  
【内容】朗読の基礎と実践講師は木暮洋子/朗読ボランティア指導員、ぐるーぷカナリヤ講師  
【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、9月15日(必着)までに区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(6233)9555へ。応募者多数の場合は抽選。

### 当日直接会場へ 介護予防教室 予約不要・無料

【日時・会場・内容等】下表のとおり。  
【対象】区内在住の65歳以上で運動を禁止されていない方  
【持ち物】飲み物、タオル、腰痛・膝痛予防教室は室内履き(スリッパ不可)、動きやすい服装でおいでください。  
【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。

内容等	会場	日程
<b>げんき応援教室</b> 【内容】日常的に取り組める運動の紹介と介護予防に関する講話 【定員】各回先着30名 【時間】▶午前…10時～11時30分(受け付けは9時45分から) ▶午後…2時～3時30分(受け付けは1時45分から)	牛込保健センター(弁天町50)	10月4日(水)午前 12月5日(火)午前 30年2月14日(水)午前
	四谷保健センター(三栄町25)	10月23日(月)午後 12月18日(月)午前 30年2月20日(火)午後
	東新宿保健センター(新宿7-26-4)	9月6日(水)午後 11月2日(水)午後 30年1月5日(金)午後 30年3月2日(金)午前
	落合保健センター(下落合4-6-7)	9月19日(火)午後 11月20日(月)午前 30年1月22日(月)午後 30年3月15日(水)午前
<b>腰痛・膝痛予防教室</b> 【内容】正しい姿勢を身に付けて痛みを防ぐための運動を紹介 【定員】各回先着75名 【時間】午後1時30分～2時30分(受け付けは1時15分から)	大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)	9月12日(火)・22日(金)
		10月10日(火)・27日(金)
		11月14日(火)・24日(金)
		12月12日(火)・22日(金)
		30年1月9日(火)・26日(金)
		30年2月13日(火)・23日(金)

### 新宿区シルバー人材センター パソコン教室受講生を募集

センターの会員が講師です。  
【日時・内容等】右表のとおり。  
▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分  
【対象】区内在住・在勤で、右表のAはパソコン未経験の方、B・Eは文字入力ができる方、C・Dはワードの基本操作ができる方、F・Gはエクセルの基本操作ができる方、各クラス8名  
【費用】Aは3,000円、B～Gは4,000円(2日分。別途テキスト代500円が必要です)  
【会場・申込み】はがきかファックスに(4面記入例のほか教室名(A～Gの別)、日程・クラス(①②・午前午後の別)を記入)し、9月20日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名・主な内容	日程	クラス
A 初めてのパソコン マウス操作、文字入力の基本	①10月3日(火)・4日(水)	午前・午後
	②11月7日(火)・8日(水)	午前・午後
B ワード基礎 イラスト入り文書作成	①10月5日(水)・12日(木)	午前・午後
	②11月10日(金)・17日(金)	午前・午後
C ワード中級 表入り文書作成、宛名印刷	①10月16日(月)・17日(火)	午前
	②11月21日(火)・22日(水)	午後
D ワード活用 イラスト入り文書作成	①10月23日(月)・24日(火)	午前
	②11月27日(月)・28日(火)	午後
E エクセル基礎 データ入力、数式、表作成	①10月6日(金)・13日(金)	午前・午後
	②11月9日(水)・16日(水)	午前・午後
F エクセル中級 集計表、グラフの作成	①10月16日(月)・17日(火)	午後
	②11月21日(火)・22日(水)	午前
G エクセル活用 データベース操作	①10月23日(月)・24日(火)	午後
	②11月27日(月)・28日(火)	午前

※10月からwindows10搭載の機器を使用します。

# 9月20日～26日は動物愛護週間 人と動物のより良い関係のために

## ペットを飼おうと考えている方へ

飼うときは最後まで責任と愛情を持って  
ペットを飼う前には、住宅環境、家族・近隣の状況、将来の生活のことなどをよく考えましょう。どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。

## ペットを飼う前にご確認ください

- ★「ペット可」の住宅に住んでいる。引っ越しの予定がある場合、引っ越し先は「ペット可」の住宅である
- ★ペットを飼うことに家族全員が賛成している
- ★動物に対するアレルギーのある家族がいない
- ★年齢や家族構成など将来の変化も考えて、ペットの種類や大きさを選んでいる
- ★毎日欠かさず世話が出来る
- ★排せつ物の片付け、防音対策、しつけなど、近隣に迷惑をかけないように配慮できる
- ★食費・衛生費・病気やけがのときの治療費など、ペットの一生に掛かる費用を考えている
- ★万が一、飼えなくなったときのことを考えている

## ペットなんでも相談をご利用ください

区内17か所の協力動物病院(東京都獣医師会新宿支部加盟)で受け付けています。ペットの正しい飼い方・しつけ方・健康問題などを、電話でも相談できます。

病院名・所在地	電話番号	病院名・所在地	電話番号
新宿動物病院(新宿7-11-5、けやきハウス2階)	(5272)1323	キタムラ動物病院(早稲田鶴巻町556、マンション11階)	(3203)1190
エンドー動物病院(北新宿1-28-13、コグレビル1階)	(3371)7182	わせだ動物病院(早稲田鶴巻町110)	(3207)9511
アーバン動物病院(大久保2-3-16、サニー大久保102)	(3204)1323	トッキー動物病院(北新宿1-36-3)	(5338)6870
辻記念動物病院(高田馬場1-20-2)	(3200)0076	にしま動物病院(西落合4-17-11)	(3950)1055
ワトソン動物病院(西早稲田1-11-8、ピラ早稲田1階)	(3200)1098	マリーペットクリニック(上落合1-5-4)	(6279)3385
小滝橋動物病院(百人町4-9-2、第2浅美ビル1階)	(5332)6866	木村動物病院(馬場下町50)	(3203)0011
牛込犬猫病院(南山伏町2-15)	(3268)8059	ロッソ動物病院(住吉町7-2、加藤ビル1階)	(3350)7976
相川動物医療センター(西落合4-3-1)	(5988)7888	ジュアペットクリニック(西新宿5-21-1、クラフトビル1階)	(6300)9457
花園動物病院(新宿1-25-11-105)	(3352)2115		

## 図書館の催し

### 暮らしの講座

【日時】9月17日(日)午後2時～3時30分  
 【会場】榎町地域センター(早稲田町85)  
 【内容】エンディングノートの書き方ほか(講師は三輪鉄郎・東京都行政書士会)  
 【申込み】9月7日(木)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着40名。

### 英語おはなし会

●絵本を英語で楽しむ  
 【日時】9月20日(木)午後3時～3時30分  
 【対象】乳幼児～小学生のお子さんと保護者、20名  
 【内容】英語絵本の読み聞かせと手遊び  
 【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

## ピブリオバトル

「ソーセキ!(夏目漱石と関係者)」をテーマに発表者のおすすめの本を紹介し、観覧者が読みたと思った本に投票します。  
 【日時】9月23日(祝)午後2時～4時30分(午後1時45分開場)  
 【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)  
 【申込み】9月7日(木)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。定員は発表者10名・観覧者20名(いずれも中学生以上対象)、先着順。

### 読み聞かせ講習会

【日時】10月5日(木)午前10時～11時45分  
 【会場】中央図書館(大久保3-1-1)  
 【対象】学校等で読み聞かせを始めたばかりの方・予定のある方、30名(乳幼児の同伴は不可)  
 【内容】集団への読み聞かせの基本と本

## 犬を飼うときのルールとマナー

◆犬の登録と狂犬病予防注射  
 飼い主には、「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

### ●犬の登録

登録すると、固有の鑑札番号が付けられます。迷子や災害時等でも、鑑札を付けていれば飼い主を特定できます。登録は衛生課・特別出張所で受け付けています。

### ●狂犬病予防注射

区では毎年4月ごろに、犬の登録をしている飼い主に予防注射のお知らせをお送りしています。4月～6月に動物病院で予防注射を受けた後、獣医師が発行した予防注射済みの証明書を、衛生課か特別出張所に提出してください。予防注射済票をお渡します。

### ◆犬の散歩で気を付けること

- ▶必ずリードでつなぎ、とっさの動きに対応できるよう短く持つ
- ▶犬のトイレは、なるべく散歩の前に家で済ませ、散歩のときは排せつ物の処理ができるよう、水・ビニール袋・ティッシュを持ち歩く

## 猫を飼うときのルール

- ▶屋内で飼育する
- ▶捨てない
- ▶繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術をする
- ▶首輪や迷子札で、身元を表示する

## 人と猫との調和のとれたまちづくり ～地域ねこ対策

地域ねこ対策とは、餌やり・清掃のルール作りや、去勢・不妊手術で、飼い主のいない猫を管理しながら共生していく仕組みです。飼い主のいない猫による糞尿やゴミ荒らし等の被害を減らし、地域の環境を守るため、地域住民・保健所・ボランティア等が一体となって進めています。

去勢・不妊手術により飼い主のいない猫が増えないようにし、その地域にお住まいの方の理解と協力を得た上で、決まった時間に餌やりと清掃をすることで、不衛生な状態を防ぎ、糞尿の被害を防ぎます。

## 災害時の動物救護

区では、平成15年に東京都獣医師会新宿支部と「災害時における動物救護活動に関する協定」を結んでいます。

●避難所での動物救護  
 人とは別の場所に動物専用の避難場所を設置し、飼い主を中心に構成する「動物救護部」が世話をします。負傷した動物は、原則として飼い主が近隣の動物病院等で治療を受けさせます。

●災害時に備えた備蓄  
 5日分程度の食料や水のほか、トイレ用品、ケージ、リード、ペットの写真、犬は鑑札と狂犬病予防注射済票、猫は迷子札などを準備しましょう。

## 動物由来感染症にご注意を

動物由来感染症は、動物にかまれたり引っかけたりして感染する病気です。代表的な「狂犬病」は、ウイルスに感染した犬等にかまれることで感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡します。海外では不必要に動物に近づくことは避け、かまれた場合には、すぐに受診してください。

感染を防ぐため、「ペットの身の回りは清潔にする」「過剰な触れ合いは避ける」「ペットの具合が悪くなったら、すぐに動物病院に連れて行く」等実践しましょう。

## 動物愛護週間パネル展

犬の登録、狂犬病の予防、地域ねこ対策、ペット防災について紹介します。  
 【日時】9月8日(金)までの午前8時30分～午後5時(5日(火)は午後7時まで)  
 【会場】区役所本庁舎1階ロビー

## 9月23日・24日 上野恩賜公園で開催 動物愛護ふれあいフェスティバル

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4412へ。

- パネル展示ほか  
 【日時】9月23日(祝)午前11時～午後4時  
 【内容】動物愛護セミナー、パネル展示ほか  
 【会場・申込み】当日直接、上野恩賜公園(台東区)へ。
- 功労者表彰式・講演「ペットの防災対策を考える」  
 【日時】9月24日(日)午後1時～午後4時30分  
 【会場】東京国立博物館平成館大講堂(台東区上野公園13-9)  
 【申込み】9月22日(金)正午までに電話で日本動物福祉協会 ☎(6455)7733へ。先着390名。

## 図書館講座

●映画づくりとまちづくり  
 【日時】10月7日(土)午後2時～4時(午後1時40分開場)  
 【内容】住民を巻き込んだ独自の映画制作や自身の図書館体験を解説(講師は林弘樹・映画監督)  
 【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。先着40名。

### バリアフリー映画会

●音声ガイド・日本語字幕付き  
 【日時】10月9日(月)午後2時～4時  
 【上映作品】「西の魔女が死んだ」(原作・梨木香歩)  
 【協力】住友商事(株)

## ハンドメイド講座

【日時】10月11日(木)午後2時～4時  
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)  
 【内容】動物(犬か猫)の形の羊毛フェルトマスコット作り(講師は大古ようこ・羊毛フェルト作家)  
 【申込み】9月7日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。

### 戸山図書館の休館

特別図書整理のため、次の期間休館します。  
 【休館期間】10月4日(木)～6日(金)  
 ※通常の休館日に当たる10月19日(木)は開館します。  
 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

## 戸山の歴史を語り継ぐ集い

【日時】9月10日(日)午後2時～4時  
 【対象】区内在住の50歳以上、100名  
 【内容】戸山周辺で収集された江戸時代・昭和の歴史資料を紹介  
 【共催】新宿区施設めぐりの会  
 生涯現役の会  
 【会場・申込み】当日直接、戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。

## 新宿ミュージカル講座 修了発表会

【日時】9月17日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
 【共催】新宿区  
 【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着30名  
 【問合せ】新宿文化センター ☎(3200)1141へ。

## 区民ギャラリーコンサート

●マリノバ遊友コンサート  
 【日時】9月27日(木)午後2時～3時30分  
 【曲目】「花は咲く」「トランペツト吹きの休日」ほか(出演は吉川雅夫・岡地岳・杉本孝子/マリノバ・黒須雅代/ピアノ)  
 【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3334)6277へ。先着70名。

## 新宿NPO活動基礎講座

【日時】9月27日(木)午後6時45分～8時45分  
 【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名  
 【内容】個人情報保護の仕組み、個人情報情報の取り扱いの基本原則・安全管理問題発生時の対処方法ほか(講師は三木由希子/NPO法人情報公開クリアリングハウス理事長)

## 若手社員・新入社員のためのモチベーションアップ研修

ビジネスマナーを振り返るほか、自分の将来の姿を考えます。  
 【日時】10月20日(金)午前9時30分～午後5時  
 【会場】新宿「こ」から広場(こ)と棟(新宿7-1-29)  
 【対象】区内在住・中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方

## 新居スポーツセンター 定期教室参加者を募集

第3期10月～12月のスポーツ・カルチャー定期教室参加者を募集します。詳しくは、同センターで配布するチラシ、同センターホームページ(<http://www.shinjuku-sportscenter.com>)でご案内しています。応募者多数の場合は抽選し、結果は9月下旬までにご連絡させていただきます。

## 被災建築物応急危険度判定員養成講習会

【日時】①9月15日(金)、②10月26日(木)、いずれも午後1時40分～5時  
 【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場(西新宿2-8-1)  
 【対象】都内在住・在勤の1級・2級建築士・木造建築士、各日500名  
 【申込み】所定の申込用紙を①は9月8日、②は10月13日(必着)までに東京都防災ボランティア事務局(〒104-6200)

## サッカー教室＆ラグビー教室

●協働事業提案制度実施事業  
 【日時】9月23日(祝)午前9時30分～午後0時30分  
 【会場】落合中央公園野球場(上落合1-2)  
 【対象】区内在住の小学生、60名  
 【内容】ソルティエロファミリア サッカースクールコーチ陣によるサッカー教室と齊藤祐也さん(元ラグビー日本代表選手)によるラグビー教室・大妻女子大学川口ゼミによる食育ゲーム

## 特別支援教室説明会

区では、全ての区立小学校に「まなびの教室」を設置しています。普段は通常の学級で学習し、「こだわりが強い」「落ち着きがない」「集団や他の子どもにあわせることが苦手」特定の学習に課題がある等が見られる児童の状態に応じ、特別な指導を行う教室です。説明会では、概要と指導内容等を実際指導を行う教員等が説明します。  
 【日時】9月26日(火)午前10時30分～12時  
 【対象】30年度に小学校に入学予定または現在小学校に通っているお子さんの保護者ほか

## 男女共同参画講座

●やってみよう!  
 災害避難所運営ゲーム「HUG」  
 【日時】10月14日(土)午後2時～4時30分  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名

## 舞台「コンドルズの遊育計画2017」に区民を招待

【日時】10月28日(出)、①午前11時から、②午後3時から  
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)  
 【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか、各回100名  
 ※未就学児も入場できます(託児なし・バギー預かり可)。  
 ※未就学児も含め、人数分の招待引換券が必要ですが、  
 【申込み】はがきに4面記入例のほか申込者の年齢・同伴者の人数(5名まで)と年齢・希望時間①②の別を記入し、9月20日(必着)までに新宿未来創造財団文化学習課「区民招待」係(〒160-0022新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。発表は、招待引換券の発送をもって代えさせていただきます。

## 障がい者卓球教室

【日時】10月14日(出)、11月4日(出)、18日(出)、12月2日(出)午前10時～11時30分、全4回  
 【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-1)  
 【対象】自身に障害のある小学生以上、15名(小学生は保護者同伴)。介助が必要な場合は付き添いの方と参加してください。  
 【費用】400円(4回分)  
 【協力】新宿区卓球連盟、新宿区スポーツ推進委員会協議会  
 【申込み】はがきに4面記入例のほか年齢・卓球歴・障害者手帳の種類、車いす使用の有無、付き添いの有無と氏名、区内在住・在学の方は勤務先・学校に郵送を記入し、9月20日(木)までに郵送を必ず。または直接、新宿未来創造財団スポーツ課(〒169-0007大久保3-1-1) ☎(3209)1836へ。応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学の方で全回参加できる方を優先して抽選。

**はがき・ファックスの記入例**

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

**住宅・まちづくり**

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

**子育て**

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

**赤ちゃんと一緒**

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加し、講義や参加者同士の話し合いを通して、育児の知識や親の役割などを学ぶ全4回の連続講座です(区委託事業)。  
 【日時】10月4日・25日の水曜日午後1時30分～3時30分  
 【対象】初めての育児で生後2ヶ月～5ヶ月のお子さん(29年5月4日～8月4日生まれ)を育てているお母さんとお子さん、12組  
 【費用】80円(テキスト代)  
 【会場・申込み】9月8日(金)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接(ゆつたりーの北山伏町2-17) ☎(5228)4377(日・木曜日・祝日を除く) ☎6906)9695(Atutani.no@green.ocn.ne.jp)へ。先着順。

**うたごえ広場**

新宿うたごえ喫茶ともしびの進行で、一緒に歌いませんか。  
 【日時】10月14日(土)午後2時～4時  
 【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか区内在住の方には勤務先を記入し、9月20日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373へ。定員70名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

**初心者ゲートボール講習会**

【日時・会場】▼9月11日・25日の月・水・金曜日(18日(祝)を除く)午前9時30分～12時・都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-1-2)、▼9月10日・17日・24日の日曜日(午前10時～12時・清水川橋公園(下落合1-1))、  
 【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳代～70歳代の方、各日10名  
 【内容】基礎から指導、動きやすい服装、運動靴をいでください。用具は貸し出します。  
 【費用】1回70円  
 【申込み】9月7日(木)から電話で各日3日前までに区アトピーリ協会・田林 ☎(3362)1357へ。先着順。

**お母さんとお子さん**

【日時・会場】▼9月11日・25日の月・水・金曜日(18日(祝)を除く)午前9時30分～12時・都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-1-2)、▼9月10日・17日・24日の日曜日(午前10時～12時・清水川橋公園(下落合1-1))、  
 【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳代～70歳代の方、各日10名  
 【内容】基礎から指導、動きやすい服装、運動靴をいでください。用具は貸し出します。  
 【費用】1回70円  
 【申込み】9月7日(木)から電話で各日3日前までに区アトピーリ協会・田林 ☎(3362)1357へ。先着順。

# 私立幼稚園等の入園料・保育料を補助しています

まだ申請していない方は  
お早めにご手続きを

区内在住で左記①②の私立幼稚園等に通園する満3歳児〜5歳児がいる世帯(区外の私立幼稚園等に通園する園児を含む)に、保育料等を補助しています。補助の要件・金額等詳しくは、各園で申請書と一緒に配布している「お知らせ」をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103へ。

## 【補助の対象】

①子ども子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園：入園料・保育料・就園奨励費

②幼稚園類似施設(都が認定した施設のみ)：入園料・保育料  
※子ども子育て支援新制度に移した私立幼稚園に通園する園児は、補助の対象にはなりません。

【補助金の種類・金額】  
私立幼稚園等に支払った入園料・保育料が補助限度額です。

お持ちください。

## ●対象の方に9月8日(金)に発送します

新しい医療証は、淡いオレンジ色です。なお、本塩町にお住まいの方には、9月30日(土)まで有効な若草色の医療証に新しい住所(四谷本塩町)を表示したものと、10月1日(日)から使用できる新しい医療証を9月19日(火)に発送します。9月末までに届かない場合はご連絡ください。

【子ども医療費助成の対象】義務教育修了前(15歳に達した日以後の最初の3月31日)まで。未就学児は乳幼児医療証、小学生は子ども医療証です。

【有効期間】10月1日(日)〜30年9月30日(日)(または15歳(乳幼児医療証は6歳)に達した日以後の最初の3月31日まで)

【助成内容】健康保険適用後の医療費自己負担分と食療費標準負担額  
※保険診療費を自己負担した方は還付請求ができます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546・☎(3209)1145へ。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

# ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

区内在住・在勤の方と同行の方が対象です。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

## ◆10月の観光バスツアー

【バスツアー受付窓口】あんしん予約センター ☎0120(844)891(午前9時〜午後5時。土・日曜日、祝日等も営業)

ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バスツアー受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ( <http://www.megamiko.jp/> )でもご案内しています。

【日程・コース】▶10日(火)〜11日(水)…榛名湖・榛名富士・榛名神社散策と駒ヶ根千畳敷カール、▶16日(月)〜17日(火)…松茸料理とぶどう狩り、上高地散策、▶23日(月)〜24日(火)…かんでんぱぱガーデンと松本城

## ◆一般宿泊利用

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月〜金曜日午前9時〜午後5時)  
※土・日曜日、祝日等は日通旅行 ☎(3573)8350(午前10時〜午後6時。電話受付のみ)へ。

【申込み】利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、電話・宿泊受付窓口で受け付けます。  
※年末年始は利用抽選を行います。詳しくは、「広報しんじゅく」でお知らせしています。

区分	年収の目安 ※家族4人世帯(給与収入で子ども2人)を想定	保育料・就園奨励費補助金の合計額(年額) 単位:円		
		第1子	第2子	第3子以降
1	生活保護受給世帯等	562,400	562,400	562,400
2	住民税非課税世帯	526,400	562,400	562,400
3	住民税均等割のみ課税世帯	526,400	562,400	562,400
4	約360万円未満	373,200	477,400	562,400
5	約600万円未満	284,200	432,200	555,200
			309,400	
6	約680万円未満	284,200	432,200	555,200
7	約730万円未満	208,800	394,000	548,000
8	約1,000万円未満	180,000	334,000	488,000
9	約1,500万円未満	120,000	274,000	428,000
10	約1,500万円超	0	154,000	308,000

□ 小学3年生までの兄・姉が1人(第3子以降の場合は2人以上)いる世帯  
■ 小学4年生以上の兄・姉が1人(第3子以降の場合は2人以上)いる世帯

※年収の目安は参考金額です。補助金額は29年度区市町村住民税の所得割額(地方税法による住宅借入金等特別税額控除等の適用前の金額)の世帯合計額で判定します。

★区では、28年4月から年収約600万円未満(住民税所得割額16万円未満)の世帯について、多子として数える子どもの年齢制限を撤廃し、第2子・第3子以降のお子さんの兄・姉が小学校4年生以上の場合にも保育料を軽減しています。ひとり親世帯・在宅障害者(児)がいる世帯(区分2・3・5の第1子、区分4の第1子・第2子)へは、補助金額を増額し保育料を無償化しています。

# 審議会

## 東京2020大会区民協議会

●東京2020大会普及啓発部会・ボランティア部会合同部会

【日時】9月11日(月)午後2時〜4時  
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(本庁舎4階) ☎(5273)4220へ。

## 図書館運営協議会

【日時】9月21日(木)午前10時〜12時

【内容】28年度サービス計画の評価、30年度サービス計画  
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。  
※当日は門が閉まっています。入口そばの警備員にお声掛けください。

# 募集

## 区立小・中学校給食調理事業者

【対象】23区内の小中学校または中学校で自校調理方式による学校給食受託実績がある事業者、6社程度。ほかにも要件があります。

【契約期間】30年4月1日〜31年3月31日(1年間)  
【選定方法】プロポーザル方式  
【申込み】所定の申請書等を9月13日(水)までに学校運営課保健給食係(歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へお持ちください。応募方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。申請書も取り出せます。

## 保育園・子ども園

### 非常勤職員(登録制)

①一般保育補助員  
【勤務日時】月・金曜日、午前7時30分〜11時または午後3時〜6時30分のうち1日2時間〜3時間

【報酬(月額)】▼2時間勤務…5万4千900円、▼2時間30分勤務…6万8千700円、▼3時間勤務…8万2千500円  
②延長保育補助員  
【勤務日時】月・金曜日、午後4時〜8時45分のうち1日2時間または3時間  
【報酬(月額)】▼2時間勤務…6万6千600円、▼3時間勤務…9万3千700円  
……………(以下共通)……………

【対象】資格の有無・経験・国籍を問わず、健康な方

【勤務内容】保育補助  
【勤務期間】9月以降、欠員が出たとき〜30年3月  
【勤務場所】区立保育園・子ども園  
【交通費】実費支給(限度額あり)  
【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。

【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。  
※当日は門が閉まっています。入口そばの警備員にお声掛けください。

## 情報局

### 戸山公園野外コンサート

【日時】9月18日(祝)午前11時〜午後4時  
【出演】戸山小学校吹奏楽部、戸山高校フラスバンド部、ピーターパンJr、東京シユレレ新宿ほか  
【後援】新宿区  
【会場】申込み・当日直接、都立戸山公園子供の広場(大久保3-5)へ。  
※雨天の場合は、戸山高校講堂(戸山3-19-1)で開催します。室内履きをお持ちください。

【主催・問合せ】新宿・子どもネットワーク(NPO法人東京シユレレ内) ☎(5155)9803(倉原)へ。

### チャリティミュージカル

【アイバンク啓発公演】  
【日時】9月22日(金)午後2時30分〜5時(午後1時15分開場)  
※午後2時〜2時20分に講演「世界一受けたい目の授業」もあります。  
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【費用(全自由席)】2千円(小学生までは無料)  
【主催】移植再生医療を支える会  
【後援】新宿区ほか  
【問合せ】(株)わかさ生活 ☎0120(132)034へ。

※チケットの代金は全てアイバンクに寄付されます。

【日時】9月23日(祝)・24日(日)午前9時30分〜午後3時  
【内容】バレーボール、ソフトバレー、タグラグビー等の体験  
【後援】新宿区  
【会場】申込み・当日直接、富久小学校(富久町7-24)へ。小学3年生までは保護者同伴。  
【主催・問合せ】新宿チャレンジスポーツ文化クラブ事務局 ☎090(4226)1339(御所窪)へ。同事務局ホームページ(<http://www.challengesport.net>)でもご案内しています。

【日時】10月10日〜31日の火曜日午後1時〜3時、全4回  
【対象】パソコンを始めた方、初歩から学びたい方、15名  
【費用】5千500円(教材費等)  
【会場】申込み・往復はがきに4面記入例のほか開催月(10月)を記入し、9月20日(必着)までに四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが3名に満たない場合は中止します。  
【問合せ】四谷ひろば運営協議会 ☎090(3400)0371(長谷川)へ。

【日時】9月23日(祝)・24日(日)午前9時30分〜午後3時  
【内容】バレーボール、ソフトバレー、タグラグビー等の体験  
【後援】新宿区  
【会場】申込み・当日直接、富久小学校(富久町7-24)へ。小学3年生までは保護者同伴。  
【主催・問合せ】新宿チャレンジスポーツ文化クラブ事務局 ☎090(4226)1339(御所窪)へ。同事務局ホームページ(<http://www.challengesport.net>)でもご案内しています。

**8月の新宿区の人口** 1日現在  
(増減は前月比)

住民基本台帳人口	341,979人 (649人増)	
世帯数	216,917世帯 (674世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	299,366人 (22人増)	42,613人 (627人増)
男	149,667人 (34人増)	22,144人 (306人増)
女	149,699人 (12人減)	20,469人 (321人増)

### 年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

#### ■実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

#### ■対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

#### ■検査内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定
  - 尿検査 ●血液検査 ほか
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

### 食品衛生大会

#### ●調理従事者・食品事業者向け

当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】▶9月22日(金)…四谷区民ホール(内藤町87)、▶10月13日(金)…牛込竈筒区民ホール(竈筒町15)、いずれも午後2時～4時(2日とも同じ内容)

【内容】最近の食品衛生事情(講師は東京都食品衛生協会食品衛生コンサルタント)  
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

### 育児講演会「寝る子は育つ心と体を育てる睡眠術」

【日時】10月3日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】区内在住で6か月以上3歳未満のお子さんの保護者、25名

【内容】睡眠と子どもの成長発達(講師は川上一恵・かずえキッズクリニック院長)

【会場・申込み】9月7日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で牛込保健センターへ。託児あり(15名)。先着順。

### 膠原病講演会

【日時】10月4日(水)午後6時～8時

【対象】区内在住・在勤・在学の膠原病患者

### 区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

#### ★催し・講座★

◆とやま33フリーマーケット出店者を募集 10月7日(土)、都営戸山ハイツ33号棟西側多目的広場(戸山2)で。  
☎1区画1,000円。☎10月6日(金)までに電話で。先着約40区画。☎とやま33わくわくまつり実行委員会・小山☎(3209)4133

◆憲法講演会「憲法改正を考える」 9月25日(月)午後6時～8時30分、日司連ホール(本塩町)で。松井久子映画監督の海外上映報告と長谷部恭男東京大学名誉教授の講演。☎当日直接、会場へ。先着180名。☎1,000円。☎安保法制を考える司法書士の会・大冢☎(5367)5141

#### ■健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。次の方には5月末までに健康診査票を発送しました。

▶16歳～39歳で26年度以降に区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて26年度以降に区の健康診査を受けた方、▶75歳以上で26年度以降に区の健康診査を受けた方

#### ■受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

と家族・支援者ほか、40名

【内容】全身性エリテマトーデス・強皮症・シェーグレン症候群などの治療や生活のポイント(講師は阿部香織・かおり内科クリニック院長)

【会場・申込み】9月7日(木)から電話で四谷保健センターへ。先着順。

### 統合失調症家族教室

【日時・内容】▶10月6日(金)…統合失調症の理解(講師は山澤涼子・大泉病院医師)、▶13日(金)…本人を支える制度～社会資源の紹介と利用者の話(講師は福祉サービス利用者ほか)、▶20日(金)…家族の接し方1～本人の気持ちを知るために(講師は春日武彦・成仁病院院長)、▶27日(金)…家族の接し方2～本人と家族が元気になるために(講師は高森信子・SSTリーダー)、▶12月4日(月)…家族の接し方3～トライアド(家族教室OB会)との合同交流会、いずれも午後2時～4時、全5日

【会場】東新宿保健センター

【対象】区内在住で、統合失調症と診断された方のご家族で、原則として5日間参加できる方、25名

【申込み】9月7日(木)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

#### ◆早稲田地球感謝祭 9月18日(祝)午前10時～午後4時、早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1)で。環境・防災・街づくりの各種体験・発表、キッズコーナー、全国物産展。☎午後3時以降に早稲田商店会・山内☎(3203)2262

◆公開健康講座「肩の痛みを治していつまでも若く活き活きと過ごしませんか?」 9月30日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)、京王プラザホテル(西新宿2)で。肩こり・五十肩対策ほか。☎無料。☎事前に電話で。先着300名。当日受け付け可。☎平日午前9時～午後5時に至誠会事務局☎(5362)0448

★サークル紹介・会員募集★

◆和太鼓 毎週木曜日午後6時～10時、月2回日曜日午後1時～5時、東戸山小学校ほかで。18歳以上対象。初心者歓迎。☎入会金5,000円・月2,000円。☎午後3時以降に太田野会・東海林(とうかいりん)☎(3208)4166

## 10月の保健だより

### 保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25(四谷保健センター内)

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら	新宿区医師会区民健康センター	東京都医療機関案内
	新宿7-26-4 ☎(3208)2223	ひまわり
	【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】	☎(5272)0303
	▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ※受診前に電話でお問い合わせください。	☎(5285)8080 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

### ◆予約制のものは9月7日(木)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	5(木)★・12(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	6(金)◎・13(金)★		
	東新宿	2(月)◎・16(月)★		
	落合	17(火)◎・24(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	6(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	17(火)		
母親学級	牛込	14(土)・21(土)	9:30～12:00 13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
	東新宿	11(水)・18(水)・25(水)		
育児相談	牛込	13(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児)
	四谷	5(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	5(木)	10:30～11:15	【会場】西新宿児童館(1～2歳) 個別相談とグループワーク
育児・おっぱい相談	東新宿	20(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	4(水)	13:00～14:30	
双子の会	落合	24(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	10(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおおむね4か月までのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	19(木)		
	落合	25(水)		
離乳食講習会	四谷	5(木)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と29年7月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室
	牛込	24(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	四谷	26(木)		
	東新宿	23(月)		
落合	20(金)			
1歳児食事講習会	牛込	12(木)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	6(金)		
	東新宿	2(月)		
	落合	17(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	31(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	20(金)		
	東新宿	4(水)		
	落合	5(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	7(土)産婦人科系全般 25(水)更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性の中からだや婦人科系の症状などを相談できます。
	牛込	3(火)・17(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
四谷	16(月)	14:00～16:15		
東新宿	4(水)	13:15～15:30		
落合	30(月)	14:00～16:15		
うつ専門相談	落合	6(金)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
訪問指導	牛込	2(月)・16(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	13(金)・30(月)		
	東新宿	11(水)・23(月)		
	落合	5(木)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	31(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	20(金)		
	東新宿	4(水)		
	落合	5(木)		
健康アップ達人セミナー	落合	11(水)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・演習。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。

#### 両親学級

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)☎http://jyosanshi-mirai.org/へ。

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。

【日時】10月28日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)  
【会場】四谷保健センター

# 地域の絆をつなぐ 町会・自治会

## 中里町町会 青空サロン

### 町内 みんな 顔見知り

### ～地域の交流を深める活動

ヨーヨー釣りや輪投げなどの催しを多くの子どもたちが楽しめました。

子ども向けの催しが青空サロンへの参加のきっかけになったという方もいました。



▲ヨーヨー釣り

▲スイカ割り

▲輪投げ



▲町会倉庫の備蓄品の展示



▲消防団員によるポンプの操作説明

いざというときのため、消防団員が火災時のポンプの使用方法について実演を交えながら説明しました。

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく団体です。防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会を築くために活発な活動をしています。

今回は、中里町町会の取り組みを紹介します。

【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)  
☎(5273)4127・FAX(3209)7455へ。

中里町町会では、「町内みんな顔見知り」を合言葉に、餅つき・お花見など季節の行事を通して地域住民の交流を深め、支え合いの関係をより強くする地域活動「青空サロン」を1年に数回開催しています。7月16日には、防災をテーマに地域の交流を深める野外イベント「青空サロンと防災のゆうべ」を実施しました。

### 町会長にお話をお聞きしました



▲中里町町会  
中村廣子会長

町内には規模の大きなマンションもありますが、マンション居住者にも青空サロンに参加してもらえるように、活動のお知らせは全戸配布をしています。また、マンションの管理組合に町会担当を設置して情報共有を円滑化したことで、町内の絆が深まっています。

### あなたも町会・自治会へ加入しませんか

●加入の相談はお近くの特別出張所へ

皆さんも、地元の町会・自治会の活動に積極的に参加して、一緒により良い地域社会を作りませんか。

区内の町会・自治会に関することは、新宿区町会連合会のホームページ「シンジュークイレブン」(<http://www.shinjuku11.jp/>)でもご案内しています。

## あなたのイチオシ商品を売り込みませんか

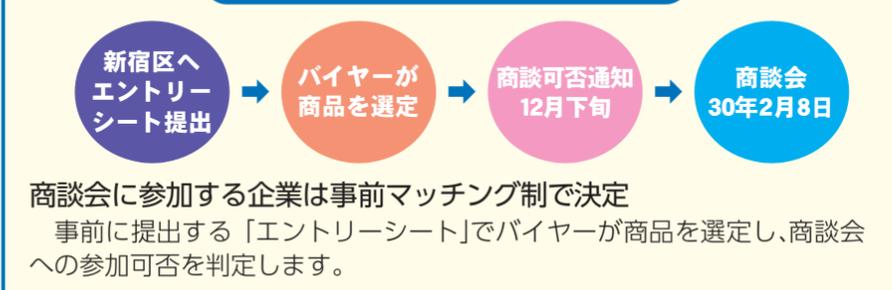
# イチオシ商品 商談会 in 新宿

新宿区と区内にある金融機関が連携して開催するバイヤー11社による商談会です。あなたのイチオシ商品を売り込んでビジネスチャンスを広げてみませんか。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

エントリーは11月7日(火)まで

【問合せ】産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)  
☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

### エントリーから商談までの流れ



【日程】30年2月8日(木) (商談は1社25分程度。時間は後日ご連絡します)

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】中小企業・個人事業主(事業所等の所在地は問いません)

【対象商品】▶ 食料品(和洋菓子・加工食品・日配品・飲料等)、▶ 非食料品(生活雑貨・インテリア用品・服飾関連用品、DIY用品等)

【申込み】所定のエントリーシートを、11月7日(火)までに郵送かファックス・電子メール([sangyoshinko-itl@city.shinjuku.lg.jp](mailto:sangyoshinko-itl@city.shinjuku.lg.jp))で産業振興課産業振興係へ提出してください。エントリーシートは新宿区ホームページから取り出せます。

【主催】興産信用金庫、西京信用金庫、さわやか信用金庫、城北信用金庫、昭和信用金庫、巣鴨信用金庫、西武信用金庫、東京信用金庫、東京三協信用金庫、東京シティ信用金庫、東京東信用金庫、日本政策金融公庫新宿支店、新宿区

【後援】信金中央金庫、東京商工会議所新宿支部



▲昨年の商談会の様子

参加バイヤー(11社)※50音順

▶ AKOMEYA TOKYO、▶ 伊藤忠食品(株)、▶ エスカマーレ、▶ (株)小田急百貨店、▶ (株)カタログハウス、▶ シミズヤ、▶ (株)大丸松坂屋百貨店、▶ (株)高島屋、▶ (株)東急ハンズ、▶ (株)日本文化センター、▶ (株)三越伊勢丹フードサービス

## 9月は自殺対策強化月間 「いのち」を守り、支え合う

新宿区で、昨年自殺で亡くなった方の数は74人で、その数は交通事故死の10倍にも上ります。区では、引き続き自殺予防のための取り組みを強化していきます。  
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024・FAX(5273)3930へ。

### ひとりで悩んでいるあなたへ～その思い、話してみませんか

抱えている悩みが深刻だと、将来に希望が持てず生きる意味を見失うことがあります。そんな時、ひとりで抱え込まずに話してみませんか。

### 思いを打ち明けてみようと思ったら

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

※9月12日(火)～16日(土)は24時間受け付けています。

☎(0570)087478(午後2時～翌午前5時30分・年中無休)

●東京いのちの電話 ☎(3264)4343(24時間・年中無休)

●東京自殺防止センター ☎(5286)9090

(午後8時～翌午前6時(火曜日は午後5時～翌午前6時)・年中無休)

◆区では保健センターでこころの悩み相談をお受けしています

保健師が相談をお受けしているほか、精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)も実施しています。悩んでいる方やその周囲の方からの相談を受け付けています。

▶ 牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・FAX(3260)6223

▶ 四谷保健センター(三栄町25)☎(3351)5161・FAX(3351)5166

▶ 東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027

▶ 落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・FAX(3952)9943

※いずれも月～金曜日(年末年始・祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

### 「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」をご活用ください

区では、健康や家庭の問題などの相談内容別に窓口を掲載している冊子「困りごと・悩みごと相談窓口一覧(右図)」を発行しています。健康政策課・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。



携帯電話用  
二次元コード



### 周りの人にできること～気づきの輪、広げよう

家族、友達、インターネット上の知り合いなど、どんなつながりも生きることがつらくなった人に希望を取り戻させるきっかけとなる可能性を持っています。身近な人の様子がいつもと違うと気付いたら、まずは、一言「大丈夫?」と声を掛けてください。

