

1・2・7・8面 〈特集ページ〉

3面 中井駅北自転車等駐輪場  
8月25日開設

4面 認知症になっても安心して暮らせるまち  
児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

河口洋一郎さんの作品



著名なアーティストの作品が  
まちなかに出現

MOT8さんの作品(2016年)



蟹江杏さんと子どもたちのライ  
ペインティング(2016年)



子どもが参加できる催しも

## 新宿でアートを楽しもう

# 新宿 クリエイターズ フェスタ 2017



アーティストの作品制作を  
間近で観られる

遊合忠臣さんの公開制作(2016年)

待ち合わせに

記念撮影の  
スポットに



[Hand of Peace]

フェスタ初の試みとして新宿センタービル(西新宿1-25-1)前に設置した高さ約3.7mの常設のパブリックアート。制作者は彫刻家の鎌田恵務さん。白は平和を、青は海や空など変わらないものをイメージ。



【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当内)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

フェスタの見どころを、2・7・8面で紹介しています。詳しくは、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等で配布しているガイドブック、フェスタ公式ホームページ([HPhttp://www.scf-web.net](http://www.scf-web.net))でもご案内しています。



新宿クリエイターズ・フェスタ2017  
オープニングセレモニー

7月20日に開催したフェスタのオープニングセレモニー



新宿の新たなシンボル  
「Hand of Peace」  
除幕式

7月20日に開催した「Hand of Peace」の除幕式



## 区長とともに新宿のまちづくりを考えてみませんか 区長と話そう ～しんじゅくトーク～

テーマは「新宿区基本計画」「まちづくり長期計画」「第一次実行計画」

吉住区長が、区民の皆さんと直接意見を交換します。区では現在、平成30年度からの新たな新宿区総合計画等を策定中のため、それらの計画の素案について説明します。また、各地域が取り組んでいる身近な課題について、自由なテーマでの意見交換も行います。どなたでも参加できます。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】右表の各地域センター

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階)  
☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

★総合計画とは「基本計画」と「都市マスタープラン」を総合化したもので、まちづくり長期計画とは「都市マスタープラン」に「まちづくり戦略プラン」を加えたものです。

- ※全会場に託児があります。希望する場合は、事前に同係へお申し込みください。
- ※手話通訳も全会場で予定しています。
- ※会場の都合により、定員を超えた場合は入場できないことがあります。

日時	会場(地域センター)
8月25日(金)午後7時～9時	若松(若松町12-6)
8月26日(土)午後3時～5時	戸塚(高田馬場2-18-1)
8月28日(月)午後7時～9時	榎町(早稲田町85)
8月29日(火)午後7時～9時	落合第一(下落合4-6-7)
8月30日(水)午後7時～9時	角筈(西新宿4-33-7)
8月31日(木)午後7時～9時	牛込簞笥(簞笥町15)
9月1日(金)午後7時～9時	落合第二(中落合4-17-13)
9月4日(月)午後7時～9時	柏木(北新宿2-3-7)
9月6日(水)午後7時～9時	大久保(大久保2-12-7)
9月8日(金)午後7時～9時	四谷(内藤町87)

※日程は変更する場合があります。

SHINJUKU CREATORS FESTA

# 新宿クリエイターズ・フェスタ 2017 アーティスト展

10月9日(祝)まで開催中!

毎年恒例、アートでまちに新たなにぎわいと活力を生み出す一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ」。7回目の開催となる今年は、10月9日(祝)までの期間、新宿のまちをアート作品の数々が彩ります。7月20日には新作映画「トランスフォーマー/最後の騎士王」公開記念イベントと共同でフェスタ開会式を開催し、吉住区長ほか、地元商店会・企業関係者などがフェスタの開幕を祝いました。

8月になり、新宿クリエイターズ・フェスタは本格的に始動。今回は、8月～9月上旬に展示を開始するアーティスト展を紹介します。8面ではアーティストの公開制作や学生アートなどを紹介しています。

【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



- 【アーティスト展】
- 1 POST PARADISE PROJECT (prototype\_02)
  - 2,3 河口洋一郎展
  - 4,5,6 吉田穂積展
  - 7 ~あの魔法をふたたび~ 夏の夜の夢 絵本原画展
  - 8 くもちゃん イン しんじゅく
  - 9 市川健治展 祭・百景借景 2017
  - 10 Fun Fun Funny
  - 11 ソメヤ ケンジ展 (publicity)
  - 12 光の向こうへ
  - 13 山下裕之 写真展 シュンメトリア-symmetria-
  - 14 JagzZ exhibition
  - 【アーティスト展・公開制作】
  - 15 Biological matrix Tokyo (東京生体マトリックス)
  - 16,17,18 ポスト・イット® ブランド展 II ~COLORS OF LIFE~
  - 19 わき出た!展
  - 【学生アート】
  - 20 学展アート & デザインコンクール 優秀作品展
  - 21 黒板アート・ライブペインティング
  - 22,23 宝塚大学東京メディア芸術学部 作品展

**MAP 1 POST PARADISE PROJECT (prototype\_02) 椿昇**

強いメッセージを含めた高さ約4mのオブジェが高層ビルに登場!

【日程】9月2日(出)~10月9日(祝)  
【会場】住友不動産新宿グランドタワー1階(西新宿8-17-1)

新たなパブリック・アートの可能性に挑戦し続ける現代美術家の椿昇さん。今回は、自然災害から逃れられない宿命の日本で、自然に逆らわずに命を守る可能性を探るソフトなプロダクトを提案します。

©Noboru Tsubaki

**MAP 2,3 河口 洋一郎 展**

宇宙生物の巨大バルーン 2体が高層ビルに出現!

新宿を「宇宙に一番近い都市」と表現する世界的CGアーティストの河口洋一郎さん。今回は、世界初公開となる高さ8メートルを超える「宇宙鳳凰 Phoecco (フォッコ)」と、表裏2つの顔を持つ「巨大宇宙蟹 Cracco (クラッコ)」の2体の巨大バルーンを展示します。

▲巨大宇宙蟹 Cracco(クラッコ) ©Yoichiro Kawaguchi

**MAP 4,5,6 吉田穂積展 本フェスタ初出展★**

映画「男はつらいよ」の主人公「フーテンの寅」の銅像製作者の吉田穂積さん。寅さんの妹・諏訪さくらの「見送るさくら」像の石膏原型や素焼きの土の温かさを感じられるテラコッタ像などを3会場で展示します。

▲柴又駅前「見送るさくら」像

【日程】8月9日(休)~9月3日(日)  
【会場】▶「さくら」さんがやってきた... 4 新宿三井ビル(西新宿2-1-1)、▶吉田穂積展 50年の制作を振り返る... 5 中村屋サロン美術館(新宿3-26-13、新宿中村屋ビル3階 火曜日休館)、▶テラコッタの魅力... 6 新宿野村ビル(西新宿1-26-2)

**MAP 7 ~あの魔法をふたたび~ 夏の夜の夢 絵本原画展 蟹江杏**

版画家・蟹江杏さんがシェイクスピア没後400年の昨年発売した絵本「夏の夜の夢」の原画作品を展示します。

ティターニアとボトム ▶

【日程】9月7日(休)~12日(火)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

**MAP 8 くもちゃん イン しんじゅく makomo**

ニヤニヤできるちょっとだけおもしろい絵と文が魅力のmakomoさん。今回は高さ3mの雲のキャラクター「くもちゃん」(下イラスト)が新宿に登場します。

【日程】8月8日(火)~10月9日(祝)  
【会場】新宿センタービル(西新宿1-25-1)

**MAP 9 市川健治展 祭・百景借景 2017**

日本全国の祭りの画像で、風景や名所などを表現します。

▲相馬の古内裏

【日程】10月1日(日)まで  
【会場】ハイアットリージェンシー東京1階ギャラリー(西新宿2-7-2)

**MAP 10 Fun Fun Funny**

3人のアーティストが、にぎやかで楽しい作品で会場を「Funny」に作り上げます。

【日程】8月17日(休)~22日(火)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

かんアル、かんアル。くわなよしゆき 本フェスタ初出展★  
カラフルなドラム缶アートを楽しめます

中野真紀子 陶展  
かわい目の出会えます

▲かぶりものをかぶって楽しめます

**MAP 11 ソメヤ ケンジ展 (publicity)**

【日程】8月21日(月)~10月7日(出)  
【会場】住友不動産新宿オークタワー(西新宿6-8-1)

「権力者たち」をテーマに現代社会を風刺した作品を展示します。

▲昨年の出展作品

**9月中旬以降に始まる アーティスト展**

詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します

SHINJUKU ART VISION

勅使河原一雅  
山本信一

**MAP 12 光の向こうへ**

3人のアーティストが、色にこだわりしっとりと落ち着いた抽象画の世界を表現します。

【日程】8月24日(休)~29日(火)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

一ものがたるー 坂本匡之  
めをとじて 山口健児  
変化 鈴木金造 本フェスタ初出展★  
脱皮

▲2016 異との境界 03(部分)  
▲Breath

**MAP 13 山下裕之 写真展 シュンメトリア -symmetria-**

左右対称の建築物を撮影し調和の世界を表現した写真展です。

【日程】8月31日(休)~9月5日(火)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

▲木根川橋

**MAP 14 JagzZ exhibition black-box**

いたずら好きの小悪魔VareL(ヴァレル)を中心としたキャラクターが会場を飾ります。

【日程】8月31日(休)~9月5日(火)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

▲トリックアートなどが楽しめます

**Streetniks&Beatniks**

ルイーズ・エバンス  
ジヨウサン・エドワーズ 本フェスタ初出展★

公式ガイドブックは、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所等で配布しています。  
※イベント内容・会場等を変更する場合があります。

SHINJUKU CREATORS FESTA  
**新宿クリエイターズフェスタ2017**

**こどもアート MAP 19**  
**わき出た!展**  
版画作品などを手掛ける永野さんが幅8メートルの壁いっぱいに動物たちを描きます。また、障害がありながら創作活動を行う仲間のダイナミックな作品も展示します。



**わき出た!展** — 永野 徹子と 障がいのあるなみたち —  
【日程】8月15日(火)~24日(木)  
【会場】全労済ホール/スペース・ゼロ (渋谷区代々木2-12-10)

作品制作を生で観よう!

**Biological matrix Tokyo (東京生体マトリックス)**  
**アーティスト公開制作**  
**ポスト・イット® ブランド展II ~COLORS OF LIFE~**

**MAP 15**  
大阪を拠点に壁画・ポップアートを制作するMOT8さん。今年は職安通り沿いのJR山手線・西武新宿線のガード下でライブペインティング(公開制作)を実施します。

**公開制作** 【日程】8月20日(日)~9月10日(日)  
【会場】第一大久保ガード(歌舞伎町1-30-3付近)

**完成作品の展示**  
【日程】9月10日(日)から  
◀2016年に新宿モア4番街の配電盤にペイントした作品

**MAP 16**  
【日程】8月28日(月)~9月30日(土)  
【会場】ブックファースト新宿店 地下1階(西新宿1-7-3)

**トラック荷台での公開制作** **MAP 17**  
【日程】8月28日(月)~9月3日(日)  
【会場】JR新宿駅東口ロータリー内

**完成作品の展示 日程と会場** **MAP 18**  
9月4日(月)~18日(祝)・JR新宿駅東口ロータリー内  
9月19日(火)~30日(土)・歌舞伎町シネシティ広場

**MAP 19** **わき出た!展**  
**MAP 16** **作品展示**  
**MAP 17** **フェスタ初動くギャラリー**  
**MAP 18** **完成作品の展示**

**学展アート&デザインコンクール 優秀作品展 MAP 20**  
【日程】8月10日(木)~15日(火)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)  
今年で67回目を迎える学生美術の祭典「学展アート&デザインコンクール」で受賞した作品約70点を展示します。

**学生アート**  
「日学・黒板アート甲子園」最優秀賞受賞校による 高校生が黒板に描くアートが圧巻  
**黒板アート・ライブペインティング MAP 21**  
【日程】8月19日(土)  
【会場】JR新宿駅東口1階 ほとバス新宿営業所前  
静岡県立富士宮東高等学校の学生が丸1日かけて作品を仕上げます。完成作品は8月27日(日)まで、JR新宿駅東口に展示します。

**宝塚クレマチス展 MAP 22**  
【日程】8月10日(木)~9月27日(水)  
【会場】東京都健康プラザハイジア 1階(歌舞伎町2-44-1)  
宝塚大学北見隆教授の作品と学生の「エゴバッグ」作品を展示。

**宝塚大学東京メディア芸術学部 作品展**  
**はらぺこ新宿食い道楽 マシマシ MAP 23**  
【日程】8月25日(金)~9月28日(木)  
【会場】ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード)  
同大学東京メディア芸術学部News Letterに連載中の漫画作品を展示。

宝塚大学×(株)水鳥工業  
**商品擬人化・メディア展開プロジェクト**  
【日程】8月14日(月)~27日(日)  
プロジェクトにより生まれたキャラクターや擬人化商品を展示。  
【会場】新宿マルイメン8階(新宿5-16-4) **MAP 24**

**ASUKA SAKASHITA 365+AS HAPPY MUSEUM**  
【日程】8月29日(火)~9月10日(日)  
日常の景色をモチーフにしたカラフルでポップな写真作品を展示。

特別協賛 **JR東日本** 信用と創造 **住友不動産** **LOTTE** **NTT東日本** **odakyu**

協賛 **SETAN** **KEIO** **3M** **西武鉄道** **損保ジャパン日本興亜** **大成建設** **DNP 大日本印刷**

賛助 **ジェイレックス・コーポレーション株式会社** **株式会社スタジオアルタ** **全労済ホール/スペース・ゼロ** **株式会社世界堂** **株式会社新宿高野**  
**株式会社東急レクリエーション** **東京商工会議所新宿支部** **株式会社中村屋** **株式会社日本財託** **総合学園ヒューマンアカデミー東京校**  
**東京都市開発株式会社** **株式会社フラッグス** **株式会社フラッグスビジョン** **株式会社ユニカ/ユニカビジョン** **株式会社よこい**

# 申請は9月8日(必着)まで 新宿区臨時福祉給付金(経済対策分)

支給額/1人に付き 15,000円

対象の方には3月から順次、申請書兼請求書をお送りしました。支給要件・申請手続き等詳しくは、お問い合わせください。

◆申請手続きなどのお問い合わせは  
新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンターへ

☎0120(78)9292 (無料)

※9月29日(金)まで(土・日曜日、祝日等を除く)の午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書兼請求書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。

「自分は実際に給付金の対象になるのか」「期限までに申請が難しい」など個別の内容は、下記担当へお問い合わせください。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階)☎(5273)4351・☎(5273)4366

## 8月25日開設 中井駅北 自転車等駐輪場

●定期利用の申し込みは8月15日から24時間・365日利用できます(法人の利用は不可)。利用方法は時間利用と定期利用は8月25日(金)、定期利用は9月1日(金)です。

【収容台数】▼自転車・原動機付自転車250台(時間利用・定期利用)、▼自動二輪車5台(時間利用のみ)

【時間利用料金】最初の2時間は無料。その後、▼自転車:24時間ごとに100円、▼原動機付自転車:24時間ごとに200円、▼自動二輪車:1時間ごとに100円

【定期利用料金】下表のとおり  
※身体障害者手帳をお持ちの方等は、利用料が免除される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【定期利用の申込み】8月15日(火)から、同駐輪場管理棟☎(3954)6211(午前7時～午後7時、日曜日・祝日等を除く)窓口へお問い合わせください。

【問合せ】交通対策課自転車対策係(本庁舎7階)☎(5273)3896へ。

### 定期利用料金

	自転車		原動機付自転車(50cc以下)	
	一般	学生	一般	学生
1か月	1,800円	1,400円	3,000円	2,400円
3か月	5,000円	4,000円	8,400円	6,600円
6か月	10,000円	8,000円	16,800円	13,200円



### 黙とうにご協力を

戦争で亡くなられた方々を追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。  
◆8月6日(日)午前8時15分…広島に原爆投下  
◆8月9日(水)午前11時2分…長崎に原爆投下  
◆8月15日(火)正午…戦没者の追悼  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

### 緑の募金にご協力 ありがとうございました

区内の募金総額は、15万9,037円でした。この募金は、東京緑化推進委員会で一括集計後、森林の整備・地域の緑化推進・普及啓発などの事業に役立てます。  
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924へ。

## 後期高齢者医療制度に加入している方へ 入院時負担軽減支援金の申請を

医療機関に年度内(4月1日～翌年3月31日)で通算して7日以上入院した場合、日数に応じて1万円～3万円を支給します(介護施設への入所は対象外)。  
【入院期間と支給金額】▼7～60日:1万円、▼61～120日:2万円、▼121日以上:3万円  
※支給金額は年度内に3万円を限度。新宿区の後期高齢者医療制度に加入した日以降の入院が対象です。  
【申請方法】次の書類を高齢者医療担当課高齢者医療係か特別出張所へお持ちください。  
▼入院期間が分かる病院等の領収書原本(コピーは不可。窓口でコピーして原本はお返しします)、▼後期高齢者医療被保険者証、▼入院した方の口座内容が分かる通帳等と印鑑(入院していた方がなくなった場合は相続人の口座内容が分かる通帳等と印鑑)  
【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273)4562・☎(3203)6083へ。

## シニア活動館・地域交流館の催し

**西新宿シニア活動館**  
●落語のついで  
【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分  
【対象】区内在住の50歳以上、50名  
【出演】早稲田大学・学習院大学落語研究会  
【会場・申込み】当日直接、同館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。先着順。  
**北新宿第二地域交流館**  
①手話ダンス体験講座  
【日時】8月20日(日)午前10時30分～11時30分  
【内容】歌詞の内容を手話で表現し、音楽に合わせて踊る順。  
②新宿シニアライフ講座  
【日時】8月25日(金)午後2時～3時30分  
【内容】高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らすために気を付けたいこと、活用できること  
……………(以下共通)……………  
【対象】区内在住の60歳以上、①は15名、②は30名  
【会場・申込み】①は8月12日(土)までに、②は8月7日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2)☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。①は応募者多数の場合は抽選。②は先着順。

**衣類・着物の分別回収**  
家庭で眠っている衣類(子ども服も可)・着物を回収します。衣類と着物は分けてお持ちください。靴・かばん、虫食い・カビ等劣化しているものは回収できません。  
【日時】8月20日(日)正午～午後4時  
【協力】日本リ・ファッション協会  
【会場・問合せ】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。駐車場はありません。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※宛先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

**シルバー人材センター**  
新規会員の募集  
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます。  
【日時・内容】▼9月1日(金)：傾聴、▼8日(金)：認知症の理解と対応、▼29日(金)：家族会の運営、

**家族会応援ボランティア養成セミナー**  
家族会は、高齢者を介護しているご家族が、日頃の悩み等を語り合う会です。セミナーでは、ご家族の気持ちに寄り添って話を聴き、介護者を支援するボランティアを養成します。家族会の見学もできます。  
【日時・内容】▼9月1日(金)：傾聴、▼8日(金)：認知症の理解と対応、▼29日(金)：家族会の運営、

**成年後見入門・申立講座**  
【日時・内容】9月9日(土)、▼入門編：午後1時～2時20分/法定後見を中心とした成年後見制度の基本知識、▼申立編：午後2時30分～4時10分/法定後見の申立書類の書き方を中心とした手続きのポイント(講師はいずれも伊藤知加子・司法書士)  
【会場】若松地域センター(若松町12-16)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか希望講座(入門編・申立編)を希望する方へ)を記入して、成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20)☎(527

**創業セミナー**  
【日時】9月2日(土)午後2時～4時30分  
【対象】創業の予定がある方、創業から5年未満の方、36名  
【内容】創業時・創業直後に活用できる3つの公的な融資制度の紹介(講師は東京信用保証協会、日本政策金融公庫ほか)  
【会場・申込み】8月7日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で、高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10)☎(3205)3031・☎(3205)1007・incub@shinjuku-center.jpへ。先着順。

ます。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。  
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方  
【説明会日時】8月8日(火)、9月12日(火)、19日(火)、いずれも午前9時30分から  
【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▼住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年会費2千円  
【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29)☎(3209)3181へ。

いずれも午後1時30分～4時、全3回  
【会場】日生福祉学園新宿教室(河田町3-10)  
【申込み】8月7日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。先着30名。  
**成年後見入門・申立講座**  
【日時・内容】9月9日(土)、▼入門編：午後1時～2時20分/法定後見を中心とした成年後見制度の基本知識、▼申立編：午後2時30分～4時10分/法定後見の申立書類の書き方を中心とした手続きのポイント(講師はいずれも伊藤知加子・司法書士)  
【会場】若松地域センター(若松町12-16)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか希望講座(入門編・申立編)を希望する方へ)を記入して、成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20)☎(527

3)4522・☎(5273)3008  
2・0kcc@shinjuku-shakyo.jpへ。  
**区立障害者福祉センター**  
9月・10月の講座  
●パソコン講座「水墨画」  
【日時】▼9月27日～10月18日の水曜日午前10時～11時30分、▼9月28日～10月19日の木曜日午後1時30分～3時、各全4回  
【対象】区内在住で障害のある方、各10名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)  
【内容】水彩ソフトで水墨画を描く  
【費用】1回100円(減免制度あり)  
【会場・申込み】電話かファックス(3面記入例のほか希望講座、障害者名・手帳の種類を記入)または直接、8月21日(月)までに同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は、同様の講座への申し込み状況を考慮し抽選(障害者手帳をお持ちの方を優先します)。

# 9月は世界アルツハイマー月間 みんなでつくっていこう 認知症になっても安心して暮らせるまち

## ご参加ください 認知症を学び考えるイベント

【日時】9月30日(土)午後1時30分～3時30分  
【会場】牛込笹笥区民ホール(笹笥町15)

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて開催します。認知症について学び、考えるためのイベントです。手話通訳があります。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、300名  
【申込み】8月8日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第二係へ。先着順。

## 第1部 介護劇「私お先にゆきますわ」

●午後1時30分～2時50分  
長年連れ添ってきた妻が認知症になってからの5年にわたる介護生活をつづったドキュメント小説を舞台化。江戸川区内を中心とした介護・福祉・医療職員の有志で構成する「江戸川介護劇団なごころ」が、つらい介護を楽しいものにするための工夫と心情をユーモア込めて描きます。

## 第2部 認知症予防体操 「リズムに合わせてイキイキ脳づくり」

●午後2時50分～3時30分  
自宅でも気軽にできる体操を紹介します。五感を刺激して脳が元気になる習慣を身に付けませんか。



講師：郷間加奈子  
東京都健康長寿医療センター  
介護予防主任運動指導員

認知症はアルツハイマー病や脳血管障害等が原因で起きる脳の病気で、誰でもかかる可能性があります。区では、認知症になってもご本人や家族が安心して暮らせるよう、認知症の方を地域で支える仕組みづくりを進めています。一人一人が認知症について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるよう、地域全体で支え合いの輪を広げていきましょう。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

## 認知症の方を支える取り組みや利用できるサービスを地域ごとにガイドブックにまとめました

## 「地域版認知症ケアパス」

認知症の方を支える地域の取り組みやさまざまなサービスを認知症の経過に合わせて紹介しています。高齢者総合相談センターの管轄(区役所を除く区内9地域)ごとに作成しています。

【配布場所】高齢者総合相談センター、高齢者支援課(本庁舎2階)



## 介護している方を応援します 認知症介護者家族会

認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり介護者同士が気持ちを共有する場として、毎月3か所の会場で開催しています。当日直接、会場へおいでください。

名称	日時	会場(所在地)
水曜日の会	毎月第3水曜日 午前10時～12時(8月は16日(水))	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
木曜日の会	毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分(8月は10日(休))	百人町地域交流館(百人町2-18-21)
金曜日の会	毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分(8月は18日(金)) ※8月11日は祝日のため開催なし	榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を

現況届は、養育状況等を把握するため毎年提出していただくものです。受給資格を継続するには、現況届の提出が必要です。対象の方には、現況届のご案内を7月31日に発送しました。まだお手元に届いていない方はご連絡ください。

【対象】児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請し、認定を受けている方

【提出方法・問合せ】証書と必要書類をお持ちの上、  
▶児童扶養手当は8月31日(木)までに、▶特別児童扶養手当は9月8日(金)までに子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。特別出張所では手続きできません。

## ひとり親家庭サポートガイドのご活用を

子育て中のひとり親家庭の方等を対象に情報提供するパンフレット「ひとり親家庭の方・ひとりでの出産や子育てを迎える方へ～ひとり親家庭サポートガイド」を子ども家庭課・特別出張所・保健センターの窓口等で配布しています。

## 子どもスペシャル工作业

●ペーパーラフトでおさかなさんの帽子作り  
【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分  
【対象】5歳～小学生、10名未満(学児は保護者同伴)  
【講師】トニー・コール/造形作家  
【会場】申込み 8月8日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3200)824331へ。先着順。

## 親子で楽しむ「さんごっこやうち」

【日時】9月2日(土)午後2時～3時30分  
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-120-2)  
【対象】5歳以上のお子さんと保護者、50名  
【内容】3×4の盤面の簡易将棋「どうぶつしょうぎ」を親子で体験(講師は北尾まどか/日本将棋連盟女流二段)  
【申込み】8月8日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-120-2) ☎(3336)547

## 親子で楽しむ「小泉八雲の世界」

【日時】8月27日(日)午後1時～2時30分  
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-120-2)  
【対象】小学生以上、各回10名未満(小学生は保護者同伴)  
【内容】「果心居士」がみの少女「おしどり」をコントラバス・サクソンの生演奏を交えて朗読朗読は河原田ヤス子・観世葉子/俳優  
【会場】申込み・事前直接、若松地域センター(若松町12-16) ☎(3209)6030へ。整理券を配布します。

## 「おじいじのデザイン」募集

応募作品は9月22日(金)～10月8日(日)に西落合図書館で展示・投票を行います。好評だったデザインをもとにオリジナルのしおりを作成し、12月1日(金)から同館で配布します。  
【募集期間】9月18日(祝)まで  
【問合せ】同館(西落合4-13-17) ☎39544373へ。  
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、20名  
【費用】5千円(保険料等)  
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月20日(金)までに区民センター連盟(古山町1-16-2)0041早稲田鶴巻町55) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

## 硬式テニス教室

【日時】9月8日、26日の火・金曜日、午後7時～9時(全6回)  
【会場】落合中央公園庭球場(上落合1-2)  
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、20名  
【費用】5千円(保険料等)  
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月20日(金)までに区民センター連盟(古山町1-16-2)0041早稲田鶴巻町55) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

## 空道体験会

【日時】9月3日(日)午後1時～2時30分  
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)  
【対象】6歳～65歳、30名  
【内容】受け身・基本技・護身術ほか。運動できる服装でおいでください。  
【主催】申込み 8月7日(月)から電話で区合気道連盟(佐々木080(1196)72006)へ。先着50名。

## スポーツ

【日時】9月3日(日)午後1時～2時30分  
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)  
【対象】6歳～65歳、30名  
【内容】受け身・基本技・護身術ほか。運動できる服装でおいでください。  
【主催】申込み 8月7日(月)から電話で区合気道連盟(佐々木080(1196)72006)へ。先着50名。

## 「おじいじのお話」と訂正

7月25日号4面の「「グリーン」などでしりとり」に区民を無料招待の「日時・会場」で、②などでしりどりの日時を「午後6時30分」から「午後6時から」でした。お詫びして訂正します。

【日時】9月3日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)  
【内容】「入社の辞」文鳥(朗読はこっぴの会)  
【申込み】8月8日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)11912へ。先着35名。  
【薄記3級試験対策講座】  
●簿記を初めて勉強する方向け  
【日時】日曜クラス：9月17日～11月5日の日曜日午前10時～午後4時20分(1日2講義)  
▼火・金クラス：9月19日、11月10日の火・金曜日午後7時～9時40分(11月3日(祝)は午後2時～4時40分、各クラス全17回)  
※11月12日(日)午前9時～午後0時30分に公開模試を実施します(各クラス共通)  
【会場】資格の大原新宿校(西新宿1-6-1、新宿エルタワー)  
【対象】区内在住で中小企業にお勤めの方、区内の中小企業にお勤めの方、30名(2クラスの合計)  
【費用】5千円(テキスト代等)  
【申込み】はがきに3面記入例のほか、希望クラス、勤務先の名称、所在地(電話番号を記入し、8月16日(水)までにご返信)  
【対象】区内在住で中小企業にお勤めの方、30名(2クラスの合計)  
【費用】5千円(テキスト代等)  
【申込み】はがきに3面記入例のほか、希望クラス、勤務先の名称、所在地(電話番号を記入し、8月16日(水)までにご返信)  
【対象】区内在住で中小企業にお勤めの方、30名(2クラスの合計)  
【費用】5千円(テキスト代等)  
【申込み】はがきに3面記入例のほか、希望クラス、勤務先の名称、所在地(電話番号を記入し、8月16日(水)までにご返信)

## 「おじいじのお話」と訂正

7月25日号4面の「「グリーン」などでしりとり」に区民を無料招待の「日時・会場」で、②などでしりどりの日時を「午後6時30分」から「午後6時から」でした。お詫びして訂正します。

## 「おじいじのお話」と訂正

7月25日号4面の「「グリーン」などでしりとり」に区民を無料招待の「日時・会場」で、②などでしりどりの日時を「午後6時30分」から「午後6時から」でした。お詫びして訂正します。

【日時】8月16日(水)午後2時～4時30分  
【会場】牛込笹笥地域センター(笹笥町15)  
【上映作品】「やさしい本泥棒」(英語音声、日本語字幕)  
【申込み】電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。定員60名(小学生までは保護者同伴)。  
●エチオピアのおはなし会  
【日時】8月19日(土)午後1時～4時  
【内容】アムハラ語(エチオピアの言葉)で絵本の読み聞かせ、民族衣装の試着ほか  
【協力】エチオピア・アートクラブほか  
【会場】申込み当日直接、大久保図書館(大久保2-12-17) ☎(3209)3812へ。  
●新宿中央公園夏まつり・納涼盆踊り大会  
【日時】8月19日(土)、20日(日)午後5時30分～9時(20日(日)は午後8時から)。盆踊りは午後6時から。  
【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)  
【内容】盆踊り、ヨーヨー釣り、木のペンダント作り、輪投げ、大型絵本などの読み聞かせほか  
【主催】角善地区青少年育成委員会、同公園管理事務所  
【問合せ】同公園管理事務所 ☎(3342)4509、みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914、角善特別出張所 ☎(3377)4381へ。  
●大人のための朗読会  
【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分  
【会場】牛込笹笥地域センター(笹笥町15)  
【朗読作品】唯川恵「過去が届く午後」、島村洋子「紅差し太夫」(朗読は飯田すみえ・広瀬順子/朗読の会)

【申込み】電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。  
●協働事業提案制度実施事業  
【日時】8月26日(土)午後3時～6時  
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)  
【対象】小・中学生の保護者、スポーツの指導者、40名  
【内容】走り方や走法指導のポイントを講義と実践を通じて解説(講師は秋本真吾/200mハードルアジア最高記録保持者)  
【費用】500円  
【持ち物】飲み物、タオル、室内履き、筆記用具。運動できる服装でおいでください。  
【申込み】電話でファックス、電子メール(3面記入例のほか、お子さんの年齢・競技名、指導者の方は所属・競技名を記入)で、8月25日(金)までに地域スポーツ推進クラブ(riaca) ☎(6900)8119・☎(6908)8908・info@criaca.or.jpへ。  
●日本文化を楽しむ  
【日時】8月27日(日)午後1時～3時午後5時～7時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回40名  
【朗読作品】福澤徹三「憑霊」、あさのあつこ「蛭女」(朗読は戸山朗読会)  
【会場】申込み 当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。  
●親子向け星空イベント  
●星空おはなしまつり  
【日時】8月27日(日)午後2時～3時午後5時～7時30分開場  
【内容】絵本・紙芝居・パネルシアターほか(出演は新宿よむよむ会。夏の星空解説もあり)。  
【会場】申込み 当日直接、新宿コズミックセンター(8階)プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着15名。当日午後1時から整理券を配布します。

【日時】9月3日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)  
【上映作品】「市民ケーン」(1時間59分。主演/オゾン・ウェルズ)  
【会場】申込み当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-10)へ。先着10名。  
【問合せ】戸山図書館 ☎(3207)11912へ。先着10名。  
【日時】9月3日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)  
【上映作品】「柿」(変な音)「坊っちゃん」(入社)の辞「文鳥」(朗読はこっぴの会)  
【申込み】8月8日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)11912へ。先着35名。  
●薄記3級試験対策講座  
●簿記を初めて勉強する方向け  
【日時】日曜クラス：9月17日～11月5日の日曜日午前10時～午後4時20分(1日2講義)  
▼火・金クラス：9月19日、11月10日の火・金曜日午後7時～9時40分(11月3日(祝)は午後2時～4時40分、各クラス全17回)  
※11月12日(日)午前9時～午後0時30分に公開模試を実施します(各クラス共通)  
【会場】資格の大原新宿校(西新宿1-6-1、新宿エルタワー)  
【対象】区内在住で中小企業にお勤めの方、区内の中小企業にお勤めの方、30名(2クラスの合計)  
【費用】5千円(テキスト代等)  
【申込み】はがきに3面記入例のほか、希望クラス、勤務先の名称、所在地(電話番号を記入し、8月16日(水)までにご返信)  
【対象】区内在住で中小企業にお勤めの方、30名(2クラスの合計)  
【費用】5千円(テキスト代等)  
【申込み】はがきに3面記入例のほか、希望クラス、勤務先の名称、所在地(電話番号を記入し、8月16日(水)までにご返信)

【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。  
【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。  
【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。  
【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

【日時】9月5日(火)、12日(火)午後2時～3時、全2回  
【内容】ヨガストレッチで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)  
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

**新宿区医師会区民健康センター** 東京都医療機関案内  
 土曜日夜間や 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 ひまわり  
 日曜日・祝日に 【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】 ☎(5272)0303  
 急病になったら ▶土曜日…午後5時～10時 ☎(5285)8080  
 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/  
 ※受診前に電話でお問い合わせください。

**年に1度の健康チェック 無料健康診査**

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 実施場所**  
 区の委託医療機関(区内診療所など)
- 対象**  
 ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)  
 ▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方  
 ▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方
- ※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
- 検査内容** ※診断書は発行しません。  
 ●問診 ●身体計測 ●血圧測定  
 ●尿検査 ●血液検査 ほか
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。
- 健康診査票の送付**  
 受診には「健康診査票」が必要です。  
 ●16歳～39歳で26年度以降に区での健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて26年度以降に区での健康診査を受けた方には5月26日に健康診査票を送付しました。  
 ●75歳以上で26年度以降に区での健康診査を受けた方には4月26日に健康診査票を送付しました。
- 受診方法**  
 健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。医療機関に直接お問い合わせください。  
 【結果通知】後日、対面等で通知  
 【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。  
 ※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

**未来のパパ向け健康づくり講座**

●パパ大好きって言われちゃう  
 【日時】9月2日(土)午前9時30分～12時  
 【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組  
 【内容】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組  
 ▼講演「パパが健康で楽しく育児できるコツ」(講師は滝村雅晴/パパ料理研究家)  
 ▼実技「パパの育児体験タイム」  
 ▼栄養士の講話「産後どうするわが家の食事」  
 【会場 申込み】8月7日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、落合保健センターへ。先着順。

**景観まちづくり審議会**

【日時】8月23日(水)午前10時～12時  
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
 【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階)☎(5273)3831へ。

**7月の新宿区の人口 1日現在** (増減は前月比)

住民基本台帳人口	341,330人(172人減)	
世帯数	216,243世帯(244世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	299,344人(74人増)	41,986人(246人減)
男	149,633人(74人増)	21,838人(133人減)
女	149,711人(増減なし)	20,148人(113人減)

**区民のひろば** 費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。  
 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。  
 ★催し・講座★  
 ◆チャリティイベント「第14回ボランティアラザ」8月28日(月)午前10時30分～午後4時、京王プラザホテル(西新宿2)で。バザー、補助犬デモンストラレーションほか。  
 ※無料。当日直接、会場へ。平日午前9時30分～午後6時30分に京王プラザホテルバーズアイ事務局・井上☎(3344)0111

◆第12回順天堂リウマチ・膠原病研究会公開講座 10月7日(土)午後1時～3時、京王プラザホテル(西新宿2)で。リウマチの患者・家族対象。  
 ※無料。9月22日(金)までに電話で。先着150名。平日午前9時～午後5時に同研究会運営事務局☎(5802)1067

**9月の保健だより**  
**保健センターの教室・相談**

- 母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。
- ★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★
- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50  
 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25  
 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4  
 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7  
 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25(四谷保健センター内)

◆予約制のものは8月7日(月)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容		
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	7(休)★・14(休)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)		
	四谷	1(金)◎・8(金)★				
	東新宿	4(月)◎・11(月)★				
	落合	12(火)◎・19(火)★				
もぐもぐごっくん歯科相談	牛込	14(休)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談		
	東新宿	4(月)				
母親学級	四谷	14(休)・21(休)・28(休)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名		
	牛込	8(金)				
育児相談	四谷	7(休)	10:00～10:30 9:30～11:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)		
	東新宿	12(火)			10:45～11:30	【会場】高田馬場第二児童館 個別相談とグループワーク
		28(休)				
すこやか子ども発達相談	牛込	26(火)	13:40～16:20	予約制。小児科専門医による発達相談		
育児・おっぱい相談	東新宿	22(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制		
	落合	6(水)	13:00～14:30			
双子の会	落合	19(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)		
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	12(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおおむね4か月までのお子さんのお母さんの育児体験教室		
	東新宿	21(休)				
	落合	27(水)				
離乳食講習会	牛込	19(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話		
	四谷	28(休)				
1歳児食事講習会	東新宿	11(月)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。		
	牛込	14(休)				
	四谷	1(金)				
骨粗しょう症予防検診	牛込	26(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円		
	四谷	15(金)				
	東新宿	6(水)				
女性の健康専門相談	牛込	1(金)産婦人科系全般	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性からだや婦人科系の症状などを相談できます。託児あり(予約制)		
	四谷	27(水)更年期専門				
精神保健相談	牛込	5(火)・19(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談		
	四谷	29(金)	14:00～16:15			
	東新宿	25(月)	14:15～16:30			
うつ専門相談	東新宿	6(水)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談		
パーキンソン体操教室	東新宿	4(月)	13:15～15:30	予約制。パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流		
訪問指導	牛込	11(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)		
	四谷	25(月)				
	東新宿	13(水)				
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	落合	7(休)・22(金)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。		
	牛込	26(火)				
	四谷	15(金)				
	東新宿	6(水)				
健康アップ達人セミナー	東新宿	14(休)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・演習。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。		

**両親学級** 【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)・http://jyosanshi-mirai.org/へ。  
 妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。  
 【日時】9月30日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)  
 【会場】東新宿保健センター