

- 2面 がん検診受診の流れ
国民健康保険証の一斉更新
- 5面 平成29年7月5日からの大雨災害義援金にご協力を
- 8面 新宿クリエイターズ・フェスタ2017



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

必ず受けよう がん検診

検診は未来の自分への贈りものです

がんは
早く発見されれば
治る病気です

自分のために
大切な人のために
受診する勇気を



受診期間 平成30年3月31日まで
胃がん検診の胃内視鏡検査は平成30年1月31日まで

受診場所 区の指定医療機関
(「健康診査・がん検診のご案内」に記載)

日本人の死因第1位の「がん」。約2人に1人が「がん」にかかる可能性があると言われ、新宿区でも毎年700人を超える方が「がん」で亡くなっています。「症状が出てから病院に行けばいい」「がんと診断されるのが怖いから」と、検診を受けずにいると取り返しのつかないことになりかねません。がん検診は症状のない方を対象にがんを早期に発見し、早期に治療することにより、がんによる死亡率を減らすことを目的としています。早期に治療することができれば、身体への負担や治療費を軽減することができます。ご自身のため、愛する家族のためにもがん検診を受けましょう。
【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

がんにならない もしなっても がんを負けないために **今できること**

生活習慣を改善することで、がんになるリスクは減らすことができます。がんにならないように、また、もしもがんになってもできるだけ慌てずに対応できるよう、生活習慣を見直してみませんか。

- たばこを吸わない
- 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- お酒はほどほどに
- バランスのとれた食生活を
- 塩辛い食品は控えめに
- 野菜や果物が不足しないように
- 適度な運動を
- 適切な体重維持を
- ウイルスや細菌の感染予防と治療(※1)
- 定期的ながん検診の受診を
- 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- 正しいがん情報でがんを知ろう(※2)

※1…詳しくは、がん研究振興財団ホームページ「感染とがん」(<http://www.fpcr.or.jp/pamphlet.html>)をご覧ください。
※2…国立がん研究センターのホームページ (<http://www.ncc.go.jp/jp/>)ではがんの情報を提供しています。

定期的な
受診が
大事な
わけ

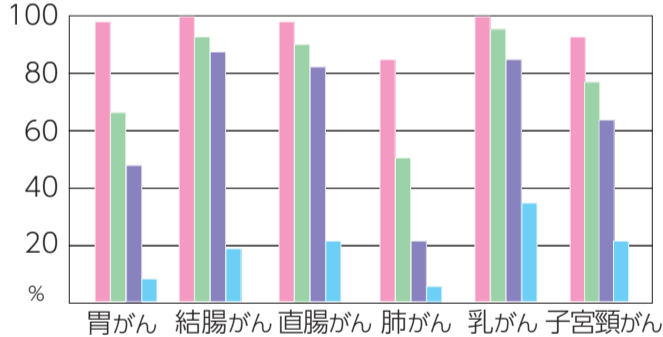
がんは早期発見・早期治療が大切です

症状がなくてもがん検診を受けましょう



早期発見・早期治療することで、がんは治る病気です。下グラフは主ながんの5年生存率(がんと診断されてから5年後に生存している人の割合)を表しています。早期に発見できた場合(1期)とがんが進行して発見された場合(4期)では、生存率に差があることが分かります。

【主ながんの5年生存率】



■ 1期:がんが発生した部位から広がっていない
■ 2期:がんが少し広がっているが、リンパ節に転移はしていない
■ 3期:隣接部位やリンパ節にがんが広がっているが、遠隔転移はしていない
■ 4期:がんが遠隔へ転移している
※がんの種類によって進行度は異なります。

出典:がん研究振興財団「がんの統計'16」

がん検診の種類と内容

区内在住の方を対象に、区の指定医療機関で実施しています。医療機関により受けられる検診の種類が異なります。詳しくは、検診票と一緒にお渡しする「健康診査・がん検診のご案内」の「医療機関一覧」でご確認いただくか、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

● 検診票の送付

26年度以降に区の健康診査・がん検診を受診した方で、▶75歳以上の方には4月に、▶16歳～74歳の方には5月に検診票をお送りしています。お手元がない方は、健康づくり課健診係に請求してください。

子宮頸がん検診

【対象】20歳以上で偶数年齢の女性(平成10年3月31日までに生まれた方)★
【内容・費用】頸部細胞診…900円

乳がん検診

【対象】40歳以上で偶数年齢の女性(昭和53年3月31日までに生まれた方)★
【内容・費用】マンモグラフィ…800円

★子宮頸がん検診・乳がん検診は、奇数年齢で28年度に検診を受けていない方も受診できます。

大腸がん検診

【対象】40歳以上(昭和53年3月31日までに生まれた方)
【内容・費用】便潜血検査…600円

肺がん検診

【対象】40歳以上(昭和53年3月31日までに生まれた方)
【内容・費用】▶①胸部エックス線検査…900円、▶②胸部エックス線検査と喀痰細胞診…1,200円
※②胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象です。

胃がん検診

【対象】50歳以上(昭和43年3月31日までに生まれた方)
【内容・費用】▶①胃内視鏡検査…2,000円、▶②胃部エックス線検査…1,900円
※①②いずれかを選択
※②の胃部エックス線検査は40歳～49歳の方も受診できます。

前立腺がん検診

【対象】50歳以上の男性(昭和43年3月31日までに生まれた方)
【内容・費用】PSA検査(血中のPSA値を調べる検査)…200円

胃がん検診票が届いていない方へ

29年度から、胃がんの検診が原則として2年に1度になりました(ただし、胃部エックス線検査は当面の間、毎年受診できます)。

区では、50歳以上で、30年3月31日時点で偶数年齢の方に「胃がん検診票」をお送りしています。

※今回胃がん検診票が届いていない方でも、希望する方は受診できますので、健康づくり課健診係にお問い合わせください。検診票をお送りします。

2面で受診の流れをご案内しています

がん検診

受診の流れ

1面に引き続き、がん検診の受診方法をお知らせします。

【問合せ】健康づくり課 健康係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。

① 受診には区のがん検診票が必要です

26年度以降に区のがん検診票を受診した方で、75歳以上の方には4月に、16歳〜74歳の方には5月に検診票をお送りしています。検診票をお持ちでない方は、電話で健康づくり課健康係または保健センターへ請求してください。健康診査がん検診のご案内(ご案内)とともに郵送します。健康づくり課の窓口やインターネットの電子申請(新宿区ホームページからリンク)でも申し込みます。

検診種別	対象年齢	検診期間
健康診査(無料)	18〜74歳	4月15日〜5月15日まで
がん検診(検診料あり)	20〜74歳	5月15日〜6月15日まで
がん検診(検診料あり)	75歳以上	5月15日〜6月15日まで

② 受けたい検診を実施している医療機関に問い合わせてください

医療機関一覧は検診票に同封しています。医療機関によっては予約が必要な場合もあります。

③ 問診欄を記入した検診票を持って受診してください

費用は受診時に支払ってください(29年度住民税非課税世帯の方は受診前に健康づくり課・保健センターの窓口で手続ください)。費用が免除されます。



④ 後日、医師から受診結果の説明を受けてください

気になる所見あり

異常なし

医師の指示に従い、精密検査(★)を受けましょう。

定期的に検診を受けましょう。

★精密検査は、がんを早期発見・早期治療するために重要です。医師の指示に従い、必ず受診しましょう。

国民健康保険証の一斉更新

10月から新しい保険証になります

●9月30日までに新しい保険証を発送します。2年ごとの一斉更新です。有効期限が平成29年9月30日の保険証をお持ちの世帯には、9月30日(土)までに新しい保険証を簡易書留郵便で発送します。10月1日(日)からは新しい保険証をご使用ください。

新しい保険証の送付時期にご自宅を不在にする方へ

新しい保険証は書留郵便のため郵便受けに投かんされません。直接受け取る必要があります。

前年度以前の保険料に滞納がある場合は、期限の短い保険証または被保険者資格証明書を交付する場合があります。

▼新しい保険証は、29年8月25日(金)現在の国民健康保険資格情報・住民登録情報を基に作成します。住所が変わった方は戸籍住民課または特別出張所へ、就職・退職などで国民健康保険の資格に変更があった方は医療保険年金課または特別出張所へお早めに届け出てください。

▼保険証は個人カードです。同一世帯内に2名以上の被保険者がいる場合、世帯主の方宛てにまとめて郵送します。

中小企業にお勤めの方へ

福利厚生資金が利用できます

住居の移転、冠婚葬祭、出産、医療、不慮の災害などで臨時に資金が必要になった際に、低利で融資を受けられるよう金融機関にあっせんしています。

【対象】次の全てに該当する方

▼中小企業(従業員30人以下)に勤務している

▼区内在勤か、区内在住で都内に勤務している

▼現在の勤務先に6か月以上勤務している

▼住民税を滞納していない

※事業主(自営業の方を含む)の方は利用できません。

【貸付期間】3年以内(据置期間2か月を含む)

【29年度の利率】年1.6%

【取扱金融機関】中央労働金庫新宿支店

【問合せ】新宿(区勤労者・仕事支援センター)勤労者サービス課 ☎(3208)2311

☎(3208)3100へ。

夏休み親子消費者講座

【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

① 食事をたのしむお箸生活

●消費生活センター委託講座
【日時】8月20日(日)午後1時30分〜3時30分
【内容】マイ箸作りとお箸の使い方を競う「お箸名人ゲーム」、箸の歴史や使い方を学習
【持ち物】エプロン、手拭き、お持ちの方は学童用工作ナイフ

② こんにやく講座

【日時】8月21日(月)午前10時〜12時
【内容】こんにやくいもの粉でこんにやく作り(作ったこんにやくは持ち帰り)
【費用】650円(材料費)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き
……………(以下共通)……………

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住の小学生と保護者、①は12組、②は16名

【申込み】往復はがきに4面記入例のほかお子さんの氏名・学年を記入し、①は8月7日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会、②は8月5日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(いずれも〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

消費生活に関する相談はお任せください!

新宿消費生活センター

トラブル解決に向けてお手伝いします

消費生活センターの相談

相談場所はいずれも同センター(区役所第2分庁舎3階) ☎(5273)3830です。弁護士相談・多重債務特別相談は予約制です。事前に電話でお申し込みください。

◆消費生活相談(電話・来所)

相談電話番号 ☎(5273)3830

悪質商法のトラブルや解約時の困りごとなどについて、消費生活相談員が問題解決のための助言や情報提供をしています。

当事者間で交渉するための助言等を基本としますが、相談内容が複雑なもの、高齢などで事業者との交渉が困難な場合は、相談員が解決に向けあっせんします。

相談内容は、被害の拡大防止につなげ

るため、個人情報を除き、国民生活センターや全国の消費生活センターなどと情報共有します。

【相談日時】月〜金曜日(祝日等を除く)

▶電話相談…午前9時〜午後5時、▶来所相談…午前9時〜午後4時30分

◆弁護士相談(来所/予約制)

消費生活相談(左記)後、さらに法律上の相談等が必要な場合に利用できます。

【相談日時】水曜日(祝日等を除く)午前9時〜12時・午後1時〜4時

◆多重債務特別相談(来所/予約制)

弁護士・区の職員等が、債務の整理や整理後の生活相談を、個別の状況に合わせてお受けしています。事前に相談員がお話を伺います。

【相談日時】毎月第4火曜日(祝日等を除く)午後1時〜4時

新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)では、区内在住・在勤・在学の方を対象に、消費生活に関する相談をお受けしています。また、情報誌「くらしの情報」の発行、消費生活に関する各種講座の開催もしています。

消費者講座・出前講座等のご利用を

消費生活センターでは、暮らしに役立つ多彩なテーマを取り上げて、区内の消費者団体や事業者と協力して講座を開催しています。「広報しんじゅく」や新宿区ホームページでご案内しています。

また、出前講座として、職場・学校・地域の学習会等へ消費生活相談員を講師として派遣し、消費者被害防止について解説します。

悪質商法被害防止ネットワークが地域の安全を見守っています

新宿消費生活センターは、区内の介護事業者や相談機関等と協力し、「悪質商法被害防止ネットワーク」を構築しています。ネットワークでは、高齢者や障害者の生活に密着したサービスを提供する事業者等が、業務中に気付いた悪質商法を新宿消費生活センターに通報します。

センターは被害情報の周知・注意喚起やトラブル解決のあっせんなどをします。

このネットワークによる通報・連携態勢で、悪質商法に狙われやすい高齢者などの被害の防止や早期発見を図るとともに、被害の拡大防止と救済につなげています。

学童クラブ・放課後子どもひろば等を 運営する事業者を募集します

【委託内容】落合第一小学校(中落合2-13-27)内で実施する学童クラブ・放課後子どもひろばの運営と中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)で実施する日曜日・祝日の児童コーナー・ひろば型一時保育の運営

【委託期間】30年4月1日~31年3月31日(事前の準備委託期間あり)

【対象】次の条件を全て満たす事業者

- ▶29年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県いずれかで、放課後児童健全育成事業(類似する事業を含む)の運営または受託実績が1年以上ある
- ▶法人格を有する社会福祉法人、学校法人、NPO法人、株式会社等

【選定】プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…応募者が運営する事業所の視察・公開プレゼンテーション等

【申込み】所定の申請書等を9月5日(火)までに子ども総合センター児童館運営係(新宿7-3-29)☎(5273)4544へお持ちください。募集要項・申請書は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

- 現地説明会を開催します
中落合地域交流館(中落合2-7-24)に集合し、説明会後、施設を見学します。参加方法等詳しくは、子ども総合相談センター児童館運営係へお問い合わせください。

【日時】8月2日(水)午前9時30分~10時30分

商談会への参加をお考えの方へ 商談力向上セミナー 「目からウロコの商品づくり」にご参加を

販路拡大のため商談会へ参加をお考えの方向けに、商談成立のコツをお伝えします。9月5日(火)に募集開始の「イチオシ商品」商談会in新宿についても説明します。

【日時】9月4日(月)午後2時~4時

【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

【内容】販路開拓の基礎知識、エントリーシ

ートの書き方、商談会対策ほか(講師は永瀬正彦/㈱バイヤーズ・ガイド代表取締役社長)

【申込み】7月27日(木)~8月28日(月)に、所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。先着50名。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

マイナンバー制度 マイナポータルの試行運用が始まりました

7月18日から、マイナポータル(★)の試行運用が始まりました。

マイナポータルでは、行政機関等が保有する自己情報や、行政機関同士で行った情報連携の履歴を確認できるほか、児童手当・児童扶養手当・保育等の子育てに関するサービスの検索を行うことができます。10月からは電子申請もできるようになります。利用には、マイナンバーカード、ICカードリーダーが必要です。

★マイナポータル…国が運営するオンライ

ンサービスで、マイナンバーカードに搭載された公的個人認証サービスを用いて、個人がパソコン等で利用できるサイトです。

【問合せ】マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178(午前9時30分~午後8時。土・日曜日、祝日等は午後5時30分まで)へ。

【区の担当課】企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3502



認知症高齢者グループホーム等の 整備・運営事業者を募集しています

事業用地を購入または賃借し、次の施設を整備・運営する事業者をそれぞれ募集します。

- ◆認知症高齢者グループホーム
【整備規模】1事業所(2ユニットまたは3ユニット)
- ◆小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護
【整備規模】1事業所(登録定員29名以内)

……………(以下共通)……………

【募集する整備圏域】区内の東園域(四谷・笹塚町・榎町の各特別出張所管内)

【応募資格】法人格があり、介護保険サービス事業の運営実績があることほか

【整備への補助】区の整備費補助制度で、費用の一部を助成します。整備年度・内容により、交付額が異なります。交付されない場合もあります。

【選定】プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…応募者が運営する事業所の視察等

【申込み】事前に電話連絡の上、必要書類を介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4596へお持ちください。応募資格・整備費補助制度等詳しくは、新宿区ホームページに掲載の公募要項でご案内しています。応募書類等も取り出せます。

※応募は、29年度中は整備・運営事業者が決定するまで随時、受け付けます。

9月19日 本塩町の町名・住所の表示方法を変更 住所が「本塩町」から「四谷本塩町」に変わります

9月19日(火)から、本塩町の住居表示は地番(番地)を使わず、「新町名四谷本塩町」「街区符号(番)」「住居番号(号)」で表示するように変わります。

区で管理する住民票等は、住居表示の実施に合わせて、自動的に新表示に変更しますが、免許証や不動産登記簿等に記載の所有者の住所欄は、ご自身で変更手続きをしてください。

また、住居表示の実施に伴い、各戸の玄関先に「町名表示板」「住居番号表示板」を、各街区の角に「街区表示板」を取り付けます。建物等の所有者の方は、ご協力をお願いいたします。

●本塩町にお住まいの方へ
本塩町にお住まいの方や事業所宛てに、次のものをお届けします。

- ▼新しい住所をお知らせする「通知書」、▼住居表示新旧対照案内図、▼住居表示実施に伴う手続きのしおり、▼お知り合いの方に住所変更をお知らせするための無料通信はがき(1世帯につき50枚)

◆住所変更手続きの説明会
通知書に同封の「住居表示実施に伴う手続きのしおり」をお持ちの上当日直接、会場へおいでください。

【日時】▼8月26日(土)午後2時から、▼27日(日)午前10時から、▼28日(月)午後2時から、午後6時から

※いずれも1時間程度。各回とも同じ内容

【会場】本塩町地域交流館(本塩町8)

行政評価(内部評価)の実施結果をお知らせします

区では、区が行う行政活動が区民の皆さんの生活にどのような成果をもたらしているのかを検証・評価する「行政評価制度」を実施しています。

行政評価は、次の4つの事項の達成を目指しています。

- ▶行政評価を活用したPDCAサイクルによる意思決定「計画・実行・評価・見直し」の仕組みの確立
- ▶これからの公共サービスのあり方の見直し・効率的な区政運営の実現
- ▶説明責任の確保・区政の透明性の向上
- ▶職員の意識改革と政策形成能力の向上

行政評価には、区が実施する「内部評価」と外部評価委員会による「外部評価」があります。今回は、内

部評価の実施結果をお知らせします。

- 29年度の評価内容
28年度に実施した103の計画事業について評価しました(下表)。

総合評価を「計画以上」と評価した事業は1事業、「計画どおり」と評価したのは95事業、「計画以下」と評価したのは7事業でした。

※内部評価実施結果報告書の閲覧・有償頒布等は、9月下旬からの予定です。

※内部評価実施結果について外部評価を行います。外部評価委員会の開催予定は、新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階)☎(5273)4245・☎(5272)5500へ。

総合評価	事業の方向性							計
	継続	手段改善	拡充	統合	分割	終了	経常事業化	
計画以上	1	0	0	0	0	0	0	1
計画どおり	46	7	18	6	1	6	7	95
計画以下	4	0	2	0	0	0	1	7
計	51	7	20	6	1	6	8	103

8月は道路ふれあい月間

ルールを守り、道路を安全・快適に利用できるよう努めましょう

区では、道路を安全快適に利用できるように、適法に設置されている看板等の指導を行っています。

▼道路上での作業など、通行の支障となるような行為はやめましょう。

▼置き看板・商品・のぼり旗等の放置は、通行の妨げや事故の原因になるのでやめましょう。

▼不要になった自転車・バイク・自動車・家具・電気製品等の道路への不法投棄はやめましょう。

【問合せ】交通対策課監察指導係(本庁舎7階)☎(5273)3847へ。



夏のゴーヤサロン

●2017新宿みどりのカーテンプロジェクト

【日時】8月6日(日)午前10時~12時

【内容】ゴーヤのおいしい食べ方や育ち具合についての情報交換(講師はみどりのカーテンプロジェクトチームメンバー)

【費用】100円(資料代)

【会場】申込み往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のとおり記入し、8月2日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277・☎(3344)4434・shinjuku-ecocenter.jpへ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

①キャンドル作り
【日時】8月8日(火)午後1時30分~3時

【内容】廃食油や空き瓶を使ったキャンドル作り

【持ち物】ふた付きの空き瓶1個、軍手、お持ちの方は廃食油(200cc程度)

②ペーパーバッグ作り
【日時】8月20日(日)午後1時30分~2時30分

【内容】新聞紙でエコバッグ作り

【持ち物】新聞紙3枚

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名

※小学2年生までは保護者同伴、小学3年生以上は一人でも参加できます。

【会場】申込み7月27日(木)から電話で新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)☎(5330)5374へ。先着順。

ファミリー・サポート・センター

会員を募集

区社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業は、保育施設等への子ども送迎や短時間の預かりなど子育ての援助を受けた方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

- ①利用会員の登録を希望する方
 - 説明会に参加してください(予約制)
 - 【説明会日時・会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)：8月1日(火)・9日(水)・9月2日(土)・15日(金)・10月13日(金)・21日(土)は午前10時から/8月24日(水)・9月20日(水)・10月26日(水)は午後2時から/▼信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)：9月25日(月)午前10時から/▼榎町子ども家庭支援センター(榎町36)：10月2日(月)午前10時から
 - 【対象】区内在住・在勤・在学中で、子育ての援助を必要とする生後43
- ②提供会員の登録を希望する方
 - 4日間の講習会に参加してください。受講できなかった科目は次回の講習会で受講できます。講習会終了後に、①の説明会に1日参加後登録されます。
 - 【講習会日時】9月7日(木)・8日(金)・11日(月)・12日(火)午前9時～午後5時10分(日)によって終了時間は異なります/全4回
 - 【会場】区社会福祉協議会
 - 【対象】区内在住・在学中の18歳以上で心身ともに健康な方、30名
 - 【費用】2千200円(テキスト代等)
 - ……以下共通……
 - 【申込み】7月27日(木)からは電話で、(2)は電話がファックス(4面記入例のほか生年月日を記入)で新宿区ファミリーサポートセンター(区社会福祉協議会内) ☎(5273)3545 ☎(5273)3082へ先着順。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

- 【8月の日時・会場】①四谷の会：3日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25) ②フレンズ：22日(火)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿原町2-43 ③わきあいあい：9日(水)午後1時30分～3時30分/マザアス新街新宿7-3-31 ④大久保・あつた会：8日(火)午後1時30分～3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22) ⑤いっぶくの会：26日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21) ⑥かずら会：18日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13) ⑦ひととき：24日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2-1-17)
 - ……以下共通……
 - 【費用】①～⑤は無料、⑥は100円(飲み物代)
 - 【問合せ】高齢者支援課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4254 ☎(5272)0352へ。
 - ※介護のために参加が難しい方には、デイサービスヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

図書館の催し

- こわいおはなし会
 - 【日時・対象】8月5日(土)・午前10時30分～11時：乳幼児と保護者、▼午後3時～3時40分：小学生、各回30名
 - 【内容】暗くした部屋で対象年齢にあった怖い話の読み聞かせ
 - 【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ先着順。
- ハリアフリー映画会
 - 字幕と音声ガイド付きで上映する映画会です。
 - 【日時】8月5日(土)午後2時～4時30分
 - 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
 - 【上映作品】大奥・永遠・右衛門佐七捕物番
 - 【協力】住友商事(株)(社会貢献事業)
 - 【申込み】電話または直接、戸山
- 水曜上映会
 - 【日時】8月9日(水)午後2時～3時30分(午後1時40分開場)
 - 【上映作品】明治神宮不思議の森(一時間29分)
 - 【会場】申込み当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。
 - 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。
- 大人のための工作会
 - 2018年オリジナル手帳作り
 - 【日時】8月26日(土)午後1時～4時
 - 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
 - 【対象】高校生以上、20名
 - 【講師】野田道雄・編集者
 - 【申込み】7月27日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ先着順。
- 英語絵本のおはなし会
 - 【日時】8月26日(土)午後2時～2時30分
 - 【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)
 - 【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介
 - 【会場】申込み7月27日(木)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ先着順。

平成29年7月5日からの大雨災害義援金にご協力をお願いします

区では、平成29年7月5日からの九州北部地方における大雨災害義援金の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

【設置期間】8月22日(火)まで
 【設置場所】▶区役所本庁舎、▶区役所第1分庁舎、▶区役所第2分庁舎、▶特別出張所、▶新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、▶区立図書館ほか

※物品の寄付は受け付けていません。※お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて現地へ送ります。※区職員が自宅等を訪問し、義援金をお願いすることはありません。ご注意ください。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505 ☎(3209)9947へ。

都心のオアシス・新宿中央公園で夏を楽しめます

【問合せ】新宿中央公園管理事務所(西新宿2-11) ☎(3342)4509へ。

▲ジャブジャブ池
 ▲水と緑のイブニングバー

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※宛先は各記事の申し込み先へ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

こども教育

- 夏休み親子コンサート
 - おもちゃのチャチャチャで打楽器にふれてみよう
 - 【日時】8月3日(木)午後2時～3時
 - 【対象】小学生以上のお子さん
 - と保護者 20組
 - 【内容】マリンバのコンサートと参加者が当日選んだ好きな楽器でマリンバに合わせて演奏(出演はマリンバデュオウィングス/吉岡孝悦・塩浜玲子)
 - 【曲目】剣の舞/道化師のギャロップ/おもちゃのチャチャチャほか
 - 【会場・申込み】電話がファックス・電子メール(4面記入例のほかお子さんの年齢、参加者全員の氏名を記入)で7月29日(必着)までに区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277 ☎(3344)4434 ☎info@shinjukuecoco.net.jp
 - 応募者多数の場合は抽選。
- 夏休みお楽しみ映画会
 - ディズニーの名作DVD
 - 【日時】8月10日(木)午後1時30分～3時30分(午後1時15分開場)
 - 【対象】小学生以上、80名
 - 【会場】小学生以上、80名山2-11-10 ☎(3207)1191へ先着順。

催し・講座

東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー

【期間】8月1日(火)～9月24日(日)
 ※スタンプ台紙の配布は7月28日(金)から

【スタンプ設置・台紙配布場所】
 ▼都電荒川線沿線の4区(新宿区・豊島区・北区・荒川区)：各区内に2か所(新宿区は西早稲田地域交流館と甘泉園公園管理事務所) ▼東京都交通局：1か所

※押印したスタンプの数に応じて、抽選で沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズが当たります。

【主催】都電荒川線沿線4区地域活性化協議会(荒川区、北区、豊島区、新宿区、東京都交通局)

【問合せ】同スタンプラリー事務局 ☎(6910)23377(午前9時～午後5時)へ。

- 夏休み親子コンサート
 - おもちゃのチャチャチャで打楽器にふれてみよう
 - 【日時】8月3日(木)午後2時～3時
 - 【対象】小学生以上のお子さん
 - と保護者 20組
 - 【内容】マリンバのコンサートと参加者が当日選んだ好きな楽器でマリンバに合わせて演奏(出演はマリンバデュオウィングス/吉岡孝悦・塩浜玲子)
 - 【曲目】剣の舞/道化師のギャロップ/おもちゃのチャチャチャほか
 - 【会場・申込み】電話がファックス・電子メール(4面記入例のほかお子さんの年齢、参加者全員の氏名を記入)で7月29日(必着)までに区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277 ☎(3344)4434 ☎info@shinjukuecoco.net.jp
 - 応募者多数の場合は抽選。
- 夏休みお楽しみ映画会
 - ディズニーの名作DVD
 - 【日時】8月10日(木)午後1時30分～3時30分(午後1時15分開場)
 - 【対象】小学生以上、80名
 - 【会場】小学生以上、80名山2-11-10 ☎(3207)1191へ先着順。
- 英語絵本のおはなし会
 - 【日時】8月26日(土)午後2時～2時30分
 - 【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)
 - 【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介
 - 【会場】申込み7月27日(木)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ先着順。

水と緑のイブニングバー

水の広場に日替わりで移動販売車(ケータリングカー)が出店し、生ビールなどのドリンクや、オードブルからデザートまでさまざまなメニューが楽しめます。

【日時】7月19日(水)～9月22日(金)の毎週水～金曜日(8月11日(祝)を除く)午後6時～10時、7月29日(土)午後1時～10時(いずれもラストオーダーは午後9時30分。荒天中止)

10月10日(火)～11月7日(火)の期間 若松地域センターは全館休館します

空調設備の大規模工事のため、全館休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※工事期間の変更により、休館の日程が変わる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】▶利用について…同センター管理運営委員会 ☎(3209)6030、▶工事について…若松町特別出張所 ☎(3202)1361へ。
 地域センター休館中も、若松町特別出張所は、通常どおり業務を行います。

あなたのマンションは大丈夫ですか? ご活用ください 分譲マンション管理のための支援制度

分譲マンションの良好な居住環境を長く保つためには、マンションの定期的な修繕を行うなど適切な管理が必要です。区では、分譲マンションの区分所有者によって構成される管理組合が、その機能を十分発揮し運営できるよう、さまざまな支援をしています。マンションの維持管理や計画的な修繕のため、区の支援制度をご活用ください。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567 ☎(3204)2386へ。

マンション管理のこんな課題・悩みはありませんか?

管理組合を機能させたいがどうしたら良いかわからない。
 理事会、総会が定期的に開催されていない。
 管理費、修繕積立金の滞納がある。
 修繕積立金が計画的に積み立てられず計画修繕ができない。
 管理規約や使用細則がないので作りたい。
 役員のみ手不足で悩んでいる。
 管理規約や使用細則の内容が現状に合っていない。
 居住者間のトラブルやマナー問題で悩んでいる。

専門家にご相談ください

分譲マンションの維持管理は、区分所有者で構成する管理組合の自主的な取り組みに委ねられることが基本です。管理組合の運営や建物の修繕などについて、区分所有者の関心を高め、問題解決につなげるためにご活用ください。いずれも無料です。

マンション管理相談

新宿区マンション管理相談員(マンション管理士、1級建築士、弁護士等の専門家)が相談に応じます。相談の2日前(祝日等の場合はその前日)までに住宅課居住支援係へ電話で予約してください。

【日時】毎月第2・第4金曜日午後1時～2時20分、午後2時30分～3時50分(祝日等を除く。8月は25日(金)に実施)

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】区内の分譲マンションの区分所有者ほか

マンション管理相談員の派遣

分譲マンションの管理組合等の総会・理事会・各種専門委員会など区分所有者が集まる場に、新宿区マンション管理相談員を派遣します。

【派遣の対象】次のいずれかの相談を受け、専門家の派遣が必要と判断された区内分譲マンションの管理組合等

- ▶マンション管理相談(上記)
- ▶マンション問題無料なんでも相談…毎月第1・第3水曜日午後1時～4時/8月は2日(水)・16日(水)に区役所本庁舎1階ロビーで実施。予約不要

【派遣の内容】新宿区マンション管理相談員1名を、1回2時間派遣。派遣は同一マンションに付き年度内3回まで

セミナー・交流会も開催しています

区内の分譲マンションの管理組合役員や区分所有者を対象に、セミナーと交流会を開催しています。日時・内容等詳しくは、広報しんじゅく、新宿区ホームページでお知らせします。

マンション管理セミナー

話題の情報や参加者からのアンケートで要望の多い事柄をテーマに開催する建物の維持・管理組合の運営に関するセミナーです。

【実施回数・定員】年2回(29年度は6月・11月に実施)、各回50名

【会場】区有施設等

【講師】マンション管理士、新宿区マンション管理相談員ほか

マンション管理組合交流会

管理組合同士の連携を強めるための交流会を区有施設等で開催しています。

【実施回数・定員】年2回(29年度は9月・30年1月に実施)、各回40名

【内容】4つのテーマごとに班に分かれて交流・討論

※各班には新宿区マンション管理相談員がコーディネーターとして参加します。

新NPO活動基礎講座

●NPO法人の会計講座

【日時・内容】8月22日(火)：NPO法人の会計の仕組みを知ろう、▼25日(金)：会計に必要な簿記にチャレンジしよう、▼29日(火)：決算のやり方をマスターしよう、▼9月1日(金)：決算書を作ってみよう、いずれも午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動に関わっている方、NPO法人で会計を担当している方ほか各回20名

【講師】田中義幸/NPO法人日本会計士協会理事、理事、公認会計士・税理士

【費用】各回千円(資料代等)

【会場】申込み7月27日(木)から電話がファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)

【問合せ】同センター管理運営委員会 ☎(3209)6030へ。

硬式テニス混合ダブルス大会

【日時】9月2日(土)午前9時～午後5時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2-22)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、24組48名

【内容】3組または4組の総当たり戦の後、決勝トーナメント

【費用】1組5千円(施設利用料、賞品代等)とボール1缶

【主催】申込み往復はがきで代表者について4面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、8月10日(必着)までに区硬式テニス連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町55) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

【リーグ・なでしこリーグ】
 ●新宿区サンクスマッチ
 9月に開催するリーグ(東京ヴェルディ対松本山雅FC戦)となでしこリーグ(日テレ・

エコギャラリー新宿8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー
 ▼8日(火)・13日(日)：カレンダーに見る絵画展/所蔵印象派複製名画とともに夏のひととき、▼24日(木)・27日(日)：第31期アート・スクールの生徒作品展「遊・夢」(絵画ほか)

※その他の期間は常設展示

【会場】問合せ「エコギャラリー」(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

支援センターIT就労訓練室

(新宿7-3-29、新宿こころ広場内) ☎(3208)5465 ☎(3208)5466へ。

35歳～39歳(内藤町87) ☎(3208)5466へ先着順。

※感想文を募集します。詳しくは、当日(案内)します。

エコギャラリー新宿8月の展示

【日時】9月2日(土)午前9時～午後5時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2-22)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、24組48名

【内容】3組または4組の総当たり戦の後、決勝トーナメント

【費用】1組5千円(施設利用料、賞品代等)とボール1缶

【主催】申込み往復はがきで代表者について4面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、8月10日(必着)までに区硬式テニス連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町55) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

エコギャラリー新宿8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー
 ▼8日(火)・13日(日)：カレンダーに見る絵画展/所蔵印象派複製名画とともに夏のひととき、▼24日(木)・27日(日)：第31期アート・スクールの生徒作品展「遊・夢」(絵画ほか)

※その他の期間は常設展示

【会場】問合せ「エコギャラリー」(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

区議会からのお知らせ

区議会議員 政治倫理審査会 区民委員を募集

区議会議員の政治倫理基準等に違反した行為に対する審査請求があったときに審査を行うほか、政治倫理の確立のための調査等を実施します。

- 【対象】区内在住の18歳以上(29年12月1日現在)で平日に開催する審査会に出席できる方、3名
- 【任期】12月1日～31年11月30日(2年間)
- 【報酬】審査会(審査請求等があったときに開催)に出席の都度、1万円
- 【申込み】「区議会議員に期待すること・求めること」がテーマの作文(800字程度)に住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入し、8月31日(必着)までに議会事務局調査管理係へ郵送(必着)またはお持ちください。作文は選考後に返却します。

【問合せ】議会事務局調査管理係
(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎5階) ☎(5273)3534へ。

区議会に関するアンケート調査にご協力

区民の皆さんの区議会に対する意識等を伺い、今後の議会改革の取り組みの基礎資料とするため、調査を実施しています。

- 7月11日に無作為に抽出した区内在住の18歳以上の方、3,000名に調査票を発送しました。まだ回答していない方は、ご協力をお願いします。
- 【回答方法】8月7日(月)までに調査票に同封の返信用封筒で返送(消印有効)またはインターネット(回答サイトのURLは調査票に記載)で回答

はたらく消防の 写生会作品展

区内の小・中学校と新宿養護学校の子どもたちが描いた消防隊員や消防車両等の写生画、火災予防等のポスター、未来の消防車をイメージした絵などを展示します。展示内容等詳しくは、各消防署へお問い合わせください。



- 【日時・会場】①落合第一地域センター(下落合4-6-7):7月27日(木)～31日(月)午前10時～午後5時、②若松地域センター(若松町12-6):8月1日(火)～25日(金)午前9時～午後9時45分(1日は午後1時から、14日(月)は午前11時から、25日(金)は午後1時まで)、③牛込笹筒地域センター(笹筒町15):8月1日(火)～25日(金)午前9時～午後9時45分(1日は午後1時から、25日(金)は午後1時まで)、④東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1):8月3日(木)～6日(日)午前10時～午後5時、⑤四谷区民センター1階ロビー(内藤町87):8月8日(火)～20日(日)午前8時～午後10時、⑥新宿パークタワー1階ギャラリ3(西新宿3-7-1):8月18日(金)～22日(火)午前9時～午後5時、⑦四谷消防署(四谷3-10):8月22日(火)～27日(日)午前9時30分～午後5時
- ※いずれも施設の休館日を除く。
- 【問合せ】①④⑥は新宿(337-0119)、②③は牛込(332-670119)、⑤⑦は四谷(3357-0119)の各消防署へ。

都市計画審査会
【日時】8月4日(金)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室
【内容】東京都都市計画公園第5・7・18号明治公園の変更(報告)、東京都都市計画地区計画新宿駅東口地区地区計画原案(報告)、新宿区まちづくり長期計画の策定

環境審議会
【日時】8月2日(水)午前10時～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

新宿矯正展
【日時】8月1日(火)～7日(月)午前9時～午後8時(1日は午後1時から、7日(月)は午後4時まで)
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】刑務所内での受刑者の生活、作業を紹介するパネルの展示、刑務所作業製品の展示販売(家具・文具・靴・うどん乾麺・せっけん・車バッグ等)
【主催】府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部

芸能山城組ケチャまつり
バリ島の雰囲気漂う民芸品などの露店やバリ島の合唱舞踊劇「ケチャ」民族楽器の演奏体験、同まつりのフォトコンテストなどが楽しめます。入場無料。
【日時】8月3日(木)～6日(日)正午～午後9時(6日(日)は午後8時まで。小雨実施)
※8月2日(水)午後3時～9時に宵宮(前夜祭)があります。
【会場】新宿三井ビルディング55H I R O B A (西新宿2-1-1)
【問合せ】同まつり実行委員会 ☎(3366)4741へ。同まつりホームページ(☎http://www.yamashirogumi.jp/event/cakfestival/)でも案内して

田子神楽とナニヤドヤラ(盆踊り)in神楽坂
青森県田子町の物産販売のほか、田子町で45年前から続く伝統芸能「田子神楽」と青森県南地方の盆踊り「ナニヤドヤラ」の公演があります。
【日時】8月6日(日)正午～午後7時
※ナニヤドヤラ公演は午後3時30分から、4時30分から、6時から。田子神楽公演は午後5時から
【会場】神楽坂通り(神楽坂6丁目。ナニヤドヤラ公演の午後4時30分からの回は神楽坂1-5丁目)
【主催】神楽坂商店街振興組合
【後援】新宿区
【問合せ】東京田子会・松田 ☎90(7189)3543へ。

★ 自転車を盗まれる被害が増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています

審議会
【申込み】傍聴を希望する方は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

情報局
【申込み】傍聴を希望する方は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

市民とNPOの交流サロン
【日時】8月10日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】若者が福祉の未来を考え、行動するためのネットワーク作りを目指し、勉強会の開催等で福祉に関する問題解消に向けて取り組むNPO法人全国福祉未来ネットワークの活動を紹介(語り手は同法人)
【費用】千円(資料代等)
【申込み】7月27日(木)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月～金曜日祝日を除く)午前11時～午後6時・☎(5386)1318・☎hithoba@s-nponet.netへ。先着20名。

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ
11月1日(水)からインドアガーデン等の改修工事のため、全館休館します。再開時期は12月中旬の予定です。決まり次第、「広報しんじゅく」後号等でお知らせします。
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。

箱根つつじ荘 11月宿泊分
【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ)
【抽選(区民抽選予約)】区内在住の方のみ申し込みめます。
【申込期間】8月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。8月18日(金)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
【空き室予約】抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込みめる「一般予約」の順に、先着順で予約を受け付けます。空き室の状況は、

★ 買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(☎http://www.nbs-tokyo.co.jp)でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予約:8月21日(月)、一般予約:9月1日(金)
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課 ☎(5273)4358
グリーンヒル八ヶ岳からののお知らせ
11月1日(水)からインドアガーデン等の改修工事のため、全館休館します。再開時期は12月中旬の予定です。決まり次第、「広報しんじゅく」後号等でお知らせします。
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。

ケーブルテレビの 広報番組

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。8月は桐箆筒製造のマイスター・松本義明さんの紹介のほか、区内の銭湯の特徴・魅力等をお伝えします。
●番組の放送
8月1日(火)～31日(木)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。
▶午後0時30分から、▶午後4時から、▶午後11時から
※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、8月4日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。

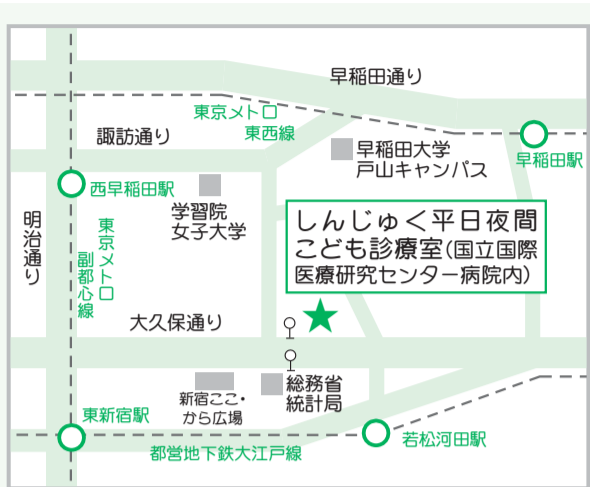
「マチイロ」は、スマートフォン・タブレット端末で自治体の行政情報を受け取ることができるアプリです。「広報しんじゅく」をバックナンバーも含めて閲覧できます。

- ご利用いただくには
- ▶①アプリ「マチイロ」をダウンロードする(無料)
- ▶②アプリを起動し、「お住まいの地域」に「新宿区」を設定する。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★ 自転車に盗まれる被害が増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています

平日夜間、お子さんが急な発熱・腹痛などになったときは しんじゅく平日夜間こども診療室をご利用ください



- 都営地下鉄大江戸線・若松河田駅 徒歩5分
- 東京メトロ東西線・早稲田駅 徒歩15分
- 都営バス・国立国際医療研究センター前

受診するときは、健康保険証、乳幼児医療証、子ども医療証をお持ちください。できるだけ事前にご連絡の上、おいでください。

【開設日時】月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)午後7時～10時(受け付けは午後9時45分まで)

【対象】原則として満15歳までのお子さん
【診療科目】小児科(骨折・やけど等の外科を除く)の急患診療

【開設場所(左地図参照)】戸山1-21-1(国立国際医療研究センター院内)
☎・☎(6228)0713(受け付け時間のみ対応)。「時間外入口」から入り、「時間外受付」へおいでください。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

教えて!あなたの自慢レシピ

メニューコンクール バランスばっちりでお手軽な朝食メニューを募集



【募集内容】栄養バランスがよく、手軽に作れる朝食のレシピ(作り方)
※未発表でオリジナルのものに限ります。

【申込み】所定の応募用紙を、8月1日(火)～9月1日(金)に健康づくり課健康づくり推進係(〒1-60-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。

【募集部門】▼中学生部門：個人または4名以内のグループ
▼ファミリー部門：小学生までのお子さんと家族
【審査】▼1次：書類、▼2次：調理の実演(60分程度)と試食(10月1日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11で)

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

忘れずに受けましょう

麻しん(はしか)・風しん・日本脳炎の予防接種

区からお送りした予診票を区の指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。

MR(麻しん(はしか)・風しん混合)

- 1歳・年長児のお子さんは定期接種の対象です

【対象】▶第1期…1歳～2歳未満、▶第2期…平成23年4月2日～24年4月1日生まれ(幼稚園・保育園等の年長児相当年齢)
【接種期間】▶第1期…対象年齢の間、▶第2期…平成30年3月31日(出)まで
※第1期予診票は、生後11か月になる月の下旬に発送しています。第2期予診票は、3月末に発送しました。

- 2歳～18歳で定期接種未接種の方へMR任意接種の全額助成を実施して

います(2回(未接種回数分)まで)。希望する方は、お問い合わせください。

日本脳炎

平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、第1期(初回1回目・初回2回目・追加の計3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、未接種分を無料で接種できます。接種が完了していない方は、お問い合わせください。

※平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方へは、3月末に第2期の予診票を発送しました。

【対象】区内在住の難病患者、介護者・家族
【内容】音楽療法(講師は佐谷時)

しんじゅく難病サロン

【日時】8月28日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場】申込み電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

【日時】8月9日(水)午後2時～4時
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

食品衛生フェア2017

手洗いチェックや展示パネルなどで、「食の安全」について学びます。食品衛生相談もありります。



【会場】申込み電話で落合保健センター(下落合4-6-17)☎(3952)7161へ。
【語り合うカフェ】
●がん患者・家族のための支援講座
がんの治療や薬、生活での不安、がんの病気で体験したことなど、がん相談担当看護師も交えて語り合います。
【日時】8月26日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場】申込み電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

- ◆健康フラダンスを楽しむ会 7月31日(月)午後1時30分～3時30分、新宿けやき園(百人町4)で。フラダンスを踊って健康増進。¥100円。☎事前に電話で。先着30名。☎午前10時～午後6時にまごころこめこめ倶楽部・細川☎(3205)6813
- ◆途上国に学校を建てよう!～体験ゲームで学ぶ 8月26

日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)、JICA地球ひろば(市谷本村町)で。ゲームを通じて途上国の問題を学ぶ。小学4年生～中学生対象。☎8月20日(日)までに電話で。先着25名。¥無料。☎プラン・フレンズ・石崎☎080(5000)8417

★サークル紹介・会員募集★

- ◆社交ダンス 月3回～4回日曜日午後1時～3時、戸山シニア活動館で。プロダンサーの指導あり(月1回～2回)。初級～中級程度。¥入会金1,000円・月3,000円。☎新宿NDサークル・中曽根☎080(1229)6594
- ◆ダーツ 毎週金曜日午後1時～5時、障害者福祉センターで。無料体験も可。¥入会金2,000円・月500円。☎ダーツクラブターゲット・久保木☎(3200)6183
- ◆沖縄伝統空手道 毎週土曜日午後6時30分～9時、西新宿中学校で。¥月2,000円。☎沖縄空手道琉心会・古谷☎090(1766)7280
- ◆気功 毎週金曜日午前10

時～12時、大久保地域センターで。¥月3,000円。☎智能氣功愛好会・平澤☎090(7201)8258

◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日、落合第一地域センターで。日常で役立つ美しい文字の修得。師範資格の取得可。大学生以上対象。¥月4,000円。☎午後6時以降に菜の花会・塚田☎(3953)2197

◆書道 毎月第1・第3月曜日午前10時～11時30分、四谷保健センター等複合施設で。漢字・かなを講師が初歩から指導。師範資格の取得可。初心者歓迎。¥月3,000円。☎むにの会・原☎(3269)3706

◆水彩・色鉛筆画 毎月第2・第4木曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。静物・風景等。初心者歓迎。¥月3,000円・年1,000円。☎カノン絵画クラブ・横田☎080(2260)8750

◆詩吟 毎月第1～第3火曜日午後1時20分～2時50分、大久保地域センターで。腹筋を使った発声で健康増進。¥月3,000円。☎日本吟友会・中山☎(3203)8986

◆童謡合唱 月1回金曜日午後0時30分～1時30分、新宿アイランドウイング(西新宿6)で。60歳以上の女性対象。¥入会金500円・月700円。☎オ・タッチャーズ・大島☎090(8106)3787

◆歌唱 月2回火曜日または木曜日、日本語の歌は午後6時30分～7時30分、英語の歌は午後8時～9時、戸塚地域センターで。ピアノ伴奏で歌う邦楽・洋楽のジャズ・ポップス等。¥月3,000円～5,000円(ほかに楽譜代が年3,000円)。☎歌仲間☎(3368)7318

◆女声合唱 毎週水曜日午後2時40分～4時40分、西戸山生涯学習館で。声楽家によるボイストレーニング等の指導あり。年2回新宿文化センターの合唱祭に参加。¥月5,500円。☎女声合唱団こーるまろね・吉田☎(3368)2259

◆ピアノ 毎月第2・第4水曜日午前10時～12時・午後3時～5時、赤城生涯学習館で。指の使い方やリズムなど音楽の基礎の学習と好きな曲を弾く。中高年の初心者対象。¥入

会金3,000円・月4,000円。☎はじめてピアノの会・直井☎080(3630)2798

◆源氏物語を読む 原則として毎月第1・第3金曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。源氏物語の原文を講師の解説で読む。¥入会金1,000円・月3,000円。☎源氏物語を読む会・沼尻☎090(1260)8935

◆数学検定試験対策 毎週土曜日午前10時～12時、新宿プリンスホテル(歌舞伎町1)で。¥入会金1,000円・1回2,000円。☎午前7時～12時に検定試験対策・篠田☎(3226)1477

◆健康麻雀 毎週火～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目で。中高年女性、初心者歓迎。月1回会員同士の大会あり。¥1回1,500円。☎桃の会・高尾☎080(3306)4567

◆健康麻雀 毎週水・金曜日午後2時～4時30分、KFビル(高田馬場1)で。¥入会金1,000円・1回1,100円。☎ガラパゴス健康麻雀サークル・田嶋☎090(2442)3442

今年も
開幕!

新宿クリエイターズ・フェスタ 2017

新宿駅周辺各所で、一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ2017」が今年も開幕。今回は、お子さんも楽しめるイベントや、アーティストの展示・催しを紹介しします。同フェスタの今後の企画は「広報しんじゅく」後号等でご案内します。
【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。詳しくは、公式ホームページ([HPhttp://www.scf-web.net](http://www.scf-web.net))でもご案内しています。

こどもアートデー!

【日時】8月8日(火)午前10時～午後5時(午前9時30分開場)
【会場】全労済ホール/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

ライブペインティング

▶午前10時30分～11時30分
▶正午～午後1時 ▶午後1時30分～3時30分

大きなキャンバスに
お絵がきしよう!



参加アーティスト 蟹江 杏さん
手彩色表現が特徴の版画家。こどもアートイベントのプロデュースも手掛ける。

アート体験 ワークショップ

つくって
楽しんで

午前10時30分～午後5時
主なプログラム(一部整理券が必要なプログラムあり)
▶こどもアトリエ ▶ガラクタ楽器づくり
※整理券は午前9時30分からロビーで配布します。



歌って
踊って

ステージイベント

合唱など、子どもたちのステージが会場を盛り上げます。

▶オープニングライブ…午前10時から、▶劇団飛行船ミニステージ…午後1時から・午後3時30分から、▶街にひびけこども達のうたごえ…午前11時30分から、▶エンディングライブ…午後4時30分から(いずれも30分)



こどもアート展

【日時】8月1日(火)～14日(月)午前11時～午後7時(14日(月)は午後3時まで)
【会場】全労済ホール/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

3.11 ふくしまそうまの 子どもの描きたいせつな絵展

福島県相馬市の子どもたちが、東日本大震災直後と6年後の今年描いた絵を展示します。

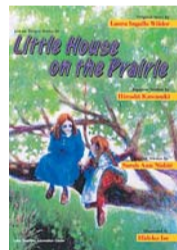


絵本で世界を旅しよう

～ラボ・パーティの絵本原画展

ラボ教育センター刊行の人気絵本の貴重な原画作品を展示します。

「JUGEM 寿限無より 絵茶畑和也



▲「わらじをひろったきつね」
絵:スズキコージ

▲「大草原の小さな家」
絵:伊勢英子

8月5日(土)

ライブ ペインティング

国内外で活躍する長坂真護さんが、「恐竜」をテーマにライブペインティングを行います。作品は、8月31日(木)まで展示します。

【日時】8月5日(土)午後5時～7時
【会場】フラッグス(新宿3-37-1)前



▲「Flags」



▲長坂真護

8月26日(土)・27日(日)

フォトセミナー

初心者向けにプロカメラマンが撮影のテクニックを直接、指導します。

【日時】8月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後3時(雨天実施)
【対象】18歳以上で、一眼レフカメラやミラーレスカメラなどを始めたい初心者の方、各日10名
【内容】区役所第1分庁舎(歌舞伎町1-5-1)を出発し、フェスタの会場を回りながら、写真撮影のテクニックを学ぶ。撮影した写真1枚をB5判のパネルにして持ち帰り
【講師】山下裕之・フォトグラファー
【費用】無料(一眼レフカメラ(ニコンD3400レンズキット)を貸し出します。昼食付き)
【申込み】往復はがきか電子メールに4面記入例のほか参加希望日・年齢を記入し、8月10日(必着)までに、同フェスタ実行委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-4-1) ☎scf.jimu@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。当日は、当選通知と本人確認ができる身分証明書をお持ちください。



▲一眼レフカメラを無料で貸し出します

8月3日(木)～8日(火)

海の藍・陸の蘭

書道家・千葉清藍さんと造形作家・戸川木蘭さん、ジャンルの違う2人の女性アーティストが、「研ぎ澄まされた空気」をテーマに制作した作品を展示します。

【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



▲戸川木蘭「夜明け前」



▲千葉清藍「和」