

ご参加ください 介護者向け講座・家族会

介護のため、講座や家族会への参加が困難な場合は、デイサービスやヘルパー派遣の利用ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。また、11月には区内外の介護施設見学会を実施します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。

家族介護講演会 「介護に疲れたとき、気持ちが楽になるヒント」

【日時】7月27日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】介護に関心のある方、80名
【講師】橋中今日子(写真) / 介護者メンタルケア協会代表・理学療法士・心理カウンセラー
【申込み】6月19日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、高齢者支援課高齢者相談第二係へ。先着順。



介護者講座 ～消費者被害・振り込み詐欺から大切な人を守ろう

【日時】7月25日(火)午後1時30分～3時30分

【会場・申込み】6月19日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり)で、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。先着30名。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

家族会 ～介護者同士の交流の場

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジア一階ロビー(歌舞伎町2-44-1)へ。

【問合せ】東京オリンピック・パ

【会場】6月23日(金)・▼コンサート

【日時】7月5日(火)午後2時～4時

【会場】6月17日(土)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16-2) ☎(3334)0800・☎(3334)0740へ。いずれも先着30名

【日時】7月5日(火)午後2時～4時

【会場】6月17日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新NPO協働推進センター(高田馬場4-13-1) ☎(5386)1318・☎hiroba@-niponeinetへ。先着順。

【日時】7月5日(火)午後2時～4時

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

夏休み子どもエコ講座 エコにトライ!

小学生向けの環境ワークショップです。自由研究や「みどりの小道」環境日記のテーマ探しに参加してみませんか。

①カンク鉛を届けよう! 【日時・定員】7月21日(金)午前10時～12時(20名)

②キッズ和食育 【日時・定員】7月28日(金)午前10時～午後0時30分(40組80名)

③うちわづくりワークショップ 【日時・定員】7月29日(土)午前10時～12時(30名)

④明治みるく教室 【日時・定員】8月2日(木)午前10時～12時(35名)

⑤LEDランプをつくらう 【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

⑥ペットボトル万華鏡づくり 【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

【費用】100円(試食代)

【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

【費用】1,000円(材料費)

【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット 【費用】200円(材料費)

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)