

【スポーツコミュニティの推進】



水泳体験



なかなか泳ぐ機会のない大人世代とシニア世代の為の水泳体験イベントです。
アスリートと水泳大好き芸人によるトークショー&水泳教室！（対象：18歳以上）
協力：（株）よしもとクリエイティブ・エージェンシー

体験する！

★新宿区×よしもと 楽しく！笑って！スポーツ体験

平成29年6月11日（日） 新宿スポーツセンター

アテネオリンピック銅メダリスト中西悠子さん他よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のアスリートが、参加者のレベルにあった水泳を楽しめるヒントを教えてくださいの大人の水泳教室です。

講師：中西 悠子氏（アテネオリンピック 競泳200mバタフライ銅メダル）

小坂 悠真氏（競泳男子リレー 選考会200m個人メドレー6位）

柿添 武文氏（フィンスイミング日本代表）

出演者：ラフレラン、ピスタチオ、ニューヨーク（よしもと芸人）

ボッチャイベント



ボッチャのルールを学び、日本ボッチャ協会育成指定選手と一緒にプレーできるイベントです！
協力：日本ボッチャ協会

学ぶ！

★ボッチャを楽しもう！in 新宿

平成29年8月19日（土） 20日（日）

体験する！

新宿コズミックスポーツセンター

ボッチャは、自分でボールを投げることができない障害者でも、補助具を使って楽しむことができる競技です。

ボッチャ体験のコースだけでなく、大会に参加し、ゲームを楽しむことができるコース2日間です。

また、ボッチャを教える際のポイントや注意点、練習方法を学ぶコーチングコースも実施します。



ボッチャ指導員養成講座の様子

新宿スポーツ環境推進プロジェクト

※新宿区協働事業提案制度（平成27～29年度）実施事業

これからスポーツを始めたい小学生を対象のスポーツ体験や、保護者及び指導者に向けたセミナーを行い、スポーツの楽しさを知ってもらう事業です。

トップアスリートを講師に迎え、1年間を通して、様々な種目の体験・セミナーを行っています。

体験する！

★かけっこ教室&ラグビー教室

平成29年6月4日（日）

新宿コズミックスポーツセンター

正しい走り方を覚えて、足が速くなるコツを伝えます！

走り方だけでなく、ボールを持って走り抜け、トライする楽しさを経験できるラグビー教室も併せて実施します。



学ぶ！

★スプリントコーチ 秋本真吾氏によるセミナー

（対象：保護者及び指導者）

平成29年8月26日（土） 新宿スポーツセンター

200Mハードルアジア最高記録保持者である秋本さんによる走り方やその指導方法のポイントを学びます。

昨年度のイベントの様子



アスリートによる実技指導



よしもと芸人とアスリートのトークショー

ふるさとアスリート 主催・新宿区 企画・制作：よしもとクリエイティブ・エージェンシー

新宿区×よしもと 楽しく！笑って！スポーツ体験

～夏に向けて、泳力アップ～

アスリートと水泳好き芸人による トークショー&水泳教室!!

なかなかに泳ぐ機会のない大人世代とシニア世代の為の水泳体験イベント!

中西 悠子
小坂 悠真
柿添 武文
ピスタチオ
ニューヨーク
ラフレラン

2017年6月11日(日) 新宿スポーツセンター

申込方法
お申し込みはAXにて、下記要領記載の上お申し込み下さい。(5月26日(日)まで)

スケジュール
11:20-13:20 トークショー
13:30-14:30 水泳教室
14:30-16:30 トークショー
16:30-18:30 水泳教室

対象 ①65歳以上 ②18歳以上 (※要申し込み)

定員 各回30名 参加費 無料