

今号の主な内容	
4・5面	在宅医療・介護支援情報誌の活用を ご利用ください 高齢者福祉サービス
6面	介護保険サービス利用時の 負担軽減・助成制度
8面	ユニバーサルデザインのま ちづくりを推進しています

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

6・5

第2213号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

写真A:ブース出展(おもちゃひろば)



写真C:講座・読み聞かせ(多目的室)

写真D:物々交換会



写真B:大体育室



写真E:ステージイベント

【日時】6月11日(日) 午前10時～午後3時

【会場】新宿コズミックセンター2階
(大久保3-1-2)

区内で活動する子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、親子で参加できる「知る・作る・体験する」催しが満載です(授乳・おむつ替えコーナーあり)。

【問合せ】同実行委員会事務局(新宿7-3-29、子ども総合センター内) ☎(3232)0695・☎(3232)0666へ。詳しくは、新宿子育てメッセ公式ブログ(<http://kidsmesse.blogspot.jp/>)でご案内しています。

ステージイベント

大体育室のステージでは、歌と踊りのステージや大型絵本の読み聞かせなどを行います(上写真B・E)。



タニケンのファミリーステージ

午前10時25分～11時・午後2時～2時35分

「タニケン」の愛称で親しまれ、NHK・Eテレ「フックブックローミニ」にけっさく君役で出演中の谷本賢一郎さん(左写真)による親子で歌って踊れるステージです。



総司会
前田カオリコ
新宿子育てメッセ
実行委員長
ブルーミング・ママ代表

●ママたちによるフラダンス
午前10時10分～10時20分

●ベビーサインでコミュニケーション
午前11時5分～11時35分

●パネルシアター・大型絵本の読み聞かせ
午前11時35分～午後0時5分

●作ったお面を被ってステージで踊ろう
午後0時5分～0時15分

●トランペット四重奏ほか
(東京音楽大学 ACT Project)
午後0時20分～1時

●ライフジャケット着用の実演
午後1時25分～1時35分

●ゴスペルユニットのステージ
午後1時40分～1時55分

ブース出展

大体育室では、区内の子育て関係団体がさまざまなブースを出展します。ペットボトルの中に雲を作る実験や色鮮やかなキャンドル作り、お祭りをイメージしたセットで自撮り写真が撮れる撮影会など、35の多彩な企画を用意しています(上写真A・B)。
※一部有料の催しがあります。詳しくは、お問い合わせください。公式ブログでもご案内しています。

物々交換会

使わなくなった子どもの服などを交換し、有効活用しませんか(上写真D)。詳しくは、公式ブログをご覧ください。

【取扱用品】▶乳幼児向け絵本
▶乳幼児～小学校低学年の服・靴等
※1人5点まで交換できます。
※シミ等汚れがある物など、品物の状態によっては交換できない場合があります。ご了承ください。
【問合せ】落合三世代交流サロン ☎(3954)2740へ。

講座・読み聞かせ

多目的室では、親子のコミュニケーションのための講座や読み聞かせを行います(上写真C)。

- パパ向け講座「ベビードダンス」
午前11時10分～11時40分
- 赤ちゃんから親子で楽しめるリズム遊び
午前11時40分～午後0時10分
- 英語絵本の読み聞かせ
午後0時10分～0時25分
- パパ大歓迎 ベビーサイン講座
午後0時25分～1時5分
※事前予約制。申し込み方法等詳しくは、公式ブログでご案内しています。
- 会話のコツ
「親子でグッドコミュニケーション」
午後1時5分～1時55分

おもちゃ抽選会

素敵なおもちゃが抽選で30名に当たります。午前10時から大体育室前受付で先着300組の家族に抽選券を配布します。

★このほか、無料でコーヒーを提供するカフェ(数に限りあり)、ふらっと新宿によるパン・マフィン等の出張販売、友好提携都市・伊那市の物産品の展示販売、女性の健康チェック、区内の保育園・幼稚園情報の提供、出展団体紹介冊子の配布などがあります。

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

後期高齢者医療制度に加入している方へ ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を6月29日(木)に発送します。

◆ジェネリック医薬品とは
厚生労働省が認めた先発医薬品（新薬）と同等の効能・効果を持つ薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で提

供されています。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。
【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120 (527)984(6月30日(金)～7月31日(月)の平日午前9時～午後5時)へ。
【区の担当課】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

国民健康保険に関する事務の 特定個人情報保護評価書を公表しています

国民健康保険制度の改正に当たり、評価書を作成しました。
評価書には、国民健康保険に関する事務で、個人番号を含む個人情報を取り扱う際のリスク分析と、リスクを軽減するための適切な保護措置を記載しています。
作成に当たっては、パブリック・コメント制度でのご意見や、外部の第三者(個人情報の保護に関する学識経験者)

による点検での指摘などを参考にしました。
評価書、パブリック・コメント制度でのご意見は、医療保険年金課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。
【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880・ ☎(3209)1436へ。

図書館の催し

ちきゅうむらのおはなしカイ

【日時】6月10日(土)午後3時～4時
【内容】日本語・英語などでの絵本の読み聞かせ、スペイン・台湾の遊びの紹介ほか
【協力】カイ日本語スクール
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館（大久保2―12―7） ☎（3209）3812へ。途中入退場自由。

大人のための工作会

●ペーパークラフトで「EF52形 電気機関車」作り
【日時】6月18日(日)午後2時～4時
【講師】千葉浩司／造形作家
【会場・申込み】6月7日(水)から電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521） ☎(3208)2431へ。先着10名。

こども映画会

●中町図書館
【日時】6月21日(水)午後4時～4時50分
【会場】中町児童館(中町25)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、45名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「ともだちや」ほか
【申込み】6月7日(水)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。
●鶴巻図書館
【日時】6月25日(日)午後2時～2時40分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、25名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「チップとデール リスのいたずら合戦」ほか
【会場・申込み】6月7日(水)から電話または直接、同館（早稲田鶴巻町521） ☎(3208)2431へ。先着順。

英語絵本のおはなし会

【日時】6月24日(土)午後2時～2時30分

【会場】中町児童館(中町25)
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)
【内容】英語絵本の読み聞かせほか
【申込み】6月7日(水)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

図書館ボランティア体験

【日時】7月2日(日)午後3時～4時
【内容】図書館の仕事の体験。動きやすい服装でおいでください(スカート不可)
【会場・申込み】6月7日(水)から電話または直接、北新宿図書館（北新宿3―20―2） ☎(3365)4755へ。先着5名。

講演会「ドラマより面白い 朝鮮王朝の歴史」

【日時】7月8日(土)午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
【内容】著書「朝鮮王朝と現代韓国の悪女列伝」を中心とした講話(講師は康熙奉／作家)
【申込み】6月7日(水)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3―20―2) ☎(3365)4755へ。先着50名。

子育て支援セミナー

【日時】7月9日(日)午後2時～4時
【内容】子育てに関する社会保険制度ほか(講師は高田磨／社会保険労務士)
【協力】東京都社会保険労務士会新宿支部
【会場・申込み】6月7日(水)から電話または直接、下落合図書館(下落合1―9―8) ☎(3368)6100へ。先着30名。

特別図書整理による
西落合・鶴巻図書館の休館
【休館期間】▶西落合図書館…6月28日(水)～30日(金)(通常の休館日に当たる6月15日(木)は開館)、▶鶴巻図書館…7月5日(水)～7日(金)(通常の休館日に当たる7月20日(木)は開館)
【問合せ】中央図書館(大久保3―1―1) ☎(3364)1421へ。

行政相談委員が国の仕事などに関する意見・要望等の相談に無料で応じます。
【日時】6月18日(日)午前10時～午後3時
【会場・申込み】当日直接、落合第二地域センター(中落合4―17―13)へ。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。
基礎から学ぶ寄せ植え講座
【日時】7月1日(土)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分(2回とも同じ内容)
【内容】土こねから始める苔玉づくり(講師は星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【持ち物】園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋、筆記用具ほか
【費用】2千円(材料費)。学習用の材料を追加する場合は3千500円
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか、希望時間(午前・午後の別)、材料追加希望の有無を記入し、6月19日(必着)までに環境学習情報センター(〒160・0023 西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

サイエンスカフェしんじゅく
●「都市型ワイナリー」の挑戦
【日時】7月9日(日)午後3時～5時
【内容】ワインができるまでの「見える化」と日本ワインの可能性ほか(講師は上野浩輔／深川ワイナリー醸造責任者)
【費用】500円(飲み物代等)
【会場・申込み】ファックスか電子メールに3面記入例のとおり記入し、6月12日(月)までに環境学習情報センター(西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

行政相談委員が国の仕事などに関する意見・要望等の相談に無料で応じます。
【日時】6月18日(日)午前10時～午後3時
【会場・申込み】当日直接、落合第二地域センター(中落合4―17―13)へ。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。
基礎から学ぶ寄せ植え講座
【日時】7月1日(土)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分(2回とも同じ内容)
【内容】土こねから始める苔玉づくり(講師は星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【持ち物】園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋、筆記用具ほか
【費用】2千円(材料費)。学習用の材料を追加する場合は3千500円
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか、希望時間(午前・午後の別)、材料追加希望の有無を記入し、6月19日(必着)までに環境学習情報センター(〒160・0023 西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

サイエンスカフェしんじゅく
●「都市型ワイナリー」の挑戦
【日時】7月9日(日)午後3時～5時
【内容】ワインができるまでの「見える化」と日本ワインの可能性ほか(講師は上野浩輔／深川ワイナリー醸造責任者)
【費用】500円(飲み物代等)
【会場・申込み】ファックスか電子メールに3面記入例のとおり記入し、6月12日(月)までに環境学習情報センター(西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

行政相談委員が国の仕事などに関する意見・要望等の相談に無料で応じます。
【日時】6月18日(日)午前10時～午後3時
【会場・申込み】当日直接、落合第二地域センター(中落合4―17―13)へ。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。
基礎から学ぶ寄せ植え講座
【日時】7月1日(土)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分(2回とも同じ内容)
【内容】土こねから始める苔玉づくり(講師は星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【持ち物】園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋、筆記用具ほか
【費用】2千円(材料費)。学習用の材料を追加する場合は3千500円
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか、希望時間(午前・午後の別)、材料追加希望の有無を記入し、6月19日(必着)までに環境学習情報センター(〒160・0023 西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

サイエンスカフェしんじゅく
●「都市型ワイナリー」の挑戦
【日時】7月9日(日)午後3時～5時
【内容】ワインができるまでの「見える化」と日本ワインの可能性ほか(講師は上野浩輔／深川ワイナリー醸造責任者)
【費用】500円(飲み物代等)
【会場・申込み】ファックスか電子メールに3面記入例のとおり記入し、6月12日(月)までに環境学習情報センター(西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。

【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

【対象】区内在住・在学の方、50名
【講師】久田直子／NHK「きょうの健康」元キャスター
②中小企業で働く方向けの講座
資格の大原との提携による通信講座です。受講手続き完了後すぐに受講できます。
【コース】▶A：FP3級合格セット、▶B：ITパスポート総合、▶C：色彩検定3級、▶D：医療事務クリニック(3級、2級)、▶E：TOEIC(R)TEST攻略講座スタンダード入門から1科目を選択。詳しくは、ばる新宿ホームページ(<http://www.pai-shinjuku.jp>)をご覧ください。

「新宿区平和マップ」 ★ ウォーキング ★

「新宿区平和マップ」の大久保・新宿コースを歩きながら戦争の史跡について学び、平和を考えます。当日直接、集合場所へおいでください。

【日時】6月18日(日)午後1時30分に区役所正面玄関前「平和の泉」集合。午後4時に北新宿第二地域交流館(北新宿3―20―2)で解散(雨天中止)

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【持ち物】飲み物・帽子。歩きやすい運動靴・服装でおいでください。

【共催】新宿区平和派遣の会

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。平和マップは総務課総務係、特別出張所等で配布しています。

高校・大学等を受験する皆さんへ

高校・大学等の受験料と学習塾の費用をお貸しします

●受験生チャレンジ支援貸付事業
受験料と学習塾の費用を無利子でお貸しします。入学した場合などは返済を免除します。所得制限のほか連帯保証人(困難な場合は連帯借受人)等の条件があります。まずは、お電話でご相談ください。

【対象】中学3年生、高校3年生(中学・高校既卒者、高校・大学等中途退学

者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も含む)

【貸付限度額】▶学習塾や通信添削費等の費用(29年4月から受験までの受講期間が対象)…20万円、▶高校・大学等の受験料…中学3年生等は2万7,400円、高校3年生等は8万円

【問合せ】区社会福祉協議会法人経営課 ☎(5292)3250・☎(5273)3082へ。

区社会福祉協議会助成団体を募集

●29年度備品・施設整備助成金
(株)日本財託からの寄付金を財源に、区内の福祉施設・団体に備品・施設整備等の経費を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

【対象事業・助成限度額】▶備品購入・備品修繕…20万円、▶施設整備・施設改修…50万円

【申込み】所定の申請書を7月3日(月)～31日(月)に同協議会法人経営課(高田馬場1―17―20) ☎(5273)2941・☎(5273)3082へ事前連絡の上お持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の
申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

※6月1日(木)から郵便はがきの郵便料金等が変わりました。はがき、往復はがきで申し込む際はご注意ください。



催し・講座

初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】▼6月12日、30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3―2)、▼6月11日・18日・25日の日曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1―1)、清水川橋公園(下落合1―1)(雨天・荒天時中止)

【対象】区内在住・在勤・在学でお

おむね10歳代～70歳代の方、各日10名

【内容】基礎から指導。用具は貸し出します。

【費用】1回200円

【申込み】6月7日(木)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3362)1357へ。先着順。

フクフクぬり絵サロン

【日時】6月13日(火)・27日(火)午前10時30分～12時

【対象】区内在住の60歳以上、各日20名

【内容】色鉛筆でぬり絵

【会場・申込み】当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3―20―12) ☎(5348)6751へ。先着順。

邦楽鑑賞会

「日本音楽の響き」

【日時】6月16日(金)午後6時30分～9時

【対象】区内在住の方、音楽を担当する教職員、20名

【内容】箏曲・尺八などの演奏

【費用】千500円

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、牛込簗笥区民ホール(簗笥町15)へ。先着順。

【主催・問合せ】区邦楽三曲連盟 ☎(3341)5755へ。

落合第二地域センター

開館記念イベント

【日時】6月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時

【内容】同センター登録団体の作品展示、茶道等の体験ほか

※17日(土)午前10時から式典を開催(「舞踊集団菊の会」の上演あり)

【会場・問合せ】同センター(中落合4―17―13) ☎(3951)9941へ。

四谷ひろばフェス

【日時】6月18日(日)午前10時～午後5時

【内容】▼展示等：四谷ひろば登録団体等の作品展示・販売、伊那市・沼田市の物産展、▼ステージ

(午前10時20分～午後4時)：四

谷交通少年団鼓笛隊、ダンス、お楽しみ抽選会ほか

【会場・問合せ】四谷ひろば(四谷4―20) ☎(3358)9140へ。

はじめての

3Dプリンター講座

・ネームプレート制作

【日時】6月21日(水)午前10時30分～午後0時30分・午後1時30分～3時30分(2回とも同じ内容)

【対象】区内在住・在勤の方、各回4名(小学生までは保護者同伴)

【費用】500円(テキスト・材料代)

【会場・申込み】電話かファックス(3面記入例のほか希望時間

(午前・午後の別)、年齢を記入)で、6月15日(木)までに区勤労者・仕事支援センターIIT就労支援室(新宿7―3―29) ☎(3208)548(5465・☎(3208)5466へ。応募者多数の場合は抽選。

戸山シニア活動館の催し

●区内在住の50歳以上が対象

①スマートフォン活用法

【日時・定員】6月27日(火)午後2時～4時(40名)

【講師】岩崎尚子・早稲田大学教授

②歌って・笑って・健口講座

【日時・定員】6月29日(木)午後1時30分～3時30分(40名)

【内容】口の筋力や衛生の大切さ

(講師は常岡治恵/健康管理士、芳賀典子/歯科衛生士)

【費用】300円(教材費)

……………以下共通……………

【会場・申込み】6月7日(水)から電話または直接、同館(戸山2―27―2) ☎(3204)2422へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座

●活動に適した助成金の選び方

【日時】6月27日(火)午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名

【内容】助成金の仕組み、申請書

の書き方ほか(講師は奥田裕之・NPO法人まちぽっと事務局長)

【費用】千円(資料代等)

【会場・申込み】6月7日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・chiroba@s-nponet.netへ。先着順。

性と生の講座

●女性のための護身術

【WEN-DO(ウエンドー)】

【日時】7月1日(土)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の女性、20名

【講師】橋本明子・WEN-DOインストラクター

【会場・申込み】6月7日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。託児あり(6月17日(土)までに電話予約。先着3名)。

神楽坂落語まつり

「牛込落語会」に無料招待

【日時】7月1日(土)午後6時～8時30分

【会場】牛込簗笥区民ホール(簗笥町15)

【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】「三代目文蔵と仲間たち」(出演は橋家文蔵、入船亭扇辰、古今亭菊之丞、柳家小せん)

【共催】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、6月15日(木)(消印有効)までに「神楽坂伝統芸能実行委員会(株)粋まち」(〒162-0834北町40―3―104) ☎(6426)1728へ。応募者多数の場合は抽選。

はじめての

ピラティス講座

【日時】7月6日(木)・13日(木)午後7時～8時、全2回

【対象】区内在住・在勤のピラティス初心者、20名

【講師】あかり・インストラクター
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、6月20日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4―33―7) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿トリオマッチ

卓球大会

【日時】7月23日(日)午前9時～午後7時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3―5―1)

【対象】区内在住・在勤の高校生以上、120チーム(1チーム3名)

【内容】ダブルス1試合、シングルス2試合での予選リーグ後、順位戦トーナメント

【費用】1チーム3千600円

【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のほかチーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、6月12日(必着)までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折(〒160-0011若葉2―6―2) ☎(3358)6130へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿スポーツセンター教室 参加者を募集

7月～9月のスポーツ・カルチャー定期教室参加者を募集します。詳しくは、同センターで配布するチラシ、ホームページ(<http://www.shinjuku-sportscenter.com>)をご覧ください。応募者多数の場合は抽選し、結果は6月下旬に郵送でお知らせします。

【問合せ】同センター(大久保3―5―1) ☎(3232)0171(毎月第4日曜日は休館)へ。

世帯全員が住民税非課税の方へ 介護保険サービス利用時の 負担軽減・助成制度をご活用ください

介護保険施設の 居住費(滞在費)・食費の負担を軽減

次の所得・資産要件の全てに該当する方を対象に、所得に応じた負担段階(下表の3段階)に分け、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設での入所とショートステイ利用時の居住費(滞在費)・食費の負担額を、軽減します。

- ◆所得要件…世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が住民税非課税
- ◆資産要件…本人・配偶者の預貯金等の資産が一定基準額（配偶者がいる場合は2,000万円、配偶者がいない場合は1,000万円)以下

利用者の負担段階区分		
負担段階	所得区分	
第1段階	生活保護を受けている方	
		老齢福祉年金を受給している方
第2段階	住民税 非課税 世帯	合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金(※)収入額の合計が80万円以下の方
第3段階		合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金(※)収入額の合計が80万円を超える方

※非課税年金とは、遺族年金、障害年金等をいいます。

施設区分		①特別養護老人ホーム・短期入所生活介護施設 ②介護老人保健施設・短期入所療養介護施設 ③介護療養型医療施設・短期入所療養介護施設
居住費(滞在費)	ユニット型個室	【軽減前】1,970円 【軽減後】第1段階・第2段階の方…820円、第3段階の方…1,310円
	ユニット型準個室	【軽減前】1,640円 【軽減後】第1段階・第2段階の方…490円、第3段階の方…1,310円
	従来型個室	【軽減前】「施設の区分」の①は1,150円・②③は1,640円 【軽減後】第1段階の方…「施設の区分」の①は320円・②③は490円 第2段階の方…「施設の区分」の①は420円・②③は490円 第3段階の方…「施設の区分」の①は820円・②③は1,310円
	多床室(相部屋)	【軽減前】「施設の区分」の①は840円・②③は370円 【軽減後】第1段階の方…0円、第2段階・第3段階の方は370円
食費		【軽減前】1,380円 【軽減後】第1段階の方…300円、第2段階の方…390円 第3段階の方…650円

製造業を営む事業所の方へ

工業統計調査にご協力を

経済産業省が、6月1日を調査期日として、全国一斉に実施しています。インターネットでの回答は6月7日(水)までをお願いします。従業者数が4人以上の事業所で、調査票がまだお手元に配布されていない場合は、お問い合わせください。

統計法により調査内容の秘密は守られます。正確なご記入にご協力をお願いします。

【問合せ】地域コミュニティ課統計係（本庁舎1階）☎(5273)4096へ。

元気館からのお知らせ

改修工事のため
体育館の利用を休止します

- 利用休止期間は10月1日(日)～30年3月末(予定)

利用休止期間中は、代替施設として旧都立市ヶ谷商業高校（矢来町6)の体育館を貸し出します。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・同館 ☎(3202)6291へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★サークル紹介・会員募集★

◆バイオリン 原則として毎月第1・第3土曜日午前9時～12時、若松地域センターで。見学歓迎。☎入会金2,000円・月5,000円。☎平日午後6時～8時にラ・ミューズ・渡辺 ☎070(6945)2639

◆俳句 毎月第1土曜日午後1時～4時、納戸町で。中高年の初心者歓迎。☎月1,000円。☎都民文芸句会・松嶋 ☎(3260)8243

現在、負担軽減・助成を受けている方の認定期間は7月31日(月)までです。更新申請書を、6月上旬に発送しますので、お早めに手続きをしてください。新たに対象となる方は、介護保険課給付係へ申請してください。

※住民税非課税は、平成28年中の所得で判定します。

【問合せ】介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176・☎(3209)6010へ。

介護保険通所サービス利用時の食費を助成

世帯全員が住民税非課税の場合、介護保険の通所サービス(通所介護・地域密着型通所介護・通所介護相当サービス・通所リハビリテーション・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護と看護小規模多機能型居宅介護の通いサービス)利用時の食費を、1日に付き200円助成します。

- ※上記と同様の「介護予防」のサービスも対象になります。
- ※対象になる通所サービス事業所は、区に「この助成制度の実施を届け出た区内の事業所」です。

介護保険サービス利用時の負担を軽減

世帯全員が住民税非課税で、介護保険サービスの利用者負担額の支払いが困難な方の、次の対象サービスの利用料や食費、居住費（滞在費)の利用者負担額を25%減額します。

【対象のサービス】▶訪問介護、▶訪問介護相当サービス、▶定期巡回・随時対応型訪問介護看護、▶夜間対応型訪問介護、▶通所介護、▶地域密着型通所介護、▶通所介護相当サービス、▶認知症対応型通所介護、▶小規模多機能型居宅介護、▶看護小規模多機能型居宅介護、▶訪問看護、▶訪問入浴介護、▶短期入所生活介護、▶短期入所療養介護、▶訪問リハビリテーション、▶通所リハビリテーション、▶介護福祉施設(特別養護老人ホーム)、▶地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

※上記と同様の「介護予防」のサービスも対象になります。

この軽減は、東京都に軽減措置事業を行うことを届け出た社会福祉法人と事業者が提供するサービスを利用した場合にのみ受けられます。

【対象】次の全てに該当する方(被保険者証に給付額減額等の記載のある方を除く)▶利用者本人を含む世帯全員が住民税非課税、▶世帯の年間収入が基準収入額(※1)以下、▶世帯の預貯金等が基準貯蓄額(※2)以下、▶世帯で自宅以外に土地・家屋等を所有していない、▶負担能力のある親族等に扶養されていない、▶申請時に介護保険料を滞納していない

※1 基準収入額…世帯員が1人の場合は150万円。以降、1人増えるごとに50万円を加算(収入には、仕送りや課税対象とならない遺族年金・障害年金・手当等を含む)

※2 基準貯蓄額…世帯員が1人の場合は350万円。以降、1人増えるごとに100万円を加算(預貯金等には有価証券・債権等を含む)

募集

区民保養施設の指定管理者

【対象施設・所在地】▼区民健康村(グリーンヒルハケ岳)：山梨県北杜市長坂町中丸1622

▼中強羅区民保養所(箱根つつじ荘)：神奈川県箱根町強羅1320

【指定期間】30年4月1日～35年3月31日(5年間)

【応募資格】法人格があり施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体

【業務内容】施設・附帯施設設備の維持管理・運営、宿泊・飲食サービスの提供、利用料金の徴収に関する業務ほか

【選定・施設ごとに、▼書類(9月6日(水))、▼プレゼンテーション(10月中旬)により候補団体を選定。その後、区議会の議決を経て指定

【申込期間】8月2日(水)まで

【問合せ】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・☎(5273)3273

590へ。申し込み方法等詳しくは、募集要項でご案内しています。募集要項は同係で配布しているほか新宿区ホームページから取り出せます。

- 現地説明会を開催します

【日時】▼①区民健康村：6月28日(水)正午から、▼②中強羅区民保養所：7月4日(火)午後1時から

【申込み】所定の申込書を①は6月20日(火)、②は6月26日(月)までに同係へ。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

産業振興会議

区民委員・事業者委員

区の産業振興に関する基本的事項を調査・審議しています。

【対象】29年8月1日現在、▼①区民委員：区内在住・在勤・在学または区内で活動している20歳以上、1名、▼②事業者委員：区内で事業を営む20歳以上、2名

【任期】8月～31年8月

【報酬】会議(年5回程度、平日の日中または夜間を予定)に出席の都度、1万円

【選考】▼1次：作文、▼2次：1次合格者に面接(7月24日(月)を予定)

【申込み】「私の考える新宿区の産業振興がテーマの作文(800字程度)に住所氏名・年齢・電話番号・区分(①②の別)、①に応募する方で区外在住の方は勤務先・学校・活動団体の名称・所在地、②に応募する方は業種、事業所の名称・所在地を記入し、6月26日(月)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023 西新宿

5月の新宿区の人口 1日現在		
(増減は前月比)		
住民基本台帳人口 341,415人(2,076人増)		
世帯数 216,572世帯(2,013世帯増)		
	日本人	外国人
人口計	298,935人(612人増)	42,480人(1,464人増)
男	149,445人(304人増)	22,108人(766人増)
女	149,490人(308人増)	20,372人(698人増)

住宅まちづくり審議会

審議会

【日時】7月6日(木)午後2時～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、人材育成センター研修室(西新宿7-15-8、新宿都税事務所2階)へ。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

6-8-2 ☎(3344)0701(へ郵送必着)またはお持ちください。作文等は返却しませんが、選考以外には使用しません。選考結果は応募者全員にお知らせしますが、結果に関する個別のお問い合わせには応じられません。

年に1度の健康チェック

無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・㊟(5273)3930へ。

■ 実施場所
区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方 (65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 検査内容 ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

未来のパパ向け健康づくり講座

●パパ大好きって言われちゃう
【日時】7月1日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住で妊娠中の方とパートナー、20組
【内容】講演「必見!パパが健康で楽しく育児できるコツ」(講師は滝村雅晴・パパ料理研究家)と食事に関する栄養士の話、育児体験の実技
【会場・申込み】6月7日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で四谷保健センターへ。先着順。

リウマチ・膠原病療養相談

【日時】7月5日(水)午後1時30分～4時
【対象】関節リウマチ・膠原病と診断されている方、リウマチ・膠原病の心配のある方で初めて相談する方、5名

しんじゅく情報局

◆四谷ひろばパソコン教室
【日時・内容】▶①パソコン入門…7月4日～25日の火曜日午前10時～12時、▶②初めてのインターネットとメール…7月5日～26日の水曜日午前10時～12時、▶③インターネット活用…7月3日～24日の月曜日午後1時～3時、いずれも全4回
【対象】①はパソコンを初歩から学びたい方、②③はインターネットに興味のある方、各15名
【費用】5,500円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(7月)、講座名(①～③の別)を記入し、6月25日 (必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4—20)へ。先着順。申し込みが3名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090(3400)0371へ。
◆親子体験食味学習会
【日時】7月25日(火)午前10時30分～午後2時30分
【会場】京懐石柿傳(新宿3—37—11、安与ビル)
【対象】小・中学生と保護者、15組30名

■ 健康診査票の送付
受診には「健康診査票」が必要です。
●16歳～39歳で26年度以降に区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて26年度以降に区の健康診査を受けた方には5月26日に健康診査票を発送しました。
●75歳以上で26年度以降に区の健康診査を受けた方には4月26日に健康診査票を発送しました。

■ 受診方法
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診 (有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元にはない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

【内容】専門医(平形道人・慶應義塾大学病院リウマチ内科)と理学療法士の個別相談、リハビリ指導
【会場・申込み】6月7日(水)から電話またはファックス (3面記入例のとおり記入)で牛込保健センターへ。先着順。

トイレットトレーニング講座

●楽しく成功させるコツ
【日時】7月12日(水)午前10時～12時
【対象】区内在住で1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、30名
【内容】おしっこのメカニズムの話 (講師は家後理枝・小児泌尿器科医師)と保育士からのアドバイス
【会場・申込み】6月7日(水)から電話で落合保健センターへ。先着順。託児あり(先着15名)。

【内容】茶会体験と懐石料理のマナー
【費用】1組6千円
【後援】新宿区
【申込み】6月7日(水)から電話で国際観光日本レストラン協会☎(5651)5601へ。先着順。
◆歴史的建造物の保存を支援するチャリティイベント
【日時】7月31日(月)午後5時～7時30分
【会場】早稲田大学大隈記念講堂 (戸塚町1—104)
【内容】歴史的建造物の紹介とコンサート (出演は山城裕子・ピアノ、シュテファンフンガー、バレニームーン・バイオリン、西山雄太・ビオラ、シュテファンギーグルベルガー・チェロ)
【費用】2,000円(東京歴史まちづくりファンドへ寄付)
【後援】新宿区
【申込み】往復はがきに代表者について3面記入例のほか希望人数を記入し、6月20日 (必着)までに東京都都市整備局緑地景観課(〒163-8001、西新宿2—8—1)☎ (5388)3359へ。定員900名。応募者多数の場合は抽選。託児あり(6か月以上の未就学児。詳しくは、抽選結果送付時にご案内します)。

7月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★			
牛込保健センター	☎(3260)6231	㊟(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	㊟(3351)5166	〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026	㊟(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	㊟(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	㊟(3351)5166	〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら	新宿区医師会区民健康センター 新宿7—26—4 ☎(3208)2223 【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】 ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ※受診前に電話でお問い合わせください。		東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303 FAX(5285)8080 HP http://www.himawari. metro.tokyo.jp/

事業名		担当	日	時間	内容	
はじめて・にこにこ歯科相談		牛込	6(水)★・13(水)○	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ○印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)	
		四谷	14(金)★・28(金)○			
		東新宿	3(月)○・10(月)★			
		落合	11(火)○・18(火)★			
もぐもぐごっくん歯科相談		牛込	13(水)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談	
		東新宿	3(月)			
母親学級		牛込	6(水)・13(水)・20(水)	13:30～16:00	予約制。もく・浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名	
育児相談		牛込	14(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児)	【会場】百人町児童館 【会場】西新宿児童館(1歳まで) 個別相談とグループワーク
		四谷	6(水)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)	
		東新宿	6(水)	10:30～11:30		
			11(火)	10:30～11:15		
すこやか子ども発達相談		牛込	25(火)	13:40～16:20	予約制。小児科専門医による発達相談	
育児・おっぱい相談		東新宿	21(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制	
		落合	5(水)	13:00～14:30		
双子の会		落合	18(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)	
はじめまして赤ちゃん応援教室		牛込	11(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおおむね4か月までのお子さんのお母さんの育児体験教室	
		東新宿	20(水)			
		落合	26(水)			
		四谷	6(水)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と29年4月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室	
離乳食講習会		牛込	18(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話	
		四谷	27(水)			
		東新宿	24(月)			
		落合	21(金)			
1歳児食事講習会		牛込	13(水)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。	
		四谷	28(金)			
		東新宿	3(月)			
		落合	11(火)			
骨粗しょう症予防検診		牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円	
		四谷	21(金)			
		東新宿	5(水)			
		落合	6(水)			
女性の健康専門相談		女性の健康支援センター(四谷)	7(金) 産婦人科系全般	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などを相談できます。託児あり(予約制)	
			26(水) 更年期専門			
			牛込	4(火)・18(火)		
			四谷	28(金)		
精神保健相談		東新宿	5(水)	14:15～16:30	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談	
			24(月)	13:15～15:30		
			24(月)	14:15～16:30		
			落合	20(水)	14:00～16:15	
うつ専門相談		落合	7(金)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談	
パーキンソン体操教室		東新宿	3(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流	
訪問指導		牛込	10(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)	
		四谷	24(月)			
		東新宿	12(水)			
		落合	6(水)・21(金)			
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)		牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。	
		四谷	21(金)			
		東新宿	5(水)			
		落合	6(水)			

両親学級 【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU
☎080(3710)0361(月～土曜日(祝日等を除く)午前9時～午後6時)
妊娠している方とパートナーを対象に、もく・浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。
【日時】7月8日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)
【会場】落合保健センター

