

- 2面 新たな文化財6件が決定
- 3面 区立小・中学校の学校公開と説明会
- 5面 年金を受け取るために必要な資格期間が短縮されました
- 8面 パラスポーツフェスタ  
子育てファミリー向け特定住宅入居者募集



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 若者の声を区政に届けよう!

# しんじゅく若者会議

### 7月29日 開催します



若者が区政にもっと関心を持ち、区政への関わりを高めるきっかけとなるよう「しんじゅく若者会議」を開催します。

「新宿区に期待すること」をテーマに、身近な問題や日頃思っていることを参加者がグループに分かれて討議し、区長と意見交換します。

## 「新宿区に期待すること」 をテーマに 区長と意見交換しよう!

### 参加者を募集します

【日時】7月29日(土)午後1時～5時  
 【会場】区役所本庁舎5階大会議室  
 【対象】区内在住の18歳～39歳、30名程度  
 【謝礼】4,000円  
 【申込み】所定の申込書を6月15日(木)までに区政情報課広聴係へ郵送(必着)・フ

ックスまたはお持ちください。申込書は同係・特別出張所等で配布するほか、新宿区ホームページからも申し込みます。応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮して選考し、結果は7月上旬までに応募者全員にお知らせします。  
 ※託児があります(事前予約)。

【問合せ】区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)  
 ☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。



▼写真はイメージです  
 ※当日は公募と無作為抽出で選ばれた方合わせて約60名が討議します。傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

## 広げよう 支え合いの輪

# 高齢者が安心して暮らせる地域を目指して

区では、「誰もが人として尊重され、ともに支え合う地域社会」を目指し、高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、見守り訪問などの活動に取り組んでいます。一人一人が高齢者と日常的に関わることを心掛け、支え合いの輪を広げましょう。

### 地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります



●見守り協力員を募集しています  
 区内在住で、見守りを希望する75歳以上の一人暮らしの方や、75歳以上の方のみの世帯等を月に2回程度訪問し、生活を見守るボランティア活動です。

一人一人の状況に応じた見守り・声掛けをするほか、定期的開催する連絡会で情報交換や研修等も行います。普段何気なく行っている「やさしさの気配り」や

「ほんのちょっとした助け合い」の延長として、協力員の活動を試してみませんか。  
 【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191・☎(5273)3082へ。

## 生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けしています

●75歳以上で一人暮らしの方が対象

一人暮らしの皆さんの安心につながるために、月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら、情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。事前に地区の民生委員が一人暮らしの状況や訪問配布の希望を伺いながらお届けし、その後、配布員がお届けしています。

「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単な料理のレシピ、高齢者が利用できるさまざまなサービスなど、高齢者の皆さんの生活に役立つ情報を掲載しています(右図)。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布しています。訪問配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。



### 地域の事業者が高齢者を見守ります

高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた高齢者の異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者を見守っています。

●高齢者を見守る事業者を募集しています

下記の業種にかかわらず、高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。

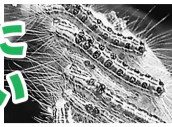
●登録事業者の例(29年4月1日現在466事業者)  
 ▶新聞販売同業組合、▶公衆浴場業生活衛生同業組合、  
 ▶宅配便サービス事業者、▶薬局・スーパー・コンビニエンスストア ほか

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)  
 ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。



登録事業者ステッカー

# チャドクガの幼虫にご注意ください



チャドクガの幼虫は、5月下旬〜9月下旬にツバキやサザンカに発生する、黄褐色に黒い模様の体長3cmくらいの毛虫(写真)です。毒針毛があり、毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹ができます。素手で触らないよう注意し、刺されたと感じたら、セロテープなどで毛を取り除いたあと、せっけんでよく洗ってください。幼虫の抜け殻や死骸に触れても発疹するのでご注意ください。発疹がひどい場合は皮膚科の診察を受けてください。

チャドクガの幼虫は市販の薬剤で駆除できます。区では、各特別出張所で噴霧器を貸し出していますのでご利用ください。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

# 地域の歴史や文化を未来につなげよう

# 新たな文化財6件が決定

区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。新たに決定した指定文化財2件、登録文化財2件、地域文化財2件を紹介します。

【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。

## 指定文化財(2件)

区内の文化財のうち、特に重要なものを指定文化財として保護・活用しています。今回の指定で指定文化財は121件となります。

### 史跡 内村鑑三終焉の地(今井館聖書講堂跡)

北新宿3-10-1

キリスト教思想家の内村鑑三(1861年~1930年)が、明治40年(1907年)11月から亡くなるまで暮らした家の跡で、今井館聖書講堂が併設されていました。鑑三は、主義や思想にとらわれず幅広い交流を行った文化人で、キリスト教思想家としては「無教会主義」を提唱しました。聖書講堂は昭和10年(1935年)に移築され、目黒区中根に現存しています。

### 史跡 鈴木三重吉終焉の地(「赤い鳥」社跡)

歌舞伎町2-23-12

小説家・児童文学作家の鈴木三重吉(1882年~1936年)が、昭和4年(1929年)から亡くなるまで暮らした家の跡で、ここで児童文芸雑誌『赤い鳥』の編集・出版を行いました。三重吉は、東京帝国大学で夏目漱石に師事し、漱石山房の木曜会に参加しました。『赤い鳥』には、芥川龍之介・北原白秋・島崎藤村らの作品が寄せられ、18年間に196冊を刊行しました。

## 登録文化財(2件)

区内の文化財のうち、保存する必要があるものを登録文化財として保護・活用しています。今回の登録で登録文化財は51件となります。

### 有形民俗文化財

#### 旧源兵衛村の庚申塔

西早稲田3-24(私有地につき非公開)

延宝3年(1675年)に、8名の施主により造立されました。塔身が丸柱型の庚申塔は、区内では類例が少なく貴重な事例です。源兵衛村は江戸時代のはじめに豊臣の遺臣とされる小泉源兵衛が開墾したと伝えられる村で、8名の施主は源兵衛村に縁ある人であると思われます。

### 有形文化財(歴史資料)

#### 市谷亀岡八幡宮の

#### 几号水準点(水鉢台座)

市谷八幡町15

内務省地理院は明治初期にイギリス式の水準点を導入し、東京を中心に几号水準点を各地に設置しました。この几号水準点は、明治8年(1875年)ころに境内の水鉢の台座に水準点を刻印したもので、当時の実測図によると標高94.8尺(約28.7m)と記されています。



# 人権相談をご利用ください

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する啓発行事や全国一斉人権相談などを行っています。秘密は厳守します。人権に関する悩みを、お気軽にご相談ください。

【日時】毎月第1・第3金曜日(祝日、1月の第1週を除く)。6月は2日・16日(午後1時~4時)受け付けは午後3時30分まで

【会場】申込み当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

## 地域文化財(2件)

区内の文化財のうち、地域において守られてきたもので地域の歴史を継承するために保存する必要があると認めるものを、地域文化財として保護・活用しています。今回の認定で地域文化財は41件となります。

### 都市・産業・歴史分野 有隣園跡

西新宿8-16

大森安仁子(1856年~1941年。米ミネソタ州生まれ)と夫の兵蔵(1876年~1913年)が、明治44年(1911年)に、セツルメント(地域社会奉仕)による社会事業を行うために設立した総合福祉施設です。昭和20年(1945年)5月の空襲で全焼し、現在は跡地に生涯学習開発財団による「有隣園記念の碑」が設置されています。

### 生活・歴史分野

#### 太宗寺の閻魔大王開帳

新宿2-9-2



江戸時代、毎年1月と7月の16日は「藪入り」と呼ばれる奉公人の休日でした。この日は「地獄の釜の蓋が開く日」といわれ、閻魔大王像や十王図のある寺院ではこれを開帳し、参拝する人々で賑わいました。太宗寺では、現在もこの日に閻魔大王像などの宝物を開帳し、「藪入り」の伝統を継承しています。



## リサイクル講座

①夏のリバーシブル帽子作り

【日時】6月15日(木)午前10時30分~午後2時30分

【持ち物】古いズボンやスカートなどの木綿の布(約70cm×70cmで異なる色柄を2~3種類。ほどこいてアイロンをかける)、型紙用の紙、物差し、はさみ、裁縫道具、布に合ったミシン糸ほか

②夏のブラウス作り

【日時】6月27日(火)午前10時~午後4時

【持ち物】古布(和服地の場合は幅37~38cm×310cm、洋服地の場合は幅110cm×140cm)、裁縫道具

【費用】300円(資料代等)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1枚につき1講座)に4面記入例のもの、靴・かばんは回収しません。

# 「働きたい」と思ったら 若年者就労支援室 あんだんてをご利用ください

働くことや自立に不安や悩みを感じている、区内在住の15歳~おおむね39歳の若者の就労・復学を支援しています。いずれも無料で利用できます(交通費等は自己負担)。

【対象】区内在住の若年非就業の方(週20時間以下の就労は可)、8名程度

【申込み】7月21日(金)までにあんだんてへ。詳しくは、お問い合わせください。

【あんだんて支援プログラム】

- 区勤労者・仕事支援センターが助成する、団体・企業がそれぞれの専門性を生かし若者の就職準備を応援するプログラムです。
- グループSST(コミュニケーションと生活スキルのプログラム)人と関わるコツや、自分を生かす方法などをグループワーク(講座)話し合い・料理などを通して考えます。
- 【実施団体】NPO法人星槎教育研究所
- 就労に向けた社会参加サポートプログラム
- 「人と関わるのが苦手だけど、外に出るきっかけがほしい」と感じている方向けにグループワークやボランティア活動で就労を支援します。
- 【実施団体】(株)キズキ

【実施団体】(以下共通).....

- 【会場】区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)ほか
- 【問合せ】あんだんて ☎(3200)3311・☎(3208)3100へ。詳しくは、ホームページ(http://andante-shinjuku.net/)でもご案内しています。

●お仕事現場見学ツアー  
仕事やあいさつ、マナーなどを学ぶほか、現場を見学するなどし、「働く」イメージをつかむことを目指します。

【実施団体】NPO法人ワークスコープ

●心理カウンセリング  
(仕事と心の相談室)  
不安を感じたときに自分のペースで就労することを目指すカウンセリングです。

【実施団体】日本カウンセリング・センター

●高卒認定試験  
受験サポートプログラム  
高卒資格がないため進学や就職が難しい方向けに少人数制の学習支援をします。

### 30年4月に区立小・中学校に 入学する新1年生と 保護者の皆さんへ

# 区立小・中学校の学校公開と説明会

当日直接、会場へおいでください

魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの促進を目指して、入学前のお子さんや保護者に授業や学校の様子を見ていただくため、年2回、学校公開と説明会を開催しています。また、中学校では、通学区域制度を原則として学校選択制度を実施しています。

は2学期中、中学校は9月下旬～10月下旬に開催する予定です。

30年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた冊子を、小学校は8月末、中学校は9月末ころに配布します。各学校ではホームページを開設しています。新宿区ホームページからご覧いただけます。

今回は、中学校の学校選択制度の内容(右記)と第1回の学校公開・説明会の日程(下表)をお知らせします。第2回は、小学校

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。

## 中学校の学校選択制度

【対象】30年4月に区立中学校に入学する新1年生

【選択できる学校の範囲】区内全域の区立中学校

【入学可能者数】各中学校の施設規模等に応じて上限を設定します。

【選択方法】通学区域以外の学校を選択する場合は、対象者全員へ9月末ころ配布する学

校選択票を10月31日(火)までに郵送(必着)または直接、学校運営課へ提出してください。

※入学希望者が入学可能者数を超えた場合は、通学区域外からの入学希望者を対象に公開抽選します。抽選に漏れた場合は通学区域の学校を指定しますが、選択した学校の補欠登録も併せて行います。

※学校選択制度は、中学校の新入学時にのみ通学区域以外

の学校を選択できる制度です。学校選択票提出の際には、長い学校生活の期間等を考慮し、ご家族でよくご相談ください。

29年度新入学まで実施していた小学校の学校選択制度は、時代に対応した教育環境を整備する必要性を踏まえ、30年度新入学から廃止しました。詳しくは、お問い合わせください。

## 学校公開・学校説明会日時 第1回

※公開時間は原則として授業時間内です。30年4月に入学する新1年生と保護者のほか、どなたでも見学できます。公開期間以外も見学を受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

### 小学校

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601	6月23日(金)・24日(土)	6月24日(土) 午前10時40分～11時25分
江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602	6月14日(水)・15日(木)・17日(土)	6月17日(土) 午前9時45分～10時25分
市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	6月22日(木)～24日(土)	6月24日(土) 午前11時～11時45分
愛日小学校(北町26) ☎(3266)1604	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前9時30分～10時15分
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前11時30分～午後0時15分
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	6月13日(火)・14日(水)・17日(土)	6月17日(土) 午後2時～2時30分
牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前10時15分～11時
富久小学校(富久町7-24) ☎(3358)3763	6月16日(金)・17日(土)・19日(月)	6月17日(土) 午前9時40分～10時10分
余丁町小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503	6月15日(木)～17日(土)	6月16日(金) 午後3時20分～4時20分
東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前11時30分～午後0時15分
四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776	6月1日(木)～3日(土)	6月1日(木) 午前10時30分～11時
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	6月17日(土)・20日(火)・21日(水)	6月17日(土) 午前11時30分～午後0時15分
花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276	6月22日(木)～24日(土)	6月24日(土) 午前10時～10時15分
大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506	6月22日(木)～24日(土)	6月24日(土) 午前10時20分～10時40分

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769	6月8日(木)～10日(土)	6月10日(土) 午前9時30分～10時
戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前10時40分～11時25分
戸塚第一小学校(西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前9時20分～10時
戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509	6月15日(木)～17日(土)	6月15日(木) 午前9時35分～10時20分
戸塚第三小学校(高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101	6月10日(土)・13日(火)・14日(水)	6月10日(土) 午前9時45分～10時15分
落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940	6月22日(木)～24日(土)	6月24日(土) 午前10時30分～11時15分
落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	6月17日(土)・20日(火)・21日(水)	6月17日(土) 午後3時～3時30分
落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前9時40分～10時25分
落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942	6月22日(木)～24日(土)	6月23日(金) 午前10時30分～11時
落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前9時20分～10時5分
落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943	6月8日(木)～10日(土)	6月8日(木) 午前10時～10時40分
淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	6月22日(木)～24日(土)	6月24日(土) 午前10時40分～11時25分
柏木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	6月17日(土)・20日(火)・21日(水)	6月17日(土) 午前9時20分～10時5分
西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	6月22日(木)～24日(土)	6月24日(土) 正午～午後0時30分
西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107	6月15日(木)～17日(土)	6月17日(土) 午前9時～9時30分

### 中学校

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	6月12日(月)～16日(金)	6月16日(金) 午後3時30分～4時30分
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	6月20日(火)～24日(土)	6月24日(土) 午後3時～4時
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	6月12日(月)～16日(金)	6月15日(木) 午後4時～5時
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	6月12日(月)～16日(金)	6月16日(金) 午後4時～4時40分
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	6月19日(月)～23日(金)	6月23日(金) 午後4時～5時

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	6月6日(火)～10日(土)	6月9日(金) 午後3時30分～4時30分
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	6月16日(金)・17日(土)・19日(月)～21日(水)	6月23日(金) 午後3時30分～4時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	6月3日(土)・6日(火)～9日(金)	6月6日(火) 午後3時～3時40分
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	6月19日(月)～24日(土)	6月24日(土) 午前10時35分～11時35分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	6月6日(火)～9日(金)	6月7日(水) 午後4時～5時

## 特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会

【日時・会場】右表のとおり

【対象】30年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか

【内容】学校・学級見学、就学相談等の概要説明、質疑応答ほか

【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター4階) ☎(3232)3074・☎(3232)1079へ。国立・都立・私立の特別支援学校(盲学校・ろう学校を含む)の見学会の日程も、区教育支援課特別支援教育係へお問い合わせください。

### 小学校特別支援学級

学校・学級名	見学・説明会日時
柏木小学校…柏葉学級(北新宿2-11-1) ☎(3227)2086	6月7日(水) ▶ 見学…午前8時30分～11時、▶ 説明会…午前11時～12時
落合第二小学校…若葉学級(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	6月13日(火) ▶ 見学…午前8時30分～10時40分、▶ 説明会…午前10時40分～11時30分
東戸山小学校…若草学級(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	6月23日(金) ▶ 見学…午前10時～11時、▶ 説明会…午前11時～12時
花園小学校…新苑学級(新宿1-22-1) ☎(3353)8362	6月27日(火) ▶ 見学…午前9時35分～11時、▶ 説明会…午前11時～12時
愛日小学校…若竹学級(北町26) ☎(3266)1604	6月30日(金) ▶ 見学…午前10時～11時、▶ 説明会…午前11時～12時

### 中学校特別支援学級

学校・学級名	見学・説明会日時
西新宿中学校…E組(西新宿8-2-44) ☎(5330)0665	6月6日(火) ▶ 見学…午前9時30分～11時、▶ 説明会…午前11時～12時
四谷中学校…新苑学級(四谷1-12) ☎(3358)3787	6月15日(木) ▶ 見学…午前10時～11時、▶ 説明会…午前11時～12時
新宿中学校…若草学級(新宿6-15-22) ☎(3357)6193	6月21日(水) ▶ 見学…午前10時～11時、▶ 説明会…午前11時～12時

### 区立特別支援学校(肢体不自由)

学校・学級名	見学・説明会日時
新宿養護学校…小学部・中学部(西新宿4-20-11) ☎(5351)1233	6月5日(月) ▶ 見学…午前9時30分～11時、▶ 説明会…午前11時～12時

#### ◎まなびの教室・通級指導学級の見学会について

発達障害等のため、特別な指導を必要とする児童・生徒のためのまなびの教室(小学校)・通級指導学級(中学校)は、期日を決めての見学会を行いません。

まなびの教室は7月に説明会を開催する予定です。詳しくは、「広報しんじゅく」後号でお知らせします。通級指導学校の見学を個別にご希望の方は、下記の通級指導学級設置校へお問い合わせください。

- ▶ 牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)5565
- ▶ 落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(5982)5011

#### 都立中野特別支援学校小学部・中学部の説明会

【日時】6月14日(水)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時15分から)  
【所在地・電話番号】中野区南台3-46-20 ☎(3384)7741

## 年金を受け取るために必要な資格期間が 25年から10年に短縮されました

保険料納付済期間と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が10年以上25年未満で、今回の期間の短縮により新たに年金を受け取れるようになる方に、日本年金機構から年金請求書を順次お届けしています。請求書が届いたら、年金事務所等で手続きをしてください。また、新宿年金事務所では、年金の相談を受け付けています。事前に電話で予約すると、当日待ち時間が少なく相談できます。予約した場合の相談時間・予約方法は以下のとおりです。

【相談時間】午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日等を除く)。第2土曜日は午前9時30分～午後3時。月曜日(祝日等の場合は翌開所日)は午後6時まで)

【予約方法】相談希望日の1か月前から前日までに、電話でねんきんダイヤル ☎0570(05)1165へ。受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日等を除く。第2土曜日は午前9時30分～午後4時。月曜日(祝日等の場合は翌開所日)は午後7時まで)

※申し込みの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書をお手元に準備の上、お申し込みください。

※予約状況により相談日時を調整する場合があります。

【会場・問合せ】**新宿年金事務所**(大久保2—12—1) ☎(5285)8611へ。

### 29年度の年金額

年金の種類		年金額
老齢基礎年金(満額の場合)		77万9,300円
障害基礎年金	1級	97万4,125円
	2級	77万9,300円
遺族基礎年金		77万9,300円
子の加算額 (障害・遺族共通)	第1子・第2子	1人に付き22万4,300円を加算
	第3子以降	1人に付き7万4,800円を加算

## 後期高齢者医療制度に加入している方へ

### 交通事故などのけがの治療で 保険診療を受けるときは届け出を

交通事故など第三者(加害者)の行為により受けた傷害の医療費は、本来、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます(自損事故の場合も可)。東京都後期高齢者医療広域連合が、医療費(自己負担分を除く)を立て替え、その後、加害者側に請求します。

後期高齢者医療保険証を使って診療を受ける場合は、交通事故などによるけがであることを医療機関に伝えてください。また、事故について警察への届け出のほか、高齢者医療担当課にも届け出てください。必要書類等は、事故の状況などをお伺いした上でご案内します。

不利な示談をすると、加害者への請求ができなくなる場合がありますので、事前にご相談いただくとともに、示談の内容には十分ご注意ください。

【問合せ】**高齢者医療担当課高齢者医療係**(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

### 「障害者総合支援法」における障害福祉 サービス等の対象疾病の範囲を拡大

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等の対象となる疾病が、332から358へ拡大されました。対象の方は、障害者手帳をお持ちでなくても、ホームヘルプサービスや補装具、日常生活用具の給付などの支援が受けられます。新たに対象となった疾病の確認や、手続きについては、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】**障害者福祉課支援係**(本庁舎2階) ☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。



### 落語で納得 成年後見制度 成年後見センター 10周年記念行事

【日時】7月1日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)  
【会場】新宿文化センター(新宿6—14—1)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、190名  
【内容】落語(出演は桂ひな太郎・落語家)、講演(講師は八杖友一・第二東京弁護士会弁護士)

【申込み】6月23日(金)までに電話かほかき・ファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1—17—20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみ連絡します。

### 男女共同参画に関する意識・実態調査 結果は第三次男女共同参画推進計画の策定に活用します

男女がともにいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについてご意見を伺い、今後の施策や取り組みに当たっての基礎資料とするために調査を実施しました。

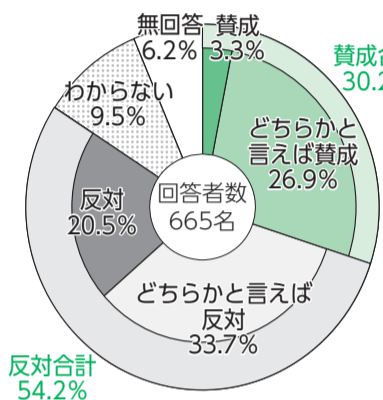
調査は、28年10月下旬～11月上旬に実施し、無作為抽出した区民(18歳以上・中学生)2,500名のうち772名のほか、区内企業・従業員の方にご回答いただきました。ご協力ありがとうございました。今回は、調査結果の一部を紹介いたします。

調査結果は、男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】**男女共同参画課** ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。

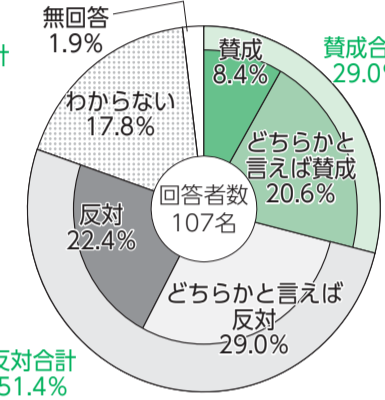
#### ■夫は外で働き、妻は家庭を守るという性別役割分担についての意識調査

##### 【区民(18歳以上)】



性別役割分担という考え方に對し、賛成・反対の比率に世代間で大きな差異がなく、どちらも反対合計が5割を超え、賛成合計も3割程度いることがわかりました。

##### 【区民(中学生)】



## 広報しんじゅく

【展示する教科書】▼①は小・中学校 一部の高等学校の教科書 ▼②③は小学校の「特別の教科書 道徳の教科書」▼④は特別の教科書 道徳の教科書は、今年展示する中から8月31日(木)までに採択する予定です。

### 家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日入退場会場へおいでください(途中入退場自由)。

### 芸術サロン・映画会

【日時】6月8日(土)午後1時～4時35分(午後0時50分開場)

### 初夏にうたおう

【日時】6月10日(日)午後11時30分～午後6時50分

### 新NPO活動基礎講座

【日時】6月11日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

### 名作鑑賞会

【日時】6月11日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

### 新NPO活動基礎講座

【日時】6月22日(土)午後6時～8時(午後5時30分開場)

【日時】6月23日(日)午後6時～8時(午後5時30分開場)

### 教書展示会

30年度に区立小・中学校で使用する教科書を展示します。

### 催し・講座

【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分

### チャリティダンスパーティー

【日時】6月22日(土)午後6時45分～8時45分

### 講座「翻訳家が教える 今すぐできる英語学習法」

【日時】6月11日(日)午後2時～3時30分

### 水曜上映会

【日時】6月14日(日)午後2時～3時50分(午後1時40分開場)

### にしおち朗読会

【日時】6月18日(日)午後2時～3時

### エコギャラリー 新宿6月の展示

【日時】6月25日(日)午後2時～4時

<p>はがき・ファックスの記入例</p> <p>①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)</p>	<p>講座・催し等の申し込み</p> <p>※宛先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。</p>
--	--

<p>はがき・ファックスの記入例</p> <p>※6月1日(日)から郵便はがきの郵便料金等が変わります。はがき、往復はがきで申し込みの際はご注意ください。</p>	<p>高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日入退場会場へおいでください(途中入退場自由)。</p>
---	---

<p>【日時】6月22日(土)午後6時～8時(午後5時30分開場)</p>	<p>【日時】6月22日(土)午後6時～8時(午後5時30分開場)</p>
---------------------------------------	---------------------------------------

<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>	<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>
---------------------------------	---------------------------------

<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>	<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>
---------------------------------	---------------------------------

<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>	<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>
---------------------------------	---------------------------------

<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>	<p>【日時】6月22日(土)午前10時～11時30分</p>
---------------------------------	---------------------------------

# 5月31日は世界禁煙デー

## 5月31日～6月6日は禁煙週間

世界禁煙デーは、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策を講ずるべきである」という世界保健機関(WHO)の決議により、平成元年に定められました。また、厚生労働省は、平成4年から禁煙週間を設け、たばこ対策を進めています。

### ●区のとばこ対策

▶飲食店等の食品衛生責任者を対象とした食品衛生大会で「受動喫煙防止・分煙推進のパンフレット」を配布し、たばこによる健康被害の知識を普及啓発、▶禁煙・分煙を表示するステッカーを希望する飲食店等に配布、▶区のホームページに禁煙治療ができる医療機関一覧を掲載ほか【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

## 受講者を募集 子育て支援者養成講座 基本講座

子育て支援に必要な知識や技能等を学び、地域で子育て支援を担う人材を育成する全4日の講座です。

全国共通の「子育て支援員研修」の基本研修に該当し、全科目受講した方には「子育て支援員研修(基本研修)修了証明書」一部科目を受講した方には「子育て支援者(基本研修)修了証明書」一部科目を受講した方には「子育て支援者(基本研修)修了証明書」を交付します。

【日時・内容】講義：▼6月20日(火)子ども・子育て家庭の現状、子ども家庭福祉、子どもの発達、▼6月22日(木)保育の原理、対人援助の価値と倫理、児童虐待と社会的養護、▼6月29日(木)子どもの障害、総合演習。時間は午前10時～午後4時10分(29日(木)は午後3時まで) ※ほかに子育て支援施設の見学はあります。

【申込み】電話かファックス(4面記入例のほかに託児希望の有無を記入)で、5月29日(月)～6月14日(水)に子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-1) ☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。応募者多数の場合は抽選。

学支援体験があります(7月実施。日程は見学・体験先施設により異なり、2日間程度)。

【会場】子ども総合センター(新宿7-3-1)29、新宿ここから(広場内)、7月の見学・体験は区内の子育て支援施設

【対象】区内在住・在勤か区内で子育て支援をしたい方・子育て支援をしている方、30名 ※講義には託児があります(各日定員6名)。見学体験時は託児はありません。

【申込み】電話かファックス(4面記入例のほかに託児希望の有無を記入)で、5月29日(月)～6月14日(水)に子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-1) ☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。応募者多数の場合は抽選。



## 募集

### 夏季保育パート

【対象】資格の有無、国籍を問わず健康な方、20名程度  
【勤務場所・日時】▼区立保育園：7月上旬～8月31日(木)のうち月・金曜日で30日間、▼区立子ども園：6月下旬～9月中旬のうち月・金曜日で40日間、時間はいずれも午前8時30分～午後3時30分のうち1日5時間または6時間勤務(勤務時間帯は園により異なる)  
【勤務内容】プールの準備・片付け、保育補助ほか  
【賃金(日額)等】5時間勤務：4千950円、6時間勤務：5千400円。交通費は500円を限度に実費支給  
【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階)☎(5273)4525へ。後日、園から連絡があった方は、履歴書をお持ちの上、面接を

## 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

### 9月 宿泊分

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)  
【受付専用電話】☎(5273)3881  
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ)  
◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】6月1日～12日(必着)  
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。6月19日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。  
※29年6月1日(木)からの郵便料金等の変更に伴い、抽選はがきには往信用・返信用ともに62円切手を貼付してください。

◎空き室予約  
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(HTTP://www.nbs-tokyo.co.jp)で

も確認できます。  
【申込開始日】▶区民優先予約…6月21日(水)、▶一般予約…7月1日(土)  
【9月の休館日】箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳ともに5日(火)～7日(木)

※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。  
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ  
●新宿駅西口発観光バスツアー  
往復バスと宿泊・観光のセットです(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。

【9月の出発日・コース】▶13日(水)…黒姫高原コスモスと鬼押し出し園、▶20日(水)…かんてんぱぱガーデンと勝沼トンネルワインカーヴ見学(ワイナリーレストランでランチ)、▶26日(火)…阿寺溪谷散策と富士宮白糸の滝  
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。

## 男女共同参画フォーラム 実行委員

30年2月17日(土)に開催するフォーラムを企画・運営します。  
【実行委員会日時】7月7日・21日、8月25日、9月8日・29日、10月27日、11月10日、12月1日、30年1月12日、2月9日、3月2日の金曜日、午後1時30分から2時間程度  
※進行状況により日程を追加する場合があります。  
【対象】区内在住・在勤・在学中、全回出席できる方、7名程度  
【会場・申込み】所定の応募用紙を、6月10日(土)までに男女共同参画推進センター(〒160-0007 荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙はウイズ新宿、地域センター、区立図書館等で配布するほか、新宿区ホームページから

## 特別報酬等審議会 区民委員

区議会議員の議員報酬や区長等の給料等を審議します。  
【対象】区内在住で申し込み時に20歳以上の方、2名(新宿区議会議員、新宿区職員とその家族を除く)  
【任期】7月8日(土)から2年間  
【報酬】会議(年1～3回程度)に出席の都度、1万円  
【申込み】原稿用紙に「特別職の報酬等への意見」がテーマの作文(800字程度)と住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月9日(金)までに総務課総務係(〒160-0848 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員に7月5日(水)までにお知らせします。

## 審議会

高齢者保健福祉推進協議会  
【日時】5月30日(火)午前9時30分～11時30分  
【内容】新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進  
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。  
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階)☎(5273)4193へ。

## 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

### ★催し・講座★

◆ハーモニカ無料講座 6月6日～7月25日の火曜日午前9時30分～12時(全8回)、戸塚地域センターで。基礎の指導。C調21穴ハーモニカを持参。初心者・初級者対象。☎6月5日(月)までに電話で。先着20名。☎ハーモニカ・メイ・山口☎090(8559)0631

◆新宿区手話学習者全体研修会 6月11日(日)午後2時～4時、区立障害者福祉センターで。手話のレベルアップのための講演。¥500円。☎事前に電話かファックスで。先着100名。☎新宿区手話サークル・賀来☎(3364)3485・FAX(3364)5732

◆混声合唱団ブルーメンクランツ第14回演奏会に区民10名を招待 6月17日(土)午後6時から(午後5時30分開場)、四谷区民ホールで。プログラム「ドイツ・レクイエム」ほか。☎招待は6月10日(土)までに電話で。先着順。一般は2,000円(当日券あり)。☎同合唱団・村山☎090(9954)7385

◆自分の望む相続を～相続遺言セミナー 6月22日(木)午前10時～12時、新宿文化センターで。行政書士・税理士・弁護士が相続手続きや遺言書作成方法を解説。個別相談会も実施。¥500円。☎6月21日(水)までに電話で。先着5名。☎午前10時～午後7時に相続・信託四士業プロジェクト・夏目☎(6276)5723

### ★サークル紹介・会員募集★

◆俳句 毎月第1水曜日午後1時～3時30分、俳句文学館(百人町3)で。講師の指導あり。初心者・経験者いずれも歓迎。¥月1,500円。☎遠矢俳句会・檜☎(3952)3131

## しんじゆく情報局

### 早稲田大学 Museum Week

「演劇博物館」・「會津八一記念博物館」などの博物館の魅力を体感できます。  
【日時】6月2日(金)までの午前10時～午後4時30分  
【会場】当日直接、同大学演劇博物館・會津八一記念博物館(いずれも西早稲田1-6-1)へ。  
【後援】新宿区  
【問合せ】同大学文化企画課☎(5272)4783へ。

### 市民とNPOの交流サロン

【日時】6月8日(木)午後6時45分～8時45分  
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
【内容】花や植物で生活を豊かにするフラワーセラピーに取り組むNPO法人フラワーセラピー研究会の活動を紹介します。  
【費用】1,000円(資料代等)  
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務

局☎(5206)6527(月～金曜日午前11時～午後6時)・FAX(5386)1318・hiroba@s-nponet.netへ。定員20名。

### くらしと測量・地図展

くらしや防災に役立つ地図や最新の測量技術を総合的に紹介します。  
【日時】6月7日(水)～9日(金)午前10時～午後7時(9日(金)は午後5時まで)  
【後援】新宿区  
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。  
【問合せ】「測量の日」東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内)☎(5213)2067へ。

### シニアスマートフォン講座

【日時】6月11日(日)・25日(日)、いずれも午前10時～午後3時  
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)  
【対象】おおむね60歳以上でスマートフォンを使ったことがない方、各日15名  
【費用】各日3,000円  
【主催・申込み】5月27日(土)～6月1日(木)に電話でNPO自立化支援ネットワーク・長谷川☎090(3400)0371へ。先着順。

# 6月から 16歳～74歳の方の健(検)診が始まります 健康診査・がん検診

## 健康診査 (費用は無料。診断書は発行しません)

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等を実施し、健康状態をチェックします。

【対象】▶16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健康診査を受ける機会がある方を除く)

▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方と被扶養者の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

### ★受診方法★

受診には、「健康診査票」、受診する種類の「がん検診票」が必要です。健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧を掲載)をご覧の上、医療機関に直接、お問い合わせください。

●次の方には5月26日(金)に健(検)診票を発送します

#### ◎健康診査票

- ▶30歳・35歳の方
- ▶40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けていて26年度以降に区の健康診査を受けた方
- ▶16歳～39歳で、26年度以降に区の健康診査を受けた方

#### ◎がん検診票

- ▶26年度以降に区のがん検診を受けた方
- ▶40歳以上で、「健康診査票」を送付する方
- ※胃がん検診票は偶数年齢の方のみ

## がん検診

加入している健康保険に関係なく受診できます。医療機関によって実施している検診の種類が異なります。検診の種類は右下表のとおりです。

特別区民税非課税世帯の方と生活保護等を受けている世帯の方は、検診費用の免除制度があります。

※75歳以上で、26年度以降に区の健康診査・がん検診を受けた方には、4月26日に健(検)診票を発送しました。

※区の健(検)診を希望する方で、健(検)診票が手元にない場合は、健康づくり課健診係または牛込☎(3260)6231・四谷☎(3351)5161・東新宿☎(3200)1026・落合☎(3952)7161の各保健センターへご連絡ください。健(検)診票をお送りします。

がんや糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状もなく進行します。早期発見・早期治療のために、年に1度の健康診査・がん検診で健康状態をチェックしましょう。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

## 29年度から がん検診の検診項目・対象が変わりました

区では、国の指針に沿った、科学的根拠に基づくがん検診を実施し、区民の皆さんが適切な時期に効果的にがん検診を受けられるよう、次のとおり見直しました。

- ▶胃がん…胃内視鏡検査を追加し、対象年齢を50歳以上に変更。受診は原則として2年に1回に変更(胃部エックス線検査は40～49歳の方を含め毎年受診可)。
- ▶大腸がん…対象年齢を40歳以上に変更
- ▶子宮がん…子宮体がん検診を廃止し、子宮頸がん検診のみに変更
- ▶乳がん…視触診を廃止(乳がん自己検診個別指導も廃止)

がん検診の種類		対象	費用
胃がん	胃内視鏡	50歳以上※胃部エックス線は	2,000円
	※1 胃部エックス線	40歳～49歳も受診できます。	1,900円
大腸がん		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線のみ	40歳以上	900円
	喀痰細胞診も受診	50歳以上で喫煙指数の高い方 ※2	1,200円
子宮頸がん		20歳以上偶数年齢の女性 ※3	900円
乳がん		40歳以上偶数年齢の女性 ※3	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	200円

- ※1…胃内視鏡が胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回
- ※2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方
- ※3…30年3月31日時点で偶数年齢の方が対象。28年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可

## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン等を発送しました

子宮頸がん検診は20歳の方、乳がん検診は40歳の方に6月から利用できる無料クーポン・検診票等を5月19日に発送しました。

## 40歳～74歳の方の 特定健康診査・特定保健指導

40歳～74歳の方には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」を実施しています。区が実施する特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、医師や管理栄養士等が生活習慣病の予防につながる特定保健指導を行います。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方と被扶養者の特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

## 糖尿病の重症化を防ぎましょう

### ●糖尿病重症化予防事業

区が実施する特定健康診査で、「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」の値が6.5%以上で、治療が必要と思われる方に、専門職が受診勧奨と6か月間の生活改善支援を行います。対象の方には通知をお送りします。

## 肝炎ウイルス検診

健康診査を受診する40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方は、健康診査と同時に受診できます(無料)。

区健康診査の対象でない40歳以上の方も受診できます。詳しくは、健康づくり課健診係にお問い合わせください。

## 「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯 (29年度 歯と口の健康週間標語) 歯科健診で歯と口の健康を保ちましょう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯周病は、歯を失う原因のひとつで、糖尿病の悪化につながるなど全身の健康とも関係します。いつまでも自分の歯で食事を楽しむためにも、若いうちから定期的に健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

## 20歳以上の方は 歯科健診のご利用を

【期間】6月1日(木)～12月28日(木)

【対象】区内在住で20歳以上の方  
※30年3月31日(土)までに20歳になる方も対象です。

【内容】問診、口腔内(歯と歯ぐきの状態)の診査、総合判定。歯科相談と指導も可

【費用】400円

※70歳以上の方、生活保護等を受けている世帯の方、平成29年度の住民税が非課税の世帯の方は無料(非課税の世帯は受診前に非課税であることを確認するための同意書の提出が必要)

【受診方法】区が発行する問診票・受診票をお持ちの上、指定歯科医療機関(問診票・受診票に同封のご案内に一覧を掲載)で受診してください。要介護等で、通院が難しい方は訪問による受診もできます。

★20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・80歳の方には、5月26日(金)に受診票等を発送します。その他の年齢の方や、上記の年齢で受診票等がお手元にない方は、健康づくり課健康づくり推進係へご連絡ください。受診票等をお送りします。

### 歯科医師会のイベント

#### ●四谷牛込歯科医師会主催

区内在住の方を対象に、歯の健診や相談、口の清掃方法等をアドバイスします。

【日時】6月3日(土)午後1時～4時

【会場・申込み】当日直接、善國寺境内(毘沙門天、神楽坂5-36)

【問合せ】同会☎(3356)6367へ。

#### ●新宿区歯科医師会主催

区内在住で80歳で20本の歯を残す「8020(ハチマルニイマル)」を達成した方の表彰式と講演会を開催します。

【日時】6月4日(日)午前10時30分～12時

【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-4)

【問合せ】同会☎(3200)5064へ。

### 食品衛生大会

●調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向け

【日時】6月14日(水)午後2時～4時

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】最新の食品衛生事情(講師は東京都食品衛生協会食品衛生コンサルタント)

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。今後の日程は、新宿区ホームページでご案内しています。

### 育児講演会

●イヤイヤ期・ほめ方と叱り方

【日時】6月19日(月)午前10時～12時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】中山秀紀・国立病院機構久里浜医療センター医師

【申込み】5月29日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

### 精神保健講演会

●ネット・スマホ依存の現状

【日時】6月21日(水)午後2時～4時

【会場】区内在住で気管支ぜん息の小・中学生と保護者で、2回とも参加できる方、30組

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で6月30日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。申込書類をお送りします。応募者多数の場合は抽選。

### 親子ぜん息デイキャンプ

医師からぜん息の知識を学び、ぜん息をコントロールすることを目指します。

【日時】内容・会場▶8月26日(土)午前9時～午後3時：サッカー教室/花園小学校(新宿1-22-1)・▶10月21日(土)午前7時～午後6時：バスハイイク/神奈川県内自然施設(予定)、全2回

【対象】区内在住で気管支ぜん息の小・中学生と保護者で、2回とも参加できる方、30組

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で6月30日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。申込書類をお送りします。応募者多数の場合は抽選。



田中光  
アトランタ  
1996オリン  
ピック体操  
日本代表



芦田創  
リオ2016パラ  
リンピック陸上  
銅メダリスト

区主催 6月3日・4日開催

# パラスポーツフェスタ

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

子どもたちがパラスポーツ(障害者スポーツ)を体験できるイベントです。現役選手や日本代表経験者などをゲストに、体験教室を開催しパラスポーツの魅力をお伝えします。

【問合せ】区東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(本庁舎4階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

## 【日時・内容】

▶6月3日(土)…車椅子バスケットボール・ボッチャ・体操/いずれも午前11時40分から、午後1時10分から(各回40分程度)

※午前11時~11時30分・午後0時30分~1時にゲストのトークショーがあります。

▶6月4日(日)…車椅子バスケットボール・ボッチャ・ブラインドサッカー・体操/いずれも午後1時45分から、午後2時35分から(各回40分程度)

【対象】3歳~中学生(未就学児は保護者同伴)、各教室各回20名(体操に定員はありません)

※車椅子バスケットボールは小学生以上が対象です。

※ブラインドサッカーは午後1時45分~2時25分が未就学児~小学3年生対象、午後2時35分~3時15分が小学4年生~中学生対象です。

【ゲスト】芦田創(写真)、田中光(写真)、齋藤祐介・佐藤太一(車椅子バスケットボール選手)、葭原滋男(ブラインドサッカー元日本代表)ほか

【司会】はんにゃ(下写真)、しずちゃん(南海キャンディーズ)、レギュラー、梶原雄太(キングコング)、大西ライオン、トータルテンボスほか

※ゲスト・司会の出演予定等、詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【持ち物】上履き。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】当日、会場で整理券を配布します。先着順(6月3日(土)は午前10時40分から、4日(日)は午後1時から(未就学児)・午後1時15分から(小・中学生)整理券を配布)。



## メダルプロジェクト ~使用済小型電子機器等の回収にご協力を

東京2020組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に提供するため、同フェスタの開催期間中、使用済小型電子機器等の回収ボックスを新宿コズミックセンターに臨時に設置します。みんなでメダル製作に協力しましょう。

## 新宿歴史博物館 所蔵資料展

# れきはくどうぶつえん ~Shinjuku Zoo in the Museum



展示品から  
江戸時代に用いた水滴豚



新宿歴史博物館が所蔵する日本画・錦絵・陶磁器・民具などの資料には、個性豊かな動物の姿をかたどった物があります。

今回の展示では、展示室を動物園に見立て、今年の干支である酉、猫・鶴・亀・ウサギ・馬や未確認生物(UMA)など、博物館に所蔵されたさまざまな動物を紹介します。

【日時】5月27日(土)~8月27日(日)午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで)

※6月12日・26日、7月10日・24日、8月14日の月曜日は休館

【会場・問合せ】同館(三栄町22)☎(3359)2131・FAX(3359)5036へ。

【募集戸数】19戸  
【申込資格】国内在住で、同居する20歳未満のお子さんを扶養し、世帯の収入が所得基準内(下表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。  
【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。6月15日(木)までの消印で6月16日(金)までに届いたものに限り受け付けます。  
※募集案内は6月6日(火)~14日(水)に

## 所得基準表

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円~622万4,000円
3人	265万6,000円~660万4,000円
4人	303万6,000円~698万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。

※家族数には申込者本人を含みます。家族数が5人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

## 入居者募集

4月からお子さんの年齢要件を引き上げ、対象を拡大しました

- 使用料は定額で、民間市場家賃の8割相当額
- 礼金・手数料・再契約料は不要



# 子育てファミリー向け特定住宅

特定住宅とは、新宿区が管理する中堅所得者向けの賃貸住宅です。使用期間は原則として5年で、使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。  
【申込資格】国内在住で、同居する20歳未満のお子さんを扶養し、世帯の収入が所得基準内(下表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。  
【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。6月15日(木)までの消印で6月16日(金)までに届いたものに限り受け付けます。  
※募集案内は6月6日(火)~14日(水)に

## ケーブルテレビの広報番組

# 6月はわたしのまち新宿

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。6月は婦人靴製造のマイスター・榎恭子さんと自転車シェアサイクルの利用方法等を紹介いたします。

## ●番組の放送

6月1日(木)~30日(金)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。

▶午後0時30分から、▶午後4時から、▶午後11時から

※6月17日(土)は午後0時30分から・午後6時30分から・午後8時30分

から放送します。

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、6月7日(水)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿☎0120(914)000へ。

## まちを守る身近な消防機関 消防団の操法大会が見学できます

消防団員は、火災・風水害・震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。仕事や学業等を持ちながら、厳しい訓練で災害対応の知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず出動に備えています。操法大会(写真)では、団員が活動技術を披露します。

【問合せ】▶四谷☎(3357)0119、▶牛込☎(3267)0119、▶新宿☎(3371)0119の各消防署へ。

【日時・会場】▶牛込消防団…6月4日(日)午前9時30分~12時/総務省統計局(若松町



19-1)

▶新宿消防団…6月11日(日)午前9時~12時/西戸山公園野球場(百人町4-1)

▶四谷消防団…6月18日(日)午前10時~12時/聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1)

## ●消防団員を募集しています

各消防団の区域に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方が入団できます。「まちの安全・安心を守る」ために、力を発揮してみませんか。