

年金を受け取るために必要な資格期間が25年から10年に短縮されました

保険料納付済期間と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が10年以上25年未満で、今回の期間の短縮により新たに年金を受け取れるようになる方に、日本年金機構から年金請求書を順次お届けしています。請求書が届いたら、年金事務所等で手続きをしてください。また、新宿年金事務所では、年金の相談を受け付けています。事前に電話で予約すると、当日待ち時間が少なく相談できます。予約した場合は相談時間・予約方法は以下のとおりです。

【相談時間】午前8時30分～午後4時（土・日曜日、祝日等を除く）。第2土曜日は午前9時30分～午後3時。月曜日（祝日等の場合は翌開所日）は午後6時まで

【予約方法】相談希望日の1か月前から前日までに、電話でねんきんダイヤル ☎0570(05)1165へ。受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日等を除く。第2土曜日は午前9時30分～午後4時。月曜日（祝日等の場合は翌開所日）は午後7時まで）

※申し込みの際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）・年金証書をお手元に準備の上、お申し込みください。
※予約状況により相談日時を調整する場合があります。

【会場・問合せ】**新宿年金事務所**（大久保2—12—1）☎(5285)8611へ。

29年度の年金額	
年金の種類	年金額
老齢基礎年金(満額の場合)	77万9,300円
障害基礎年金	1級 97万4,125円
	2級 77万9,300円
遺族基礎年金	77万9,300円
子の加算額(障害・遺族共通)	第1子・第2子 1人に付き22万4,300円を加算 第3子以降 1人に付き7万4,800円を加算

後期高齢者医療制度に加入している方へ 交通事故などのけがの治療で 保険診療を受けるときは届け出を

交通事故など第三者(加害者)の行為により受けた傷害の医療費は、本来、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます(自損事故の場合も可)。東京都後期高齢者医療広域連合が、医療費(自己負担分を除く)を立て替え、その後、加害者側に請求します。

後期高齢者医療保険証を使って診療を受ける場合は、交通事故などによるけがであることを医療機関に伝えてください。また、事故について警察への届け出のほか、高齢者医療担当課にも届け出てください。必要書類等は、事故の状況などをお伺いした上でご案内します。

不利な示談をすると、加害者への請求ができなくなる場合がありますので、事前にご相談いただくとともに、示談の内容には十分ご注意ください。
【問合せ】**高齢者医療担当課高齢者医療係**(本庁舎4階)☎(5273)4562へ。

「障害者総合支援法」における障害福祉サービス等の対象疾病の範囲を拡大

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等の対象となる疾病が、332から358へ拡大されました。対象の方は、障害者手帳をお持ちでなくても、ホームヘルプサービスや補装具、日常生活用具の給付などの支援が受けられます。新たに対象となった疾病の確認や、手続きについては、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】**障害者福祉課支援係**(本庁舎2階)☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。

落語で納得 成年後見制度 成年後見センター 10周年記念行事

【日時】7月1日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)
【会場】新宿文化センター(新宿6—14—1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、190名
【内容】落語(出演は桂ひな太郎・落語家)、講演(講師は八杖友一・第二東京弁護士会弁護士)

【申込み】6月23日(金)までに電話かほかき・ファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1—17—20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみ連絡します。



男女共同参画に関する意識・実態調査 結果は第三次男女共同参画推進計画の策定に活用します

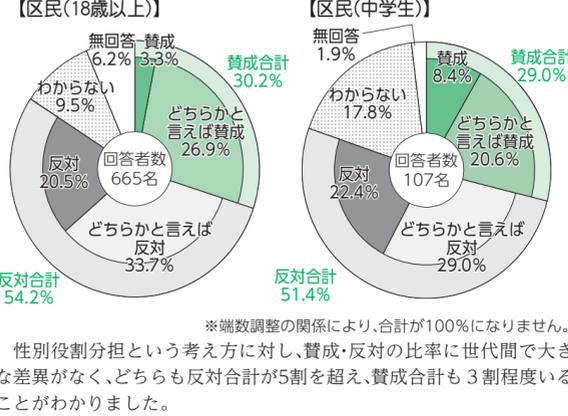
男女がともにいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについてご意見を伺い、今後の施策や取り組みに当たっての基礎資料とするために調査を実施しました。

調査は、28年10月下旬～11月上旬に実施し、無作為抽出した区民(18歳以上・中学生)2,500名のうち772名のほか、区内企業・従業員の方にご回答いただきました。ご協力ありがとうございました。今回は、調査結果の一部を紹介いたします。

調査結果は、男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】**男女共同参画課**☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。

夫は外で働き、妻は家庭を守るという性別役割分担についての意識調査



性別役割分担という考え方に對し、賛成・反対の比率に世代間で大きな差異がなく、どちらも反対合計が5割を超え、賛成合計も3割程度いることがわかりました。

図書館の催し

- 人形劇**
 - 大久保図書館
【日時】6月4日(日)午後3時～4時
【対象】小学4年生までのお子さんと保護者、100名
【上演作品】「がまくんとかえるくん」(出演は人形劇団ポポロ)
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—7)へ。先着順。
【問合せ】**同館**☎(3209)3812へ。
 - 西落合図書館
【日時】6月10日(土)午後2時～3時
【対象】小学生までのお子さんと保護者、35名
【上演作品】「おむすびころりん」(出演は人形劇団オフィスやまいも)
【会場・申込み】5月27日(土)から電話または直接、同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。
- 四谷図書館
【日時】6月18日(日)午後2時～3時(午後1時45分開場)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
【上演作品】「うしろの正面あんだ」(出演は劇団風の子)
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】**同館**☎(3341)0095へ。

- 連続講座「やさしい絵本からやさしい英会話へ」
●暗記も辞書もいらぬ英語多読
【日時・内容】▶6月11日(日)…英語多読の始め方、絵本を使った体験、▶7月9日(日)…読む・聴く話すのステップアップ、いずれも午後2時～4時、全2日(講師は繁村一義・NPO多言語多読)
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】高校生以上で本講座を初めて受講する方、25名
【申込み】5月27日(土)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。
- 16ミリ発声映写機練習会
●操作講習修了証取得者練習会
【日時】6月8日(日)午前10時～午後4時の間で随時
【対象】区内在住・在勤で16ミリ映写機操作講習修了証をお持ちの方
【会場・申込み】修了証をお持ちの上、当日直接、**中央図書館**(大久保3—1—1)☎(3364)1421へ。
●操作講習会
【日時】7月6日(木)・7日(金)午前10時～午後3時30分、全2回
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で2日とも出席できる方、15名
【会場・申込み】任意の用紙に4面記入例のほか生年月日、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、返信用封筒(82円切手を貼る)を同封の上、6月13日(必着)までに**中央図書館**(〒169-0072大久保3—1—1)☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を6月20日(火)までにお知らせします。
- 連続講座「やさしい絵本からやさしい英会話へ」
●暗記も辞書もいらぬ英語多読
【日時・内容】▶6月11日(日)…英語多読の始め方、絵本を使った体験、▶7月9日(日)…読む・聴く話すのステップアップ、いずれも午後2時～4時、全2日(講師は繁村一義・NPO多言語多読)
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】高校生以上で本講座を初めて受講する方、25名
【申込み】5月27日(土)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

- 展示する教科書▶①は小・中学校 一部の高等学校の教科書道徳の教科書の「特別の教科書」②③は小学校の「特別の教科書」④⑤は30年度から使用する「特別の教科書」道徳の教科書は、今回展示する中から8月31日(木)までに採択する予定です。
- 【問合せ】**教育指導課指導係**☎(5273)3084へ。
- 「費用」千500円
【費用】申込み(当日直接、新宿コズミックセンター)大久保3—1—2へ途中入退場自由。
【問合せ】**区ダンススポーツ連盟**今泉 ☎(5348)2951へ。
- クラシック・ギターの魅力
【日時】6月7日(日)午後0時15分～1時15分(正午開場)

- 「費用」千500円
【費用】申込み(当日直接、新宿コズミックセンター)大久保3—1—2へ途中入退場自由。
【問合せ】**区ダンススポーツ連盟**今泉 ☎(5348)2951へ。
- クラシック・ギターの魅力
【日時】6月7日(日)午後0時15分～1時15分(正午開場)

- NPOのためのフアンドレイジング講座
【日時】6月22日(日)午後6時45分～8時45分
【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名
【内容】NPOの資金確保に役立つフアンドレイジングの解説(講師は高橋麻子/ジャパングビング認定フアンダー)
【費用】千円(資料代等)
【会場・申込み】5月27日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で**新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4—36—12) ☎(53386)1315・☎(5386)1318・✉hinocha@shinponet.net

- 講座「翻訳家が教える今すぐできる英語学習法」
【日時】6月11日(日)午後2時～3時30分
【内容】英語の基本と「読む」を中心とした英語の勉強法(講師は松村哲哉・翻訳家)
【会場・申込み】5月27日(土)から電話または直接、**西落合図書館**(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。
- 水曜上映会
【日時】6月14日(日)午後2時～3時50分(午後1時40分開場)
【上映作品】「北朝鮮強制収容所に生まれて」(1時間47分。音声:朝鮮語・英語、日本語字幕)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着80名。
【問合せ】**中央図書館**☎(3364)1421へ。
- にしおち朗読会
【日時】6月18日(日)午後2時～3時
【対象】中学生以上、20名
【上演作品】浅田次郎「角筈にて」、夏目漱石「硝子戸の中」ほか(朗読は朗読の会ふみのしおり)
【会場・申込み】5月27日(土)から電話または直接、**西落合図書館**(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。
- 講座「やさしい日本語の本を読んでみませんか」
●ゼロから始める日本語多読
【日時】6月18日(日)午後2時～4時

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

- 「費用」千500円(保険料等)
【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、6月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛)〒1620041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
- プラネタリウム「宇宙と星のふくせ」
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

はがき・ファックスの記入例
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※6月1日(日)から郵便はがきの郵便料金等が変わります。はがき、往復はがきで申し込みの際はご注意ください。

家族介護者交流会
高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。

芸術サロン・映画祭
【日時】6月8日(日)午後1時～4時35分(午後0時50分開場)
【上映作品】「風と共に去りぬ」
【会場・申込み】当日直接、**新宿文化センター**(新宿6—14—1) ☎(3350)1141へ。途中入退場自由(4歳から入場できます)。

ハードテニス教室
【日時】7月4日・21日の火・金曜日午後6時～8時、全6回
【会場】落合中央公園庭球場(上落合1—2)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、20名

夏休みコズミック特別企画
【日時・対象】7月16日(日)▶①午後2時～3時10分▶②午後4時30分▶③午後4時45分
(小学3年生までは保護者同伴、いずれも開始30分前開場、各回145名)
【会場】新宿コズミックセンター3階プラネタリウム(大久保3—1—2)
【内容】「星の王子さまとめぐる太陽系の旅」「星の王子さまと旅する天の川銀河」、夏の星空解説(ナビゲーターは縣秀彦/国立

沖縄音楽フェスティバル
【日時】7月29日(土)午後4時から(午後3時30分開場)
【出演】古謝美佐子(元ちとせ)、前川守賢、石垣優(やなわらば)
【費用(全指定席)】4千円(区内在住の方は3千800円、新宿文化センター友の会会員は3千500円)
【会場】新宿文化センター(新宿6—14—1) ☎(3335)01141へ。小学生から入場できます。

エコギャラリー新宿 6月の展示
【期間】内容展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
●3日(土)：新宿エコライフまつり
●5日(月)～11日(日)：第26回月の会展(絵画)
●14日(水)～18日(日)：第28回真実会展(絵画)
●20日(火)～25日(日)：第16回光彩会写真展
●環境学習情報センター
●5月27日(土)～1日(月)：環境月間フェア展示
●3日(土)：新宿エコライフまつり
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**(西新宿2—1—7) ☎(3348)6277へ。