

- 2面 耐震モデル地区事業
- 4面 環境にやさしい第一歩 身近なことからはじめよう
- 6面 新宿区国民健康保険加入者への夏季旅行の宿泊料補助
- 8面 新宿区第一次実行計画の策定に向けた区民討議会 みどりの助成制度



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

新宿応援セール

その場で当たるスクラッチくじが 300円 100円の金券として使えます

区と新宿区商店会連合会は、地域の消費拡大と商店街活性化のため、総額3,000万円の金券が当たるキャンペーン「新宿応援セール」を実施します。

商品の購入やサービスの利用でもらえるスクラッチくじ方式の抽選券で、「300円」または「100円」の当たりが出たら、同額の金券としてキャンペーン参加店で利用できます。

【問合せ】産業振興課産業振興係 (西新宿6—8—2、BIZ新宿4階) ☎(3344) 0701・FAX(3344)0221、新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。

生花店



区内 約3,200店で 実施

キャンペーン参加店には新宿応援セールのポスター(下図)が貼ってあります。また、参加店は、新宿区商店会連合会のホームページ(<http://shinjuku-loupe.info/>)でもご確認ください。

抽選券(スクラッチくじ)配布期間

6月1日(木)～6月20日(火)

当たり券使用期間

6月1日(木)～6月30日(金)



天ぷら料理店



イタリアンレストラン



新宿区内全域の商店街にて実施中!

2017年 新宿 応援セール

配布期間 6/1木～20火 使用期間 6/1木～30金

期間中、ポスターの貼ってある各参加店でお買物やサービスのご利用500円ごとにスクラッチくじ1枚を差し上げます。スクラッチを削って、当たり金額が出たら、同額の金券として使用できます。
各参加店とも、スクラッチくじの配布枚数に限りがあります。

総額3,000万円! その場で当たる! その場で使える! スクラッチくじ

300円の金券 20,000本
100円の金券 240,000本

300円の金券が2万本、100円の金券が24万本あたりです

500円ごとに、スクラッチくじ方式の抽選券(下見本)を1枚配布します



300円または100円の当たりが出たら同額の金券としてご利用ください



スクラッチをコインで削ろう!

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

「火点は前方の標的!放水始め!」と、元気の良い掛け声を出しながら、6月に開催される区内3消防団による消火可搬ポンプ操法大会の訓練が始まっています。地域の消防団員の皆さまは、職業等を持ちながら、火災や災害発生時は消火活動や区民の避難誘導等に当たり、平常時は防火指導やお祭りの警戒を行うなど、区民の安全安心を守る重要な防災ボランティアです。消防団の各分団では、6月の操法大会に向けて、お仕事が終わった後や休日、地域の道路や公園、学校などで操法訓練を行っています。夜間や休日に行うことが多いため音が響くこともありますが、地域の安全を守るための大切な訓練ですので近隣の皆さまにはご理解いただけるようお願い申し上げます。また、今月20日には区内各消防署等との水防訓練を実施します。さらに27日には今年で4回目となる「多文化防災フェスタしんじゅく」を区立大久保公園で開催します。「多文化防災フェスタしんじゅく」では、外国籍の方に防災について知っていただくとともに、日本の方も楽しめるよう国際交流グループコーナー等も設けています。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。▼現在、区では平成30年度からの新たな「総合計画」と「まちづくり長期計画」の策定を進めています。今月27日・28日には、総合計画の具体的な事業計画となる第一次実行計画の策定に向け、無作為抽出で募集し、ご協力を得られた区民の皆さまによる区民討議会を開催します。まちづくり長期計画の策定に向けては、駅周辺や幹線道路沿道など一定のエリアごとにまちの課題解決や活性化を目指す「エリア戦略」(原案)についての地域説明会を、今月20日から6月2日までの間、区内10か所で開催します。各計画の策定に当たっては、さまざまな立場の区民の皆さまから多くのご意見をいただきながら進めていきたいと考えていますのでご参加ご協力をお願いいたします。▼最後に、今号の1面でもお知らせしていますが、毎年恒例の「新宿応援セール」を6月1日から区内約3,200の商店で開催します。スクラッチくじを楽しみに、お買い物は地元の商店街でよろしくお願ひ申し上げます。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

地震に強い住まいづくりを応援する 耐震モデル地区事業を実施しています

区では、地震に強い安全安心なまちづくりのため、耐震診断や耐震改修工事への補助など、耐震化支援を進めています。

区が実施する「耐震モデル地区事業」では、建築物倒壊の危険度が高い地域などから対象地域を指定し、説明会や個別訪問により耐震化啓発を実施しています。

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。

●対象の方にはお知らせを配布します

次の対象に該当する方には5月15日から説明会(下記)のお知らせを配布します。

- 【対象地域】 ▶ 築地町 ▶ 中里町
- ▶ 榎町 ▶ 弁天町 ▶ 北山伏町
- ▶ 市谷山伏町 ▶ 富久町 ▶ 四谷2・3丁目
- ▶ 左門町 ▶ 須賀町 ▶ 若葉2・3丁目
- ▶ 南元町 ▶ 信濃町 ▶ 西新宿4・5丁目
- ▶ 下落合1・4丁目 ▶ 中落合3・4丁目
- ▶ 中井1・2丁目 ▶ 西落合3・4丁目

【対象者】昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した「旧耐震設計基準」で設計された木造の2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(2分の1以上が住宅)等にお住まいの方、所有している方

●説明会・個別訪問を実施します

説明会では、耐震改修工事への補助など、区の耐震化支援事業を説明するほか、無料の耐震診断(★)の申し込みや耐震化に関する相談をお受けします。当日

直接、会場へおいでください。

また、説明会に参加されなかった対象者には、後日、区の派遣技術者が個別訪問し、説明会と同じ内容をご案内します。

【説明会日時・会場】

- ▶ 5月27日(土)、午前10時～12時…若松地域センター(若松町12-6)・午後1時30分～3時30分…落合第一地域センター(下落合4-6-7)
- ▶ 6月3日(土)午後1時30分～3時30分…榎町地域センター(早稲田町85)・角筈地域センター(西新宿4-33-7)
- ▶ 6月4日(日)午前10時～12時…四谷地域センター(内藤町87)・落合第二地域センター(中落合4-17-13)

★無料の耐震診断

簡易の耐震診断を実施する「住まいのアドバイザー派遣」または詳細な耐震診断を実施する「詳細耐震診断」のいずれかを申し込むことができます(受け付けは8月15日(火)まで)。

5月は自転車月間 知っていますか? 自転車の正しい乗り方

交通安全イベントを開催



- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外。13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者・体の不自由な方・車道や交通の状況からやむを得ない場合のみ、歩行者に注意しながら歩道を通行できます。
- ②車道は左側を通行
- ③歩道を通行する場合は、歩行者優先。自転車は車道寄りを行
- ④安全ルールを守る
- ⑤飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点では信号を守り、一時停止と安全確認、傘さし運転、携帯電話を使用しないの運転の禁止
- ⑥子どもはヘルメットを着用

暮らしを守る消費生活展

●若年就労支援事業
グループワークや企業見学、インターンシップ等で、一人一人の状況や目標に合わせて就職準備に向けた支援をする最長8か月のプログラムです。

【対象】区内在住の15歳～おおむね39歳で、現在就労していない方(週20時間以下の就労は可)、8名程度

【募集期間】5月17日(水)～7月21日(金)

【会場】問合せ「区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿区)から広場しごと棟 ☎(3200)3311へ。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

●そば打ち講習会
【日時】5月30日(火)午前10時～午後1時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、12名

【内容】二八そば作りと試食(持ち帰り可)

【費用】千円(材料費等)

【会場】申込み「電話で5月20日(土)までに戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は抽選。

●どくだみ化粧水作り教室
作った化粧水は持ち帰りできます。

【日時】5月31日(水)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】650円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き

【後援】新宿区

【主催】申込み「往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月19日(必着)までに新宿区消費生活

【対象】区内在住・在勤・在学の方、12名

【内容】二八そば作りと試食(持ち帰り可)

【費用】千円(材料費等)

【会場】申込み「電話で5月20日(土)までに戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は抽選。

●マンション管理セミナー
管理組合運営のいろは

【日時】6月24日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【講師】福住達夫/マンション管理士・東京都マンション管理士会新宿支部支部長

【申込み】5月17日(水)～6月2日(金)に電話または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、12名

【内容】二八そば作りと試食(持ち帰り可)

【費用】千円(材料費等)

【会場】申込み「電話で5月20日(土)までに戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は抽選。

●土地の公示価格の閲覧
土地取引の指標となる全国の公示価格(29年1月1日現在)を掲載した「地価公示図書」の閲覧ができます。

【閲覧場所】防災都市づくり課区政情報センター(本庁舎1階、特別出張所、区立図書館)

※区内の公示価格は新宿区ホームページ「土地の価格」で、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報ライブラリー」(<http://tochi.mlit.go.jp/>)で閲覧いただけます。

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

7月～9月クラスの参加者を募集します 元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各教室全12回程度(祝日を除く)

※時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方(健康状態により参加をお断りすることがあります)

※介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【費用】1回100円

【申込み】はがきに3面記入例のほか生年月日、希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、5月26日(金)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は28年4月～29年6月の教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は6月5日(月)ころお知らせします。

※同じ時期(7月～9月)に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日時間	定員
脳はつらつ教室 脳トレーニングと座ってできる有酸素運動で認知症を予防 ※認知症と診断された方は対象外	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日 午前	15名
シニアバランストレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ上半身の筋力低下を予防(座位中心)	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日 午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	20名
シニアスポーツチャレンジ教室 下半身の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)	7	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	14名
	8	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	20名
	9	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	20名
	10	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	20名
	11	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	22名
シニアパワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	12	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	12名
	13		木曜日 午前	12名

区シルバー人材センター 大人のための英会話教室 ここから英会話

新規開講

英会話経験の豊かな会員が講師の少人数制・初心者向けの教室です。

- 【日時・クラス】▶①初めての英会話…火曜日午後1時～2時40分(初回は6月13日(火))
- ▶②海外旅行に行く英会話…火曜日午後3時～4時40分(初回は6月13日(火))
- ▶③楽しく習って身に付く英会話…木曜日午前10時～11時40分(初回は6月8日(木))
- ▶④初歩からやり直す英語・英会話…木曜日午後1時～2時40分(初回は6月8日(木))
- ▶⑤世界の文化を知る英会話…金曜日午前10

時～11時40分(初回は6月9日(金))

▶⑥自信がつく英会話…金曜日午後1時～2時40分(初回は6月9日(金))

※いずれも月3回(1か月ごとに更新可)。コースの内容等詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤の方、各コース8名

【費用】各コース月4,000円(別途テキスト代として①④⑤は500円、②③は1,500円が必要)

【会場・申込み】5月17日(水)から電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)☎(3209)3181へ。先着順。

認知症の相談・学習会

認知症介護者相談

【日時】6月5日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(相談医は西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)

【申込み】5月17日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①6月8日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②6月29日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で最近もの忘れが多いと心配のある方、各

日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【申込み】5月17日(水)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143へ。先着順。

認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。

【日時】6月8日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】認知症の方を介護している区内在住の家族ほか、20名

【内容】介護者が知っておきたい福祉用具の使い方(講師は山上智史・福祉用具専門相談員)

【申込み】電話で高齢者支援課

高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。

認知症サポーターフォローアップ講座

【日時】6月7日(水)午前10時～12時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、35名

※当日は、オレンジリングをお持ちください。

【内容】講義「認知症の方を地域で支えるために」、高齢者への声掛け訓練(講師は下垣光・日本社会事業大学教授、阿部章弘・牛込警察署防犯係長)

【申込み】5月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上対象

西新宿シニア活動館

- ①台湾文化を学ぼう
【日時・定員】5月28日(日)午前10時30分～11時30分(25名)
- 【内容】台湾を中心に離島の文化・観光を解説、台湾語の体験
- ②終活講座「エンディングノート」の作り方
【日時・定員】5月31日(水)午後2時～4時(30名)
- 【内容】終活の始め方ほか(講師は櫻井清一・マイウエイ協会)
- ③オペラ入門講座
【日時・定員】6月5日(月)午前10時30分～12時(30名)
- 【内容】オペラの解説、発声方

信濃町シニア活動館

- ①役に立つ実用英会話・初級
【日時・定員】6月3日・17日、7月1日・15日・29日の土曜日午後1時～2時(30名)
- 【内容】終活の始め方ほか(講師は櫻井清一・マイウエイ協会)
- ②「i Pad」で遊ぼう
【日時・定員】6月15日(木)午前10時～12時(5名)
- 【内容】インターネット検索、ゲーム

はがき・ファックスの記入例

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



新宿いきいき体操

・体操の指導員になりませんか
新宿いきいき体操は「平成新

宿音頭」の曲に合わせて、区の花つっじや歌舞伎など新宿区にちなんだポーズを立位や座位でとり、筋力・バランス能力を養う介護予防体操です。2日間のセミナー修了後はサポーター名簿に登録し、体操講習会等にご協力いただきます。

【日時】6月9日(金)・16日(金)午後2時～4時、全2日

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】18歳以上でサポーターとして体操の普及啓発に協力できる方、40名程度(すでにサポーターとして登録された方を除く)

【持ち物】上履き・飲み物・タオル・筆記用具。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】5月17日(水)～31日(水)に

新宿いきいき体操講習会

サポーターの指導で新宿いきいき体操を覚えませんか。夏バテ対策がテーマのミニ講座もあります。

【日時】6月29日(木)午後2時～4時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【持ち物】上履き・飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。

家族介護者講座・家族会

・食事を通して認知症予防を考える(試食あり)

【日時】6月30日(金)午後2時～3時30分

【会場】原町高齢者複合施設(原町3-84)

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名

【講師】栗原百恵・管理栄養士

【申込み】5月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)☎(5227)1757・☎(5227)1758へ。先着順。

※介護のため参加が難しい方はご相談ください。

こども・教育

説明会「就学に向けて」

障害のあるお子さん・発達に気になるお子さんの保護者向けに、30年4月の就学に当たって、区の就学相談等の利用方法を説明します。

【日時】5月23日(火)午前10時15分～12時

【会場】申込み電話で子ども総合センター発達支援コーナー

【対象】「あいあい」(新宿7-3-29、子ども総合センター2階)☎(3203)0679へ。

かけっこ教室 & ラグビー教室

・協働事業提案制度実施事業

【日時】6月4日(日)午前9時30分～午後0時30分

【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

【対象】区内在住の小学生、60名程度

【講師】▼かけっこ教室：秋本真吾・200mハードルアジア最高記録保持者、▼ラグビー教室：齊藤祐也・元ラグビー日本代表選手

※大妻女子大学川口ゼミによる食育ゲームもあります。

【費用】500円

【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか学年を記入)で、6月2日(必着)までに地域スポーツ推進クラブCrillac(クリアソン)☎(6908)8119・☎(6908)8908・☎info@ciacao.or.jpへ。

かがく工作会

・スーパーストールを作ろう

【日時】6月4日(日)午前10時～12時、午後2時～4時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)

【内容】ラテックス(ゴム)でスーパーストール・輪ゴム作り(講師は太田孝二郎・元高校化学教師)

【申込み】5月17日(水)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

ちぎり絵で作るうちわ工作会

【日時】6月17日(土)午後2時～3時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【対象】中学生まで、15名

【申込み】5月17日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)☎(3207)1191へ。先着順。

新宿区の国民健康保険に加入している方へ

夏季旅行の宿泊料を一部補助します

夏の期間、区が指定するJTB、近畿日本ツーリストで取り扱っている宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。

【問合せ】医療保険年金課庶務係 (本庁舎4階) 5273-4078

6月は食育月間 たっぴり野菜で健康づくりを

生活習慣病予防や健康づくりのために1日に食べる野菜の目標量は350g (5皿程度)です。



野菜をおいしくたっぴり食べる工夫
蒸す: 蒸し器や電子レンジを使って蒸し野菜にすると、簡単に温野菜が食べられます。
干す: 野菜を薄く切って天日で干すと、うまみが凝縮した干し野菜ができます。
煮る: 火を通すことで、かさが減りたくさん食べられます。汁物にすると、より多くの野菜の栄養を摂れます。

保健センターで実施する講座
【申込み】5月17日(水)から電話で会場の保健センターへ。先着順。

講習「スープで簡単毎日野菜をとるヒント」
【日時・会場】6月16日(金) 東新宿保健センター(新宿7-26-4)
講習「パンと一緒に野菜を美味しく食べる方法」
【日時・会場】6月23日(金) 牛込保健センター(弁天町50)

審議会

障害者施策推進協議会

【日時】5月17日(水)午後2時~4時
【内容】障害者施策の計画と推進

自転車等駐輪対策協議会

【日時】5月18日(木)午前10時~12時
【内容】新総合計画骨子案・具体

民泊問題対応検討会議

【日時】5月25日(木)午前10時~12時
【内容】住宅宿泊事業法案を踏ま

住宅まちづくり審議会

【日時】6月2日(金)午前10時~12時
【会場】申込み 傍聴を希望する

防災会議

【日時】6月5日(月)午前10時~11時
【内容】地域防災計画の修正方針

講座「上手に食べられるようにするためのヒント」

【日時】6月13日(火)午後1時30分~3時
【対象】区内在住で1歳程度まで

保健

ちよつと聞きたい 入れ歯のこと
【日時】6月9日(金)午後1時30分~4時10分

【対象】区内在住の方、8名
【内容】専門医による個別相談

【日時】6月12日(月)・26日(月)、7月10日(月)・24日(月)午後2時~3時30分、全4回

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学で将来的に女性の健康づくりのボランティアに取り組める方、30名

【申込み】5月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)へ

【日時】6月19日(月)午後2時~4時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【内容】牛乳を使った減塩調理法

【日時】6月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)へ

【日時】6月17日(水)6月6日(火)にはがきかファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、NPO法人女性の健康とメノポーズ協会(〒160-0008 三栄町9、第一神田ビル1階)へ

【問合せ】女性の健康支援センター(四谷保健センター内) 351-5161へ。

【問合せ】女性のライフステージ(思春期・性成熟期・更年期・高齢期)ごとの健康課題と対処法

【申込み】5月17日(水)~6月6日(火)にはがきかファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、NPO法人女性の健康とメノポーズ協会(〒160-0008 三栄町9、第一神田ビル1階)へ

【問合せ】女性の健康支援センター(四谷保健センター内) 351-5161へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場等は予定です。掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) 5273-4064

★催し・講座★

オペラアンサンブルの夕べ 5月27日(土)午後5時から、角筈区民ホールで。無料。

春の朗読会 6月4日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)。

★サークル紹介・会員募集★

フォークダンス 毎週水曜日午前10時~12時、赤城生涯学習館で。年1回牛込単

単地域まつりに参加。初心者対象。月3,000円。午後1時~8時にいちがやフォークダンス友の会・谷村

【シニア向け英会話】原則として月4回木曜日午前9時45分~10時45分(初級)。

【絵画】毎月第1・第3木曜日午前10時~12時、四谷地域センターで。

【合唱】月3回土曜日午前10時~11時30分、四谷地域センターで。

【申込み】5月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)へ

【日時】6月12日(月)・26日(月)、7月10日(月)・24日(月)午後2時~3時30分、全4回

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学で将来的に女性の健康づくりのボランティアに取り組める方、30名

【申込み】5月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)へ

【日時】6月19日(月)午後2時~4時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

しんじゅく情報局

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。初回は利用登録をさせていただきます。サロン・相談は予約不要・無料で利用できます(イベントは有料・予約制)。

●6月の相談

【日時・内容】▶高齢者総合相談センターの出張相談…6日(火)正午～午後1時30分

▶住まいと暮らしの相談室(テーマは相続)…20日(火)午前11時～午後0時30分(先着2名程度)

●6月のイベント

【日時・内容・定員】▶アロマケアハンドトリートメント…6日(火)午前11時30分～12時(4名)、▶パソコンサロン…13日(火)・27日(火)午前11時～午後1時(14名。パソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制))。▶歌声サロンで脳と心の健康づくり…13日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶ADL体操…27日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶健康麻雀…火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)

……(以下共通)…… 【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2,000円 【後援】新宿区 【主催・申込み】5月18日(木)から

電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

落語体験入門

【日時】5月27日、6月10日・17日・24日、7月8日・22日・29日、8月19日の土曜日、午前11時～午後1時(6月17日(土)の寄席の見学は正午～午後9時の間で自由鑑賞、8月19日(土)の発表会は正午～午後3時)、全8回 【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、6月17日(土)は新宿末廣亭(新宿3-6-12) 【内容】扇子などの使い方、落語の稽古・発表ほか

【費用】2万3,000円(8回分、教材費・寄席鑑賞代等) 【後援】新宿区 【申込み】はがきかファックス・電子メールに3面記入例のほか、ファックスでお申し込みの方はファックス番号を記入し、5月19日(必着)までに落語体験入門事務局(〒160-8374西新宿6-12-30)☎(5909)3060・✉(5909)3061・✉rakugotaiken@gmail.comへ。定員16名。応募者多数の場合は抽選。

東北絆まつり

●特別区全国連携プロジェクト 東北六県の踊りのステージ、物産展のほかパレードを宮城県仙台市で開催します。 【日時】6月10日(土)・11日(日)午前10時～午後8時(11日(日)は午

後5時まで(予定))。パレードは11日(日)午後1時30分～4時 【会場】仙台市内(西公園、勾当台公園ほか)

【問合せ】仙台市文化観光局東北連携推進室☎022(214)8482へ。

舞踏公演「夏目漱石を踊る」に区民20名を招待

【日時】6月15日(木)午後6時45分～8時45分(午後6時15分開場) 【会場】四谷区民ホール(内藤町87) 【内容】バレエ・フラメンコほか 【後援】新宿区ほか 【主催・申込み】電話で5月18日(木)～25日(木)に新宿芸術家協会事務局(スタジオK内)☎(3320)9834(月曜日を除く午前10時～午後6時)へ。先着順。招待は自由席。一般チケットは自由席前売4,000円(当日4,500円)、予約指定席5,500円。

シニアにやさしいパソコン教室

【日時】▶①高齢者のためのタブレット講座…5月22日～6月19日の月曜日午後1時30分～2時30分・午後3時～4時、▶②パソコン基礎個別講習…5月23日～6月20日の火曜日午前10時30分～12時、いずれも全5回 【費用】①は5,000円、②は7,500円(教材費等、5回分) 【会場・申込み】5月17日(木)から電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6)☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。①は各回10名。②は6名。先着順。

【申込み】安全・安心な住宅まち面接(7月7日(金)を予定) 【任期】7月29日～31年7月28日 【報酬】会議(年3回程度開催)に出席の都度、1万円 【選考】▶1次:作文、▶2次:面接(7月7日(金)を予定) 【職種】一般事務 【対象】大学(短期大学を除く)卒業以上、30年4月1日現在で37歳未満の方、若干名 【勤務日時】週平均38時間45分(土・日曜日、祝日等の勤務あり) 4週8休。有給休暇等あり

【採用日】9月1日 【報酬等(月額)】18万6千円程度(職務経験により加算あり)、賞与・各種手当あり。社会保険等に加入 【勤務場所】同財団が管理・運営する施設 【選考】▶1次:書類・一般教養(6月11日(日))、▶2次:論文・適性検査・面接(6月25日(日)、7月9日(日)) 【申込み】所定の申込書、作文(テーマは試験案内に記載)を5月25日(木)までに同財団経営課(〒169-0072大久保3-1-12、新宿コズミックセンター1階)☎(3232)7701へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書・試験案内は、新宿コズミックセンター等で配布するほか同財団ホームページ(☎http://www.regasu-shinjuku.or.jp)からも取り出せます。



「多世代交流を推進する住宅まちづくり」のいづれかがテーマの作文(800字程度、作文とは別の用紙に住所氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、6月5日(月)までに住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-11、本庁舎7階)☎(5273)3567へ郵送(必着)またはお持ちください。作文等は返却しませんが、選考以外には使用しません。

【採用日】9月1日 【報酬等(月額)】18万6千円程度(職務経験により加算あり)、賞与・各種手当あり。社会保険等に加入 【勤務場所】同財団が管理・運営する施設 【選考】▶1次:書類・一般教養(6月11日(日))、▶2次:論文・適性検査・面接(6月25日(日)、7月9日(日)) 【申込み】所定の申込書、作文(テーマは試験案内に記載)を5月25日(木)までに同財団経営課(〒169-0072大久保3-1-12、新宿コズミックセンター1階)☎(3232)7701へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書・試験案内は、新宿コズミックセンター等で配布するほか同財団ホームページ(☎http://www.regasu-shinjuku.or.jp)からも取り出せます。

【対象】歯科衛生士の資格をお持ちで、区で実施する講習会に参加後、地域でボランティア活動ができる方 【活動内容】区内の保育園・子ども園・幼稚園等での歯みがき指導ほか 【申込み】所定の登録申込書をファックスか郵送で健康づくり課健康づくり推進係(〒169-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・✉(5273)3930へ。登録申込書は電話でご請求ください。

6月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者就労支援室「あんだんて」, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口.

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 子どもと家庭の総合相談, 発達相談, 子ども家庭相談, 家庭相談, ひとり親相談, 子育て電話相談, 教育相談, いじめの相談, 住み替え相談, マンション管理相談, 住宅資金融資相談, 安全安心・建築なんでも相談, 建築紛争相談, 年金・労務等無料相談, 税理士による無料税務相談, マンション問題無料なんでも相談, 無料不動産相談所(不動産取引相談), リフォーム無料相談, 不動産登記無料相談, 行政手続・法務等行政書士による無料相談, 弁護士会電話無料相談.

防災体験を通じて、さまざまな国の方と交流しませんか 多文化防災フェスタしんじゅく



起震車体験など、さまざまな防災体験のほか、世界各国の料理やステージが楽しめます。
【日時】5月27日(土)午前10時～午後3時(雨天・荒天中止)

【内容】▶防災コーナー(起震車体験、消火器体験、救急救命訓練、通報訓練、消防車展示等)
▶国際交流コーナー(各国の料理の販売、ダンス、楽器演奏等)
※通訳(英語・中国語・韓国語ほか)も配置します。
【協力】新宿区多文化共生連絡会、新宿消防署ほか
【会場・申込み】当日直接、大久保公園(歌舞伎町2-43)へ。
【問合せ】しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171・FAX(5291)5172へ。

新宿区第一次実行計画の策定に向けた区民討議会

どなたでも
傍聴できます

区では、計画期間を30年度～32年度とする第一次実行計画の策定に取り組んでいます。計画の策定に当たり、区民の皆さんのご意見を伺うため、区民討議会を開催します。
※参加者は無作為抽出した18歳以上の区民200名へ参加を依頼し、申し込みをいただいた方の中から決定しました。
【日時・テーマ】5月27日(土)①東京2020オリンピック・パラリンピック、②健康、高齢者、障害者、子育て支援、教育、セーフティネット、男女共同参画、コミュニティ、③耐震化、防災、安全・安心、生活環境、都市基盤、交通、環境、④ユニバーサルデザイン、みどり、産業振興、観光、文化歴史、生涯学習、多文化共生、平和
※時間はいずれも午前9時30分～午後4時
※テーマは変更する場合があります。
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ(討議への参加はできません)。
【問合せ】企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502・FAX(5272)5500へ。

区内消防署等との合同水防訓練

区と消防による各種水防工法などの合同水防訓練が見学できます。

【日時】5月20日(土)午前10時～11時30分
【参加機関】区内各消防署・消防団、防災区民組織、東京都下水道局、新宿区ほか
【会場・申込み】当日直接、聖徳記念絵画館前区道(霞ヶ丘町1)へ。
【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874、道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525、新宿消防署警防課消防係 ☎(3371)0119へ。



神田川をもつと身近に 神田川ファンクラブ 参加者を募集

神田川に入って魚類等を手網で捕獲し、生き物を観察してみませんか。
【日時】6月4日(日)午前9時～12時。
午前9時に戸塚地域センター3階(高田馬場2-18-1)に集合
【対象】区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度
【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほかウエダー(胸までのゴム長靴)の有無、お持ちでない方は足のサイズを記入し、5月30日(必着)までにみどり公園課みどりの係 ☎(160)8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階 ☎(5273)3922
4・FAX(320)95595へ。
応募者多数の場合
は抽選。



ご活用ください みどりの助成制度

みどりを守り、増やす取り組みをしている方を支援する制度です。ぜひご活用ください。
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。

屋上等緑化への助成 接道部緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000㎡未満の新築・改築工事で建物の屋上や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します。
【助成額】表1のとおり
※「屋上緑化等推進モデル地区」に指定している新宿駅周辺地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生垣等をつくる方に、工事費の一部を助成します。生垣の設置と同時にブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の一部も助成します。
【助成額】表2のとおり
※「みどりの推進モデル地区」に指定している笹塚地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。

表1 屋上等緑化助成

種別	助成額 (①②のいずれか低い額)	助成 限度額
屋上緑化 (1㎡以上)	土の厚さが30cm未満 ①工事費の2分の1 ②1㎡につき1万5,000円	30万円
	土の厚さが30cm以上 ①工事費の2分の1、②1㎡につき3万円	
壁面緑化 (3㎡以上)	①工事費の2分の1、②1㎡につき5,000円	10万円

表2 接道部緑化助成

種別	助成額 (長さ1㎡につき)	助成 限度額
生垣	高さ1m～1.5m未満の樹木による植栽 1万2,000円	30万円
	高さ1.5m以上の樹木による植栽 1万5,000円	
植樹帯	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ高さ1m以上の樹木が長さ2㎡につき1本以上の割合で植栽 5,000円	30万円
	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ高さ3m以上の樹木が長さ4㎡につき1本以上の割合で植栽 1万円	
撤去 ブロック塀	万年塀など 5,000円	20万円
	ブロック塀や大谷石塀など 1万円	

保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生垣を残していけるよう、区が樹木等を保護指定しています。指定した樹木等には、維持管理費の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

保護樹木等の指定基準

樹木	高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上
樹林	500㎡以上
生垣	高さ1.2m以上で長さ15m以上

5月28日 第4日曜日の 区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階 国民健康保険課(区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。
【取り扱い事務】必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類等)がないと、届出や証明書の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。
◎住民記録
▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)・▼外国人住民の住居地届
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・FAX(3209)1728へ。

5月28日は 国民健康保険料の 納付相談も実施します

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談・納付においでください。電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・FAX(5273)4530・FAX(3209)1436へ。
※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。
◎戸籍
▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)・▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族、関係が確認できる書類が必要のみ)・▼身分証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509・FAX(3209)1460へ。
◎国民健康保険
▼資格の取得・喪失
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146・FAX(3209)1436へ。
◎区税
▼納税・課税(非課税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ))
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139・FAX(3209)1460へ。