

- 2面 子育てファミリー世帯(中堅所得者)向け区立住宅(特定住宅)入居者募集
- 5面 区民調査の結果がまとまりました
- 7面 おじさんの予防接種を忘れずに
- 8面 地域全体で子育てをしています～地域協働学校



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

75歳以上の方は5月から受診できます

忘れずに受診しましょう

健康診査・ がん検診



がんや生活習慣病(糖尿病、動脈硬化による心疾患・脳血管疾患等)は、早期に発見し、早期の治療につなげることが大切です。年に一度の検査で、ご自分の健康状態をチェックしましょう。

75歳以上の方(昭和18年3月31日以前に生まれた方)は、5月から受診できます。

今回は、受診できる健(検)診の種類・費用等をお知らせします。

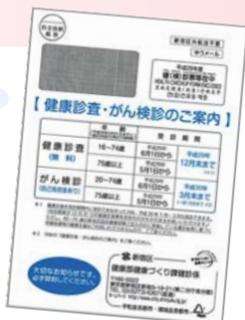
【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

健(検)診票の発送

75歳以上で26年度以降に受診したことのある方には、健(検)診票等を発送します

26年度以降に健康診査・がん検診を受診した方には、4月26日(水)に健(検)診票等(右図)を発送します。

◆区の健(検)診を希望する方で、4月30日(日)までに健(検)診票がお手元にない場合は、5月1日(月)以降に健康づくり課健診係または牛込☎(3260)6231・四谷☎(3351)5161・東新宿☎(3200)1026・落合☎(3952)7161の各保健センターへご連絡ください。健(検)診票をお送りします。



受診方法

「健康診査票」、受診する種類の「がん検診票」が必要です。

健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧を掲載)をご覧の上、予約方法や受診日等について受診を希望する医療機関に直接、お問い合わせください。

受診できる場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

年に一度 定期的に健康状態を チェックしましょう

ご家族や周りにこんな方はいませんか?

うっかり健(検)診を受けるのを忘れてしまった

毎年受診する時期をあらかじめ決め、忘れる前に申し込みましょう。

病気のはずはないから健(検)診は受けていない

生活習慣病のほとんどは自覚症状がありません。思い込みは禁物です。

健(検)診で病気が見つかるのが怖いから受けていない

本当に病気なら、早く見つかったほうが早期に治療ができ、体の負担も費用の負担も軽くなります。

◆16歳～74歳の方は6月から開始

16歳～74歳の方の健康診査・がん検診は、6月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。
※40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

健康診査(無料)

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等で健康状態をチェックします。
※診断書は発行しません。

肝炎ウイルス検診(無料)

過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方は、健康診査(上記)と同時に受診できます。

がん検診(一部自己負担金あり)

■新宿区で実施するがん検診

※医療機関によって受診できる検診の種類が異なります。

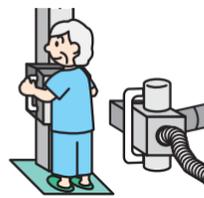
がん検診の種類		対象者	費用 ※4
胃がん ※1	胃内視鏡	50歳以上	2,000円
	胃部エックス線	※胃部エックス線は40歳～49歳も受診できます	1,900円
大腸がん		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線のみ	40歳以上	900円
	胸部エックス線+喀痰細胞診	50歳以上で喫煙指数の高い方 ※2	1,200円
子宮頸がん		20歳以上偶数年齢の女性 ※3	900円
乳がん		40歳以上偶数年齢の女性 ※3	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	200円

- ※1…胃内視鏡か胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回
- ※2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方
- ※3…30年3月31日時点で偶数年齢の方が対象。28年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可
- ※4…特別区民税非課税世帯・生活保護受給世帯等の方には免除制度があります

29年度から がん検診の検診項目・対象が変わりました

自治体を実施するがん検診の検査方法や対象者は、死亡率の減少効果が確認された科学的根拠に基づくものとなるよう、国が指針を定めています。

区では、指針に沿ったがん検診を実施し、区民の皆さんが適切な時期に効果的とされるがん検診を受診できるよう、次のとおり見直しました。



- ▶胃がん…胃内視鏡検査を追加し、対象年齢を50歳以上に変更。受診は原則として2年に1回。ただし、胃部エックス線検査を選択した場合は40～49歳の方を含めて毎年受診可
- ▶大腸がん…対象年齢を40歳以上に変更
- ▶子宮がん…子宮体がん検診を廃止し、子宮頸がん検診のみに変更
- ▶乳がん…視触診を廃止(乳がん自己検診個別指導も廃止)

※肺がん検診は変更ありません。また、前立腺がん検診は、検診票の一斉発送による受診勧奨を廃止しました。



【日時】5月24日(水)午後2時～4時
 【会場】角苦地域センター(西新宿4-33-17)
 【対象】区内在住・在勤の方、40名程度
 【ミニ講座の内容】ロコモ予防講座、筋肉元氣度をチェックしてみよう
 【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
 【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

新宿いきいき体操講習会
 5月の講習会参加者を募集
 加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。
 講習会では、体操だけでなく、介護予防運動指導員による介護予防のミニ講座も実施します。講習会は各地域センターで5月～30年2月に順次開催します。6月以降の募集は「広報しんじゅく」後号等でお知らせします。

申し込みは随時受け付けています
子育てファミリー世帯(中堅所得者)向け
区立住宅(特定住宅)入居者募集

29年4月から、国内在住で、扶養する20歳未満のお子さんと同居している世帯の申し込みができるようになりました

所得基準表

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～622万4,000円
3人	265万6,000円～660万4,000円
4人	303万6,000円～698万4,000円

区立住宅(特定住宅)の使用期間は原則として5年で、使用料は定額です。要件を満たしていれば再契約でき、入居や再契約の際に礼金・仲介手数料はかかりません。

【申込資格】国内在住で、扶養する20歳未満のお子さんと同居し、世帯の収入が所得基準内(右表)の方

【申込み】所定の申請書を住宅課区立住宅管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3787へ。募集情報、申請書以外の必要書類等詳しくは、お問い合わせください。

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
 ※家族数には申込者本人を含みます。家族数が5人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

元気な高齢者向け 体力測定

●2会場の参加者を募集します
 今回の募集は、北山伏地域交流館(25名)、山吹町地域交流館(20名)の2会場(右表★)です。

★今回募集する会場

会場	実施日(2日制)	時間
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	5月30日(火)、6月6日(火)	午前
山吹町地域交流館(山吹町342)	6月15日(木)・22日(木)	午後

区内の10会場で、2日間の体力測定を実施します。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。時間の午前は10時～12時、午後は2時～4時です。

【対象】区内在住の65歳以上で、2日間とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方

※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。
 ※参加は1年間に1人1回です。

【内容】▶1日目…体力測定(筋力・身体バランスほか)、脳年齢測定、▶2日目…測定結果を基にした運動機能の低下・認知症予防のための個別相談・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)

【申込み】電話で4月27日(木)～5月26日(金)に地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

●下記会場実施分の募集は「広報しんじゅく」後号でご案内します

会場	実施日(2日制)	時間
信濃町シニア活動館(信濃町20)	7月3日(月)・10日(月)	午後
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	7月19日(水)・26日(水)	午後
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	9月20日(水)・27日(水)	午前
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	10月17日(火)・24日(火)	午後
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	11月10日(金)・17日(金)	午後
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	12月6日(水)・13日(水)	午前
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	30年1月11日(木)・18日(木)	午後
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	30年2月1日(木)・8日(木)	午後



緑の募金にご協力を
 5月31日(水)まで実施しています。募金は、東京緑化推進委員会の森林整備、地域の緑化推進、普及啓発事業に活用されます。

【対象】10戸以上で構成し、区内の地域緑化活動に年間を通して協力できる団体
 ※「みどりの推進モデル地区」の筆筒地域では、5戸以上で構成する団体に花苗等を年2回支給します。
 ※協定を結ぶ団体は現地調査の上、決定します。
 【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

赤十字運動にご協力を
 5月は「赤十字運動月間」で沿道に面した自宅の敷地を緑化してみませんか。区と協定を結ぶと、緑化に必要な花苗・土等の緑化資材の一部を年1回受け取れます。
 【協定期間】32年3月31日までの3年間
 【対象】10戸以上で構成し、区内の地域緑化活動に年間を通して協力できる団体
 ※「みどりの推進モデル地区」の筆筒地域では、5戸以上で構成する団体に花苗等を年2回支給します。
 ※協定を結ぶ団体は現地調査の上、決定します。
 【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

す。赤十字の活動は、皆さんの善意によりお寄せいただく活動資金に支えられています。お寄せいただいた活動資金は、救済救護活動、血液事業、赤十字奉仕団活動などに使われます。
 運動月間の期間中、皆さんのご自宅に赤十字協賛委員(町会・自治会の役員)や奉仕団の方が伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。
 【問合せ】地域コミュニケーション課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519へ。

講座「食品ロスを減らす暮らし方」
 ●新宿消費生活センター
 委託講座
 【日時】5月21日(日)午前10時～12時
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
 【内容】食べ残しを防ぎ食べ残す方法、エネルギー削減につながる調理法ほか(講師は近藤恵津子/NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン)
 【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月12日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0002新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿ビジネス交流会
 東京商工会議所新宿支部との共催で開催します。さまざまな業種の方と交流し、新たな事業展開のきっかけづくりにご活用ください。
 【日時】5月31日(水)午後2時～5時
 【会場】区立産業会館(BI2新宿、西新宿6-8-2)
 【対象】区内外の中小企業・個人事業主、60社(1社につき2名まで)
 【内容】▼第一部：基調講演「社員のモチベーションを上げる対話のあり方」講師は平尾貴治/㈱シー・シー・アイ取締役、▼第二部：グループ交流、▼第三部：名刺交換会
 【申込み】所定の申込書を4月27日(木)～5月17日(水)にファックスで東京商工会議所新宿支部 ☎(3345)3251へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。
 【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

リサイクル工場見学会
 【日時】5月26日(金)午前10時に西武新宿線航空公園駅改札口に集合、午後3時30分ごろ解散
 【対象】区内在住・在勤の方、15名
 【内容】建物の解体廃棄物のコンクリート・木材・金属等を資源に変え、環境と地域との共生にも力を入れている石坂産業(株)玉泉入間郡三芳町)を見学
 【費用】千500円(森の保全協力金)

家族介護者交流会
 高齢者を介護している方と介護を経験した方が介護について

住宅・まちづくり
建築計画概要書の写しを交付しています
 区では、4月から建築計画概要書の写しを、原本と相違ない旨の証明を添付し、1件につき300円で交付していますので、ご利用ください。
 【問合せ】建築指導課建築企画担当(本庁舎8階) ☎(5273)3732へ。

高齢者の介護予防・福祉増進の活動に助成します

●住民等提案型事業助成・高齢者福祉活動基金助成

【対象事業】実施団体の会員以外の高齢者を対象とした、新規またはこれまでの活動を充実させる次の事業(助成終了後も継続的に活動すること。いずれもほかの助成・補助を受けている事業を除く)

▼区内在住の高齢者のための介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止、生活支援、生きがいづくり・健康づくり等に関する活動(介護予防教室、健康指導、高齢者向けの啓発講座など)

▼区内在住の高齢者が主体となつて行う社会貢献活動(地域の清掃、防犯・防災活動など)

【助成額】対象経費の4分の1、4分の3(30万円を限度。同一内容の事業への助成は1年度1回(通算して3回まで)。回数によって助成率が異なります)

【助成金の交付】高齢者福祉活動基金運用委員会で審査の上、助成事業・金額等を決定し、7月上旬に交付予定

【説明会の日時・会場】5月9日(火)午後6時～7時、区役所本庁舎地下1階11会議室(要事前予約)

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を5月26日(金)までに地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567へお持ちください。申請書は、関係等で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

地域の子どもたちのお兄さん・お姉さんとして活動しませんか

ジュニアリーダー養成講座



▼大自然の中でキャンプ

キャンプ、舞台発表や地域活動ボランティアを体験しながら、ジュニアリーダーを目指します。

●Aコース(自然体験活動の部)

【日時】6月4日(日)・18日(日)・7月23日(日)・10月15日(日)午前10時～12時

※8月8日(火)～9日(水)に1泊2日のキャンプを実施します。

【内容】野外活動の知識・技術を身に付けるための講習と自然の中でのキャンプ体験

●Bコース(表現活動の部)

【日時】6月4日(日)・18日(日)・9月10日(日)・10月1日(日)・15日(日)・11月19日(日)・12月17日(日)・30年1月14日(日)・2月11日(祝)午前10時～12時

※30年2月18日(日)に舞台発表があります。

【内容】自分の意見や考えを発信する力を身に付けるための講座と舞台発表

●Cコース(AコースとBコース両方)

………<以下共通>………

【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)。Aコースのキャンプは甲斐の国大和自然学校(山梨県甲州市)、Bコースの舞台発表は牛込竈管区民ホール(竈管町15)

【対象】区内在住・在学の小学4年生～中学3年生で、受講中・受講後に地域の行事へのボランティア活動等に1回以上参加できる方、各コース30名

【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか希望コース(ABCの別)、学校名・学年、性別・保護者氏名、応募の動機を記入し、5月12日(金)(消印有効)までに子ども総合センター子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29)☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。応募者多数の場合は、Cコース希望者を優先して抽選。

ファミリー・サポート・センター会員募集

区社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業は、保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の、相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

(1)利用会員の登録を希望する方

説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】

▼①区社会福祉協議会・高田馬場1-17-20…5月13日(土)・18日(木)・24日(水)、6月2日(金)・17日(土)・20日(火)、7月6日(木)・22日(土)

▼②四谷保健センター(三栄町25)…5月29日(月)

▼③ゆつたりーの(北山伏町2-17)…6月26日(月)

▼④中落合子ども家庭支援センター(中落合2-17-24)…7月10日(月)※②～④は午前10時から。①の時間等はお問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童の保護者、各回20名程度

(2)提供会員の登録を希望する方

4日間の提供会員講習会に参加してください。受講できなかった科目は次回の講習会で受講できます。講習会終了後に、(1)の説明会にもご参加ください。

【講習会日時】6月8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)午前9時～午後5時10分(終了時間は日によって変わります)、全4日

【会場】区社会福祉協議会

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、30名

【費用】2千206円(テキスト代等)

【申込み】4月27日(木)から(1)は電話(2)は電話かファックス(4面記入例のほか生年月日を記入)で、新宿区ファミリー・サポート・センター☎(5273)3545・FAX(5273)3082へ。先着順。

8月宿泊分

箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)

【受付専用電話】☎(5273)3881

【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】5月1日(月)～10日(水)(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。5月18日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約

抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日等は電話のみ)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)でも確認できます。

【申込開始日】

▶区民優先予約…5月21日(日)

▶一般予約…6月1日(木)

※利用料金には各種割引制度があります。※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。

【8月の出発日・コース】28日(月)…天竜舟下りと氷温の世界鳴沢氷穴散策

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。詳しくは、ホームページ(<http://www.kenkoumura.jp/>)でもご案内しています。



こどもえいが会

【日時】4月30日(日)午後2時30分～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名

【内容】「3びきの子ぶた」「長靴をはいた猫」「ブレーメンの音楽隊」

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。

【問合せ】四谷図書館☎(334)0095へ。

多文化交流 スポーツイベント

●協働事業提案制度実施事業

「誰もが楽しめる「ゆるスポー」ツ」で多様性に触れよう

【日時】5月13日(土)午後1時30分～4時30分

【対象】未就学児と保護者、20名

【内容】0歳からの絵本の選び方と読み聞かせの方法(講師は植田たい子/元中央区立図書館員、中央区学校図書館指導員(大久保3-5-1))

絵本講座「こどもの世界を広げるよみかかせ」

【日時】5月13日(土)午後2時～3時

【対象】未就学児と保護者、20名

【内容】0歳からの絵本の選び方と読み聞かせの方法(講師は植田たい子/元中央区立図書館員、中央区学校図書館指導員(大久保3-5-1))

青空かみしばい

【日時】5月21日(日)午後2時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】オープンプライバリーで紙芝居(講師はジャンボ/街頭紙芝居師・児童文学研究者)

※雨天の場合は、多目的室で開催します。

おとまり会

おはなし会に参加後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせませんか。お迎えの際、ぬいぐるみが

母の日ぬいぐるみ

【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8)☎(3368)6100へ。先着順。

スペシャルおはなし会

●フランス語であそぼう

【日時】5月27日(土)午前11時～12時

【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、20組

【内容】日本語を交えた絵本の読み聞かせや手遊びほか

【会場・申込み】4月27日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10)☎(3207)1911へ。先着順。

区民調査の結果がまとまりました

※端数処理の関係でグラフの構成比の合計が100にならないことがあります。

高齢者の保健と福祉に関する調査

高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画の策定に活用します

区民の皆さんの健康や日頃の生活状態、地域のつながり(住民同士の助け合いなど)の必要性と実感、介護保険サービスの利用状況や利用意向などを伺い、次期計画の策定や今後の高齢者保健福祉施策に役立てることを目的とした調査を実施しました。

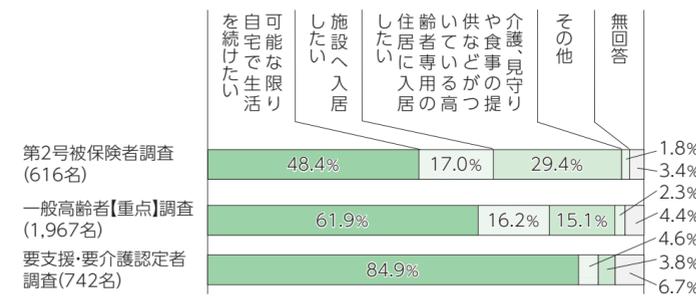
調査は、28年11月中旬～12月初旬に、無作為抽出した40歳以上の区民9,000名を対象に郵送で実施し、5,444名の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました(調査は、対象者別に4種類。その他、事業所向けの調査も実施)。

調査結果は、地域包括ケア推進課、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページをご覧ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

在宅生活意向

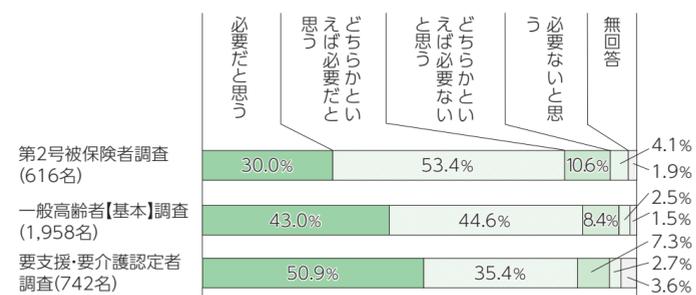
介護が必要になった場合の生活場所については、いずれの調査でも、「可能な限り自宅で生活を続けたい」との回答が最も多い結果となりました。



※第2号被保険者…介護保険の第2号被保険者である40～64歳の区民
※一般高齢者…要支援・要介護認定等を受けていない65歳以上の区民

地域のつながり

地域のつながりの必要性については、「必要だと思う」「どちらかといえば必要だと思う」が、いずれの調査でも8割を超えました。



障害者生活実態調査 障害者計画・第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画の策定に活用します

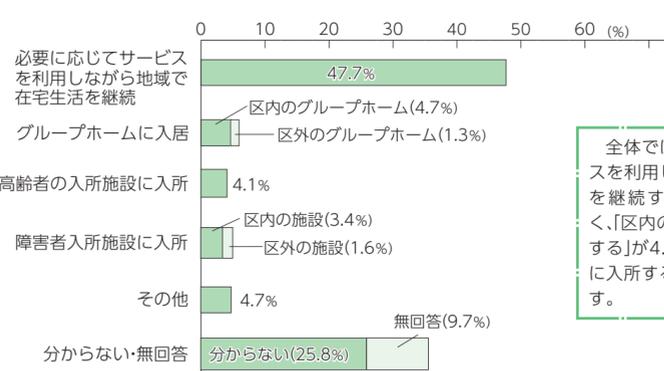
区内在住の障害者・障害児の生活実態、障害福祉サービス等の利用意向や利用状況等を把握するため、在宅の方(層別抽出)、18歳未満の方の保護者等を対象とした調査を実施しました。

調査は、28年11月中旬～下旬に、5,950名の方に郵送で実施し、3,065名から回答をいただき、回収率は51.5%でした。ご協力ありがとうございました。

調査結果は、障害者福祉課、区政情報センター(本庁舎1階)、障害者福祉センター(戸山1-22-2)、障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、特別出張所、区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページをご覧ください。点字版・音声版の調査報告書(概要版)を希望する方は、お問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係 ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

今後希望する生活(在宅の方を対象に調査)



全体では「必要に応じてサービスを利用しながら地域で在宅生活を継続する」が47.7%と最も高く、「区内のグループホームに入居する」が4.7%、「高齢者の入所施設に入所する」が4.1%となっています。

健康づくりに関する調査

健康づくり行動計画(30年度～34年度)の策定に活用します

区民の皆さんの健康に関する意識や生活習慣等を伺い、次期計画の策定や今後の健康づくり施策に役立てることを目的とした調査を実施しました。

調査は、28年10月中旬～11月初旬に、無作為抽出した18歳以上の区民5,000名を対象に郵送で実施し、2,028名の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

調査結果は、健康政策課、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページをご覧ください。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・☎(5273)3930へ。

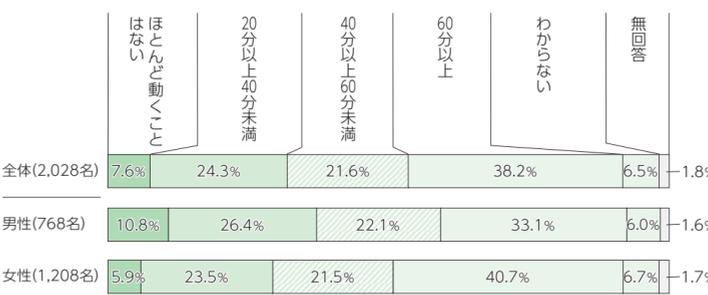
1日に食べる野菜料理の摂取量

1日に食べる野菜料理の摂取量は、「2皿」が35.1%で最も高く、次いで「1皿」が31.1%となっています。1日に必要な野菜の摂取量(350g)の観点から、「5皿以上」に着目すると、3.0%にとどまっています。性別でみると、概して女性が男性よりも野菜料理の摂取量は多くなっています。



日常生活で体を動かす1日あたりの時間

日常生活で体を動かす1日あたりの時間は、「60分以上」が38.2%で最も高く、次いで「20分以上40分未満」が24.3%、「40分以上60分未満」が21.6%となっています。性別でみると、「60分以上」は、女性が男性よりも高くなっています。



はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

中央図書館上映会

【日時】上映作品▼水曜上映会：5月10日(水)午後2時～4時(午後1時40分開場)／「太陽の翼vol.2」▼映画の夕べ：19日(金)午後6時～8時10分(午後5時40分開場)／「たそがれ清兵衛」(監督／山田洋次、出演／真田広之・宮沢りえほか、日本語字幕あり)

【会場】申込みいずれも当日直接、新宿コズミックセンター18階30分

●現役添乗員が教える海外旅行のツボ

【日時】5月14日(日)午後2時～3時30分

協働事業提案実施団体の事業報告会

28年度に協働事業提案制度により、新宿区と社会貢献活動団体が協働して地域課題に取り組んだ事業について報告します。協働事業提案は、制度の見直しを予定しているため、今年度は募集しません。

【日時】5月16日(火)午後1時30分～4時

【事業名】実施団体▼働きやすい職場づくりの情報発信事業／日本生産性本部

▼新宿スポーツ環境推進プロジェクト／地域スポーツ推進クラブ

▼商店街ホームページ活性化事業／NPO法人団体のノーブル

【日時】5月16日(火)午後1時30分～3時30分

【内容】ステージ発表(午前：合唱、演奏、ダンスのキッズステージ、午後：多文化芸能まつり)、わいわい広場、お茶会、生け花体験、レストラン、作品展示、模擬店、健康測定、福島物産コーナーほか

●中学生の実行委員を募集

また、この当日にお手伝いをしていただく区内在住の中学生を募集します(5月7日(日)・14日(日)午後3時30分)

【内容】5月20日(土)午前10時～午後3時30分

【申込】電話で4月27日(木)～5月17日(水)に四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。まち歩きに初めて参加する方は、「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。まち歩き手帖3をお持ちの方は当日お持ちください。

【日時】5月20日(土)午前10時～午後3時30分

【内容】5月20日(土)午後2時～4時

【申込】電話で4月27日(木)～5月17日(水)に四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。まち歩きに初めて参加する方は、「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。まち歩き手帖3をお持ちの方は当日お持ちください。

【日時】5月28日(日)午後2時～4時

【内容】ミュージカル映画「雨に唄えば」の上映会(1時間43分、英語音声・日本語字幕)

【会場】申込み4月27日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着40名。

【日時】6月11日(日)午後4時～5時30分(午後3時30分開場)

【対象】小学生以上、14名(小学3年生までは保護者同伴)

協働事業提案実施団体の事業報告会

28年度に協働事業提案制度により、新宿区と社会貢献活動団体が協働して地域課題に取り組んだ事業について報告します。協働事業提案は、制度の見直しを予定しているため、今年度は募集しません。

【日時】5月16日(火)午後1時30分～4時

【事業名】実施団体▼働きやすい職場づくりの情報発信事業／日本生産性本部

▼新宿スポーツ環境推進プロジェクト／地域スポーツ推進クラブ

▼商店街ホームページ活性化事業／NPO法人団体のノーブル

【日時】5月16日(火)午後1時30分～3時30分

【内容】ステージ発表(午前：合唱、演奏、ダンスのキッズステージ、午後：多文化芸能まつり)、わいわい広場、お茶会、生け花体験、レストラン、作品展示、模擬店、健康測定、福島物産コーナーほか

●中学生の実行委員を募集

また、この当日にお手伝いをしていただく区内在住の中学生を募集します(5月7日(日)・14日(日)午後3時30分)

【内容】5月20日(土)午前10時～午後3時30分

【申込】電話で4月27日(木)～5月17日(水)に四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。まち歩きに初めて参加する方は、「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。まち歩き手帖3をお持ちの方は当日お持ちください。

【日時】5月20日(土)午前10時～午後3時30分

【内容】5月20日(土)午後2時～4時

【申込】電話で4月27日(木)～5月17日(水)に四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。まち歩きに初めて参加する方は、「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。まち歩き手帖3をお持ちの方は当日お持ちください。

【日時】5月28日(日)午後2時～4時

【内容】ミュージカル映画「雨に唄えば」の上映会(1時間43分、英語音声・日本語字幕)

【会場】申込み4月27日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着40名。

【日時】6月11日(日)午後4時～5時30分(午後3時30分開場)

【対象】小学生以上、14名(小学3年生までは保護者同伴)

四谷地区協議会 観光まち歩き

●甲州街道界隈まち歩きと新宿歴史博物館／四谷今昔物語

【日時】5月20日(土)午前10時にJR四ツ谷駅アトレ1階エスカレーター付近に集合、正午に新宿歴史博物館で解散(雨天実施)

【主なコース】四谷大通り(新宿通り)・新宿歴史博物館(入館料300円は各自負担)

※実施希望、四谷の銘菓で茶話会を実施(希望者のみ当日申し込み。200円程度)

【申込み】電話で4月27日(木)～5月17日(水)に四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。まち歩きに初めて参加する方は、「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。まち歩き手帖3をお持ちの方は当日お持ちください。

【日時】5月28日(日)午後2時～4時

【内容】ミュージカル映画「雨に唄えば」の上映会(1時間43分、英語音声・日本語字幕)

【会場】申込み4月27日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着40名。

【日時】6月11日(日)午後4時～5時30分(午後3時30分開場)

【対象】小学生以上、14名(小学3年生までは保護者同伴)

環境審議会

【日時】5月12日(金)午前10時～12時

【会場】申込み(傍聴を希望する方は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)、都市計画課都市計画係 本庁舎8階 ☎(5273)3527・☎(3209)9273・☎(3209)9277へ。

【日時】5月12日(金)午前10時～12時

【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

中町図書館の休館

特別図書整理のため、次のとおり休館します。
【休館期間】5月17日(水)～19日(金)
【問合せ】中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

地域センターの施設予約

5月1日午後1時30分から施設予約取り消しがインターネットで行えるようになります

インターネットから行った予約のみ、利用日の7日前まで取り消し可能です。
※利用日の6日前から当日までの取り消しは、従来どおり窓口で受け付けます。
※入金後の予約取り消しは、インターネットではできません。
【問合せ】▶四谷 ☎(3351)3314、▶牛込笹岡 ☎(3260)3677、▶櫻町 ☎(3202)8585、▶若松 ☎(3209)6030、▶大久保 ☎(3209)3961、▶戸塚 ☎(3209)8001、▶落合第一 ☎(3954)1611、▶落合第二 ☎(3951)9941、▶柏木 ☎(3363)7036、▶角筈 ☎(3377)1373の各地域センターへ。

東京都議会議員選挙 新宿区選挙区 立候補予定者説明会

7月2日(日)に東京都議会議員選挙が行われます。都議会議員選挙(新宿区選挙区)に立候補を予定している方は、説明会へご出席ください。
【日時】5月15日(月)午後2時から(午後1時30分開場)

【会場】申込み当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740・☎(5273)5230へ。

【日時】5月20日(土)午後1時～4時

【会場】申込み当日直接、区役所本庁舎地下1階11会議室へ。
【問合せ】地域コミュニケーション課 理係 本庁舎3階 ☎(5273)3872へ。

【日時】5月20日(土)午後1時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【対象】高校生・大学生、40名

【内容】防災ブック「東京防災」を教科書に災害時の避難方法などの確認、避難所運営ゲーム(HUGゲーム)、参加者同士のディスカッション

【申込み】4月27日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

ガチ防災！若者がガチで防災について考える3時間

●早稲田大学教育学部連携企画

【日時】5月20日(土)午後1時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【対象】高校生・大学生、40名

【内容】防災ブック「東京防災」を教科書に災害時の避難方法などの確認、避難所運営ゲーム(HUGゲーム)、参加者同士のディスカッション

【申込み】4月27日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

【日時】5月28日(日)午後2時～4時

【内容】ミュージカル映画「雨に唄えば」の上映会(1時間43分、英語音声・日本語字幕)

【会場】申込み4月27日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着40名。

【日時】6月11日(日)午後4時～5時30分(午後3時30分開場)

【対象】小学生以上、14名(小学3年生までは保護者同伴)

硬式テニス 壮年ダブルス大会

【日時】6月11日(日)午前9時～午後5時

【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-15)

【対象】区内在住・在勤の50歳以上、男女各14組

【内容】6ゲーム1セットマッチ【費用】1組2千500円(施設利用料ほか)

【持ち物】ボール2個入り1缶(主催・申込み)往復はがきに4面記入例のほか全員の年齢性別パートナー名を記入し、4月30日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛 〒162-0004) 1早稲田鶴巻町55 ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

エコギャラリー新宿 5月の展示

【期間】内容展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼1日(月)～7日(日)：ヒマラヤ光の時(うた)2nd 小野克之(作品展(絵画))、16日(火)～21日(日)：アートフレンド 絵画展、▼23日(火)～28日(日)：第27回 彩色水墨画グループ合同展、▼24日(水)～28日(日)：第18回 新宿写実会写真展

【環境学習情報センター】

▼26日(金)～6月1日(水)：環境月間イベント展示(パネル展示ほか)

※その他の期間は常設展示

【会場】問合せ「エコギャラリー1」新宿(西新宿2-11-4) ☎(3334)6277へ。

デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介する

蚊の発生源対策を

しましように



ヒトスジシマカ (国立感染症研究所 昆虫医学部提供)

平成26年に、新宿中央公園等で蚊に刺され、感染した可能性の高いデング熱患者が確認されました。また、中南米を中心に流行が報告されているジカウイルス感染症も蚊が媒介します。

区では、蚊の発生源対策として区道や公園の雨水ますの幼虫防除と公園の下草刈り等に取り組んでいます。ご自宅や職場でも、蚊の幼虫が発生し始めるこの時期から発生源対策をして、蚊を増やさないようにしましように。

【問合せ】▼デング熱・ジカウイルス感染症の症状等：保健予防課 保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862、▼蚊の駆除等の方法：衛生課環境衛生第一係 ☎(5273)3841・第二係 ☎(5273)3845(いずれも第2分庁舎3階)へ。

ウイルスを媒介する蚊

デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介するヒトスジシマカ(右写真)は、北海道を除く国内のほとんどの地域に生息します。

成虫は5月中旬～10月下旬の、主に夕方から夕方に活動します。

蚊が媒介する感染症

●デング熱
デング熱に感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで感染が広がる病気です。人から人へは感染しません。

●ジカウイルス感染症
ジカウイルスを持つ蚊に刺されることが主な感染原因です。
症状は軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などですが、感染しても症状がないか、症状が軽く気付かないこともあります。

妊婦のジカウイルス感染が母子感染による小頭症等の先天異常の原因になることから、妊婦・妊娠の可能性のある方は、可能な限り流行地への渡航を控えてください。



蚊に刺されないために

◆蚊の多い場所へ行くときは、刺されないよう、長袖のシャツや長ズボンなどを着用し、肌を露出しない
◆必要に応じて、虫よけスプレー
◆蚊取り線香を正しく使用する
◆窓には網戸を設置し、玄関扉や窓の閉めは極力少なくして、屋内への蚊の侵入を防ぐ

蚊の発生源対策

◆水たまりができないようにする
ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツやじょうろ、空き缶やペットボトル、古タイヤ、ビニールシートのくぼみ、雨水ます等にできる小さな水たまりに発生します。1週間に一度程度、雨水がたまっていないかチェックし、屋外の容器は整理しましょう。

◆やぶや雑草を刈り取る

ヒトスジシマカは植物が生い茂り、日照が届きにくく、湿度が高い所を好んで潜んでいます。樹木のせん定を行い、下草は刈り取りましょう。



しんじゆく 情報局

内藤とうがらしフェア

【日時】4月29日(祝)～5月7日(日) (5月1日(月)を除く) 午前9時～午後4時

【会場】新宿御苑(内藤町11)

【内容】①インフォメーション センター前特設広場で内藤とうがらしの苗販売、②レストラン・カフェで内藤とうがらしを使った料理・デザートを提供 ※②は新宿御苑の入園料200円が必要です。

【主催】内藤とうがらしプロジェクト、国民公園協会新宿御苑

【後援】新宿御苑管理事務所 【後援】新宿区 【問合せ】内藤とうがらしプロジェクト・成田 ☎090(5544)1334へ。

世界コスプレサミット

日本代表選考会

●自由に見学できます

【日時】5月7日(日)午後1時～3時30分

【内容】世界大会(7月29日(土)～8月6日(日)に愛知県で開催)に向けて、日本代表を選考

【会場】新宿区 会場・申込み【当日直接】東京富士大学二上講堂(下落合1-9-7)へ。

【問合せ】同選考会実行委員会 ☎(5985)4678へ。

※5月6日(土)・7日(日)午前10時～午後6時に東京富士大学ほかでコスプレ衣装での写真撮影等ができます(更衣室使用料・カメラマン登録料の各2千円が必要)。

看護のロイイベント

【日時】5月9日(火)午後0時30分～3時

【内容】▼健康チェック：身長・体重・血圧、▼医師・薬剤師・栄養士の健康相談、▼体験コーナ

1：健康体操、AED、スキンケア、感染予防

子育て教育フェア

【会場】新宿区 健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)へ。

【主催】問合せ【大久保病院看護部】 ☎(5273)7711へ。

市民とNPOの交流サロン

【日時】5月11日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) 【内容】誰かと共に自分らしく生きたいと願った時に、大切な人へ大切なことを伝えられる社会づくりを目指すNPO法人パブリックの活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み【4月27日(木)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月～金曜日(祝日を除く)午前11時

～午後6時) ☎(5386)1318・hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

【会場】新宿区私立幼稚園の先生が出席するブースで製作活動や絵本の読み聞かせ、絵本交換などがあります。

【日時】5月13日(土)午前10時～午後3時(雨天実施)

【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)

【主催】新宿区私立幼稚園連合会 【後援】新宿区・区教育委員会 【問合せ】伸びる会幼稚園 ☎(3361)5020へ。フェア当日は ☎080(3705)3180へ。

【日時】5月14日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「スターリー・ジャーニー」「津軽海峡冬景色」「松田聖子コレクション」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆第3回きなこコーラス発表会 5月7日(日)午後1時30分から(午後0時30分開場)、牛込算筈区民ホールで。童謡・愛唱歌ほか。▼無料。当日直接、会場へ。先着100名。☎くりの実うたの会・菊地 ☎(3269)4210

◆親子で楽しむランニング&リズム 5月13日～6月24日の土曜日(6月3日を除く)午後3時30分～5時、神宮外苑(霞ヶ丘町)で。小学生と保護者対象。▼1回800円。事前前に電話で。各日先着10名。☎リズム&親子ラン・村山 ☎090(7941)0160

◆太極拳無料講習 5月14日(日)・17日(水)・21日(日)・24日(水)午前10時～11時30分、西戸山生涯学習館で。初心者歓迎。当日直接、会場へ。☎午後6時以降に西戸山太極拳歩の会・下川 ☎(3950)5115

★サークル紹介・会員募集★

◆混声合唱 毎週水曜日午後7時～9時、西新宿中学校で。声楽家

が発声の基礎から指導。英語詩の歌曲もあり。▼入会金1,000円・月5,000円。☎みすぎコーラス会・西川 ☎090(2304)8450

◆絵画 毎週金曜日午後1時30分～4時30分、四谷保健センター等複合施設で。油彩・水彩・パステル等。▼月6,000円・年10,000円。☎アートフレンド・村田 ☎(3203)1771

◆水彩と色鉛筆画 毎月第1・第3木曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。静物・風景等。初心者歓迎。▼月3,000円・年1,000円。☎カノン絵画クラブ・横田 ☎080(2260)8750

◆朗読 毎月第2・第4土曜日午後2時30分～4時、岩本和裁ビル(新宿2)で。小詩・詩・民話などの文芸作品を朗読。滑舌練習など。▼月4,000円。☎朗読季の会・小宮 ☎090(9371)7300

◆詩吟 月3回木曜日午後1時30分～3時30分、戸山シニア活動館で。腹式呼吸で吟じ、ストレス解消に。発表会あり。▼月2,500円。☎新宿詩歌吟詠会・中野 ☎(3203)7446

◆はがき絵 毎月第2金曜日午前9時45分～12時、西戸山生涯学習館で。初心者歓迎。▼月1,000円。☎午後5時以降に西戸山はがき絵の会・栗原 ☎(3351)7395

申し込みを締め切りました

【会場】申込み【当日直接、牛込第一中学校体育館(喜久井町20)へ。【主催】問合せ【同吹奏楽団・後援】 ☎090(3205)0702へ。

東京都子育て支援員研修

●29年度第1期

保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能等を持つ「子育て支援員」の養成

の養成 研修内容 修めたい方 子育て支援員 子育て支援員 子育て支援員

【問合せ】伸びる会幼稚園 ☎(3361)5020へ。フェア当日は ☎080(3705)3180へ。

【日時】5月14日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「スターリー・ジャーニー」「津軽海峡冬景色」「松田聖子コレクション」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

【日時】5月14日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「スターリー・ジャーニー」「津軽海峡冬景色」「松田聖子コレクション」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

【日時】5月14日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「スターリー・ジャーニー」「津軽海峡冬景色」「松田聖子コレクション」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

申し込みを締め切りました

【日時】5月14日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「スターリー・ジャーニー」「津軽海峡冬景色」「松田聖子コレクション」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

お子さんの 予防接種を忘れずに

計画的に接種してお子さんを感染症から守りましょう

29年度に区が実施するお子さんの予防接種は、右表・下表のとおりです。区が発行する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください(事前に予約が必要な場合があります)。

新宿区へ転入された方へ

各予診票の通知発送時期後に転入された場合、予防接種のご案内が届きません。まだお済みでない予防接種があるときは、保健予防課へお問い合わせください。予診票を交付します。

幼稚園・保育園・子ども園等の年長児はMR(麻しん・風しん混合)第2期の接種対象です

麻しん(はしか)は感染力が非常

に強く、発病すると高熱が続き、時には肺炎や脳炎を引き起こす重大な感染症です。幼稚園・保育園・子ども園等の年長児に相当する年齢の方には、3月28日に予診票を送りました。早めに接種しましょう。

MR(麻しん・風しん混合)定期接種未接種の方へ

●任意接種を全額助成しています
対象者等は、下表のとおりです。接種を希望する方は、保健予防課へお問い合わせください。予診票を発行します。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

●定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
ヒブ	1~4回 (接種開始時期により異なります)	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	3回	1歳未満(標準接種時期は生後2~9か月未満)
DPT-IPV(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	4回	生後3か月~7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)
IPV(不活化ポリオ) ※1	4回	生後3か月~7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
BCG(結核)	1回	1歳未満(標準接種時期は生後5~8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)1期	1回	1歳~2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)2期	1回	平成23年4月2日~24年4月1日生まれ(幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳~3歳未満
日本脳炎 1期 ※2	3回	生後6か月~7歳6か月未満 (標準接種時期は3歳から)
日本脳炎 2期 ※2	1回	9歳~13歳未満(標準接種時期は9歳から)
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1回	11歳~13歳未満
子宮頸がん予防	3回	小学6年生~高校1年生相当年齢の女子 ※積極的に接種をお勧めしていません。詳しくは、お問い合わせください。

※1...DPT(ジフテリア・百日咳・破傷風3種混合)、IPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じて4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

※2...平成7年4月2日~19年4月1日生まれで日本脳炎の予防接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日~21年10月1日生まれで7歳6か月までに1期の接種が完了していない方は、9歳~13歳未満の間、1期不足分を無料で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

●任意接種(一部自己負担)

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
おたふくかぜ 【自己負担】3,000円 ※生活保護受給世帯は免除	1回	1歳~小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
MR (麻しん・風しん混合) 【自己負担】なし	2回まで (未接種回数分)	2歳~18歳以下の定期接種未接種者 ※定期接種対象者(右表参照)を除く

野球教室とぜん息ミニ講座 親子ぜん息 デイキャンプ

親子でスポーツを通してぜん息と向き合ってみませんか。医師同席のため、安心してご参加いただけます。

【日時】7月1日(土)午前9時~午後0時30分

【会場】四谷中学校(四谷1-12)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息の小・中学生と保護者、30組

【内容】元プロ野球選手による親子野球教室とぜん息ミニ講座(講師は(株)ヤクルト球団広報部、山部太・河端龍/元プロ野球投手、東京女子医科大学病院小児科医師)

【申込み】電話で6月2日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。申込書を送ります。応募者多数の場合は抽選。

※親子ぜん息デイキャンプは、8月・10月にも開催します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します。

お子さんの歯と口の 健康チェックとフッ素塗布

年2回 無料で受けられます

区の委託医療機関で実施

対象のお子さんには、4月27日(木)に区から封筒(紫色)で受診票を発送します。同封の「お知らせ」に掲載の歯科医療機関に事前にお問い合わせの上、受診してください。健康チェック(歯科健診)のみの受診もできます。

受診票が届かない方は、健康づくり課健康づくり推進係へご連絡ください。

【受診期間・回数】5月1日(月)~30年3月31日(土)に2回

【対象】区内在住で平成23年4月2日~27年4月1日生まれのお子さん

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。



広聴事務専門員(非常勤職員)を募集します

【対象】パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、1名

【勤務期間】7月1日(土)~30年3月31日(土)

【勤務日時】原則として月々金曜日午前10時~午後5時(週30時間を超えない範囲で、土・日曜日、祝日、午後5時以降の勤務あり)

【勤務内容】区に対するご意見・要望に関する窓口・電話応対、エクセル等による統計資料の作成・各種会議の開催に伴う資料作成ほか

【報酬等】月額21万3千円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険あり。

【応募方法】面接

※いずれも区役所本庁舎で実施します。

【勤務場所 申込み】所定の申込書を5月15日(月)までに区政情報課広聴係(〒160-848 4歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4065へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内・申込書は、同課で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。



保 健

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(託児あり)

【内容】女性ホルモンの変化と世代ごとの健康課題

【運営】NPO法人女性の健康とメノポーズ協会

【申込み】4月27日(木)からファックスかはがきに4面記入例のとおり記入し、NPO法人女性の健康とメノポーズ協会(〒160-0008三栄町9、第一神田ビル1階) ☎(3351)8073へ。先着順。

【問合せ】女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。

●うつ病の理解と関わり方

【日時】5月31日(水)午後2時~4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】春日武彦・成仁病院医師

【申込み】4月27日(木)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(託児あり)

【内容】女性の健康と世代ごとの健康課題

【運営】NPO法人女性の健康とメノポーズ協会

【申込み】4月27日(木)からファックスかはがきに4面記入例のとおり記入し、NPO法人女性の健康とメノポーズ協会(〒160-0008三栄町9、第一神田ビル1階) ☎(3351)8073へ。先着順。

【問合せ】女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。

●うつ病の理解と関わり方

【日時】5月31日(水)午後2時~4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】春日武彦・成仁病院医師

【申込み】4月27日(木)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

第8回 新宿子育てメッセ 個人ボランティアを募集

一緒にメッセを
盛り上げませんか



◀▲昨年の子育てメッセ

新宿子育てメッセは、区内の子育て関係団体・子育て支援事業を知ってもらうとともに、団体同士のつながりを拡大していくことを目的とした子育て関係団体の見本市です。新宿区と区内で活動する子育て関係団体からなる「新宿子育てメッセ実行委員会」が企画・運営しています。

子育てに役立つ情報や、親子で楽しむ「知る・作る・体験する」催しが満載です。

今回は、イベント当日の運営にご協力いただくボランティアを募集します。

【日時】6月11日(日)午前9時～午後4時(事前準備・撤収作業含む)

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【従事内容】▶着ぐるみスタッフ(新宿シンちゃん・同心くん等)、▶乳幼児～小学校低学年向けの遊び場での子どもの見守りほか

※申し込みの際に希望を確認しますが、希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

【申込み】5月19日(金)までに電話で同実行委員会事務局(子ども総合センター子育て支援係内) ☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。

新宿区臨時福祉給付金 (経済対策分)

支給額/1人に付き15,000円

対象の方に申請書兼請求書を発送しました。

◆申請手続きなどのお問い合わせは
新宿区臨時福祉給付金等
専用コールセンター

申請は
9月8日(必着)
まで

☎0120(78)9292 (無料)

【開設期間】9月29日(金)まで(土・日曜日、祝日等を除く)

【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書兼請求書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。「自分は実際に給付金の対象になるのか」など個別の内容は、下記臨時福祉給付金等対策室にお問い合わせください。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室

〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階

☎(5273)4351・FAX(5273)4366

目指すべきまちづくりの方向性にご意見をお寄せください

「新宿の新たなまちづくり(案)」

～2040年代の新宿の拠点づくり～

区では、28年3月に「新宿駅周辺地域まちづくりガイドライン」を策定し、都では、2040年代の東京が目指すべき都市像とその実現に向けた道筋の検討を進めています。

こうした背景を踏まえて、都と区は、新宿駅周辺の拠点づくりに取り組むこととし、第一段階として目指すべきまちづくりの方向性を整理しました。

今後、皆さんのご意見を参考に具体的な整備方針を取りまとめる予定です。

内容は、区新宿駅周辺整備担当課、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ、東京都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)でもご覧いただけます。

【問合せ】▼区新宿駅周辺整備担当課(本庁舎8階) ☎(5273)4164、▼東京都市整備局開発企画課 ☎(5388)3245へ。



地域全体で子育てをしています 地域協働学校

4月から区立小・中学校全校が
地域協働学校になりました

○新たに地域協働学校の 指定を受けた学校

- ▼小学校：富久小学校、東戸山小学校、天神小学校、戸塚第二小学校、落合第一小学校、落合第二小学校、落合第五小学校
 - ▼中学校：牛込第二中学校、落合第二中学校、新宿中学校
- 【問合せ】教育支援課地域家庭教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター14階) ☎(3232)1078・FAX(3232)1079へ。

地域協働学校は、地域住民・保護者・教職員等を委員とする学校運営協議会を設置し、学校運営や学校評価、学校支援活動についての協議を行っている学校です。

区教育委員会では、地域協働学校の取り組みを通して学校・家庭・地域が連携し、一体となって学校を運営していくことで、地域に信頼され、地域に開かれた学校づくりを推進しています。

29年4月1日に、新たに次の10校を地域協働学校に指定し、区立小・中学校全校が地域協働学校になりました。



◀大久保小学校

「朝のあいさつ運動」が浸透し、まちで会った時にもあいさつし合える関係づくりが進んでいます。

地域協働学校 各校での取り組み



▶津久戸小学校

地域に広くボランティアを募り、朝遊び見守り隊を編成して子どもたちを見守っています。



◀落合中学校

地域防災訓練に参加し、災害時に中学生が先頭に立って地域の力となるよう取り組んでいます。

地域協働学校の指定を受けた学校では、学校運営協議会を月1回程度開催しているほか、学校支援活動には、協議会の委員だけでなく、地域の方や保護者もさまざまな形でボランティアとして参加しています。



4月から新しい環境マネジメントに 取り組んでいます

区では、省エネ・省資源、環境配慮活動を一層推進するため、区独自の新しい環境マネジメントを構築し、4月1日から、全ての区立施設で運用を開始しました。今回は、重点的な取り組みをお知らせします。

環境マネジメントの取り組み状況は、各課・各施設で作成する「環境マネジメント活動報告書」や環境監査の結果を新宿区ホームページ等で、区民の皆さんにお知らせしていきます。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763・FAX(5273)4070へ。

◎PDCAサイクルにより、次の3つに重点的に取り組みます



- ①全庁的に取り組む省エネ・省資源の活動の推進
省エネ・省資源活動について、年度ごとの環境目標を定め、その進行管理を行い、着実に推進していきます。
- ②各課・各施設における環境配慮活動の推進
各課・各施設で職員の意識向上につながる適切な環境目標を設定し、環境配慮活動を推進していきます。
- ③環境法令の遵守の徹底による環境汚染の予防
各課・各施設が適用を受ける環境法令の遵守を徹底し、環境汚染を予防します。