

- 2面 子育てファミリー世帯(中堅所得者)向け区立住宅(特定住宅)入居者募集
- 5面 区民調査の結果がまとまりました
- 7面 お子さんの予防接種を忘れずに
- 8面 地域全体で子育てをしています～地域協働学校

# 広報しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

## 4・25

第2209号



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 75歳以上の方は5月から受診できます

### 忘れずに受診しましょう

# 健康診査・ がん検診



がんや生活習慣病(糖尿病、動脈硬化による心疾患・脳血管疾患等)は、早期に発見し、早期の治療につなげることが大切です。年に一度の検査で、ご自分の健康状態をチェックしましょう。

75歳以上の方(昭和18年3月31日以前に生まれた方)は、5月から受診できます。

今回は、受診できる健(検)診の種類・費用等をお知らせします。

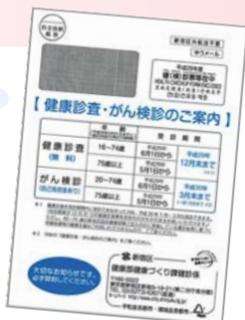
【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。

### 健(検)診票の発送

75歳以上で26年度以降に受診したことのある方には、健(検)診票等を発送します

26年度以降に健康診査・がん検診を受診した方には、4月26日(水)に健(検)診票等(右図)を発送します。

◆区の健(検)診を希望する方で、4月30日(日)までに健(検)診票がお手元にない場合は、5月1日(月)以降に健康づくり課健診係または牛込☎(3260)6231・四谷☎(3351)5161・東新宿☎(3200)1026・落合☎(3952)7161の各保健センターへご連絡ください。健(検)診票をお送りします。



### 受診方法

「健康診査票」、受診する種類の「がん検診票」が必要です。

健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧を掲載)をご覧の上、予約方法や受診日等について受診を希望する医療機関に直接、お問い合わせください。

### 受診できる場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

## 年に一度 定期的に健康状態を チェックしましょう

### ご家族や周りにこんな方はいませんか？

**うっかり健(検)診を受けるのを忘れてしまった**

毎年受診する時期をあらかじめ決め、忘れる前に申し込みましょう。

**病気のはずはないから健(検)診は受けていない**

生活習慣病のほとんどは自覚症状がありません。思い込みは禁物です。

**健(検)診で病気が見つかるのが怖いから受けていない**

本当に病気なら、早く見つかったほうが早期に治療ができ、体の負担も費用の負担も軽くなります。

### ◆16歳～74歳の方は6月から開始

16歳～74歳の方の健康診査・がん検診は、6月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。  
※40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

### 健康診査(無料)

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等で健康状態をチェックします。  
※診断書は発行しません。

### 肝炎ウイルス検診(無料)

過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方は、健康診査(上記)と同時に受診できます。

### がん検診(一部自己負担金あり)

#### ■新宿区で実施するがん検診

※医療機関によって受診できる検診の種類が異なります。

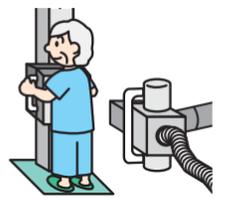
| がん検診の種類 |               | 対象者                     | 費用 ※4  |
|---------|---------------|-------------------------|--------|
| 胃がん ※1  | 胃内視鏡          | 50歳以上                   | 2,000円 |
|         | 胃部エックス線       | ※胃部エックス線は40歳～49歳も受診できます | 1,900円 |
| 大腸がん    |               | 40歳以上                   | 600円   |
| 肺がん     | 胸部エックス線のみ     | 40歳以上                   | 900円   |
|         | 胸部エックス線+喀痰細胞診 | 50歳以上で喫煙指数の高い方 ※2       | 1,200円 |
| 子宮頸がん   |               | 20歳以上偶数年齢の女性 ※3         | 900円   |
| 乳がん     |               | 40歳以上偶数年齢の女性 ※3         | 800円   |
| 前立腺がん   |               | 50歳以上の男性                | 200円   |

- ※1…胃内視鏡か胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回
- ※2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方
- ※3…30年3月31日時点で偶数年齢の方が対象。28年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可
- ※4…特別区民税非課税世帯・生活保護受給世帯等の方には免除制度があります

## 29年度から がん検診の検診項目・対象が変わりました

自治体を実施するがん検診の検査方法や対象者は、死亡率の減少効果が確認された科学的根拠に基づくものとなるよう、国が指針を定めています。

区では、指針に沿ったがん検診を実施し、区民の皆さんが適切な時期に効果的とされるがん検診を受診できるよう、次のとおり見直しました。



- ▶胃がん…胃内視鏡検査を追加し、対象年齢を50歳以上に変更。受診は原則として2年に1回。ただし、胃部エックス線検査を選択した場合は40～49歳の方を含めて毎年受診可
- ▶大腸がん…対象年齢を40歳以上に変更
- ▶子宮がん…子宮体がん検診を廃止し、子宮頸がん検診のみに変更
- ▶乳がん…視触診を廃止(乳がん自己検診個別指導も廃止)

※肺がん検診は変更ありません。また、前立腺がん検診は、検診票の一斉発送による受診勧奨を廃止しました。