

みんなで作っていきこう 認知症になっても 安心して暮らせるまち ～わたしにもできること

超高齢社会の今、日本では65歳以上の7人に1人が認知症と推計されています。新宿区では、介護保険の「要支援」「要介護」の認定を受けている方の2人に1人が、見守りや支援が必要な認知症の症状があり、誰もが認知症になる可能性があります。

区では、認知症の早期発見・早期対応への取り組みや、認知症の方や家族が安心して暮らせるように地域で支える仕組みづくりを進めています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)
☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

医師が相談をお受けしています

認知症・もの忘れ相談

区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方を対象に実施しています。今回は、3月・4月の日時・会場等をお知らせします。

【日時・会場】▶①3月28日(火)・落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②4月20日(木)・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)

※時間はいずれも午後2時30分～4時30分

※認知症・もの忘れ相談は、四谷高齢者総合相談センター(三栄町25)でも実施しています。相談日は「広報しんじゅく」等でお知らせします。

【相談医】▶①は東京医科大学病院高齢診療科医師、▶②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医

【申込み】3月17日(金)から電話で、①は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143へ。いずれも先着4名。



介護している方を支援しています

認知症介護者の学習会と交流会

認知症の方を介護している家族等を対象に開催しています。病気への理解や対応のほか、介護者がリラックスする方法などを学びます。介護者同士の交流の場としてもご活用ください。

【4月の日時】4月14日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

【内容】講演「介護ストレスとのつきあい方～こことからだをほぐしましょう」(講師は原祐子・臨床心理士)

【費用】100円(交流会の茶菓代)

【申込み】電話で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。定員30名。

認知症介護者家族会

認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり介護者同士が気持ちを共有する場として、毎月区内3か所の会場で開催しています。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】▶水曜日の会/毎月第3水曜日午前10時～12時(4月は19日(水))・西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

▶木曜日の会/毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分(4月は13日(木))・百人町地域交流館(百人町2-18-21)

▶金曜日の会/毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分(4月は14日(金))・榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

【費用】1回100円程度(茶菓代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。



認知症介護者相談

認知症の方を介護する中で悩みを抱えている方を対象に、月1回実施しています。ご自身が抱える介護の不安やストレス、健康状態などを気軽にご相談ください。

【4月の相談日時】4月3日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師

【申込み】3月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着3名。

認知症の方と家族を 地域で支えよう

認知症サポーター養成講座

～広げよう オレンジの輪

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。受講した方には認知症サポーターの印である「オレンジリング」(写真)を差し上げます。講座の日程等は「広報しんじゅく」でご案内します。

新宿区では、これまでに1万7,000名を超える認知症サポーターが誕生しています。地域や学校への出前講座も実施していますので、高齢者総合相談センター(右表)へご相談ください。

▶養成講座に参加した皆さん



オレンジリング

オレンジ色のシリコン製リングは、認知症の方や家族を見守る活動をしている印です。

認知症の困りごと

高齢者総合相談センターがサポートします

認知症に関するさまざまな困りごとへの相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

認知症が心配だけど、どこに受診すればいい?

認知症の症状が見られるけれど、本人が受診したがらず困っている

症状の進行を抑えるには、どんな生活をすればいい?



高齢者総合相談センター
お気軽に相談ください

認知症初期集中支援チーム がご自宅を訪問してサポートします

医療職等のセンター職員がご自宅を訪問し、認知症の方やご家族を支援します。

以前と違う様子が気付いたら、まずはお近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号・ファックス番号
四谷	三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770・FAX(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753・FAX(3266)0786
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	☎(5227)1757・FAX(5227)1758
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710・FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585・FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143・FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080・FAX(3950)4130
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	☎(5988)9281・FAX(5988)9282
柏木・角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136・FAX(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593・☎(5273)4254 FAX(5272)0352