



しんじゆく女性団体会議 新規会員を募集

女性団体相互の連携と女性のエンパワメント(自ら意思決定し行動する力を身につけること)を目的に、テーマに沿った講座や日帰り研修などを実施しています。定例会(原則として偶数月の第3金曜日)に年間を通して出席していただきます(出席者は団体の代表者でなくても可)。

【対象】次の全てに該当する団体
▼区内を拠点に2年以上、継続的に女性の地位向上と一般的な教養を高める活動をしている、構成員が20名以上で、8割以上が区内在住かつ半数以上が女性
【申込み】男女共同参画課(荒木町16、ウイズ新宿内) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。4月から参加を希望する場合は3月17日(金)までに申し込んでください。

北新宿第二地域交流館の 催し

区内在住の60歳以上が対象です。

①日曜弦楽コンサート

【日時・定員】3月12日(日)午後2時～3時15分(30名)

【内容】クラシック、歌謡曲等の弦楽四重奏(出演はたまでレカルテット)

②出張！新宿歴史講座

【日時・定員】3月17日(金)午後2時～3時30分(30名)

【内容】西新宿の超高層ビル群と新宿駅を中心に新宿区の歴史を学ぶ

③講座「やっておこうこの検査 うけておこうこのワクチン」

【日時・定員】3月29日(水)午前10時30分～11時30分(20名)

【内容】いつまでも動けるシニアであるために受けておくべき検査・ワクチン、おすすめの食生活などを紹介。講師は伊藤恭太郎、TMクリニック西新宿院長

【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

「四谷のお宝」発表会

【日時】3月18日(土)午後2時～3時30分

【内容】▼地域の方から募集した「お宝」の展示・発表、▼28町会お宝自慢

【主催】四谷地区協議会お宝さがし実行委員会

【会場・申込み】当日直接、新宿歴史博物館(三栄町22)へ。先着60名。

【問合せ】四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。

地域活動応援講座「稲城市の介護予防活動事例に学ぶプロボノの活用方法」

●新たな視点で元気になる
【日時】3月18日(土)午前10時～11時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】地域福祉の活動に取り組みNPO・地域団体、地域貢献活動に関心のある個人・団体ほか、50名

【内容】▼稲城市矢野口地区介護予防ラジオ体操会の活動事例発表、▼専門家が専門性を生かしたボランティア活動「プロボノ」の仕組みの解説

【申込み】3月7日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。先着順。

新宿中央公園 春まつり

【日時】3月18日(土)午前11時～午後3時(雨天中止)

【会場】新宿中央公園ちびっこ広場(西新宿2-10)

【内容】ふれあい動物園、地域団体によるクルクルヘリコプター作り、お菓子釣り堀、パン・クッキーの販売ほか

【日時】3月27日(月)・28日(火)午前10時30分～午後0時30分・午後1時30分～3時30分(4回とも同じ内容)

【対象】区内在住・在勤の小学生以上、各回4名(小学生は保護者同伴)

【内容】動物などの形のクリップを3Dプリンターで制作

【費用】1回500円(テキスト・材料代等)

【会場・申込み】電話かファックス(4面記入例のほか希望日時、年齢を記入)で、3月7日(火)～15日(水)午後5時に区勤労者・仕事支援センターIT就労訓練室(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場)と棟 ☎(3208)5465・☎(3208)5466へ。先着順。

中小企業で働く方向けの 講座

●新入社員・若手社員のためのビジネス基礎研修

【日時】4月14日(金)午前9時30分～午後5時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

める方、区内の中小企業に勤める方、20名
【内容】ビジネスマナー・ビジネススキル・コミュニケーションの基本に関する講義と演習
【費用】2千500円(テキスト代等)
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか、勤務先の名前・所在地・電話番号を記入し、3月24日(必着)までに「新宿(区勤労者・仕事支援センター勤務者サービス課、〒160-0002新宿7-3-29) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。はがき・ファックスは1人1枚。重複申し込みと記入の不備は無効。応募者多数の場合は抽選。参加者には3月31日(金)までに受講案内を送ります。応募者が10名に満たない場合は中止します。



初心者ゲートボール 講習会

【日時・会場】▼3月10日～31日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)(雨天中止)

▼3月12日・19日・26日の日曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)(雨天中止)

【対象】区内在住・在勤・在学でおむね10歳代～70歳代の方、各日10名

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。

【費用】1回200円
【主催・申込み】3月7日(火)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・嘉藤 ☎(3203)1425へ。先着順。

スポーツ指導者講習会

●スポーツ指導者の法と責任
【日時】3月23日(木)午後7時30分～8時30分

【対象】スポーツの指導者、100名
【内容】知っておきたい法制度や指導の際に発生する責任をスポーツ事故・事件等の判例を基に解説。講師は鈴木知幸(日本スポーツ法学会理事)

【会場・申込み】3月21日(火)までに直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) ☎(3223)0171へ。先着順。

※詳しくは、同センターで配布するチラシ・同センターホームページ(<http://www.shinjyuku-sportscenter.com/>)を案内しています。

合気道体験会

【日時】4月2日(日)午後1時～3時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】6歳～65歳、30名
【内容】受け身、基本技、護身術ほか。ジャージ等、運動しやすい服装をおいでください。

【主催・申込み】3月7日(火)から電話で区合気道連盟・佐々木 ☎(080)11967206へ。先着順。当日会場でも受け付けます。

硬式テニスダブルス大会

【日時】4月15日(土)午前9時～午後6時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2-22)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32組
【内容】3組または4組の総当たり戦後決勝トーナメント

【費用等】1組4千円(施設利用料ほか)、ボール1缶
【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別、パートナー名を記入し、3月20日(必着)までに区硬式テニス連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆幼児リトミック無料体験
3月20日(例)、午前9時30分～10時10分(1歳児)、午前10時20分～11時(2歳児)、午前11時10分～11時50分(0歳児)、若松地域センターで。ピアノや歌に合わせて体を動かしながら音感・リズム感を育む。0歳～2歳のお子さんと保護者対象。事前電話で。各

回先着15名。☎幼児リトミック・中村 ☎080(5425)3252
◆第29回鶴巻町フェスティバル出店者を募集 4月23日(日)、早大通り(早稲田鶴巻町)で。¥1区画2,000円。☎4月7日(金)までに電話で。先着100区画程度。☎平日午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会・浦野 ☎080(3083)5076

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分～8時30分、戸塚地域センターで。2年以上の経験者対象。プロ講師の指導あり。¥入会金2,000円・月3,000円。☎SDグリーンアップル・櫻井 ☎090(8500)9769

地域センター・ 地区協議会のまつり

落合第一地域センターまつり

●ピバ!おちあい
【日時】3月11日(土)午前10時～午後3時30分

【内容】地域の方の演芸披露、お化け屋敷、ゲーム・模擬店、食事処「落合亭」、野菜の販売ほか
【会場・問合せ】同センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

とつか地区協フェスタ

●あなたとつながる まちづくり
【日時】3月12日(日)午前10時～午後4時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】戸塚地区協議会の活動報告、バリアフリー体験、防災食の実演と試食、児童画展、井戸端トーク(テーマは「子どもの居場所づくり」認知症を地域で支える仕組みづくり)ほか)、リユース小型家具・沼田野菜・パンの販売、花の種無料配布、地域ねこ相談ほか
【問合せ】同協議会事務局(戸塚特別出張所内) ☎(3209)8551へ。

落合第二地区協フェスタ

●わたしたちのまち、落合
【日時】3月18日(土)午前10時～午後3時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【内容】落合第二地区協議会10年の歩み、パネル展示、防災ク

イズ、エコガラス体験、懐かしの先生(元落合第二中学校)講演会、血管年齢測定、落合第二中学校吹奏楽部の演奏、無料カフェコーナーほか

【問合せ】同協議会事務局(落合第二特別出張所内) ☎(3951)9177へ。

四谷地域センターふれあい祭

【日時】3月26日(日)午前10時～午後3時

【内容】地域の方のダンス・舞踊・歌等のステージ・作品展示、お茶会、手作り作品等の講習会、健康相談、建物耐震相談、フリーマーケット、喫茶「夢」、模擬店ほか

【会場・問合せ】同センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。