

図書館の催し

スペシャルおはなし会

●ドイツ語であそぼう
【日時】3月11日(土)午前11時〜12時
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者 20組
【内容】ドイツ語での絵本の読み聞かせ、歌・手遊びで講師は鎌田タペア(日独協会)
【会場】申込み 2月28日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1991へ先着順。
製本講座「系ががりてノートを作ろう」
【日時】3月12日(日)午後1時30分〜3時30分
【対象】中学生以上、10名
【内容】製本の折りや裁断の仕組みを学び、ノートを作製(講師は嶋原利夫 小さな本工房)
【会場】申込み 2月28日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町5) ☎(3208)2191へ先着順。
北新館読会「強生」
【日時】3月17日(金)午後2時〜3時30分
【朗読】味わう文学の世界
【日時】3月17日(金)午後2時〜3時30分
【会場】北新宿生涯学習館 北新宿3-10-2
【内容】春をテーマにした文芸作品の朗読(講師はNPO法人日本朗読文化協会)
【申込み】2月28日(火)から電話または直接、北新宿図書館(3364-14-2)へ。先着20名。
えほんのせかいへGO
【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ先着30名。
春のこども映画会
【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分
【会場】柏田洋御菓子司喜久月(持ち物)ふきん、エプロン
【申込み】2月28日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ先着15名。
絵本づくり講座
【日時】3月30日(日)午後1時30分〜3時30分
【会場】牛込鞆町地域センター(単習15)

和菓子作り体験

●日本の文化に触れてみよう
創業50年の和菓子店店主が指導します。
【日時】3月26日(日)午後2時〜4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【講師】栗田洋御菓子司喜久月(持ち物)ふきん、エプロン
【申込み】2月28日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ先着15名。
絵本づくり講座
【日時】3月30日(日)午後1時30分〜3時30分
【会場】牛込鞆町地域センター(単習15)

催し・講座

●企業に求められる
【日時】3月10日(金)午後2時〜4時
【会場】区内の事業者 区内在住の勤労者の40名程度
【講師】廣本 一 特定社会保険労務士
【会場】申込み 2月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり)かアックス(3面記入例のとおり)です。男女共同参画推進センター(ウエスト新街 荒木町16) ☎(3341)08001日曜日・祝日を除く。☎(3341)0740へ先着順。
「進化するモーターアート」
【日時】3月19日(日)午後2時〜3時
【曲目】ピアノ協奏曲第26番 戴冠式(2台ピアノ版)ほか出演は久元祐士(竹内俊平)
【会場】申込み 3月17日(金)までに電話かファックス(3面記入例のほか定員に余裕がある場合は家族も参加できます)
【費用】1講座1回100円(減免制度あり。材料費等は各自負担)

福祉

高年齢者を介護している方や介護を経験した方が、介護についての情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。
【3月の日時・会場】①四谷の会：2日(木)午後1時30分〜3時30分/四谷保健センター 複合施設(三栄町25)
②フレンジー2：22日(木)午後1時30分〜4時/高齢者福祉施設 神楽坂(矢来町4)
③わきあいあい：8日(木)午後1時30分〜3時30分/マザアス(〒169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882
④大久保・あったち会：14日(火)午後1時30分〜3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)
⑤ひとやすみの会：25日(土)午後1時30分〜4時/新宿けやき園(百人町4-5-1)
⑥かずら会：17日(金)午後2時〜4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【費用】①〜③⑤⑥は無料、④は100円(飲み物代)
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。
※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。

協働事業提案制度 29年度新規実施事業

協働事業提案制度は、多様化する地域の課題や区民ニーズに対応するため、NPO等の専門性や柔軟性等を生かした事業提案を公募するものです。提案団体と区が協働して事業を実施して地域課題を効果的・効率的に解決し、暮らしやすい地域社会の実現を目指します。今年度提案のあった6事業から、最終審査で選ばれた次の事業を29年度に実施します。
【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。
29年度実施事業
地域の担い手「ごっくんリーダー」による「食べる力」推進プロジェクト(予算額/330万円)
【実施団体】NPO法人メディカルケア協会
【事業概要】誰もが生涯を通じて安心して口から食べることができるよう、区民を中心とした摂食嚥下機能低下予防の普及啓発活動の担い手「ごっくんリーダー」を養成するとともに、能動的・継続的な活動を推進する
【担当課】健康づくり課

箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月〜金曜日午前9時〜午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時〜午後6時、電話受け付けのみ)へ。
◎空き室予約
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日等は電話のみ)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(☎http://www.nbs-tokyo.co.jp/)でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…3月21日(火)、▶一般予約…4月1日(土)
【休館日】▶グリーンヒルハケ岳…6月6日(火)〜8日(木)
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに、受付窓口等で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

放題、あやめ祭り▶26日(月)…志賀高原ハイキング、河口湖ハーブフェスティバル、山中湖KABAバス
●七夕イベント(7月1日〜7日)
七夕にちなんだ巨大貼り絵を作成する参加型イベントです。
【期間・料金】▶3月17日(金)までに1室4名以上で利用…6,000円、3歳〜12歳は3,600円、3歳未満は無料(本館・コテージ共通)、▶3月31日(金)までに高校生以上で利用…5,800円。いずれも13歳以上は別途入湯税150円が掛かります。
【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(☎http://www.kenkoumura.jp/)でもご案内しています。

期限の間際は窓口が大変混雑します 確定申告はお早めに

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です
平成28年分の申告から、「所得税及び復興特別所得税」「消費税及び地方消費税」「贈与税」の申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。また、申告手続きにも本人確認書類(右下記★)が必要です。税務署窓口での申告書提出、ルミネゼロでの申告書作成(下記)の際は、申告する方の本人確認書類をお持ちください。区役所への提出、郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付してください。
※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

申告書の作成会場を ルミネゼロに開設しています

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan 5階)に開設しています。
【開設期間】3月15日(木)まで(土・日曜日を除く。2月26日(日)は開場)
【受付時間】午前8時30分〜午後4時(相談は午前9時15分から)
※税務署内に確定申告書の作成会場は設置していません。
※作成済みの申告書は税務署に提出してください。
国税庁ホームページで申告書が作成できます
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額等を入力すると税額等が自動計算され、所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税等の申告書や、青色申告決算書・収支内訳書が作成できます。作成した申告書等は印刷(白黒でも可)して、税務署に提出できます。作成した申告書等に電子証明書を添付し、インターネットを利用して送信(提出)することもできます(e-Tax)。詳しくは税務署へお問い合わせください。

住民税の申告

申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。
【受付期間】3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)
※2月26日(日)は受け付けます(午前9時から)。

20歳前の傷病により 障害基礎年金を受給している方へ

20歳前の傷病による障害基礎年金は、受給権者本人の前年の所得により、その年の8月〜翌年7月に年金を受けられるかが決まります。確定申告や年末調整をしない方は、所得がなくても住民税(特別区民税・都民税)の申告(上記)を毎年お願いします。申告がない場合は、年金の支給が停止される場合があります。

所得がなくても 住民税の申告が必要です

元気な高齢者向け 介護予防教室

Table with 5 columns: 教室名・内容, 受付番号, 会場, 曜日・時間, 定員. Rows include 脳はつらつ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアスポーツチャレンジ教室, シニアパワーアップ教室.

区立障害者福祉センターの講座

Table with 5 columns: 講座名, 日時・回数, 定員, 開始日(4月), 4月30日, 4月6日, 4月7日, 4月. Rows include 茶道, 俳句, 竹とんぼ(高次脳機能障害者向け), リズム体操(18歳〜64歳の知的障害者向け), 組みひも, 絵手紙, 料理入門(身体障害者向け), 料理入門(18歳〜64歳の知的障害者向け), 陶芸, いきいき健康教室, かるがも体操講座, パソコン教室(文字入力ほか).

スポーツ

区民バドミントン大会
【日時・種目】▶①4月9日(日)：
男女別ダブルス、▶②23日(日)：混合ダブルス。時間はいずれも午前9時〜午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上と区バドミントン連盟登録者。各日300名
【内容】1部〜4部(4部は60歳以上と初心者)
【費用】1名千500円(高校生と同連盟登録者は千円)
【主催】申込み所定の申込書(新宿スポーツセンター)、新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)で配布)に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で①は3月23日・②は4月6日(いずれも必着)までに同連盟 村上千恵子(〒169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882
④大久保・あったち会：14日(火)午後1時30分〜3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)
⑤ひとやすみの会：25日(土)午後1時30分〜4時/新宿けやき園(百人町4-5-1)
⑥かずら会：17日(金)午後2時〜4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【費用】①〜③⑤⑥は無料、④は100円(飲み物代)
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。
※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。

家族介護者交流会

高年齢者を介護している方や介護を経験した方が、介護についての情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。
【3月の日時・会場】①四谷の会：2日(木)午後1時30分〜3時30分/四谷保健センター 複合施設(三栄町25)
②フレンジー2：22日(木)午後1時30分〜4時/高齢者福祉施設 神楽坂(矢来町4)
③わきあいあい：8日(木)午後1時30分〜3時30分/マザアス(〒169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882
④大久保・あったち会：14日(火)午後1時30分〜3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)
⑤ひとやすみの会：25日(土)午後1時30分〜4時/新宿けやき園(百人町4-5-1)
⑥かずら会：17日(金)午後2時〜4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【費用】①〜③⑤⑥は無料、④は100円(飲み物代)
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。
※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。