



新宿区

『新宿力』で創造する
やすらぎとにぎわいのまち新宿

平成29年第1回区議会定例会
新宿区長定例記者会見資料
平成29年2月14日(火)

「健康づくり行動計画(第4期)」及び「データヘルス計画」・「特定健康診査等実施計画(第3期)」を策定します。

- ◆「健康づくり行動計画」は、身近なところで気軽に健康づくりが実践でき、地域全体で健康寿命の延伸に取り組める環境を整備することを目的に、データヘルス計画等と一体的な計画として策定していきます。
- ◆「データヘルス計画」は、新宿区国民健康保険被保険者を対象として、レセプトデータや特定健康診査結果の分析、疾病状況の把握等により、効果的な保健事業を実施するための計画として「特定健康診査等実施計画」とあわせ策定していきます。

新宿区健康づくり行動計画

【計画の期間】

・平成30年度～平成34年度

【計画の位置づけ】

- ・「新宿区総合計画」の分野別計画
- ・「健康増進法」に基づく市町村健康増進計画
- ・「食育基本法」に基づく食育推進計画
- ・「がん対策基本法」に基づくがん対策推進計画

【計画策定にあたっての視点】

- ① 「健康寿命のさらなる延伸」を目指し、区として全庁をあげて健康づくりに取り組むとともに、区民・地域・関係団体等と区が一体となり、健康づくりを推進する。
- ② 平成28年度に実施した「健康づくりに関する調査」に基づき、区の地域特性に対応した健康づくりを推進する。
- ③ 性別や年齢、ライフステージに対応した健康づくりを推進する。
- ④ 健康づくりに無関心な層へのアプローチ方策について検討する。
- ⑤ 誰もがわかりやすく、取り組みやすい計画づくりを目指す。

新宿区データヘルス計画

【計画の期間】

・平成30年度～平成35年度

【計画の位置づけ】

- ・「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」に基づく保健事業実施計画

新宿区特定健康診査等実施計画

【計画の期間】

・平成30年度～平成35年度

【計画の位置づけ】

- ・「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定健康診査等の実施に関する計画

健康寿命の延伸を目指して、さまざまな取り組みを進めます

事業名	「新宿区健康づくり行動計画(第4期)」の策定 「データヘルス計画」等の策定 地域健康づくりの推進	予算(案)の概要	41 45 ページ
予算額	健康づくり行動計画の策定 6,911千円(拡充) (前年度予算額 5,509千円) データヘルス計画等の策定 11,957千円(新規) (前年度予算額 0千円) 地域健康づくりの推進 3,074千円(新規) (前年度予算額 0千円)		
取材先	健康づくり行動計画 健康部健康政策課長 中川(電話03-5273-3016) データヘルス計画等 健康部医療保険年金課長 村山(電話03-5273-4140) 地域健康づくりの推進 健康部健康づくり課 健康長寿担当副参事 松浦(電話03-5273-3835)		

しんじゅく健康プロジェクト

歩くことからはじまる健康スタイル

- 区の現状
- ◎区民の死因の半分以上が生活習慣病
 - ◎運動習慣を持った区民は約30%
 - ◎区民の65歳以上の要介護の原因
男性:脳血管疾患が約20%
女性:運動器障害(骨折・転倒と関節の病気)が約25%



29年度の新たな取り組み「地域健康づくりの推進」

1 区民の目にとまりやすい健康づくりの普及啓発

予算額 300千円

- 健康づくりに関心を持ってもらえるきっかけとなるよう健康づくりのキャラクターなどを活用し、日常生活の中で誰もが無理なく実践できる健康づくりについて広く区民に普及啓発を図ります。

2 地域で健康づくり普及活動ができる人材育成

予算額 411千円

●ウォーキングリーダーの養成

- 健康な地域づくりの展開に向け、主体的に地域で健康づくり活動ができる人材を育成します。その第一歩として、ウォーキングリーダーを養成します。

3 ウォーキングに取り組みやすい環境の整備

予算額2,363千円

- 1日8,000歩の歩行に相当する身体活動をする区民を増やすことで、生活習慣病や生活機能の低下を予防し、健康寿命を延ばします。

ウォーキングマップの作成・配布

誰もがウォーキングに親しめるように、歴史、花や緑などまちの魅力や子どもと一緒に歩けるコースを盛り込んだウォーキングマップを区内関係団体と連携し作成(10,000部)

NPO法人等
区内関係団体



新宿区

初心者向けウォーキング教室(いきいきウォーク新宿)の開催

ウォーキング初心者の運動習慣のきっかけづくりとなるよう、教室を開催(年6回)

ウォーキングイベントの開催

健康に関心のない人でも、楽しく参加できるウォーキングイベントの開催による、生活習慣改善のきっかけづくり

