

無料

しんかれん 家庭教育セミナー

アンガーマネジメントって なあに？

～家族のコミュニケーションアップ～



ガミガミ

どうして分かってくれないの！

カッ!!

ムッ!!



あの時なんで怒るのガマンし
ちゃったんだろう？

「怒り」に振り回されないで、
自分の感情を見つめ、相手への
伝え方を磨くために…

※アンガー＝怒り

マネジメント＝上手に付き合う方法

え～ん！

わ～ん！



日 時 : 2017年1月18日(水)午前 10時～12時

講 師 : 尾崎 有紀子 氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター

会 場 : 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）

新宿区荒木町 16【裏面地図参照】

- 対 象 テーマに関心のある方
- 定 員 30名(先着順)
- 託 児 無料(先着3名まで 1月5日(木)までに要電話予約)
- 申込み 電話かFAXで、下記問合せ先までお申し込み下さい。
- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

(日祝・年末年始(12月29日～1月3日)を除く 8:30～17:00)

電話 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

- 主 催 新宿区家庭教育グループ連絡会(しんかれん)
新宿区子ども家庭部男女共同参画課

受付開始

12月27日

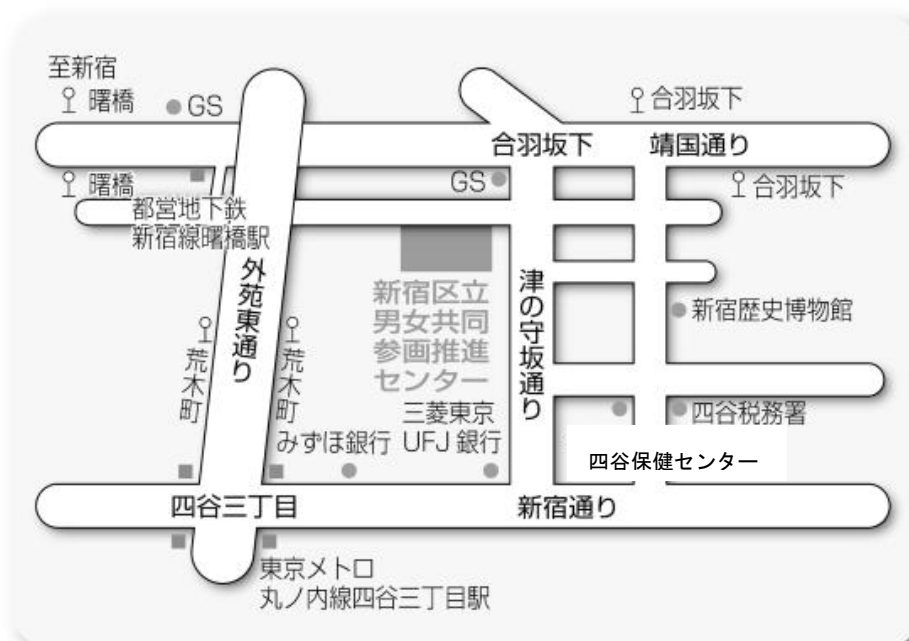
【講師プロフィール】

尾崎 有紀子氏（おざき ゆきこ）

1960 年生まれ。東京女子大学文理学部心理学科卒業。(株)リクルート(組織活性化事業部)を経て、(株)社会工学研究所にて地域・人材活性化、雇用、生涯学習、NPO 等の分野で公共政策や企業戦略の調査研究業務に従事。2000 年、「喜びと幸せに満ちた人・街・職場づくり」をミッションに独立開業。従来の専門分野に加え、ワークライフバランス、働きやすい職場づくり、女性の活躍増進、ソーシャルビジネス等をテーマにリサーチ・コンサルティング及び研修・ワークショップ等を実施している。

著作 『地域再生と戦略的協働』（共著）ぎょうせい

『民が広げる学習世界』（共著）ぎょうせい



新宿区男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)の地図

住所：新宿区荒木町 16 番地

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！

FAX 申込み用紙

送信先 FAX 番号 03 (3341) 0740

2017 年 1 月 18 日（水）

受付開始 12 月 27 日

『アンガーマネジメントって なあに？』講座に参加します。

フリガナ
氏 名

電話番号