

2月からの確定申告で e-Taxを利用する方へ

マイナンバー(個人番号)カードの申請・取得はお早めに
e-Tax(インターネット)は、
インターネットで税の申告書等の
提出ができるサービスです。e-
Taxで確定申告をするには、電
子証明書が必要です。区では、e-
Tax等で利用できる公的個人認
証サービスの電子証明書が標準搭
載されたマイナンバーカードを交
付しています。

現在は申請から6週間程度でマ
イナンバーカードの交付通知書をお
送りしていますが、確定申告の
時期は申請が集中するため、確定
申告の期限までに交付通知書が
手元に届かないことも予想されま
す。お早めに交付申請してくださ
い。

●住民基本台帳カードで
e-Taxを利用していた方へ
すでに住民基本台帳カードに発
行している電子証明書は、有効期
限まで利用できます。2月から始
まる税の申告までに住民基本台帳

申請は
2月28日(必着)
まで

●臨時福祉給付金

【支給額】1人に付き3,000円

●年金生活者等支援 臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

【支給額】1人に付き30,000円

(上記臨時福祉給付金との合計支給額は33,000円)

対象となる方には、申請書を郵送しました。まだ申請してい
ない方は、お早めに申請してください。

申請手続きなどのお問い合わせは

新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンター

☎0120(78)9292(無料)

【開設期間】3月31日(金)まで(土・日曜日、祝日等は休み)

【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書兼請求書や支
給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。「実
際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、下記の臨時福祉給付
金等対策室へお問い合わせください。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)

☎(5273)4351・☎(5273)4366

ことぶき館・シニア活動館・ 地域交流館・清風園のご利用を

初めて利用する方は、住所・氏名・年齢が確認で
きるもの(健康保険証など)をお持ちになり、利用
証の交付を受けてください。各施設では、各種教
室や講座、催しなどを開催しています(内容は館
により異なります)。詳しい内容や団体利用につ
いては、各館にお問い合わせください。

※大久保ことぶき館(下図②)は団体利用のみ、清
風園(下図⑫)は個人利用のみ。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本
庁舎2階)☎(5273)4567・☎(6205)5083へ。

●各施設の利用案内

施設名	利用対象者	開館時間	休館日	利用料金
ことぶき館	区内在住の 60歳以上	午前9時30分 ～午後5時	12月29日 ～1月3日	無料★
シニア活動館	区内在住の 50歳以上	午前9時 ～午後6時	清風園は毎月 第3火曜日 も休みます。	
地域交流館	区内在住の 60歳以上	午前9時 ～午後6時		
清風園	都内在住の 60歳以上	午前9時30分 ～午後5時		

▲書道教室
地域の方を講師に、教室を開いて
います。館内で教室参加者の書道
展を開催することもあります。



▲フラダンスサークル
講師の指導のもとで練習を重ね、館内
外の舞台上で成果発表をしています。



▲筋力向上トレーニング教室
介護予防のための体操教室を開いて
います。初心者から取り組めるストレッチ
や筋力トレーニングを行っています。

★各館主催の講座等是有料の場合があります。また、清
風園では、集会室を利用する場合は別途400円、新宿区
外にお住まいの方は1人1日当たり700円の施設利用料
が掛かります。

高齢者クラブの会員を 募集しています

区内には地域ごとに結成された119の高
齢者クラブがあり、約6,000名の会員が自
主的に活動しています。「生きがい」や「趣
味」を通じた仲間を見つけたいと考えてい
る方は、高齢者クラブにご参加ください。
※区では高齢者クラブの活動経費の一部を
助成しています。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いき
がい係へ。

【対象】区内在住の58歳以上

【活動内容】▶社会奉仕活動…道路・公園
の清掃、交通安全・防犯運動への協力ほ
か、▶友愛活動…一人暮らし高齢者の方
への訪問や声掛けほか、▶健康増進活動…
ラジオ体操、歩行会ほか、▶生きがい活
動…歌や踊りなどの趣味の教室・講習会
の開催ほか、▶その他…旅行会・親睦会ほか
※区内の高齢者クラブで構成する区高
齢者クラブ連合会では、地域の清掃活動、歌
や踊りを披露する春と秋の高齢者福祉大
会、グラウンドゴルフ・輪投げ・囲碁・将棋
の大会などを実施しています。

●施設一覧



※①薬王寺ことぶき館は、改修工事のため、1月21日(土)～30年1月末(予定)の期間、休館しま
す。休館中は登録団体のみ防災センター3階(市谷仲之町2-42)☎(3353)6625を利用でき
ます(日曜日・祝日等を除く)。

施設名(所在地)	電話番号・FAX
①薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)※	☎(3353)6625・☎(3353)6640
②大久保ことぶき館(大久保1-17-20)	☎・☎(3209)0802
③高田馬場シニア活動館 (高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560・☎(3368)8169
④信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737・☎(5369)6738
⑤戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422・☎(3204)2421
⑥西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380・☎(3377)9231
⑦早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎・☎(3208)2552
⑧西早稲田地域交流館 (西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311・☎(5286)8314
⑨新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎・☎(3341)8955
⑩山吹町地域交流館(山吹町342)	☎・☎(3269)6189
⑪上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414・☎(3360)1477
⑫北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856・☎(3369)5877
⑬下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎・☎(3951)0023
⑭百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156・☎(3368)8157
⑮東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895・☎(3269)6357
⑯中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608・☎(3267)3325
⑰本塩町地域交流館(本塩町8)	☎(3350)1456・☎(3350)1457
⑱北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎・☎(3269)7197
⑲中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163・☎(3565)2530
⑳北新宿第二地域交流館 (北新宿3-20-2)	☎(5348)6751・☎(3369)0081
㉑高田馬場地域交流館 (高田馬場1-4-17)	☎・☎(3200)5816
㉒清風園(中落合1-7-26)	☎(3951)0086・☎(5982)9808