

# 지진에 대비하여 -자신의 몸을 지킴-



재해는 언제 일어날지 모릅니다. 재해 발생시에 당황하지 않고 적절한 행동을 취하는 것은 평소의 준비에 달려 있습니다. 재해에 대비해서 어떻게 하면 좋을까요? 재해 발생시의 대응 방법은?

## 몸의 안전을 지킨다

흔들림을 느끼면 집안의 안전한 장소로 이동하던가 튼튼한 테이블 등의 밑에 들어가 테이블의 다리를 잡고 몸의 안전을 도모합니다. 이불이나 방석이 있으면 머리를 보호합니다.



## 흔들림이 진정되면 불단속

가스기구는 밸브를 잠그고 전기기구는 전원 플러그를 뽑시다. (흔들릴 동안은 몸의 안전을 우선합니다.)

흔들림이 진정되면  
불단속

만일에 화재시는  
차분히 소화

## 당황해서 밖으로 나가지 않는다

흔들림이 진정될 때까지는, 당황하여 밖으로 뛰어 나가지 맙시다. 현관문이나 창문을 열고 출구를 확보합니다. 건물이 무너질 위험이 있는 경우는 낙하물에 주의해서 피난합니다.



## 부상에 주의

창문 가까이는 유리가 깨져서 떨어질 위험이 있습니다. 맨발이나 양말인채 걸지말고 슬리퍼나 신발을 준비해 둡시다. 조명기구나 인테리어가 떨어져 머리에 맞을 수가 있습니다. 또한 TV나 가구류가 넘어질 때도 있습니다. 유리 파편의 흩어짐을 방지하고 가구 전도 방지 등의 조치를 취합니다.



## 올바른 정보를 듣는다

유언비어에 휩쓸리지 말고 TV, 라디오나 인터넷 등에서 정보를 확인 합니다. 또한 진도5약 이상이면 자동방송되는 구(지역)의 방재무선이나 소방서, 경찰서로부터의 정보에 주의를 기울입니다

