

今号の主な内容	
2面	大新宿区まつり協賛イベント
7面	インフルエンザ予防接種を受けましょう
8面	10月開始 自転車シェアリング 来て・見て・楽しい 新宿フィールドミュージアム 新宿区出身三井梨紗子選手 オリンピックで銅メダル

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)

9・25

第2188号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111

ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

10月1日～31日 第37回 大新宿区まつり 秋の新宿をまつり一色に染め上げる

新宿の秋を彩る「大新宿区まつり」を今年も区内各所で開催します。1面では2つのメインイベントを、2面では町会や商店会等が開催する28の協賛イベントをご案内しています。

【問合せ】大新宿区まつり実行委員会事務局(本庁舎1階、文化観光課文化観光係内)☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。詳しくは、パンフレット(9月27日(火)から文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布)や新宿区ホームページでご案内します。

ふれあいフェスタ 2016

10月16日(日)
午前10時～午後4時

子どもから大人までが楽しめる新宿区最大の区民祭りです。今年は、「にぎわいのある街、新宿で夢を実現!」をテーマに開催します。8つの広場と3つのステージで人と人の触れ合いを感じてみませんか。

8つの広場

ミニSL、ミニ動物園、似顔絵コーナー、野点、製本体験、染色体験・販売、昔の遊び教室、防災体験、縁台囲碁・将棋、無料簡易歯科相談、地方特産品販売、模擬店ほか



▲実際に蒸気で動くミニSLが登場

3つのステージ

オープニングセレモニー、鉄炮組百人隊(右写真)、上落合餅つき唄、戸塚囃子、民踊、和太鼓、ジャズ演奏ほか

★オープニングセレモニー終了後、午前10時30分ごろから「やけどの広場」ステージ前で花鉢をプレゼントします(午前9時30分ごろから同ステージ前で整理券を配布。1人1鉢。先着800鉢)。



▲毎年人気の特産品販売

★今年のオリジナルイベント

- ▶世界の楽器体験コーナー、
- ▶(仮称)「漱石山房」記念館PRコーナー、▶東日本大震災・熊本地震復興支援コーナー、▶新宿の魅力を発見できる「スタンプラリー」ほか



会 場

- 都立戸山公園(大久保地区)
- 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

※開催内容は予定です。雨天時の開催情報は、10月15日(土)午前9時～午後5時・16日(日)午前7時～午後4時に☎080(1577)4798(ふれあいフェスタ専用携帯電話)でご案内します。

新宿芸術天国2016

10月22日(土)

大衆文化が息づく中で、時代を先取りするまち、新宿。映画、グルメ、ファッション、スポーツといった新宿の現在・未来を表すキーワードを軸に、新宿のまちを満喫できるイベントを実施します。

新宿ファッションステージ

新宿を代表する百貨店や、ファッションを学ぶ学生によるファッションイベントです。

【会場(下地図①)】新宿駅新南口広場

ステージイベント

新宿芸術天国の各イベントを紹介するステージのほか、新宿にゆかりのある人々がさまざまなパフォーマンスを披露します。



シネマズナイトアウトin新宿

10月21日(金)～23日(日)

東京国際映画祭の提携イベント。日本やアジアの監督の作品やフランス映画を上映します。

※チケット代がかかります。

【会場】T O H O シネマズ新宿、新宿バルト9、新宿ピカデリー、K's cinema (ケイズシネマ)、シネマート新宿、角川シネマ新宿

新宿街バルウィーク

10月22日(土)～30日(日)

街バルを同時期に開催します。お酒や料理がお得に堪能できます。

※飲食代がかかります。

【会場】新宿三丁目周辺、新宿西口思い出横丁、新宿御苑駅周辺、新宿ゴールデン街ほか



新宿に人気イベントが集結!

新宿芸術天国 2016

詳しくは区ホームページへ 新宿芸術天国2016 www.kanko-shinjuku.jp twitter.com/kanko_shinjuku facebook.com/kanko.shinjuku

▲新宿芸術天国2016ポスター

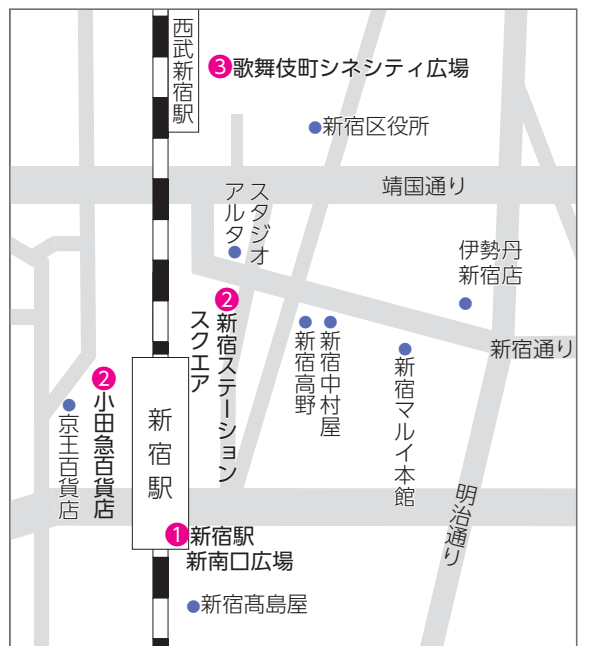
【会場(下地図②)】新宿ステーションスクエア、小田急百貨店新宿店本館1階特設会場

ストリートラグビーin歌舞伎町

当日参加もできるストリートラグビー(左写真)のイベントを新宿のまちなかで開催します。

※参加料がかかります。

【会場(下地図③)】歌舞伎町シネシティ広場



【新宿芸術天国の問合せ】新宿芸術天国実行委員会事務局(新宿観光振興協会内)☎(3344)3160・<http://www.kanko-shinjuku.jp/>

※雨天時は、内容を変更・中止する場合があります。

平成28年第3回区議会定例会

提出議案

◆予算案5件

◎平成28年度補正予算

●平成28年度新宿区一般会計補正予算(第3号)

●平成28年度新宿区一般会計補正予算(第4号)

●平成28年度新宿区国民健康保険特別会計補正予算(第1号)

●平成28年度新宿区介護保険特別会計補正予算(第1号)

●平成28年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

◆決算認定4件

●平成27年度新宿区一般会計歳入歳出決算

●平成27年度新宿区国民健康保険特別会計歳入歳出決算

●平成27年度新宿区介護保険特別会計歳入歳出決算

●平成27年度新宿区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

◆条例案8件

◎新設の条例

●新宿区立漱石山房記念館条例

●新宿区立中井駅南北自由通路条例

区長が提出した議案は次のとおりです。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)

☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

●新宿区路上等障害物による通行の障害の防止に関する条例

◎一部改正の条例

●新宿区職員の配偶者同行休業に関する条例の一部を改正する条例

●新宿区介護保険条例の一部を改正する条例

●新宿区家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

●新宿区公衆浴場法施行条例の一部を改正する条例

●新宿区立の小学校、中学校及び特別支援学校の非常勤の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改正する条例

◆その他2件

●専決処分の承認について

●災害用備蓄物資の買入れについて

※提出議案を追加する場合もあります。

中小企業・個人事業主の方へ

事業の発展に

お役立てください

11月4日

開催

新宿区産業振興フォーラム

「新宿100年企業への道」企業の持続的発展を考える」

中小企業等の新たなビジネスチャンスや経営課題等について意見交換を行い、事業発展のきっかけをつくることを目的に毎年開催しています。

28年度は「多様化する新宿における持続的発展」をテーマに講演を行います。

【日時】11月4日(金)午後6時～8時30分

【会場】区立産業会館(B1Z新宿、西新宿6-8-2)

【対象】区内外中小企業、個人事業主、区内在住の方、150名

【内容】▼基調講演「長寿企業の概要と成功要因」(講師は後藤俊夫)、▼特別講演「新宿と共に創業131年 新宿高野の歩みとこだわり」(講師は高野吉太郎)、▼トークセッション(登壇者は後藤俊夫、

後藤俊夫
100年経営研究
機構代表理事

高野吉太郎
(株)新宿高野代表
取締役社長

高野吉太郎、ファシリテーターは柴田徹・新宿区産業コーディネーター)、▼参加者交流会

【後援】東京商工会議所新宿支部、新宿観光振興協会、新宿区商店会連合会

【申込み】9月27日(火)～10月21日(金)に所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係へ。先着順。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

展示会等に
出展する費用の一部を
補助します

区内の中小企業が販路を拡大するため、初めて展示会・見本市等に参加する場合に、出展する費用の一部を補助します。

【補助金額】1件につき10万円を限度(出展小間料の3分の2以内)

【募集件数】10件

【申込み】所定の申請書に添付資料を添えて、10月3日(月)～29年3月15日(水)に産業振興課産業振興係へお持ちください。募集件数に達し次第、受け付けを終了します。申請書は同課で配布するほか新宿区ホームページから取り出せます。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、B1Z新宿4階)☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

大新宿区まつり協賛イベント

パンフレットは9月27日(火)から文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布します。イベントの内容は各主催者にお問い合わせください。開催日時等は変更することがあります。詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】大新宿区まつり実行委員会事務局(本庁舎1階、文化観光課文化観光係内)☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。

行事名	日時	会場	主催・問合せ
新宿区-伊那市友好提携10周年記念「信州高遠藩 歴史と文化」	11月20日(日)まで 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)	新宿歴史博物館 (三栄町22)	新宿歴史博物館 ☎(3359)2131
大新宿商業まつり	10月1日(土)～31日(月) 各店舗の営業時間中	新宿区商店会連合会 加盟店舗	新宿区商店会連合会 ☎(3344)3130
第37回 はなぞのまつり	10月1日(土) 午後1時～4時30分	花園通り(花園通り入口～花園小前)	花園町親交会 ☎(3352)5555
没後110年 カリエール展	10月1日(土) 午前10時～午後6時 (入館は午後5時30分まで)	東郷青児記念損保ジャパン日本興亜美術館(西新宿1-26-1)	損保ジャパン日本興亜美術財団 ☎(5777)8600 (ハローダイヤル)
生涯学習館まつり	10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時30分	戸山生涯学習館(戸山2-11-101)	新宿未来創造財団 文化・学習課 ☎(3350)1141
	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時	赤城生涯学習館(赤城元町1-3)	
	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時30分	北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)	
	10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時	住吉町生涯学習館(住吉町13-3)	
第35回 歌舞伎町まつり	10月2日(日) 午後3時～8時30分	歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19)	歌舞伎町商店街振興組合 ☎(3209)9291
薬王寺商交まつり	10月2日(日) 午前10時～午後4時	薬王寺商店街特設会場(市谷薬王寺町61)	薬王寺商交会 ☎(3268)3449
ちびっこまつり	10月2日(日) 午前10時～午後2時30分	マイロード大町中央大町通り(北新宿4)	北新宿四丁目商友会 ☎(3364)2814
第65回 青空フェスタ	10月2日(日) 午後0時30分～6時	六丁目商店街神楽坂通り(神楽坂6)	神楽坂商店街振興組合・小出 ☎(3260)4353
早稲田かつおフェスタ	10月3日(月)～23日(日) 各店舗の営業時間中	ワセダグランド商店会の参加店(西早稲田1～3)	ワセダグランド商店会・滝吉 ☎(3202)6478
新宿区生涯学習フェスティバル「絵画展」	10月4日(火)～9日(日) 午前10時～午後6時(9日は午後2時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿文化センター ☎(3350)1141

行事名	日時	会場	主催・問合せ
高麗博物館 企画展示	10月5日(火)～30日(日) (月・火曜日は休館) 正午～午後5時	高麗博物館 (大久保1-12-1、第2韓国広場ビル7階)	NPO法人高麗博物館 ☎(5272)3510
とやま33わくわくまつり	10月8日(土) 午前10時～午後4時	都営戸山ハイツ33号棟西側多目的広場(戸山2-33)	とやま33わくわくまつり実行委員会 ☎(3209)4133
新宿・早稲田クラフトビール オクトーバーフェスト	10月8日(土)・9日(日) 午前11時～午後4時	鶴巻南公園(早稲田町78)	早大通り商栄会 ☎(3202)7575
四谷大好き祭り2016	10月8日(土)午後3時～8時、 9日(日)午前11時～午後5時	三栄公園(三栄町24)ほか	四谷地区商店会連合会・小倉 ☎(3353)9000
第8回 高田馬場まつり	10月9日(日) 午前10時30分～午後4時	高田馬場駅前ロータリー～馬場口交差点	高田馬場銀座商店街振興組合 ☎(3200)8750
戸山三丁目南町会「町内コミュニティの集い」	10月9日(日) 正午～午後3時	町内中央広場(都立戸山公園、戸山3-6)	戸山三丁目南町会 ☎(3203)4808
第35回大久保まつり	10月10日(祝) 午前11時～午後4時	大久保通り(新大久保駅～明治通り)ほか	新大久保商店街振興組合・石井 ☎(5292)0164
高田馬場流鎬馬(やぶざめ)の公開	10月10日(祝) 午後2時～3時30分	都立戸山公園(箱根山地区、戸山3丁目)	新宿歴史博物館 ☎(3359)2131
新宿スポレク2016～スポーツとレクリエーションの祭典	10月10日(祝) 午前9時30分～午後3時30分	新宿コズミックスポーツセンター(大久保3-1-2)ほか	新宿未来創造財団スポーツ課 ☎(3232)7701
ミニSL青空市	10月10日(祝) 午前10時～午後2時30分	早稲田中・高等学校前庭(馬場下町62)	早稲田駅前商店会 ☎(3202)6722
百人町まつり	10月10日(祝) 正午～午後3時	大久保通り(小滝橋通り～明治通り)ほか	新宿百人町明るい会商店街振興組合 ☎(3371)8897
秋のナルコ植木市	10月13日(木) 午前10時～午後2時	新宿アイランドウイング広場(西新宿6-3-1)	新宿成子商店街振興組合 ☎(3371)5845
神楽坂まち飛びフェスタ2016	10月15日(土)～11月3日(祝) 午前10時～午後7時	神楽坂地域全域	神楽坂まち飛び実行委員会 ☎(6426)1728
鬼王神社えびすべったら祭	10月19日(水)・20日(木)正午～午後9時	稻荷鬼王神社境内(歌舞伎町2-17-5)	鬼王神社えびすまつり実行委員会 ☎(3200)2904
新宿区生涯学習フェスティバル「書の展」	10月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後6時(23日(日)は午後3時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿文化センター ☎(3350)1141
新宿区生涯学習フェスティバル「写真展」	10月29日(土)～11月6日(日) 午前9時～午後10時	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿文化センター ☎(3350)1141
第18回ファミリービンゴゲーム大会	10月30日(日) 午前10時～午後3時	早稲田大学早稲田キャンパス29号館前(西早稲田1-3-10)	【主催】ワセダグランド商店会 【問合せ】大新宿区まつり実行委員会事務局 ☎(5273)4069

第10回 新宿エコワン・グランプリ

新宿の環境を守る取り組みを募集します

【募集する取り組み】

▼地球温暖化防止、▼省資源、▼ごみの減量化、▼リサイクル、▼自然保護、▼みどりや水辺の創出、▼その他環境にやさしく他の参考となる取り組み

【部門・対象】

▼個人・ファミリー部門：区内在住の個人・家族
▼グループ部門：区内で活動するグループ

▼環境にやさしい事業者部門：区内に事業所がある事業者
【表彰】いずれも賞状と副賞を贈呈します。

▼新宿エコワン・グランプリ大賞：2件
▼環境にやさしい事業者大賞：1件

1件

▼優秀賞：各部門2件
▼奨励賞：各部門数件

▼特別賞(新宿・花とみどりいっぱい写真展賞、みどりのカーテンプロジェクト賞、省エネ賞：各部門数件)

※省エネ賞は、28年1月～12月の毎月の電気使用量を提出していただき、前年比で省エネ率が上位の方を表彰します。

※29年3月11日(土)に、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)で開催する表彰式で、大賞・優秀賞を受賞した取り組みを紹介します。

【申込み】所定の応募用紙に活動の実績をアピールする資料(写



エコ王子
エコギャラリー
新宿イメージキャラクター

真・新聞記事・報告書等)を添付して、郵送・ファックス・電子メールで、10月1日(土)～29年1月15日(日)(消印・受信有効)に環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)4434・277- ☎(3344)4434・info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募書類等は返却しません。

※自薦・他薦は問いません。

※応募用紙は環境対策課(本庁舎7階)・同センター等で配布するほか、ホームページ(<http://www.shinjuku-ecocenter.jp>)からも取り出せます。

内部評価 実施結果報告書を 発行しました

28年度内部評価実施結果報告書(計画事業評価)を発行しました。冊子は、行政管理課・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、区政情報センターで有償頒布しています。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

29年2月からの確定申告で e-Tax を利用する方へ

マイナンバー(個人番号)カードの申請・取得はお早めに

e-Tax(イータックス)は、インターネットで税の申告書等の提出ができるサービスです。e-Taxで確定申告をするには、電子証明書が必要です。電子証明書が標準搭載されたマイナンバーカードを申請・取得してください。

現在は申請から1か月程度でマイナンバーカードの交付通知書をお送りしていますが、確定申告の時期は申請が集中するため、申請から交付通知書の送付まで3～4か月程度かかることが予想されます。お早めに交付申請してください。

●住民基本台帳カードで e-Taxを利用していた方

すでに住民基本台帳カードに発行している電子証明書は、有効期限まで利用できます。29年2月から始まる税の申告までに住民基本台帳カードの電子証明書の有効期間が満了する方は、マイナンバーカード

の交付申請をしてください。有効期限は、電子証明書の写しや公的個人認証サービスポータルサイト「自分の証明書をみる」等で確認できます。

※住民基本台帳カードへの電子証明書の発行・更新は終了しました。

【問合せ】
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応…▶マイナンバー制度に関することは ☎0120(0178)26、▶「通知カード」「個人番号カード」に関することは ☎0120(0178)27へ。

※いずれも受付時間は年末年始を除く午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)。

【区の担当課】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)



ごみ減量新宿フェア

●家庭ごみについて考える
【日時】10月1日(土)午前10時～午後2時
【会場】新宿清掃事務所(下落合2-1-1)

【内容】リサイクルバザー、古本市、おもちゃの修理(有料)、小中学生による環境絵画展と優秀作品の表彰式、模擬店(マイ皿・マイ箸・マイコップをお持ちください)、メダカ(午前)・花の苗(午後)の無料配布(先着順)ほか

※バザー等の収益は新宿区社会福祉協議会に寄付します。
【主催】新宿西清掃協力会

【問合せ】ごみ減量リサイクル課
ごみ減量計画係(本庁舎7階)
☎(5273)3318へ。

レストラン 優待券の配布

利用金額から10%割り引きする優待券を配布します。

【対象】区内在住・在勤の方

【優待施設】▼帝国ホテル東京(千代田区幸町1-1-1)、▼ホテルニューオータニ(千代田区紀尾井町4-1-1)、▼小田急ホテルセンチュリーサザンタワー(渋谷区代々木2-2-1)

※料金は利用当日レストランでお支払いください。
【枚数】各施設50枚(1人に付き各施設2枚まで)

【利用期間】10月3日(月)～11月30日(水)

【申込み】10月3日(月)から区内在住・在勤であることが確認できるもの(健康保険証、名刺など)をお持ちの上、**新宿**新宿区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3208)2311へ。先着順。

街頭労働相談

東京都労働相談情報センター職員・弁護士、公共職業安定所職員等が相談に応じます。
【日時】10月6日(木)正午～午後5時

【内容】解雇・賃金未払い等の労働問題全般に関する相談、パネル展示ほか
【共催】新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都労働相談情報センター ☎(5211)2347

高齢者

しごと発見グラフ

簡単な質問に答えて適職探しのグラフを作り、仕事探しのきっかけにしませんか。
【日時】10月14日(金)午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)

【会場】新宿ここから広場(新宿7-3-29)
【対象】都内在住で、おおむね55歳以上の方、10名

【内容】職業適性診断と解説、求人情報の見方と検索方法
【申込み】9月27日(火)から電話で新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510へ。先着順。

リメイク講座

●古布・余り布から
猫型のメガネケース作り
【日時】10月25日(火)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学で縫い物のできる方、ミシンが使える方、10名

【講師】田端泰子・やすねこ工房
【費用】千円(資料代等)

【持ち物】木綿か絹の布地(幅35cm×60cm以上、または幅90cm×30cm以上)、裁縫道具、手縫糸
※希望する方には会場で布地を用意します(300円)。
【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールに3面記入例のほか布地希望の有無を記入し、10月11日(火)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)6277・ ☎(3344)4434・info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

創業スクール

●区特定創業支援事業

【日時】11月5日～26日の土曜日午前9時30分～12時、全4回
【会場】西京信用金庫本店(新宿4-3-20)

【対象】区内で創業を予定している方、30名

【内容】創業に必要な知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)の習得、実現可能性の高い事業計画書の作成支援
【申込み】9月27日(火)から所定の申込書をファックスで西京信用金庫地域貢献部 ☎0120(332)993・ ☎(3356)5595へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【区の担当課】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

確定申告 How To 講座

●新宿消費生活センター 委託講座

【日時】11月20日(日)午前10時～11時30分
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

6-14-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名

【内容】確定申告の基本、申告書の作成方法を基礎から解説(講師は片山光代・片山光代税理士事務所所長)

【申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、10月31日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022 新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

エコギャラリー新宿 10月の展示

【期間・内容】展示時間はお問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼9月28日(水)～10月2日(日)：第13回創彩会展(絵画)、▼9月30日(金)～10月3日(月)：第28回東京都伯水会伯水展(絵画・書・写真・俳句)、▼5日(水)～10日(祝)：第24回山吹絵画クラブ展、▼5日(水)～10日(祝)：山吹木彫展、▼12日(水)～14日(金)：暮らしを彩る幸染展2016(染色)、▼15日(土)～16日(日)：日本春秋書院城西東書道団展、▼20日(木)～23日(日)：第6回建築ネット文化美術展(絵画)、▼21日(金)～23日(日)：第9回蒼柳俳画会展、▼27日(木)～29日(土)：第8回水彩スケッチ展

東郷俊一郎日本の旅ファイルツェの旅、▼28日(金)～30日(日)：第25回映月松風流新宿地区いけばな展

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3344)6277・ ☎(3344)4434へ。

9月29日(木)から

後期高齢者医療制度
秋季保養施設の一般受け付けを開始

温泉で秋を感じてみませんか



秋の行楽シーズンに、一般より安い料金で宿泊できます。いずれも高齢者に配慮したバリアフリー対応の施設です。

はがきでの抽選に申し込んだ方も、再度申し込みます。

【対象】新宿区の後期高齢者医療被保険者を含め、2名以上で利用する方

【施設】

▼湯本富士屋ホテル（神奈川県箱根町）

▼おんやど恵（神奈川県湯河原町）

▼四万やまぐち館（群馬県中之条町）

▼ホテル神の湯温泉（山梨県甲斐市）

▼ホテル暖香園（静岡県伊東市）

【利用期間】10月15日(土)～11月15日(火)（チェックアウトの日）。利用は1回に付き2泊まで。1泊2食（夕食・朝食）付き。食事なしの利用はできません。

【施設利用料】1泊1部屋千700円

【食事料金】7千500円～8千円（中学生以上）

※3歳～小学生の料金はお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【申込み】9月29日(木)から予約専

由。

【10月の日時・会場】

▼①四谷の会：6日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設（三栄町25）

▼②フレンズ：26日(水)午後1時30分～4時／デンマークイン新宿（原町2ー43）

▼③わきあいあい：12日(水)午後1時30分～3時30分／マザアス新宿（新宿7ー3ー31）

▼④大久保・あった会：11日(火)午後1時30分～3時30分／まちカフェふるさと（大久保1ー10ー22）

▼⑤いっぶくの会：22日(土)午後1時30分～4時／聖母ホーム（中落合2ー5ー21）

▼⑥かずら会：21日(金)午後2時～4時／落合第二地域センター（中落合4ー17ー13）

▼⑦ひととき：20日(木)午後2時～4時／かしわ苑（北新宿3ー27ー6）

【費用】①～③⑤～⑦は無料、④は100円（飲み物代）

【問合せ】高齢者支援課高齢者相

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が、介護に関する情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください（途中入退場自

談第二係（本庁舎2階）☎（5273）4254・FAX（5272）0352へ。

※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

新宿いきいき体操講習会

●いつまでも輝いて
過ごすために

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと一緒に加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。

介護予防のためのミニ講座「高齢者の食事と栄養」低栄養にならないためにできることも開催します。

【日時】11月1日(火)午後2時～4時

【会場】若松地域センター（若松町12ー6）

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【持ち物】上履き、飲み物
※動きやすい服装でおいでくだ

戸山シニア活動館
指定管理者選定 公開プレゼンテーション

29年4月から施設を運営する指定管理者を選定するため、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。
【日時】10月8日(土)午後2時～3時（午後1時45分開場）

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、教育センター（大久保3ー1ー2、新宿コズミックセンター5階）へ。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係（本庁舎2階）☎（5273）4567・FAX（6205）5083へ。



健康増進のため、お近くの地域交流館等で毎月1～2回程度実施しています。10月～29年3月までの日程をご案内します。
【日時・会場】右表のとおり。時間はいずれも午後1時～5時
【費用】1回1,000円（施術は30分）
【申込み】当日直接、各施設へ。
※予約受け付けは当日分のみで、各館の開館時間からです。日程は変更することがあります。各施設にご確認ください。
※初めて施設を利用する方には、「利用証」を発行します。健康保険証等をお持ちください。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係（本庁舎2階）☎（5273）4567・FAX（6205）5083へ。

60歳以上の方へ 高齢者マッサージサービスのご利用を

施設名（所在地）	電話番号	ファックス番号	日程					
			10月	11月	12月	29年1月	2月	3月
薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	(3353)6625	(3353)6640	19(水)	9(水)・30(水)	21(水)			
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560	(3368)8169	5(水)	2(水)・17(木)	7(水)	11(水)・19(木)	1(水)	1(水)・16(木)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737	(5369)6738	12(水)	2(水)・16(水)	14(水)	11(水)・18(水)	8(水)	1(水)・15(水)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422	(3204)2421	18(火)	8(火)・25(金)	13(火)	10(火)・25(水)	21(火)	14(火)・29(水)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380	(3377)9231	21(金)	11(金)・25(金)	16(金)	13(金)・27(金)	17(金)	10(金)・24(金)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	(3208)2552	(3208)2552	21(金)	11(金)・25(金)	16(金)	13(金)・27(金)	17(金)	10(金)・24(金)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311	(5286)8314	12(水)	9(水)・24(木)	14(水)	11(水)・25(水)	8(水)	8(水)・22(水)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	(3341)8955	(3341)8955	12(水)	2(水)・16(水)	14(水)	11(水)・18(水)	8(水)	1(水)・15(水)
山吹町地域交流館(山吹町342)	(3269)6189	(3269)6189	11(火)	8(火)・22(火)	13(火)	10(火)・24(火)	14(火)	14(火)・28(火)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	(3360)1414	(3360)1477	17(月)	10(木)・28(月)	19(月)	12(木)・23(月)	13(月)	9(木)・27(月)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856	(3369)5877	20(木)	9(水)・24(木)	1(木)	12(木)・26(木)	23(木)	2(木)・29(水)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	(3951)0023	(3951)0023	6(木)	10(木)・24(木)	8(木)	12(木)・26(木)	9(木)	9(木)・23(木)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156	(3368)8157	12(水)	1(火)・23(水)	13(火)	11(水)・24(火)	15(水)	7(火)・22(水)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895	(3269)6357	19(水)	9(水)・23(水)	21(水)	11(水)・25(水)	15(水)	8(水)・22(水)
中町地域交流館(中町25)	(6265)0608	(3267)3325	12(水)	9(水)・23(水)	14(水)	11(水)・25(水)	8(水)	8(水)・22(水)
本塩町地域交流館(本塩町8)	(3350)1456	(3350)1457	13(木)	10(木)・24(木)	8(木)	12(木)・26(木)	9(木)・23(木)	9(木)・23(木)・30(木)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	(3269)7197	(3269)7197	21(金)	11(金)・25(金)	16(金)	13(金)・20(金)・27(金)	17(金)・24(金)	10(金)・17(金)・24(金)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163	(3565)2530	7(金)	11(金)・25(金)	9(金)	6(金)・20(金)	10(金)	10(金)・24(金)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751	(3369)0081	3(月)	14(月)・25(金)	12(月)	9(水)・27(金)	13(月)	13(月)・24(金)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	(3200)5816	(3200)5816	13(木)	10(木)・24(木)	8(木)	12(木)・26(木)	9(木)	9(木)・23(木)
高齢者いこいの家 清風園(中落合1-7-26)	(3951)0086	(5982)9808	12(水)	9(水)・30(水)	14(水)	11(水)・25(水)	8(水)	8(水)・22(水)

10月5日～11日 内藤新宿の伝統野菜 内藤とうがらしと伊那市の郷土料理がコラボレーション 3品を伊勢丹新宿店で販売



●三越伊勢丹×伊那市×JA上伊那
新宿区の友好提携都市・伊那市の郷土料理「ローメン」「ソースかつ丼」と信州発祥の伝統食「信州そば」を、期間限定で味わえます。いずれも内藤新宿の伝統野菜内藤とうがらしで作った辛味調味料を使用しています。会場には伊那市の旬の農産物を販売するブースも設置します。
【日程】10月5日(水)～11日(火)
【会場】伊勢丹新宿店地下1階フードコレクション(新宿3―14―1)
【問合せ】伊那市農政課 ☎0265(96)8125へ。
※新宿区と伊那市の交流に関する問い合わせは区文化観光課文化観光係(本庁舎1階) ☎(5273)4069へ。

図書館の催し

「ことわざかるた」に色を付けてみませんか

主に小・中学生を対象に、1月に実施する「西落合図書館かるた会」で使用する「ことわざかるた」にぬり絵をしていただきます。お渡しする絵札に色を塗って持ちください。
【期間】10月1日(土)～12月25日(日)
【申込み】期間中直接、西落合図書館(西落合4―13―17) ☎(3954)4373へ。

絵本作家講演会

●ふしぎと楽しい絵本と紙芝居
【日時】10月9日(日)午後2時～3時30分
【対象】4歳以上、80名(未就学児は保護者同伴)
【内容】絵本の制作過程や絵本作家としての日頃の活動を紹介(講師は長野ヒデ子・絵本作家)
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3―1―1、旧戸山中学校)へ。先着順。
【問合せ】こども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。

水曜上映会

【日時】10月12日(水)午後2時～3時40分(午後1時40分開場)
【上映作品】「もういちど」(日本語音声、日本語字幕あり)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。先着80名。
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421・☎(3208)2303へ。

ぬいぐるみおとまりがい

おはなし会に参加後、ぬいぐるみをお泊まりさせてみませんか。ぬいぐるみをお迎えに来た時、ぬいぐるみがどのように過ごしていたかが分かる写真をお渡しします。
【日時】10月12日(水)午後4時～4時30分
※10月14日(金)午前9時以降にぬいぐるみと写真をお渡しします。
【対象】3歳～小学4年生程度のお子さんと保護者、10名
【会場・申込み】9月27日(火)から直接、大久保図書館(大久保2―12―7) ☎(3209)3812へ。先着順。

ハロウィンおはなし・工作会

【日時】10月26日(水)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
【対象】5歳～小学3年生、20名(保護者の同伴可)
【内容】ハロウィンに関する話とお菓子を入れるためのバッグ作り
【申込み】9月27日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3―20―2) ☎(3365)4755へ。先着順。

こども工作会「本の帯をつくろう」

●わたしの好きな本を紹介します
【日時】10月16日(日)午後2時～3時30分
【対象】小学生以上、10名
【内容】好きな本を紹介するオリジナルの本の帯を制作。制作した帯の写真を鶴巻図書館内に展示
【会場・申込み】9月27日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

英語絵本のおはなし会

【日時】10月22日(土)午後2時～2時30分
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)
【内容】英語で絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介
【会場・申込み】9月27日(火)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

外国語おはなし会

●韓国語であそぼう
【日時】10月29日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
【対象】5歳～小学生、20名(保護者の同伴可)
【内容】韓国語で絵本の読み聞かせ、ゲーム・工作ほか
【協力】ラボ日本語教育研修所
【申込み】9月27日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3―20―2) ☎(3365)4755へ。先着順。

大人のための絵本作家トークショー

絵本作家・かさいまりさんが、作品に込める意図や工夫をお話しします。親子でも参加できます。
【日時】10月29日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)
【申込み】9月27日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101) ☎(3207)1191へ。先着30名。



こども・教育

子どもの能力や可能性を引き出す実践指導セミナー

●協働事業提案制度実施事業
【日時】10月1日(土)午後6時～9時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3―5―1)
【対象】小・中学生の保護者、スポーツの指導者、40名

【内容】競技中の自分の役割等、子どもが悩みがちなことを解決する秘訣を講義と鬼ごっこ等の実技を通じて解説(講師は齊藤祐也・元ラグビー日本代表選手)

【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか保護者の方はお子さんの年齢・競技名、指導者の方は所属・競技名を記入で、9月30日(必着)までに

地域スポーツ推進クラブ Criacao(クリアソン) ☎(6908)8119・☎(6908)8908・info@criacao.or.jpへ。
子どもショートステイ

子どもショートステイは、保護者が急用などで一時的に子どもを養育できないときに、地域の皆さんが協力家庭として1週間までお預かりする事業です。これからの子育て支援を考えるとともに、協力家庭制度への理解を深めてみませんか。
【日時】10月13日(木)午前10時～12時



催し・講座

区民ギャラリー

ランチタイムコンサート

●マリンバの連弾

【日時】10月17日(月)午後0時10分～1時

【曲目】「ボレロ」「サウンド・オブ・ミュージック」ほか(出演はマリ

ンバデュオウィングス/吉岡孝悦・塩浜玲子)
【会場・申込み】当日直接、区民ギヤラリー(西新宿2―11―4、新宿中央公園内)へ。先着70名程度。

【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

芸術サロン・映画会

●名作DVD上映

【日時】10月6日(木)午後6時30分～8時35分(午後6時15分開場)
【上映作品】「浮雲」(原作/林芙美子、監督/成瀬巳喜男、出演/高峰秀子・森雅之ほか)

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。

新宿NPO活動基礎講座

「傾聴入門講座」

【日時・内容】▼10月18日(火)：理論と体験で学ぶコミュニケーションの基本、自分の癖の気づき、

▼25日(火)：傾聴の基本、ロールプレイ(役扮演技)を通じた実習、いずれも午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようとして

いる方ほか、各回20名
【講師】武藤圭子・NPO法人Keichoネット理事長

【費用】各回千円(資料代等)

【会場・申込み】9月27日(火)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか希望日を記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・info@snponet.netへ。先着順。

秋の映画会

長崎原爆で被爆し、32歳でこの世を去った女性教師と子どもたちの触れ合いを描く名作を上映します。

【日時】10月29日(土)午後2時～4時(午後1時40分開場)

【上映作品】「せんせい」(1983年。監督・大澤豊)
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1

1) ☎(3209)8001へ。先着100名。

男女共同参画講座

●働く女性のトリプルハッピー

営業成績トップのコンサルタントとして活躍中の講師が、仕事と家庭だけでなく、自分の幸せも実現する「時間管理術」仕事術」をお伝えします。

【日時】10月22日(土)午後2時～4時

【講師】森本千賀子/㈱リクルートエグゼクティブエージェンツ・エグゼクティブコンサルタント

【会場・申込み】9月27日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日・祝日を除く) ☎(3341)0740へ。先着40名。託児あり(10月12日(水)までに電話予約。先着3名)。

消費者講座「手作りみそ教室」

【日時】10月28日(金)午後1時～4時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1―32―10)

【対象】区内在住・在勤の方、16名
【内容】大豆と麹から味噌作り。作った味噌は持ち帰り

【費用】千500円(材料費等)
【持ち物】エプロン、三角巾、手ふき、持ち帰り用の容器

【後援】新宿区
【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、10月14日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169・0075高田馬場1―32―10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。



三宅島・御蔵島パネル展

【日時】9月30日(金)～10月14日(金)
午前10時～午後8時(10月14日
(金)は午後1時まで)



しんじゅく
情報局



審議会

外部評価委員会

【日時】10月4日(火)午前9時30分
～12時

【内容】評価の取りまとめ

【会場・申込み】傍聴を希望する
方は当日直接、区役所本庁舎6
階第4委員会室へ。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3
階) ☎(5273)4245へ。

新宿区基本構想審議会

【日時】10月14日(金)・21日(金)午後
2時～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する
方は当日直接、区役所本庁舎5
階大会議室へ。

【問合せ】企画政策課(本庁舎3
階) ☎(5273)3502へ。

新宿区職員を募集

【職種・採用予定数】
▼①心理…1名
▼②栄養士…1名
▼③看護師…若干名
【採用予定日】29年4月1日
【対象】いずれも国籍を問わず、
▼①は昭和52年4月2日以
降生まれで、大学の心理学科
を卒業した方、または心理學
科以外の学科を卒業した方
で「心理学に関する科目」の
単位を40単位以上修得した
方(29年3月末卒業見込みの
【第一次選考日】11月20日(日)
【申込み】所定の申込書に必
ず「方を含む」
※大学院で初めて心理学を
学んだ方は受験できません。
▼②は昭和62年4月2日以
降生まれで、管理栄養士の免
許をお持ちの方
▼③は昭和47年4月2日以
降生まれで、看護師の免許を
お持ちの方(29年2月に行わ
れる国家試験により免許取
得見込みの方を含む)
【申込み】所定の申込書に必
ず「方を含む」

要事項を記入し、10月25日(火)
午後5時までに人事課人事
係(〒160-8484歌舞
伎町1-4-1、本庁舎3
階) ☎(5273)4053へ
簡易書留で郵送(必着)また
はお持ちください。詳しく
は、人事課、特別出張所、区立
図書館等で配布の「募集案
内」をご確認ください。新宿
区ホームページでもご案内
しています。

【会場】東京都健康プラザハイジ
ア(歌舞伎町2-44-1)
【内容】三宅島 御蔵島の自然や
動植物等を紹介するパネル約60
点を展示
【協力】三宅村、御蔵島村、三宅島
観光協会、御蔵島観光協会
【後援】新宿区

【問合せ】東京都総務局三宅支庁
総務課行政担当 ☎04994
(2)1311へ。

国立感染症研究所の一般公開

【日時】10月1日(土)午前10時～午
後5時(入場は午後4時30分まで)

【内容】講演「話題の感染症」、感
染症対策を学ぶクイズ・ゲーム、
標本展示、体験コーナーほか
【会場・申込み】当日直接、同研究
所(戸山1-23-1) ☎(528
5)1111へ。

「公証週間」無料電話相談

遺言・契約等の公証事務に関
する相談を受け付けます。

【日時】10月1日(土)～7日(金)、午
前9時30分～12時・午後1時～
4時30分(土・日曜日を受け付け
ます)
【専用電話番号】(3502)82
39

【問合せ】東京公証人会 ☎(35
02)8050へ。

いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】10月8日(土)午後1時30分

～5時

【内容】体験談「ラダ・ウィリー
症候群とは」私たち家族の子育
て体験を語る」とパネルディス
カッション
【後援】新宿区、区教育委員会ほ
か
【会場・申込み】当日直接、若松地
域センター(若松町12-6)へ。
先着70名。

【問合せ】児童虐待防止の市民活
動団体サークル・ダルメシアン
堀内 ☎090(3342)856
2へ。

市民とNPOの交流サロン

●共に生きる「HIVをもって
いる人も、そうじゃない人も
一緒に生きている」

【日時】10月13日(木)午後6時45分
～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進セン
ター(高田馬場4-36-12)

【内容】HIV(エイズ)や性感染
症、セクシュアリティ等、「性の
健康」をテーマに、市民一人一人
が自分らしく生きられる環境づ
くりに取り組んでいるNPO法
人ぶれいす東京の活動を紹介
(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)

【申込み】9月27日(火)から電話か
ファックス・電子メール(3面記
入例のとおり記入)で新宿NP

○ネットワーキング協議会事務局
☎(5206)6527(祝日を

29年1月6日～31日宿泊分

区民保養施設の利用申し込み

箱根つつじ荘 グリーンヒルハケ岳

【受付窓口】日通旅行(株)
新宿区役所内営業所(本
庁舎1階)
【受付専用電話】 ☎(52
73)3881
【受付日時】月～金曜日午
前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は
日通旅行(株) ☎(357
3)8350(午前10時
～午後6時。電話受け
付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込
めます。

【申込期間】10月1日(土)～11
日(火)(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出
張所・生涯学習スポーツ課
で配布の「抽選はがき」でお
申し込みください。10月18
日(火)ころまでに結果通知が

届かない場合は、受付窓口
へお問い合わせください。

◎空き室予約

抽選後の空き室は区内在
住の方のみ申し込める「区
民優先予約(当選者を含
む)」、どなたでも申し込め
る「一般予約」の順に、先着
順で電話か受付窓口で予約
を受け付けます(土・日曜
日、祝日は電話のみ)。空き
室の状況は、受付窓口・特別
出張所のほか、日通旅行(株)
ホームページ (<http://www.nds-tokyo.co.jp/>)でも
確認できます。

【申込開始日】区民優先予
約：10月21日(金)、一般予
約：11月1日(火)
※利用料金には各種割引制
度があります。利用のご案内
内「区民保養施設ハンドブ
ック」は、抽選はがきととも

に、受付窓口等で配布して
います。

【区の担当課】生涯学習スポ
ーツ課生涯学習スポーツ係
(本庁舎1階) ☎(5273)3
4358・☎(5273)3
590

◆グリーンヒルハケ岳
からのお知らせ

9月30日(金)～12月17日(土)
は、改修工事のため、コテ
ジ・キャンプ場等が利用で
きません(本館の宿泊、他の
附帯施設は利用できます)。
●新宿駅西口発
観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光のセ
ットです(2泊3日)。申し込
みには、事前に宿泊予約が必
要です。

【29年1月の出発日・コース】
▼11日(水)：信州善光寺詣と
カチカチ山ロープウェイか
ら

ら望む富士山、▼24日(火)：長
野・山梨美術館めぐり(山梨
県立美術館、松本市美術館)

●冬季の平日は
特別料金で利用できます
【期間】▼12月1日(木)～29
年3月17日(金)の平日料金適用
日/1室4名以上で利用の場
合：6千円、3歳～12歳は3
千600円、3歳未満は無料(本
館コテージ共通)

▼12月19日(月)～29年3月31
日(金)の平日料金適用日/高
校生以上の学生がコテージ
1室4名以上で利用の場
合：5千800円
※いずれも13歳以上は別途
入湯税150円が掛かります。

【問合せ】グリーンヒルハケ
岳 ☎0551(32)701
1へ。ホームページ(<http://www.kenkoumura.jp/>)
でもご案内しています。

区民のひろば

¥費用・申申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場
です。掲載行事は区の主催ではありません。
主催者に内容をよく確認の上、参加し
てください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆講演会「都市をたたむ時代のまちづく
り」 10月25日(火)午後2時～4時、角筈区民
ホールで。人口減少時代のまちづくりを考
える。講師は饗庭伸(首都大学東京准教授)
¥無料。申10月14日(金)までに電話で。先着
50名。開午前10時～午後4時に東京下水道
設備協会・渡辺 ☎(3346)3051

◆箱根山で野点 10月10日(祝)午前11時
～午後3時、都立戸山公園箱根山(戸山2)
で。屋外で茶会を楽しむ。高田馬場流鏑馬
と同時開催。¥300円。申当日直接、会場
へ。先着100名。開午前8時30分～午後5時
30分に都立戸山公園サービスセンター・
工藤 ☎(3200)1702

◆講演会「百寿者から学ぶ健康長寿」 10
月13日(木)午後2時～5時、持田製薬(株)ル
ックホール(四谷1)で。血管の老化を防ぐ生
活習慣を解説。¥無料。申10月12日(水)ま
でに電話で。先着130名。開血液を大切にす
る会・高妻 ☎(5269)1437

◆講座「女性の健康づくり」 10月19日(水)
午後1時30分～3時30分、高田馬場地域交

流館で。シニア世代の心と身体の健康づく
りを専門職が解説。¥無料。申当日直接、会
場へ。先着15名。開ふれあい・いきいきサロ
ンことぶきの会・小林 ☎080(5688)2035

◆第32回国際アルツハイマー病協会国際
会議プレイベントIN東京 10月8日(土)午
後1時10分～4時40分、四谷区民ホールで。
認知症家族団体等のパネルディスカッ
ションと森俊夫・京都府立洛南病院副院長の
講演。¥無料。申当日直接、会場へ。先着490
名。開火・金曜日の午前10時～午後3時に認
知症のひとと家族の会東京都支部 ☎(5367)
8853

◆秋の健康フェスタ 10月11日(火)～14日
(金)午前10時～12時、東京山手メディカル
センター(百人町3)で。健康相談、体操教室
ほか。13日(木)午後3時～4時は、柴崎正幸・
乳腺認定医による乳がんに関する講演会。
申当日直接、会場へ。¥無料。開同センター
健康管理センター・星野 ☎(3364)0251

★サークル紹介・会員募集★

◆俳句 毎月第1・第3水曜日、戸塚地域セ
ンターで。初心者歓迎。¥月2,000円。開春
耕山手句会・岩永 ☎090(8773)4127

◆女声合唱 月4回土曜日午後6時～8時、
北新宿生涯学習館で。講師の指導あり。見
学歓迎。¥月7,000円。開コールパステル・
鈴木 ☎090(7400)8136

◆書道 第1・第3月曜日午前10時～11時
30分、四谷保健センターで。百人一首や蘭
亭序。初心者歓迎。¥入会金500円・月
2,500円。開むにの会・原 ☎(3269)3706

接種期間は10月1日～29年1月31日 インフルエンザ予防接種を受けましょう

冬に流行するインフルエンザの重症化を予防するため、以下の方を対象に予防接種を実施します。区から発送する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。接種を受けられる医療機関一覧は、予診票と一緒に送ります。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

●65歳以上の方と60歳～64歳で次の障害がある方

【対象】区内在住で接種日現在、
▶①65歳以上の方
▶②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方
【接種回数】1回
【費用】2,500円(75歳以上の方、生活保護を受けている世帯等の方は自己負担免除)
【予診票の送付】
▶昭和26年9月30日以前に生まれた方と、上記対象②に該当し、27年度までにお申し込みいただいた方には、10月1日(土)までに予診票を発送します。
※上記対象②に該当し、初めて接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。
▶昭和26年10月1日～昭和27年

1月1日生まれの方へは、誕生日の前日までに予診票を発送します。

●13歳未満の方

【対象】区内在住で平成28年10月1日現在、13歳未満の方(平成15年10月3日以降に生まれた方)
【接種回数】2回
【費用】1回1,700円(生活保護を受けている世帯等の方は自己負担免除)
【予診票の送付】
▶平成15年10月3日～平成27年10月31日生まれの方へは、10月1日(土)までに予診票を発送します。
▶平成27年11月1日～平成28年1月31日生まれの方には、1歳になる前月末に予診票を発送します。予診票が届く前に接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。
▶1歳未満の方は生後6か月から



接種できます。平成28年2月1日以降に生まれた方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

●生活保護を受けている世帯等の方

【対象】区内在住で平成28年10月1日現在、13歳以上65歳未満で、生活保護を受けている世帯等の方
【接種回数】1回
【費用】自己負担免除
【予診票の送付】事前に保健予防課予防係へお申し込みください。

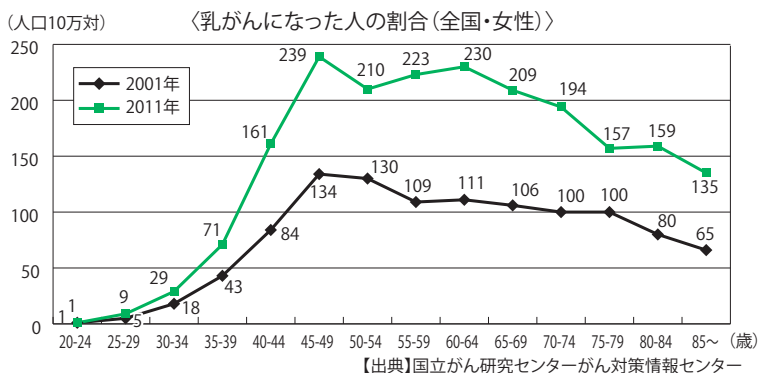
10月は乳がん月間

乳がんの正しい知識と定期的な検診を

乳がんは、日本人女性の12人に1人がかかるといわれていますが、早期発見・早期治療で90%以上の人が治るがんです。乳がんは、「自分で発見できる可能性のあるがん」です。定期的な乳がん検診と自己チェックで異変に気付くことが、早期治療につながります。

乳がん発症は40歳代後半がピーク

乳がんは40歳代～50歳代の女性のがんによる死亡原因の中で第1位です。しかし、どの年代でも乳がんにかかることはあり、年齢を問わず注意が必要です。定期的に乳がん検診を受けるとともに自己チェックを行いましょう。



女性の健康支援センターは女性の健康づくりを応援しています

【問合せ】女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。

◎体験できる!

血管年齢測定や体組成計・肌年齢測定器等を使った簡単な健康チェックが無料で体験できます。また、乳がんのしこりをチェックできるマンモモデル(写真下)を年間を通して体験できます。



◎学べる!

女性特有の病気や健康づくりに関する健康セミナーを行っています。

●乳がんの講義型セミナー

【日時】10月12日(水)午後6時15分～7時45分
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【内容】講義「乳がんのこと正しく知っていますか?～基礎から最新情報お伝えします」(講師は海瀬博史

／東京医科大学病院乳腺科助教授)

【申込み】9月27日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センターへ。先着順。

◎つながりができる!

同じ健康課題を持つ方々や健康づくりに関心のある方々に情報交換や仲間づくりの場を提供するとともに、そのグループの活動支援を行っています。乳がん体験者の会と女性の健康づくりサポーターの会があります。

無料 B型肝炎ワクチン 予防接種

9月28日に対象の方に 予診票を発送します

10月1日(土)からB型肝炎ワクチンは定期予防接種となり、対象の方は無料で接種できます。対象の方に予診票をお送りします。指定医療機関で予防接種を受けてください。
【対象】1歳未満のお子さん(28年4月1日以降生まれ)
※母子感染予防の対象者として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたおさんは定期接種の対象外です。
【予診票の送付】▶28年4月1日～7月31日生まれのお子さん…9月28日(水)に発送
▶28年8月1日以降に生まれたお子さん…生後1か月になる月の下旬に、ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCGの予診票を同封して発送

任意接種の助成は29年3月31日まで

任意接種の助成対象のおさんは、引き続き1回2,600円の自己負担で接種できます。
【任意接種の助成対象・接種期間】
▶26年4月2日～10月1日生まれのお子さん…9月30日(金)まで
▶26年10月2日～28年3月31日生まれのお子さん…2歳の誕生日の前日まで(ただし29年3月31日(金)まで)



パーキンソン病講演会

●パーキンソン病の基礎知識と最新治療
【日時】10月24日(月)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤のパーキンソン病の方と家族、支援者ほか、50名程度
【講師】服部信孝・順天堂大学医学部附属順天堂医院医師
【会場・申込み】9月27日(火)から電話かファックス(3面記入例

ぜん息予防アレルギー相談

【日時】10月27日(木)午後1時15分～3時
【会場】牛込保健センター(弁天町50)
【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・アトピー・性皮膚炎などのアレルギー症状でお悩みの方、10名
【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境

講演会「味わい教育」

【日時】10月25日(火)午後2時30分～4時30分
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学で食に興味・関心のある方、区内で食に関する活動をしている方、これから活動したい方、60名
【内容】講演(講師は品川明・学習院女子大学教授)と味覚の体験学習(試食・試飲あり)
【申込み】9月27日(火)から電話で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。先着順。

【日時】10月27日(火)～10月18日(火)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

【申込み】9月27日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センターへ。先着順。

【申込み】9月27日(火)から電話で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。先着順。

【利用方法例】

※ICカード(スイカ・パスモ等)があると便利です。お持ちでない方は、会員サイトから取得したパスコードを操作パネルに入力し、開錠します。



1 まずは会員登録

携帯電話などから、24時間365日いつでもどこでも簡単登録

2 自転車を借りよう



お手持ちのICカードを鍵として自転車に登録。操作パネルのSTARTボタンを押し、ICカードをかざすと開錠

3 ちょっと駐輪



手動で施錠でき、STARTボタンを押してICカードをかざすだけで利用再開

4 自転車を返却しよう

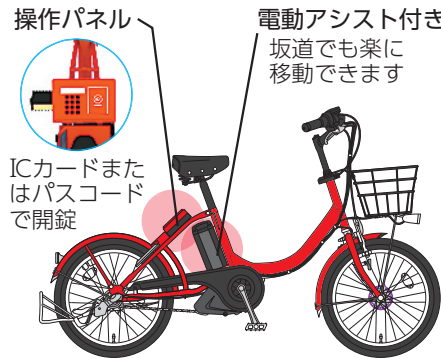


いずれのサイクルポートにも返却可。施錠してENTERボタンを押すだけで返却完了

【利用料金】

プラン	基本料金(税抜)	延長料金(税抜)
月額会員	2,000円/月 最初の30分:無料	以後30分ごと:100円
1回会員	150円/最初の30分	以後30分ごと:100円
1日パス	1,500円/日	なし
月額会員(法人)	2,000円/月 最初の30分:無料	以後30分ごと:100円
定額会員(法人)	4,000円/月	なし

【利用開始日時】10月1日(土)午前10時(利用登録は午前9時から)
【利用登録】クレジットカードと電子メールを受信できる携帯電話等をご用意の上、専用ホームページから申し込んでください。
【料金】左下表のとおり
※料金は利用登録時に登録したクレジットカード等で支払います。
【区の担当課】交通対策課 交通企画係
☎(5273)4265・FAX(3209)5595



操作パネル
ICカードまたはパスコードで開錠

電動アシスト付き
坂道でも楽に移動できます

10月から開始 好きなところで借りて返せる 自転車シェアリング

自転車シェアリングは、地域内に設置された複数のサイクルポート(自転車)の貸し出し・返却拠点で、原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。
区は、千代田区・中央区・港区・江東区が実施している広域相互利用の自転車シェアリングに参加します。これにより、会員登録をすれば、新宿区を含む5区などのサイクルポートでも利用できます。サイクルポートは順次設置し、29年3月31日までに新宿区内にも20か所程度導入します。ぜひご利用ください。
【問合せ】自転車シェアリング運営事務局 ☎0120(116)819へ。利用方法等詳しくは、専用ホームページ(<http://docomo-cycle.jp/shinjuku/>)をご覧ください。

来て・見て・楽しい 10月1日~11月30日 新宿フィールドミュージアム

新宿のまちでは、年間を通して多彩なイベントが開催されています。特に10月~11月は、音楽・美術・演劇・伝統芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など幅広いジャンルのイベントを、「来て・見て・楽しい新宿フィールドミュージアム2016~しんじゅくくくくリンクするアート&カルチャー」として、区内全域で繰り広げます。

有料のイベントや事前申し込みが必要なイベントもあります。詳しくは、オフィシャルガイドブック(右図)や公式ホームページ(<http://www.sfm-shinjuku.jp>)等でご案内しています。ガイドブックは、9月26日(月)から、文化観光課(本庁舎1階)・特別出張所・区内の一部の駅等で配布します。



新宿フィールドミュージアム 主なイベント

▶オープニングイベント

CG(コンピューターグラフィックス)技術・日本舞踊・音楽を融合させた前衛的なパフォーマンスです。
【日時】9月30日(金)午後6時~7時30分
【会場】住友不動産新宿グランドタワー(西新宿8-17-1)
【出演】河口洋一郎(CGアート)、尾上墨雪(日本舞踊)、松武秀樹(シンセサイザー)



昨年のトキイベント

【主催・問合せ】新宿フィールドミュージアム協議会事務局(本庁舎1階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。

▶スタンプラリー

スタンプを集めた方に、抽選で景品をプレゼントします。

【期間】10月1日(土)~11月30日(木)
【会場】新宿フィールドミュージアムの一部会場

▶ヴィレッジ・サミット

都内唯一の木造落語定席「新宿末廣亭」を会場に、「新宿の文化」がテーマのトークイベントを行います。入場無料。
【日時】11月4日(金)午後9時30分~11時
【会場】新宿末廣亭(新宿3-6-12)
【出演】榎本了菴(クリエイティブ・ディレクター)ほか

当日直接会場へ

●10月上旬に招待はがきを発送します
区内在住の77歳以上の方の長寿をお祝いし、敬老会を開催します。
今年は、「嫁にこないか」「ヘッドライト」「津軽恋女」等、数々のヒット曲でお馴染みの新沼謙治さんの歌とトークをお届けします。民謡ショーでは、民謡日本一の栄冠に輝いたことのある小野花子さんと新宿区民踊連盟による歌と踊りの華やかな舞台をお楽しみください。
【日時】10月19日(水)午前10時~12時・榎町・若松町特別出張所・区役所管内にお住まいの方
▼10月19日(水)午後2時~

4時:落合第一・落合第二・柏木特別出張所管内にお住まいの方
▼10月20日(木)午前10時~12時:大久保・戸塚特別出張所管内にお住まいの方
▼10月20日(木)午後2時~4時:四谷・笹崎町・角筈特別出張所管内にお住まいの方
※招待はがきに記載された日時にお越しください。
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
※駐車場・送迎バスの用意はありません。
【対象】区内在住の77歳以上(昭和15年3月31日以前生まれ)
【内容】式典、交通安全のつどい、新宿いきいき体操、演

10月19日・20日開催

敬老会にご招待

▼新沼謙治



▲小野花子



ケーブルテレビの 広報番組

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。

●番組の放送

10月1日(土)~31日(月)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。

▶午後0時30分~0時50分、▶午後4時~4時20分、▶午後11時~11時20分

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。

10月はわたしのまち新宿



また、10月5日(水)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)、四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

▶ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。

新宿区出身 三井梨紗子選手が オリンピックで銅メダル



三井さんは、落合第一小学校(中落合2)を卒業した新宿区出身のシンクロ選手です。ロンドンに続き、2度目の出場となる今回のリオデジャネイロ2016オリンピックでは、シンクロナイズドスイミングデュエットとチームの2種目で銅メダルを獲得しました。



▲三井さんとメダルをかわけた吉住区長

9月2日、三井さんは吉住健一新宿区長を表敬訪問し、「リオの会場では、多くの日の丸に力をもらいました。落合第一小学校から贈られた応援メッセージ入りの国旗が目に入り、新宿区のことを思い出すとともに、たくさんの方に支えられてここまで来たことと実感しました」と今回のオリンピックを振り返りました。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(本庁舎4階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

i広報紙がマチイロに名称変更

現在「i広報紙」をご利用の方は
新たにインストールする必要はありません

「i広報紙」は、スマートフォン・タブレット端末で自治体の広報紙が閲覧できるアプリです。今回、アプリの名称を「マチイロ」に変更しました。「マチイロ」は右上図二次元コードからインストールできます。ぜひご利用ください。

※現在「i広報紙」をご利用の方は、アプリのアップロードで自動的に更新されるため、新たにインストールする必要はありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。



二次元コード アプリアイコン

