



働きたいママの最初の一歩

「子育て」と「仕事」について考え、
再就職に向けて準備を始めませんか！

全4日間 ※前期・後期どちらかのみ参加も可



スケジュール

日 時			10:00~12:00	13:00~15:00
(前期) 働き方を考える	1 日目	10/7 (金)	・子どもとのかかわり方 ・心の持ち方 高祖 常子 氏	・パートナーの協力を得るには ・時間の使い方 高祖 常子 氏
	2 日目	10/14 (金)	・ライフプランの立て方 ・雇用の形態・働き方 堤 香苗 氏	・マネープラン 堤 香苗 氏
(後期) 実践にむけて	1 日目	11/1 (火)	・女性の就職状況・業界状況 ・自分にあった仕事探し 上田 晶美 氏	・職務経歴書の上手な見せ方 ・面接の心構え 上田 晶美 氏
	2 日目	11/8 (火)	・好感を持たれるコミュニケーション術 ～話し方、聞き方から立ち居振舞いまで～ 渡辺 由佳 氏	・好感度アップ!の身だしなみメイク術 佐藤 ケイ 氏

- ◆会 場◆ 【前期】四谷地域センター 11階 集会室4 (新宿区内藤町87)
【後期】戸塚地域センター 5階 会議室1・2 (高田馬場2-18-1)
※裏面地図参照

- ◆対 象◆ 区内在住、在学(概ね就学前のお子様を育児しながら、現在就活中、または就活を考えている女性) 20名程度(先着順) 無料

- ◆託 児◆ 0歳から就学前まで 先着順 無料

★託児申込み締切：(前期)9月23日、(後期)10月18日までに電話にて要予約

- ◆持ち物◆ 卓上鏡、手持ちの化粧品(11/8に使用)
※昼食は各自でご用意ください(休憩12:00~13:00)

- ◆申込み◆ 電話でお申込みください(受付時間 日・祝を除く 8:30~17:00)
※定員になり次第、締め切らせていただきます

【問合せ】

新宿区立男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)

電話 03-3341-0801

9月7日(水)

受付開始

